



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN7868	ImageGroup:	I3CN7870
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྩ་འགྲེལ་གཅིས་བཏུས། byang chub sems dpa'i spyod pa la 'jug pa'i rtsa 'grel gces btus/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཙུ་འགྲེལ་
གཅིས་བརྒྱས་བཞུགས་སོ། །



བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་མཆོག་གིས་མཛད།

མི་ཕྱིས་བྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་པའི་ཡུལ་

དཀར་ཆག

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོད་པ་ལ་འཇུག་པ།.....	ཆུང་ཆུང་གི་པ་ལྔ།
དང་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐོན་ཡོན་གྱི་ལེལ།.....	༡
གཉིས་པ། རྟིག་པ་བཤགས་པའི་ལེལ།.....	༥
གསུམ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ལེལ།.....	༡༠
བཞི་པ། བག་ཡོད་པར་བརྟན་པའི་ལེལ།.....	༡༢
ལྔ་པ། ཤེས་བཞིན་བསྐྱར་བའི་ལེལ།.....	༡༤
དྲུག་པ། བཟོད་པ་བརྟན་པའི་ལེལ།.....	༢༥
བདུན་པ། བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་པའི་ལེལ།.....	༢༥
བརྒྱད་པ། བསམ་གཏན་བརྟན་པའི་ལེལ།.....	༤༡
དགུ་པ། ཤེས་རབ་བརྟན་པའི་ལེལ།.....	༥༥
བརྒྱུ་པ། ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་ལེལ།.....	༢༣
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ འགྲེལ་བ།.....	བདེ་བ་ཅན་པ་ལེ་ཤེས་མགོན་པོ། ༢༤
དང་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐོན་ཡོན་གྱི་ལེལ།.....	༢༤
གཉིས་པ། རྟིག་པ་བཤགས་པའི་ལེལ།.....	༡༢༡
གསུམ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ལེལ།.....	༡༣༣
བཞི་པ། བག་ཡོད་པར་བརྟན་པའི་ལེལ།.....	༡༥༤
ལྔ་པ། ཤེས་བཞིན་བསྐྱར་བའི་ལེལ།.....	༡༦༦
དྲུག་པ། བཟོད་པ་བརྟན་པའི་ལེལ།.....	༡༨༠
བདུན་པ། བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་པའི་ལེལ།.....	༡༨༦
བརྒྱད་པ། བསམ་གཏན་བརྟན་པའི་ལེལ།.....	༢༠༤

དགུ་པ། ཤེས་རབ་བསྟན་པའི་ལེའུ།	༣༡༥
བརྩ་པ། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ལེའུ།	༣༤༠
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ སེམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར།	བཙུན་ཅིན་ཆེན་གྱིས་༣༤༤
དང་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་གྱི་ལེའུ།	༣༤༤
གཉིས་པ། རྟོག་པ་བཤགས་པའི་ལེའུ།	༣༡༡
གསུམ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་ལེའུ།	༣༥༩
བཞི་པ། བག་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ།	༣༧༣
ལྔ་པ། ཤེས་བཞིན་བསྟུང་བའི་ལེའུ།	༤༡༩
དྲུག་པ། བཟོད་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ།	༤༣༤
བདུན་པ། བཙོན་འགྲུས་བསྟན་པའི་ལེའུ།	༤༥༠
བརྒྱད་པ། བསམ་གཏན་བསྟན་པའི་ལེའུ།	༥༠༥
དགུ་པ། ཤེས་རབ་བསྟན་པའི་ལེའུ།	༥༦༤
བརྩ་པ། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ལེའུ།	༥༧༦

[illegible]

सुयश्रुतिः ॥

[illegible]

སྐུ་ཞེས་པ་རྫོང་བྱ་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་ལྷ་མིང་པཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འབྱུང་། །གསེར་འབྱུང་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་
 མཆོག་ལྷ་བྱ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་སྤྲངས་ནས་རྒྱལ་པའི་སྒྲ། །འིན་ཆེན་མེན་ཐང་མེད་པར་བརྒྱུར་པས་ན། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་དཔ་བརྟན་ཟུངས། །འགྲོ་བའི་དོད་དཔོན་གཅིག་ལུ་ཆོད་མེད་གྲོ་ས། །ལེགས་པར་
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་མེན་ཆེ་བས། །འགྲོ་བའི་གནས་དང་བྲལ་པར་འདོད་པ་རྣམས། །འིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་ལེགས་བརྟན་པར་ཟུངས། །དགེ་བ་གཞན་ཀུན་རྒྱུ་གིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་ནས་ཟང་པར་
 འབྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ལྷོན་གིང་དྲག་པར་ཡང་། །འབྲས་ལུ་འབྱིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་པར་
 འབྱུར། །རྟིག་པ་གིན་རུ་མི་བཟང་བྱས་ན་ཡང་། །དཔའ་ལ་བསྟེན་ནས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷུང་། །གང་ལ་
 བསྟེན་ནས་ལུང་གིས་རྫོལ་འབྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བསྟེན། །དེས་ནི་དུས་མཐའ་མེས་
 བཞིན་རྟིག་ཆེན་རྣམས། །སྤང་ཅིག་གཅིག་གིས་དེས་པར་སྒེག་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་སྐོར་ཡོན་དཔག་རུ་མེད་པ་
 དག །བྱམས་མགོན་གྲོ་དང་ལུན་པས་ཞོར་བཟང་བཤད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དེ་མདོར་བརྒྱས་ན། །རྣམ་པ་
 གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་རྒྱལ་སྟོན་པའི་སེམས་དང་ནི། །བྱང་རྒྱལ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་
 འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་རི་ལྷུང་ཤེས་པ་ལྷུང་། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རིས་
 བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །བྱང་རྒྱལ་སྟོན་པའི་སེམས་ལས་ནི། །འཕོར་ཆེ་འབྲས་ལུ་ཆེ་འབྱུང་ཡང་། །རི་ལྷུང་
 འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྱུང་བ་མིན། །གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་
 ཁམས། །མཐའ་ཡས་དཔ་རུ་དཔྱོད་པའི་ཕྱིར། །མི་ལྷོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲ། །སེམས་དེ་ཡང་དག་སྤྲངས་
 བྱུང་བ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གས། །བག་མེད་ལྱུང་གྱུང་བསོད་ནམས་བྱགས། །རྒྱན་མི་འཆོད་པ་
 དུ་མ་ཞིག །ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་དཔ་རུ་འབྱུང་། །འདི་ནི་འཐད་པ་དང་པཅས་པར། །ལག་བཟངས་ཀྱིས་
 བྱི་ལུས་པ་ལས། །དམན་མོས་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གྲུང་ནད་ཅམ། །བསལ་ལོ་རྣམ་དུ་པས་མས་ན་ཡང་། །པན་འདོགས་བསམ་པ་དང་
 ལུན་ཏེ། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལུན་འབྱུར་ན། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མི་བདེ་བ། །དཔག་རུ་མེད་པ་
 བསལ་འདོད་ཅིང་། །རེ་རེའང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དུ། །བརྒྱུ་པར་འདོད་པ་སྟོན་ཅི་དགོས། །པའམ་ཡང་
 བམ་ཡང་རུང་། །སྒྲུ་ལ་འདི་འདྲའི་སྐོར་སེམས་ཡོད། །ལྷ་དང་དྲང་སྟོང་རྣམས་གྱུང་རུང་། །ཆོངས་པ་ལ་ཡང་
 འདི་ཡོད་དམ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྟོན། །དང་གི་དོན་དུ་འདི་འདྲའི་སེམས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་

མིས་ན། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྒྲེ། །གཞན་དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། །མི་འབྱུང་སེམས་ཅན་དོན་སེམས་
གང་། །སེམས་གྱི་རིན་ཆེན་བྱང་པར་འདི། །སྒྲུ་ན་མེད་པའི་མྱོན་ཅིག་འབྱུང་ས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགའ་བའི་
རྒྱ། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅིར་གྱུར་པ། །རིན་ཆེན་སེམས་གྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་རི་ལྷར་གཞུགས་
གྱིས་ལང་། །ཕན་པར་བསམས་པ་ཅོམ་གྱིས་གྱང་། །སངས་རྒྱས་མཆོད་ལས་བྱུང་འཕགས་ན། །སེམས་ཅན་
མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱི། །བདེ་དོན་བརྩོན་པ་སྒྲུ་ན་ཅི་དགོས། །སྤྱག་བསྐྱེད་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་གྱང་། །
སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་རྒྱག། །བདེ་བ་འདོད་གྱང་གཏི་མུག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་འཛོམས། །
གང་ཞིག་བདེ་བས་ཐོངས་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་མང་ལྷན་དེ་དག་ལ། །བདེ་བ་ཀུན་གྱིས་ཆོམ་པ་དང་། །
སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། །གཏི་མུག་གྱང་ནི་སེལ་བྱེད་པ། །དེ་དང་དགོ་མཆུངས་ག་ལ་ཡོད། །
དེ་འདྲའི་བཤེས་གྱང་ག་ལ་ཡོད། །བསོད་ནམས་དེ་འདྲའང་ག་ལ་ཡོད། །ཕན་བཏགས་ལན་ལྟོན་གང་ཡིན་
པ། །དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བསྐྱགས་འོས་ན། །མ་བཅོལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨྱོན་ཅི་
དགོས། །འགྲོ་བ་ལྟར་ཟད་ནར་མའི་ཟས་སྨྱོར་པ། །སྐྱོད་ཅིག་ཟས་ཅོམ་སྒྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །བརྟན་
བཅས་ཉིན་བྱེད་འགྲངས་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །དགོ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲེ་བོས་བཀྱུར། །སེམས་ཅན་གྲངས་
མཐའ་ཡས་ལ་དུས་རིང་དུ། །བདེ་བར་གཤེགས་གྱི་བདེ་བ་སྒྲུ་ན་མེད། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་
བྱེད་པ། །ཏྲག་ཏུ་སྒྱིན་པ་ལྟ་ཞིག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་ཁབ་སྒྱིན་བདག་ལ། །གལ་ཏེ་
དན་སེམས་སྒྲིང་པར་བྱེད་པ་དེ། །དན་སེམས་བསྒྲིང་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྐྱེད་པར་ནི། །དཔུལ་བར་གནས་
པར་འབྱུར་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །འོན་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིད་རབ་དང་བྱེད་ན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་བས་ལྷག་
པར་འཕེལ། །རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ལ་དོ་གལ་ཆེན་བོས་གྱང་། །ཤིག་པ་མི་འབྱུང་དགོ་བ་རང་གིས་འཕེལ། །
གང་ལ་སེམས་གྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །སྒྲིས་པ་དེ་ཡི་སྒྲུ་ལ་རྒྱག་འཆལ་ཞིང་། །གང་ལ་གནོད་པ་བྱས་གྱང་
བདེ་འཕེལ་པ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨྱོན་པ་ལ་འཇུག་པ་
ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའོ། །

རིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཆོས། །
དགོན་མཆོག་དེ་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱན་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆོས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཆོད། །མེ་ཏྲུག་
འབྲས་བུ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །སྒྲུན་གྱི་རྣམ་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་རིན་ཆེན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་

དང་། ལྷག་ཙམ་ཡིད་དུ་འོང་བཅི་ཡོད་དང་། རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། འགས་ཚལ་ས་ཐོག་ས་
 དཔེར་ཁིང་ཉམས་དགའ་དང་། རྩོམ་གིང་མེ་ཏོག་རྒྱན་སྒྲུབ་སྟུང་བ་དང་། ཤིང་གང་འབྲས་བཟང་ཡལ་ག་
 ཏུང་བ་དང་། ལྷ་མོག་ས་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་བྱི་དང་ནི། རྩོམ་དང་དབག་བསམ་གིང་དང་རིན་ཆེན་གིང་། མ་ཚོས་འབྲུངས་པའི་མེ་ཏོག་རྒྱལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་མཚོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་རྒྱམས་ནི། མ་ཚོ་དང་རྩིང་
 ལུ་བསྟུན་བརྒྱན་པ་དག ཁང་པ་གིན་ཏུ་སྒྲུབ་སྟུན་ཡིད་འོང་ལྟ། འམ་མཁའ་རབ་འབྲུམས་ཁམས་ཀྱི་མཁས་
 གཏུགས་པ། ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། རྩོ་ཡིས་སྒྲུངས་ནས་སྟབ་པ་སྒྲེས་ཀྱི་མཚོག ཤུམ་
 དང་བཅས་པ་རྒྱམས་པ་ལེགས་འབྲུལ་ན། ཡོན་གནས་དམ་པ་ལུགས་རྩི་ཆེ་རྒྱམས་ཀྱིས། བདག་ལ་བཅུང་
 དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྟ་བུ་ཀྱང་ཆེན་ཏེ། མཚོད་པའི་ལོར་
 གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདི། བདག་གི་དོན་སྤྲོད་
 ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་གིག རྒྱལ་དང་དེ་སྒྲུབ་རྒྱམས་པ་བདག་གིས་ནི། བདག་གི་ལུས་ཀྱང་གཏན་དུ་དབུལ་
 བར་བཅི། མེམས་དཔའ་མཚོག་རྒྱམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་གིག ཀྱུས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་
 བར་བཅི། བདག་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བས་ན། སྤྱིད་ན་མི་འཛིགས་སེམས་ཅན་པན་པར་བཅི། རྩོམ་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་ཡང་དག་འདའ་བཅིད་ཅིང་། སྤྱི་གསལ་གཞན་ཡང་སྒྲན་ཆད་མི་བཅིད་དོ། ཀྱུས་ཀྱི་ཁང་པ་
 གིན་ཏུ་བྱི་ཁིས་པ། ཤེལ་གྱི་ས་གཞིགས་པ་ཁིང་འཚོར་བ་བསྟར། རིན་ཆེན་འབར་བའི་ག་པ་ཡིད་འོང་ལྟ། ལུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་དེར། དེ་བཞིན་གསེགས་དང་དེ་ཡི་སྒྲུབ་རྒྱམས་པ། རིན་ཆེན་ལུས་པ་མང་
 པོ་སྒྲོས་ཀྱི་ཆ། ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བསྟུང་ནི། རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྒྲུ་བྱས་གསོལ། དེ་
 དག་སྒྲུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། གཙང་ལ་བྱི་རབ་བསྒྲོས་པས་སྒྲུ་བྱིའོ། དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་
 བསྟར་བའི། ར་བཟང་གིན་ཏུ་བྱི་ཁིས་དམ་པ་འབྲུལ། གོས་བཟང་སྟབ་པ་འཇམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་དང་། རྒྱན་
 མཚོག་པ་རྒྱ་ཐག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། འཕགས་པ་ཀྱང་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྲངས་དང་། འཛིག་རྟེན་
 དབང་རྒྱག་མོགས་ལའང་བརྒྱན་པར་བཅི། རྩོང་གསུམ་ཀྱང་ཏུ་བྱི་དང་ལྟར་བཞི། དྱི་མཚོག་རྒྱམས་ཀྱིས་
 སྟབ་དབང་ཀྱང་གྱི་ཆ། གསེར་སྒྲུངས་བཅོམ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་ལུགས་
 པར་བཅི། སྟབ་དབང་མཚོད་གནས་མཚོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། མེ་ཏོག་མཚན་དང་བསྟར་དང་། ལྷན་ལ་ལ་
 མོགས་བྱི་ཁིས་ཐམས་ཅད་དང་། ཡོང་པ་སྒྲེལ་ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱམས་ཀྱིས་མཚོད། རྩོམ་མཚོག་ཡིད་འོས་ག་

རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཡི། བདུག་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ། འཕྲུལ་ཐམས་པམའ་བདུང་ལྷ་ཚོགས་
 བཅས་པ་ཡི། ལྷ་བཤོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ་བར་བཅི། གསེར་གྱི་བརྒྱ་ཚར་དུ་དངར་བ་ཡི། འིབ་ཆེན་
 རྒྱུ་མེ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བཅི། ལ་གཞི་བརྒྱུད་བརྒྱུས་ཀྱིས་བྱུགས་པ་དེར། མེ་ཏོག་ཡིད་འོང་སེལ་
 མ་དགམ་བར་བཅི། གཞལ་མེད་ཐོ་བྱང་བརྒྱུད་དབྱངས་ཡིད་འོང་ལྷན། ལྷ་ཏིག་འིབ་ཆེན་རྒྱུ་འབྱུང་
 མཛེས་འབར་བ། དབག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱུ་རྒྱུར་དེ་དག་ཀྱང་། བྱུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབུལ་
 བར་བཅི། འིབ་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། ཁོར་ཡུག་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་བརྒྱན། འ
 དབྱིབས་ལེགས་བལྟ་ན་སྟག་པ་བརྒྱུད་བ་ཡང་། ཏིག་ཏུ་བྱུང་དབང་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བཅི། དེ་ལས་
 གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་ཚོགས། རྩོམ་མོ་དབྱངས་རྒྱན་ཡིད་འོང་ལྷན། མེམས་ཅན་སྟག་བསྐལ་སེམ་ཕྱེད་
 པའི། རྒྱུ་རྣམས་སོ་སོར་གནས་ཀྱང་ཅིག དམ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། མཚོད་རྟེན་རྣམས་
 དང་སྟུག་བྱུགས་ལ། འིབ་ཆེན་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཆར། རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག རི་ལྷར་འཇམ་
 དབྱངས་ལ་སོགས་པས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཚོད་མཛད་པ། དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས། འ
 མགོན་པོ་སྐུ་དང་བཅས་རྣམས་མཚོད། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་བདག བརྒྱུད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་
 མཚོས་བརྒྱུད། བརྒྱུད་དབྱངས་རྒྱན་རྒྱུ་དེ་དག་ལ། དེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བྱུང་ཅིག ཏུས་གསུམ་གསེགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་བཅས་ལ། ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེད་གྱི། ལུས་
 བདུད་པས་ནི་བདག་ཕྱག་འཆོལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་དང་། མཚོད་རྟེན་རྣམས་ལ་བདག་ཕྱག་
 འཆོལ། མཁན་པོ་དེ་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་
 མཆིས་གྱི་བར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཚོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་ཡི། ཚོགས་
 ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། རྟོགས་རྣམས་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། རྟོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་རྣམས་ལ། ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་གསོལ་བའི། རྟོག་མ་མེད་ལྷན་འཛོར་བ་
 བས། ཆེ་རབས་འདི་ལམ་གཞན་དག་ཏུ། བདག་གིས་མ་འཆོལ་སྟིག་བཅིས་པའོ། བཅིད་དུ་སྟུལ་བ་
 ཉིད་དང་ནི། གཏི་སྟག་འབྲུལ་པས་བདག་ཅོན་ཏེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་གང་བཅིས་པ། རྟོངས་པ་དེ་ནི་མཐོང་
 བཅིས་ནས། བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་ལ་བཤགས། བདག་གིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནི། ལ་
 མའམ་བླ་མ་གཞན་དག་ལ། ཉོན་མོངས་སྟོན་ལུས་པས་དང་། ཡིད་ཀྱིས་གཞོད་བཅིས་གང་ལགས་པ། འ

ཉེས་པ་དུ་མས་སྒྲིལ་ཆགས་པ་ལ། རྩིག་ཅན་བདག་གིས་རྩིག་པ་གང་། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བཅུས་པ་དེ། །
 ཐམས་ཅད་འདྲེན་པ་རྣམས་ལ་བཤགས། བདག་ནི་རྩིག་པ་མ་བྱང་བར། རྩོན་དུ་འགྲུམ་པར་འགྱུར་དུ་
 མཆི། རི་ལྟར་འདི་ལས་ངེས་ཐར་བར། ལྷུར་བའི་རྩེ་ལ་གྱིས་བརྒྱུ་བ་ཏུ་གསོལ། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཆི་བ་
 དག་འདི། བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྡོད་པས། ཁ་དང་མི་ན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། ལྷོ་བྱར་ཆོལ་ཡིད་མི་བརྟན། །
 ཐམས་ཅད་པོར་ཉེ་ཆ་དགོས་པར། བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས། མཛའ་དང་མི་མཛའི་དོན་གྱི་ཁྱིམ། །
 རྩིག་པ་རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་བྱས། མི་མཛའ་རྣམས་ཀྱང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། མཛའ་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་
 འགྱུར། བདག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། མི་ལམ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་
 བ་བཞིན། དངོས་པོ་གང་དང་གང་སྤྱད་པ། དེ་དེ་དུན་པའི་ལྷལ་དུ་འགྱུར། འདས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མི་
 འགྱུར། དེ་ཞིག་གསོན་ཆོལ་ཉིད་ལའང་། མཛའ་དང་མི་མཛའ་དུ་མ་འདས། དེ་དག་དོན་དུ་བྱས་པའི་
 རྩིག་མི་བཟད་གང་ཡིན་མདུན་ན་གནས། དེ་ལྟར་བདག་ནི་ལྷོ་བྱར་ཞེས། བདག་གིས་རྟོགས་པར་མ་
 ལྟར་པས། གཏི་མུག་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གིས། རྩིག་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་བྱས། ཉིན་མཆོན་སྡོད་པ་ཡོད་མེད་
 པར། ཆོལ་དེ་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། རྩོན་པ་གྲུད་ནས་འོང་མེད་ན། བདག་སྤྲ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །
 བདག་ནི་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། གཉེན་བཤེས་ཀུན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་གྱང་། རྩོག་འཆད་པ་ཡི་ཆོར་བ་
 དག བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་ཁྱོད་པར་འགྱུར། གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉས་ཐིན་པ་ལ། གཉེན་གྱིས་ཅི་ཕན་བཤེས་
 ཅི་ཕན། དེ་ཆོལ་ཐོད་ནམས་གཅིག་སྒྱུ་བས་ན། དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བརྟེན་ཏོ། མགོན་པོ་བག་མེད་
 བདག་གིས་ནི། འཛིགས་པ་འདི་འདྲ་མ་འཆོལ་ནས། མི་རྟག་ཆོལ་དེའི་ཆེད་དག་ཏུ། རྩིག་པ་མང་པོ་ཉེ་
 པར་བརྒྱབས། སྒྱེ་པོ་ཡན་ལག་གཅོད་པའི་སར། དེ་རིང་བྱིད་པའང་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། ཁ་སྐྱམས་མིག་ཅ་
 པར་ལ་སོགས། རྩེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་སྒྲུང་ན། གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉ་འཛིགས་འཛིགས་ལྟའི། ཤ་རྩུགས་
 ཅན་གྱིས་བརྒྱུད་ལུང་ཅིང་། འཛིགས་ཆེན་ནད་གྱིས་ཐེབས་ལུང་པ། འཕ་དུ་ཉམས་ཐག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། རྩེ་
 ཞིག་འཛིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག འཕགས་པར་སྒྲོབ་པར་བྱེད་འགྱུར་ཞེས། བྱེད་ཤ་ཐོན་པའི་མིག་བགྱང་
 བས། རྩོགས་བཞིར་སྒྱུ་བས་དག་ཆོལ་བར་བྱེད། རྩོགས་བཞིར་སྒྱུ་བས་མེད་མཐོང་ནས་ནི། དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་
 ཡི་མུག་འགྱུར། གནས་དེར་སྒྱུ་བས་ཡོད་མ་ཡིན་ན། དེ་ཆོལ་བདག་གིས་རི་ལྟར་བྱ། དེ་བས་རྒྱལ་བ་འགྲོ་
 པའི་མགོན། འགྲོ་བ་སྒྲོབ་པའི་དོན་བརྩོན་པ། རྟོབས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀུན་ཐེལ་ལ། དེ་རིང་ཉིད་ནས་

སྐྱབས་སུ་མཆི། རྟེན་ཡིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཚོས། འཁོར་པའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཚོགས་ལ་ཡང་། རྟེན་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་མཆི། འདག་ནི་འཛིགས་པ་སྐྱུ་གྲག་ནས། ཀྲུ་
 ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབུལ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འང་བདག་ཉིད་ཀྱིས། འདག་གི་ལུས་འདི་དབུལ་
 བར་བགྱ། ཐུགས་རྟེན་རྒྱུད་པ་མ་འབུལ་པ། སྐྱུ་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། ཉམ་ཐག་ར་རོ་འོ་
 རོད་འཕོད། ཐིག་ལྷན་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་དང་། སེམས་སྒྲིང་པོ་
 དག་དང་ནི། ཐུགས་རྟེན་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། སྐྱབས་འཛོལ་སྒྲིང་ནས་འོ་རོད་འཕོད། གང་ཞིག་མཐོང་
 བས་གཤིན་རྟེན་ཡི། རོ་ཉ་ལ་སོགས་སྤང་བ་རྣམས། སྒྲག་ནས་ཐོགས་བཞིར་འབྱེར་བྱེད་པ། རོ་རྟེན་ཅན་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆི། རྟོན་ཆད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། རྟེན་འཛིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་
 སུ་མཆི་ལགས་ཀྱིས། འཛིགས་པ་སྐྱུ་རུ་བསལ་རུ་གསོལ། ཐུ་མལ་ནད་ཀྱིས་འཛིགས་ན་ཡང་། སྐྱུ་
 པའི་དག་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་བརྒྱུ་ཡི། རད་ཀྱིས་རྟག་བདེ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། རྟེན་ཅིག་གིས་ཀྱང་འཇམ་སྒྲིང་ན། གནས་པའི་མི་ཀྱན་བརྒྱུ་བྱེད་ན། རྟེན་གསལ་བའི་སྐྱུ་གཞན་ནི། རྟོགས་རྣམས་ཀྱན་ནས་མི་རྟེན་ན། རྟེན་ལ་སྐྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། ཟུག་རྩ་ཐམས་ཅད་འབྱིན་པ་ཡི། བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་སེམས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་གདི་ཐུག་སྐྱུ་དཔའི་གནས། གཡང་ས་ཐ་མལ་རྩུང་རུ་ལའང་། བག་ཡོད་གནས་པར་བྱ་དགོས་ན། རདག་ཆད་སྒྲིང་རུ་ལྟུང་བ་ཡི། ཡུན་རིང་གཡང་སར་སྒྲོས་ཅི་དགོས། རྟེན་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་པའི་རུས། རྟེན་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར། བདག་ལ་མི་འཛིགས་སུ་ཡིས་བྱིན། འདི་ལས་རི་ལྟར་རེས་ཐར་འགྱུར། གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་འགྱུར་ན། ཅི་ལྟར་བདག་ཡིད་བདེ་བར་འདུག རྟོན་ཆད་ཁྱེད་སྟེ་ཞིག་པ་ལས། བདག་ལ་ལྷག་པ་ཅི་ཡོད་ན། བདག་ནི་དེ་ལ་མཛོན་ཞེན་ནས། སྤྲ་མའི་བཀའ་དང་འགལ་བར་བྱས། གསོན་ཆེ་འདི་དང་དེ་བཞིན་རུ། གཉེན་དང་བཤེས་པ་རྣམས་སྤངས་ནས། གཅིག་ཤུག་ཤིང་འགོ་དགོས་ན། མཛའ་དང་མི་མཛའ་ཀྱན་ཅི་རུང་། མི་དགེ་བ་ལས་སྐྱུ་བསྐྱལ་འབྱུང་། རྟེན་ལས་རི་ལྟར་རེས་ཐར་ཞེས། ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་ནི། འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པའི་རིགས། བདག་ནི་མི་ཤེས་གདི་ཐུག་པས། རང་བཞིན་ཁ་མ་ཐོ་བའམ། བཅས་པའི་ཐིག་པ་གང་ཡིན་ལས། གང་ཡང་རུང་བ་བཀྱིས་པ་རྣམས། མགོན་པོའི་སྐྱུ་སྤར་མཛོན་སྐྱུ་རུ། ཐུལ་སྐྱུར་ཐུག་བསྐྱལ་འཛིགས་སེམས་ཀྱིས། ཡང་དང་ཡང་རུ་ཐུག་འཆལ་

ཉི། ཉི་དག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བཅི། །འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྩིག་ ཁོངས་པ་ལགས་པར་
 བརྟུང་བྱ་གསོལ། །འདྲི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། །སྒྲུབ་ཅད་བདག་ནི་མོང་མི་བཅིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་རྒྱུད་པ་པ་འཇུག་པ་ལས། རྩིག་པ་བཤགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པའོ། ॥

[illegible]

ཁྲོའམ་དང་པའི་སེམས་ལྷུང་ན། །དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི། །དོན་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །ཁང་དག་
བདག་ལ་ཁ་ཐེར་རམ། །གཞན་དག་གཞོན་པ་བྱེད་པའམ། །དེ་བཞིན་རྒྱར་གཤེད་ཡང་རུང་། །ཐམས་ཅད་
བྱང་ཆུབ་སྐལ་ལྷན་གྱུར། །བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །ལམ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། །
བསྐལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་དང་ནི། །གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། །སྤྱིད་དོན་གཉིས་ལ་སྤྱིར་དང་ནི། །
མར་མེ་འདོད་ལ་མར་མེ་དང་། །གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་། །བདག་ནི་ལུས་ཅན་བྲན་འདོད་པ། །
ཀྱང་ཀྱི་བྲན་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཡིད་བཞིན་མོར་དང་བུམ་པ་བཟང་། །རིག་སྒྲུགས་གྲུབ་དང་སྒྲན་ཆེན་དང་། །
དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་འཛོལ་གྱུར། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
དང་། །རྣམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་རྟག་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་མང་ཉེར་འཛོལ་གཞིར་
ཡང་ཤོག། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་རྣམ་ཀྱན་ཏུ། །ཐམས་ཅད་ལྷ་
རན་འདས་བར་ཏུ། །བདག་ནི་ཉེར་འཛོལ་རྒྱར་ཡང་ཤོག། །རི་ལྷར་སྒྲོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་
ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་
བཞིན་འགོ་ལ་ཕན་དོན་ཏུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཀྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཏུ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལ་འདང་། །
རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བཀྱི། །དེ་ལྷར་སྒྲོད་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །རབ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བཟུང་ནས། །
མཇུག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །སེམས་ནི་འདི་ལྷར་གཟེངས་བསྐྱོད་དོ། །དེར་ཏུས་བདག་ཆེ་འབྲས་ཏུ་
ཡོད། །མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་མངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྐུ་སྤྱད་ཀྱུར་དོ། །
ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། །སྒྲོན་མེད་བརྩན་པའི་རིགས་འདི་
ལ། །རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྷར་བྱ། །འོང་བས་བྱག་དར་ལུང་པོ་ལས། །རི་ལྷར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར། །
དེ་བཞིན་རི་ཞིག་ལྷར་སྐྱེས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་བདག་ལ་སྐྱེས། །འགོ་བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་
བྱེད་པའི། །བདུད་ཅི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །འགོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་བ་ཡི། །མི་ཟད་གཉིས་ཡང་འདི་
ཡིན་ནོ། །འགོ་བའི་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་པའི། །སྒྲན་གྱི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །སྤྱིད་ལམ་འབྱམས་ཤིང་ཏུབ་
པ་ཡི། །འགོ་བའི་རལ་བསོལ་སྒྲོན་ཤིང་ཡིན། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་རན་འགོ་ལས། །སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་
སྐྱེགས་ཡིན། །འགོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བའི། །སེམས་ཀྱི་རྩལ་བ་ཤར་བ་ཡིན། །འགོ་བའི་མི་སེས་
རབ་རིབ་དག །དབྱིས་འབྱིན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དམ་ཆོས་འོ་མ་བསྐྱེད་པ་ལས། །མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་སྤྱང་བ་

ཡིན། །འགྲོ་བའི་མགྲོན་པོ་མིན་པའི་ལམ་རྒྱ་ཞིང་། །བདེ་བའི་ལོངས་སྟོན་སྟོན་པར་འདོད་པ་ལ། །འདི་ནི་
བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་ཉིར་གནས་ཏེ། །སེམས་ཅན་མགྲོན་ཆེན་ཆོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །བདག་གིས་དེ་རིང་
སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྟུན་སྦྲར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་ཟེན་
གྱིས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པོའོ། །

རྒྱལ་བའི་སྐུ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་རབ་བརྟན་བརྒྱུད་ནས། །གཤེལ་བ་མེད་པར་རྟག་
ཏུ་ཡང་། །བསྐྱབ་ལས་མི་འདའ་འབད་པར་བྱ། །བབ་ཅོལ་བརྩམས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གང་ཞིག་ལེགས་
པར་མ་བརྟགས་པ། །དེ་ནི་དམ་བཅས་བྱས་ཡུར་བྱང་། །བྱའམ་བཏང་ཞེས་བརྟགས་པའི་རིགས། །སངས་
རྒྱལ་རྣམས་དང་དེ་ཡི་སྐུ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་གང་བརྟགས་གིང་། །བདག་ཉིད་གྱིས་གྱུར་བརྟགས་
བརྟགས་པ། །དེ་ལ་བཞོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ནས། །ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མ་
བྱས་ན། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱས་པས། །བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར། །དེས་པོ་ལལ་པ་ཅུང་
ཟད་ལའང་། །ཡིད་ཀྱིས་སྦྱོན་པར་བསམ་བྱས་ནས། །མི་གང་སྦྱོན་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་ཡི་དུགས་འགྱུར་
གསྐྱུར་ན། །སྤྱོད་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགྲོན་གཉེར་ནས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
བསྐྱས་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་རིག་འགྲོ་འགྱུར་རམ། །མི་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བཏང་ཡང་། །དེ་དག་ཐར་
བར་མཛད་པ་ནི། །ལས་རྒྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་མཆོམ་པ་ཁོ་ནས་མཆོམ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལ། །རྣུང་བའི་ནང་དུ་ཕྱི་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་བྱུང་གྱུར་ན། །སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་དོན་ལ་
དམན། །གང་གཞན་རྒྱན་ཅིག་ཅུ་ཡང་འདིའི། །བསྐྱོད་ནམས་པར་ཆད་གཤགས་བྱེད་པ། །སེམས་ཅན་དོན་
ལ་དམན་གྱུར་པས། །དེ་ཡི་རན་འགྲོ་སྐྱུ་མཐའ་མེད། །སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བདེ་བ་ཡང་། །བཤིག་ན་བདག་
ཉིད་ཉམས་འགྱུར་ན། །ནམ་མཁའ་མ་ལུས་མཐའ་གྲས་པའི། །ལུས་ཅན་བདེ་བཤིག་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་
ལྟར་ལྟར་བ་སྟོབས་ལྟན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་ལྟན་པ་དག །འཁོར་བར་རེས་གྱིས་འདྲེ་བྱེད་ན། །
ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས། །དེ་ལྟས་རི་ལྟར་དམ་བཅས་བཞིན། །བདག་གིས་གྱུས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །
དེར་ནས་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོན་མཛད་
པའི། །སངས་རྒྱལ་གྱངས་མེད་འདས་གྱུར་བྱང་། །བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པས་དེའི། །གསོ་བའི་སྟོན་ལུལ་མ་

ལྷུང་དྲོ། །ད་དུང་དེ་བཞིན་བདག་བྱེད་ན། །ཡང་དང་ཡང་དུང་དེ་བཞིན་དྲེ། །རན་འགྲོར་ནད་དང་འཆིབ་
 དང་། །བཅད་དང་བཤགས་སོགས་མྱོང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགྱུར་བ་དང་། །དད་དང་མི་
 ལུས་ཐོབ་པ་དང་། །དག་གོམས་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུ། །དགོན་ན་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ནད་མེད་ཅི་མ་འདི་
 ལྟ་བུ། །ཟས་བཅས་འཆོ་བ་མེད་ཀྱང་ནི། །ཆོ་ནི་སྐད་ཅིག་བསྐྱུ་བ་སྟེ། །ལུས་ནི་ཐང་གཅིག་བརྒྱན་པོ་བཞིན། །
 བདག་གི་སྒྲིབ་པ་འདི་འབྲས་ནི། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་འཐོབ་མི་འགྱུར། །མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། །སྤྲིག་པ་
 འབའ་ཞིག་དགེ་བ་མེད། །གང་ཆོ་དགེ་སྤྱད་སྐལ་ལྷན་ཡང་། །དགེ་བ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན། །རན་སོང་རྩྭ་ག་
 བསྐལ་ཀྱན་མོངས་པ། །དེ་ཆོ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །དགེ་བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་ལ། །སྤྲིག་པ་དག་ཀྱང་
 ཉེར་བསགས་ན། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །དེ་ཉིད་བྱིར་ན་
 བཅོམ་ལྷན་གྱིས། །བྱ་མཆོ་ཆེར་གཡངས་གཉའ་གིང་གི། །འཁྱུག་རུས་སྐལ་མ་གྱིན་རུང་ལྟར། །མི་ཉིད་གིན་
 ཏུ་ཐོབ་དགའ་གསུངས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱས་སྤྲིག་པས་ཀྱང་། །བསྐལ་པར་མཉམ་མེད་གནས་འགྱུར་ན། །
 ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་སྤྲིག་གིས། །བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྟོན་ཅི་དགོས། །དེ་ཅུ་འོ་ན་མུར་གྱུར་ནས། །
 འདི་ནི་རྣམ་ཐར་མི་འགྱུར་དྲེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་མྱོང་བཞིན་དུ། །སྤྲིག་པ་གཞན་དག་རབ་ཏུ་སྟེ། །འདི་འབྲའི་
 དལ་བ་རྟེན་གྱུར་ནས། །བདག་གིས་དགེ་གོམས་མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་
 མོངས་པ་འང་གཞན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་དེ་རྟོགས་ནས། །མོངས་པས་བྱིས་ཀྱང་སྒྲིབ་ལྷག་ན། །
 འཆི་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །བྱ་རན་ཆེན་པོ་ལྟར་བར་འགྱུར། །དཔུལ་མེ་བཟོད་དགས་ལྷན་རིང་དུ། །
 བདག་གི་ལུས་ལ་བསྐྱེགས་གྱུར་ན། །འགྲོད་པ་མི་བཟང་མེ་འབར་བས། །སེམས་གདུང་འགྱུར་བ་གདོན་མི་
 ཟ། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་དགའ་ཕན་པའི་ལས། །རི་ཞིག་ལྟར་སྟེ་རྟེན་གྱུར་ནས། །བདག་ཉིད་གིས་དང་ལྷན་
 བཞིན་དུ། །བྱིར་ཡང་དཔུལ་བ་དེར་བྲིད་ན། །སྤྲིགས་ཀྱིས་མོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན། །བདག་ལ་འདིར་
 སེམས་མེད་དུ་ཟད། །ཅིས་མོངས་པ་དག་ཀྱང་མ་གཤེས་དྲེ། །བདག་གི་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཞེ་སྤང་ཐེད་
 སོགས་དག་རྣམས་ནི། །ཀླང་ལག་ལ་སོགས་ཡོད་མིན་ལ། །དཔའ་མཛངས་མིན་ཡང་རི་ཞིག་ལྟར། །དེ་དག་
 གིས་བདག་བྱན་བཞིན་བྱས། །བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་དུ། །དགའ་མགུར་བདག་ལ་གནོད་བྱེད་
 པ། །དེ་ལའང་མི་མྱོ་བཟོད་པ་ནི། །གནས་མིན་བཟོད་པ་སྤྱད་པའི་གནས། །གལ་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་རྣམས། །
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགའ་ལངས་ཀྱང་། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཉམ་མེད་པའི། །མེ་རང་འགྲིད་ཅིང་འཇུག་མི་

ལུས། ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེན་དག་འདིས་ནི། གང་དང་ཐུད་ན་རི་རབ་ཀྱང་། ཐལ་བ་ཡང་ནི་མི་ལུས་པ། །
 དེར་བདག་སྒྲིད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོད། བདག་གི་ཉོན་མོངས་དག་པོ་གང་། ཉུས་རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་
 ལྷུང་། དག་གཞན་ཀྱན་གྱང་དེ་ལྟ་བུར། ལུས་རིང་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། མཐུན་པར་རིམ་གྱོ་བསྟེན་བྱས་ན། །
 ཐམས་ཅད་པན་དང་བདེ་བྱེད་ན། ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བསྟེན་བྱས་ན། བྱིར་ཞིང་སྟུག་བསྐྱལ་གནོད་པ་
 བྱེད། དེ་ལྟར་ལུས་རིང་རྒྱན་ཆགས་དག་ལྟར་པ། གནོད་པའི་ཆོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ལ། །
 བདག་གི་སྟོང་ལ་འཕེལ་བར་གནས་འཆའ་ན། འཁོར་བར་འཛིགས་མེད་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར། འཁོར་
 བའི་བཙོན་པའི་སྒྲུང་མ་དཔུང་སོགས་སྟ། གསོད་བྱེད་གསེད་མར་གྱུར་པ་འདི་དག་ནི། གལ་ཏེ་སྟོ་གནས་
 ཆགས་པའི་བྱ་བ་ནི། གནས་ན་བདག་ལ་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། དེ་ལྟར་རི་སྟོང་བདག་གིས་དག་འདི་མདོན་
 ལུས་དུ། དེས་པར་མ་བཙོན་དེ་སྟོང་བདག་འདིར་བཙོན་མི་འདོད། དེ་ཞིག་གནོད་བྱེད་རྒྱུ་ཅུ་ལ་ཡང་ཁྱོས་
 གྱུར་པ། ར་རྒྱལ་བདོ་རྣམས་དེ་མ་བཙོན་པར་གཉིད་མི་འོང་། རར་བཞིན་འཆི་བས་སྟུག་བསྐྱལ་གྱུར་པའི་
 ཉོན་མོངས་དག་གཞུག་འོར་དང་ཆེ་མོ་ཁྱེས་གཞོམ་པར་འདོད་པ་ཡང་། མདའ་མདུང་མཆོན་གྱིས་སོག་
 པའི་སྟུག་བསྐྱལ་བྱེད་བསད་ནས། དོན་མ་གྲུབ་པར་བྱིར་སྟོགས་འབྱེར་བར་མི་བྱེད་ན། ཉུག་ཏུ་སྟུག་
 བསྐྱལ་ཀྱན་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ། རར་བཞིན་དགར་དེས་གཞོམ་བཙོན་བདག་ལ་དེང་། སྟུག་བསྐྱལ་བསྐྱལ་
 གྱུར་གྱུར་གང་གིས་ཀྱང་། ཡི་ཆད་སྟོང་ལུག་མི་འགྱུར་སྟོས་ཅི་དགོས། དོན་མེད་དག་ཡིས་མ་སྟོལ་བདོད་
 པ་ཡང་། ལུས་ལ་རྒྱན་དང་འདྲ་བར་སྟེལ་བྱེད་ན། དོན་ཆེན་སྟུག་བྱིར་ཡང་དག་བཙོན་གྱུར་པ། བདག་ལ་
 སྟུག་བསྐྱལ་ཅི་བྱིར་གནོད་བྱེད་ཡིན། ཉེ་པ་གདོལ་བ་ཞིང་པ་ལ་སོགས་པ། རར་གི་འཆོ་བཙོན་ཞིག་
 མཐུས་པ་ཡང་། གང་དང་ཆོ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་བཙོན་ན། འགྲོ་བ་བདེ་བྱིར་བདག་ལྟ་ཅིས་མི་བཙོན། །
 སྟོགས་བཙུན་མ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་ལས་བསྐྱལ་བར། དམ་བཅས་གང་ཆོ་
 བདག་ཉིད་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་མ་གྲོལ་བར། བདག་གི་ཆོད་ཀྱང་མི་གེས་པར། སྟུག་པའི་ལྟར་
 སྟོན་པ་མིན། དེ་ལྟས་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པ་ལ། ཉུག་ཏུ་བྱིར་མི་སྟོག་པར་བྱ། འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་
 ཞིང་། ཁོཅ་དུ་བཟུང་ནས་གཞུག་སྟེད། རྣམ་པ་དེ་འདྲི་ཉོན་མོངས་པ། ཉོན་མོངས་འཛོམས་བྱེད་མ་
 གཏོགས་སོ། བདག་ནི་བསྟེན་ཏེ་བསད་གྱུར་ཏམ། བདག་གི་མགོ་པོ་བཙན་ཀྱང་སྟེ། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་
 ཉོན་མོངས་པའི། དག་ལ་འདྲུང་བར་མི་བྱེད། ཐམས་ཅད་པོ་ལུས་ནས་སྒྲུང་ཡང་ནི། ལུས་གཞན་དག་ཏུ་

གནས་གིང་ཡོངས་བཟུང་ནས། ཁུས་པ་བརྟམ་ནས་དེ་ནས་ཕྱིར་ཐོག་གི། ཉོན་མོངས་དག་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་
མ་ཡིན། ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྒྲུང་། བདག་ཡིད་ལས་བསལ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །
གང་དུ་གནས་ནས་བདག་གཞོད་བྱ་བྱིར་འོང་། ཁྲོ་ཞན་བདག་ལ་བརྩོན་པ་མེད་པར་ཟད། ཉོན་མོངས་
རྣམས་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་དཔང་ཚོགས་ལ་མིན་པར་ནའང་མིན། དེ་ལས་གཞན་ནའང་མིན་ན་དེ་དག་གང་
གནས་འགྲོ་བ་ཀྱང་གཞོད་བྱེད། འདི་ནི་རྣམ་འདྲ་དེ་ཕྱིར་སྒྲིང་ལ་འཛིགས་སྒྲོངས་ཤེས་ཕྱིར་བརྩོན་པ་བརྩོན། །
དོན་མེད་ཉིད་དུ་བདག་ལ་དཔུལ་ལོགས་རྣམས་སྤུ་ཅི་སྟེ་གཞོད་པ་བྱེད། དེ་ལྟར་རྣམས་བསམས་རི་སྒྲོད་བཤད་
པ་ཡི། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འབད་པར་བྱ། སྒྲན་པའི་དག་མ་མ་ཉན་ན་སྒྲན་དག་གིས། བཅོས་
དགོས་ནད་པ་སོས་པ་ག་ལ་ཡོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བག་ཡིད་བརྟན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའོ། ॥

བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིས། རབ་དུ་བསྐྱེད་ནས་སེམས་བསྐྱེད་སྟེ། སེམས་འདི་བསྐྱེད་
པར་མ་བྱས་ན། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་ཡོང་མི་རུས། སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ཡན་བཏང་བས། མཉམ་མེད་
གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར། སྒྲུང་ཆེན་མ་ཐུལ་སྒྲོས་པ་ཡིས། འདི་ན་དེ་འདྲའི་གཞོད་མི་བྱེད། ཀྱང་ནས་དྲན་
པའི་ཐག་པ་ཡིས། སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དམ་བཅགས་ན། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། དགེ་བ་
ཐམས་ཅད་ལག་དྲུང་། ལྷག་དང་མེད་གེ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་དེད། རྒྱལ་དང་དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་
ཅན་དཔུལ་པའི་སྒྲུང་མ་དང་། བྱད་མ་དེ་བཞིན་སྒྲིན་པོ་རྣམས། སེམས་འདི་གཅིག་སྤྱོད་བཅགས་པ་ཡིས། །
དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཅགས་པར་འགྱུར། སེམས་འདི་གཅིག་སྤྱོད་བཅགས་པ་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐུལ་བར་
འགྱུར། འདི་ལྟར་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་དཔག་དྲུང་མེད་པ་ཡང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་
ཡིན་ཅོ་ཞེས། ཡང་དག་གསུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན། སེམས་ཅན་དཔུལ་པའི་མཚོན་ཆ་རྣམས། སྤྱོད་ཤིག་
གིས་ནི་ཆེད་དུ་བྱས། ལྷགས་སྟོགས་གཞི་སྤྱོད་ཡིས་བྱས། མེ་ཚོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། དེ་འདྲ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྤྱི་གསེམས་ཡིན་པར་བྱུང་བས་གསུངས། དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ན། སེམས་
ལས་འཛིགས་པ་གཞན་འགའ་མེད། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དཔུལ་པོར་བས། སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་སྒྲིན་ཡིན་ན། །
ད་དུང་འགྲོ་བ་ཀྱིན་ཡོད་ན་སྟོན། སྒྲོབ་པ་རི་ལྟར་པ་རོལ་སྒྲིན། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཅས་ཏེ། །
སྒྲེ་པོ་ཀྱང་ལ་གཏང་སེམས་ཀྱིས། སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་སྒྲིན་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟས་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་དོ། ཉ་ལ་

སོགས་པ་གང་ཞིག་ཏུ། རྟེན་གཤམ་མི་ལྟར་བར་བསྐྱད། རྟོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། རྩེ་ལ་
 བྱིས་པ་རོལ་བྱིན་པར་བཤད། སེམས་ཅན་མི་སྐྱེན་ནམ་མཁའ་བཞིན། རྟེན་གཤམ་གྱིས་ཡོང་མི་ལང་། རྩེ་
 བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན། རྟེན་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱེད་དང་འདྲ། སྐྱེད་འདི་དག་གོས་གཤམ་
 ཏུ། རྟེན་གོ་བས་གཤམ་ལང་། ལྷུ་མ་མཐིལ་ཅམ་གྱི་གོ་བས་ནི། སྐྱེད་ཐམས་ཅད་གཤམ་གསལ་དང་འདྲ། རྟེན་
 བཞིན་ཕྱི་རོལ་དཔོན་པོ་ཡང་། བདག་གིས་ཕྱིར་བསྐྱོག་མི་ལང་གི། བདག་གི་སེམས་འདི་ཕྱིར་བསྐྱོག་
 བྱེ། གཞན་རྣམས་བསྐྱོག་གོ་ཅི་ཞིག་དགོས། སེམས་གསལ་གཅིག་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་གང་། ཆོངས་ལ་
 སོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར། ལུས་ངག་བཅས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་། རྟོང་པ་ཞན་པས་དེ་ལྟ་མིན། བསྐྱེད་བསྐྱེད་
 དང་ནི་དགའ་ལྟ་བུ་ལྟར། ལུས་རིང་དུས་སྐྱེད་བྱས་ཀྱང་། སེམས་གཞན་གཤམ་པས་བྱས་པ་ནི། རྟེན་
 ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོག་ སེམས་ཀྱི་གསལ་འདི་མ་གཤིས་ན། རྟེན་
 བའི་ཐོབ་སྐྱེག་བསྐྱེད་གཤམ་འདོད་ཀྱང་། རྟེན་གཤམ་དོན་མེད་གྱི་ནམ་འབྲུམ་ས། རྟེན་ལྷུ་སྐྱེད་གཤམ་
 འདི་ནི། ལེགས་བསྐྱེད་ལེགས་པར་བསྐྱེད་བར་བྱ། སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱུ་ལྟགས་མ་གཏོགས་པ། བརྒྱུ་
 ལྟགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། མ་གྲངས་གོ་ལ་པའི་ཁྱོད་གནས་ན། བསྐྱེད་པ་ཉི་མ་ཡི་བག་བྱེད་བཞིན། རྟོང་
 པོ་ངན་ཁྱོད་གནས་པས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་མ་འདི་ཉི་མ་ཏུ་བསྐྱེད་། མ་ཡི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ལྟར་དུ་ཡིས། རྟོང་
 པའང་མ་ཡི་བག་བྱེད་ན། བསྐྱེད་འཛོམས་རིས་འཛོམས་སྐྱེག་པ་དག སེམས་ཀྱི་མ་ལྟ་ཅིས་མི་སྐྱེད་། རྟོང་
 པ་འདི་འདྲས་གནས་བྱེད་ན། རྟོང་པོ་ངན་པའི་ཁྱོད་གནས་སམ། ལུང་མེད་ཁྱོད་ན་གནས་ཀྱང་ལུང་། རྟོང་
 མ་བཅོམ་བརྟན་པ་ཉམས་མི་ལྟར། བདག་གི་རྟེན་དང་བཀུར་སྐྱེད་དང་། ལུས་དང་འཛོམ་པ་མེད་སྒྲ་ཞིང་།
 དགོ་བ་གཞན་ཡང་ཉམས་སྒྲ་ཡི། སེམས་ནི་ནམ་ཡང་ཉམས་མི་བྱ། སེམས་བསྐྱེད་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། རྟོང་
 པ་དང་ནི་གཤམ་བཞིན་དག ཐམས་ཅད་འབད་པས་སྐྱེད་སྐྱེད་གིག་ཅེས། བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྐྱེད་། བདག་
 ཀྱིས་དཀྱུགས་པའི་མི་དག་ནི། ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཐུ་མེད་པ། རྟེན་བཞིན་སྐྱོངས་པས་སེམས་དཀྱུགས་
 པ། ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཐུ་མེད་དོ། གཤམ་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ལྷན་པའི། ཁོས་དང་པམས་དང་སྐྱོམ་
 པ་ཡང་། རྟོང་ལ་བུམ་པའི་རྩ་བཞིན་དུ། རྟོང་པ་ལ་ནི་དེ་མི་གནས། ཁོས་ལྷན་དང་པ་ཅན་དང་ནི། བཅོམ་པ་
 ལྷུ་མ་མེད་དུ་མ་ཡང་། གཤམ་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱོན་ཆགས་པས། ལྷུང་པའི་སྐྱོག་དང་བཅས་པར་འབྱུང་། གཤམ་
 བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་རྒྱུད་དག རྟོང་པ་ཉམས་པའི་རྟེན་འབྲུང་པས། བསྐྱེད་ནམས་དག་ནི་ཉིད་བསྐྱེད་པས་

ཀྱང་། རྒྱུ་པོས་ཐོགས་པའི་ར་འགོར་འགོ། རོལ་མོངས་ཚོས་རྒྱུ་ཚོགས་འདི་ནི། རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཚོས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྷུང་ནས་དགོ་འཇོག་ཅིང་། བདེ་འགོའི་སྟོག་ཀྱང་འཇོགས་པར་བྱེད། དེ་བས་དྲན་པ་ཡིད་སྟོན་ས། རྒྱུད་དུ་ནས་ཡང་མི་གཏོང་ངོ་། མཐོང་ནའང་ར་འགོའི་གཞོན་པ་དག་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་བཞག། རྒྱལ་དང་ནི་འགོགས་པ་ལས། ལམ་པོས་རྒྱུ་ལྷུང་པ་དང་། འཛིགས་པས་སྐལ་ལྷན་གྱིས་བྱེད་ལ། དྲན་པ་བདེ་སྟག་ཉིད་དུ་སྟེ། ལངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་འདུག་རྒྱུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པར་ལྷན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟུན་སྟུན། དྲན་པར་བདག་ནི་གནས་མོའོས། དེ་ལྟར་པས་མས་ནས་ངོ་ཚད་དང་། རྒྱས་དང་འཛིགས་ལྷན་དེ་བཞིན་མཐོས། དེས་ནི་ལངས་རྒྱས་རྒྱུ་ལྷན་པའང་། དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། ལང་ཚོ་དྲན་པ་ཡིད་སྟོན་ས། བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གནས་སྟུང་པ། དེ་ཚོ་ཤེས་པའི་འོང་འབྱུང་ཞིང་། མཐོང་པ་དག་ཀྱང་ཕྱིར་འོང་འབྱུང་། རེ་ཞིག་དང་པོར་འདི་འདྲའི་སེམས། འདི་ནི་སྟོན་བཅས་ཤེས་བྱས་ནས། དེ་ཚོ་བདག་གིས་ཤིང་བཞིན་དུ། རྒྱངས་བྱུང་པར་ནི་གནས་པར་བྱ། དོན་མེད་གཡེང་བར་ལྷ་བ་ནི། རྣམ་ཡང་བདག་གིས་མི་བྱ་སྟེ། དེས་པར་སེམས་པས་དྲན་དུ་ནི། མིག་ནི་ཐབ་སྟེ་བལྟ་བར་བྱ། ལྟ་བར་ལ་བསྐྱེད་ཆེད་དུ་ནི། རེས་འགའ་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། འགའ་ཞིག་མིག་ལས་སྐྱེད་བྱུང་ན། བལྟས་ནས་འོངས་པ་ལེགས་ཞེས་བརྗོད། ལས་མོགས་འཛིགས་པ་བདག་པའི་ཕྱིར། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱོགས་བཞིར་བལྟ། འལ་བསོ་ཁ་ནི་ཕྱིར་བལྟས་ནས། རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། མདུན་དང་རྒྱུ་དུ་བདགས་བྱས་ནས། འགོའམ་ཡང་ར་འོང་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གནས་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་དུ། དགོས་པ་ཤེས་ནས་སྟུང་པར་བྱ། ལུས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གནས་བྱ་ཞེས། བྱ་བ་པུལ་གས་ནས་དེ་ནས་ནི། སྐབས་སུ་ལུས་འདི་རི་ལྟ་བུར། གནས་པ་ཡིན་ཞེས་བལྟ་བར་བྱ། སེམས་ཀྱི་གྲུང་ཆེན་ཕྱོགས་པ་ནི། ཆོས་ལ་སེམས་པའི་ཀ་ཆེན་ལ། རི་ལྟར་བདགས་པ་མི་འཚོར་བར། དེ་ལྟར་འབད་པ་རྒྱུ་ཕྱིས་བདག་ཅི་ནས་ཉིང་འཛིན་བརྩོན་པ་ནི། རྒྱད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་མི་འཚོར་བར། བདག་གི་ཡིད་འདི་གར་སྟོད་ཅིས། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་མོ་མོར་བདག་འཛིགས་དང་དགའ་སྟོན་སྟོགས་འབྲེལ་བར། གལ་ཏེ་མི་རྣམས་ཅི་བདེར་བྱ། འདི་ལྟར་སྟོན་པའི་དུས་དག་ཏུ། རྒྱལ་མིམས་བདར་སྟོམས་བཞག་པར་གསུངས། ལང་ཞིག་བསམས་ཏེ་བྱུང་བརྩམས་པ། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བསམ་ཏེ། དེར་གཏད་པ་ཡི་བསམ་པ་ཡིས། དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ནི་རྒྱུ་ལེགས་བྱས། གཞན་དུ་གཉིས་ཀར་མི་འབྱུང་ངོ། ཤེས་པའི་མ་ཡིན་ཉེ་ཉོན་

མར་པགས་པའི་རིམ་པ་འདི། །རང་གིས་སྒོ་ཡིས་ཐ་དད་ཅུ། །ཤ་ཡང་རུས་པའི་བྲ་བ་ལས། །ཤེས་རབ་
 མཚོན་གྱིས་གྲུད་དུ་ཅུ། །རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དཔེ་བྱས་ནས། །རྒྱུ་གི་བར་དུ་བཏུ་བྱ་ཞིང་། །འདི་ལ་སྒྲིབ་པོ་
 ཅི་ཡོད་ཅེས། །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་འབད་དེ་བཅའ་ཀྱང་དེར། །ཁྱོད་གྱིས་སྒྲིབ་པོ་
 མ་མཐོང་ན། །ད་དུང་ཅི་ཕྱིར་ཆགས་ཚུལ་གྱིས། །ཁྱོད་ནི་ལུས་འདི་སྤྱང་བར་བྱེད། །ཁྱོད་གྱིས་མི་གཙང་
 བཟར་མི་རུང་། །ཁྱེད་ཀྱང་བཏུང་དུ་མི་རུང་ལ། །རྒྱ་ལྟོ་འང་གཞིབ་ཏུ་མི་རུང་ན། །ལུས་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་
 བྱ། །ཉེས་ན་ལ་དང་བྱ་མོད་གྱི། །ཟས་གྱི་དོན་དུ་འདི་བསྐྱར་རིགས། །མིའོ་ཅོག་གི་ལུས་འདི་ནི། །བཞོལ་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཟུང་། །འདི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱར་སྤྱང་གྱི་ནི། །འཆི་བདག་བཅེ་བ་མེད་པ་ཡིས། །སྒོགས་ཏེ་
 བྱ་དང་ཁྱིར་བྱིན་ན། །དེ་ཆོ་ཁྱོད་གྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །བྱན་གཡོག་བཞོལ་དུ་མི་བཏུབ་ལའང་། །སྒོས་ལ་
 མོགས་པ་མི་སྒྲིབ་ན། །ལུས་འདི་བསྒྲོད་ཀྱང་གཞན་འགོ་ན། །ཁྱོད་ཀོ་ཅི་སྟེ་ཤ་ཐང་གསོ། །འདི་ལ་གྲུ་རུ་
 བྱིན་ནས་ནི། །དེ་ནི་རང་གི་དོན་བྱེད་ཚུག །པན་པ་མེད་པར་འདི་ལ་ནི། །ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པར་མི་བྱའོ། །
 འགྲོ་དང་འོང་བའི་རྟེན་ཅུ་ལྟ། །ལུས་ལ་གྲུ་ཡི་སྒོ་བཞག་སྟེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལུས་སྤྱ་བསྐྱར། །དེ་ལྟར་རང་དབང་ཡོད་གྱིས་ཏེ། །རྟག་ཏུ་འཇུག་པའི་བཞིན་དུ་གྱིས། །
 ཁྱོག་ཉེར་དོ་རྒྱུ་ཡོངས་ཐོང་སྟེ། །འགྲོ་བའི་བཤེས་དང་གསོང་པོར་གྱིས། །སྤྱི་ལ་སོགས་པ་བབ་ཅོལ་དུ། །
 སྤྱང་དང་བཅས་པར་མི་དོར་རོ། །སྒོ་ཡང་དྲག་ཏུ་མི་དཔེ་སྟེ། །རྟག་ཏུ་གཅོམ་སྤྱང་དགའ་བར་བྱ། །རྒྱ་རྒྱར་བྱི་ལ་
 ཚོམ་རྒྱན་དག །སྤྱེད་འཇུག་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས། །མ་དོན་པར་འདོད་པའི་དོན་རྒྱུ་པ། །ཐུབ་པས་རྟག་ཏུ་དེ་
 བཞིན་སྤྱད། །གཞན་ལ་གཞན་བསྐྱལ་འདེབས་མ་བས་གིང་། །མ་བཅོལ་པན་པར་བྱེད་པའི་དག །ཤུས་པས་
 སྤྱི་པོར་སྤྱང་གྱིས་ཏེ། །རྟག་ཏུ་རྒྱུན་གྱི་སྒོ་བ་མར་གྱུར། །ཤེས་པར་སྤྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགོ་བར་
 གསུངས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །བསོད་ནམས་བྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ན། །བསྟོད་པས་ཤེགས་པར་དགའ་བ་བ་
 སྤྱེད། །སྒོག་ན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་རྗེས་སུ་བརྗོད། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་དེ། །
 ཡོན་ཏན་ཤེས་པར་རིག་པར་བྱ། །ཚོམ་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ནི་རིན་གྱིས་ཉོན་མེད་དགོན། །དེ་
 ལྟས་གཞན་བྱས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །དགའ་བའི་བདེ་བ་སྤྱད་པར་བྱ། །བདག་ལ་འདིར་གོད་ཡོང་མེད་ལ། །ལ་
 རོལ་ཏུ་ཡང་བདེ་བ་ཆེ། །ཉེས་པས་མི་དགའ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞིང་། །ལ་རོལ་ཏུ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེ། །སྤྱུ་ན་ཡིད་
 ཐེབས་འབྲེལ་བ་དང་། །དོན་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། །ཆགས་དང་ཞེ་སྤངས་སྤངས་པ་དང་། །འཇམ་ཞིང་

རན་པར་སྒྲུ་བར་བྱ། མིག་གིས་སེམས་ཅན་ལྟ་མཉམ་པར་། འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་པལ་སྒྲུ་
 ཉིད་ལྟུང་མོ་ཞེས། དྲང་ཞིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟུ། ཏྲག་པར་མངོན་ཞེན་གྱིས་བསྒྲུངས་པའམ། །
 གཉེན་པོ་ཡིས་ནི་བསྒྲུངས་པ་ཉིད། ཡོན་ཏན་དང་ནི་མན་འདོགས་ཞིང་། ལྷག་པལ་པ་ལ་དག་ཆེན་
 འཕྱུར། མཐའ་ཤིང་དང་དང་ལྟན་བྱས་ནས། ལས་རྣམས་བདག་གིས་ཏྲག་ཏུ་བྱ། ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་སྒྲུ་
 ལ་ཡང་། རྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པོ། རྒྱུན་པའི་པ་མོ་ལ་ཕྱིན་ལ་སོགས། ཤོང་ནས་ཤོང་ཏུ་བྱུང་ཞུགས་སྒྱུད། །
 རྒྱུད་ལྱིད་མི་ཆེ་མི་གཏང་། གཙུ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་མོ། དེ་ལྟར་མིག་བྱས་གཞན་དོན་ལ། ཏྲག་
 ཏུ་བརྟེན་པར་གནས་པར་བྱ། ལྷགས་རྗེ་མངའ་བ་ཤིང་གཞིགས་པས། བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་། །
 ལོག་པར་ལྟང་དང་མགོན་མེད་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་གནས་ལ་བཤོ་བྱ་ཞིང་། རན་པ་ཅམ་ཏུ་བཟའ་བྱ་སྟེ། །
 ཆོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱུན། དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྒྱུད་པའི་ལུས། ལྷན་ཆོགས་ཆེད་ཏུ་གཞོད་མི་བྱ། །
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་གྱི། བསམ་པ་ལྟར་ཏུ་རྟོགས་པར་འཕྱུར། རྟོང་རྗེའི་བསམ་པ་མ་དག་པར། །
 ལུས་འདི་གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་འདི་དང་གཞན་ཏུ་ཡང་། དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུར་གཏང་དོ། མ་
 གུས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད། མི་ན་བཞིན་ཏུ་མགོ་དགོས་དང་། གཏུགས་དང་ལམ་པ་མཆོན་ཐོགས་དང་། །
 མགོ་པོ་གཞོགས་པ་དག་ལ་མིན། དམན་ལ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། རྟོས་པ་མེད་པར་བྱད་མེད་མིན། དམན་
 དང་མཆོག་གི་ཆོས་རྣམས་ལ། མཚུངས་པར་གུས་པས་ཀུན་ཏུ་སྒྱུད། རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྟོད་ལྟུང་པ། དམན་
 པའི་ཆོས་ལ་སྒྲུར་མི་བྱ། རྒྱུད་པ་ཡོངས་སུ་འདོར་མི་བྱ། མདོ་དང་རྣགས་ཀྱིས་འདྲིད་མི་བྱ། རྩ་ཤིང་དང་
 བེ་མཆིལ་མ་དག དོར་བན་ནི་དག་པར་བྱ། གཙུ་ལ་སོགས་པའང་ལོངས་རྒྱུད་པའི། རྒྱུད་དང་ཐང་ལ་
 དོར་བསྒྲུད། ཁ་བཀང་བ་དང་རྒྱ་བཅས་དང་། ཁ་གདངས་ནས་ནི་བཟའ་མི་བྱ། ཀྱང་པ་བརྒྱུད་ཏེ་མི་
 འདུག་ཅིང་། ལག་པ་མཉམ་པར་མི་མཉེའོ། བཞེན་པ་མལ་སྟན་གནས་དག་ཏུ། བྱད་མེད་གཞན་དང་
 གཅིག་མི་བྱ། འཛིག་རྟེན་མ་དང་ལྟུང་པ་ཀུན། མཐོང་དང་དྲིས་ཏེ་སྒྲུང་བར་བྱ། མོར་མོས་བརྒྱན་མི་བྱ་སྟེ། །
 གུས་དང་བཅས་པས་གཡས་པ་ཡི། ལག་པ་དག་ནི་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ། །
 ལག་པ་གས་ཆེར་བསྟོད་མིན་ཏེ། རྒྱུད་ཐང་བསྟོད་ལ་རྒྱ་བསྒྲགས་པ། མེ་ཤོལ་ལ་སོགས་བརྟུང་བྱ་སྟེ། །
 གཞན་ཏུ་མ་བསྟུམས་པར་འཕྱུར་དོ། མགོན་པོ་ལྷ་པོ་འདས་གཞིམས་ལྟར། འདོད་པའི་ཐོགས་སུ་ཉལ་
 བར་བྱ། ཤེས་བཞིན་ལྟར་ཏུ་ལྟར་སེམས་ལ། ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་དེས་པར་སྒྲུར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྟོད་

པ་དག་ཁོད་མེད་པར་ནི་གསུངས་པ་ལས། །སེམས་རྒྱུད་པ་ཡི་རྒྱུད་པ་ནི། །དེས་པར་དེ་མིན་སྤྱད་པར་བྱ། །
 ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ལུང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟེན་
 བས། །ལྷུང་པའི་ལྷག་མ་དེས་ཞི་བྱ། །རང་ངམ་གཞན་གྱི་དཔར་ཡང་རུང་། །གནས་སྐབས་གང་རུ་ཅི་རྒྱུད་
 གྱུར། །བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའི། །གནས་སྐབས་དེ་ལ་འབད་དེ་བསྐྱེད། །རྒྱལ་སྐས་རྣམས་
 གྱིས་མི་བསྐྱེད་པ། །དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་མཁས་པ་ལ། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་
 གང་ཡང་མེད། །དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་ཀྱང་རུང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྤྱད། །སེམས་ཅན་
 །ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཁྱིམ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཁྱིམ་བསྟོན། །ཏྲག་པར་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །ཐེག་ཆེན་
 དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྒྱལ་ལྷགས་མཆོག་ །ཐོག་གི་ཁྱིམ་ཡང་མི་གཏོང་དོ། །
 དཔལ་འབྱུང་པ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལས། །བྱ་མ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ལྟར་བསྐྱེད། །འདི་དང་སངས་རྒྱས་བཀའ་རྒྱལ་
 གཞན། །མདོ་སྡེ་བསྐྱགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་བསྐྱེད་པ་སྤྱང་། །དེ་བས་མདོ་སྡེ་བསྐྱགས་
 པར་བྱ། །ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པའི་མདོ་སྡེ་ནི། །ཐོག་མ་ཉིད་རྩ་བལྟ་བར་བྱ། །གང་ཁྱིམ་ཏྲག་རྩ་སྤྱད་པ་ནི། །དེ་
 ལས་རྒྱ་ཆེར་རབ་རྟོན་པས། །བསྐྱེད་པ་ཀུན་ལས་བརྟེན་པ་ཡང་། །དེས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད། །ཡང་ན་
 དེ་ཞིག་མདོར་བསྐྱེད་པའི། །མདོ་རྣམས་ཀུན་ལས་བརྟེན་པ་བསྐྱེད། །འབགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་གྱིས་མཛད་པའི། །
 གཉིས་བོའང་འབད་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །གང་ལས་གང་ནི་མ་བཀག་པ། །དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་བྱ་བ་སྟེ། །འཛིག་
 རྟེན་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཁྱིམ། །བསྐྱེད་པ་མཐོང་ནས་ཡང་དག་སྤྱད། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟེན་བྱ་བ། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། །ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་སྤྱད་པར་བྱ། །ཆོག་ཙམ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། །སྤྱོད་དབྱེད་བསྐྱགས་པ་ཙམ་གྱིས་
 བྱི། །ནད་པ་དག་ལ་ཕན་འགྱུར་རམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །ཤེས་བཞིན་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྟེ་ལུ་ལྟ་བུའོ། །

བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་བསྐྱགས་པ་ཡི། །སྤྱོད་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་
 དེ་ཀུན་གྱུར། །ཁོང་ཁོ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྱིག་པ་མེད། །བསོད་པ་ལྟ་བུའི་
 དཀའ་སྤུམ་མེད། །དེ་བས་བསོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། །སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་
 སེམས་འཆར་ན། །ཡིད་ནི་ཞི་བ་ཉམས་མི་སྤྱོད། །དགའ་དང་བདེ་བའང་མི་འཐོབ་ལ། །གཉིད་མི་འོང་ཞིང་

བརྟན་མེད་འགྲུར། གང་དག་པོར་དང་བཀུར་སྟེ་ཡིས། ཁྱིམ་ཁྱིམ་དེ་ལ་བརྟེན་གྱིར་ལ། ཁྱིམ་གྱི་ཁྱིམ་
 ལྟོ་པའི། རྒྱུ་དཔོན་དེ་ལ་གསོད་པར་སྟོན། ཁྱིམ་མཛའ་བཤེས་སྟོང་པར་འགྲུར། ཁྱིམ་པས་བརྟེན་གྱིར་
 བརྟེན་མི་བྱེད། མཐོང་ན་ཁྱོད་པས་བཤེས་གནས་པ། ཁྱིམ་འགྲུལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་པའི་དགྲ་ཡིས་དེ་
 ལ་སོགས། ལྟུག་པས་ལ་དག་ཅི་བྱེད་པར་འགྲུར། གང་ཞིག་བརྒྱུ་མས་ཏེ་ཁྱོད་འཛོམས་པ། ཁྱིམ་འདི་དང་
 གཞན་ཏུ་བཤེད། མི་འདོད་བྱས་དང་འདོད་པ་ཡི། གོགས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་གྱིར་ལ། ཡིད་མི་བཤེས་པའི་ཆས་
 རྟེན་ནས། ཁྱིམ་བརྟེན་ཏེ་བཤེས་འཛོམས་སོ། ཁྱིམ་བཤེས་གིས་དགྲ་བོ་དེའི། ཆས་ཅི་ནས་པར་
 གཞོམ་པར་བྱ། འདི་ལྟར་བཤེས་ལ་གཞོད་པ་ལས། དགྲ་འདི་ལ་ཅི་ལས་གཞན་མེད། ཅི་ལ་བལ་གྱིར་
 བཤེས་གིས་ནི། དག་ལ་བཤེས་ཡིད་ཅི་དགྲུགས་མི་བྱ། མི་དག་ལ་བྱས་གྱིར་འདོད་མི་འགྲུབ། དག་པོ་དག་ཅི་
 ཉམས་པར་འགྲུར། གལ་ཏེ་བཅོས་སྟེ་ཡོད་ན་ནི། ཁྱིམ་མི་དག་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་བཅོས་སྟེ་མེད་ན་
 ཅི། ཁྱིམ་མི་དག་ལ་བྱས་ཅི་མན། བཤེས་གལ་བཤེས་གི་བཤེས་ནམས་ལ། ལྟུག་པས་ལ་བརྟེན་དང་ཆོག་
 ལྟུག་དང་། མི་སྟན་ཞེས་བྱ་མི་འདོད་དེ། དགྲ་ལ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པས་སོ། བཤེས་པའི་རྒྱ་ཅི་དེས་འག་ལ་
 འགྲུར། ལྟུག་པས་ལ་རྒྱ་ཅི་མིན་ཏུ་མང། ལྟུག་པས་ལ་མེད་པར་དེས་འགྲུར་མེད། ཁྱིམ་མེས་སྟོན་
 བརྟན་པར་མཐོས། དག་ལ་བརྒྱུག་དང་དང་གཞན་ལ། བཤེས་སྟེ་དང་བཅད་སོགས་ཆོར་བའི། ཁྱིམ་མེད་
 བཅོད་བྱེད་ཐར་པ་ཡི། ཁྱིམ་ཏུ་བཤེས་གོ་ཅི་ལྟར་ལྟར། བོམས་ན་སྟེ་པར་མི་འགྲུར་པའི། ཁྱིམ་དེ་གང་
 ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཁྱིམ་གཞོད་པ་ཆུང་གོམས་པས། གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བཅོད་པར་བྱོས། ལྟུག་དང་ག་
 སྟེ་དག་དང་ནི། བཤེས་སྟོན་ལ་སོགས་ཆོར་བ་དང་། གཡམ་པ་ལ་སོགས་བཅས་པ་ཡ། ཁྱིམ་མེད་ལྟུག་
 བརྟེན་ཅིས་མ་མཐོང་། ཆོག་པར་ཆར་དང་ཆུང་སོགས་དང་། བཤེས་དང་འཛིན་དང་བཤེས་སོགས་ལ། བཤེས་
 གིས་བཤེས་པའི་བྱ་སྟེ། ཁྱིམ་བྱས་ན་གཞོད་པ་འཕེལ། ལ་ལ་བཤེས་གི་ཁྱིམ་མཐོང་ན། དཔལ་བརྟན་
 ལྟུག་པར་སྟེ་འགྲུར་ཡོད། ལ་ལ་གཞན་གྱི་ཁྱིམ་མཐོང་ན། ཁྱིམ་ཅིང་བརྒྱལ་པར་འགྲུར་པ་ཡོད། ཁྱིམ་
 མེས་སྟེ་དང་བརྟན་དང་། ལྟུག་མཐོང་ལྟུག་ལས་ལྟུག་པ་ཡིན། ཁྱིམ་གཞོད་པ་ཆུང་པས་དེ་ཅིང་། ལྟུག་
 བརྟེན་ནམས་ཀྱིས་མི་རྒྱུགས་བྱོས། མཐོང་པའི་ལྟུག་པས་ལྟུག་ཡང་ནི། མེས་སྟེ་དང་དྲུག་ཅི་བྱ། ལྟུག་
 ཅི་མཐོང་ནམས་དང་གཡུལ་འགྲུབ་ལ། གཡུལ་འགྲུབ་ཆེན་གཞོད་པ་མང་། ལྟུག་པས་ལ་ཐམས་ཅད་ཆུང་
 བས་དེས། ཁྱིམ་ལ་སོགས་དགྲ་འཛོམས་པ། ཁྱིམ་ལྟུག་བྱེད་དཔལ་བོ་སྟེ། ལྟུག་མ་པོ་ལ་གསོད་

པལ། །གཞན་ཡང་རྣམས་པར་ཡོན་ཏན་ནི། །སྤྱོད་པ་དེ་གསུམ་པ་སེམས་པར་བྱེད། །འཁོར་པ་པ་ལ་སྤྱོད་རྗེ་སྤྱོ། །
 རྣམས་ལ་འཛེམ་ཞིང་དགེ་ལ་དགའ། །མ་ཁྱེས་པ་ལ་སོགས་རྣམས་པར་ཡོན་ཏན་གྱི། །འབྲུང་གནས་ཆེ་ལ་མི་ཁྱོ་བར། །
 སེམས་ཡོད་རྣམས་ལ་ཅི་སྤྱོ་ཁྱོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཀྱང་རྒྱུན་གྱིས་པར་ཡོན་ཏན། །དཔེར་ན་མི་འདོད་པ་ཞིན་དུ་ཡང་། །
 བད་འདི་འབྲུང་བར་འབྲུང་བ་ལྟར། །དེ་པ་ཞིན་མི་འདོད་པ་ཞིན་དུ་ཡང་། །ནམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་འབྲུང་བར་
 འབྲུང་། །ཁྱོ་བར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་། །སྤྱོ་བོ་རྣམས་ནི་གྱིན་པ་ཁྱོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་
 ཀྱང་། །ཁྱོ་བ་དེ་པ་ཞིན་སྤྱོ་བར་འབྲུང་། །ཉེས་པ་རི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་། །རྣམས་པ་རྣམས་པ་སྤྱོ་ཆོག་པ་ལ། །
 དེ་ཀྱང་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོ་བས་ལས་ལྷོད། །རང་དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་རྣམས་ཆོག་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །
 བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་སེམས་པ་མེད། །དེས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཅེས། །སེམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་གང་འདོད་དང་། །བདག་ཅེས་བདག་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ནི་འབྲུང་བྱ་ཞེས། །
 ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་འབྲུང་བ་མེད། །མ་སྤྱོས་པར་ནི་དེ་མེད་ན། །དེ་ཆོ་སྤྱོ་བར་འདོད་པ་གང་། །ཡུལ་ལ་
 རྟག་ཏུ་གཡོང་འབྲུང་བས། །འགག་པར་འབྲུང་བ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྤྱོ་བདག་དེ་རྟག་ནི། །མ་ཁུང་པ་ཞིན་
 བྱེད་པ་མེད་པར་མཛོད། །རྒྱུན་རྣམས་གཞན་དང་ཐུང་ན་ཡང་། །འབྲུང་བ་མེད་ལ་ཅི་བྱུང་ཡོད། །བྱེད་པ་ནི་
 ཆོ་ཡང་སྤྱོན་པ་ཞིན་ན། །བྱེད་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། །འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་
 གང་ཞིག་ཡོད། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་དབང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་དེ་དབང་མེད། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་
 སྤྱོ་ལ་སྤྱོ་བུའི། །དངོས་པོ་ཀྱང་ལ་ཁྱོ་མི་འབྲུང་། །གང་གིས་གང་ཞིག་བསྐྱོག་བྱ་སྤྱོ། །བསྐྱོག་པ་འང་རིགས་པ་
 མིན་ཞེས། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམས་པར་ཡོན་ཏན་སྤྱོ། །རྒྱུན་ཆད་འབྲུང་འདོད་མི་རིགས་མེད། །དེ་བས་དགའ་ལ་
 མཛོང་ཡང་རུང་། །མི་རིགས་བྱེད་པ་མཛོང་བྱུང་ན། །འདི་འདྲི་རྒྱུན་ལས་ལྷོད་ཏེ་ཞེས། །དེ་ལྟར་སོམས་ཏེ་
 བདེ་བར་མཛོད། །གལ་ཏེ་རང་དགས་འབྲུབ་འབྲུང་ན། །འགའ་ཡང་རྣམས་པར་ཡོན་ཏན་མི་འདོད་པས། །ལུས་ཅན་
 དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྱོ་ལ་འང་རྣམས་པར་ཡོན་ཏན་མི་འབྲུང་། །བག་མེད་པས་ནི་བདག་ལ་འང་བདག་།
 ཆོར་མ་ལ་སོགས་གཞོན་པ་བྱེད། །བྱེད་མེད་ལ་སོགས་ཐོབ་བྱེད་མི་ཡི། །རམ་ཞིང་ཟས་གཙོད་ལ་སོགས་བྱེད། །
 ཁ་ཅིག་འགག་ཅིང་གཡང་སར་མཛོད། །དུག་དང་མི་འཁྱོད་ཟ་བ་དང་། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་སྤྱོད་པ་ཡིས། །
 རང་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡོད། །གང་ཆོ་ཉོན་མོངས་དབང་བྱུང་བས། །བདག་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་གཞོན་བྱེད་པ། །
 དེ་ཆོ་དེ་དག་གཞན་ལུས་ལ། །གཞོན་མི་བྱེད་པར་རི་ལྟར་འབྲུང་། །ཉོན་མོངས་སྤྱོས་པས་དེ་ལྟ་བུར། །བདག་

རྟིག་པ་དག་ནི་བརྟན་པར་གནས། བདག་ནི་དེར་ཉིད་ཤི་ཡང་བྱའི། འོག་འཛོམས་ཡུམ་རིང་གསོན་མི་རུང་། །
 བདག་ལྟ་ཡུམ་རིང་གནས་ཡུར་ཡུང་། འཛི་པའི་རྟུག་བསྐལ་དེ་ཉིད་ཡིན། ཁྱི་ལམ་ལོ་བརྒྱར་བདེ་མྱོང་ནས། །
 མད་པར་ཡུར་པ་གང་ཡིན་དང་། གཞན་ཞིག་ཡུད་ཅམ་བདེ་མྱོང་ནས། མད་པར་ཡུར་པ་གང་ཡིན་པ། །
 མད་པ་དེ་དག་གཉིས་ཀ་ལའང་། བདེ་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་འོང་མེད། ཆེ་རིང་ཆེ་ཕྱར་གཉིས་ཀ་ཡང་། འཛི་པའི་
 ཏུས་ན་དེ་འདྲར་ཟད། རྟིད་པ་མང་པོ་ཐོབ་ཡུར་ཏེ། ཡུམ་རིང་ཏུས་སུ་བདེ་སྤྱད་ཡུང་། ཆོམ་པོས་ཐོགས་པ་
 རི་བཞིན་དུ། སྒྲིན་མོ་ལག་པ་སྟོང་པར་འགོ། །གལ་ཏེ་རྟིད་པས་གསོན་ཡུར་ན། རྟིག་ཟད་བསོད་ནམས་བྱ་
 ཞེན། རྟིད་པའི་དོན་དུ་ཁྱོས་ཡུར་ན། བསོད་ནམས་ཟད་རྟིག་མི་འཡུར་རམ། གང་གི་དོན་དུ་བདག་
 གསོན་པ། དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཉམས་ཡུར་ན། རྟིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡི། གསོན་པ་དེས་གོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཉམས་བྱེད་པས། མི་སྟན་སྒྲུ་ལ་ཁོ་ཞེན། གཞན་ལ་མི་སྟན་བརྟོད་ལའང་ཁྱོད། དེ་
 བཞིན་ཅི་སྟེ་ཁོ་མི་བྱེད། མ་དད་གཞན་ལ་རྟག་ལས་པས། དད་པ་མེད་ལ་ཁྱོད་བཟོད་ན། ཉོན་མོངས་
 སྟེས་ལ་རྟག་ལས་པས། མི་སྟན་སྒྲུ་ལ་ཅིས་མི་བཟོད། སྒྲུ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་དམ་ཆོས་ལ། འབྲུལ་ཞིང་
 འཇིག་པར་བྱེད་པ་ལའང་། བདག་གིས་ཞེ་སྤང་མི་རིགས་ཏེ། མངས་རྒྱས་སོགས་ལ་གནོད་མི་མངའ། །
 བྲམ་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་། བཤེས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ནམས་ལའང་། སྒྲམ་པའི་རྩལ་གྱི་སྦྱེན་དག་ལས། །
 འཡུར་བར་མཐོང་ནས་ཁོ་བ་བརློག་ ལུས་ཅན་ནམས་ལ་སེམས་ཡོད་དང་། སེམས་མེད་གཉིས་ཀས་གནོད་
 བྱས་ན། སེམས་ཡོད་ཅི་སྟེ་བཀར་ཏེ་བཀོན། དེ་པས་གནོད་པ་བཟོད་པར་གྱིས། ལ་ལ་མྱོངས་པས་ཉེས་
 པ་བྱེད། ལ་ལ་མྱོངས་ཏེ་ཁོས་ཡུར་ན། དེ་ལ་སྟོན་མེད་གང་གིས་བྱ། སྟོན་དང་བཅས་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། །
 གང་གིས་གཞན་དག་གནོད་བྱེད་པའི། ལས་དེ་སྟོན་ཆད་ཅི་ཕྱིར་བྱས། ཐམས་ཅད་ལས་ལ་རྟག་ལས་ན། །
 བདག་གིས་འདི་ལ་ཅི་སྟེ་བཀོན། དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཅི་ནས་ཡུང་། ཐམས་ཅད་པན་རྩལ་བྱམས་སེམས་སྟ། །
 འཡུར་བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ནི། བསོད་ནམས་དག་ལ་བརྒྱུམས་ཏེ་བྱ། དཔེར་ན་ཁྱིམ་ཆོག་ཡུར་པའི་ཆོ། །
 ཁྱིམ་གཞན་ཞིག་དུ་མོང་ནས་ནི། རྩ་སོགས་གང་ལ་མཆོད་བྱེད་པ། དེ་ནི་ཕྱར་སྟེ་འདོར་བར་རིགས། དེ་
 བཞིན་གང་ལ་སེམས་ཆགས་ནས། ཞེ་སྤང་མེ་ནི་མཆོད་ཡུར་པ། བསོད་ནམས་འཛོག་པར་དོགས་པ་ཡིས། །
 དེ་ནི་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར། བསང་བྱའི་མི་ཞིག་ལག་བཅད་དེ། གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་
 ཡི་རྟུག་བསྐལ་གྱིས། དཔུལ་བ་བྲལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས། ད་ལྟའི་རྟུག་བསྐལ་འདི་ཅམ་ལའང་། བདག་

གིས་བཟོད་པར་མི་རུས་ན། །དེས་ན་དཔུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི། །ཁྱོད་པ་ཅི་སྟེ་བསྐྱོག་མི་བྱེད། །འདོད་པའི་
 རོན་དུ་བསྐྱེད་ལ་སོགས། །དཔུལ་བར་སྟོང་ཕྱག་ཕྱོད་ལྷུང་གྱུར། །བདག་གིས་རང་གི་རོན་དང་ནི། །གཞན་
 གྱི་རོན་ཡང་མ་བྱས་སོ། །འདི་ནི་དེ་ཙམ་གཞོད་མིན་ལ། །རོན་ཆེན་དག་གྱུར་འགྲུབ་འགྲུར་བས། །འགྲོ་བའི་
 གཞོད་སེལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ། །དགའ་བ་འབངས་ཞིག་འདིར་བྱ་རིགས། །གཞན་གྱིས་ཡོན་ཏན་ལྡན་བསྟོད་
 བས། །གལ་ཏེ་དགའ་བའི་བདེ་བོ་ན། །ཡིད་ཁྱོད་གྱུར་ནི་དེ་བསྟོད་ནས། །ཅི་འཕྱིར་དེ་ལྟར་དགའ་མི་བྱེད། །
 ཁྱོད་གྱི་དགའ་བའི་བདེ་བ་འདི། །བདེ་འགྲུབ་ཁ་ཅུ་མ་ཐོ་མེད། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་གནང་། །
 གཞན་སྤྲུང་པ་ཡི་མཆོག་གྱུར་ཡིན། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བདེ་འགྲུར་ཞེས། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་བདེ་འདི་མི་འདོད། །
 གྲུ་རུ་སྤྱོད་སོགས་སྤངས་པའི་བྱིར། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཉམས་པར་འགྱུར། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟོད་
 པའི་ཆོ། །གཞན་ལ་བདེ་བའང་འདོད་པར་བྱེད། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟོད་པའི་ཆོ། །རང་ལའང་བདེ་བ་མི་
 འདོད་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་འདོད་པས། །བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སེམས་ཅན་
 རང་གིས་བདེ་སྟོད་ན། །དེས་ཀྱི་ཅི་སྟེ་ཁྱོད་བར་བྱེད། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་མཆོད་འཆར་རྒྱ་བར། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ནི་འདོད་ཅི་ན། །བསྟེན་བཀྱར་རབ་རོན་ཙམ་མཐོང་ནས། །ཅི་ཕྱིར་དེ་ལ་གདུང་བར་བྱེད། །གསོ་བྱ་
 གང་ཞིག་ཁྱོད་གསོ་བ། །ཁྱོད་ཉིད་གྱིས་ནི་སྤྱོད་བྱེད། །གཉེན་གྱིས་འཆོ་བ་སྟོད་ལྷུང་ན། །དགར་མི་འགྲུར་
 བར་སྤང་ཁོ་འཇུག། །དེ་ཅི་འགྲོ་ལ་མི་འདོད་ན། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་འདོད་གང་ཡིན། །གང་ཞིག་གཞན་འབྱོར་ཁོ་
 དེ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་གལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་དེས་དེ་ལས་སྟོད་དམ། །སྤྱོད་བདག་ཁྱིམ་ན་གནས་ལྷུང་པ། །
 ལྷན་དུ་འདུག་ཏེ་ཁྱོད་ལ་མེད་ན། །བྱིན་མ་བྱིན་སྤང་དེས་ཅི་བྱ། །བསོད་ནམས་དང་ནི་དད་པའམ། །རང་གི་ཡོན་
 ཏན་ཅི་འཕྱིར་འདོད། །སྟོད་པར་གྱུར་པ་མི་འཛིན་པ། །གང་གིས་ཁོ་བར་མི་བྱེད་སྟོས། །ཁྱོད་ནི་རང་གིས་
 སྤྲིག་བྱས་ལ། །ཁྱ་རན་མེད་པར་མ་ཐད་གྱི། །བསོད་ནམས་བྱས་པ་གཞན་དག་དང་། །ལྷན་ཅིག་འགྲུབ་པར་
 བྱེད་འདོད་དམ། །

བམ་པོ་གཉིས་པ། །གལ་ཏེ་དག་ཞིག་མི་དགའ་ནའང་། །དེ་ལ་ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཁྱོད་གྱི་
 ཡིད་སྟོན་ཙམ་གྱིས་ནི། །དེ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱར་མི་འགྲུར། །ཁྱོད་གྱི་འདོད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ། །བྱུང་ནའང་
 ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་འཆོངས་པར་འགྲུར་ཞེན། །དེ་ལས་སྤང་བའང་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཉོན་
 མོངས་ཉ་པས་བདུབ་པ་ཡི། །མཆིལ་པ་འདི་ནི་མི་བཟད་གཟེ། །དེས་བཟུང་སེམས་དཔུལ་བྱམ་པར་ཡང་། །

དམུལ་བའི་སྤང་མས་བདག་འཛིན་པེ། །བསྟོད་དང་གྲགས་པའི་རིམ་གྲོས་ནི། །བསྟོད་ནམས་མི་འཇུར་
 ཆོང་མི་འཇུར། །བདག་སྟོབས་མི་འཇུར་ནད་མེད་མིན། །ལུས་བདེ་བར་ཡང་མི་འཇུར་རོ། །བདག་ནི་རང་
 རོན་གེས་ཇུར་ན། །དེ་ལ་རང་རོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་འདོད་ན་ནི། །རྒྱུ་མོགས་ཆང་ཡང་
 བསྟེན་དགོས་སོ། །གྲགས་པའི་རོན་རྒྱུ་མོར་གཏོང་ཞིང་། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་བྱེད་ན། །ཆོག་འཇུ་
 རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གིན་དེས་གོ་སྒྲུ་ལ་བདེ། །བྱེ་མའི་ཁང་བུ་དེ་བྱུར་ན། །བྱིས་པ་རྒྱུ་མས་ནི་ག་ཆད་དུ། །
 དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་གྲགས་ཉམས་ན། །རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན། །དེ་ཞིག་རྒྱུ་ལ་སེམས་མེད་ཕྱིར། །
 བདག་ལ་བསྟོད་སེམས་ཡོད་མི་སྤྲིད། །བདག་ལ་གཞན་དག་འཇེས་གྲགས་པ། །དེ་ནི་དག་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 གང་། །གཞན་ནམ་ཡང་ན་བདག་ལ་འདྲ་རུང་། །གཞན་དག་པ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་པན། །དག་པ་བདེ་དེ་ནི་དེ་
 ཉིད་ཀྱི། །བདག་གིས་དེ་ལས་གསུམ་མི་འཛོལ། །དེ་བདེ་བ་ཡིས་བདག་བདེ་ན། །ཀྱང་ལ་འདྲ་དེ་བཞིན་བྱ་
 དགོས་ན། །ཅི་ལྟར་གཞན་ལ་དག་པ་བཞིས། །བདེ་བར་ཇུར་ན་བདག་མི་བདེ། །དེ་བས་བདག་ནི་བསྟོད་དོ་
 ཞེས། །རང་གི་དག་པ་བསྟོད་འཇུར་བ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་འཛོལ་བས། །བྱིས་པའི་སྟོད་པ་ཁོ་རང་ཟད། །
 བསྟོད་སྟོགས་བདག་ནི་གཡེང་བར་བྱེད། །དེས་ནི་སྟོད་པའང་འཇིག་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་ལྟ་ལ་ཐག་དོག་
 དང་། །ལུས་སུ་ཆོགས་པའང་འཇིག་པར་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་བདག་གི་བསྟོད་སྟོགས་ནི། །གཞིག་སྤྱིར་གང་དག་
 ཉེར་གནས་པ། །དེ་དག་བདག་ནི་རང་སོང་དུ། །ལྟར་བ་བསྐྱར་སྤྱིར་ཞུགས་མིན་ནམ། །བདག་ནི་གྲོ་ལ་བ་
 རོན་གཉེར་ལ། །རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེས་འཆིང་མི་དགོས། །གང་དག་བདག་བཅིངས་གྲོ་ལ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་
 བདག་ནི་རི་ལྟར་ཁོ། །བདག་ནི་སྤྱི་བསྐྱེད་འཇུག་འདོད་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བྱིན་བསྐྱེད་སྤྱི་བཞིན། །
 མི་གཏོང་སྟོ་འཕར་ཉིད་ཇུར་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་རི་ལྟར་ཁོ། །འདི་ནི་བསྟོད་ནམས་གེགས་བྱེད་ཅེས། །དེ་
 ལ་འདྲ་ཁོ་བར་རིགས་མིན་ཏེ། །བསྟོད་མཆོད་སྤྱིར་གྲུབ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ལ་བདག་ནི་མི་གནས་སམ། །
 གལ་ཏེ་བདག་ནི་རང་སྟོན་གྱིས། །འདི་ལ་བསྟོད་པར་མི་བྱེད་ན། །བསྟོད་ནམས་རྒྱ་ནི་ཉེར་གནས་པ། །འདི་
 ལ་བདག་གེགས་བྱེད་པར་ཟད། །གང་ཞིག་གང་མེད་མི་འཇུར་ལ། །གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་འཇུར་བ། །དེ་
 ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ན། །རི་ལྟར་དེ་ལ་གེགས་ཞེས་བྱ། །དུས་སྤྱི་བའི་སྟོང་མོ་བས། །སྤྱིར་བའི་གེགས་བྱས་
 ཡོད་མ་ཡིན། །རབ་དུ་འབྱིན་པར་བྱེད་ཇུར་པ། །རབ་བྱུང་གེགས་ཞེས་བྱར་མི་རུང་། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་སྟོང་
 པ་མོད། །གཞོད་པར་བྱེད་པ་དགོན་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཐར་གཞོད་མ་བྱས་ན། །འགའ་ཡང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་

དོ། །དེ་པས་པལ་པས་མ་བརྒྱུ་པས་པལ། །ཁྱིམ་དུ་གཏེར་ནི་བྱུང་བ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་སྤྱུང་
པས། །བདག་གིས་དགྲ་ལ་དགའ་བར་བྱ། །འདི་དང་བདག་གིས་བརྒྱུ་པས་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་བཟོད་པའི་
འབྲས་ལུ་ནི། །འདི་ལ་གྲོག་མར་བདར་ལོས་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་བཟོད་པའི་རྒྱ། །གལ་ཏེ་བཟོད་བརྒྱུ་པ་པས་མ་
མེད་པས། །དགྲ་འདི་མཆོད་བྱ་མིན་ཞེས། །འབྲུག་པ་ཡི་ནི་རྒྱུར་རུང་བ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཅི་ལྟེ་མཆོད། །
གལ་ཏེ་དགྲ་འདི་གཞོད་བྱ་པའི། །པས་མ་ཡོད་མཆོད་བྱ་མིན་ཞེས། །སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ཕན་བརྩོན་ན། །
བདག་གིས་བཟོད་པ་རི་ལྟར་འབྲུག། །དེ་པས་རབ་དུ་སྤང་སེམས་ལ། །བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྤྱེ་བས་ན། །
དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། །དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་མཆོད་པར་ལོས། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཞིང་དང་ནི། །
རྒྱལ་པའི་ཞིང་ཞེས་སྤུབ་པས་གསུངས། །འདི་དག་མཁྱེན་བྱས་མང་པོ་ཞིག་ །འདི་ལྟར་སྤྲོད་ཆོག་སྤྲོད་པ་ལོ་
ཕྱིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་པ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འབྲུག་འདྲ་བ་ལ། །རྒྱལ་པ་གྲུས་བྱེད་དེ་
བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་རྒྱལ། །པས་མ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་མིན། །འབྲས་ལུ་ལས་ཡིན་དེས་
མཆོངས་པར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འད་ཡོན་ཏན་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་མཉམ་པ་ཡིན། །བྱམས་སེམས་
ལྟན་ལ་མཆོད་པ་གང། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཆེ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་དང་པའི་བཟོད་ནམས་གང། །དེ་ཡང་
སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འབྲུག་ཆ་ཡོད་པ། །དེས་ན་དེ་དག་མཉམ་པར་འདོད། །ཡོན་ཏན་
རྒྱུ་མཆོ་མཐའ་ལས་པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འགའ་མི་མཉམ། །ཡོན་ཏན་མཆོག་ཆོག་སྤྲུག་པའི། །
ཡོན་ཏན་གས་ཅམ་འགའ་ཞིག་ལ། །སྤང་ནའང་དེ་ལ་མཆོད་དོན་དུ། །ཁམས་གསུམ་སྤུལ་ཡང་རྒྱུང་བར་
འབྱུང། །སངས་རྒྱས་ཆོས་མཆོག་སྤྱེ་པའི་གས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་ན། །འདི་ཅམ་དག་གིས་ཆ་
བརྩུན་ནས། །སེམས་ཅན་མཆོད་བྱར་རིགས་པར་འབྱུང། །གཞན་ཡང་གཡོ་མེད་གཉེན་གྱུར་ཅིང་། །ལན་པ་
དཔག་མེད་མཛད་རྣམས་ལ། །སེམས་ཅན་མཁྱེན་བྱ་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་གང་ཞིག་གིས་ལན་ཡོན་འབྱུང། །
གང་ཕྱིར་སྤྱུ་གཏོང་མནར་མེད་འཇུག་པ་ལ། །དེ་ལ་ཕན་བདག་སྤུལ་ལན་ཡོན་འབྱུང་པས་ན། །དེ་པས་འདི་
དག་གཞོད་ཆེན་བྱེད་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་བཟང་དགྲ་ཞིག་དུ་སྤྱུང་པར་བྱ། །རེ་ཞིག་བདག་གི་རྗེར་བྱུང་
ཉིད་ཀྱང་ནི། །གང་ཕྱིར་རང་གི་སྤྱུ་ལ་འད་མི་གཟིགས་པ། །དེ་ལ་སྤོངས་པ་བདག་གིས་རི་ལྟར་ན། །རྒྱལ་
བྱ་ཞིང་བྱར་བྱི་དངོས་མི་བྱ། །གང་དག་བདེ་བས་སྤུབ་རྣམས་དབྱེས་འབྱུང་ཞིང་། །གང་ལ་གཞོད་ན་མི་
དབྱེས་འབྱུང་འབྱུང་བ། །དེ་དག་དགའ་བས་སྤུབ་པ་ཀུན་དབྱེས་གིང་། །དེ་ལ་གཞོད་བྱས་སྤུབ་པ་གཞོད་པ་

བྱས། །དེ་ལྟར་ལུས་ལ་ཀྱམ་ནས་མེ་འབར་བ། །འདྲོད་པ་ཀྱམ་གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འབྱུར་བ། །དེ་བཞིན་
 སེམས་ཅན་གཞོན་པ་བྱས་ན་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྒྱལ་སྤྱེད་ཀྱིས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་བས་བདག་གིས་
 འགོ་ལ་གཞོན་བྱས་པས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཀྱམ་མི་དགེས་ཐུར་པ་གང་། །ཐིག་དེ་དེ་རིང་སོ་སོར་བཤགས་པ་གྱི་
 ཡིས། །མི་དགེས་གང་ལགས་དེ་ཐུབ་བཟོད་པར་གསོལ། །དེ་བཞིན་གསེགས་རྒྱལ་སྤྱེད་ཀྱིས་པར་བགྱི་སྤྱད་
 དུ། །དེར་ནས་ངས་བརྒྱལ་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་མཆི། །འགོ་མང་དོག་པས་བདག་གི་སྤྱིར་འཛོལ་གས། །འགྲུམས་
 ཀྱང་མི་བརྗོད་འཛིག་རྟེན་མགོན་དགེས་མཛོད། །འགོ་བ་འདི་ཀྱམ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཅན་དེས། །བདག་ཏུ་
 མཛོད་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སེམས་ཅན་རོ་པོར་མཐོང་བ་འདི་དག་ཉིད། །མགོན་དེ་བདག་ཉིད་ཅི་ཕྱིར་
 གྱུས་མི་བྱེད། །འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཉེས་བྱེད་ཡིན། །རང་དོན་ཡང་དག་སྒྲུབ་པ་འདྲའི་ཉིད་དོ། །
 འཛིག་རྟེན་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བ་འདྲའི་ཉིད་དེ། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་འདི་ཉིད་བྱ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་
 པའི་མི་འགའ་ཞིག །སྤྱོད་པོ་མང་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱང་། །སྤྱོད་པོ་མིག་རྒྱུར་རིང་པོ་དག་ཀྱས་ཀྱང་ཕྱིར་གཞོན་མི་
 བྱེད་དེ། །འདི་ལྟར་དེ་གཅིག་མ་ཡིན་གྱི། །རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་དེ་ཡི་དཔུང་། །དེ་བཞིན་གཞོན་བྱེད་ཉམ་
 རུང་བ། །འགའ་ཡང་ཁྱད་དུ་བསང་མི་བྱ། །འདི་ལྟར་དཔུལ་བའི་སྤྱང་མ་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱེད་དེ་ཡི་
 དཔུང་། །དེ་ལས་དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་གཏུམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་རྒྱལ་སྤྱེད་མི་མཁུ་བར་བྱ། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཞིག་
 ཁྱོས་ན་ཡང་། །སེམས་ཅན་མི་མཁུ་བྱས་པ་ཡིས། །ཁྱོད་བར་འབྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །དཔུལ་བའི་གཞོན་པ་
 དེས་བྱེད་དམ། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཞིག་མཁུ་ན་ཡང་། །སེམས་ཅན་མཁུ་བར་བྱས་པ་ཡིས། །འཐོབ་པར་གྱུར་པ་
 གང་ཡིན་པ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་སྤྱིན་མི་སྤྱིད་དོ། །སེམས་ཅན་མཁུ་ལས་བྱུང་པ་ཡི། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་
 འབྱུང་ལྷ་ཞིག །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དཔལ་ཆེན་དང་། །ཐུགས་དང་སྤྱིད་འབྱུར་ཅིས་མ་མཐོང་། །འཐོར་ཆོ་བཟོད་
 པས་མཛེས་སོགས་དང་། །ནད་མེད་པ་དང་གཤགས་པ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཚོ་བ་དང་། །འཐོར་ལོས་
 རྒྱར་བའི་བདེ་རྒྱས་ཐོབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བཟོད་པ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྟེ་ལའུ་དུག་པོ། ॥

དེ་ལྟར་བཟོད་པས་བརྟོན་འབྱས་བརྩམ། །འདི་ལྟར་བརྟོན་ལ་བྱང་ཆུབ་གནས། །རྒྱུད་མེད་གཡོ་བ་
 མེད་པ་བཞིན། །བཟོད་རྒྱལ་སྤྱེད་བརྟོན་མེད་མི་འབྱུང་། །བརྟོན་གང་དགེ་ལ་སྤྱོ་བོ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་
 རྟོགས་བཤད་བྱ། །ལེ་ལོ་རན་ལ་ཞེན་པ་དང་། །སྤྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྟན་པོ། །སྟོན་ལས་བདེ་བའི་རོ་

ལྷ་དང་། གཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིས། འཁོར་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་མི་སྒྲོལ། ལེ་ལོ་ཉི་ལམ་སྒྲེ་བར་
 འགྱུར། ཉོན་མོངས་རྒྱ་པས་བཞོར་ནས་ནི། སྒྲེ་བའི་རྒྱར་ནི་ལྷ་དྲུང་ནས། འཆི་བདག་ཁར་ནི་སོང་གྱུར་
 པ། ཅི་ཉིད་དྲུང་མི་ཤེས་སམ། རང་སྡེ་རིམ་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་། ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །
 འོན་ཀྱང་གཉིད་ལ་བརྟེན་པ་གང་། གདོལ་བ་དང་ནི་མ་ཉེ་བཞིན། ལམ་ནི་ཀུན་ནས་བཀག་ནས་སྟ། འཆི་
 བདག་གིས་ནི་བཏུས་བཞིན་དུ། རི་ལྷ་ཁྱོད་ནི་ཟ་དགའ་ཞིང་། འདི་ལྷ་གཉིད་ལོག་རི་ལྷ་དགའ། །
 ལྷ་བ་ཉིད་དུ་འཆི་འགྱུར་བས། རི་སྒྲིབ་དུ་ནི་ཆོག་ས་བསག་བྱ། རེ་ཆེ་ལེ་ལོ་སྤངས་ཀྱང་ནི། དུས་མ་ཡིན་
 པར་ཅི་ཞིག་བྱ། འདི་ནི་མ་བྱས་བཅུམས་པ་དང་། འདི་སྒྲིབ་བྱས་པར་གནས་པ་ལ། སྒྲོ་བུར་འཆི་བདག་
 འོངས་ནས་ནི། གྱི་དྲུང་བཙོམ་ཞེས་སེམས་པར་འགྱུར། ལྷ་རན་ལུགས་གྱིས་སྤྲོངས་པ་ཡི། མིག་དམར་
 གདོང་ལས་མཆི་མ་འཇག ཉི་དུ་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉའི་བཞིན་ལ་ལྷ། རང་སྤྱིག་བྱན་
 པས་གདུང་བ་དང་། དཔུལ་བའི་སྒྲུ་ནི་ཐོས་པ་ཡིས། སྒྲིག་པས་མི་གཙང་ལུས་གོས་ཤིང་། སྒྲིས་པར་
 འགྱུར་ཆེ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཁྱོད་ནི་ཉ་གསོན་འབྲེ་བ་ལྷའི། ཆེ་འདིར་འཇིགས་དང་ལྷན་གྱུར་ན། རྒྱིག་བྱས་
 དཔུལ་བ་མི་བཟད་པའི། ལྷ་ག་བསྐྱེད་ལྷ་མས་ནི་སྒྲོས་ཅི་དགོས། རྒྱ་ཆོན་གྱིས་ནི་རྟེན་པ་ན། གཞོན་པ་ཅན་
 ལ་རལ་ཆ་བའི། དཔུལ་བ་ཡིན་ལས་བྱས་ནས། ཅི་སྤྱིར་འདི་ལྷ་དྲུང་བདེ་བར་གནས། བཙོན་མེད་འབྲས་ལུ་
 འདོད་པ་དང་། བཟེ་རེ་ཅན་ལ་གནོད་མར་ཞིང་། འཆི་བས་བསྐྱུར་བཞིན་ལྷ་འདྲ་བ། གྱི་དྲུང་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་
 དག་གིས་བཙོམ། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟ། ལྷ་ག་བསྐྱེད་ལྷ་ཕོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། གྲུ་འདི་སྤྱི་ནས་ཉིད་དགའ་
 པས། ཁྱོངས་པ་དུས་སྐྱུ་གཉིད་མ་ལོག དགའ་བའི་རྒྱ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི། དམ་ཆོས་དགའ་བའི་མཆོག་
 སྤངས་ནས། ལྷ་ག་བསྐྱེད་ལྷ་ཡིས་གཡེར་བ་དང་། དགོང་སོགས་ལ་ཁྱོད་ཅི་སྤྱིར་དགའ། སྒྲིབ་ལུག་མེད་
 དང་དཔུང་ཆོག་ས་དང་། ལྷ་རྒྱུང་བདག་ཉིད་དབང་བྱ་དང་། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། བདག་དང་
 གཞན་དུ་བརྟེན་པར་གྱིས། བདག་གིས་བྱང་རྒྱུ་ག་ལ་ཞེས། སྒྲིབ་ལུག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷ་དྲུང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། བདེན་པ་གསུང་བས་བདེན་འདི་གསུངས། སྤྱང་ལུ་ག་སྤྱང་བྱང་བ་དང་། རེ་བཞིན་
 སྤོང་བྱང་གང་གྱུར་པ། རེས་ཀྱང་བཙོན་པའི་སྒྲོ་བས་བསྒྲེད་ན། བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་དགའ་བྲུ་མེད་འཐོབ། བདག་ལྷ་
 རིགས་གྱིས་མིར་སྒྲེས་ལ། ལན་དང་གནོད་པ་རོ་ཤེས་པས། བྱང་རྒྱུ་སྒྲོད་པ་མ་བཏང་ན། བདག་གིས་
 བྱང་རྒྱུ་ཅིས་མི་འཐོབ། འོན་ཏེ་རྒྱང་ལག་ལ་སོགས་པ། བཏང་དགོས་བདག་ནི་འཇིགས་ཤིན། ལྷི་དང་

ཡང་བ་མ་དབྱེད་པར། མོངས་པས་བདག་ནི་འཛིགས་པར་ཟད། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གངས་མེད་དུ། ལམ་
གངས་དུ་མར་བཅད་པ་དང་། དབྱུག་དང་སྒྲིག་དང་གཤགས་འབྱུང་གི། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འབྱུང་རོ། །
བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ཡི། ལྷག་བསྐྱལ་འདི་ནི་ཆོད་ཡོད་དེ། ལྷག་སྤྱོད་བསྐྱུག་གོད་བསལ་མྱིར། །
ལུས་མ་བཏོད་པའི་ལྷག་བསྐྱལ་བཞིན། ལྷན་པ་ཀུན་གྱང་གསོ་དབྱེད་གིས། མི་བདེ་བ་ཡི་ནད་མེད་བྱེད། །
དེ་བས་ལྷག་བསྐྱལ་མང་པོ་དག གཞོམ་མྱིར་མི་བདེ་རྒྱུ་བཟོད་བྱ། གཞོམ་དབྱེད་པལ་པ་འདི་འདྲ་བ། །
ལྷན་པ་མཆོག་གིས་མ་མཛད་དེ། ཆོག་གིན་དུ་འཇམ་པོ་ཡིས། བད་ཆེན་དཔག་མེད་གསོ་བར་མཛད། །
ཆོད་མ་ལ་སོགས་ལྷན་པ་ལའང་། འདྲེན་པས་ཐོག་མར་སྒྱུར་བར་མཛད། དེ་ལ་གོ་མས་ནས་ཕྱི་ནས་ནི། །
རིམ་གྱིས་རང་གི་གཡང་གཏོང་། གང་ཆེ་རང་གི་ལུས་ལ་ནི། ཆོད་སོགས་ལྷ་བུའི་བློ་སྦྱོར་པ། དེ་ཆེ་གལ་
སོགས་གཏོང་བ། དེ་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྒྲིག་པ་སྤངས་མྱིར་ལྷག་བསྐྱལ་མེད། ལམས་པའི་མྱིར་ན་
མི་དགའ་མེད། འདི་ལྟར་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། སྒྲིག་པས་སེམས་དང་ལུས་ལ་གཞོད། བསོད་ནམས་
གྱིས་ནི་ལུས་བདེ་ལ། ལམས་པ་ཡིས་ནི་སེམས་བདེ་ན། གཞན་དོན་ལའོར་བར་གནས་གྱང་ནི། སྦྱིང་རྩེ་
ཅན་དག་ཅི་སྟོ་སྟོ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་གིས། སྟོན་གྱི་སྒྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཅིང་། བསོད་ནམས་རྒྱ་
མཆོ་རྒྱུད་བྱེད་མྱིར། ཉན་ཐོས་རྣམས་པས་མཆོག་དུ་བཤད། དེ་བས་སྒྲོ་བལ་ཀུན་སེལ་བའི། བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་རྟོག་ནས། བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བལ་ལ། སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྦྱིད་ལྷག་འབྱུང་། སེམས་
ཅན་དོན་འབྱུང་བ་བྱེད་དཔུང་། མོས་བརྟན་དགའ་དང་དོར་བ་ཡིན། མོས་པ་ལྷག་བསྐྱལ་འཛིགས་པ་དང་། །
དེ་ཡི་ཐན་ཡོན་བསམས་པས་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤངས་ཏེ། མོས་དང་རྒྱལ་དགའ་དང་
དོར། ལྟར་ཡོན་དབང་སྒྱུར་སྟོབས་གིས་ནི། བརྩོན་འབྱུང་སྟོབས་མྱིར་འབད་བར་བྱ། བདག་དང་གཞན་གྱི་
ཉེས་པ་ནི། དཔག་མེད་བདག་གིས་གཞོམ་བྱ་སྟེ། གང་དུ་ཉེས་པ་མེ་མེ་ལའང་། བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཟད་
འབྱུང་བ། ཉེས་ཟད་རྩོམ་པ་དེ་ཡི་ནི། ཆ་ཡང་བདག་ལ་མ་མཐོང་ན། ལྷག་བསྐྱལ་དཔག་དུ་མེད་པའི་
གནས། བདག་གི་ཅིའི་མྱིར་སྦྱིང་མ་གས། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། མང་པོ་བདག་གིས་བསྐྱུབ་
བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མེ་མེ་ཡང་། བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་གོ་མས་འབྱུང་ན། བདག་ནི་ཡོན་ཏན་ཆ་ལ་ཡང་། །
གོ་མས་པ་ནམ་ཡང་མ་སྦྱོས་ཏེ། རི་ཞིག་ལྟར་རྟོད་སྟེ་བ་ནི། བདག་གིས་དོན་མེད་བྱས་པ་མཆོར། བདག་
གིས་བརྩོན་ལྟན་མ་མཆོད་ཅིང་། དགའ་སྟོན་ཆེན་པོའི་བདེ་མ་བྱིན། བསྐྱུན་ལ་བྱ་བ་མ་བྱས་དང་། དབྱུག་

པོ་འི་བསམ་པ་མཛོགས་པ་བྱས། །འཛིགས་ལ་མི་འཛིགས་པ་བྱིན་དང་། །ཉམ་ཐག་བདེ་མ་བྱིན་ན་བདག་ལ་
 ཡི་མངལ་དུ་ཐུག་ཏུ་དང་། །ལྷག་བསྐྱེད་ལ་འབྲེལ་ཞིག་སྦྱེད་པར་ཟད། །བདག་ནི་སྤོང་དང་ད་ལྟར་ཡང་། །ཆོས་
 ལ་མོས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །ཁོངས་པ་འདི་འདྲ་བྱུང་བར་གྱུར། །སྤྱི་ཞིག་ཆོས་ལ་མོས་པ་གཏོང་། །དགེ་བའི་
 ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྩ་བ་མོས་པར་སྤྱུང་བས་གསུངས། །དེ་ཡི་རྩ་བ་ཏྲག་ཏུ་ནི། །རྣམ་སྤྱོད་འབྲས་སུ་
 བསྐྱེད་པས་མོ། །ལྷག་བསྐྱེད་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །འཛིགས་པ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། །འདོད་པ་རྣམས་
 དང་བྲལ་བ་ནི། །ཞིག་པ་སྦྱོད་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུར། །ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དགེ་བྱས་པས། །གང་དང་
 གང་དུ་འགྲོ་འབྱུར་བ། །དེ་དང་དེར་ནི་བསོད་ནམས་དེས། །འབྲས་སུ་ཡོན་ཀྱིས་མཛོན་མཛོད་འབྱུར། །
 ལྷག་པ་བྱེད་པ་བདེ་འདོད་ཀྱང་། །གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འབྱུར་བ། །དེ་དང་དེར་ནི་ལྷག་པ་དེས། །ལྷག་
 བསྐྱེད་མཛོན་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཛོམས། །རྒྱ་ཆེ་དྲི་བཟང་བསིལ་བའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོར་གནས། །རྒྱལ་བའི་
 གསུང་སྤྱོད་ཟས་ཀྱིས་གཞི་བཞིན་བསྐྱེད་བྱས་པ། །སྤྱུང་འདྲེ་ཀྱིས་རྒྱས་པས་ལས་སྤྱུང་ལས་མཆོག་ཅན། །
 རྒྱལ་བའི་མདུན་གནས་བདེ་གསེགས་སྤྱོད་སྤྱུང་ལས་འབྱུར། །གཤིན་རྗེའི་སྤྱོད་སྤྱུང་པས་པ་མ་ལས་
 བཤུས་པས་ཉམ་ཐག་ཅིང་། །རབ་ཏུ་ཆོ་བའི་མེ་ཡིས་བཞུས་པའི་ཟངས་ཞུས་ལ་སྤྱོད་སྤྱུང་ལ། །འབར་
 བའི་རབ་ཀྱི་མདུང་སྤྱུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡི་དུམ་པ་བརྒྱར་སྤྱོད་སྤྱུང་གིང་། །ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་
 གཞིར་སྤྱུང་བ་མི་དགེ་མང་པོས་འབྱུར། །དེ་བས་དགེ་ལ་མོས་བྱ་ཞིང་། །ཁྱེས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །རྩོ་
 རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་ཆོག་ཡིས། །བརྩམས་ནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དང་པོར་འབྱོར་བ་བརྟགས་ནས་ནི། །
 བརྩམ་མཐ་ཡང་ན་མི་བརྩམ་བྱ། །མ་བརྩམས་པ་ཉིད་མཆོག་ཡིན་གྱི། །བརྩམས་ནས་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །
 སྤྱོད་པ་གཞན་དུ་དེ་གོམས་གིང་། །ཞིག་དང་ལྷག་བསྐྱེད་འཕེལ་བར་འབྱུར། །གཞན་དང་འབྲས་སུ་འདྲེ་དུས་
 ཀྱང་ནི། །དམན་འབྱུར་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འབྱུར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལུས་པ་སྤྱོད། །གསུམ་པོ་དག་ལ་ང་
 རྒྱལ་བྱ། །བདག་ཉིད་གཅིག་སྤྱུང་བའོ་ཞེས། །འདི་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་ཉིད། །ཉོན་མོངས་དབང་མེད་འཛིག་
 ཉོན་འདིས། །རང་དོན་སྤྱུང་བར་མི་ལུས་པས། །འགོ་བས་བདག་ལྟར་མི་ལུས་ཏེ། །དེ་བས་བདག་གིས་འདི་
 བྱའོ། །གཞན་དག་དམན་པའི་ལས་བྱེད་ན། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་རྗེ་ལྟར་འདུག །རྒྱལ་བྱིས་ནི་མི་བྱེད་དེ། །
 བདག་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་མཆོག་གི་བའི་སྤྱུང་དང་སྤྱུང་བྱུང་ན། །སྤྱུང་མཐ་མཐ་འཕྲིང་སྤྱུང་སྤྱུང་། །གལ་ཏེ་
 བདག་ཉིད་ཉམ་ཐུང་ན། །སྤྱུང་བ་སྤྱུང་སྤྱུང་གཞོད་པར་བྱེད། །ཞུས་པཅས་ཆོལ་བ་དོར་བ་ལ། །ཁོངས་ལས་

ཐར་པ་ཡོད་དམ་ཅི། །ར་རྒྱལ་ཚུལ་པ་བསྐྱེད་བྱས་ན། །ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཐུབ་པར་དགའ། །དེ་པས་སེམས་
 རི་བཏན་པ་ཡིས། །ལྷུང་བ་རྣམས་ནི་གཞོམ་བྱ་སྟེ། །བདག་ནི་ལྷུང་པས་པམ་བྱས་ན། །ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་
 འདོད་བཞད་གད་འགྱུར། །བདག་གིས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བྱ་སྟེ། །བདག་ལས་སྤྱ་ཡང་རྒྱལ་མི་བྱ། །རྒྱལ་བ་
 སེང་གའི་སྤྱས་བདག་གིས། །ར་རྒྱལ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ། །འགྲོ་གར་ར་རྒྱལ་གྱིས་བཅོམ་དེ། །ཉོན་མོངས་
 ར་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན། །ར་རྒྱལ་ཅན་དགའི་དཔར་མི་འགྲོ། །དེ་དག་ར་རྒྱལ་དག་དཔར་གྱུར། །ཉོན་མོངས་ར་
 རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ནས། །རན་འགྲོར་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱིད་ཅིང་། །མི་ཡི་དགའ་སྟོན་བཅོམ་པ་དང་། །གཞན་གྱི་
 ཟན་ཟའི་བྱན་དང་ནི། །སྒོན་པ་མི་སྤྲུག་ཉམ་ཆུང་དང་། །ཐམས་ཅད་རྩ་བ་རྣམས་པར་འགྱུར། །ར་རྒྱལ་གྱིས་
 ཁེངས་དགའ་ཐུབ་ཅན། །དེ་ཡང་ར་རྒྱལ་ཅན་གཏོགས་ན། །དམན་པ་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་སྟོོས། །གང་ཞིག་ར་
 རྒྱལ་དག་ལས་རྒྱལ་གྱིར་ར་རྒྱལ་འཆང་། །དེ་ནི་ར་རྒྱལ་ཅན་དང་རྣམ་རྒྱལ་དཔའ་དེ་ཉིད། །གང་ཞིག་ར་རྒྱལ་
 དག་བདོ་བ་ཡང་ངེས་བཅོམ་སྟེ། །འགྲོ་ལ་འདོད་བཞིན་རྒྱལ་བའི་འབྲས་པུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །ཉོན་མོངས་
 རྩོགས་གྱི་ཁྱོད་གནས་ན། །རྣམ་པ་སྟོང་དུ་སྒྲུབ་གསུགས་ཏེ། །ཕ་ལ་སོགས་པས་སེང་གེ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་
 རྩོགས་གྱིས་མི་རྩྱགས་བྱ། །ཉམ་ར་ཆེ་ཐང་བྱུང་གྱུར་གྱང་། །མི་ཡིས་མིག་ནི་བསྐྱར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉམ་
 ར་བྱུང་གྱུར་གྱང་། །ཉོན་མོངས་དཔར་དུ་མི་འགྱུར་བྱ། །བདག་ནི་བསྐྱེགས་ཏེ་བསད་གྱུར་ཉམ། །བདག་གི་
 མགོ་བོ་བཅད་གྱང་སྒྲུབ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དགའ་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་པ་ལས་ནི་གཞན་མི་སྤྱད། །ཆེད་མའི་བདེ་འབྲས་འདོད་པ་ལྟར། །འདི་ཡི་བྱ་
 བའི་ལས་གང་ཡིན། །ལས་དེ་ལ་ནི་ཞེན་བྱ་སྟེ། །ལས་དེས་མི་ངོམས་དགའ་བར་བྱ། །བདེ་བའི་དོན་དུ་ལས་
 བྱས་གྱང་། །བདེ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གཏོ་ལ་མེད་གྱི། །གང་གི་ལས་ཉིད་བདེ་འགྱུར་པ། །དེ་ལས་མི་བྱེད་རི་
 ལྟར་བདེ། །སྤྱི་གྱི་འོ་སོར་ཆགས་སྤྱང་ཅི་ལྟའི། །འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་མི་ངོམས་ན། །རྣམ་སྤྱོན་བདེ་ལ་ཞི་བ་
 ཡི། །བསྐྱེད་ནམས་གྱིས་ལྷ་ཅི་སྟེ་ངོམས། །དེ་ལྟས་ལས་ཆར་བྱིན་བུའི་བྱིར། །ཉི་མ་བྱེད་དུས་གསུངས་པ་ཡི། །
 གྲུང་ཆེན་མཆོ་སྤྱད་མཆོར་འཇུག་ལྟར། །ལས་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱ། །སྟོབས་ཉམས་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་
 བ། །སྤྱིར་བྱེད་དོན་དུ་འདོར་བར་བྱ། །ལེགས་པར་ཐེན་ན་བྱི་མ་དང་། །བྱི་མ་འདོད་པས་དེ་སྤྱང་བྱ། །
 འཐབ་རྩིད་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གསུལ་དོར་རལ་ཁ་ལྷགས་པ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་མཆོན་ལས་གསུང་བྱ་
 ཞིང་། །ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་འཛེབས་པར་བཏོགས། །གསུལ་དུ་རལ་གྱི་ལྷུང་གྱུར་ན། །འཛིགས་པས་སྤྱུར་

ཏུ་ཡོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་ན་པའི་མཚོན་ཤོར་ན། །དུམ་པའི་འཛིག་མ་དུ་བུར་ཏུ་བྱུང་། །རི་ལྟར་ཁྱལ་
 ལ་རྟེན་པ་ཅས་ནས། །ཏུག་ནི་ལུས་ལ་ཁུལ་ལྟར་པ། །དེ་བཞིན་སྐྱག་མ་ནི་རྟེན་ལྟར་ན། །ཉེས་པས་སེམས་ལ་
 ཁུལ་པར་འཁྱུར། །སྤངས་མར་པག་པའི་རྟོན་བརྒྱུར་ལ། །རལ་གྱི་ཐོག་མ་པ་དུང་བཅུང་དེ། །པོན་གཞོན་
 བརྟེན་མས་འཛིག་མ་པ་ལྟར། །བརྟུལ་ཁྱལ་མ་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་བརྟེན། །དེ་བས་པར་ཏུ་རྟུལ་ཤོངས་ན། །རི་
 ལྟར་རིངས་པས་ལྟར་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཉིད་དང་རྟོམ་ཤོངས་ན། །རྟུལ་ཏུ་དེ་དག་བརྟོག་པར་བྱ། །ཉེས་
 པ་ལྟར་པར་ཤེ་ཞིང་། །པདག་ལ་སྒྲུང་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །པདག་ལ་བྱིས་འདི་མི་འཁྱུར་པ། །དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་
 རུན་རིང་བས་མ། །རི་ལྟར་གནས་སྐུ་པས་འདི་དག་ལ། །དུན་པ་གོ་མས་པ་ཉིད་འཁྱུར་ཞེས། །རྟུ་འདི་མིས་ནི་
 རྟུང་པ་ལམ། །རིགས་པའི་ལས་ནི་འདོད་པར་བྱ། །ཅི་ནས་ལས་ཀྱིད་རྟོན་ཤོར་ཤོར་ནས། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཐུ་
 ཞོད་པ། །དེ་ལྟར་བག་ཡོད་གཏམ་དུ་ན། །པདག་ཉིད་ལྟར་བ་ཡང་པར་བྱ། །རི་ལྟར་རྟུང་ནི་འགྲོ་བ་དང་། །
 ཤོང་བས་ཤིང་པལ་དབང་རྟུར་པ། །དེ་བཞིན་རྟོ་བས་དབང་བརྟུར་དེ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འགྲུལ་པར་འཁྱུར། །
 བྱང་རྟུལ་སེམས་དཔའི་རྟོན་པ་ལ་འཁྱུག་པ་ལས། །བཙོན་འགྲུས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟེ་ལེའུ་བརྟན་པའོ། ॥

དེ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ནི། ཡིད་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འཇག། སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཤེད་ས་
 བའི་མི། ཉོན་མོངས་མཆོད་པའི་སྤྲུལ་ན་གནས། ལུས་དང་སེམས་ནི་དཔེན་པ་ཡིས། རྣམ་པར་གཤེད་པ་མི་
 འགྱུར་དོ། དེ་བས་འཛིག་རྟེན་གྲང་བྱ་ཞིང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་སྤྱོད་དོ། ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་རྟེན་
 མོགས་ལ། གྲེད་པས་འཛིག་རྟེན་མི་སྟོང་སྟེ། དེ་བས་འདི་དག་ཡོངས་སྟོང་ལ། མཐས་པས་འདི་ལྟར་སྤྱད་
 པར་བྱ། ཞིག་ནས་རབ་རྩུ་ལྟར་པའི་སྤྲུལ་མཐོང་གིས། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་བཤེས་བྱས་ནས།
 ཐོག་མར་ཞིག་ནས་བཙུང་བྱ་དེ་ཡང་ནི། འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མདོན་དགས་འགྲུལ། མི་རྟག་སྟེ་
 ཞིག་མི་རྟག་ལ། ཡང་དག་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད། དེས་ནི་ཆོང་པས་སྟོང་སྤྲུལ་རྩུ། སྤྲུལ་པ་མཐོང་བར་
 ཡོང་མི་འགྱུར། མ་མཐོང་ན་ནི་དག་མི་འགྱུར། ཡིད་གྱང་མ་ཉམ་འཛིག་མི་འགྱུར་ལ། མཐོང་ཡང་དོམས་
 པར་མི་འགྱུར་བས། རྩར་བཞིན་གྲེད་པས་གཏུང་བར་འགྱུར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་བྱས་ན།
 ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་སྟེེབ། རྩོད་པའི་སེམས་གྱུར་འཛིག་པར་བྱེད། ཐམས་ལ་སྤྱོད་གཏུང་བར་འགྱུར།
 དེ་ལ་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གིས། ཆོང་པའི་དོན་མེད་འདའ་བར་འགྱུར། རྟག་པ་མེད་པའི་མཛའ་བཤེས་
 གིས། གཤམ་རྒྱུང་ཆོས་གྱུར་འཛིག་པར་འགྱུར། ཁྱིམ་དང་སྐྱལ་པ་མ་ཉམ་སྟོང་ན། དེས་པར་རབ་འགྲོང་

འགྲོ་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་མི་མཉམ་པར་ཁྲིད་བྱེད་ན། བྱིས་པ་བསྟེན་པས་ཅི་ཞིག་གྱ། རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་གིས་
 མཛེས་འབྱུང་ལ། ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་དགའ་ཡང་འབྱུང། དགའ་བའི་གནས་ལ་ཁྲོ་བྱེད་པས། རྩོམ་མི་སྒྲུ་བོ་
 མགྱ་བར་དགའ། རྩན་པར་སྒྲུ་ན་ཁྲོ་བར་བྱེད། བདག་ཀྱང་པན་ལས་སྒྲིག་པར་བྱེད། དེ་དག་དག་ནི་མི་
 མཉམ་ན། ཁྲོ་བས་རན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འབྱུང། མཐོ་ལ་ཐུག་དོག་མཉམ་དང་འགྲན། དམའ་ལ་རྒྱལ་
 བསྟོད་ན་དེགས། མི་སྒྲུ་བསྟོད་ན་ཁོང་ཁྲོ་སྒྲུ། བཅའ་ཞིག་བྱིས་ལས་པན་པ་འཐོབ། བྱིས་དང་འགྲོགས་ན་
 བྱིས་པ་ལས། བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྒྲུད་པ་དང་། འཁོར་བར་དགའ་བའི་གཏམ་ལ་སོགས། མི་དག་
 ཅིས་ཀྱང་དེས་པར་འབྱུང། དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་བསྟེན་པ། དེས་ནི་སྤང་བར་འབྱུང་བར་བྱེད། དེས་
 ཀྱང་བདག་དོན་མ་བྱས་ལ། བདག་ཀྱང་དེ་དོན་མི་འབྱུང་བས། བྱིས་ལས་ཐག་རིང་བྱོལ་བར་བྱ། ཐུང་ན་
 དགའ་བའི་མགྱ་བྱས་ཏེ། འདྲིས་ཆེན་ཉིད་རྩ་མི་འབྱུང་བར། ཐམ་ལ་པ་ཅམ་ལེགས་པར་བྱ། བྱང་བས་མེ་
 ཏོག་སྤང་ཅི་བཞིན། ཆོས་ཀྱི་དོན་ཅམ་སྤངས་ནས་ནི། ཀྱུན་ལ་སྟོན་ཆད་མ་མཐོང་བཞིན། འདྲིས་པ་མེད་
 བར་གནས་པར་བྱ། བདག་ནི་རྟོན་མང་བཀྱར་སྟེ་བཅས། བདག་ལ་མང་པོ་དགའོ་ཞེས། དེ་འདྲིས་སྟེ་མས་
 པ་འཆང་བྱུང་ན། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་འཇིགས་པ་སྒྲུ། དེ་བས་རྣམ་པར་སྟོངས་པའི་ཡིད། གང་དང་གང་ལ་
 ཆགས་བྱུང་པ། དེ་དང་དེ་བསྟོངས་སྟོང་འབྱུང་དུ། ལྷག་བསྐལ་ཉིད་རྩ་མི་འབྱུང་ཞིང་སྤང། དེ་བས་མ་ཐས་
 པས་ཆགས་མི་བྱ། ཆགས་པ་ལས་ནི་འཇིགས་པ་སྒྲུ། འདི་དག་རང་བཞིན་འདོར་འབྱུང་པས། བདུན་
 པར་གྱིས་ཏེ་རབ་ཏུ་རྟོགས། རྟོན་པ་དག་ནི་མང་བྱུང་ཞིང་། བྲགས་དང་སྟན་པ་བྱུང་བྱུང་ཀྱང་། རྟོན་དང་
 བྲགས་པའི་ཆོགས་བཅས་ཏེ། གང་དུ་འདོར་བའི་གཏོལ་མེད་དོ། བདག་ལ་སྟོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། །
 བསྟོད་པས་བདག་དགའ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བདག་ལ་བསྟོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། རྒྱུད་པས་མི་དགའ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། སེམས་ཅན་མོས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པ། རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་མགྱ་ན། བདག་འདྲ་རན་པས་སྒྲིག་ཅི་
 དགོས། དེ་བས་འཇིག་རྟེན་བསམ་པ་བྱུང་། སེམས་ཅན་རྟོན་པ་མེད་ལ་སྟོང་། རྟོན་པ་ཅན་ལ་མི་སྟན་
 བརྟོན། རང་བཞིན་འགྲོགས་དགའ་དེ་དག་གིས། དགའ་བ་ཅི་ལྟར་སྒྲུ་བར་འབྱུང། གང་གིས་བྱིས་པ་རང་
 དོན་ནི། མེད་པར་དགའ་བ་མི་འབྱུང་བས། བྱིས་པ་འགའ་ཡང་བཤེས་མིན་ཞེས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 རྣམས་གྱིས་གསུངས། བྲགས་ན་རི་དྲགས་བྱ་རྣམས་དང་། ཤིང་རྣམས་མི་སྟན་རྟོན་མི་བྱེད། འགྲོགས་ན་
 བདེ་བ་དེ་དག་དང་། བཅའ་ཞིག་ལྟ་ཅིག་བདག་གནས་འབྱུང། ལྷག་གམ་ལྟ་ཁང་སྟོང་བའོ། ལྟོན་ཤིང་

རྒྱུ་རྒྱུ་གནས་བཅས་ཏེ། ཁམ་ཞིག་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་ལྟ་ཞིང་། ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིག་གྱ། སྒྲིག་སྒྲིག་
 བདག་གིར་བཟུང་མེད་པ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡངས་ནུམས་སྟ། རང་དབང་སྤྱོད་ཅིང་ཆགས་མེད་པར། ཁམ་ཞིག་བདག་ནི་གནས་པར་འགྱུར། ལྟར་བཟེད་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཏེ་ཆེ་དང་། ཀྱུན་ལ་མི་མཐོང་གོས་འཆང་
 ཞིང་། ལུས་འདི་སྒྲིག་བར་མ་བྱས་ཀྱང་། འཛིགས་མེད་གནས་པར་ཁམ་ཞིག་འགྱུར། རྒྱུ་མེད་སྤོང་ནས་
 གཞན་དག་གི་རྒྱུ་མེད་དག་དང་བདག་གི་ལུས། འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་དག་རྒྱུ་ནི། ཁམ་ཞིག་མགོ་སྒྲིམས་
 བྱེད་པར་འགྱུར། བདག་གི་ལུས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱང་། གང་གི་དྲི་ཡིས་སྒྲིག་དག་ཀྱང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཉིད་འགོ་མི་
 འགྱུར་པ། རྒྱུ་ལྟར་ནི་འགྱུར་བ་ཡོད་། ལུས་འདི་གཅིག་སྤྱོད་པ་ཡང་། ལྟར་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ག་རྒྱུ་དག ཞིག་སྒྲི་
 སྒྲི་མོ་མོར་འབྲེལ་འགྱུར་ན། མཛེས་པ་གཞན་དག་ཅི་ཞིག་སྒྲིམ། སྒྲི་ན་གཅིག་སྤྱོད་འགྱུར་ཞིང་། འཆི་
 བྱེད་པའི་ཉིད་གཅིག་འཆི་སྒྲི། སྒྲིག་པ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་གཞན་མི་ཡོད་ན། གཤམ་བྱེད་མཛེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱ། ལམ་
 དག་རྒྱུ་ནི་ལྟས་པ་རྒྱུས། རི་ལྟར་གནས་ནི་འཛིན་བྱེད་ལྟར། རྒྱུ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལྟས་པ་
 བཟུང་། སྒྲི་བའི་གནས་ནི་ཡོད་སྟེ་འཛིན། འཛིག་རྒྱུ་ཀྱུན་ནས་གཏུང་བཞིན་རྒྱུ། རི་སྤྱོད་སྒྲིམ་སྤྱོད་བཞི་
 ཡིས་ནི། རྒྱུ་འདི་ནི་མ་བཟོག་པ། རྒྱུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ནི་གནས་སྟེ་མང་། བཤམ་མེད་འཛིན་པའང་མེད་བྱས་
 བས། ལུས་འདི་གཅིག་སྤྱོད་བཟོག་གནས་ཏེ། སྒྲི་ནས་གི་དང་འགྱུར་བཅིས་ན། གི་ནའང་སྤྱོད་པ་
 མེད། རྒྱུ་ན་འཛིན་པ་སྤྱོད་དག་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་མེད་པ་བྱེད་མེད་པས། འདི་ཡིས་སངས་རྒྱུས་རྒྱུས་བྱུ་
 སྒྲིགས། སྒྲིག་ཀྱང་གཞིང་པར་འགྱུར་བ་མེད། རྒྱུ་བས་གིན་རྒྱུ་མང་སྤྱོད་དག་ལ་བའི། གནས་ཆལ་ཆོགས་
 རྒྱུ་བཟེད་སྤྱོད་ཅིང་། གཞིང་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱེད་པར། བདག་ཉིད་གཅིག་སྤྱོད་གནས་པར་བྱ། བསམ་པ་
 གཞན་ནི་ཀྱུན་པར་སྒྲི། བདག་ལ་སེམས་པ་གཅིག་སྤྱོད་ཡིས། སེམས་ནི་མཉམ་པར་བཞག་སྤྱོད་དང་། རྒྱུ་
 བར་བྱ་སྤྱོད་བཅོམ་པར་བྱ། འཛིག་རྒྱུ་འདི་དང་མ་ཐོས་རྒྱུ་དང་། འདོད་པ་རྒྱུས་ནི་སྤྱོད་ཐོས་སྤྱོད། འདི་
 རི་མི་གསལ་དང་བཅིངས་དང་གཅོད། ལ་ཐོས་རྒྱུ་ནི་དཔྱལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ། ཐོ་ཉ་ཐོ་ཉ་ཐོ་ཉ་ཡིས་སྤྱོད། གང་
 སྤྱོད་རྒྱུ་མང་གསོལ་བཟུང་ཅིང་། སྤྱོད་པ་རྒྱུས་སམ་གྲགས་མིན་ལའང་། གང་གི་དོན་རྒྱུ་འཛིན་པར། འཛིགས་
 པར། འཛིགས་པ་ལ་ཡང་བདག་ལྟས་གིང་། རྒྱུ་ཀྱང་བཟེད་པར་བྱས་ཀྱང་ཏེ། གང་ལ་ཡོད་སྟེ་འགྱུར་
 པས་ན། མཆོག་རྒྱུ་དག་ལ་འགྱུར་དེ་དག་ཉིད། ཀྱང་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་གཞན་མིན་ན། རང་དབང་དང་ནི་
 བདག་མིན་ལ། རང་རྒྱུ་འདོད་ཅིང་ཡོད་སྟེ་ཞེན་ནས། ཅི་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་འདས་མི་འགོ། གང་ཞིག་དང་པོ་

འབད་དེ་བཟེམ། དྲངས་ཀྱང་རྩོམ་མེད་ཀྱི་ལྟ་ལྟ། ཁྱོད་ཀྱི་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་ཡང་། གོས་གྱིས་གདོང་ནི་
གཤམ་གསལ་པར་འགྱུར་། ཁྱོད་ཀྱི་མཐོང་པའི་གདོང་དེ་ནི། དང་ལྷ་མཐོང་ལྷ་མཐོང་པར་བཞིན། ཁྱོད་ཀྱིས་
བསལ་བུས་མཐོང་ནས། དང་ལྷ་ཅི་ཕྱིར་འབྱེད་པར་བྱེད། གཞན་རྣམས་མིག་གིས་ལྟ་ན་ཡང་། གང་ཞིག་
ཡོངས་ལྷ་བསྐྱངས་ལྱུང་པ། རི་མེད་དེ་ནི་དེས་ཟ་ན། ཁེར་རྒྱ་ཅན་ཁྱོད་ཅིས་མི་བསྐྱང་། ཤེས་ལྷ་པོ་འདི་
མཐོང་ནས། ཁྱོད་དང་གཞན་ཟ་བྱེད་ན། གཞན་གྱི་ཟས་ལ་མེ་ཉྒྱལ་གི་མེད་པ་ཅན་རྒྱན་གྱིས་མཚོད། །
རྣམས་གོང་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ནི། མི་འགྲུལ་ཡང་དེ་ཁྱོད་རྒྱག་ན། རྩོམ་པའི་ལྷ་མཐོང་ཡིས་ཀྱང་། །
བསྐྱོད་པར་ལྱུང་ན་ཅིས་མི་འཛིག་ས། གང་ལ་གཤམ་གསལ་ཀྱང་འདི་ཆགས་པ། དེ་མ་གཤམ་གསལ་ན་ཅིས་མི་
འདོད། དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་ན་ནི། གཤམ་གསལ་པ་ལ་ནི་ཅི་ཕྱིར་འགྱུར། ཟས་ནི་གཅིག་ལུ་ཉིད་ལས་ནི། །
གཤམ་དང་ཁ་རྒྱུང་ལྱུང་ན། དེ་ལས་གཤམ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། ཁ་རྒྱུ་ལ་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་དགའ། ཤིང་བལ་
རྒྱལ་ན་འཇམ་པ་ཡི། ལྷ་མཐོང་དགའ་བར་མི་བྱེད་པར། དྲི་ང་འཇག་པ་མ་ཡིན་ཞེས། འདོད་ལྷ་མི་གཙང་
པ་ལ་མོངས། འདོད་ལྷ་མི་པོ་ལ་མོངས་པ་རྣམས། ཤིང་བལ་རྒྱལ་ན་འཇམ་པ་ལའང་། ཉལ་པོ་བྱ་བར་མི་
རྣམས་ཞེས། དེ་ལ་ཁྱོད་པ་དག་ཏུ་བྱེད། གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ན། རྣམས་གཟེབ་རྒྱས་པས་ལྷེལ་བ་ལ། །
ཤེས་པ་འདས་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བུས། གཞན་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་པར་དུ་འགྱུར། ཁྱོད་ཉིད་མི་གཙང་མང་ཡོད་པ། །
དེ་ཉིད་ལ་ཁྱོད་གཏན་རྒྱུད་ཅིང་། མི་གཙང་རྒྱལ་པ་གཞན་དག་ལའང་། མི་གཙང་བརྒྱུས་པས་འདོད་པར་
བྱེད། བདག་ནི་ཤེས་པ་འདི་ལ་དགའ་ཞེས། རྒྱལ་དང་བལྟ་བར་འདོད་ན་ཤོ་ ཁེར་རྒྱ་མེད་པ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི། །
ཤེས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅིས་མི་འདོད། འདོད་པའི་ཁེར་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ། རྒྱལ་དང་བལྟ་བར་མི་རྣམས་ལ། གང་ཞིག་
རྣམས་དེ་ཤེས་པ་མིན། དོན་མེད་འགྱུར་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། མི་གཙང་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས། མི་ཉྒྱལ་པོ་
མཚར་མི་ཆེ་ཡི། རང་ཉིད་མི་གཙང་ཉིད་ཡིན་པར། ཉྒྱལ་པོ་མི་འགྱུར་རྩོམ་ཆེ། ཁྱོད་ལྷ་པོ་ཉི་མེད་
གྱིས་བྱེད་པའི། བསྐྱོད་གཞན་རྣམས་ལ་ནས་ནི། མི་གཙང་ཞེན་པའི་ཁེར་རྒྱ་གྱིས་ནི། མི་གཙང་གཟེབ་ལ་ཅིའི་
ཕྱིར་དགའ། ལ་ཁྱོད་མི་གཙང་གིས་གོས་པ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་མི་འདོད་ན། གང་ལས་དེ་ནི་བྱུང་པ་ཡི། །
ལུས་ལ་རི་ལྷ་པོ་ཁྱོད་རྒྱལ་འདོད། གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ན། མི་གཙང་ཞིང་ལས་བྱུང་ལྱུང་ཅིང་། །
དེ་ཡིས་ཐོན་དེས་བསྐྱོད་པ། གཞན་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་པར་དུ་འགྱུར། མི་གཙང་ལས་བྱུང་མི་གཙང་མིན། ལྷ་
རྣམས་ཁྱོད་འདོད་མི་བྱེད་ལ། མི་གཙང་མང་པོའི་རང་བཞིན་ལུས། མི་གཙང་རྒྱས་པའང་འདོད་པར་བྱེད། །

བྱུང་ནི་རང་ཉིད་མི་གཙང་ལ། ཁྱོད་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། མི་གཙང་སྐལ་པ་མི་གཙང་ལ། བཀའ་པས་
 གཞན་ཡང་འདོད་པར་བྱེད། ག་སྤར་ལ་མོགས་ཡིད་འོང་དང་། འབྲས་ཆེན་དག་གསལ་ཆོད་མཁའ་རུང་། ཁ་
 ཁར་བརྟུག་ཁྱིར་བྱུང་བོར་བ་ཡིས། སྐལ་པ་མི་གཙང་བཙོག་པར་འབྱུང་། གལ་ཏེ་མི་གཙང་འདི་འདྲ་བ།
 མཛོན་སྐུམ་གྱུར་གྱུར་ཐེ་ཆོམ་ན། རྒྱུ་ཁྱོད་དག་རྒྱ་བོར་བའི་ལུས། མི་གཙང་གཞན་ཡང་བཟུང་བར་གྱིས།
 གང་ལས་པགས་པའི་ཁ་ཕྱེན། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་འབྱུར་པར། བེས་གྱུར་རི་ལྷར་དེ་ཉིད་ལ། ཁྱིར་
 ཞིང་དགའ་བ་སྒྲེ་བར་འབྱུང་། ལུས་ལ་བསྐྱས་པའི་དྲི་དེ་ཡང་། ཅན་ཅན་མོགས་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། གཞན་
 གྱི་དྲི་དེས་གཞན་དག་ལ། ཅི་ཡི་ཁྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་དྲི་ར་བས། འདི་ལ་མ་
 ཆགས་ལེགས་མིན་ནམ། འཛིགས་དེན་དོན་མེད་མེད་པ་དག རི་སྒྲེ་དེ་ལ་དྲི་ཞིས་སྤྱད། འོན་ཏེ་དྲི་ཞིས་
 ཅན་ན། ལུས་ལས་འདིར་ནི་ཅི་ཞིག་འབྱུང་། གཞན་གྱི་དྲི་ཡིས་གཞན་དག་ལ། ཅི་ཡི་ཁྱིར་ན་ཆགས་པར་
 བྱེད། གལ་ཏེ་སྒྲེ་ཆེན་རིང་བ་དང་། སྒྲེ་སྒྲིར་བཙན་འདམ་གྱི་དྲིས། བསྐྱོས་པས་ལུས་གྱི་རང་བཞིན་ནི།
 གཙུག་སྤྱ་འཛིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། རང་ལ་གཞོད་པའི་མཆོན་བཞིན་དུ། དེ་འབད་ཅི་ཁྱིར་གྱི་དོར་བྱེད།
 བདག་ལ་སྐྱོངས་པའི་འབད་པ་ཡིས། ཁྱོས་པས་ས་འདི་རྒྱན་རྒྱ་འབྱུགས། རུས་གོང་འབད་ཞིག་མཐོང་ནས་
 བོ། རྒྱུ་ཁྱོད་རྒྱ་མི་ཡིད་འབྱུང་ན། གཞོ་བའི་རུས་གོང་གིས་བྱུང་བའི། བྱོང་གི་རྒྱུ་ཁྱོད་ལ་དགའ་ལམ།
 དེ་ལྷར་མི་གཙང་གྱུར་བདེ་ལང་། རིན་མེད་པར་ནི་མི་རྟེན་དོ། དེ་དོན་བསྐྱབས་པས་ག་ཐང་དང་། དཔུལ་
 ལ་མོགས་པའི་གཞོད་པར་འབྱུང་། ཁྱིས་པ་ཁོར་སྒྲེ་ལ་མི་རུས་པས། དར་ལ་བབ་ན་འདིས་ཅི་བདེ། ཁོར་
 མོག་པ་ཡིས་ཆེ་གཏུགས་ན། ཀླས་ནས་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། འདོད་ལྷན་རལ་པ་ཁ་ཅིག་ནི། ཉིན་རིངས་
 ལས་ཀྱིས་ཡོངས་དུ་བསྒྲེ། ཁྱིམ་དུ་འོངས་ནས་ཆད་པའི་ལུས། རོ་དང་འདྲ་བར་ཉལ་བར་བྱེད། ཁ་ཅིག་
 ཁྱིས་བཞོད་ཉོན་མོངས་དང་། རིང་དུ་སོང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཅན། ལུ་སྤྱད་འདོད་བཞིན་ལུ་སྤྱད་ནམས། ཁྱོད་
 བྱུང་ཁོར་ལོས་གྱུར་མཐོང་མི་འབྱུང་། བདག་ལ་པར་འདོད་ནམ་སྐྱོངས་པས། གང་དོན་ཉིད་རྒྱ་བཙོངས་པ་
 ཡང་། དེ་མ་ཐོབ་པར་དོན་མེད་པའི། གཞན་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱུར་གིས་བདས། ལ་ལ་རང་གི་ལུས་བཙོངས་
 བྱིང་། དབང་མེད་གཞན་གྱིས་བཞོལ་གྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མ་དག་གྱུར་བྱུང་ན། ཤིང་རྒྱུང་དགོན་པ་བབ་བབ་
 འབྱུང་། འདོད་པས་བསྐྱས་པའི་སྒྲིན་པ་དག འཆོ་འདོད་འཆོ་བར་བྱའོ་ཞེས། ཁྱོག་སྤྱོད་དོགས་བཞིན་
 གཡུལ་དུ་འདུག ཁེ་ཁྱིར་བྱན་དུ་འགོ་བར་བྱེད། འདོད་ལྷན་ལ་ལ་ལུས་གྱུར་བཙན། ཁ་ཅིག་གསལ་བེད་

རྩི་ལ་བཅུགས། །འཕྱིག་མདུང་ཐུང་དག་གིས་བསྐྱུལ། །འཕྱིག་བསྐྱེགས་པ་དག་གྱུར་སྒྲུང་། །བསྐྱེག་དང་
 བསྐྱུང་དང་བསྐྱུག་པའི་གདུང་བ་ཡིས། །ཁོར་ནི་ཐུང་ཁྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །ཁོར་ལ་ཆགས་པས་
 གཤེདས་པར་གྱུར་པ་རྣམས། །མིད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལས་གྲོལ་སྐྱབས་མེད་དོ། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ལ་དེ་ལ་
 མོགས། །ཉེས་དམིགས་མང་ལ་མཐོག་ཆུང་སྟེ། །ཤིང་རྩ་འདྲེན་པའི་ཐུགས་དག་གིས། །རྩ་ནི་ཁམ་འགའ་
 རྩོས་པ་བཞིན། །ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱུབས་ནའང་མི་དགོན་པའི། །མཐོག་ཆུང་གང་ཡིན་དེ་དོན་དུ། །དལ་འབྱོར་
 ཐུན་ཐུམ་རྟེན་དགའ་འདི། །ལས་ཀྱིས་མཐར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ། །འདོད་པའི་ས་པར་འཛིག་འབྱུར་ཞིང་། །
 དཔུལ་ལ་མོགས་པར་ཐུང་བྱེད་པ། །ཆེན་པོ་མིན་ཕྱིར་དུས་ཀྱིན་དུ། །དུབ་པའི་ཆོགས་འབྱུང་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་ཡི་བྱེ་བའི་ཆ་ཅམ་གྱི། །ཆོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འབྱུབ་ན། །འདོད་ལྡན་བྱང་ཆུབ་རྒྱུད་པ་བས། །སྐྱུག་
 བསྐྱུལ་ཆེ་ལ་བྱང་ཆུབ་མེད། །དཔུལ་མོགས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བསམ་བྱས་ན། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་མཆོན་དང་ནི། །
 དུག་དང་མེ་དང་གཡང་ས་དང་། །དག་རྣམས་ཀྱིས་གྱུར་དཔེར་མི་ཤོད། །དེ་ལྟར་འདོད་ལ་སྒྲོ་བྱས་ཏེ། །
 དཔེན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད། །ཅོད་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྟོང་པ། །ཞི་བའི་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་དུ། །སྐལ་
 ལྡན་རྒྱ་འོད་ཅན་ཀྱིས་བསེལ་བའི། །ཡངས་པའི་དོ་ལེབ་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བ། །སྐྱེ་མེད་ཞི་བའི་
 རགས་གྱུང་གཡོབ་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་ཐན་དོན་སེམས་ཤིང་འཆགས་པར་བྱེད། །ཁང་སྟོང་ཤིང་དུང་ཐུག་
 དག་དུ། །གང་དུ་རི་རྩིད་འདོད་གནས་ཤིང་། །ཡོངས་འཛིན་བསྐྱུང་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྤངས། །ཉེས་པ་མེད་
 པར་བག་ཡངས་རྒྱུད། །རང་དབང་རྒྱུད་ཅིང་ཆགས་མེད་ལ། །གང་དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་མེད་ལ། །ཆོག་ཤེས་
 བདེ་རྒྱུད་གང་ཡིན་པ། །དབང་པོས་གྱུར་ནི་དེ་རྟེན་དགའ། །དེ་ལ་མོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། །དཔེན་པའི་
 ཡོན་ཏན་བསམ་བྱས་ནས། །རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྟོམ་པར་བྱ། །བདག་དང་
 གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། །དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྟོམ། །བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མཉམ་པས་ན། །ཐམས་ཅད་
 བདག་བཞིན་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ལག་པ་ལ་མོགས་དབྱེ་བ་རྣམ་མང་ཡང་། །ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བྱའི་ལུས་སུ་
 གཅིག་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཐ་དད་བདེ་སྐྱུག་དག །ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བདེ་བ་འདོད་མཉམ་
 གཅིག །གལ་ཏེ་བདག་གི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱིས། །གཞན་གྱི་ལུས་ལ་མི་གནོད་པ། །དེ་ལྟའང་དེ་བདག་སྐྱུག་
 བསྐྱུལ་དེ། །བདག་དུ་ཞེན་པས་མི་བཟོད་ཉིད། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དག །བདག་ལ་འབབ་པར་
 མི་འབྱུར་ཡང་། །དེ་ལྟའང་དེ་བདག་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དེ། །བདག་དུ་ཞེན་པས་བཟོད་པར་དགའ། །བདག་གིས་

གཞན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་བསལ། །སྐྱུ་ག་བསྐལ་ཡིན་ཕྱིར་བདག་སྐྱུ་ག་བཞིན། །བདག་གིས་གཞན་ལ་ཐམ་པར་
བྱ། །སེམས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་བདག་ལུས་བཞིན། །གང་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ། །བདེ་བ་འདོད་དུ་
མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་ཕྱིར་བདག་གཅིག་བདེ་བར་བརྩོན། །གང་ཆེ་བདག་
དང་གཞན་གཉིས་ཀ། །སྐྱུ་ག་བསྐལ་མི་འདོད་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་ཕྱིར་
གཞན་མིན་བདག་སྤང་བྱེད། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྐྱུ་ག་བསྐལ་བསལ། །བདག་ལ་མི་གཞོད་ཕྱིར་མི་བསྤང་། །མ་
འོངས་པ་ཡི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ཡང་། །གཞོད་མི་བྱེད་ན་དེ་ཅིས་བསྤང་། །བདག་གིས་དེ་ནི་མྱོང་སྐྱུ་མ་པའི། །རྣམ་
པར་རྟོག་དེ་ལོག་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་གྱི་བཤང་གཞན་ཉིད་ལ། །སྟེ་བ་ཡང་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན། །གང་ཆེ་གང་
གི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་གང་། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྤང་ན། །རྒྱུ་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ལག་པས་མིན། །ཅི་ཕྱིར་དེ་ནི་
དེས་བསྤང་བྱ། །གལ་ཏེ་རིགས་པ་མིན་ཡང་འདིར། །བདག་དུ་འཛིན་པས་འཇུག་ཅེ་ན། །བདག་གཞན་མི་
རིགས་གང་ཡིན་དེ། །ཅི་རྣམ་པར་ནི་སྤང་བྱ་ཉིད། །རྒྱུད་དང་ཆོགས་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །ཁྲེང་བ་དམག་ལ་སོགས་
བཞིན་བརྒྱན། །སྐྱུ་ག་བསྐལ་ཅན་གང་དེ་མེད་པ། །དེས་འདི་སྐྱུ་ཞིག་དབང་བར་འགྱུར། །སྐྱུ་ག་བསྐལ་བདག་
པོ་མེད་པར་ནི། །ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད། །སྐྱུ་ག་བསྐལ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་བསལ་བྱ། །དེས་པས་འདིར་ནི་
ཅི་ཞིག་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ནི། །བརློག་པར་བྱ་ཞེས་བཅད་དུ་མེད། །གལ་ཏེ་བརློག་ན་འང་
ཐམས་ཅད་བརློག་ །དེ་མིན་བདག་ཀྱང་སེམས་ཅན་བཞིན། །སྟིང་རྩེ་སྐྱུ་ག་བསྐལ་མང་གྱུར་བསལ། །ཅི་ཕྱིར་
ནན་གྱིས་བསྟེན་ཅེ་ན། །འགྲོ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་བསམ་བྱས་ན། །རི་ལྟར་སྟིང་རྩེ་སྐྱུ་ག་བསྐལ་མང་། །གལ་ཏེ་
སྐྱུ་ག་བསྐལ་གཅིག་གིས་ནི། །སྐྱུ་ག་བསྐལ་མང་པོ་མེད་འགྱུར་ན། །བཅུ་དང་ལྷན་པས་སྐྱུ་ག་བསྐལ་དེ། །
རང་དང་གཞན་ལ་བསྟེན་བྱ་ཉིད། །དེས་ན་མེ་རྟོག་རྒྱ་མཐོང་གྱིས། །རྒྱལ་པོའི་གཞོད་པ་གེས་ཀྱང་ནི། །
བདག་གི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་མ་བསལ་ཏེ། །མང་པོའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ཟད་འགྱུར་བྱིས། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ནི་གོམས་གྱུར་པ། །
གཞན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ཞིད་གའ་བསལ། །བརྒྱའི་མཆོ་རུང་བ་ལྟར། །མནར་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གྲོ་ལ་བ་ན། །དགའ་བའི་རྒྱ་མཆོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཆོག་མིན་ནམ། །ཐར་བ་
འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ལྟས་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་། །རྣོ་སེམས་དང་ནི་རོ་མཆར་མེད། །གཅིག་ཏུ་
གཞན་དོན་ལ་དགའ་བསལ། །རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུའི་རེ་བ་མེད། །དེ་བས་རི་ལྟར་རྒྱུད་དུ་ན། །མི་སྐྱུ་ག་ལས་ཀྱང་
བདག་བསྤང་བ། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་བསྤང་སེམས་དང་། །སྟིང་རྩེའི་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་བྱ། །གོམས་པ་ཡིས་

བྱི་གཞན་དག་གི། ཁུ་བ་བྲག་གི་ཐིགས་པ་ལ། དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་གྱུར་ནི། བདག་གོ་ཞེས་ནི་ཤེས་པ་
 ལྟར། རྟེན་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཡང་། བདག་ཅེས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་བཟུང་། བདག་གི་ལུས་ནི་གཞན་དག་
 ཏུའང་། བཞག་པ་དེ་ལྟར་དགའ་བ་མེད། བདག་ཉིད་སྒྲོན་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་
 ཤེས་བྱས་ནས། བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། གཞན་སྤང་བ་ནི་བསྒྲོལ་པར་བྱ། རི་ལྟར་ལག་པ་
 ལ་སོགས་པ། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་འདོད་ལྟར། རྟེན་བཞིན་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ། ཅི་ཕྱིར་ལུས་ཅན་
 རྣམས་མི་འདོད། རི་ལྟར་བདག་མེད་ལུས་འདི་ལ། ཞོམས་པས་བདག་གི་སྒྲོ་འབྱུང་བ། རྟེན་བཞིན་སེམས་
 ཅན་གཞན་ལ་ཡང་། ཞོམས་པས་བདག་སྒྲོ་ཅིས་མི་སྒྲུ། རྟེན་ལྟ་བུ་ནི་གཞན་གྱི་དོན། བྱས་གྱུར་དོ་མཚར་སྒྲོལ་མི་
 འབྱུང་། བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་ཟས་ཟོས་ནས། ལན་ལ་རེ་བ་མི་འབྱུང་བཞིན། རྟེན་པས་རི་ལྟར་རྒྱུར་ཏུ་ན། མི་སྒྲུན་ལས་
 གྱུར་བདག་བསྐྱུང་བ། རྟེན་བཞིན་འགྲོ་ལ་བསྐྱུང་སེམས་དང་། སྒྱིར་རྗེའི་སེམས་ནི་གོམས་པར་
 བྱ། རྟེན་པས་མགོན་པོ་སྒྲུན་རས་གཟིགས། བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཡི། འཁོར་གྱི་འཛིགས་པ་འདྲ་
 བས་ལ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་མཚན་ཡང་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱུངས། དགའ་ལས་ཕྱིར་ལྷོག་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་
 གོམས་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི། གང་གི་མིར་ཐོས་འཛིགས་པ་ཡང་། རྟེན་ཉིད་མེད་ན་མི་དགའ་འབྱུང་། གང་ཞིག་
 བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། ལྷུང་དུ་བསྐྱུབ་པར་འདོད་པ་དེས། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བར། གསང་བའི་དམ་པ་
 རྒྱུད་པར་བྱ། བདག་ལུས་གང་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། འཛིགས་གནས་རྒྱུད་ལའང་འཛིགས་
 སྟེ་བ། འཛིགས་པ་སྟེ་བའི་ལུས་དེ་ལ། རྒྱ་ཞིག་དག་བཞིན་སྤང་མི་བྱེད། ལུས་གང་པ་གེས་དང་སྒྲོལ་སོགས་
 བད། གསོ་བའི་ཆོག་བྱེད་འདོད་པས། བྱ་དང་ཉིད་དང་རི་དྲགས་དག་གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་ལམ་སྟེགས་བྱེད། གང་
 ཞིག་ཁེ་དང་རིམ་གྱི་ཕྱིར། ལ་དང་མ་ཡང་གསོད་བྱེད་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་བརྒྱས་
 བས། རེས་ནི་མཐར་མེད་བསྐྱེད་འབྱུང་ན། མཁའ་པ་སྒྱ་ཞིག་ལུས་དེ་ལ། འདོད་ཅིང་བསྐྱུང་དང་མཚོན་
 བྱེད་གྱི། འདི་ལ་སྒྱ་ཞིག་དག་བཞིན་དུ། ལྟ་བུར་མི་བྱེད་བརྟན་མི་བྱེད། གལ་ཏེ་ཕྱིན་ན་ཅི་སྒྲོན་ཅེས། བདག་
 དོན་སེམས་པ་འདྲེ་ཡི་རྩུལ། གལ་ཏེ་སྒྲུད་ན་ཅི་སྒྲིན་ཞེས། གཞན་དོན་སེམས་པ་ལྟ་ཡི་ཆོས། བདག་ཕྱིར་
 གཞན་ལ་གཞོད་བྱས་ན། དཔུ་ལ་ལ་སོགས་པར་གསུང་བར་འབྱུང་། གཞན་ཕྱིར་བདག་ལ་གཞོད་བྱས་ན། ལུན་
 ལུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོལ། བདག་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེས། རན་འགྲོ་བར་དང་སྒྲིན་པར་
 འབྱུང་། རྟེན་ཉིད་གཞན་ལ་སྒྲོ་བྱས་ན། བདེ་འགྲོར་རིམ་གྱོ་ཐོབ་པར་འབྱུང་། བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་བཀོལ་

ན། །བྱམ་ལ་སོགས་པ་མྱོང་བར་འགྱུར། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་སྤྱད་ན། །རྗེ་དཔོན་ཉིད་སོགས་མྱོང་བར་
འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་བདེ་བ་རི་སྟེང་པ། །དེ་ཀྱན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །འཛིག་རྟེན་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་རི་
སྟེང་པ། །དེ་ཀྱན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་
དང་། །སྤྱབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་གྱི་ནི་བྱེད་བར་སྟོས། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྟུག་
བསྐྱེད་དག །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་
མེད། །འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཞོག་གི། །བྱན་གཞིག་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། །རྗེ་དཔོན་རྩལ་པ་མི་སྟེར་བས། །
ཆོ་འདིའི་དོན་ཡང་འགྱུར་མི་འགྱུར། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་བདེ་འགྱུར་པའི། །སྟུག་སྟུག་བདེ་སྦྱིད་ཡོངས་
བོར་ཞིང་། །གཞན་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་བྱས་པའི་རྒྱས། །མོངས་བས་སྟུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་ལེན། །འཛིག་རྟེན་
དག་ན་འཆོལ་གང་ཡོད་དང་། །འཛིགས་དང་སྟུག་བསྐྱེད་རི་སྟེང་ཡོད་ཀྱང་པ། །དེ་ཀྱན་བདག་དུ་འཛིན་པ་
ལས་བྱུང་ན། །འདྲེ་ཆེན་དེས་གོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་ཉིད་ཡོངས་སྟུག་བཏང་ན། །སྟུག་བསྐྱེད་སྦྱོང་
བར་མི་ལུས་ཏེ། །རི་ལྟར་མེ་ནི་མ་བཏང་ན། །སྟེག་པ་སྦྱོང་བར་མི་ལུས་བཞིན། །དེ་ལྟས་བདག་གཞོད་ཞིབ་
དང་། །གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཞི་བྱའི་བྱིར། །བདག་ཉིད་གཞན་ལ་གཏང་བྱ་དང་། །གཞན་རྣམས་བདག་
བཞིན་གཟུང་བར་བྱ། །བདག་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་ཅེས། །ཡིད་བྱོད་དེས་པར་ཤེས་གྱིས་ལ། །སེམས་
ཅན་ཀྱན་དོན་མ་གཏོགས་པར། །དེ་ནི་བྱོད་གྱིས་གཞན་མི་བསམ། །གཞན་དབང་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །
རང་དོན་སྦྱུང་བར་རིགས་མ་ཡིན། །དེའི་དོན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །དེ་ལ་ལོག་པར་བྱ་མི་རིགས། །དེས་
ན་སེམས་ཅན་གཙོར་བྱ་སྟེ། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་མཐོང་པ། །དེ་དང་དེ་ནི་སྟོགས་ནས་ཀྱང་། །གཞན་དག་
ལ་ནི་པམ་པར་སྦྱོང་། །དམན་སོགས་བདག་དུ་བྱས་པ་དང་། །གཞན་ཉིད་དུ་ནི་བདག་བྱས་ནས། །རྣམ་ཏོག་
མེད་པའི་སེམས་གྱིས་སྟ། །སྟག་དོག་འགྲུབ་དང་རྒྱལ་བསྟོམ། །འདི་ནི་བཀྲུ་བྱས་བདག་ནི་མིན། །འདི་
བཞིན་བདག་གིས་མ་རྟོག་ཅིང་། །འདི་ནི་བསྟོད་བྱས་བདག་ལ་སྟོང་། །འདི་བདེ་བདག་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ། །
བདག་ནི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དང་། །འདི་ནི་བདེ་བ་ཉིད་དུ་གནས། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཆེ་དང་། །བདག་
དམན་ཡོན་ཏན་མེད་པར་གྲགས། །ཡོན་ཏན་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་ཀྱན་ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་ཉིད། །
གང་བས་འདི་དམན་དེ་ཡོད་ཅིང་། །གང་བས་བདག་མཆོག་དེ་ཡང་ཡོད། །རྣམས་སྤྱིམས་ལྟ་བུ་སོགས་ནི། །
ཉོན་མོངས་སྟོབས་གྱིས་བདག་དབང་མིན། །ཅི་ལུས་བདག་ནི་གསོ་དགོས་ཏེ། །གཞོད་པ་འང་བདག་གིས་

དང་དུ་བྱུང་། །འོན་ཏེ་བདག་འདི་ལྟ་བུ་མིན། །ཅི་ཕྱིར་བདག་ལ་བརྟམས་པ་བྱེད། །བདག་ལ་དེ་ཡི་ཡོན་
 ཏན་གྱིས། །ཅི་ཕྱིར་འདི་བདག་ཡོན་ཏན་ཅན། །རན་འགོ་གཏུག་པའི་ཁར་གནས་པ། །འགོ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་མེད་
 པས་འདི། །ཕྱིར་ལ་ཡོན་ཏན་རྫོམ་པ་ཡིས། །མཐས་པ་དག་ལ་བསྟོ་བར་འདོད། །བདག་དང་མཉམ་ལ་ལྟོས་
 བས་ནི། །གང་གིས་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་འདི་ཕྱིར། །བདག་གི་རྟོན་དང་བཀུར་སྟེ་ནི། །ཅོད་པ་ཡིས་ཀྱང་ངེས་པར་
 བསྟུབ། །ཅི་ནས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། །འཛིག་རྟོན་ཀུན་ལ་གསལ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་
 གང་། །སྙམ་ཀྱང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བ། །བདག་གི་སྒྲོན་ཡང་སྤྲ་བྱ་ཞིང་། །བདག་ནི་མཆོད་འགྱུར་འདི་ལ་
 མིན། །བདག་དེར་རྟོན་པ་ལེགས་རྟོན་ཅིང་། །བདག་ནི་བཀུར་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། །འདི་ནི་མ་རུངས་བྱས་
 པ་ལ། །ཡུན་རིང་བདག་ནི་དགའ་བས་བཟ། །འགོ་བཀུན་གྱི་བཞད་གད་དང་། །ལམ་རྩམས་སྤྲོད་པ་དག་ཏུ་བ། །
 ཉོན་མོངས་འདི་ཡང་བདག་དང་ནི། །ལྟ་བུ་ཅིག་ཏུ་ནི་འགམ་ཞེས་བྲག །འདི་བདག་ཐོས་དང་ཤེས་རབ་བཟ། །
 གཟུགས་རིགས་མོར་གྱིས་མཉམ་མཐུན་ཅི། །དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་གསལ་པ་ཡི། །བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་ནི། །
 སྤྱི་ལུང་དགའ་བ་སྟེ་འགྱུར་བའི། །བདེ་སྦྱིད་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་། །ཅི་སྟེ་འདི་ལ་རྟོན་ཡོད་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་ང་
 ཡི་ལས་བྱེད་ན། །འདི་ལ་འཆོ་བ་ཙམ་བྱིན་ནས། །བདག་གི་སྟོབས་གྱིས་དེ་བྱུང་བ། །འདི་ནི་བདེ་ལས་
 ཉམས་བྱ་ཞིང་། །བདག་གིས་གནོད་དང་ཉག་སྦྱར་བ། །འདི་ཡིས་བརྒྱ་བྲག་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོར་བར་
 བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས། །ཡིད་ཁྱོད་རང་དོན་བྱེད་འདོད་པ། །བསྐྱལ་པ་བྲུངས་མེད་འདས་གྱུར་ཀྱང་། །
 དཔལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས། །ཁྱོད་གྱིས་སྟག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་བསྟུབས། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་གཞན་དག་གི། །
 དོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་གིས་དང་། །བྱུང་བའི་བཀའ་ནི་མི་སྦྱུ་བས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཐོང་འགྱུར། །གལ་
 ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་སྟུ་དུས་སྟུ། །ལས་འདི་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི། །སངས་རྒྱས་ལུན་སྟུ་བདེ་མིན་པ། །གནས་སྐྱེས་
 འདི་འདྲར་འགྱུར་མི་སྦྱིད། །དེ་བས་འདི་ལྟར་གཞན་དག་གི། །བྱུང་བྲག་གི་ཐིགས་པ་ལ། །ཁྱོད་གྱིས་རང་
 འཛིན་བྱས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་འང་གོམས་པར་གྱིས། །གཞན་གྱི་རྟོག་ཆེན་བྱས་ནས་ནི། །བདག་
 གི་ལུས་ལ་ཅི་སྦྱང་བ། །དེ་དང་དེ་ཉིད་ཐོགས་བྱས་ནས། །ཁྱོད་གྱིས་གཞན་ལ་ལན་པར་སྦྱོང་། །བདག་སྦྱིད་
 གཞན་ནི་མི་སྦྱིད་ལ། །བདག་མཐོ་གཞན་ནི་དམའ་བ་དང་། །བདག་ནི་ལན་བྱེད་གཞན་མིན་ཞེས། །བདག་
 ལ་སྤྲག་དོག་ཅིས་མི་བྱེད། །བདག་ནི་བདེ་དང་བྲལ་གྱིས་ཏེ། །གཞན་གྱི་སྟག་བསྐྱལ་བདག་ལ་སྦྱོར། །གང་
 ཆོ་འདི་ནི་ཅི་བྱེད་ཅེས། །བདག་གི་སྒྲོན་ལ་བརྟམ་པར་གྱིས། །གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཡང་། །རང་གི་

སྒྲིལ་དུ་བསྐྱར་བྱོས་ལ། བདག་གིས་ཉེས་པ་རྒྱུད་བྱས་ཀྱང་། སྒྲེ་བོ་མང་ལ་རབ་དུ་ཤོགས། གཞན་གྱི་
གྲགས་པ་ལྷག་པ་རྫོང་པས། རང་གི་གྲགས་པ་ཟེལ་གྱིས་ནོན། བདག་ནི་བྲན་གྱི་ཐ་མ་ལྷང་། འོན་ཀླམས་
ཀྱན་ལ་བཀོལ་བར་གྱིས། འདི་ནི་སྒྲིལ་བཅས་རང་བཞིན་ཏེ། སྒོ་བྱར་ཡོན་ཏན་ཆས་མི་བསྟོད། འདི་ཡི་
ཡོན་ཏན་ཅི་ནས་ཀྱང་། འགས་ཀྱང་མི་ཤེས་དེ་ལྷར་གྱིས། མདོར་ན་བདག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཁྱོད་གྱིས་
གཞན་ལ་གཞོད་བྱས་གང་། གཞོད་དེ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ལ་ནི་འབབ་པར་གྱིས། འདི་
ནི་གཉའ་དྲག་འཁྱར་རྒྱུ་དུ། ཤེད་བསྐྱེད་པར་ནི་མི་བྱ་ཞེ། བག་མ་གསར་པ་འཁྱུལ་བཞིན་དུ། རོ་ཆ་འཛིགས་
དང་བསྐྱམས་ཏེ་བཞག། དེ་བྱ་དེ་ལྷར་གནས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྷར་ཁྱོད་གྱིས་མི་བྱ་བ། དེ་ལྷར་འདི་ནི་དབང་བྱ་
ཞེ། དེ་ལས་འདས་ན་ཆར་གཅད་བྱ། འོན་ཏེ་དེ་ལྷར་གདམས་ཀྱང་ནི། སེམས་ཁྱོད་དེ་ལྷར་མི་བྱེད་ན། ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་ཀྱན་བསྟེན་པས། ཁྱོད་ཉིད་ཆར་བཅད་བྱ་བར་ཟད། ཁྱོད་གྱིས་ཁོ་བོ་གང་བརྒྱག་པའི། སྒྲོན་
གྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་ཏེ། རས་མཐོང་ད་ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ། ཁྱོད་གྱི་དྲིགས་པ་ཀྱན་གཞོམ་བྱ། ར་དུང་བདག་
ལ་རང་གི་དོན། ཡོད་སྐྱམ་སེམས་པ་དེ་དོར་ཅིག། བདག་གིས་གཞན་ལ་ཁྱོད་བཅོང་གིས། སྒྲོ་བར་མ་
སེམས་ཞོག་ལུལ། གལ་ཏེ་བག་མེད་ལྱུང་ནས་ཁྱོད། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན། ཁྱོད་གྱིས་ཁོ་བོ་
དཔུལ་བ་ཡི། སྐྱར་མ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་དུ་ཤེས། དེ་ལྷར་ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལྷ་ཞིག། ཁོ་བོ་བྱིན་པས་ཡུན་རིང་སྐྱུག།
ད་ནི་ཁོན་རྣམས་དན་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་རང་དོན་སེམས་པ་གཞོམ། དེ་སྟེ་བདག་ནི་དགའ་འདོད་ན། རང་
ལ་བདག་གིས་དགར་མི་བྱ། དེ་སྟེ་བདག་ནི་བསྐྱར་འདོད་ན། གཞན་དག་ཉུག་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱ། རི་ལྷ་རི་
ལྷར་ལུས་འདི་ནི། ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཀྱང་པ། དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་གྱིན་ཏུ་ནི། བཟེལ་ཅན་ལྱུང་ཉིད་ཏུ་
ལྷང་། དེ་ལྷར་ལྷང་བ་དེ་ཡི་ཡང་། འདོད་པ་ས་འདི་ཐམས་ཅད་གྱིས། རྫོགས་པར་རྒྱས་པ་ཡོད་མིན་ན། འདི་
དེ་ཡི་འདོད་པ་སྤྱུས་བྱེད་རྒྱས། ལུས་མེད་འདོད་ལ་ཉོན་མོངས་དང་། བསམ་པ་ཉམས་པ་འང་སྒྲེ་བར་འགྱུར། གང་
ཞིག་ཀྱན་ལ་སྟེས་མེད་པ། དེ་ཡི་སྤུན་ཚོགས་པ་དེ་མི་ཤེས། དེ་བས་ལུས་གྱི་འདོད་པ་ནི། འཕེལ་བྱིར་
སྐབས་དབྱེ་མི་བྱ་ཞེ། གང་ཞིག་ཡིད་འོང་མི་འཛིན་པ། དེ་ནི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན། ཐམས་ཅད་པའི་
མཐར་གཏུགས་ཤིང་། མི་གཡོ་གཞན་གྱིས་བསྟོད་བྱ་བ། མི་གཅང་གཟུགས་ནི་མི་བཟང་པ། འདི་ལ་ཅི་
ཕྱིར་བདག་ཏུ་འཛིན། གསོན་ནམ་ཡང་ན་གི་ཡང་སྤྲི། བདག་ལ་འབྱུལ་འཁོར་འདིས་ཅི་བྱ། བོང་སྐྱགས་
འདི་ཁྱོད་ཅི་ཡོད་ན། གྱི་རྒྱུད་རྒྱུལ་སེལ་མི་བྱེད། ལུས་གྱི་ཁ་ཏ་བྱས་པ་ཡིས། དོན་མེད་སྐྱུག་པ་ལྷུ་ལ་ཉེར་

བསམས་ནས། རྗེས་སུ་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་པ། ཤིང་མཆུངས་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། བདག་གིས་འདི་ལྟར་
བསྐྱུངས་པ་ལས། བྱ་མོད་སོགས་ཀྱིས་ཐོས་ཀྱང་རུང་། ཆགས་མེད་ཞེས་དཔྱད་མིན་ན། ཅི་སྟེ་དེ་ལ་ཆགས་
པར་བྱེད། གང་ཞིག་སྨོད་པས་ཁྱོད་པ་དང་། གང་ཞིག་བསྟོད་པས་མགུ་འཕྱུར་པ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཤེས་མེད་
ན། བདག་གིས་གང་གི་དལ་བ་བྱས། གང་ཞིག་ལུས་འདི་འདོད་ཕྱུར་པ། དེ་དང་བདག་བཤེས་ཡིན་ཞེ་
ན། བསམས་ཅན་རང་གི་ལུས་འདོད་པས། དེ་ལ་བདག་གོ་ཅིས་མི་དགའ། དེ་བས་བདག་གིས་ཆགས་
མེད་པར། འགོ་ལ་སུ་སྤྱིར་ལུས་བཏང་བྱ། དེས་ན་འདི་ལ་ཉེས་མང་ཡང་། ལས་ཀྱི་སྦྱང་བ་ཞིན་གཟུང་
པར་བྱ། དེ་བས་བྱིས་པའི་སྨྱོད་པས་ཆོག བདག་གིས་མ་བསམ་པའི་རྗེས་བསྐྱུགས་ཏེ། བག་ཡོད་གཏམ་ནི་
དན་བྱས་ནས། གཉིད་དང་སྐྱགས་པ་བསྐྱོག་པར་བྱ། རྒྱལ་སྤྱི་སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་རྒྱམས་ལྟར། རིགས་པའི་
སྤྱན་ནི་གཟུགས་བྱ་སྟེ། ཉིན་མཚན་སྦྱང་པར་མ་འབད་ན། བདག་གི་སྦྱག་བསྐྱུང་ནམ་མཐར་བྱིན། དེ་
བས་སྦྱིབ་པ་བསམ་པའི་ཕྱིར། ཡོག་པའི་ལམ་ལས་སེམས་བྱུང་ཏེ། ཡང་དག་དམིགས་ལ་ཉྀག་པར་ཡང་། བདག་གིས་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བསམ་གཏན་
བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བརྟན་པ་ལོ། །

ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ལུབ་བས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་སྦྱག་བསྐྱུང་
དག་ ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། ཀྱུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་
འདོད། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྨྱོད་ཡུལ་མིན། སྟོ་ནི་ཀྱུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྫོད། དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་རྒྱུ་གཉིས་
མཐོང་། རྒྱལ་འབྱོར་པ་དང་སལ་པའོ། དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་སལ་པ་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་
ཅིང་། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྟོ་བྱུང་གིས། ཁོང་མ་གོང་མ་རྒྱུས་གྱིས་གཞོད། གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་འདོད་པའི་
དཔེས། འབྲས་སུའི་དོན་དུ་མ་དབྱད་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་དངོས་མཐོང་ཞིང་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་འང་
རྟོག་བྱེད་གི། ལྷ་མ་ལྷ་སྤྱར་མིན་པས་འདིར། རྒྱལ་འབྱོར་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ཅོད། གཟུགས་སོགས་མངོན་
སུམ་ཉིད་ཀྱང་ནི། གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་ཚད་མས་མིན། དེ་ནི་མི་གཙང་ལ་སོགས་ལ། གཙང་སོགས་
གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟུན། འཛིག་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི། མགོན་པོས་དངོས་བརྟན་དེ་ཉིད་དུ། དེ་
དག་སྐྱོད་ཅིག་མ་ཉིད་མིན། ཀྱུན་རྫོབ་དུ་ཡང་འགལ་ཞེ་ན། རྒྱལ་འབྱོར་ཀྱུན་རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ། འཛིག་
རྟེན་ལ་ལྟོས་དེ་ཉིད་མཐོང་། གཞན་དུ་སྤྱད་མེད་མི་གཙང་བར། དེས་རྟོགས་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འཕྱུར། །

སྤྱི་འདྲའི་རྒྱལ་ལས་བསོད་ནམས་ནི། རི་ལྟ་དངོས་ཡོད་ལ་རི་བཞིན། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྤྱི་འདྲ་ན།
གི་ནས་རི་ལྟ་སྤྱི་ཞེན། རི་སྤྱི་སྤྱི་རྣམས་ཆོག་པ་ལྟར་ལ། དེ་སྤྱི་སྤྱི་མའང་འབྱུང་བར་འབྱུང་། རྒྱུ་
རིང་ཅམ་གྱིས་རི་ལྟ་ན། སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྱི་མའི་སྤྱི་སྤྱི་བསད་སོགས་ལ། སེམས་
མེད་ཕྱིར་ན་སྤྱི་མེད་དེ། སྤྱི་མའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ། བསོད་ནམས་དང་ནི་སྤྱི་མའི་པ་འབྱུང་། སྤྱི་སྤྱི་
སོགས་རྣམས་ལ་ལྟ་མེད་ཕྱིར། སྤྱི་མའི་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད། སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་སྤྱི་ལས་ལྱུང་བ་ཡི། སྤྱི་མ་
དེ་ཡང་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་ཉིད། རྒྱུ་གཙུག་གིས་ནི་ལྟ་ལྟ་ལ། གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་དོན་དམ་
མུ་དན་འདས། འཁོར་བ་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ལྟ་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱང་ནི་འཁོར་འབྱུང་བས། བྱང་རྒྱུ་སྤྱི་དང་སྤྱི་
ཅི་ཞིག་བྱ། རྒྱུ་རྣམས་རྒྱུ་ནི་མ་ཆད་ན། སྤྱི་མའང་ཕྱོག་པར་མི་འབྱུང་གི། རྒྱུ་རྣམས་རྒྱུ་ནི་ཆད་པ་ན།
ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་མི་འབྱུང་དོ། གང་ཆེ་འབྱུང་བ་འདྲ་ཡོད་མིན་ན། སྤྱི་མ་གང་གིས་དམིགས་པར་འབྱུང་།
གང་ཆེ་སྤྱི་དང་སྤྱི་མ་ཉིད། མེད་ནམས་དེ་ཆེ་ཅི་ཞིག་དམིགས། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ལྟ་གཞན་ཡོད། རྣམ་པ་དེ་
ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན། གང་ཆེ་སེམས་ཉིད་སྤྱི་མ་ན། དེ་ཆེ་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐོང་། འཛིག་རྒྱུ་ཉི་
མགོན་པོས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས། རལ་གྱི་སོ་ནི་རང་ལ་རང་། རི་ལྟ་མི་
གཙོད་དེ་བཞིན་ཡིད། རི་ལྟ་མར་མེ་རང་གི་དངོས། ཡང་དག་གསལ་བར་བྱེད་བཞིན་ན། མར་མེ་
གསལ་བར་བྱ་མིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་ཕྱིར་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱི་པ་མེད། ཤེས་བཞིན་སྤྱི་པ་སྤྱི་ཉིད་ལ། གཞན་ལ་
སྤྱི་པ་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་འགའ་ཞིག་གཞན་ལ་ནི། སྤྱི་དང་སྤྱི་མེད་པ་ཡང་མཐོང་། སྤྱི་ཉིད་
མིན་ལ་སྤྱི་པ་པོར་དེ། བདག་གིས་བདག་ཉིད་བྱས་པ་མེད། མར་མེ་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས། ཤེས་པས་
ཤེས་ཏེ་རྒྱུ་བྱེད་ན། སྤྱི་ནི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དང་། གང་ཆེ་འགས་
ཀྱང་མཐོང་མིན་ན། གསལ་བ་འཕམ་ནི་མི་གསལ་བ། མོ་གསལ་བ་མོ་མོ་འབྱིང་བག་བཞིན། དེ་ནི་པོ་རྒྱུ་
ཀྱང་དོན་མེད་དོ། གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། རྣམ་ཤེས་དྲན་པར་རི་ལྟ་འབྱུང་། གཞན་སྤྱི་དང་པ་དང་
འབྲེལ་བ་ལས། དྲན་འབྱུང་བྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། རྒྱུ་གཞན་དག་དང་ལྡན་པ་ནི། མཐོང་ཕྱིར་རང་ཉིད་
རང་གསལ་ན། བྱུ་བ་པའི་མིག་སྤྱི་སྤྱི་པ་ལས། ལུས་མཐོང་མིག་སྤྱི་ཉིད་འབྱུང་མིན། རི་ལྟ་མཐོང་
སྤྱི་ཤེས་པ་དག འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། འདིར་ནི་སྤྱི་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྱུང་བ་ལ། བདེན་པར་རྒྱུ་
པ་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན། སེམས་ལས་སྤྱི་མ་གཞན་མིན་ཞིང་། གཞན་མིན་པར་ཡང་མི་བརྟགས་ན། དེས་ན་རི་

སྒྱུ་ལྟེ་གཞན་མིན། གཞན་མིན་ཞེན་དངོས་པོར་མེད། རི་ལྟར་སྒྱུ་མ་བདེན་མིན་ཡང་། འཕྲ་བྱ་དེ་བཞིན་
 ལྟ་བུ་ཡིད། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དངོས་རྟེན་ཅན། དེ་ནི་གཞན་དུ་མ་ཁའ་འདྲར་འགྱུར། དངོས་མེད་དངོས་
 ལ་བརྟེན་པས་ན། བྱེད་དང་ལྟན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་གྲོགས་མེད་པར། གཅིག་སྤྱི་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། གང་ཆོ་སེམས་ནི་གཟུང་བྲལ་བ། དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསེགས། དེ་ལྟར་ཡང་
 སེམས་ཅན་དུ། འཇུགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསེན་པ་ཡང་། རི་ལྟར་ཉོན་མོངས་ལྟ་
 འགྱུར་ཏེ། གང་ཆོ་སྒྱུ་མའི་བྱད་མེད་ལ། དེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྒྲེ་འགྱུར། དེ་བྱེད་པ་ནི་གསེན་བྱ་ལ།
 ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ། དེས་ན་དེ་མཐོང་བ་ན་དེ། ཁྱོད་ཉིད་བག་ཆགས་ཉམ་ཆུང་ཉིད། ཁྱོད་ཉིད་བག་
 ཆགས་གོམས་པས་ནི། དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྒྲོང་འགྱུར་ཞིང་། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་
 པས་ནི། དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྒྲོང་བར་འགྱུར། གང་ཆོ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། འཇུག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་
 དམིགས་པ། དེ་ཆོ་དངོས་མེད་རྟེན་བྲལ་བ། ཁྱོ་ཡི་མདུན་ན་རི་ལྟར་གནས། གང་ཆོ་དངོས་དང་དངོས་
 མེད་དག་ཁྱོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། དེ་ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་དུ་ཞི།
 ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དཔག་བསམ་གིང་། རི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སྒྲོང་བ། དེ་བཞིན་གདུལ་བྱར་སྒྲོན་ལམ་གྱི།
 དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པོ། དབེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྗིད་གི་ནི། མཆོད་སྒྲོང་བསྐྱབས་ནས་འདས་སྐྱུར་
 པ། དེ་འདས་སྐྱུར་པོར་ཡོན་ཡང་དེ། དུག་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་བཞིན། བྱང་ཆུབ་སྒྲོང་བའི་རྗེས་མཐུན་
 པར། རྒྱལ་བའི་མཆོད་སྒྲོང་བསྐྱབས་པ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུར་ལས། འདས་ཀྱང་དོན་
 ལྷན་ཐམས་ཅད་མཛད། སེམས་མེད་པ་ལ་མཆོད་བྱས་པས། རི་ལྟར་འབྲས་བུ་ལྟན་པར་འགྱུར། གང་
 བྱིར་བཞགས་པ་འམ་བྱ་ངན་འདས། མཆོངས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་བྱིར་པོ། ཀྱུན་རྫོབ་པས་ནི་དེ་ཉིད་དུའང་།
 རུང་རྟེ་དེ་འབྲས་ལུང་ལས་ཡིན། དབེར་ན་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། རི་ལྟར་འབྲས་བུར་བཅས་པ་བཞིན།
 བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོ་ལ་འགྱུར་གྱི། ཁྱོད་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། གང་བྱིར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི།
 མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་གསུངས། གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་ནི་རི་ལྟར་གྲུབ། གང་
 བྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་གྲུབ། དང་པོ་ཁྱོད་ལ་འདི་མ་གྲུབ། རྟེན་གང་གིས་ནི་དེར་ཡིད་ཆེས། དེ་ནི་ཐེག་
 ཆེན་ལ་ཡང་མཆོངས། གཞན་གཉིས་འདོད་པས་བདེན་ན་ནི། རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར།
 ཐེག་ཆེན་ཅོད་བཅས་བྱིར་ཞེན། ལུང་ལ་ལུ་རྟེན་པ་རྣམས་དང་། ལུང་གཞན་ལ་ཡང་རང་གཞན་དག །

གཤམ་ཏེ་ཤེས་མེད་ཤེས་ཡིན་ན། ཤིང་ཡང་ཤེས་པར་བཤམ་བར་འགྱུར། དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཉིད་གནས་པ།
 མེད་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་རེས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་ཤེས་ན། དེ་ཆོ་ཐོས་པ་འད་ཅི་སྟེ་མིན། གཤམ་ཏེ་
 གླུ་མི་ཉི་ཕྱིར་ན། དེས་ན་དེ་ཡི་ཤེས་པ་འད་མེད། གླུ་འཛིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། དེ་གཟུགས་འཛིན་
 པར་རི་ལྟར་འགྱུར། གཅིག་ནི་མ་དང་བྱ་ཉིད་དུ། བརྟགས་ཡིན་ཡང་དག་ཉིད་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོང་
 རྟོབས་རྩལ་དར་ནི། ལུན་པ་བྱ་མིན་པ་ཡང་མིན། དེ་ནི་གླུ་འཛིན་དང་ལུན་པ་ཡི། རང་བཞིན་དུ་ནི་མ་ཐོང་
 མ་ཡིན། གཤམ་མཐའ་ལྟ་བུར་རྩལ་གཞན་གྱིས། དེ་ཉིད་མ་ཐོང་ན་དེ་རྟག་མིན། གཤམ་ཏེ་རྩལ་གཞན་དེ་ཉིད་
 བ། གཅིག་ཉིད་དེ་ནི་སྟོན་མེད་གཅིག་གཤམ་ཏེ་རྩལ་གཞན་པ་དེ་ནི་མིན་ན། དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་སྟོས། ཤེས་
 ཤེས་ཉིད་ཅི་ན་དེ་ལྟར་ན། སྟོས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བཤམ་བར་འགྱུར། སེམས་པ་སེམས་མེད་དེ་དག་གྱུར། གཅིག་
 འགྱུར་གང་ཕྱིར་ཡོད་ཉིད་མ་རྟོགས། གང་ཆོ་ཕྱེ་བྱག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ དེ་ཆོ་འདྲ་བའི་རྟེན་གང་ཡིན། སེམས་
 མེད་པ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། སེམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར་བུས་སོགས་བཞིན། འོན་ཏེ་སེམས་དང་ལུན་པ་ཡི་ཕྱིར། ཤེས་
 ཤེས་ན་མི་ཤེས་འཛིག་པར་བཤམ། རི་སྟེ་བདག་ལ་འགྱུར་མེད་ན། སེམས་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། དེ་ལྟར་
 ཤེས་མེད་བྱ་བཤམ་པ། བཅའ་མཐའ་བདག་ཏུ་བྱས་པར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ན། ལས་འབྲས་
 འབྲེལ་པ་རིགས་མིན་ཏེ། ལས་བྱས་ནས་ནི་ཞིག་པས་ན། སྟུ་ཡི་ལས་སྟུ་འགྱུར་ཞེན། བྱ་པ་འབྲས་གཞི་
 བ་དད་དང་། དེར་བདག་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་། སྟུ་བྱ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པས། འདིར་བརྟན་དོན་མེད་མ་
 ཡིན་ནམ། རྒྱ་ལུན་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་ཞེས། མ་ཐོང་པ་འདི་ནི་ཕྱིར་མ་ཡིན། རྒྱད་གཅིག་ལ་ནི་པ་རྟེན་
 བས་སུ། བྱེད་པོ་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱར་བརྟན། འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས། བདག་མིན་དེ་ནི་མེད་པ་ཡི་
 ཕྱིར། འོན་ཏེ་སྟོས་སེམས་བདག་ཡིན་ན། དེ་ཞིག་ན་ཡང་བདག་མེད་དོ། དཔེར་ན་རྩལ་གྱི་ཕྱིར་པོ་དག།
 ཆ་གས་སྟེན་འགའ་མེད་པ། དེ་བཞིན་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡིས། བཅའ་ན་བདག་གྱུར་ཡང་དག་མིན། ཤེས་
 ཤེས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་ན། སྟུ་ལ་སྟོང་རྩེ་བྱ་ཞེན། འབྲས་སྟེན་དོན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡི། མྱོངས་པས་
 བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་ཡོ། སེམས་ཅན་མེད་འབྲས་སྟུ་ཡི་ཡིན། བདེན་ཏེ་འོན་གྱི་མྱོངས་ལས་འདོད། སྟུ་ག་
 བརྟལ་ཉི་བར་ཞི་དོན་དུ། འབྲས་སྟེན་མྱོངས་པ་བརྟོག་མི་བྱ། སྟུ་ག་བརྟལ་རྒྱ་ཡི་ར་རྒྱལ་ནི། བདག་ཏུ་
 མྱོངས་པས་འཕེལ་བར་འགྱུར། དེ་ལས་གྱུར་བརྟོག་མེད་ཅི་ན། བདག་མེད་སྟོན་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། ལུས་ནི་
 ཀླང་པ་བྱིན་པ་མིན། བརྟུང་དང་རྟེན་པ་འདྲ་ལུས་མ་ཡིན། ལྟོ་དང་རྒྱུ་ལྱུང་ལུས་མིན་ཏེ། བྱང་དང་དབྱེད་

པའང་ལུས་མ་ཡིན། ཟི་བ་ལོག་ལག་པའང་ལུས་མིན་ཏེ། མཆན་ཁུང་སྒྲིག་པའང་ལུས་མ་ཡིན། ཁང་ཁྲོལ་
 རྒྱུ་མཁའ་ཀྱང་དེ་མིན་ལ། མཁོ་དང་མགྱིན་པའང་ལུས་མིན་ན། འདི་ལ་ལུས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། གཤམ་ཏེ་
 ལུས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། ཟློག་མ་དེ་ཡིས་ནི་གནས་ཀྱང་ན། ཆ་རྒྱུ་མཁའ་ལ་གནས་འཕྱུར་མོད། རེ་རང་
 ཉིད་ནི་གང་ལ་གནས། གཤམ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་གྱི་ལུས། ལག་སྐྱོག་རྒྱུ་མཁའ་ལ་གནས་ན་ནི། ལག་
 སྐྱོག་དེ་དག་རི་སྒྲིབ་པ། རེ་སྒྲིབ་གྱི་ནི་ལུས་སུ་འཕྱུར། ཟི་དང་ནང་དུ་ལུས་མེད་ན། རི་ལྟར་ལག་སྐྱོག་
 ལ་ལུས་ཡོད། ལག་སྐྱོག་རྒྱུ་མཁའ་ལས་གཞན་མེད་ན། རེ་ནི་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། རེས་ན་ལུས་མེད་ལག་
 སྐྱོག་ལ། ཁྲོང་ས་པ་ཡིས་ནི་ལུས་སྒྲོར་འཕྱུར། རྟུན་པས་སུ་བཞོད་པའི་ཁྲོད་པར་གྱིས། ཁྲོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་སྒྲོ་
 པ་ཞིན། རི་སྒྲིབ་སྒྱུ་ཆོག་མཁའ་དེ་སྒྲིབ་དུ། ལུས་ནི་སྒྲིབ་སུ་ལྟར་སྒྲིབ་པ། རེ་བཞིན་རི་སྒྲིབ་ལག་སྐྱོག་ལ། རེ་
 ཡོད་དེ་སྒྲིབ་དེར་ལུས་སྒྲིབ། རེ་བཞིན་སོར་མོའི་ཆོག་མཁའ་ཡིན་ཕྱིར། ལག་པའང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་
 འཕྱུར། རེ་ཡང་ཆོག་མཁའ་གྱི་ཆོག་མཁའ་ཡིན་ཕྱིར། ཆོག་མཁའ་ཀྱང་རང་གི་ཆ་ཕྱེ་བས། ཆ་ཡང་རྟུལ་དུ་ཕྱེ་བས་ཏེ། རྟུལ་
 དེའང་ཟློག་མ་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས། ཟློག་མ་དབྱེའང་ཆ་གསལ་དང་བུལ་ཕྱིར། མཁའ་བཞིན་དེས་ན་རྟུལ་
 ཡང་མེད། རེ་ལྟར་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི། གཟུགས་ལ་དབྱེད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས། གང་ཆོད་ལྟར་ལུས་མེད་པ། རེ་
 ཆོ་སྒྲིབ་གང་བྱང་མེད་གང། ཟུག་བསྐྱལ་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་ན། ཅི་སྒྲེ་རབ་དགའ་ལ་མི་གཞོད། བདེ་ན་ལྟ་
 རན་གདུང་སྐྱོག་ལ། ཞིམ་སྐྱོག་ཅི་སྒྲེ་དགའ་མི་བྱེད། ཟློག་མ་དང་རྟུལ་པས་ཐིམ་མཐོན་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་
 དེ་སྒྲོང་མ་ཡིན་ན། གང་ཞིག་ཉམས་སྒྲོང་བདག་ཉིད་མིན། རེ་ཆོ་ཆོར་པ་རི་ལྟར་ཡིན། ཟུག་བསྐྱལ་པ་མོ་
 ཉིད་དུ་ཡོད། འདི་ཡི་རགས་པ་བསལ་མིན་ནམ། རེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དགའ་ཅོམ། ཞེན་སྒྲིབ་དེ་ཡང་
 དེའི། གཤམ་ཏེ་ལག་སྐྱོག་སྒྲིབ་པས་ན། ཟུག་བསྐྱལ་སྒྲིབ་པ་མིན་ན་ནི། ཆོར་བར་རྟོགས་པ་མངོན་ཞེན་
 ཉིད། ཡིན་ཅེས་བྱ་བར་བྱ་བ་མིན་ནམ། རེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་འདི་ཡི་ནི། གཉེན་པོ་རྒྱལ་དབྱང་འདི་བསྐྱོམ་སྒྲེ། རྒྱལ་
 བརྟགས་ཞིང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། བསམ་གཏན་རྒྱལ་འབྱོར་བ་ཡི་ཟས། གཤམ་ཏེ་དབང་དོན་བར་བཅས་
 བ། རེ་དག་གང་དུ་སྤྱད་པར་འཕྱུར། བར་མེད་ན་ཡང་གཅིག་ཉིད་དེ། གང་ཞིག་གང་དང་འབྲུད་པར་
 འཕྱུར། རྟུལ་སྒྲིབ་རྟུལ་སྒྲིབ་ལ་འཕྱུག་མེད། རེ་ནི་སྐབས་མེད་མཉམ་པ་ཡིན། མ་ཞུགས་པ་ལ་འདྲེས་མེད་
 ཅིང་། མ་འདྲེས་པ་ལ་སྤྱད་པ་མེད། ཆ་མེད་པ་ལའང་སྤྱད་པ་ཞེས། བྱ་བ་རི་ལྟར་འབྲུད་པར་འཕྱུར། སྤྱད་པ་
 དང་ནི་ཆ་མེད་པར། གཤམ་ཏེ་མཐོང་ན་བསྐྱེད་པར་གྱིས། རྒྱལ་ཤེས་ལུས་མེད་པ་ལ་ནི། སྤྱད་པ་

འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཉིད། རྒྱུ་གས་པ་འདྲ་དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་རྟེ། རྩུར་ནི་རི་ལྷོ་རྩུ་རྩུ་དཔུང་བཞིན། རི་ལྷོ་རྩུ་
 རིག་པ་ཡོད་མིན་ན། རྩུར་བ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང། རལ་འདི་ཅི་ཡི་དོན་དུ་ཡིན། གང་གིས་གང་ལ་
 གནོད་པར་འབྱུང། གང་ཆེ་ཆོར་པོ་འགའ་མེད་ཅིང་། རྩུར་བ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། རི་ཆེ་གནས་སྐབས་
 འདི་མཐོང་ནས། རྩུད་པ་ཅི་ཕྱིར་ལྷོག་མི་འབྱུང། མཐོང་བ་འཇུག་ནི་རིག་པ་ཡང་། མི་ལམ་སྤྱོད་འདི་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས། སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། རྩུར་བ་དེ་ཡིས་མཐོང་མ་ཡིན། རྩུར་དང་ཕྱི་མར་སྒྲིམ་
 བས་ཀྱང། དྲན་པར་འབྱུར་གྱི་ཕྱོད་མ་ཡིན། རང་གིས་བདག་ཉིད་ཕྱོད་མིན་ལ། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཕྱོད་
 མ་ཡིན། རྩུར་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་རྟེ། རིས་ན་རྩུར་བ་དེ་ཉིད་མིན། རི་ལྷོ་རྩུ་བདག་མེད་རྒྱུ་འདི་ལ། རི་
 འདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་གནོད་པར་བྱས། ཡིད་ནི་དབང་རྣམས་ལ་མི་གནས། གཟུགས་སོགས་ལ་མིན་པར་ནང་
 མིན། རང་ནང་སེམས་མིན་ཕྱི་མིན་ཞིང་། གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྩུད་མ་ཡིན། གང་ཞིག་ལུས་མིན་གཞན་དུ་
 མིན། འདྲེས་མིན་ལོགས་སྤྱུང་འགར་མེད་པ། རི་ནི་རྩུང་ཟད་མིན་དེའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་སྤྱོད་
 རན་འདས། ཤེས་བྱ་ལས་སྤྱོད་ཤེས་ཡོད་ན། རི་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱོད། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལྷན་ཅིག་ན། རི་
 རི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱོད། འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་ཕྱིས་ཡོད་ན། རི་ཆེ་ཤེས་པ་གང་ལས་སྤྱོད། རི་ལྷོ་རྩུ་
 རྩུ་མས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱོད་བརྟོགས་པར་འབྱུར་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་ལྷོ་རྩུ་ཀྱང་རྩུ་བཅེད། རི་ལ་བདེན་
 གཉིས་ག་ལ་ཡོད། རི་ཡང་ཀྱང་རྩུ་བཅེད་གཞན་ཀྱིས་ན། སེམས་ཅན་ལྷོ་རྩུ་ག་ལ་འདུ། འདི་ནི་གཞན་
 སེམས་རྣམ་རྟོག་སྟེ། རི་ནི་རང་གི་ཀྱང་རྩུ་བཅེད་མིན། ཕྱིས་དེ་དུས་ན་དེ་ཡོད་དེ། མིན་ན་ཀྱང་རྩུ་བཅེད་པ་
 ཉིད། རྟོག་དང་བརྟག་པར་བྱ་བ་དག་གཉིས་པོ་པན་རྩུ་བཅེད་པ་ཡིན། རི་ལྷོ་རྩུ་གས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རི་
 རྩུ་པར་དཔུང་པ་ཐམས་ཅད་བརྟེན། གང་ཆེ་རྩུ་པར་དཔུང་པ་ཡི། རྩུ་དཔུང་གིས་ནི་དཔུང་བྱེད་ན། རི་
 རི་ཆེ་རྩུ་དཔུང་དེ་ཡང་ནི། རྩུ་དཔུང་ཕྱིར་ན་ཐུག་པ་མེད། དཔུང་བྱ་རྩུ་པར་དཔུང་བྱས་ན། རྩུ་
 དཔུང་ལ་ནི་རྩུ་ཡོད་མིན། རྩུ་མེད་ཕྱིར་ན་མི་སྤྱོད་སྟེ། རི་ཡང་སྤྱོད་འདས་པར་བརྟེན། གང་གི་ལྷོ་རྩུ་
 འདི་གཉིས་བདེན། རི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གནས། གལ་ཏེ་ཤེས་དབང་ལས་དོན་གྲུབ། ཤེས་ཡོད་
 ཉིད་ལ་རྩུ་ཅི་ཡོད། འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ལས་ཤེས་གྲུབ། ཤེས་བྱ་ཡོད་ལ་རྩུ་ཅི་ཡོད། རི་སྟེ་པན་རྩུ་དབང་
 གིས་ཡོད། གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་མེད་པར་འབྱུར། གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་མིན་ན། སྤྱོད་གང་ལས་སྤྱོད་པ་ཡིན། སྤྱོད་པར་ནི་པ་
 མེད་པར་ནི་པ་མེད་པ། རི་བཞིན་དེ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད། སྤྱོད་སྤྱོད་པོན་ལས་སྤྱོད་ཞིང་། སྤྱོད་དེ་ཉིད་

ནམ་ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེ་སོགས་གསལ་པ་ཡོད་ཅིང་ན། །ཁྱེད་པ་ཅི་ཕྱིར་འཛིན་མ་ཡིན། །
 དེ་ཅིང་ཐུ་མོར་ལྟར་ན་དེ། །རགས་དང་ཐུ་བའང་རི་ལྟར་ཡིན། །རགས་པ་དོར་ནས་ཐུ་འལྟར་བས། །ཐུ་
 རགས་དེ་དག་མི་ཉག་ཅིང་། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །མི་ཉག་ཅིང་དུ་ཅིས་མི་འདོད། །རགས་པ་
 བདེ་ལས་གཞན་མིན་ན། །བདེ་བ་གསལ་པ་མི་ཉག་ཅིང་། །གལ་ཏེ་མེད་པ་འགའ་ཡང་ནི། །སྒྲེ་མིན་མེད་
 ཕྱིར་ཞེས་འདོད་ན། །གསལ་པ་མེད་པར་སྒྲེ་བར་ནི། །ཁྱེད་མི་འདོད་ཀྱང་གནས་པ་ཅིང་། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་
 འབྲས་གནས་ན། །ཟན་ཟ་མི་གཙང་ཟ་བར་འལྟར། །རས་ཀྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི། །ས་པོན་ཉོས་ལ་བཞོ་
 བར་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་མོངས་པས་མ་མཐོང་ན། །དེ་ཅིང་ཤེས་གྱིས་གཞག་དེ་ཅིང་། །ཤེས་དེ་འཛིག་རྟེན་ལ་
 ཡང་ནི། །ཡོད་པ་ཅི་སྒྲེ་མཐོང་མ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་ཚད་མ་ཅིང་མིན་ན། །གསལ་པ་མཐོང་བའང་བདེན་མ་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་ཚད་མིན་ན། །དེས་གཞལ་བརྟུན་པར་མི་འལྟར་རམ། །དེ་ཅིང་དུ་ན་སྟོང་པ་ཅིང་། །
 སྒྲོམ་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འཐད་འལྟར། །བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རྟག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །
 དེ་ཕྱིར་བརྟུན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་གསལ་པར་བརྟུན། །དེས་ན་མི་ལམ་ཁུ་ཤི་ལ། །དེ་
 མེད་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། །དེ་ཡོད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། །གཤགས་ཡིན་དེ་ཡང་བརྟུན་པ་ཡིན། །དེ་བས་དེ་
 ལྟར་རྣམ་དབྱུང་བས། །འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །སོ་སོ་བའམ་འདུས་པ་ཡི། །རྒྱེན་རྣམས་ལ་ཡང་
 གནས་མ་ཡིན། །གཞན་ནས་འོངས་པའང་མ་ཡིན་ལ། །གནས་པ་མ་ཡིན་འགྲོ་མ་ཡིན། །མོངས་པས་བདེན་
 པར་གང་བྱས་འདི། །རྒྱ་མ་ལས་ནི་བྱད་ཅི་ཡོད། །རྒྱ་མས་རྒྱ་ལ་པ་གང་ཡིན་དང་། །རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གང་
 རྒྱལ་པ། །དེ་ནི་གང་ནས་འོངས་ཀྱི་ཅིང་། །གང་དུ་འགྲོ་བའང་བརྟག་པར་གྱིས། །གང་ཞིག་གང་ནི་ཉེ་པ་
 ཡིས། །མཐོང་འལྟར་དེ་མེད་ན་མིན་པ། །བཅོས་སྤྱད་གཟུགས་བརྒྱན་དང་མཚུངས་པ། །དེ་ལ་བདེན་ཅིང་རི་
 ལྟར་ཡོད། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ལྟར་པ་ལ། །རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འོན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །
 རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཕྱེ་བ་བརྒྱ་ལྟར་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་བརྒྱར་དུ་མེད། །གནས་
 རྒྱལ་པ་དེ་དངོས་རི་ལྟར་ཡིན། །དངོས་འལྟར་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །མེད་ཆེ་དངོས་ཡོད་མིང་མིན་ན། །
 དངོས་པོར་ཡོད་པ་ནམ་ཞིག་འལྟར། །དངོས་པོ་སྒྲིས་པར་མ་ལྟར་བར། །དངོས་མེད་དང་ནི་འབྲལ་མི་འལྟར། །
 དངོས་མེད་དང་ནི་མ་བྲལ་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པ་མི་མྱིང་། །དངོས་པོའང་མེད་པར་འལྟར་མིན་ཏེ། །
 རང་བཞིན་གཉིས་སྤྱུ་ཐལ་འལྟར་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་འགག་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །དངོས་པོའང་ཡོད་མིན་དེ་ཡི་

བདེ་བའི་ཚོགས་ཆར་གྱིས། གི་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་འགྱུར། ཁམ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་ཚུལ་དུ། །
གུས་པས་བསོད་ནམས་ཚོགས་པས་གས་ཏེ། དམིགས་པས་ལུང་བར་གྱུར་ནམས་ལ། རྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་
པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་
དགུ་བའོ། །

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་ལ། འཇུག་པ་ནམ་པར་བཅུ་མས་བཞི། དགེ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་
ཀྱང། བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་འཇུག་པར་ཤོག བློགས་ནམས་ཀྱང་ན་ལུས་དང་སེམས། ལུག་བསྐལ་ནད་པ་རི་
སྟེད་པ། དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་གྱིས། བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག དེ་དག་འཁོར་བ་རི་
སྟེད་དུ། ཁམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར། འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། བདེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་
ཐོབ་ཤོག འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཔུལ་བ་དག གང་དག་རི་སྟེད་ཡོད་པ་ནམས། དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་
ནམས། བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག གང་བས་ཉམ་ཐག་དྲོ་ཐོབ་ཤོག བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྒྲིབ་ཆེན་ལས། བྱུང་བའི་རྒྱ་བོ་མཐོང་ཡས་གྱིས། ཆ་བས་ཉམ་ཐག་པམིལ་བར་ཤོག རལ་གྱི་ལོ་མའི་
ནགས་ཆེན་ཡང་། དེ་ལ་དགའ་ཆེན་ལུག་གྱུར་ཤོག ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྒྲིབ་པོ་ཡང་། དབག་བསམ་ཤིང་དུ་
འཁྱུངས་པར་ཤོག མཐོང་རིལ་ཏུར་པ་དག་དང་བར་པ་དང་། བཞད་སྟགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འབྱེད་པས་མ་རྟེན་
གྱུར་ཅིག བསྐྱེད་པས་ཆེ་ལྷན་མཚོ་དག་གིས། དཔུལ་བའི་སྟོགས་དག་ནི་ཉམས་དགའ་ཤོག སོལ་
ལུང་དེ་ཡང་རིན་ཆེན་ལུང་པོར་གྱུར། ས་བཤེགས་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་བསྐྱར་བར་ཤོག བསྐྱེད་འཛོམས་རི་བོ་
ནམས་ཀྱང་མཚོད་པ་ཡི། གཞལ་མེད་ཁར་གྱུར་བདེ་གཤེགས་གང་བར་ཤོག མདག་མེད་བཤེགས་མཚོན་
གྱི་ཆར་པ་དག དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཏོག་ཆར་པར་གྱུར། བཅ་རྒྱུན་མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །
དེར་ནས་ཅེ་སྒྲིབ་མེ་ཏོག་འཕེན་པར་ཤོག རྒྱ་བོ་རབ་མེད་མེ་དོང་འདྲ་ནང་བྱིང་པ་དག ཤལ་ཀུན་ཞིག་གྱུར་
ཏུས་གོང་མེ་ཏོག་ཀྱང་འཕེན། བདག་གི་དགེ་བའི་སྟོབས་གྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། ལྷ་མོ་ནམས་དང་
སྒྲིབ་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག ཅི་སྒྲིབ་འདིར་ནི་གཤིན་རྗེའི་མི་དང་ཁྱ་དང་བྱ་སྟོང་མི་བཟད་ནམས་
སྒྲིབ་བྱེད། ཀྱུན་ནས་སྒྲིབ་པས་ལ་བདེ་དགའ་སྟེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་གོ་སྒྲིབ་མཐུ་སྒྲིབ་སྟེ། བྱིན་དུ་
བསྐྱེད་ན་ནམ་མཁའི་དབྱིལ་ན་ལུག་ན་རྟོ་རྟེ་འབར་པ་བཞུགས་མཐོང་ནས། རལ་དུ་དགའ་བའི་ཤུགས་
གྱིས་སྒྲིབ་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པར་ཤོག མེ་ཏོག་ཆར་པ་སྒྲོས་རྒྱ་དང་འདྲེས་འབབས་པ་

ཡིས། །དུམ་པ་འེ་མེ་མདག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་པ་མཐོང་བྱུང་ནས། །ཁྲོ་བྱུང་བདེ་བས་ཆེམ་པ་འདྲི་ཅི་བས་མ་
 པ་དང་། །སེམས་དུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་ན་བསྐྱེད་པར་ཤོག། །ཁྲོགས་དག་འཛིགས་པ་བོར་པ་རིངས་
 པར་རྒྱུར་ཤོག་འཁུའི་ཐད་དུ་ནི། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྐྱུག་པ་ལྟར་བྲལ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཕྱིན་ལ། །འགྲོ་བ་
 ཀྱུན་ནས་ཡོངས་སྒྲོལ་བྱུང་བ་སེམས་དང་བཅེ་བ་སྒྲེས་བྱུང་པ། །གཞོན་ནུ་བྱུང་བྱད་ཅན་འབར་འཛིགས་པ་
 མེད་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་ཞིག་ཕྱིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་བརྒྱུད་ཅོད་པར་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་པརྒྱུ་ལ་མཆོད་ཅིང་། །ཐུགས་
 རེས་བརྒྱན་སྒྱུན་དཔུ་ལ་མེ་རྟག་དུ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པ། །ཁང་བཅེགས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྒྲོང་ཐུག་
 བརྒྱན་དབྱངས་སྒྲོགས་ལྟར་འདྲི་སྒྲོས་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་དེ་ནི་སེམས་དུམ་པ་ཅེ་ཅོ་འདྲོན་
 པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་བདག་གི་དགོ་ཅས་ཀྱུན་དུ་བཟང་ལ་སོགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིབ་པ་མེད་སྒྲིན་
 བདེ་བ་དང་། །བསེལ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་དང་ལྟན་ཆར་པ་འབེབས་མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་དུམ་པ་བདེ་དག་
 མའོན་པར་དགའ་བྱུང་ཅིག། །དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟེ་བའི་འཛིགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག། །སྒྲ་
 མི་སྒྲན་པའི་མི་བཞིན་དུ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་བྱུང། །འཕགས་པ་སྒྱུན་པས་གཞིགས་དབང་གི།
 ཐུག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱུན་ཀྱིས། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་ཆེམ་བྱས་ཤིང་། །བྲུས་བྲུས་ཉག་དུ་བསེལ་བ་ཤོག།
 འོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུགས་མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་ཉག་དུ་སྒྲ་ཐོས་ཤོག། །ལྷ་མོ་སྒྲ་འཕྲལ་རི་བཞིན་དུ། །
 སྒྲུམ་མའང་གཞོད་མེད་བཅོང་བར་ཤོག། །གཙུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་། །བཀྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་
 དང་ནི། །སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ག་དང་། །བདུང་བ་ཞིམ་པོ་ ཐོབ་པར་ཤོག། །བཀྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རོང་
 ཐོབ་ཤོག། །ལྷ་རན་ཉམ་ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག། །ཡི་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། །བདུན་པ་ཐུན་སྒྲུལ་
 ཆོགས་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ནད་པ་རི་སྒྲེད་པ། །ལྷུང་དུ་ནད་ལས་ཐར་བྱུང་ཅིག། །འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་
 ལུས་པ། །ཉག་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག། །སྒྲག་པ་རྣམས་ནི་འཛིགས་མེད་ཤོག། །བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་
 པར་བྱུང། །མཐུ་མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྟར་ཞིང་། །སེམས་ནི་མན་རྩལ་མཉམ་བྱུང་ཅིག། །མཁྲོན་པོ་དག་ནི་
 ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྲོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག། །གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་
 འབྲུག་བྱུང་ཅིག། །བྱུ་དང་བྱུ་ཆེན་ཞུགས་པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་འབྲུག་བྱུང་དེ། །རྒྱ་ཡི་དོགས་སྒྲ་
 བདེར་ཕྱིན་ནས། །གཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག། །ལྷ་རན་ལམ་གོལ་འཁྲུམས་པ་རྣམས། །མཁྲོན་པོ་
 དག་དང་སྤྱད་བྱུང་ནས། །ཆོམ་རྒྱུན་སྐྱུག་སོགས་འཛིགས་མེད་པར། །མི་བལ་བདེ་བྲག་འདོང་བར་ཤོག། །

དགོན་སོགས་ལས་མེད་ཉམ་དུ་བཤུག་པ། །བྱིས་པ་ཤུག་པོ་མགོན་མེད་པ། །གཉིད་ལོག་ཕྱིས་ཤིང་རབ་ཕྱིས་
 རྒྱལ་སྤྱོད་པ་བྱུང་བ་བྱེད་པར་ཤོག །མི་དཔལ་ཀྱུན་ལས་ཐར་པ་དང་། །དང་དང་ཤེས་རབ་པ་ཅུང་ལྡན་
 ཞིང་། །ཐམས་དང་ཕྱོད་པ་ལྷན་ཆོག་སྤྲོད་པ། །ཉལ་ཏུ་ཆོ་རབས་དྲུག་ལྟར་ཅིག །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་
 པ་ཞིན་དུ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག །ཅོད་པ་མེད་ཅིང་འཆོ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་མི་སྤྱོད་པར་
 ཤོག །སེམས་ཅན་གཟི་བུ་ཤིང་རྒྱུད་ཏུ་གང་། །དེ་དག་གཟི་བུ་ཤིང་ཆེན་པོར་ཤོག །དགའ་ཐུབ་ཅན་གང་
 གཟུགས་རེ་པ། །གཟུགས་བཟང་ལྷན་སྤྲུལ་ཆོག་སྤྲུལ་ཅིག །འཛིག་རྟེན་ཁྱད་མེད་རི་སྟོང་པ། །དེ་དག་
 སྟེན་པ་ཉིད་ལྟར་ཅིག །མ་རབས་རྒྱལ་སྤྱོད་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། །རྒྱལ་དག་ཀྱང་པོ་ཅོམ་པར་ཤོག །འདག་གི་
 པམོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །ཤིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །ཉལ་
 ཏུ་གཏེ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་གཞི་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཡོངས་བཟང་ཞིང་། །བདུད་གྱི་ལས་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །
 ཆོ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག །ཉལ་ཏུ་བདེ་བར་འཛོལ་བྱུང་ཞིང་། །འཛི་བའི་སྒྲ་ཡང་གསལ་མ་བྱུང་། །
 དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྤྱོད་མོས་ཆོམ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷན་། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལས་གང་པ་
 ཡིས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གང་པར་ཤོག །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་
 པ་དང་། །ལག་མཐིལ་ལྷན་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལ། །རང་བཞིན་འཆམ་པོར་གནས་ལྟར་ཅིག །འཁོར་གྱི་དབྱིལ་
 འཁོར་ཡོད་དགུར་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མང་པོ་དག །རང་གི་ལེགས་པས་སྤྱོད་དག །བརྒྱུ་
 པར་མཛད་པས་བཞུགས་ལྟར་ཅིག །ལུས་ཅན་ཀྱུན་གྱིས་བྱུང་དུ་ནི། །ཤིང་དང་འོད་ཟེང་ཐམས་ཅད་དང་། །
 བམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རྒྱུ་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག །དེ་དག་ཉལ་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་། །
 སངས་རྒྱས་ལྷན་དང་ལྟར་བྱུང་ཅིག །མཆོད་པའི་སྤྱོད་ནི་མཐའ་ཡས་པས། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོད་པར་ཤོག །
 ལྷ་ཡང་དུས་སྤྱོད་འཕེབས་ཤིང་། །ལོ་རྟོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པར་ཤོག །རྒྱལ་པོ་ཆོས་པ་ཞིན་བྱེད་ལྟར་ཅིག །
 འཛིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དཔལ་པར་ཤོག །སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་ལྡན་པ་དང་། །གསང་སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་ཤིང་འབྱུང་
 པར་ཤོག །མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པ། །སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དཔལ་ལྷན་ལྟར་ཅིག །སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་
 སྤྱོད་པ་བྱུང་། །ཤིག་པར་མ་བྱུང་ན་མ་བྱུང་། །འཛིག་སྤྱོད་པར་བརྒྱས་པར་མི་འབྱུང་ཞིང་། །འགའ་ཡང་ཡིད་མི་
 བདེ་མ་བྱུང་། །གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དང་། །འཁོར་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག །ཉལ་ཏུ་དགོ་

འདུན་མཐུན་པ་དང་། འདུན་འདུན་ཡང་འབྱུང་པར་ཤོག འབྲུག་པ་འདོད་པའི་དགོ་སྒོར་དག འབེན་
པ་དག་གྲང་ཐོབ་པར་ཤོག གཤམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། སེམས་ནི་ལས་རུ་སྒོམ་གྱུར་ཅིག འདུན་
སྒོར་མ་རྣམས་རྟེན་ལྡན་ཞིང་། འབྲུག་དང་གཞོན་པ་སྤང་པར་ཤོག འདུན་པ་ཞིན་རང་ཏུ་བྱུང་པ་ཀུན་། རྩུལ་
ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག རྩུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་ཡིད་བྱུང་ནས། རྟག་ཏུ་སྟོན་པ་ཟད་ཕྱེད་ཤོག འ
བདེ་འགོ་དག་གྲང་ཐོབ་གྱུར་ནས། འདེམ་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་མི་ཉམས་ཤོག མཐུག་པ་རྣམས་ནི་བཀྲུང་པ་
དང་། འབོད་སྒོམས་དག་གྲང་རྟེན་པར་ཤོག རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྩོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་
པར་ཤོག འབྲུག་སྒོར་སྟག་པ་སྟལ་མི་སྒྱུར་ཞིང་། འཇུག་པ་སྒྱུད་པ་མེད་པར་ཡང་། རྩུག་པས་སྟག་པའི་ལུས་
ཀྲིས་ནི། འདུན་སངས་རྒྱས་ལྟར་འབྱུང་ཤོག སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ལན་མང་དུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་མཆོད་ཕྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་གྱིས། རྟག་ཏུ་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ནི། འགོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འབྱུང་ཤོག མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ།
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདེམ་པ་འབྱོར་ཤོག འདུན་པ་ཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་གྲང་བདེ་
གྱུར་ཅིག འདུག་གྲང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་ཁྲིན་གྱིས། སངས་པ་དག་ལ་བཞོབ་པར་དུ། རྟག་ཏུ་ཆོ་རམས་
དཔལ་དང་། རམ་ཏུ་བྱུང་པ་ཐོབ་པར་ཤོག འདུག་ནི་ཁ་ཟས་གྱི་ནས་གྲང་། ཉམ་དང་ལྡན་ཞིང་འཆོ་པར་
ཤོག ཆོ་རམས་ཀུན་ཏུ་དབེན་གནས་པ། རྩུན་སྟུམ་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག གང་ཆོ་བརྟ་པར་འདོད་པའམ།
ཆུང་ཟད་དྲི་པར་འདོད་ན་ཡང་། མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། ཤེགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་པར་
ཤོག རྩོགས་བརྒྱུ་རྣམས་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པར། སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་བསྐྱུང་བ་བྱུང་ཤིང་། རི་ལྟར་འཇམ་
དབྱངས་སྒྱུད་མཛད་པ། འདུག་གི་སྒྱུད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། འགོ་བའི་
སྤྱིད་གནས་གྱུར་པ། འདུན་པ་དག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། འགོ་བའི་སྟག་པསྟལ་སེལ་པར་ཤོག འགོ་བའི་
སྟག་པསྟལ་གང་ཅིའང་རུང་། འདུག་པ་དག་ལ་སྤྲོད་གྱུར་ཅིག བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས།
འགོ་བ་བདེ་ལ་སྒྱུད་པར་ཤོག འགོ་བའི་སྟག་པསྟལ་སྤྲོད་གཅིག་ལ། འདེམ་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་
གནས། འབྲུག་པ་རྟེན་དང་བཀྲུང་སྟེ་དང་། འབྲུག་པ་ཞིན་རང་གནས་གྱུར་ཅིག གང་གི་དྲིན་གྱིས་དགོ་སྒོ་
འབྱུང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་དར་པ། འདུན་པའི་བཤེས་ལ་འདང་
བདག་ཐུག་འཆལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བསྟོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྟུ་

པའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་ལ་འཇུག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷན་དེ་པས་མཛད་པ་ཚོགས་སོ། ། རྒྱ་གར་
 གྱི་མཁན་པོ་སངས་རྒྱ་ལྷ་དཔལ་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ལྷ་བ་བརྟེན་དཔལ་བརྟེན་གས་གྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་ལས་བརྒྱུར་ཅིང་
 ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལས། སྒྲན་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམ་གྱི་རྩུབ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ལྷ་བ་བརྟེན་རིན་
 ཆེན་བཟང་པོ་དང་། ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་ལུས་དབུས་གྱི་དཔེ་དང་འགྲེལ་པ་དང་མཐུན་པར་བཅོས་ཤིང་བརྒྱུར་
 ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། ། ། ཡང་དུས་ཁྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ལུ་མ་ཏི་གྱི་ཏི་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ལྷ་བ་དག་གི་
 སྒྲོན་པོ་ལུ་མ་ཏི་ལས་པའི་གྱིས་དག་པར་བཅོས་ཤིང་བརྒྱུར་ཏེ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

༣༣། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་
འབྲེལ་བ་བཞུགས་སོ། །

བདེ་བ་ཅན་པ་ཡི་ཤེས་མགོན་པོ།

དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་ལུགས་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ། འཕྲད་
པ་ཀླན་ལས་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཤེས་
བྱ་ཀླན་ལ་མཁུན་པ་བྱས། །འགྲོ་པའི་སྤྱི་མ་མཆོག་གཅིག་ལ། །ཇོ་གས་སངས་རྒྱས་ལ་མགོན་པ་བྱུང་ནས། །བྱུང་
སྐྱོད་འཇུག་གསལ་བར་བྱ། །

འདིར་ཆོས་གང་འཆད་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། གང་གིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་སྤྱི་ཡོད་ན་དང་། དཔེ་གཏན་
ལ་མཐ་པའི་གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འབྲེལ་ཆོལ་བའམ། རྒྱུགས་དབྱེ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། གཏན་དགོས་དོན་
དུ་སྤྱོད་ཡང་བཀའ་མཆིད་མགོ་རྒྱུར་སྒྲུབ་པ་བྱོན་པ་ལྟར་རོ། །དེ་འདྲར་ཉན་པཤད་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས།
དོན་གསུམ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། འཆད་ཉན་བྱ་བྱུང་ཆོས་དོན་བཟུང་བ་དང་། དེ་ཆུལ་རྗེ་ལྟར་ཉན་པཤད་བྱ་བ་
དང་། དེའི་འབྲས་བུ་འཕྲུལ་དགོས་པའོ། །སྤྱིར་དོན་གསུམ་པོ་དེ་ནི། དབྱེད་ལྟན་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་བསམ་
སོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ས་སྐྱ་པའི་བཞེད་པས། བཤད་ཉན་བྱ་བའམ། ཉམས་སྒྲུབ་བྱུང་ཆོས་ནི། སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས། མཐས་པ་ལས་བཞུད། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱོམས། པརྒྱུད་པཤད། ལོ་ལྷ་པས་བསྐྱུར།
རྒྱག་དང་བོད་ཀྱི་མཐས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་པར་གྲགས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་བཤད་པས་དོན་དོན་བཟུང་བ་དང་། རྒྱ་འཇུག་པའི་ལུལ་དོན་བཟུང་བ་དང་།
རྒྱུགས་སྒྲུབ་པས་པའི་ཆོས་དོན་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ལས། རིགས་པ་དང་གཞན་ལ་བརྟེན་
པའམ། རྣམ་པར་དགར་པས་ན། ཆོས་ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱི། འདིར་བཏང་སྟོམས་སྒྲུབ་ཞག་ནས། དྲ་གལ་དུ་
བཅུག་སྟེ། རྩ་ར་འཛིན་པ་ཡིན་པས། རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་དང་། ལྷུང་པ་ལས་འཛིན་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་པདག་མེད་པའོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་དང་། དོན་ནི་ཤེས་བྱ་ཟག་པཅས་ཟག་མེད་ཀྱིས་

བསྐྱུས་པས་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་རང་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་ར་ཚོས་སོ། །དུ་
མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལའང། བྱེ་བྲག་འགྲོ་བ་རེ་པར་ལྷུང་བ་ལས་འཛིན་པ་དང། སྤྱིར་འགྲོ་བ་ལྟའི་ལོངས་བར་
ལྷུང་བ་ལས་འཛིན་པའི་ཚོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གང་པོ་སྟགས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་བསྐྱུ་བ་ལས། འཛིག་རྟེན་
འདི་དང་པོ་ལོ་དུ། ཚོས་སྟོན་པ་ནི་བདེ་བར་ཉལ། ཞེས་པའི་སྒྲུ་དང། རོལ་མི་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟོར་ཞིང་དགེ་
བཅུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ། འདི་ལྷི་རོལ་པ་ཁ་ཅིག་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་འདུལ་བ་ནས་འདོད་ཆགས་དང་པལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་པ་
ལྟ་བུའི་སྒྲུ་དང། རོལ་ནི། རྟོན་པའི་དམ་ཚོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་
མཛོད་ལས་འབྱུང་བས། སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱབས་གནས་སུ་མོང་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པའི་ཚོས་དང། དེ་གསལ་
བར་བྱེད་པ་ཡུང་གི་ཚོས་སོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། །བདེན་གཉིས་
མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ་ཚོས། ཞེས་པས་དག་པ་གཉིས་ལུན་དེ་རྟོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱུང་བ་རྟོགས་
བྱེད་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟགས་ལ་མངའ་བའི་ཡུལ་ཅན་སྐྱུང་བ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་
སྟེ། རྟོགས་བྱེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལོ། །དེ་ཡང་འགོག་བདེན་ཅམ་པོ་ནི་ས་དང་པོ་ཡན་ཚེད་ན་ཡོད་ལ། མཚན་
ཉིད་པ་ནི་ཚོས་སྐྱོབ་ནོ། །ལམ་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ན་ཡོད་ལ། ཅམ་པོ་བྱིས་པ་ལའང་
ཡོད་དོ། །དེ་གཉིས་འཛིན་པ་ཡང། དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྒྲུ་བྱེད་དང། རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་ཁོན་ཡིན། ཞེས་མཛོད་
ལས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཚོས་ནི་ཤེས་བྱ་ལམ་དང་ནི། ལྷ་རེ་
འདས་དང་ཡོད་ཀྱི་ཡུལ། །བསོད་ནམས་ཆེད་པ་གསུང་རབ་དང། །འབྱུང་འབྱུང་ངེས་དང་ཚོས་ལུགས་ལ་ལོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་རྩལ་གྱིས་དོན་བཅུ་ལ་འཇུག་གོ། །

འདིར་སྐྱབས་སུ་བབས་པ་ནི་བཤད་ཉན་གྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་འཛིན་མོད་ཀྱི།
དེ་ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷུང་བ་ལས་འཛིན་པ་དང། དེ་ལས་ཀྱང་འཁོར་བར་ལྷུང་བ་ལས་འཛིན་པ་ལོ། །དེ་
ལའང་གསུམ་ལས། གང་གྱིར་སོ་སོ་རང་རིག་གྱི་ལྷིང་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་ཚོས་མ་བརྟན། ཞེས་གསུངས་
པའི་རྩལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་ཏེ་ཡུང་གི་ཚོས་སོ། །ཡུལ་བཅུ་འི་ནང་ནས་ལྷུང་འདས། བསོད་ནམས་

གསུང་པ་ལ། ལམ། བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱོད་མཁས་ཐུན་མེད་བཞིན་ལ། ལྷ་མ་བཤད་ཉམ་གྱི་ལས་སུ་བྱ་
རྒྱུ་མ་ཡིན་པས། གསུང་པ་བློག་པ་ལས་ལུང་ཆོས་སོ། །ལུང་ཆོས་དེ་ཉིད་དོན་བརྒྱུད་མ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་
ཉིད། མཆོན་གཞི། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་གཞུགས་བརྟན་ཅམ་ཞིག་གསུལ་བྱའི་
རྟོག་པ་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་འཛོག་བྱེད་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཐེང་བ་ཡིན་པོ། །ཡང་ན་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
ལས་བྱུང་ཞིང་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གང་ཟག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་ཁྱད་
པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྟོག་བྱེད་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོག་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་པོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་གཞི་ནི། ལྷ་མ་མཐའ་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས། ལྷ་མ་འབྱོར་གྱིས་བཞི་སྟེ། ཉམ་ཐོས་སྟེ་
བ་རྣམ་གཉིས་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་སེམས་ཅམ་པ་དང་། དཔུམ་པའོ། །ལྷ་མ་མི་མཛོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་ལུང་བོ་
བརྒྱུད་ཁྱིེད་ག། གང་རྣམས་སྐབ་པས་གསུངས་དེ་དག། ཆོག་གམ་མིང་ཡིན་དེ་དག་གྱུར། །གཞུགས་སམ་འདྲ་
བྱེད་དག་ཏུ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས། བྱེད་གཉིས་ལྷ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་གཞུགས། སེམས་སེམས་ལས་
བྱུང་བ་གསུམ་ལས། ཐ་དད་པའི་འདྲ་བྱེད་མིང་ལུང་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཐོས་འདོད་ལ། དེ་ལྷ་མ་མ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་བོར་
འདྲ་བར་འདོད་དོ། །མདོ་སྟེ་པས་ཆོག་ཏུ་འདོད་ལ་དེ་ཡང་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་རང་མཆོན་མཁས་གཞུགས་
རང་མཆོན་ལ་འདོད་དོ། །དེ་དག་གི་ལྷ་མ་ནི། གཞུགས་སུ་འདྲ་བར་འདོད་པ་ཡིན་པོ། །སེམས་ཅམ་པ་རྣམ་
རིག་བྱུང་བར་བཞི་ལྷ་མ་ཏུ་འདོད་དེ། རང་གི་དོ་བའི་བྱུང་བར། བྱེད་པའི་བྱུང་བར། ལྷ་མ་པའི་བྱུང་བར། ལྷ་མ་
ཀྱི་བྱུང་བར་པོ། །དང་པོར་རང་གི་དོ་བའི་བྱུང་བར་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཆོག་སུ་འདོད། དེ་ལ་ཆོག་སུ་བརྒྱུད་
ལས་ཆོག་སུ་ཏུ་འདོད། དེ་ཡང་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐེས་འབྲུལ་ཡང་རུང་། མ་འབྲུལ་ཡང་རུང་སྟེ། རྟོག་མེད་ཡིན་
པས་ལུང་ཆོས་སུ་མི་འགོ་བས་ཡིད་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་གཉིས་ལས་རྟོག་མེད་མ་ཡིན་གྱི་
རྟོག་བཅས། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་དང་། དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་གཉིས་ལས། རྒྱུ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས།
གཞུང་ལུལ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་ལུལ་ཅན་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ལ་བཞེད་ལ། རྒྱུ་བ་དཔོན་རྒྱུ་བ་རྟོན་ནི། དེའི་གཞུང་བྱ་
རྒྱུ་མི་ཐེང་བ་ལ་འདོད་དོ། །ལྷ་མ་སེམས་ཅམ་རང་གི་ལྷ་མ་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ། བྱིའི་དོན་ལས་བྱུངས་ཀྱི་དབང་
ཏུ་བྱས་པའི་དོན་འཛིན་ལུགས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པའི་བྱུང་བར་ནི་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་བྱུང་བར་ཅན་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པའོ། །
གསུམ་པ་རྣམ་པའི་བྱུང་བར་ནི། ལྷ་མ་བ་དང་ཆོག་སུ་བཅད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བའོ། །བཞི་པ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི།

ཉན་པ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་པར་འདོད་དོ། །དབུ་མ་པ་ལ་འདྲ། ཉན་དེ་ལས་ལོགས་པ་མེད་གསུང་རྟོ། །ཡང་
ན་སེམས་ཅམ་ལ་གཉིས་ལས། རྣམ་པ་དེན་པས། གླུ་མྱིར་སྦྱང་བ། རྟོག་པ་དང་བདག་གཅིག་ལ་འདོད་ལ།
རྣམ་པ་རྒྱུན་པས་དེར་སྦྱང་འཛིན་ཆ་ལ་འདོད་ཅིང། དབུ་མ་པས་རྣམ་ཤིག་བྱུང་བར་བཞི་ལྟན་ལ་འདོད་དོ། །

དོན་གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། ལྷ་ཡིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་པགའ་དང་བསྟན་
བཅོས་གཉིས། ལེགས་པར་གསུངས་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་དང་། ཞེས་པས། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་
པགའ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་པགའི་དོན་ངོས་བརྒྱུད་ན། གསུང་བ་པོ་
སྟོན་པའི་ཆེ་བ་དང་། གསུངས་པ་པགའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་
ནི་ཐེག་པ་སྟན་མོང་དང་། རྒྱུ་ཅད་དང་། ཆེན་པོ་ལ་ཡང་། ཕྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། བར་གསང་སྟགས་ལས།
གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར་བརྗོད་ལུགས་མི་འདུ་བ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ཐེག་པ་སྟན་མོང་ལ་གྲགས་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་རྗེས་སུ་བརྗོད་ན། འདུལ་བ་ལུང་ལས། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། འབྲས་ལ་པ་
གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་ཤིང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དང་པོ་བསྐྱེད་པར་དགའ་བའི་
བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བར་དུ་རྒྱལ་པར་དགའ་བའི་སྦྱོར་བ་ཆོགས་གཉིས་
བསགས་པ་དང་། ཐམ་ཐོབ་པར་དགའ་བའི་འབྲས་སུ་སྟན་སྟུང་ཆོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
སངས་རྒྱས་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རི་ལྟར་བསྐྱོར་བ་དང་། ཐམ་མཛད་པ་ཆར་ནས། གདུལ་བྱ་རྟག་
པར་འཛིན་པ་གས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟག་འཛིན་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྟུང་བ་ལས་འདས་
ལུགས་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་མཛད་པ་དག། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
རྒྱལ་གྱིས་པགའ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གྲོད་དོ། །དེ་དག་འདིར་རྒྱས་པར་མི་སྟོན་པ་ཅི་སྟེ་ཞེས། གཞུང་ཉུང་དུ་
ལ། ཆོས་འབྱུང་ཆེན་པོ་བསྟན་ན། མགོ་ལུས་མི་འཆོམ་པས། གཞན་ རྟམ་འཕངས་པའོ། །

དོན་གཉིས་པ་པགའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གླུ་དོན། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བའོ། །དང་
པོ་ནི་ཡས་བསྟུལ་པའི་དོན་གྱིས་ན་པགའ་ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཟག་ཆེ་ཆེའོ་གཅིག་གི་ངག་ལ་པགའ་ཞེས། བོད་
བརྒྱུས་ཐལ་ཆེར་གསུང་མོད། །དེ་ནི་ངེས་ཆོག་ཡིན་གྱི་གླུ་དོན་མིན་པས། མྱིར་ངག་ལ་ཞེས་སྟགས་པ་དེ་
ལ་འདྲ་ཆེས་ཞེས་སྟགས་པ་ཞེས་གྲགས། གསུང་རབ་ལ། གླུ་དོན། བྱ་མཚན་ན། ཞེས་པ་འཇུག་ཅིང་། དོན་གྱིས་
གསུང་རབ་ཀྱི་གླུ་དོན་དེ་ཉིད་པགའི་ཡང་ཡིན་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བརྟེན་སྟགས་སོ། །

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ནི་དག་གང་ཞིག་དངོས་ཀྱི་བདག་སྟེན་སངས་རྒྱལ་ལས་ལྷུང་བའི་དག་གོ། །དེ་
ཡང་སྟེན་དེ་ལས་ལྷུང་ན། ཅིག་པ་དང་དེ་ལས་ལྷུང་ཡང་བྲལ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། མཐས་དཔལ་མཚོག་གི་
སྟོན་པ་ནི། །ལུང་དང་རྟོགས་དང་དབང་འབྱོར་དང་། །ཁ་དང་གཟུགས་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །ནམ་མཁའ་ལས་
ཀྱང་གྲག་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །བརྟན་བཅོས་ལ་ཁྱབ་ཆེ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
དངོས་སྟེ་ཕྱོགས་པ་པོ་ལས་ལྷུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ནི། རྒྱུད་བྲལ་ལས། གང་ཞིག་དོན་ལྡན་
ཆོས་དང་ཉེ་འབྲེལ་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོང་བྱེད་གསུང་། །ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པར་
མཛད་པ་གང་། །དེ་ནི་དྲང་སྟོང་གསུང་ཡིན་པ་སྟོན་པ་གཞན། །ཞེས་གསུངས་པས་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་
བཟོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྟོན་པ། བཟོད་བྱེད་དག་ཆོག་དྲི་མ་མེད་པ། རྒྱལ་བྱེད་ཆོད་མ་གསུམ་དང་ལྡན་པ།
འབྲས་བུ་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བ་སྟེ་སྟོབས་པ་བཞི་དང་ལྡན་པར་གཞུང་གི་ཆོད་ག་ལས་འབྱུང་སྟེ། བསྐྱབ་
པ་གསུམ་སྟོན་དག་ཆོག་དྲི་མ་མེད། །ཆོད་མ་གསུམ་ལྡན་ཐོག་མཐའ་བར་དགེ་བ། །འདི་ནི་ཆོན་པོའི་བརྟན་
པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །བསྟོན་པ་གཞན་གྱི་གཞུང་དང་གཞུང་གཞན་ཡིན་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། གཏུལ་བྱའི་དབང་གིས་དབྱེ་བ་དང་། བཟོད་བྱ་ཆོད་བྱེད་གྱི་དབང་གིས་
དང་། ལས་ཉམས་སྟེ་བྲངས་བྱའི་དབང་གིས་དང་། གཉིན་པོའི་དབང་གིས་དང་། བདག་སྟེན་གྱི་དབང་གིས་
དབྱེ་བའོ། །དང་བོ་ནི། ལྷ་རྣམས་མིར་ལྟ་སྟེ་བཟང་བོ་ལ་བདེན་པ་བཞི་བསྐྱས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་གསུངས་
པ་བདེན་པ་བཞིའི་དང་། གཏུལ་བྱ་ཐོག་ཆོན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་
རིང་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་གསུམ་དུ་བསྟོར་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དང་། ལུལ་ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པར་གཏུལ་
བྱ་ཐོག་པ་རྣམས་ལ་སོས་པ་ལ་དོན་དམ་རྣམས་པར་ངེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ། །

དེ་དག་ཀྱང་གཏུལ་བྱ་མཚོག་དམན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་དུ་སྒྲུང་རོ། །ཆོན་པོ་ལའང་བྱིན་ར་
གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་འཕགས་པ་གསང་བ་ལུང་བརྟན་པའི་མདོ་ལས། རྒྱ་ལ་སོས་པ་རྒྱ་
ཆོས་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྟོར་བྱས་ནས། །རྩོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ཉེ་ལམ་ཅིག །མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་བར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཡང་ན་ཚུལ་
གསུམ་གྱི་སྟོན་མ་ལས། དོན་ཅིག་ནའང་མ་སྟོངས་དང་། ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་བོ་རྟོན་
པོས་དབང་བྱས་ནས། །རྒྱགས་ཀྱི་ཐོག་པ་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་པས་དབང་བོ་རྟོན་པ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་

པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་བརྗོད་བྱའི་དབང་གིས་བརྗོད་བྱ་རིགས་པས་མི་གནས་པ་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པ་དྲུང་དོན་དང་།
གནས་པ་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་སྟོན་པ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་དྲུང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་།
དེ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་མདོ་ཙམ་དུ་སྟོན་པ་མདོ་སྡེ་དང་། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་
གཙོ་བོར་སྟོན་པ་འདུལ་བ་དང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མདོན་པའི་སྡེ་སྟོང་དོ། །
བཞི་པ་ནི། མཛོད་ལས། སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། ཚེས་ཀྱི་ཕུང་བོ་མཐུན་པར་གསུངས། ཞེས་པས་
ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར། ཚེས་ཀྱི་ཕུང་བོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དོ། །

ལྔ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དང་། དྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། རྗེས་སུ་གནས་པའི་བཀའ་ལོ། །
དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་སྟུང་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་དྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་ཉེན་
ནས་སྐྱུང་བའི་བཀའ་རྣམས་ཉེ་ས་བརྒྱ་པའི་མདོ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་། ཤེར་སྟོང་ལྔ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་
ཚེས་ཡང་དག་པར་སྟུང་པའི་མདོ་ལས་མཛོད་པ་བམས་ཅད་ཆར་ནས་སྐྱུང་ན་ལས་འདའ་ཁར་ཞལ་ཆེས་ཀྱི་
ཚུལ་དུ་ལམོར་རྣམས་ལ། ར་ཕྱ་རན་ལས་འདས་ནས་དཔེ་བཀའ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་ཀྱིས་ཤིག །དེ་ཡང་འདི་རྒྱད་
བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཞེས་པ་དང་པོའི་ཆིག་གསུམ་གྱི་སྟེང་སྟོང་། བར་དུ་འདི་རྒྱད་དྲིས། དེའི་
ལན་འདི་རྒྱད་གསུངས་པས་གཡོས་དང་འོད་ཕུང་པ་ལ་སོགས་པ་འཆོམས་སྟོང་གྱི་ཆིག་རྣམས་ཚུག །ཐམ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མདོན་པར་བསྟོད་དོ་ཞེས་པ་ཚུག་ལ་བསྐྱས་གཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་
སྟེང་གཞིའི་ལུ་ལྔ་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་འཆོས་ཀྱི་དོན་ངོས་བརྒྱུད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱོད་ན། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་
ནི་གསུ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ། ག་ག་ས་ནའི་རྒྱུན་དྱིན་པས་འཆོས་པ་སྟེ། སྟོབ་མའི་རྒྱད་རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གས་ཉོན་
མོངས་ཀྱི་སྐྱ་ལས་འཆོས་པའོ། །ཏལ་ཏལ་ནའི་རྒྱུན་དྱིན་པས་སྟོབ་པ་སྟེ། འབྲས་སུ་རན་འགོ་དང་སྤིང་པ་ལ་
སྟོབ་པའོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ལྷས། ཉོན་མོངས་སྐྱ་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། །
རན་འགོ་སྤིང་ལས་སྟོབ་པ་གང་ཡིན་ལ། འཆོས་སྟོབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་འཆོས་དེ། གཉིས་པོ་འདི་དག་
གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱོད་ན་དེ་བཀའ་ལ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་

ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་སྤྱོད་པ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུ་པ་པའི་བརྟན་པ་འབྲེལ་ཞིག་གི། དཔལ་བུ་སྤྲུལ་པ་གཡེར་
མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། ཁའ་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་འབྲུག་པར། རྟེན་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཀའ་བཞིན་གྱི་
པོས་སྤྱོད། ཞེས་པས་རྩོམ་པ་པོ་ཆོད་དང་ལྷན་པའི་བཀའ་ལ་བརྟེན་པ། དེའི་དགོང་འབྲེལ་དུ་བྱས་ཤིང་ཐར་
པ་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུག་པའོ། རྩོམ་པ་པོ་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ནི་ས་ཐོབ་པ་འཕམ། དེ་ཙམ་མེད་ཀྱང་རིག་པའི་
གནས་ལྟ་ལ་མ་ཁས་པ་འཕམ། ནང་རིག་པ་ལ་མ་ཁས་པ་འཕམ། ཡི་དམ་གྱི་སྤྱི་གནང་པ་ཐོབ་པ་འཕམ། སྤྱོད་པ་
བརྒྱུད་པའི་གང་མས་པ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གང་རུང་དང་ལྷན་པའོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་གཉིས་སྟེ། སྤྱི་དུས་བ་དང་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་དབྱེ་པའོ། རྩོམ་པ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་
ཆེ་ཤོས་ནས་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། བཤད་བྱ་བཀའ་སྤྱོད་ནས་དབྱེ་བ་དང་། བྱེད་པ་ལས་གྱི་དང་། མཆོག་དམན་གྱི་
སྤྱོད་ནས་དབྱེ་པའོ། རང་པོ་ལ་བྱེད་བྱ་ཐུན་མོང་གི་དང་། བྱེད་བྱ་སོ་སོའི་དགོངས་འབྲེལ་ལོ། རྩོམ་པ་ནི་ཆོག་
དང་དོན་གྱི་ཆ་གཏན་ལ་འབྲེལ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། བཀའ་དང་པོའི་སྤྱོད་པ་ཆ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་དང་།
མཛོད་དང་། འདུལ་བ་མདོ་ཅུ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། བར་པའི་སྤྱོད་པའི་ཆ་གསལ་བར་བྱེད་པ་
ལ། དཔལ་པ་རིགས་ཆོག་སྤྱོད། མདོན་རྟོགས་བརྒྱན། འབུམ་ཁྱིལ། བརྒྱུད་སྤྱོད་དོན་བརྟུན་དང་། བཞིར་གྲགས་པ་
ལ། དང་པོ་ནི་ལྷ་ལྷུ་བ་གྱིས། ཅུ་བའི་མེས་རབ། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ། སྤྱོད་ཅིང་བདུན་ཅུ་པ་
ཅོད་པ་བརྒྱུག་པ། ཐ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པ་དུག་ཅུ་བའི་ན་གཉིས་སུ་གཏན་ལ་པལ། བུམས་པས་མདོན་རྟོགས་
རྒྱན་དུ། མདོན་བར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་དུ་གཏན་ལ་པལ་པོ། རྟེན་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་ལོང་ལ། འཆད་རྩལ་མི་འདུ་བ་
རི་སྤྱོད་ཡིན་ཞེན། མདོན་ཅིང་ལ་དངོས་དང་ལྷགས་གྱི་བརྒྱུད་པ་མི་འདུ་བ་གཉིས་ཡོད་པས། དེ་དག་གཏན་ལ་
འབྲེལ་པའི་བརྟན་བཅོས་འཆད་རྩལ་མི་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པ་མདོན་ནས་དངོས་སུ་བརྒྱུད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་
དམིགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ནི་རིགས་ཆོག་སྤྱོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་ལ། ལྷགས་ལ་བརྟན་
པ་ཡུལ་ཅན་ལས་གྱི་རིམ་པ་ནི་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ནོ། རྟེན་སོ་ནས་འབུམ་ཁྱིལ་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་བཟུང་
གཅིག་དང་། བྱུགས་སྤྱོད་པ་གིས། བརྒྱུད་སྤྱོད་དོན་བརྟུན་གཙོ་བོའི་དོན་སོ་གཉིས་སུ་བཀའ་ལོ། བཀའ་ཐ་
མའི་སྤྱོད་པའི་ཆ་གསལ་བར་བྱེད་པ། དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་དམིགས་པ་བརྟུག་པ་ཉི་ཤུ་པ། སུམ་བུ་པ་

ལ་སོགས་པ་ལོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་ཀའི་སྒྲིབ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་བར་ཏུས། སྒྲིབ་འཇུག་ །བྱང་མ་ལ་སོགས་
པ་ལོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཟབ་མོའི་དོན་འགྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱད་པར་བྱེད་
པ་དང་། འབྲུགས་པ་གོ་རིམས་སྤྱབ་སྡེ་བས་པའི་བརྟན་འཛོམས་སོ། །གསུམ་པ་མཆོག་དཔལ་གྱི་དབང་གིས། །
དོན་མེད་དོན་ལོག་དོན་དང་ལྟན། །ཐོས་བརྟན་སྤྱབ་པ་ལྟར་ཡིན་དང་། །འཇགས་པ་ཕྱི་བྱུང་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་། །
བརྟན་འཛོམས་བྱུག་བྲལ་གསུམ་ཏུ་འདོད། །ཅེས་པས་མདོ་སྡེ་ལས་དགའོ། །

དོན་གཉིས་པ་སྐབས་སྤྱབ་བས་པའི་དབྱེ་པ་ལ་གསུམ་སྡེ། མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན། དེས་
བརྟན་བཅོས་ཐིམ་མཛད། བརྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་རོ་མཚར་ཅན་གྱི་གཏམ་བདུན་ཏེ་དེ་
ཡང་། ཡུལ་སྡེ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྤྱད་གོང་ཁྱེར་ཨོ་ཤ་དེ་བར། རྒྱལ་པོ་དག་པའི་གོ་ཆའི་སྐས་གཞོན་ལུ་ཞི་བའི་གོ་ཆ་
ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་གིས་ལས་འབྲེལ་བརྟགས་ནས། འཇམ་དབལ་རྣོན་པོ་ཡི་དམ་ཏུ་
ཐོག་སྟེ། བསྐྱབས་པས་དེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ཆེར་སྒྲེས་ནས། ཡང་རྒྱལ་མིང་ལ་དབང་
བསྐྱར་བའི་ལུ་མོ་རྒྱལ་བའི་མི་ལམ་ཏུ་འཇགས་པ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ནས། རྟག་ཅིག་འདི་ནི་རྣམ་ལྟན་ཡིན་ཏེ། །
ར་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དག་བའི་བཤེས་གཞན་ཡིན། །ཁྱོད་དང་ར་གཉིས་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པ། །འདི་ནི་རྒྱལ་དང་
མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་བ་མི་ནས། འཇགས་པས་རྒྱལ་མིང་འདི་དུ་མི་གནང་བར་ཤེས་ནས། དེ་
ནི་དྲི་ལུ་མོ་བྲོས་ནས་ལྷ་ལཱ་རྩལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་གྱུར་གྲག་གོ། །འཇམ་དབལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས།
རྒྱལ་མིང་ལ་མ་ཆགས་པར་ཆོས་ལ་བཞུད་པ་ནི། རོ་མཚར་བ་དང་པོ་ལོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་དེའི་ཆེ་རྒྱ་བཟང་པོ་གཅིག་ལ་ཞོན་ནས་རིང་ཏུ་བྲོས་པ་ན། མཆོག་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་བྱུང་
མེད་གཅིག་གིས་བསྒྲོག་ཅིང་། ཏུག་ཆུ་འཐུང་བ་ལས་ཀྱང་བསྒྲོག། །དེའི་ཁྱོད་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་གིས་ཐེད་ག་
ཐབས་ཀྱིས་བཅོས་ཏེ། ཤིང་སྐམ་མེ་ནི་རབ་འབར་གྱིས། །ཤ་ནི་མི་རྩེན་ཆོས་པར་བྱ། །འས་ནི་བྱས་པ་ཅི་ཡང་
མེད། །འདི་ལ་མི་གསོལ་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་པས་འཛོམ་པ་ཡང་སྒྱུར་པོ། །དྲིན་ལན་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལུ་ལ་
ཡང་མ་བཞེད་པར། དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་གདམས་པ་ཐོབ་སྟེ། དེ་དག་ནི་འཇམ་
དབལ་དང་སྒྲོལ་མའི་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་དངོས་སྤྱུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། རོ་མཚར་བ་གཉིས་པ་ལོ། །

དེ་ནས་ལུབ་ཕྱོགས་སྤྱུ་སོང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་གཅིག་གི་གཡོས་བྱས་པས་གཡོས་མ་ཆོན་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི་

ངོ་མཆོད་པ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་མོང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་པ་རོལ་གྱི་དམག་དཔུང་གིས་ཉེན་པའི་དམག་གི་དཔུང་བརྒྱུག་པས་དམག་
དཔོན་དཔའོ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི་ངོ་མཆོད་པ་བཞི་པའོ། །

ཡང་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཅིག་ལ་མཆོད་གནས་ཕྱི་ནང་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པས། གྲུབ་མཐའ་དང་
ལྷས་པ་འབྲུག་ནས་གང་རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱས་པ་དང་། དེར་བྱོན་ནས་ཕྱི་རོལ་པ་མཉམ་པར་
བྱས་ནས་ཕུ་སྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནང་བའི་བརྟན་པ་ལ་རྩྭ་དང་པས་རྩྭ་དང་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི་ངོ་མཆོད་པ་
ལྔ་པའོ། །

དེ་ནས་རྒྱ་ལྗོངས་བྱོན་ནས་མཁན་པོ་རྒྱལ་པའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། མིང་ཡང་ཞི་བའི་ལྷ་རྒྱ་
བཏགས་ནས་རྒྱལ་པ་ལ་ཞུགས་པས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་གནང་བ་བྱིན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་གྱི་
ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལ་ཤར་ཞིང་རྒྱ་ཉམས་སུ་གཏར་མོད་གྱི། གཞན་རྣམས་གྱི་བཏར་སྟོམས་པར་
མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གང་ལ་འབད་དགོས་པ་ལ། འདི་ནི་བསམ་གཏན་དང་། གྲོག་པ་
དང་། ཞལ་ཉོན་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི། འབྲུ་སྟུ་རྒྱ་ཟ་ཉལ་འགྲོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུ་ཞིང་འདོན་པར་
འདོད་ནས། མདོ་འདོན་པའི་རེས་མོས་གཞིལ་བར་མཁན་པོ་ལ་ཞུས་པས་ཁོང་རང་ལ་དྲིས་ཤིག་ཅིས་ནས།
དྲིས་པས་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་། གདན་དང་མཆོད་པ་བཟང་པོ་བཤམས་ནས། སྒྱེ་པོ་མང་པོ་ཆོགས་པ་ན་དེ་
གདན་ལ་བྱོན་ནས་སྐར་གྲགས་པ་འམ་མ་གྲགས་པ་གང་འདོན་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལ། མ་གྲགས་པ་འདོན་པར་
ཞུས་པས། ཐོན་འཇུག་ཞལ་ཉོན་ཏུ་མཛད་ནས། འདི་ནི་སྟོ་སྟོས་མི་བཟང་པ་ཞིག་གོ། །ཞེས་གྲགས་པ་ནི་ངོ་
མཆོད་པ་དྲུག་པའོ། །

དེ་ལྟར་གསུམ་པ་ནས་དྲུག་པའི་བར་བརྟན་པ་ནས། མོ་མོར་བཞུགས་པར་ཞུས་པས། བདག་ནི་གྲོལ་
བདོན་གཉེར་ལ། རྟེན་དང་བཀྲར་སྟེ་འཆིང་མི་དགོས། །གསུངས་ནས། མཆོད་རྟེན་དཔལ་ཡོན་ཅན་ཏུ་
བཞུད་དོ། །དེར་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་པ་དང་། ཤར་སྟོགས་གྱི་ཐིན་བྲིས་པ་གཉིས་གྱིས་ཆོགས་བཅད་དགུ་བརྒྱ་
དང་། ཐོན་ཏུ་བྱུང་བ་མ་མཐུན་པ་དང་། བསྐྱེད་བཏུས་བལྟ་ཞེས་པ་ཡང་མ་ཞེས་ནས། གསུངས་ཐོབ་པའི་དགེ་
སྟོང་གཉིས་འཁོར་བཞི་བཞི་དང་བཅས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱུང་ཏུ་བྱོན་ཏེ། ལྷན་བྱངས་པས་མ་གནང་ནས་དེ་
དག་གི་དོན་ཞུས་པས། ཆོགས་བཅད་སྟོང་པོ་འདི་ཡིན་གསུངས། བསྐྱེད་བཏུས་རྟེན་མ་རྟེན་ཆོར་མས་དྲིས་པ་

ལྷ་སྤྱིག་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། དེ་དག་གི་བཤད་པ་དང་རྒྱབ་པའི་གདམས་པ་ག་ཀྱང་གནང་ཞོལ། །དེ་ནས་
སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ཡི་སྒྲོན་པ་བརྟན་ནས། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ལྡན་པའི་བརྟན་པ་ལ་བཅུད་ཅིས་གྱང་
གྲགས། །དེ་ནི་ངོ་མཚར་པའི་གདམས་བརྟན་པའོ། །

དེ་དག་གྱང་ཁྱད་པར་བརྟན་ཁྱད་པར་ལྟེ། རིག་པ་དང་། རྟོགས་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། མཛད་པ་དང་།
ངོ་མཚར་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་རྒྱལ་རིགས་ཏེ། དེའི་མཐུན་སྒྲོན་པ་བཟང་
ཞིང་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་མཐུ་ཆེ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་ལས་མཚོག་ཏུ་རྒྱུར་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་གྱང་དགོ་སྒྲོང་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་
པའི་རྟོགས་དག་ནི། ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་དག་དང་ལྟན། ཆར་སྒྲོན་དཔལ་ནི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །དགོ་སྒྲོང་
སྒྲོམ་པ་དག་ཏུ་བཞེད། ཅིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་པ་སྒྲིང་པོར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཡང་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གྱང་འཇམ་དབྱུངས་བཀའ་འདྲིན་གྱིས། ཞེས་པ་
དང་།

པའི་པ་ནི་ཆར་བཅད་པ་དང་། ཆོས་དང་ཟང་མིང་གིས་ཐན་བཏགས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་པའི་སྒྲོ་ནས་
གདུལ་བྱ་ཏུ་མ་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པའི་ཕྱོད་པ་བརྟོག་པ་དང་། མདོ་བཏོན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་
རྒྱུ་པར་པོ་ཁ་རྩས་གྱིས་ཆིམ་པར་མཛད་ཅིས་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་ནི་མཐུའི་ཁྱད་པར་ཏུ་མ་བརྟན་ཏེ། རི་ལྷར་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་གདམས་བརྟན་པ་ཚོགས་པར་གྲགས་
པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སྒྲོང་། རྒྱལ། མཚར་གསུམ་དུ་འང་འདུའོ། །སྤུ་བྱིན་རེ་གྲངས་རེས་མེད་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེས་བརྟན་བཅོས་རི་ལྷར་མཛད་པ་ནི། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པ་ལྷར། བྱང་སེམས་
ལས་དང་པོ་པའི་བསྐྱབ་བྱ། ཆིག་དོན་གཉིས་ཀ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་བསྐྱབ་བརྟན་དང་། དོན་རྒྱས་ཆིག་བསྐྱས་པ་
སྒྲོན་འཇུག་དང་། ཆིག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱས་པ་མདོ་ཀུན་ལས་བརྟན་པ་དང་གསུམ། མཛད་དོ། །སྒྲོང་འཇུག་
ནི་རྒྱན་དུ་འང་ཞལ་ཐོན་དུ་མཛད་དོ། ཅིའོ། །

དོན་གསུམ་པ་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། འདིར་བཤད་བྱ་རོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་གང་
དུ་རྟོགས་བསམ་པ། གཞུང་གི་ལུས་སོ། །དང་པོ་ནི་བཀའ་བར་པའི་སྒྲོན་པའི་ཆ་རྒྱུ་པ་ལ་ཉམས་ལེན་དུ་བརྟན་

ཉེ་སྟོན་པ་ལས་དང་པོ་པས། མན་ངག་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཉམས་སྲུབ་བའི་ཐབས་
ཐབས་མོ་སྟོན་པའི་གཞུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་སྡེ་སྟོན་གསུམ་
ལས་མདུ་མེད་མེད་སྟོན་དེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞིང་ལོ་ཙུ་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བརྩིས་སོ། །སྟོན་གསུམ་གཉིས་ལས་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། །དོན་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ལས་ཆེན་པོའོ། །གཞུང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས་
བསྟན་བཅོས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་རབ་དུ་བྱེད་པའི་ལུས་ནི་གཉིས་ཉེ་རྒྱ་དང་དོན་ནོ། །ཞེས་པས་འདིའི་གཞུང་ཆོད་བམ་པོ་
གཉིས་དང་། དོན་ནི་ཉེན་དང་བསམ་པ་དང་། རྒྱུར་པས་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོག་ས་ཆོད་པའོ། །སྟོ་
དོན་དང་པོ་བཤད་ཉན་བྱ་བའི་ཆོས་རོས་གཞུང་བསྟན་ཐོན་ནོ། །

དོན་གཉིས་པ་ནི་རྒྱུར་བཤད་ཉན་བྱ་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཉེ། འཆད་པ་པོའི་བྱ་བ་དང་། ཉན་པ་པོའི་བྱ་བའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཆད་པ་པོའི་བྱ་བ་དང་། བཤད་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། རི་རྒྱུར་བཤད་རྒྱལ་པོ། །
དང་པོ་ནི་སྟོན་པ་ལས། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཞུགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག །པ་རོལ་བྱིན་དང་
བཅས་ཉེད་གོ་བའི་བཤེས་སྲུབ་སྟེན། ཞེས་པའམ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐོས་མང་དང་། །
བདེན་མཐོང་རྒྱ་མཐས་བརྩེ་བ་ཅན། རྒྱུ་མེད་སྟེན་བྱ་དམ་པ་ནི། ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་བར་བྱ། ཞེས་དང་།
རྒྱ་ཆོན་ཐེ་ཆོས་སྟོང་བ་དང་། གཞུང་འོས་དེ་ཉིད་གཉིས་སྟོན་པ། དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡི། སྟོན་པ་
ལུན་སྲུམ་ཆོག་ས་པ་ཡིན། ཞེས་པས་ཆོས་སྟོན་པའི་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟ་བུ་མམ། ཡང་ན་དགུ་ལྟ་བུ་ཉེ། སེམས་
དཔའ་མཆོག་གི་སྟོན་པ་ནི། འཇམ་ཞིང་རྒྱགས་བྲལ་མི་སྟོང་དང་། གསལ་ཞིང་སྒྲ་ཆོག་ས་རིགས་པ་དང་། ཤོ་
ཞིང་ཟང་ཟིང་མེད་ཀྱན་འགོ། ཞེས་སོ། །ཡང་ན་བཤེས་གཉེན་དུ་ལ་བཞི་དང་ཉེར་ཞིབ། ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་
བརྩོན་བཅས་ལུང་གི་ལྷག །དེ་ཉིད་རབ་དུ་ཉོག་ས་པས་རྒྱ་མཐོན་ལུན། །བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་སྟོ་ཡིད་སྤངས་
ལ་བརྟེན། ཞེས་པས། སེམས་དང་ཆོས་ལ་དབང་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་གཉིས་དང་ལྟ་བུ་པའམ། ཡང་ན་འཆད་
རྒྱལ་བདུན་དང་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱུལ་ཆོག་ནི་མི་ཞེན་པ། སྟོན་ཞིང་ལོགས་བཤད་གསལ་པ་དང་། ཅི་རིགས་
པ་དང་ཟང་ཟིང་མེད། རན་ཅིང་དེ་བཞིན་སྤངས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤོ་ལོ་ཀ་དེ་བཞི་ནི་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་
ལས་སོ། །

གཞན་ཡང་ལུང་དུ་མ་ལས། བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་མང་དུ་གསུངས་མོད་ཀྱི། མོ་མོ་སྟེ་བོའི་

འཆད་པ་པོ་རྣམས་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དགའ་ཡང་། བཤད་པ་དོན་དུ་འགྲུར་པ་ལ་ཐུན་ཡང་
མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་དགོས་ཏེ། མཁས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་དང་། བརྟེ་བའི་བསམ་
པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུར་བ་བརྩོད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། བཤད་བྱའི་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། འཆད་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་ལ་མཁས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུར་རིག་པའི་
གནས་ལྟུང་། བར་རིག་པ་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ལ་མཁས་པ་འཇུག་པའོ། །དེ་ཙམ་མེད་ཀྱང་། ལྷང་རིགས་མན་ངག་དང་ལྡན་
པས། གཞུང་དེའི་དོན་དང་། ཆོག་རང་གིས་རེས་པ་ངག་གིས་གསལ་བར་སྟོན་རྒྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ནས་བཤད་དང་འབྲེལ། རི་ལྟར་བཤད་དང་འབྲེལ། རི་ཙམ་བཤད་དང་རན། ཞེས་
པ་དང་། རྣམ་སྟན་པ་དང་། བརྟེ་བ་དག་པ་དང་། ངག་འབྲེལ་པར་འཆད་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་བརྟེ་སེམས་ནི།
སྟན་གསལ་དང་རྟེན་བཀྲར་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་། བན་སེམས་གྱིས་ཆོས་འཆད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཆོས་འཆད་དུས་
གྱི་རྒྱལ་བསྟེན་པ་དང་། འཁོར་གྱིས་ལོག་སྒྲུབ་དང་། གཞན་གྱིས་དྲིས་པའི་ལན་བརྩོད་པའོ། །བཞི་པ་ནི་སྟོ་
གསུམ་གྱི་ཀྱན་དུ་སྟོད་པ་ལ་ཁན་མ་ཐོ་བ་མེད་པས། ཉན་པ་པོ་དང་པ་སྟེས་རུང་ཞིང་སྟོ་པོ་གཞན་ལ་ཁ་བརྒྱུང་
མི་དགོས་པའོ། །སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་ཏུ་མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྟོ་ལས། གཙང་མཁས་གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད། །
ཅེས་པས། རྒྱལ་བེམས་དག་པས་ལུས་ངག་གཙང་བ། ཤེས་རབ་དག་པས་ལྷང་རིགས་མཁས་པ། ལྷག་བསམ་
དག་པས་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་གསུམ་དུ་འདུས་པར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་བཤད་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་ནི། བཀའ་ཐམས་ཅད་སྟན་གསུམ་ཆོག་པ་ལྟ་དང་། བསྟན་
འཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིས་འགོ་ལྟ་དང་། མན་ངག་ཐམས་ཅད་དགོས་དོན་ལྟས་འཆད་པའོ། །ཡང་ན་སྟོན་པའི་
ཆེ་བ་བརྩོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྩོད་པ་དང་། འཆད་པ་པོའི་བཤད་རྒྱལ་དང་། ཉན་པ་པོའི་ཉན་རྒྱལ་སྟེ་
བཞི་འཇུག་པ། ལ་གཅིག་དཀྱུས་གྱིས་བཅད། དོན་གྱིས་ལོག་དབུབ། ཆོག་གིས་འབྲས་བུ་གཉེར་བ་གསུམ་གྱིས་
འཆད་དོ། །ཡང་རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྟོ་བསྟེན་པ་ལས་སྟོ་བཅུ་བཞི་དང་དུག་ལ་སོགས་པར་འཆད་མོད་གྱི། འོན་
ཀྱང་རྣམ་པར་བཤད་རིགས་པ་ལས། གང་དག་བདག་པས་སྟོ་དམན་པའི། མདོ་རྣམས་འཆད་འདོད་དེ་དག་ལ། །
མན་ངག་རུང་ཞིག་སྟོན་པར་བྱ། དེ་ལ་མན་ངག་འདི་ཡོན་ཏེ། དགོས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། ཆོག་
དོན་བཅས་དང་འཆོམས་སྒྲུར་བཅས། བཀའ་ལ་ལན་བཅས་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་
ལོགས། དེ་དག་ཀྱང་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། བརྩོད་བྱའི་དོན་བསྟན་པ་དང་། རྟོག་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། འབྲེལ་

པ་ལས་ཚོས་དང་ཚོས་སྒྲུབ་པ་ལ་གྱུས་པ། རྒྱ་གཞི་དཔ་སྟེ། ལུ་དང་ལུན་པ་ལས། འོན་ཀྱང་མཉན་པ་དོན་དུ་འབྱུང་
པ་ལ་མེད་ཁ་མེད་ཚོས་གསུམ་ལུན་དགོས་ཏེ། ཉེག་ས་པར་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་བློས། སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་དང་པ།
དོན་དུ་གཉེར་པའི་འདུན་པའོ། །སྒྲུབ་པ་ཆེ་ཏེས། མཐས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ལས། སྒྲོ་གསལ་གཤམ་འདོད་སྒྲུ་
མར་གྱུས། །ཞེས་པས། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོ་གསལ་པ། རྩོལ་པར་གཤམ་པར་འདོད་པ། དང་པས་སྒྲུ་མ་ལ་གྱུས་
པ་སྟེ། སྒྲོ་བ་མའི་མཚན་ཉིད་དེ་གསུམ་དུ་འདུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་པ་སྟེན་པ་དང་། འཚོ་པའི་ཡོ་བྱད་པས་གསལ་པས་
སྒྲོར་པ་སྒོས་པའི་རྒྱུན་བསམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་རྩ་བ་སྒྲུགས་ཏེ་ཉན་པ་དང་། བསམ་ལྟ་དྲི་བས་འཇུག་ནན་
ཏན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི་མདོ་ལས། རང་ལ་ནད་པ་དང་། ཚོས་ལ་སྒྲུན་དང་། འཆད་པ་པོ་སྒྲུན་པ་དང་། ཉན་པ་ལ་
ནད་འཚོ་པའི་འདུ་གཤམ་བཞི་དང་ལུན་པ་ལས། ཡང་ན་སྒྲོད་གྱི་སྒྲོན་གསུམ་སྒྲུངས་ལ་མཉན་པ་ལས། ཡང་ན་
མཉན་པ་ལས་དུ་འབྱུང་བའི་མཉན་རྩལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་དང་། རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལ་དགའ་བ་
བསྐྱོམ་པ་དང་། ལྷན་པའི་སྒྲོད་ལམ་གྱིས་འདུག་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོར་པ་དང་། མེ་ཏོག་འབུལ་བ་ལ་སོགས་
པས་སྒྱུན་པ་དང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ད་རྒྱལ་དང་ནི་མ་དད་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་ཉིད་དང་། །
སྒྲིལ་རྣམ་གཤམ་ནད་དུ་སྒྲུད། །སྒྲོ་བས་ཉན་པ་དྲི་མ་ཡིན། །ཞེས་པས། ཉན་པ་པའི་དྲི་མ་དུག་དག་པ་ལས།
ཁ་སྒྲུབས། ཞབས་དོལ། དྲི་མ་ཅན་ཏེ་སྒྲོད་གྱི་སྒྲོན་གསུམ་གྱིས་དག་པས་རྩལ་སྤྲིམས་དང་། དག་འཇུང་བ་སྒྲོད་
པས་བསྐྱོད་པ། སྒྲོ་བས་བརྩོན་འབྱུས། རྩེ་གཅིག་པས་བསམ་གཏན། ཐིན་པ་སྒྲོར་། ཐད་ཀ་འཛིན། ལོང་འོག་
གི་དོན་ལ་དཔྱོད་ཅིང་ཉན་པས་གཤམ་པ་སྟེ། དུག་དང་ལུན་པས་དངོས་གཞི། བསྐྱོད་ནམས་བསྐྱོ་བ། མི་
དམིགས་པའི་རྒྱས་གདབ་པ། གཏང་རག་གི་བྱག་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་འཇུག་སོ། །ཚོས་དེ་རི་ལྟར་བཤད་ཅིང་
མཉན་པའི་རྩལ་བཤད་ཐིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིར་ཚོས་ཉན་བཤད་བྱས་པ་ཅམ་དང་། དེ་བྲག་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲོས་
སྒྲུལ་འདིས་བྱས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི་བྲམས་པ་མེད་གོ་སྒྲུས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། ཟང་ཟིང་གི་སྒྲིན་
པ་བས་སྒྲུལ་དུ་སྒྱེན་པ་དང་། སན་འདོགས་པའི་མཚོག་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོན་པ་ལ་མཚོད་པ་སྒྲུན་མེད་པར་
འབྱུང་བ་དང་གསུམ་གསུངས་ཏེ། སྒྲོར་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདི་གསེར་དག་གིས། །བཀའ་སྟེ་གང་ལ་

སྒྲིབ་པ་བྱིན་པ་བས། ཆོག་བཞིའི་ཆོག་སྟུ་བཅད་པ་གཅིག་བརྒྱུན་ན། །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་ཅི་འདྲ་དེ་ལ་མེད། །
ཅེས་པ་དང་། ཕན་འདོགས་བྱེད་པར་འདོད་པ་གང་དག་གིས། །མིད་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
བདེ་བ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱིན་པ་བས། །གང་གིས་དེ་ལ་སངས་
རྒྱལ་ལུགས་ཀྱིས་ནི། ཆོག་བཞིའི་ཆོག་སྟུ་བཅད་པ་གཅིག་བརྒྱུགས་ན། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་མཆོག་
ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་སྟུག་བསྟུལ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཅེས་དང་། མི་གང་ཞིག་གིས་གཏུ་ཉེ་དྲི་ཉེད་ཀྱི། །
འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་གསེར་གྱིས་བཀའ་བྱས་ནས། །དྲག་འཇོག་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ལ་ཕུལ་བ་བས། །གང་
གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཆོག་སྟུ་བཅད་བྱིན། ཆོག་བཅད་བྱིན་པ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ལ། །ཆར་ཡང་མི་མོད་
གངས་སུ་འདར་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་དང་གསུམ་དུ་བགྱང་དུ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་མི་པ་བཞིན་ནོ། །
གཞན་ཡང་སྟུང་ག་ཟང་ཟེང་མེད་པ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མཆོག་སྒྲིབ་པ། །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་རྣམ་བཅུ་ནི། །འཇིག་
རྟེན་མགོན་གྱིས་རབ་དུ་བཤད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །མཉན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། ཤེས་
རབ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཐོས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་སྟེ། ཡང་། ཐོས་པས་སྒྲིག་ལས་ཐོག་པར་བྱེད། ཐོས་པས་དོན་
རྣམས་ཉོག་སྟེ། ཐོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྟོང་། ཐོས་པས་མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ། ཅེས་པ་དང་།
ཐོས་པ་གཏི་མུག་མུན་སེལ་སྟོན་སེལ་ཡིན། ཀྱུན་པོ་ལ་སོགས་མི་འཁྲེང་ནོར་གྱི་མཆོག་ ཀྱུན་དུ་མྱོངས་པའི་དག་
འཛོམས་མཆོན་ཆ་སྟེ། ཡ་རབས་རྣམས་དང་འཕྲད་ན་སྟེས་ཀྱི་མཆོག་ སྟེ་ཕྱེ་བདེ་འགྱུར་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྟེ། །
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལ་ལས་གཏུ་ཉེ་གྱུར་གི་བྱེ་ཉེད་ཞིང་རྣམས་ན། །སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོད་ཀྱན་དག་
བཅོམ་ཉིད་བརྒྱུ་བས། ཞེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་མོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཀྱན་དག་འཕོ་ཁྱོད་
གྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པ་པའི་གང་ཟག་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་བརྟན་ལ། ཆོས་བརྟན་པ་དེས་ཀྱང་གང་སྟོང་
གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱས་
པར་གྱུར་གྱང་། ད་དུང་ཉན་ཐོས་ཁྱོད་གྱིས་ང་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀྱན་དག་འཕོ་
གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་མོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཆོས་ཆོག་
གཅིག་གཅིག་བརྟན་ནས་བཤད་ན། ཉན་ཐོས་ཁྱོད་གྱིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མཉན་པའི་ཕན་ཡོན་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་བཟུང་པས་ཉན་པ་པོ་འཇུག་ལྷོག་གི་དམིགས་བྱེད་ལ། ཡན་ལག་
དེ་དག་གིས་བཤད་ཉན་བྱས་པས་བཤད་ཉན་བདེ་ཞིང་། ཆུལ་དེ་དག་གིས་བཤད་མ་ཉན་བྱས་པས་བཤད་
མ་ཉན་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བན་ཡོན་མཐོང་པས་དེ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱིས་
གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཆོས་འདི་ནི། གང་ནས་བརྒྱད་དེ་འོངས་ན། མཛད་པ་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་གཞུང་དེ་ལ། པརྟེན་
སྐྱེ་གྱུར་ར་ཁེ་བཏ་ལྟམ་ཏེ། བརྟེན་ཏེ། ལྷན་སྒྲིབ་ཏེ། རྟེན་པོ། བུཅུ་མི་ཏེ། སྒྲུ་མ་སྒྲུ་པ་ཆེན་པོ། སྒྲུ་མ་རྩེ་
བཅུན་པ། སྒྲུ་མ་ཆོས་རྩེ་ པརྟེན་། སྒྲུ་མ་འཕགས་པ། སྒྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན། སྒྲུ་མ་འཇམ་དབྱེངས་ཆེན་པོ།
དེ་ལ་པོ་བོས་ལེགས་པར་བོས་གིང་། བརྒྱད་པ་གཉིས་པ་ནི། པརྟེན་གྱི་རྒྱ་སྒྲིབ་ཏེ་ཡན་ཆད་གོང་དང་འདྲ་ལ། སྒྲུ་
མ་ཏི་གི་ཏི། རྟེན་པོ་ཚུ་ལ། སྒྲོ་ལུང་ཞང་། སྒྲུ་པ། ཅུང་ནག་པ་ནས་བརྒྱད་ནས། མཐའ་པོ་བྱང་ཆུལ་། ལྷ་བཅུན་
དཔོན་གསར་པ། སྒྲོབ་དཔོན་དཔོན་མཆོག་པོ་མཛད་ནམས་ལ། བདག་གིས་ལྷས་སོ། །གང་གིས་གཏན་ལ་
དབབ་པར་བྱ་བ་སྒྲིབ་དོན་བརྟེན་ཐེན་པོ། ॥

དེས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོན་དོན་དང་གཞུང་དོན་པོ། །དང་པོ་ལ་དགོས་
པའི་དོན་བརྟེན་པའི་དོན། ཆེག་གི་དོན་དང་གསུམ་པོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིབ་མིང་ཅམ་བཏགས་པའི་
དགོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་པོ། །དེ་ལ་གསུམ་པེ། རྒྱ་རྒྱུད་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་དང་།
བོད་རྒྱུད་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པའི་དགོས་པ་པོ། །དང་པོ་ནི་ཆོས་ཁུངས་བཅུན་
པ་དང་། སྒྲིབ་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་བག་ཆགས་བཞག་པའི་དགོས་པ་པོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་མ་པའི་ཕུ་སྒྲིབ་པ་དང་།
དབང་པོ་རྟོན་པོས་གཞུང་གི་དོན་མཆོན་དོན་ཅམ་གྱིས་བདེ་སྒྲིབ་ཏེ་ཏེགས་པ་པོ། །གསུམ་པ་ནི་ལོ་པར་ལ། དྲིན་
དུ་གཞོ་བ་དང་། དེ་དག་སྒྲུ་ལ་མཐས་པར་གོ་བཤོ། །

བརྟེན་དོན་ལ་གསུམ་པེ། མཆོན་གང་ལ་གདགས་པའི་གཞི། རྟེན་པ་བཏགས་པའི་མཆོན། དེ་ལྟར་
འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་པོ། །དང་པོ་ནི་བརྟེན་བྱ་རྟེན་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ། རྟེན་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོང་པ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་པོ། །རྟེན་བྱེད་ལེའུ་བཅུ། བོ་ལོ་གསྟོང་ལ་བམ་པོ་གཉིས་སྒྲུ་
བྱས་པ་སྒྲིབ། གདགས་གཞི་དེ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པ།
ཞེས་བཏགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་དཔེ་ལ་མཆོན་དུ་བཏགས་པ། གནས་དུས། ལུ་པ་པོ། གཞུང་ཆད་ལ་ཐོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་

བྱམ་ཏེ་བསོད་ནམས་བསགས་བས། དེ་མ་ཡིན་ལོག་སྟེ་བྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཞི་ནས་བཀའ་གཤིས་བས། ཚུམ་པ་
མཐར་ཕྱིན་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚུམ་པ་པོ་སྟེ་བོ་དམ་པར་གོ་བ་དང་། བརྟན་པཅོས་དགོས་པ་བྱ་ནམ་པར་གོ་
བ། གདུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་རིགས་དང་སྟོད་པས་སྟེ་པའི་དམ་པའི་སྟོད་པ་ནི་བྱ་བ་རྒྱ་
ཆེན་གྱི་སྟུང་། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་བརྗོད་བྱེད་ལ། འདིས་ཀྱང་དེ་བྱས་པས་སྟེ་རབས་པས་མཐོང་བས།
དམ་པར་གོ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི་བྱ་བ་རྒྱང་དུ་འབའ་ཞིག་ལ་མཆོད་བརྗོད་མི་བྱེད་ཀྱི། བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་མདོ་འབུམ་
འབྲི་བའམ། དག་འདུན་གྱི་དག་འཛོན་རྒྱ་ཆེན་གྱི་སྟུང་དུ། མཆོད་བརྗོད་བྱེད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་དེ་བྱས་པས་
བྱ་བ་མཆོག་ཏུ་གོ་བའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཀའ་གཤིས་པ་དང་། ཚུམ་ཆུལ་བསྐྱབ་པ་དང་། བསོད་ནམས་སྟེལ་བའོ། །སྐུ་མ་
ནི་འདི་ལ་ཉན་བཤད་འབྲི་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནམས་འདི་བྱས་གིང་འཇུག་པས་བར་ཆད་ཞི་ནས་བྱ་བ་
མཐར་ཕྱིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་མཐོང་བས་སྟེ་རབས་གྱི་ཚུམ་པ་པོ་ནམས་ཆུལ་འདི་འདི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཉན་བཤད་འབྲི་སྒྲོག་ཞུས་དག་རྒྱུན་ཆོད་ལ་མཆོད་བརྗོད་ཡི་གེར་བཀོད་པ་འདོན་བས།
བསོད་ནམས་ཐོབ་པའོ། །

བརྟུན་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། དུག་འཆལ་ཞེས་པ་ལ། གང་གིས། གང་ལ། རི་ལྟར་སྟེ། དང་པོ་ནི་ཚུམ་པ་
པོས། གཉིས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ། གསུམ་པ་སྟོ་གསུམ་གྲུས་པས་སོ། །

ཆོག་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། དུག་གི་ཡུལ་དང་། རི་ལྟར་འཆལ་བ་དང་། ཆོག་ལྟག་མའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། རྒྱབས་འོས་དང་ཕྱག་འོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྟེ། བདེར་གཤེགས་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱ་མངའ་སྐུས་བཅས་ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་སྟེ། དེ་ལ་བདེ་གཤེགས་ནི། ལེགས་པར་སྦྱར་
པའི་རྒྱ་ལས། སྦྱ་ཏ་ཞེས་པ་ལ། སྦྱ་ལ་ནི་བདེ་བ། སྦྱ་ཏ་ནི་སོང་བ་སྟེ། གཤེགས་པ་ཡིན་ལ། བརྟུན་པས་
བདེ་བར་གཤེགས་པའོ། །སྦྱ་ཏ་སྐྱངས་པ་ལའང་འཇུག་གོ། །སྦྱ་ནི་ས་དུར་བྱས་ན་ལེགས་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་དོན་
གསུམ་ལས། སྦྱ་ཏ་བ་རྟེན་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་ན། སྟེས་ཏུ་གཞུགས་ལེགས་མཛེས་ཞེས་དང་། ཡང་སྦྱ་ཏུ་སྦྱ་ཏུ།

ཞེས་ལུས་པ་ལེགས་པར་གང་པ་དང་སྐྱོན་ཕྱུར་ཞེས་པ་རིམ་མ་ནང་ལེགས་པར་བྱང་སྟེ། མི་ལྡོག་པ་སྟེ་
གསུམ་ལ། ལེགས་པའི་སྒྲ་འཕྲུག་པ་པའིན། འདྲིར་སྒྲངས་པ་དང་རྟོགས་པ་ལ། ལེགས་གསུམ་གསུམ་སྟེ།
མཛེས་པས་ལེགས་པར་སྒྲངས་པ་ནི། ཉེན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཟག་པཅས་ཀྱི་
ལས་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུང་པ་ནང་གི་ས་བོན་ལྟར་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཡིད་ཀྱི་མི་འོར་པའི་རྟོན་མི་ཕྱེད་པས། སྒྲུང་
བར་འོས་པས་སྒྲངས་པའོ། །རྟོགས་པས་ལེགས་པར་སྒྲངས་པ་ནི། བཤམ་ཕྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་
སྒྲངས་ཕྱི་ལྟག་མ་མ་ལུས་པས་སོ། །མི་ལྡོག་པས་ལེགས་པར་སྒྲངས་པ་ནི། སྒྲངས་པ་དེ་དག་བརྟན་པ་སྟེ།
གཉེན་པོ་འབྲགས་པའི་ལམ་ཀྱིས་སྒྲུང་ཕྱི་སྒྲིབ་པ་ནས་སྒྲངས་པས་ཕྱིན་ཆད་གཏན་མི་འཕྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །
སྟེ། རྟོགས་པ་ལ་འཕྲུག་པ་ལའང་། ལེགས་པ་གསུམ་སྒྲུང་ན། མཛེས་པ་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་
རིམ་པ་རྟོགས་པ་སྒྲུང་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རིགས་ཤིང་འབྲང་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས། རྟོགས་པར་འོས་པ་
རྟོགས་པས་སོ། །རྟོགས་པར་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་རིམ་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲུང་པཅས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་
ཅན་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་སོ། །

མི་ལྡོག་པས་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་རྟོགས་པ་དེ་གཉིས་བརྟན་པ་སྟེ། སྒྲུང་ལྡོག་པའི་སྒྲིབ་པའི་ས་
བོན་ཟད་པས་སོ། །རྣམ་འབྲེལ་ལས། བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུང་མི་ལྡོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་བཤད་པས། གང་ཟག་གསུམ་པཅད་ནས་དོན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཉིད་དེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་སྒྲངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་པ་དེ་གཤེགས། །གཤེགས་པ་རྟོགས་པའི་
དོན་ཕྱིར་དང་། དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་བསྟོན། །མི་སྟོབ་ལས་སྒྲུག་དེའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་སྒྲུག་སུམ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མངའ་ཞེས་པ་ལ། རྣམ་ཀ་ཡ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ལུས་ཏེ་དེ་ནི་རོ་བོ་དང་།
ཁྱབ་པ་དང་། ཉེན་དང་། བསགས་པའི་དོན་ཆང་པ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཀྱི་ལུས་ཡིན་ཕྱིར། །
ཡོན་ཏན་པས་མ་ཡས་ཀྱང་ཆོགས་ཕྱིར། །རིགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་རོ་བོའི་ཕྱིར། །ཁྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་
ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྒྲ་འཕྲུག་པའི་དབང་ཀྱི་ཁྱབ་ན། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། ཆོས་སྒྲུ་རྣམས་གཉིས་ཤེས་ཀྱི་སྟེ། ཆོས་
དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་འཕྲི་མེད་དང་། དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་ཟབ་པ་དང་། །སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་པ་ནི་རྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས།
ལུང་གི་ཆོས་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་སོ། །འདྲིར་རོ་བོ་ཉིད་དམ་རྟོགས་པའི་ཆོས་སྒྲུ་སྟེ། རྟོགས་ཕྱུ་ཟག་པ་མེད་
པའི་དབྱིངས་དང་། རྟོགས་ཕྱེད་སྒྲུང་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྒྱུར་པ་སྟེ། སྒྲིངས་ཡིག་བདུད་ཅི་ཐིག་ལོ་

ལས། རི་ལྟར་རྒྱལ་རྒྱལ་བཞག་དང་། །མར་ལ་མར་མི་རྗེས་ཞུགས་ལྟར། །ཤེས་བྱ་སྟོན་ལལ་དེ་ཉིད་དང་། །
དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་འདྲེས་ལ། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཚོས་སྐྱུ་ཡིན་པར་བརྟེན། །
ཅེས་སོ། །དེས་ལོངས་སྐྱུ་དང་། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འདམ་ཚོན་ལ། །འདིར་ཚོས་སྐྱུ། །སྟོན་པ་ནི། །དེས་ཚོས་དགོན་མཚོག་
ཀྱང་གཟུང་སྟེ། །རྒྱུད་སྤྲོ་མ་ལས། །གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་ལལ་བ། །འདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ་ཚོས། །
ཞེས་པས་སོ། །སྤྲས་ཞེས་པ་སྐྱི་སྐྱུ་ཡིན་ལ། །སྐྱུ་འི་སྤྲས་སྐྱུ་གཙན་འཛིན་ལྟ་བུ་དང་། །གཟུང་གི་སྤྲས་ཉན་ཐོས་ཏེ་
ཉན་རང་ཀྱང་ཐེག་ཚེན་པའི་སྐྱུ་པས་གནས་མིན་པས། །གཙོ་བོར་ཐུགས་ལས་སྐྱེས་པ། །དེགས་སྐྱེས་ཐེག་པའི་
གཟུང་འཚོན་པའི་བྱང་སེམས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་སྤྲོ་མ་ལས། །ཐེག་མཚོག་ལ་མོས་ས་བོན་ཤེས་རུ་བའི། །སངས་
རྒྱལ་ཚོས་བསྐྱེད་མ་དང་བསམ་གཏན་གྱི། །འདེ་བའི་མངལ་གནས་སྟོར་རྗེ་འི་མ་མ་ཅན། །གང་ཡིན་དེ་དག་
ཐུབ་པའི་རྗེས་སྟེན་སྤྲས། །ཞེས་པས་ཐེག་ཚེན་ལ་མོས་པ་ཤེས་རུ་བ། །བསམ་གཏན་སྟོར་རྗེ་དེ་རྒྱུ་བཞི་ལས་
སྟེན་པའི་འཕགས་པ་འཕམ། །ཐུར་མི་ཕྱོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་འཕྲུལ་སོ། །དེགས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱང་གཟུང་མི་
འཚོན་ན། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྲས་མིན་ཏེ་འོད་སྐྱེད་གིས་ཞུས་པ་ལས། །འཁོར་ལོ་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། །ཀྱང་
ཀྱང་ལུ་མཚན་དང་མི་ལྟན་ན། །དེ་ན་མི་བདག་སྤྲས་སྐྱེ་དེ་བམེད། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་ཞབས་འབྲིང་བྱེ་བ་
མང་། །ཀྱང་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་མི་ལྟན་ན། །དེ་ལ་བདེར་གཤེགས་སྤྲས་སྐྱེད་གོངས་མི་མཛད། །ཅེས་
སོ། །

གཉིས་པ་ནི། །ཐུག་ལོས་ཀྱང་ལའང་ཞེས་པ་སྟེ། །སྟོན་པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཐོ་བ་ཉན་
རང་དང་། །མཐན་སྟོན་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུར་འཛིན་པ་ལ་སྟགས་པའོ། །རི་ལྟར་ཐུག་འཚལ་བ་ནི། །ལུས་
པར་ཐུག་འཚལ་ཞེས་ཏེ། །ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཀྱང་ནས་འདུད་པ་འཕམ། །གཙོ་ཆེར་ཡིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཞེས་པའི་
ཚོག་ལྟག་མ་ཅན་ནི་བྱེ་བ་ལྟག་མ་འདྲེན་པས་དེའི་རྗེས་སྐྱེད་བ་གཞན་ཞིག་བྱེད་པར་སྟོན་ཏེ་བརྟན་འཚོས་ཅོམ་
པའོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་པ་ལའང་གསུམ་ལས། །དགོས་དོན་ནི་སྟེ་བོ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་
འོག་ཏུ་ལུས་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་ལུས་དང་སྟགས་ལ་ཐུག་ཀྱང་དམ་བཅའ་པའི་རྒྱུར་མི་འདོར་བས་བྱེ་བ་མཐར་
ཐུན་པར་འགྱུར་པོ། །

བརྟན་པའི་དོན་ནི། །བརྟེན་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལ་གང་། །གང་གིས། །རི་ལྟར། །ཞེས་གསུམ་གྱི་བརྟན་ཏེ།

གང་བརྟེན་པར་བྱ་ན། བདེ་གཤེགས་ལྷན་གྱི་སྒྲིམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གང་གིས་ན་ཚོམ་པ་པོས། ཇི་ལྟར་ན།
ལུང་བཞིན་མདོར་བསྟུན་ནས་སོ། །

ཆེག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་དངོས་དང་། ཚུད་སྒྲུབ་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
སྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་དང་། སྒྲིམ་པ་རང་གི་དོ་པོ་དོ། །དང་པོ་ནི་བདེ་གཤེགས་ལྷན་ཞེས་པས་གཞན་
དོན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་སྒྲོ་ཅན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། རྩ་མ་ནི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་རྒྱུ་པ་ལ་བྱུང་པར་ཅན་མི་
མཐུན་པའི་རྟོགས་སྒྲོང་པའི་སེམས་དབང་དགེ་བ་རྒྱུན་ཆགས་པ་སྟེ་འདི་ཉིད་ལས། སྒྲོང་པའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་
ལས། རྒྱལ་བྱིས་ས་པོ་ལ་སྤྱོད་པར་བཤད། ཞེས་སོ། །བྱེ་བྲག་ལ་སོ་སོའི་དོ་པོ་ལ་རྟོགས་དུག་སྟེ། ཞིབ་ཏུ་
འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཉམས་སྒྱུ་སྒྲུང་པའི་ཐབས་ཤིག་འདིར་བརྟེན་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚུད་སྒྲུབ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་རྣམས་པ་དང་། མི་དགོས་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་
བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་པ་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུད་དང་། སེམས་ཅན་
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཞི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས། རང་གི་ཤེས་ཞིང་གཞན་ལ་བསྟན་པར་མི་རྣམས་སོ། །
ཞེན་ལུང་བཞིན་ཞེས་པས། རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་འཇམ་ཚད་དཔོགས་ཀྱིས་མ་ཡིན་གྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་
རྒྱས་པའི་མདོ་དང་། མཁས་པའི་བསྟན་འཛིན་ལས་སྒྲུང་བ་བཞིན་བཞོད་པས་ཉེས་པ་སྤྲུལ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་མི་དགོས་པ་སྒྲུང་པ་ནི། འོན་དེ་དག་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་མེད། ཡང་འདིར་བཞོད་
པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། ཞེན། མདོར་བསྟུན་ནས་ནི། ཞེས་ཏེ། དེ་དག་ལས། མང་། འཛོམ་། འབྲུགས། མི་
གསལ་བས། མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་དགའ་ཞིང་། ཉམས་སྒྱུ་སྒྲུང་དགའ་བ་དག །འདིར་མངས་པ་བསྟུས།
འཛོམ་འབྲུགས་སྟེ་བས་ནས་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། ཤེས་ཤིང་ཉམས་སྒྱུ་སྒྲུང་སྒྲུབ་པ། ཆེག་ཏུང་ཏུང་བསྟུས་པས།
ཉེས་པ་སྤྱི་མ་མེད་དོ། །

ཁེངས་རྒྱུང་ལ་གསུམ་ལས། དགོས་དོན་ནི། ཕྱི་རབས་བས། དག་འདི་མཐོང་བས་ཚོམ་པ་པོ་སྒྱུ་པོ་
དམ་པར་འཛིན་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱལ་དང་རྣོ་པ་མེད་ལ། ཡོན་ཏན་སྟེང་ཅིང་དམན་པ་འཛིན་པས་སོ། །དམ་པར་
གོ་བས་དེ་ལ་རན་བརྟེན་མི་བྱེད། དེས་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་ལ། ཁེངས་རྒྱུང་པས་ཆེག་དོན་མོ་རྣམས་ཉིད་ནའང་
བརྟེན་པར་འབྱུང་རོ། །

བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི་གསུམ་སྟེ། ཁེངས་སྒྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན། རང་ཆེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན། གཞན་ཆེད་ཀྱི་རྒྱ་
མཚན་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་ལ་ཆོག་ཀྱང་གསུམ་གསུམ་དང་། བྱི་མ་ལ་གཉིས་སོ། ཆོག་དོན་ལའང་གསུམ་ལས།
གཞན་དོན་དུ་ཚོམ་པའི་མཐུ་ཆུང་པ་ལ། སྟོན་ཆད་ཅེས་པའི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་རིགས་
ཆོག་ས་ལྟ་བུའམ། སྟོགས་སྒྲུབ་གི་ཆོད་མ་ཀྱན་ལས་བཀུས་ལྟར་བཞེད་བྱའི་དོན་ལྟར་མ་ལྟར་པ་འདིར་བསྟན་རྒྱ་
མེད་ལ། ཀྱང་པ་གཉིས་པ་ནི། དཔལ་པོའི་སྟེང་རབས་ལྟར་བཞེད་བྱེད་ཀྱི་སྟེབ་རྒྱུར་མཁས་པ་མེད་པས།
གཞན་དོན་མ་ལྟར་གིས་དོགས་པ་རྒྱུ་པ་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་དགེ་བ་འཕེལ་བ་ནི། རང་གི་ཞེས་རྒྱུར་པ་གསུམ་སྟེ། འོན་པར་དོན་དུ་ཚོམ་ན། ཡིད་
ལ་མ་ཤར་ན་བརྩམ་མི་ལུས་ཤིང་། ཤར་ན་དེ་ཉམས་སྒྱུ་སྒྲུར་ས་པས་ཆོག་མོད། འདིར་བཞོད་པས་ཅི་བྱ་ན།
ཤར་བ་དེ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་སྦྱིར་རས་འདི་བྱས།
ཅིའོ། གོམས་པ་དེ་ཉམས་སྦྱིས་འདྲིས་པར་བྱས་པས་ཆོག་མོད་ཅེས། ཡིན་མོད་ཀྱི་འདྲིས་པ་ལ་དང་པ་དགོས་
ཤིང་། དེས་མཚོན་པའི་ཞེས་རབ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ལ་སོགས་གཞུང་དུ་བཞོད་པ་འདི་དག་གིས་གྲུབ་། དེ་
ཞིག་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཉེན་པོར་འཚོམ་པའི་གཞུང་འདིས་བཞེད་པ་དང་བག་མེད་ལས་བསྐྱེད་པའི་
ལྷག་དུ་འགྱུར་བའོ། གལ་ཏེ། དད་པས་དགེ་བ་ལ་ལྷགས་ཐིན་པ་མིན་ནམ་དེ་ཅི་དགོས་སྟུ་མ་ན། དང་པོ་དགེ་
བ་ལ་འཇུག་པ་ལའང་དགོས་ཤིང་། ལྷགས་པ་དེ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱོམས་པས་མི་ཉམས་ཤིང་། འཕེལ་བ་ལའང་འདོད་
པའི་དད་པ་དང་། འདུན་པའི་དད་པ་དགོས་ལ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་གནས་སྐབས་སྒྱུ་ཀྱན་དུ་དགོས་ཏེ། ལྷ་
རྒྱུ་བ་ཀྱིས། ཕྱབ་པའི་ཆོས་རྣམས་མདོར་བསྟུས་ན། རྟེན་པ་དང་ནི་ཤེས་རབ་པོ་ཞེས་སོ། གལ་ཏེ་གཞན་དོན་
ཡལ་བར་དོར་ནས། རང་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཞུང་གི་བཞེད་བྱ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་བྱུང་བ་དང་འགལ་
ཞིན། མི་ལུས་པར་སེམས་པ་ཡིན་ཀྱི། ལུས་པའི་རེ་བ་པོ་ནའོ། ཞེས་སྟོན་པ་གཞན་གྱིས་གྲུབ་ཞེས་ཏེ། ལྷ་ལ་བ་
མཉམ་ལ་བདག་བཞིན་པ་ན་ལ། དམན་པ་ལ་ཤིན་དུ་འང་པན་པར་བཞེད་དོ། ཅི་སྟེ་འདི་དག་མཐོང་ན་དོན་
མེད་འགྱུར། ཞེས་པ་ལ་ཆོས་རྗེས་སྒྱུ་བཞིན་ཏེས་མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྟོལ་ས། ལ་ལ་རྒྱུ་བ་ལ་དགག་སྒྱུ་ཅན། །
འགའ་ཞིག་དགག་ལ་རྒྱུ་བ་པའི་ཆོག་ གཞན་དག་དོན་བཞིན་འཇུག་པས་ན། ལལ་ཆེད་གནས་སྐབས་གཅི་བ་
ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། འདིར་རྒྱུ་བ་པ་ལ། དགག་པའི་ཆོག་རྒྱུར་པའམ། ཡང་ན་བྱ་མ་འཕགས་པའི་
གསུང་གིས། རི་སྤྱིད་འདི་དག་མཐོང་ན་དོན་ཡོད་འགྱུར། ཅེས་པའི་འགྱུར་དུ་བྱས་པའང་སྤྱད་པས། དེ་

ན། མདོར་བསྟན་ནས་ནི། ཞེས་པས། མི་དགོས་པ་སྤང་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིའི་བརྗོད་བྱ། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་
པ་ཡིན་ནམ། རྩོམ་པ་པོ་རང་གིས་རྟོགས་པ་ཡིན། ཞེན། ལྷ་མ་མ་ཡིན་པ་ནི། རྩོན་ཆད་ཅེས་པས་སོ། བྱི་མ་
ཡིན་པ་ནི་རང་གི་ཡིད་ལ་ཞེས་པའོ། གཞན་དོན་ལ་རེ་བ་ཡོད་པ་ནི་བདག་དང་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། དགོས་
པའི་དགོས་པ་ནི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དགོས་པ་ཉམས་སྤྱད་སྤངས་པས་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་ཡུར་པའི་
འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་སོ། འབྲེལ་པའི་གཞུང་ནི། དངོས་སུ་མེད་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་བཅུ་མ་ཞེས་དོན་གྱིས་
བསྟན་པའོ། ཆོས་མཆོག་ཆུང་བ་དང་། འབྲེལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རག དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད། འོན་
ཀྱང་དེ་ནི་རྣམ་འབྱེད་ལས། དོན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་པས། ལྷ་མ་གསུམ་དངོས་སུ་བསྟན་
ལ། བྱི་མ་གསུམ་གྱིས་སྟོན། གསུམ་པ་གངས་རེས་ནི། སྤང་བྱ་ཡོག་རྟོག་བཞི་ཡོད་པས། གཉེན་པོ་དགོས་
འབྲེལ་བཞི་སྟེ། འཇུག་པའི་གོགས། བྱ་རོག་གི་སྟོན་པ་ལྟར་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། མ་བག་མར་མེན་པ་
ལྟར་འདོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇུག་འབྲི་བ་ལ་བསྟུག་མ་སྤང་གང་ལྟར་འདི་ཅམ་གྱིས་སྤྱད་པར་མི་ལུས་པ་
དང་། རྩོམ་པ་ལ་ཁོན་པ་འབྱུང་ལྟར་འདི་བས་སྤྱད་པའི་ཐབས་གཞན་ཡོད་དམ་སྟུང་པའི་ཡོག་རྟོག་བཞི་ཡོད་
ལ། དེ་རག་འདིས་སེལ་ཏེ། འདི་ལྟར་དགོས་པ་བསྟན་པས། དགོས་མེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལྟོག་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་གསལ་
པས། གང་ཕྱིར་རག་འབྲས་རྣམ་དཔྱོད་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། དགོས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པས། ཉིང་
དགོས་བཟང་པོ་ཡོད་པར་གོ་ནས་འདོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལྟོག བརྗོད་བྱ་བསྟན་པས། འདིས་ཤེས་བྱ་འདི་བརྗོད་
ཅིང་། དེ་གོ་དུང་གི་སྒོ་རང་ལ་ཡོད་པས་དགོས་པ་བསྟན་པ་ལུས་སུ་གོ་ནས་མི་ལུས་པ་ལྟོག འདི་ཁོན་དང་
འབྲེལ་ཞེས་གཞན་ལྟར་རྣམ་གཅོད་དུ་བསྟན་པས། བཞི་པ་སེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་བཞི་ཡོད་པས། ལྟར་
ན་མི་འདུ་ལ། ལྷ་པ་མེད་པས་མང་བ་ཞིགས་པས་བཞིར་རེས་སོ། ཡང་ན་བསྟན་བཅོས་བརྗོད་བྱ་དང་མི་ལྟན་
པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་བརྟོག་པ་ལ་བཞིར་རེས་ཏེ། དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ཅོད་སྤང་ནི། ཡོག་རྟོག་དེ་དག་སྤྱི་རེས་སམ། སྤྱི་སྤྱིད་གང་ལ་བྱ། ལྷ་མ་ལྟར་ན་བཞི་ག་སྤྱི་བའི་
རེས་པ་མེད་པས། གཉེན་པོ་འདར་བཞིར་མི་འཐད་ལ། བྱི་མ་ལྟར་ན་བཞི་བས་མང་བའང་སྤྱི་སྤྱིད་པས་གཉེན་
པོ་འདར་མཆུངས་སོ་ཞེན། སྤྱི་ན་གོགས་སུ་རེས་པ་ལ། བཞི་ཁོན་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོ་འདར་བཞིར་རེས་སོ། གྲུང་
ཀྱི་དོན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། འཇུག་པ་བོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། དེས་རི་ལྷོང་ཉམས་སྤྱད་པའི་ལམ་མོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྟེན་དང་། བསམ་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ནི་དལ་འབྱོར་འདི་ནི། ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་
གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ལ་ཐན་པ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །ཞེས་དག་དོན་དུ་བྱེད་ལ། དེ་
བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དལ་འབྱོར་དངོས་དང་། ཐན་པའི་བྱུང་པར་དང་། དེ་སྐྱབ་དགོས་པའི་འཐད་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོའི་བྱུང་པར། དགོན་པའི་བྱུང་པར། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་རོ། །དང་པོ་ནི།
དགེ་བསྟན་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མོས་པས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུང་འགོ་དང་། ཆེ་རིང་ལྷ་
དང་གྲུ་གྲོ་དང་། སངས་རྒྱལ་འབྱུང་མིན་ལོག་ལྟ་དང་། ལྷགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོས་བསྐྱབ་དུང་། ཅེས་གསུངས་
པས། རན་མོང་གསུམ་དང་། འདུཤེས་མེད་པའི་ལྷ་སྟེ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་བཞི་དང་། སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་
བསྟན་པ་མེད་པའི་དུས་དང་། ཡོད་ཀྱང་མ་བྱུང་པའི་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་། མིག་ལ་མོགས་པ་དབང་
པོ་མ་ཆང་བ་དང་། ལས་འབྲས་མེད་ཅེས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཅི་རིགས་པར་ནང་
དང་བྱིའི་རྟེན་མ་ཆང་པས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུ་རྒྱུད་པས། སྐྱོན་བཞི་གཉིས་བསྐྱབ་དང་བཤམ་པའོ། །འབྱོར་བ་ནི་
མི་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ལུས་དབུས་སྤྱེས་པ་དང་། དབང་པོ་ཆང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་དང་། རྒྱ་
འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་མོགས་པ་དང་པའི་གནས་ལ་དད་པ་སྟེ། རང་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་དང་། སངས་རྒྱལ་
འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དང་། དེས་ཆོས་གསུངས་པ་དང་། དའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། བསྟན་པའི་
རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་དམ་པ་གཞན་ཡོད་པ་དང་། དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བཙུང་པས་གཞུང་
བཤམ། གཞན་གྱི་སྤྱིར་སྤྱིར་བཙུང་བ་སྟེ། གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ལྟ་གཉིས་དང་ལྟ་པའོ། །དེ་དག་
ནི་དོན་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ཁ་གཅིག་དལ་འབྱོར་རོ་བོ་གཅིག་སྟེ། མི་ཡིས་མི་མ་
ཡིན་པའི་མི་ཁོས་པ་བཞི་བཅད། དབུས་སྤྱེས་པས་སངས་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། གྲུ་གྲོ་གཉིས་བཅད་ལ་དབང་
པོ་ཆང་བས་མ་ཆང་བ་བཅད་ཅིང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་དང་། གནས་ལ་དད་པས། ལོག་ལྟ་བཅད་པས།
མི་ཁོས་པ་བསྐྱབ་བཤམ་དང་། རང་འབྱོར་ལྟ་ལ་དོན་བྱུང་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་མི་ཁོས་པ་བསྐྱབ་དང་
བཤམ་བ་ཉིད་ལ། ཁོས་པ་དང་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དལ་བསྐྱོན་མེད་དགག་དང་།
འབྱོར་བ་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་དགག་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་དང་། སུམ་བུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་མི་ཁོས་པ་བསྐྱབ་
དང་བཤམ་དལ་བས་བྱུང་། རང་འབྱོར་མི་ཡིན་པས་བྱུང་ཅིང་། མི་ཡིན་ཀྱང་མི་ཁོས་པ་བྱི་མ་བཞི་

པོའམ། དེ་གང་རྩལ་གིས་ཀྱང་དལ་བར་མི་འགྲོ་ལོ། །

གཉིས་པ་དགོན་པའི་བྱང་པར་ནི། ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ནས་
རྟེན་དགའ་བའི་གནས་དང་། གང་གིས་དགའ་བའི་རྒྱུ་དང་། རི་ལྗང་དགའ་བའི་ཤེས་བྱེད་དཔེ་དང་ཞེས་པ་ལོ། །
དང་པོ་ནི་དལ་འབྱོར་ནས་རྟེན་དགའ་བའི་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་གྱིས་སྤྱི་མཐོང་རིས་འགྲོ། ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་
གས་རྒྱུར་ན། རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་ལུས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་སྟེ། དན་སོང་དམ། བྱང་པར་དུང་འགྲོ་ལས།
དལ་འབྱོར་རྟེན་དགའ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོ་བའི་བསམ་པ་དགོན་པ་དང་། རྩོར་བས་མི་འབྱུང་པ་དང་། ལས་གཞན་
སོགས་པ་ལོ། དང་པོ་ནི། དལ་འབྱོར་རྒྱ་རྩལ་གྱིས་སྤྱི་མཐོང་རིས་ཀྱང་བའི་དགོ་པ་ལ་སྟོན་ཤིང་། དེར་དེའི་སྟོ་མི་སྟོའོ། །
གཉིས་པ་ནི་དེ་སྟེས་ཀྱང་འཇུག་ལྟོག་གི་བྱ་བ་མི་རྣམས་མི་ཤེས་ཤིང་། ཤེས་ཀྱང་མི་ཤོམ་པ་སྟེ། དན་སོང་དུ་
དགོ་བ་མི་སོགས་པ་ལོ། གསུམ་པ་ནི་སྟོན་གྱི་དགོ་བས་ཀྱང་མི་རྣམས་ཏེ། ཞུར་ལ་དེ་སྟོང་བར་འབྱུང་བའི་ལས་
སོགས་པ་སྟེ། སྤྱི་གམི་འཛད་པའི་བྱིར་རོ། །

དོན་གསུམ་པ་ནི། དགའ་པོར་བཀུ་བྱུང་བའི་མདོ་ལས། དགོ་སྟོང་དག་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་བཟུང་སྟེ།
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་ལ། དེར་གཉའ་ཤིང་བྱ་གཅིག་པ་ཞིག་ཡོད་ལ་རྒྱུར་
གིས་སྟོགས་པ་ཞིང་དེད་ཅིང་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་སོ། །ཡང་རྒྱ་མཚོ་དེའི་ནང་ན་རུས་སྒྲལ་ཞུར་བ་གཅིག་གནས་
པ་དེ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱན་ལན་མེར་སྟེང་དུ་འབྱུང་བ་དེའི་མཁྱིན་པ་ཤིང་དེའི་བྱ་གར་རྒྱུད་པ་དེ་སྟོན་ཀྱང་། དགོན་པ་
དེ་བཞིན་དུ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཡང་མིན་པ་ཅིམ་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ནི། སྟེས་ལུང་དོན་རྒྱུ་བཙུག་པ་སྟེ། སྟེས་ལུན་མས་གྱི་འདོད་པར་བྱ་
བའི་དོན་ནི། རེ་ཞིག་མདོན་པར་མཐོ་བ་རྩ་མི་དང་། རྟག་ཏུ་རེས་པར་ལེགས་པ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཡིན་ལ།
དེའང་འདིར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུང་རོ། །

གཉིས་པ་ཐན་པའི་བྱང་པར་ནི། དེ་རྒྱུ་བ་རྣམས་པའི་རྟེན་འདི་ལ་རྟེན་པའི་བསམ་སྟོར་གྱིས་རྩོམ་པ་དུག་
པོས་ཐན་པ་རྒྱུ་བ་དགོས་སོ། ཞེས་པ་ལོ། དོན་གསུམ་པ་རྒྱུ་བ་དགོས་པའི་འབྲང་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྟེན་འདི་ཉིད་
ལ་བྱི་མའི་ཐན་པ་རྒྱུ་བ་དགོས་པ་ཅི་སྟེ་ཞེན། གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཐན་པ་མ་བརྒྱུ་བས་ན། བྱིས་ནི་ཡང་དག་འབྱོར་
པར་ག་ལ་འབྱུང་། ཅིས་སྟེ། ད་ལྟ་ཐན་པ་བརྒྱུ་བ་པའི་དབང་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་བརྒྱུ་བ་ན་རང་ཉིད་བརྒྱུས་ནས་

ཐུག་པའི་མི་རུང་པའི་ཐུག་པོ། གཤམ་ཉི་དཔལ་འབྱོར་མེད་ཀྱང་ལྷ་དང་ལྷའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་པམོད་
ནམས་དང་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་གྱི་དགེ་བ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས། དེ་དག་ལ་སྒྲོལ་བོད་པའི་རྒྱུ་
མི་ཉམས་པར་སྒྱུད་པའོད་ཀྱང་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་དགེ་བའི་བསམ་པ་སྒྱུ་དགའ་བ་དང་། བསམ་པ་ཅམ་སྒྱིས་ཀྱང་།
བྱེད་པའི་སྒྲོལ་པ་མི་སྒྱུ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་པའི་སྒྲོལ་པ་རྒྱུ་བ་པའི་ཐུག་པོ་རྟེན་དུ་མི་ལུས་ཉིད་པ་སྒྲུགས་པ་མཛོད་
དེ། སྒྲོལ་པ་ལ་སྒྱིར་བ་ལས། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཡི། མི་ཉིད་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྒྲུགས་
བྱེད། ཅིས་དང་། བཤེས་པའི་སྒྱིར་ས་ཡིག་ལས། གང་ཞིག་གསེར་སྒྲོད་རིན་ཆེན་སྒྲུས་པ་ཡིས། འཛུགས་
འབྲུག་པར་བྱེད་པ་དེ་བས་ནི། གང་ཞིག་མི་རུ་སྒྱེས་ནས་ཐིག་པ་དག བྱེད་པ་དེ་མི་ཆེས་པར་སྒྲུབ་པ་ལགས། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

དོན་གཉིས་པ་བསམ་པའི་རྟེན་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་ཤོ་ལོ་གཤེད་སྒྲུལ་སྟེ། མཚན་མོ་སྒྲུབ་
ནས་སྒྲིབ་རུ་མ་ནི། རིམ་པ་ལྟར། ཉི་ལྷ་སྒྲུབ་མའི་སྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱིས་དཔེན་པས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་
ལ། དེར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་པ་དང་འབྲས་བུ་རིང་དུ་མི་གནས་པ་ནི་ཤོག་འབྲུས་སྒྲུབ་ཅིག་ཅིས་པས་སོ། །

དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། བམོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲོལ་པོ་པོ་གང་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་གང་ལ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་གང་
ལས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། ཡུན་རི་སྤྱིད་ཅིག་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་
པ་སྒྲོལ་དུ་སོང་བས། བམོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་། འདོད་པའི་དད་པས། ཐར་པ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་དོན་
འདོད་པའི་སྒྱིར་རྒྱེད་དང་། ཐབས་སྒྲུ་རེས་པར་སེམས་དཔའི་དད་པ་སྒྲོལ་དུ་སོང་བས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་བའི་སྒྲོ་
སྒྱིས་ཏེ། བསམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་བཟང་ཞིར་སྒྱུ་དགའོ། །

གཉིས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཞེས་ཏེ་སོ་སོའི་སྒྲོ་པོ་ལ་སེམས་དཔེས་མཚོན་པ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའ་དང་འབགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཆེ་འབྱིར་རྒྱུར་གསུམ་གྱིས་དཔེན་པའོ། །ཡང་ན་
འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཡོན་ལ་ཐོས་པས་སྒྲོལ་གསུམ་ཀྱི་ཤེས་པ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྒྱུར་འབྱིར་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་
དཔེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་གི་སྒྲུབ་རུ་མ་ན་གནས་པ་དེར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་མཐུ་ཡིས་ཏེ། གདུལ་བྱའི་དོན་རི་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་ལས་པཏལ་པའི་མཐུ་
ཡིས་སོ། །

བཞི་པ་ནི་བརྒྱ་ལམ་ན་ཞེས་ཏེ། ཉལ་དུ་མི་འབྱུང་བའོ། །འོན་ཕུགས་རྗེའི་མཐུ་དང་ལུན་པ་ཡིས་སངས་

ཐུགས་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒོ་རེས་འགའ་ལས་མི་འབྱུང་ཞེན། ཐུ་མེད་པ་
ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱེད་པ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར། བཀའ་ལླགས་ཀྱི་བྱང་བལྟས་ལ་ཉི་མས་ཐམས་ཅད་མི་ཐོགས་པ་བཞིན་མོ། །དཔེར་
ན་ཐུ་སྐད་རྒྱུད་གི་བཀའ་ཆགས་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་འཕགས་པའི་བྱུགས་རྗེ་གཟིགས་པ་འཇུག་གོ། །

ལྟ་བུ་ནི། ཐེངས་འགའ་འབྱུང་ཞེས་ཏེ། འཁོར་འདས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་དང་ཡོན་ཏན་སྒོ་བྱུང་ཏུ་
མཐོང་བའི་ཚོ། ཐང་གཅིག་ཅུམ་འབྱུང་གི་རིང་དུ་མི་གནས་ཏེ་ཐུ་གོམས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲིབ་གཞན་ལ་
སྒྲིབ་ཅིང་འབྱུང་དགའོ། །འདིས་ནི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་དལ་འབྱོར་རིང་དུ་མི་གནས་པའང་མཚོན་པས་གཉེན་པོ་དག་
ལ་ལ་ཐུར་དུ་འབད་ཅིང་། བསམ་པའི་རྟེན་དེའང་སྒྲིབ་དགའ་ཞིང་ཡུན་སྐྱོང་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།
སྒྲིབ་པ་སྐྱུང་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གདམས་པའོ། །གལ་ཏེ་བསམ་པ་དེ་ལུས་ཀྱི་རྟེན་རང་འབྱོར་གྱིས་
གནས་ལ་དད་པར་འདུས་ཐིབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། འདུས་མོད་ཀྱི་རེར་རྟེན་དགའ་བ་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ལ་གཙོ་
བོར་བཤད་ཅིང་དད་པ་དེ་སེམས་ཡིན་ལ། འདིར་བསོད་ནམས་བྱེད་སྒྲུལ་པ་འདུན་པ་སེམས་བྱུར་ཡིན་མོ། །
བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒོ་རེས། དག་བསྒྲིབ་དང་རབ་བྱུང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ཅི་རིགས་པར་ལེན་པར་འབྱུང་
པས། དེ་ལྟར་ན་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དེ་དག་སྒྲིབ་ཏུ་གསུམ་ཀྱི་བྱུན་མོང་གི་ཚོས་ཀྱང་ཡིན་ལ་འདིར་གཙོ་བོར་
སྒྲིབ་ཏུ་ཚེན་པོའི་ཚོས་ཏེ། དེ་ལ་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཉིས་ལས། འདིར་རབ་བྱུང་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་
དག་སྒྲོང་ཉིད་དེ། འདི་ཉིད་ལས་ཚོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་སྒྲིབ། ཞེས་པ་དང་། ལྷ་བ་སྒྲོན་མེའི་མདོ་
ལས། དག་སྒྲོང་དེས་པོ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་ཡིས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ཞེས་སོ། །
དེའང་བསམ་པའི་བྱུང་པར་གང་གིས་བྱེད་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་འབས་པུ་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཉིང་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱང་རྒྱུའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བསམ་
པས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །དག་པ་འམ་མི་མི་དག་པ། །ཐམས་ཅད་དག་ལེགས་ཉིད་འབྱུང་ཏེ། །བསམ་
པ་ཡིད་དགའི་དབང་ཀྱུར་བྱིར། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བྱ་བར་བྱིན་དུག་སྟེ། དེ་ལ་འདར་གཉིས་ལས། སྒྱིའི་དོན་མི་འོག་ཏུ་བསྟན་
པར་བྱ་ལ། མོ་སྒྲིབ་པར་བཞིན་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱིན་པའི་སྐོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གཉིས་སྟེ།
ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། སྒོམ་པ་ཡང་དག་པར་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྒྲུབ་
པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཐན་ཡོན་མདོར་བསྟན་པ་ལ་འདར་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་རྟིག་པ་སེལ་བ་ནི། དེ་ལྟས་ཞེས་པའི་པོ་ལོ་

ག་གཅིག་གཉིས། བསམ་པའི་རྟེན་འབྲུང་དགའ་ལ་ལུན་བྱང་བས། གཉེན་པོ་ཉམས་རྒྱུ་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་འཛིན་བས་
བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱུན་རིང་དུ་རྒྱུ་ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བུ་སྟོབས་ཆེ་བ་མཆོམས་མེད་ལུ་མཉ། མི་དགོ་བ་
བརྒྱུ་འབྲས་ལུ་རྒྱུ་པ་སྤུང་ལ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལས་གཞན་པའི་གཉེན་པོས་
ཟིལ་གྱིས་མི་འོན་འདིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ། སྤང་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། ཁྱི་ལས་མིག་བརྒྱས་པས་ཁྱི་བ་
རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་མི་བཟོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་མིག་གིས་
ཀྱང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཁྱི་བ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་བཟོད་པར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། ། ཡང་ན་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལུ་བྱས་སངས་རྒྱུ་པ་པ་ལ་སེམས་སྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དེའང་ཕན་ཡོན་
མཐོང་ནས་འཇུག་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། དེ་ལྟ་ཞེས། རྟེན་དང་བསམ་པ་མཆོམས་སྤྱོད་བའང་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་
པ་དེའི་འཆད་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་ཞེས་ཅུ་པ་གཉིས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཁོན་པན་བདེའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་
དུ་དགོངས་ཤིང་གསུངས་པས་སྤང་བུ་ཡིན་ཞེས་པའོ། ། བསྐྱེད་པ་ནི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། བར་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་དཔྱད་
སྟེ། ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལ། དུ་མར་ཏེ། ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པར། རོན་དང་། རོན་
མིན་ལ་བརྟགས་པའོ། །

ཕན་ཡོན་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་མོང་གི་ཕན་ཡོན་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།
སངས་རྒྱུ་འབྲུལ་པ་ནི་འདིས་མི་ཆད་མེད་ཅེས་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་ན་བདེ་
མཆོག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཆེན་པོས་རྒྱུ་འབྲུལ་སྟེ། སྤང་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་
ན་མར་མེ་གཅིག་ལས་མར་མེ་བྱེད་པ་སྤྱོད་བྲག་བྱུང་ཡང་དེ་མི་ཟད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་
བཞིན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མར་མེ་གཅིག་ལས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མར་མེ་བྱུང་ཡང་དེ་
མི་ཟད་དོ། ། ཞེས་པས། བྱང་སེམས་གཅིག་ལས། སེམས་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ་པོ་མར་པོས་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའོ། ། འོ་
ན་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་དུ་མཉམ། སོ་དུག་གས། གསུམ་དུ་ལམ་ལ་འབད་དགོས་པས་བདེ་སྒྲག་དུ་འབྲུལ་པ་
འགལ་ཞེན། མིད་པའི་དུག་ལ་ལྟོས་ནས་དང་། འབྲས་ལུ་མཆོག་འབྲུལ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེ་སྒྲག་ཅེས། ས་
རྒྱ་བརྒྱུད་ས་གསུང་ཞིང་། གཞུང་འདི་ལས་འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་སྟོབས་ཀྱིས་ལ་སོགས་པའོ། ། ཡང་ན་ཕོ་ལོ་
གཉིས་ལྟེན་མས་རང་དོན་དང་། ཁྱི་མས་གཞན་དོན་འབྲུལ་པའོ། །

གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ནི། ཕོ་ལོ་གཅིག་གིས་བརྟན་ཏེ། རྟེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་

འདོད་དོན་དོན་བརྒྱུད་ནས། བྱི་མ་ས་དེ་རྒྱལ་པར་མཚོན་ནོ། །དེ་ཡང་ལོ་ག་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་
སེམས་ཏེ། གསུམ་པོ་མོ་མོའི་འདོད་པ་རྒྱལ་པའམ། བྱང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
གཞན་དོན་འདོད་པར་རྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འདྲ། མདོན་མཐོའི་བདེ་བ་དེ་དང་། མིད་པའི་དུམ་སེལ་བ། ལུ་
སྟེགས་དང་། ཉན་རང་ལའང་རྣམ་བས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁོ་ན་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །ཞེན། མེད་ན་ལྟོག་པར་མི་
བྱེད་ཀྱང་། །ཡོད་ན་བདེ་བྲག་ཏུ་འཇུག་པས་རྒྱའི་དམ་པར་བརྟན་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་ན་དོན་མང་ཏུ་
གཉིས་བསྟན་ཏེ་བརྒྱུད་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཤེར་བྱིན་ལས་ཀྱང་། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་
ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོའ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་བསྐྱལ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟེགས་
པ་ལྟ་བུ་འོ། །གཉིས་པ་མཐོང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟེས་ཞེས་ཅུ་བ་བཞིས་མིང་དང་དོན་འཕོ་
བའོ། །

གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་དཔེས་བསྟགས་པ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་གསེར་འཇུག་གི་དཔེས་བསྟན་པའི་ལུས་
འདི་རྒྱུར་བར་བྱེད་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཟུང་ཞེས་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གདམ་རག་ཏུ་རྒྱུར་པ་ལས་མཆིག་ལྷག་
མ་རྣམས་གད་བརྒྱུར་ན། མི་གཙོར་ལུས་དང་། གང་གིས་བརྒྱུར་ན་གྲངས་ནས་དང་། གད་ཏུ་བརྒྱུར་ན་རྒྱལ་
བའི་རྒྱ་ལྟེ། རི་ལྷོར་བརྒྱུར་བའི་དཔེ་ནི་གསེར་འཇུག་ཅི་ཡིས་ཞེས་པ་བཞིར་བརྟན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱིས་པའི་རྣམ་
པར་ཐར་བའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དངུལ་རྒྱའི་རིགས་གསེར་དུ་རྒྱར་བ་ཞེས་པ་ཡོད་དེ། དེ་སྐད་གང་གིས་
ལྷགས་སྐད་རྟོང་གསེར་དུ་བརྒྱུར་བར་བྱེད་ལ། ལྷགས་སྐད་རྟོང་གིས་དེ་ལྷགས་སྐད་བརྒྱུར་བར་མི་བྱས་སོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་སྟེད་པའི་གསེར་འཇུག་གི་ཅི་གཅིག་གིས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
པའི་རྒྱིབ་པའི་ལྷགས་ཟད་པར་བྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསེར་གྱི་མདོག་དུ་བྱེད་ལ།
ཅི་དེ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱུར་བར་མི་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རིན་པོ་མཆིའི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། འགྲོ་བའི་ཞེས་ཏེ། དེའི་གནས་པ་དེ་པས་ཐོངས་གིང་། སྤྱད་
པ་དང་བལ་པར་འདོད་པས་རིན་པོ་མཆི་ལྟ་བུའི་སེམས་བརྒྱུད་། ཞེས་གདམས་པའོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཡོངས་སུ་
བརྟགས་ན་འདི་ཉིད་རིན་ཆེ་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱད་གྲུ་མ་ལས། འཇུག་བདགོན་བྱིར་དྲི་མེད་བྱིར། །མཐུ་
ལྷན་བྱིར་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི། །རྒྱན་ལྷུང་བྱིར་དང་མཚོག་ཉིད་བྱིར། །འཇུག་བམེད་བྱིར་རིན་ཆེན་ཉིད། །ཅིས་
རིན་པོ་མཆིའི་རྒྱ་བགད་པས་དོན་དུག་དང་ལྷན་ཞིང་། རིན་པོ་མཆི་ཐམས་ཅད་བརྟགས་པ་དང་། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་

ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ཆོས་མཐུན་པར་བྱལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། རི་ལྷ་ར་ལྷ་ས་
ཤེས་ཞེས། འགྲོ་བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་གྲིང་རྒྱ་འདྲེད་པའི་དེད་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཏེ། རི་ལྷ་ར་ཆོང་པ་རྣམས་རིན་པོ་ཆའི་གྲིང་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ན། དེད་དཔོན་མ་གསལ་པས་བརྟག་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལོན་པ་
བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྩོན་ཤིང་གི་དཔེས་བརྟན་པ་ནི། དགེ་བ་ཞེས་པ་དེས། འདིར་དགེ་བ་ལ་བྱུང་བྱུང་གི་སེམས་
ཀྱིས་མ་ཐེན་པ་དང་། ཐེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་ཐུང་ནས་འཛད་པས་རྒྱུ་གིང་དང་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་
པའི་དགེ་བ་རྣམས་སྤོང་བས་མཛད་ཅིང་ཉན་ཐོས་པའི་དགེ་བ་ཐུང་པོ་ཞིབ་སམ་འཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་ནི་དཔག་བསམ་གྱི་གིང་དང་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ཐུང་བས་མི་ཐང་ཅིང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དཀོན་
མཆོག་ཟེ་མ་ཏེག་ལས། འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤིང་རྩོན་པ་རྩོ་ཆོག་སྟེ། ཐམས་པའི་སྤྱི་བརྒྱུད་ན་རྣམ་པར་
འཕེལ་ལོ། ། འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་རྒྱ་དགེ་བའི་ཅུ་པ་ཡང་བྱུང་བྱུང་གི་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱུད་ཞིང་ཐམས་ཅད་
མཆིན་པ་ཉིད་རྒྱ་བརྩོན་ན་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་དཔལ་པོའི་དཔེས་བརྟན་པ་ནི། རྟོག་པ་ཞེས་ཏེ། མཆོམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་མི་
ཐང་པ་བྱས་ཀྱང་རྩོལ་བའི་རྟོན་དེ་ལ་ཅིས་མི་རྟོན་ཅིས་རྟོན་པར་གདམས་པའོ། ། རི་ལྷ་ར་རྩོལ་ན་ཡིད་ཀྱིས་ཏེ།
མ་སྤྱོས་དག་དང་མོར་འབྲེང་ལྷ་ར་ལྷ་ས་བརྒྱལ་བྱུང་བྱུང་ཐོང་བས་སམ། རྟོག་པ་མ་ཐང་པ་བྱུང་བྱུང་གི་
སེམས་དང་འགྲོགས་པའི་རིང་ལ། འབྲས་བུ་ལྷ་ས་བརྒྱལ་མི་ཐོང་བར་སྤོང་ཅིང་རྩོལ་བ་སྟེ། རི་ལྷ་ར་རྩོལ་མ་
དཔལ་པོ་ལ་བརྟེན་ན། འཇིགས་པའི་གཤེད་ཐུང་ཐང་གིས་འབྱུང་ལ། མ་བྱུང་ཀྱང་དེའི་རིང་ལ་འཆོམ་མི་རྣམས་
པ་བཞིན་ཏེ། གྲོ་གྲོས་མི་ཐང་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། རྩོལ་མ་དཔལ་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དགྲ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་མི་རྟོགས་སོ། ། དེ་བཞིན་རྒྱ་བྱུང་བྱུང་གི་སེམས་བརྒྱུད་པའི་རྩོལ་མ་དཔལ་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་ཉེས་པར་
སྤྱད་པའི་དགྲ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིགས་པར་མི་འབྱུང་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། འོ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་
མེད་པར་བརྟན་པའི་མདོ་ལས། རྩོན་འཇམ་དཔལ་བྱུང་བའི་གྲོ་གྲོས་སྤྱུང་བའི་ཆོ། བྱུང་སེམས་མ་བཟང་
པས། ལྷ་བ་ལོག་པས་དཔལ་བར་སྤྱད་པར་བཤད་པས། དེ་དག་འགལ་ཞེས། མདོ་རྩི་རྒྱན་ལས། རིང་མོ་ཞིག་
ནས་རཅ་ཡོད་ཐུང་། ། འགྲོ་ཞིང་སྤྱུང་རྒྱ་ཐང་པ་དང་། ཞེས་པའི་རྩོལ་རྒྱ་བྱུང་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

ལྷ་བ་རྣམས་མཐའི་མེ་ཡི་དཔེས་བརྟན་པ། དེས་ནི་ཞེས་ཏེ། གཞན་ཀྱིས་བརྟོག་པ་དང་། མི་རྩོལ་བཞིན་པ་

དང་། མི་ཤིས་པ་ཉི། དེ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་བྱས་ཤིང་། རྒྱུད་བར་མ་དེས་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ཏེ། ལུས་དག་གི་ཁ་
ན་མ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་ཀྱི་མཐུན་སེལ་ཏེ། མི་ལམ་བརྟན་པའི་མདོ་ལས། མ་སྐྱེས་དག་
ཡིས་མཁོ་བས་དུང་ཅིང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དཀྱོངས་པར་བརྩམས་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཅིག་གིས་ནི་
རྣམ་པར་ཤོད་ཀྱང་མ་ན། །སེམས་ཅན་དག་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །ཅིས་སོ། །དེ་ལང་བདེའ་ལས་ཐོབ་པའི་
སེམས་པ་སྐྱེད་པས། སྒྲུབ་ཏུ་འོ་ཤིང་ལྱིས་གནོན་ཅིང་། ཆོས་ནི་དུས་ཐོབ་པས། ས་པོར་རྩ་བ་ནས་སྒྲོང་སྒྲེ།
མདོ་ལས། དམྱལ་བ་སྒྲོང་གི་ཐུན་པ་མར་མེ་གཅིག་གིས་སེལ་པའི་དཔེ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་ལས་བརྒྱ་
པ་ལས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །ཞེས་པའི་ཆོག་བཞི་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེན། དེ་ནི་གཞན་པོ་མེད་
པར་རང་ཟད་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །རྒྱུད་བར་མ་དེས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

དུག་པ་ཤིས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ནི། སམ་ཡོན་དེ་དག་གང་ནས་བཤད་ཅེན། དེའི་ཞེས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་
གང་གང་གིས་གང་ལ་བཤད་པ་རོས་པ་བྱུང་ལ། མདོ་གང་ལས་རྩལ་རྩེ་ལྟར་བཤད་ཅེན། བལ་པོ་ཆེའི་ལེ་ལུ་ཞེ་
ལུ་པ། རྒྱུད་པོ་བཞོད་པ་ལས། ཤོར་ཁྱེད་སྒྱིད་པའི་འཇུག་གནས་ཀྱི། ཆོད་དཔོན་ལོར་བརྟན་གྱི་བུ་ལོར་བཟང་
གིས། འཇམ་དཔལ་ལས་བྱུང་ཆུབ་དུ་སེམས་པ་སྐྱེད་ནས། རི་ལྟར་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་འཆོལ་ཞིང་། མཐར་ཁྱིམ་
བྱམས་པའི་བྱུང་དུ་སྒྲོང་ཉི། །ཁང་པ་བཅེགས་པ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་བྱུང་གིས་བརྒྱན་པའི་སྒྲིབ་པོ་ཞེས་བྱ་
པའི་ཚྭ་གས་གཅིག་ན། ལམོར་རྒྱུ་མཆོལ་བྱའི་དཔུས་ན་ཆོས་སྒྲོན་པ་ཐག་རིང་པོ་ནས་མཐོང་བས་དགའ་མཁུ་
ཡིད་རངས་ཏེ། བྱག་བྱས་སོ། །དེ་ནས་འཕགས་པ་བྱམས་པས་ཆོད་དཔོན་གྱི་བུ་ལོར་བཟང་ལ་བལྟས་ཏེ། ལག་
པ་གཡས་པས་ལམོར་ཀུན་ལ་བརྟན་ནས། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱེགས་པ་ཆོག་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་པ་ རྒྱུས་
གིག་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི། །ལོར་བཟང་ལོར་རྣམས་རབ་དུ་བརྟན་པའི་ལ། །བྱར་ཆུབ་སྒྲོད་པ་དམ་
པ་ཡོངས་ཆོལ་ཞིང་། །མཁས་པ་དཔེ་བྱུང་དུ་ཉི་པར་འོངས། །ལེགས་པར་འོངས་སམ་སྒྲིབ་རྗེ་བྱམས་བྱུང་ཅོད། །
བྱམས་པའི་དུག་ལ་ལམོར་ཡངས་པར་ལེགས་འོངས་སམ། །ལེགས་པར་འོངས་སམ་བལྟ་ན་རབ་ཞི་བ། །སྒྲུད་
པ་སྒྲོད་ཆོད་ལ་པར་མ་བྱུང་ཏམ། །རྣམ་དག་སེམས་ལྟན་རྒྱུར་ཤོག་འོངས་པ་ལེགས། །སྒྲོན་མེད་ཡིད་ལྟན་རྒྱུར་
ཤོག་འོངས་པ་ལེགས། །དབང་པོ་མ་ཞུམ་རྒྱུར་ཤོག་འོངས་པ་ལེགས། །སྒྲུད་པ་སྒྲོད་ཆོད་ལ་ལེད་བྱར་རོ། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆོག་སྐྱེད་པ་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་། ལོར་བཟང་གིས་མཐུན་དུ་ཐལ་མོ་སྒྲུབ་ཏེ་སྐྱེས་པ། འཕགས་
པ་བདག་སྐྱེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱར་ཆུབ་དུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ན། བྱར་ཆུབ་སེམས་དཔེའི་

འདི་དག་ལ་དགག་སྒྲུབ་དུ་མ་སྒྲུབ་མོད། འདི་རྟོན་ལ་གནས་པ་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་པན་ཡོན་མོ་མོར་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་དེའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།
སྒྲོན་པའི་པན་ཡོན་ནི། བྱང་ཆུབ་དུ་སྒྲོན་པའི་སེམས་དེ་ནི། བསམ་པ་ཆེ་བས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་སྟེ།
བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། རིགས་གྱི་བྱ། འདི་རྩ་སྟེ་དཔེར་ན་རྩོམ་པོ་ཆེ་མི་ཆག་གྲང་། གསེར་གྱི་
རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། རྩོམ་པོ་ཆེ་མི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ་དཔུལ་བ་ཐམས་ཅད་གྲང་
རྣམ་པར་སྒྲོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་དེ་རྩོམ་པོ་ཆེ་ནན་ཏན་དང་བྲལ་ཡང་ཉན་
རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། བྱང་སེམས་གྱི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ། འཁོར་བའི་དཔུལ་
བའང་མེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས་གྲང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་གྱི་སྒྲོན་
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དགེ་བས། ལན་དུ་མར་སྒྲུབ་དང་མིར་སྒྲེས་གིང་དབང་པོ་བྱས་པར་གྱུར་གྲང་
དུང་ཁྱོད་གྱི་སེམས་གྱི་དགེ་བ་ལ། གྱི་བའམ་གང་བར་མི་མདོན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲོན་པའི་སེམས་ཅམ་
དཔེ་ནན་ཏན་དང་བྲལ་བས་བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་ཅིང་། དམ་བཅས་མ་ཟིན་ན་པར་མའི་དགེ་བ་ཡིན་ལ། མདོན་དུ་
རྒྱ་མེད་ན་རི་རྩུབ་འཇུག་པའི་སེམས་རྩུབ་དགེ་བ་རྒྱན་ཆགས་མི་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་འཇུག་པའི་པན་ཡོན་ནི། གང་ནས་ཞེས་གོ་ལོ་ག་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་
དེ་ཡང་དག་སྒྲུངས་གྲུབ་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསོད་ནམས་གྱི་ཤུགས་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ངག་དོན་དེ་ལ་ལེན་
པའི་དགོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་བསོད་ནམས་གྱི་དུས་དང་། རོ་བོའི་བྱད་པར་རྣམས་རྒྱུ་པ་གཉིས་གཉིས་
གྱིས་བསྟན་ལ། དེའང་སྒྲུངས་པའི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ནི། བཟུང་སེམས་མདོན་དུ་རྒྱ་མེད་གྲང་། འཕེན་པས་དུས་
མ་ཟད་བར་དུ་དགེ་བའི་ས་བོན་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །མདོན་དུ་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་ཚད་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་གྲུབ་དུ་
ཐོབ་པའང་མཚོན་ནོ། །འག་མེད་པ་ནི་ནན་ཏན་དང་བྲལ་ཞིང་བྱང་སྒྲོམས་སུ་གནས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་
ལ་བག་མེད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེའི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ལས། བྱང་གི་འཐད་པ་ནི། འདི་ནི་ཞེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་
རྩུབ་པན་ཡོན་ཆེ་བ་འདི་ནི། རང་བཟོ་མིན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་གྱིས་གསུངས་སོ། །ཞེས་སྒྲུབ་ལ།
མདོ་གང་ལས། གདུལ་བྱ་གང་གི་ཕྱིར། རྒྱལ་རི་རྩུབ་གསུངས་ཞེས་པས་བཤད་དེ། ལག་བཟང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་སྟེད་པ་དང་། རྩོམ་པ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་སྒྲིན་

གསུམ་པ་ལན་ལ་མི་སྟོན་པ་ནི་ཕན་བདག་སེམས་ཏེ། བྱེད་དཔེ་དང་བྱེད་དེ་ལས་འཕགས་པའོ། །

བཞི་པ་རྒྱལ་བྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་འགྲོ་བ་ཞེས་ཏེ་ཤོ་ལོ་ག་དང་པོ་དཔེ་དང་། བྱི་མ་དོན་ཏེ། བར་མའི་ཟས་ཅམ་སྟོར་བ་ཡང་དགེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བཀུར་ཞིང་བསྟོན་ན་བདེ་བར་གསེགས་པའི་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་ཏེ། དེའང་རྒྱ་མ་དམན་པ་ལྟ་སྟེ། ཞིང་དམན་པས་འགྲོ་བ་ཉུང་ཟད་དུ་སྤངས་ན་པས་སྐད་ཅིག་ དེས་པོ་དམན་པས་ཟས་ཅམ། བསམ་སྟོར་དམན་པས་བརྟན་བཅས། ཕན་འདོགས་དམན་པ་ནི་བྱེད་འདྲོངས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་དཔེའོ། ། དེ་བས་བྱེད་པར་ལྷན་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། སེམས་ཅན་གྲངས་མཐའ་ཡས་ལ། དུས་ཡུན་རིང་དུ། དེས་པོ་བདེ་བར་གསེགས་ཀྱི་བདེ་བ། ཕན་འདོགས་ཡིད་ལ་བསམ་པ་བསམ་ཅད་རྫོགས་བྱེད་པ། བསམ་སྟོར་རྒྱ་ཆེ་བ་ཏུ་གྱུར། ། ཡང་ན། བིཊ། ཅེས་པ་ལས། ཏག་ཏུ་མཉམ། བརྩོན་པ་གང་དུང་ཡིན་ལ། འདིར་བརྩོན་པར་སོང་ན་བདེ་སྟེ། དེའི་རོ་པོ་སྟོབ་པ་ཡིན་ལ། སྟོར་བའང་བརྟན་པ་ལས་བརྟོག་པ་སྟོབ་པའམ་གྲས་པར་བལྟོ། །

ལྷ་བ་ཞིང་བྱེད་པར་ཅན་ལ་གཉིས་ལས་སྟོན་པའི་ཞིང་ནི་གང་ཞིག་ཅེས་ཏེ། རབ་ཏུ་ཞི་བ་རྣམས་པར་དེས་པ་ཆོ་འཕུལ་གྱི་མདོ་ལས་བྱང་སེམས་བྱང་སེམས་ལ་ཁོ་བའམ་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ན། སེམས་ཀྱི་སྐད་གཅིག་ཅི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་སྐལ་པར་སེམས་ཅན་དཔུལ་པར་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ནི་འོན་ཏེ་ཅེས་པ་སྟེ། དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་ཟུག་རྒྱའི་མདོ་ལས་འཇམ་དཔལ་ཡོངས་ཟུ་བརྟག་པ་བརྒྱུད་སྟེ། འགའ་ཞིག་གིས་ལོ་གའི་བསམ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མིག་སྤྱད་པར་སྤྱར་པ་ལ། གང་གི་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་བསམས་ཅད་ལ་མིག་བྱིན་པ་བས། འགའ་ཞིག་གིས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བྱང་སེམས་ལ། དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལྟ་ན། འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་པར་བསྐྱེད་དོ། ། ཞེས་དང་། བྱང་སེམས། སྤྱེུང་སྤྱེུས་དུས་མའི་སྟོག་བརྟོན་པའི་ཆོ། དོག་ལ་ཆེན་པོས་བྱང་། སྟོག་གིས་མི་གོས་ཅིང་བསོད་པའི་དགེ་བ་འཕེལ་བ་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་སྤྱ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ཕུ་རིན་པོ་ཆེ་ཅོད་པན་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ། ལ་རོལ་གྱི་གནོད་པས་གནོད་པ་མེད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ཕུ་རིན་པོ་ཆེ། ཅོད་པན་ལ་ཐོགས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྟར་པའི་ལ་རོལ་གྱི་གནོད་པས་གནོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། །

ཐུང་ལྷན་གསུམ་པ། བྱང་རྒྱུ་པ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལ་བསྐྱོད་པ་ནི། གང་ལ་ཞེས་གོ་ལོ་ག་
ཐུང་ལྷན་པ་སེམས་པ་སྐྱུ་གནས་དང་། ཐུང་ལྷན་པ་སྐྱུ་བསྐྱུ་གནས་སོ། །དང་པོ་ནི་འདུལ་བ་ལས། ཐུང་
པ་སྐྱུ་བྱུང་ལ། དག་ཚུལ་ཀྱིས་དག་སྐྱོང་ལ། དེའང་སོ་སོར་གྱི་བ་ཆོད་སོར་གཅིག་གིས་བསྐྱུ་བ་ཞུ་བ་
དང་། ཀུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུག་བྱ་བར་གསུངས་ལ། འདིར་སེམས་པ་སྐྱུ་བའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་
མཆོག་དམན་དང་། གནས་སྐྱུ་བསྐྱུ་གཞོན་དང་། རྟེན་ཐུང་པ་དང་པ་རྒྱུ་བྱུང་བ་གང་ཡང་ཐུང་བ་ཐུག་གི་
གནས་སྐྱུ་བསྐྱུ་ཏེ། ད་ཀྱི་ལ་སྐྱིན་ཞུ་བོས་ནོར་བ་ཟང་གསུང་བ་ལ་ཐུག་བྱས་ཤིང་། འདྲ་སྐྱུ་བ་ཀྱིས་ཞུས་པ་
ལས། མཆོན་ལུ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་སྐོད་ལ་ནི། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐུག་འཆལ་ཞིང་། ཞེས་དང་།
གང་གྱི་རིམ་པའི་སྐྱེ་ལས། ག་རིམ་ཐུས་གསོལ་པ། བཙོམ་ལྷན་འདས་བདག་བྱང་སེམས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱུ་
བ་ལའང་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཐུན་བྱང་སེམས་དུང་འགྲོར་སྐྱེས་པ་ལའང་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་དང་། ཐུ་མོ་འོད་
བཟང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། མོ་ལུ་འགལ་གྱིས་ཐུས་གསོལ་པ། བཙོམ་ལྷན་འདས་བདག་སེམས་དང་པོ་
བསྐྱུ་བའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འགས་བཅུ་མས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འགས་ཅན་ལ་ཐུག་བཤིལོ། །
ཞེས་དང་། རྟེན་གཤམ་འཕུར་བ་ལས། རྒྱལ་སྐུ་ཐུང་པ་འདོད་པ་གང་སྐྱོད་ཀྱང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞུས་ཀྱིས་
ཐུག་བྱ་ཏེ། ཞེས་སོ། །སྐྱོར་བསྐྱུ་བསྐྱུ་གནས་ནི། གང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་། དེའི་འབྲས་ལུ་བདེ་བ་སྐྱིན་
པ་ནི། རྒྱལ་བོ་ཐུ་རྟོ་ལ་གཞིའི་གཏམ་རྒྱུད་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་རྒྱུ་སེམས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། དཔུལ་བར་
ལྷ་བ་དང་། འདིར་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་། བདེ་བ་འབྱུང་བ་འགལ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། ལྷ་མ་བྱེད་པ་པོའི་
བསམ་པའི་བྱེད་པར་དང་། རྒྱུ་སྐྱིན་གྱི་འབྲས་ལུ་སྐྱེ། ཀེ་ཏ་པ་ལས་དེའི་ལྷ་གྱུ་བཞིན་ནོ། །ཐུང་ལྷན་གྱི་ཆེ་བ་
དང་། ཐུང་ལྷན་བྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་སྐྱེ། གཞོད་བྱེད་ལ་བཅུ་བས་དེ་དག་བདེ་བ་ལ་སྐྱོར་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་གཞོད་པ་
ལས་འབྲས་ལུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཀེ་ཏ་པ་ལས་འབྲས་བཞིན་ནོ། །འཕུད་པོའོ། །

དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཆོན་ཙམ་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ལ། སྐྱོར་དོན་མ་རྒྱུ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། བཙོ་སྐྱུ་མ་ཐུན་གྱིས་ལྷ་ལ་ཆོས་འཆགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། ཐོག་མར་དྲི་མ་སེལ་བ་
ལ་འབད་པ་ལྟར། འཁོར་པའི་སེམས་ལས་དང་ཞོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་ཙན་ལ། ཆོན་ཙམ་ལྷ་ལུ་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་
སེམས་མི་སྐྱེ་བས། ཐོག་མར་སེམས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སྐྱུང་བའི་ཐབས་སྐྱུ་ཡན་ལག་བདུན་ཏེ། ཐབས་དེར་དེས་པ་ཅི་
སྐྱེ་ཞེན། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྐྱིབ་པ་ནི་དེགས་གསུམ་སྐྱེ། བྱ་བ་མ་བྱས་པ་དང་། མི་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་།

བྱ་བ་བྱས་ཀྱང་རྒྱུད་ཆོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་འདར་གཉིས་ཏེ། དགོན་མཆོག་ལ་དད་པས་མཆོད་པ་དང་། རྒྱུ་པས་སྒྲུ་
འགོ་དགོས་པ་ལ། མེར་སྐྱས་ནོར་ལ་ཆགས་ཏེ། མཆོད་སྒྲིབ་མ་བྱས་པའི་གཉེན་པོར་མ་ཆགས་པའི་མཆོད་པ་
དབུལ་བ་དང་། ཡོག་ལྷས་རྒྱུ་པས་སྒྲུ་མ་སོང་པའི་གཉེན་པོར་རྒྱུ་པས་འགོ་བྱུང་པར་ཅན་ནོ། །

མི་བྱ་བ་བྱས་པ་ནི་རང་གིས་དངོས་སྒྲུ་མི་དགེ་བ་པ་བྱུ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའི་གཉེན་པོར་སྤྲིག་པ་
བཤགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དགེ་བའི་བར་ཆད་བྱས་པའི་གཉེན་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྗེས་སྒྲུ་མི་རངས་པ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་། ལྷ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལོ། །

བྱ་བ་བྱས་ཀྱང་རྒྱུད་ཆོས་པ་ནི་བསྟོ་བ་ཡོག་པ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟོ་བ་ལོ། །དེ་ལས་
མཆོད་པ་ལ་གཉིས་གྱི་དང་པོ། མཚམས་སྒྱུར་པ་ནི། རིན་ཆེན་སེམས་དེ་ཞེས། ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་སྟེ། དེ་འདྲ་
མཆོད་ཅེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ། ལུལ་གང་ལ། རྒྱུ་ལ་རྗེ་ལྷར་ཞེས་པས་བཤད་དེ། དྲི་མ་
མེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་དྲི་མ་ཡོད་པ་འཇམ་ལྷན་པའི་ཡོག་རྟོག་མི་འབྱུང་གི། གཞན་
གཉིས་ལས་འབྱུང་པས་ཡོག་རྟོག་སེལ་པའི་གཉེན་པོ་འཇམ། མཆོན་པས་གསུམ་ཆར་ལ་སྒྱུར་རོ། །འདི་དག་ནི་
རྗེས་རིམ་པར་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱར་བཅོས་འདི་གདུལ་བྱ་ཅིའི་ཕྱིར་བརྒྱུ་པས་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེས་དངོས་སྒྲུ་འབྱོར་བར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འབྱོར་པ་ཡོད་མེད་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་བྱ་བ་ཡིན་པ་ནི། ལམ་དུས་སྒྲུ་ཡན་ལག་པདུན་པ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་གཙོ་བས་སོ། །སེམས་
རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུར་པའི་དུས་ན་དངོས་སྒྲུ་ཅི་འབྱོར་ཡང་བཤམ་སྟེ་དམིགས་པའི་རྟེན་ནོ། །

རྒྱུས་བཤད་ལ་ལྷའི་དང་པོ། བདག་པོས་མ་བརྒྱུད་པའི་མཆོད་པ་ལ་འདར་ལྷའི་དང་པོ། དབུལ་བྱའི་
དངོས་པོ་ནི་མེ་རྟོག་ཅེས་པ་ནས་མཐས་གཏུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་དང་། དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་
བཞི་ནི། ཀླང་པ་ལྷས་གསལ་ཞིང་། དམ་ཆིག་གསུམ་བཞོད་པས། རྟོགས་པ་རྒྱུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་རྒྱ་
དང་ཐང་ལས་རྒྱུས་པའི་མེ་རྟོག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སྒྲུ་མ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱང་
དབུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པས། རྒྱུར་པ་ལ་སེར་སྐྱ་མི་འགོས། དང་པོ་གཞི་དཀའ་ནས་མི་ལྟོག་ །མཇུག་ཏུ་རྒྱུ་
པ་མི་འབྱུང་པས་རྒྱུས་སུ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་བྱ་བྱ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ། འབུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་སོགས་གསུམ་ནི། བདག་ནི་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་
གསུམ་གྱིས་གསལ་ཡོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོས་སྒྲུལ་པའི་མཆོད་པ་ལ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་བྱས་གྱི་མཆོད་པ་ནི། ཤོ་ལོ་ག་དང་པོས་
བྱས་ཁང་གི་ཁྱད་པར་དང་། ཀླུ་པ་ཅིག་གིས་བྱས་གྱི་ཡུལ་དང་། ཀླུ་པ་ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་བཀྲ་ཚུལ་དང་།
ཀླུ་པ་གཉིས་གྱིས་བྱེ་བ་སྟེ། དགོས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་རན་པ་བསལ་བའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ན་བཟང་ནི་རབ་བྱུང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་ལ་ཁ་དོག་ཅུ་རྒྱུ་ཏུ་བརྒྱུར་བ་དང་། ལྷང་ལོ་ཅན་ལ་སྒྲ་
ཆོག་སོ། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོ་ཆོ་ཁེལ་ཡོད་གྱི་གོས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ལོ། །གསུམ་པ་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ་ནས་
བརྒྱ་གཉིས་པ་རོལ་མོའི་བར་ཤོ་ལོ་ག་བརྒྱད་ཏུ་ཀླུ་པ་གཅིག་གིས་མ་ལོངས་པ་ནི་དོན་གསལ་ལ། དགོས་པ་
ནི། རྒྱན་སྒྲུལ་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་མཆོད་དཔའི་རྒྱན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དྲི་དང་སྒྲོས་གྱིས་
ཚུལ་བྲིམས་གྱི་དྲི་དང་། མེ་རྟོག་གིས་བྱར་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་ཟས་དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་
སྒྲོན་མེ་དང་། མཆོལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དག་པ་དང་། སོ་བྱང་གིས་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། གདུགས་
གྱིས་སླ་ན་མེད་པའི་སྤྱད་པ་དང་། རོལ་མོས་ཕྱི་ནང་གི་བདུད་ཞི་བའི་ཕྱིར་དགོས་པ་རྣམས་སོ་སོར་སྤྱར་རྟེ།
ཆིག་ཏུ་བཀོད་པ་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དགོས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ལོ། །
རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྒྲོན་པ་ནི། གསུང་གི་རྟེན་དམ་ཆོས། ཐུགས་གྱི་རྟེན་མཆོད་རྟེན་སྤྱི་རྟེན་སྤྱུ་གཟུགས་ལ།
རིན་ཆེན་མེ་རྟོག་ཅེས་རྟེ། སླ་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་པ་ལོ། །

བཞི་པ་སླ་ན་མེད་པ་ནི། རི་ལྷར་འཇམ་དབྱངས་ཞེས་རྟེ། བྱར་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་
རྒྱལ་པ་མཆོད་པའི་རྣམ་འབྱུལ། འོད་ཟེར་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་ལྷ་བྱས་མཆོད་པ་སྟེ། དགོན་མཆོག་
ཏུ་ལ་ལས། མེ་རྟོག་ཐལ་ཆེར་མེ་རྟོག་སླ་རེ་དང་། མེ་རྟོག་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྲེ་སྟེ། མེ་རྟོག་སྒྲ་
ཆོགས་ཀྱན་ཏུ་བཀྲུམ་བྱས་ཤིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་པ་མཆོད། ཅེས་པ་ལྷ་པ་དོན་བྱན་པ་དང་
བཅས་པས་སོ། །

ལྷ་པ་བཀྲུར་བསྐྱེད་མཆོད་པ་ནི། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་རྟེ། ཐུགས་གྱི་སྤྱང་པོས་སྒྲེལ་མ་བར་བསྟོད་པ་
ལས། ཚུལ་བྲིམས་ཐུན་སྤྱུལ་འཆོགས་པས་དང་། བསམ་གཏན་ཐུན་སྤྱུལ་ཆོགས་པས་དང་། ཤེས་རབ་ཐུན་
ཆོགས་མི་འབྱུག་པས། བྱོད་ནི་ཡོན་ཏན་མཚོ་ཆེན་ལགས། ཞེས་ཆོས་གསུམ་གྱིས་མཆུངས་པས། འདིར་ཤོ་
ལོ་ག་གཉིས་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་། ཐུག་འཆའ་བ་སྟེ། དེ་དག་བསྐྱུགས་པ་མི་བཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་
པལ་པོ་ཆེ་ལས་གང་གསུངས་པ་ལྷ་བུའོ། །བྱར་ཚུབ་སེམས་གྱི་གཞི་ནི། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དེ་འབྱུང་བ་

རྒྱལ་པའི་རྒྱ་གཞུགས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩོད་དོ། །མཚོད་རྟེན་རིང་བཟེལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ནི།
ཆིགས་སྒྲུབ་ཅད་པ་བཞི་པ་ལས། རྟེན་དང་འོག་དང་བར་དག་དང་། བྱོགས་དང་བྱོགས་མཚམས་ནམས་སྒྲུབ་
ཡང་། རྒྱུར་བཅས་རྒྱ་ནི་མེད་པ་ཡི། མཚོད་རྟེན་ལ་ནི་བདག་བྱག་འཛེལ། ཞེས་པའོ། །བརྒྱལ་ཞུགས་
མཚོག་ནི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ཁུར་འཛིན་པའི་དགོ་སྒོར་གྲན་རབས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱབས་འགོ་ལ་རྒྱུ་དོན་གཞུང་དོན་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་ཉེ། རོ་བོ་རོ་བོ་གཞུང་བ་དང་། དེའི་
རང་བཞིན་ངེས་བར་བྱ་བ་དང་། ངེས་པ་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། དེ་རྒྱར་བསྐྱབ་པའི་ཐུན་ཚོན་མོ། འདྲ་པོ་ལ་
གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱ་དོན་མོ། འདྲ་པོ་ནི་ཡུལ་མཚོག་ལ་བརྟེན་པར་བས་ལེན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ས་རབས་གསལ་ཆ། ཞེས་བྱ་སྒྲོབ་པས་ན་རྒྱབས། དེ་ལ་བརྟེན་པར་བསྐྱབ་པས་ན་འགོ་ལ་
ཉེ། དེ་ཡང་མདོ་རྩེ་རྒྱན་ལས། འཛེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། འཛིག་ཚོགས་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་། །
ཐབས་མ་ཡིན་དང་རན་མོང་ལས། རྒྱོབ་བྱིར་རྒྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །

རང་གཞན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཉེ། དབྱེ་བ་དང་བྱུང་བར་མོ། འདྲ་པོ་ལ་བྱུག་ཉེ། ཡོ་ཀ་དང་། དེ་
ལས་འདས་པ་ཉེ། རྩ་མ་ལ་བློ་དང་ཡུལ། ཡོ་ཀ་པ་ཉེ་གཉིས། འདས་པ་ལ་འད་བྱུན་མོང་དང་། དེ་མིན་ཉེ། རྩ་
མ་ལ་ཉན་རང་གཉིས་ཉེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱུན་མོང་དང་དེ་མིན་ཉེ། དེ་འདིར་མི་རྟོན་མོ། །བྱུང་བར་ལ་བཞི་ཉེ།
རྒྱ། ཡུལ། རུས། ཆེད་རུ་བྱ་བའོ། འདྲ་པོ་ནི་ཡོ་ཀ་པ་རྒྱབས་སྒྲུབ་འགོ་བའི་རྒྱ། འཛིགས་པ་དང་། འདོད་པ་གཙོ་
ཆེ་ལ། ཉན་རང་དེའི་རྟེན་རུ་དང་པ་གཙོ་ཆེ། བྱང་སེམས་ལ་རྒྱ་གཞུམ་པོ་འད་ཡོད་མོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་གཙོ་ཆེ་ཡོ། །

གཞུམ་པ་ཡུལ་ནི། ཡོ་ཀ་དང་འདས་པ་ཉེ། དང་པོ་ལ་དམན་པ་དང་མཚོག་གོ། །རྩ་མ་ནི། དབང་རྒྱུག་
དང་། ཚངས་པ་ལ་སོགས་སམ། རི་དང་གིང་གི་རྩ་ལ་སོགས་ཉེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། འཛིགས་པས་ཉེན་པ་
ཁ་ཅིག་ནི། ལལ་ཆེར་རི་དང་ནགས་ཚལ་དང་། རྩོན་གིང་ལ་སོགས་རྒྱབས་འགོ་ཡི། རྒྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་
ཡིན་ཉེ། རྒྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ནི། འཛིགས་པ་ཆེ་ལས་མི་གོ་ལ་ཡོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་དགོན་མཚོག་གཞུམ་པ་རྒྱབས་སྒྲུབ་འགོ་ནའང་བློ་ཡོ་ཀ་པ་ཉེ། ཆེ་འདི་ཕྱི་འཛིགས་
རྒྱོབ་དང་། ལེགས་རྒྱོན་གྱིས་བྱེད་ན་འཁོར་པ་ལས་མི་གོ་ལ་ཡོ། འདས་པའི་རྒྱབས་འགོ་ནི། ཉན་ཐོས་དགོ་
འདུན་གྱིས་གཙོ་བྱས་གཞུམ་དང་། རང་རྒྱལ་ཚོས་གྱིས་གཙོ་བྱས་གཞུམ་ལའོ། ཐེག་ཆེན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་
གཙོ་བྱས་གཞུམ་ལ་ཉེ། རྒྱད་བླ་མ་ལས། རྒྱངས་བྱིར་རྒྱུ་པའི་ཚོས་ཅན་བྱིར། མེད་བྱིར་འཛིག་དང་བཅས་

ཁྱི་བྱག་འཛལ་བའོ། །

སྒྲུབ་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ། ལུན་མོང་དང་། མོ་མོའི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྲུབ་ས་འགོ་ལ་
བརྩོན་པར་བྱ། སྒྲུབ་ས་གནས་ལ་དམ་པར་འཛིན་པ། བསྐྱབ་པ་ལ་རིམ་སྒྲིལ་འཇུག་པ། སྨྱོན་པའི་དགོ་བ་
བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡན་ཡོན་མཐོང་པས། རང་ཉིད་མཚན་ཏུ་སྒྲུག་ཏུ་བརྩོན་ཁིང་གཞན་འགོད་ལ། བྱེད་
པ་ལ་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་བདག་གི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་རག་ལས་སོ་ཞེས་སེམས་པས་ཅི་སྨྱོད་པའི་ལུང་
དགོན་མཚོག་ལ་དབུལ་བ་དང་། འདོད་པ་སྐྱབ་པ་དང་། གནོད་པ་སྐྱར་བ་ལ་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་
གདབ་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མི་བཅུལ་བ་དང་། ལུས་དང་སྟོག་ལ་ལྷག་ཀྱང་སྒྲུབ་ས་གནས་མི་སྤང་སྟེ། ལི་ལུལ་
ཁྱི་བྱལ་པོ་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི་དེའི་འབངས་སུ་བྱ་སྟེ་བརྩན་པ་ལ་སྨྱོབ་པར་བས་སྒྲུབ་ས་པས་བརྩོན་གནས་ཡན་ཆད་ཀྱི་
སྒྲུབ་པ་ལ་རི་ལྟར་ལུས་པ་བཞིན་ཏུ་སྨྱོབ་པའོ། །བཞི་པ་ནི། སྒྲིལ་བྱ་དམ་པ་དང་འགོགས་པ། དེ་ལས་དམ་པའི་
ཚོས་ཉན་པ། ཉན་པའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱ་བ། ཚོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡིད་ལ་བྱས་པ་དང་མཐུན་པར་སྨྱོན་པས་སྐྱབ་པའོ། །

སྒྲུབ་དམ་པ་འབགས་པ་ཚོས་ཁྱི་བྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། ལུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལའང་གཉིས་སྟེ། དངོས་
གཞི་དང་། ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྲིལ་བྱ་དམ་པ་དང་འགོགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་སྒྲིལ་བ་ལྟར་རོ། །
གཉིས་པ་ལའང་བཞི་སྟེ། དབང་པོ་མི་འགོད་པར་བྱ་བ་སེམས་ན་ལ་སྨིང་བཅེ་བ། དགོན་མཚོག་མཚོད་པ་ལ་
བརྩོན་པ། ཅི་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ལྟར་དངོས་གཞི་བཞི་དང་། ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། ཚོས་
བརྐྱད་ཡིན་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མོ་མོའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་
སྒྲུབ་ས་འགོ་ལ། །དེ་ནི་ཡང་དག་དགོ་བསྟེན་ཏེ། །ནམ་དུ་འང་ལྟ་ནི་གཞན་དག་ལ། །སྒྲུབ་ས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྒྲུབ་ས་སོང་བས། །འཚོ་ཁིང་གསོད་པའི་སེམས་དང་བྲལ། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་སྒྲུབ་ས་
སྨོང་བས། །སྒྲིལ་གསུལ་བྱེད་ལ་བྱག་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། ལྟ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་སྨོང་། སེམས་ཅན་
ནམས་ལ་འཚོ་བ་སྨོང་། སྒྲིལ་གསུལ་དང་འགོགས་པ་སྨོང་བ་སྟེ་སྨོང་བ་གསུམ་མཁ། འགལ་བ་མི་བསྟེན་པ་

གསུམ་དང་། རྒྱ་གསུམ་གྱི་རྟེན་མི་བཞི་ག། བེག་གསུམ་གྱི་ཆོས་མི་སྤྲེལ་། བྱང་མེམ་མ་གཅིག་དང་དགེ་སློང་
བཞི་ཡན་ཆད་ལ་ཡོག་བསྐྱུ་བ་མི་བྱ་བ་སྟེ། མི་བྱ་བ་གསུམ་མམ། རྒྱ་བས་གནས་མི་སྤྲེལ་བ་གསུམ་དང་། རྒྱ་
གསུམ་གྱི་རྟེན་དང་། ཡིག་ལྟུག་གཅིག་ཡན་ཆད་དང་། བྱང་མེམ་མ་གྱི་རྟེན་གསུམ་ཅམ་དང་། མེར་མོ་ཅམ་གོན་པ་
ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་སྟེ། གྲུས་པར་བྱ་བ་གསུམ་མོ། །

དེ་ལ་ཡི་གེ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་གྱི་གོང་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས།
ལ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཁྱུང་བ་ན། །ར་ནི་ཡི་གེ་འི་གཞུགས་སུ་གནས། །ཞེས་པས། བརྒྱེད་བྱ་གང་སྟོན་ཀྱང་མི་གྲུས་པ་
སློང་ངོ་། །དེའང་རྒྱ་མ་རྒྱུག་གང་ཕྱང་གཅིག་གི་རྟེན་པས་ཀྱང་། རྒྱ་བས་འགྲོའི་རྩོམ་པ་ཀུན་གཏོང་སྟེ། ཅ་ལྷུང་
བཞིན་ནོ། །ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་རྟེན་པ་ཅམ་མོ། །རྟེན་པ་པ་གསོ་བའི་ཐབས་ནི། དེ་ལ་གལ་ཏེ་བཀའ་མེད་པས་
རྒྱ་བས་འགྲོ་གོང་ན་ཡང་། རྟེན་དམིགས་ལ་འཛིགས་པས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་དེ། སློབ་དཔོན་ནམ་དགོན་མཆོག་
གྱི་བྱང་རྒྱུག་དང་མཆོད་པ་བྱས་ནས་རྒྱ་མ་བཞིན་རྒྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ཡོན་པ་ལ་གྲུས་པས་ཐམ་པ་མེད་དོ། །

བཞི་པ་ཡན་ཡོན་ནི། ཡོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་བས་གསུམ་ཁས་སྤྲེལ་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པར་
གཏོགས་ཅིང་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་རྒྱུང་ལ། ཡོག་པར་མོས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱིབ་པ་སློང་ཞིང་། ཆོ་འདི་
རྟེན་འཆོ། བྱི་མ་རན་སོང་། གཏན་རྒྱུ་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སློབ་པོ། །ཞེ་ཐག་པའི་བསམ་པ་མེད་ཀྱང་། དག་
ཅམ་ལ་ཡང་ཐན་ཡོན་ཡོད་དེ། གན་ཞུགས་རྒྱན་པོ་ཅིག་ལ། རྒྱིན་བདག་མོས་པས་རས་བྱུང་ལུལ་པ་ལ། ཆོམ་
རྒྱན་པས་གྲགས་པ་ཅལ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་ཆར་པས་མཐར་གཞན་དོན་རྒྱ་སངས་རྒྱུས་ལྷུང་རྒྱ་
འབྱུང་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། འཁོར་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་དགེ་འདུན་རྒྱུ་འདུའོ། །གཞུང་ནི་གོ་
ཡོ་ཀ་གཅིག་སྟེ། ཆེད་རྒྱུ་བ་གཞན་དོན་རྒྱུ། རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་བ་སྟོང་པོའི་བར་། ལུལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལའོ། །

དོན་གསུམ་པ་སྟེག་པ་བཤགས་པ་ལ། རྒྱི་དོན་གཞུང་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུང་བྱ་
སྟེག་པ་སྟོ་བརྒྱན། རྒྱུང་བྱེད་གཉེན་པོ་སྟོང་ས་བཞི། རྒྱུང་རྒྱལ་སྟོང་དཔོས་མ་རྒྱུག་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱས་
ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟོའི་བར་། རྒྱ་རྒྱུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུང་པ། རྒྱོ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། རྒྱུང་བ་བྱས་པ།
བྱེད་རྒྱུ་བཅུག་པ། ཡི་རངས་པ། ལུལ་མཆོག་དང་། ཐམ་པ། རྒྱམ་པ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁན་མ་ཐོ་བ།
བྱེད་ལས་རན་སོང་རྒྱུ་ལྷུང་བ་སྟེ་བརྒྱན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཉེ། ལྷོ་བས་བཞི་དོས་བཟུང་བ། བྱངས་ངེས་པ། གོ་རིམ་སངས་པ། དེ་ལ་ལུང་དགོད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷན་འབྲེན་པའི་ལྷོ་བས་ནི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་འགྲོད་ཅིང་མི་མཐུན་པར་ལྟ་བུ་ཉེ། རྟག་
འབྲངས་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིང་བ་ལྟ་བུའོ། །རྟེན་གྱི་ལྷོ་བས་ནི། སྒྲིང་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་ཉེ། ལྷན་པ་མཁས་པ་
ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉེན་པོའི་ལྷོ་བས་ནི། དེ་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་སྒྲིང་བ་ཉེ། ལྷན་ལ་ཀ་ལྷ་ལ་བཞིན་
ནོ། །སོར་ཆུད་པའི་ལྷོ་བས་ནི་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ལས་ལྡོག་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱངས་ངེས་ནི། དེ་དག་གཅིག་མ་ཆང་ཡང་ཕྱིག་པ་མི་འདག་ཅིང་། འདི་བཞི་ཆང་བས་མི་
འདག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་གོ་རིམ་སྒྲིག་པོ་ཐོ་རྗེས། རྟེན་གྱི་ལྷོ་བས་དང་པོར་བྱས་པས་ཕྱི་མ་གསུམ་མཐུ་ལྷན་བྱེད་པ་
ནི། ཆོ་གའི་ལག་ལེན་ལ་དགོངས་གྱི། འདིར་འགྲོད་པ་མེད་ན། རྟེན་མི་འཛིན་པས། སྒྲིང་སྒྲོ་སྒྲེ་པའི་རིམ་པ་ནི།
དང་པོར་འགྲོད་པས་སྒྲིང་པའི་རྟེན་བཟུང་ནས་གཉེན་པོ་སྒྲིང་ཅིང་བྱེད་པ་ལྷོ་བས་ཉེ། རྟག་ཐོས་པའི་ནད་སྒྲིང་
པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི་དེ་ལྟར་དོ་ཐོ་བྱངས་དང་གོ་རིམ་སངས་པ་དེས་ཕྱིག་པ་ཐམས་ཅད་མཛད་པར་ཀྱང་ཆོས་བཞི་
བཟླས་པའི་མདོ་ལས། བྱས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་འཛོམས་བཞི་དང་ལྷན་ན་ཕྱིག་པའི་ལས་བྱས་ཤིང་
བསགས་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེན་རྣམ་པར་ལྷན་འབྲེན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་
བརྟེན་པ་དང་། གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཉེས་པ་ལས་ལྡོག་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིང་ཆུལ་ནི། སྒྲིང་པ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སངས་པོ་མཛོན་བྱ་དམིགས་ཏེ། བྱག་དང་མཆོད་
པ་དང་། ལྷོ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ལ། དངོས་གཞི་ལུས་སྒྲིང་ལས་དང་ལྷན་པས། འགྲོད་ཅིང་བསྐྱེམས་
པའི་སྒྲོས་དགོངས་སྒྲུག་སོལ། སྒྲོན་བྱ་བཏང་པའི་གཞུང་འདི་འམ་གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལན་གསུམ་
བཟོད་པས་དག་པར་བསམ། རྗེས་ལ་རྟེན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་པའི་འོད་དཀར་པོ་བདག་གི་སྒྲི་པོར་ཐིམ་
པས་ཀྱང་ཕྱིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ། ལུས་ཤེལ་སྒྲིང་ལྟར་བསམ་མོ། །གཞུང་དོན་ལ་བཞི་ལས། ལྷན་པར་
ལྷན་དབྱུང་པའི་ལྷོ་བས་ལ་ལྷའི་དང་པོ་ཡུལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ཕྱོགས་རྣམས་ཅེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་དང་།

གཉིས་པ་རྣམ་བྱངས་ལ་བརྟག་སྟེ་མ་ལུས་པར་བཤགས་པ་ནི། ཐོག་མ་མེད་ཅེས་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་ཉེ། སྒོ་
བདུན་གྱིས་དོ་ཐོས་སོ། །

གཞུག་པ་ལྟར་ཏུ་བྱལ་འདུན་ལ་དངོས་དང་། ཡིད་བརྟན་དགག་པ་སྟེ་ལོ་ག་ཏེ་དེ་མི་གསལ་ལོ།
 །པའི་པ་དོན་མེད་པར་བརྟག་པ་པ་སྟེ་དཔལ་ལྡན། དོན་དངོས། འཁྲུག་པ་སྟེ་གཞུག་པ་ལོ་ལོ་ག་ཏེ་དེ་སྟེ། གསལ་
 ལ། དེ་མིག་ཅེས་རྒྱུ་པ་གཞིས་ཀྱིས་ལྟོད་པས་དེས་པ་འཇུག་པ་ཏུ་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱིག་པ་འདར་འགག་
 པར་མ་ལྟར་སྟེ་ཞེན། དོ་པོ་འགག་པ་ཏུ་པག་ཅག་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ཏུ་པ་གཞན་པས། དེ་དག་ཅེས་རྒྱུ་པ་སྟེ་མ་
 གཞིས་སྟེ། ལྟག་པ་ལྟར་འདུན་པའོ། །

ལྷ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཅེས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གོ། །དོན་ལྷ་པར་འཛིག་པར་མིང་ལ་བྱ་བ་ལ་བཞི་
 ལས། འཛི་པའི་དུམ་པ་ནི་ཉིན་མཚན་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་སྟེ་བྱི་བ་དག་ར་ལག་གི་དཔེ་ལྟར་ཤོ། །འཁྱོད་པའི་
 ལྷ་པ་ནི། བདག་ནི་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་གསུམ་སྟེ། དེར་གཉེན་བཤེས་གྱིས་མི་ཐན་པ་དང་། དེ་ཙམ་ཞེས་པར་པ་མ་
 བརྟེན་པ། མགོན་པོ་ཞེས་སོགས་འཁྱོད་པའི་ལྷ་པ་དངོས་སོ། །དེ་ལྟར་པ་ནི་སྟེ་པོ་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་ཏེ་
 གསལ་ལོ། །དུ་པའི་ལྷ་པ་ནི་སྟེ་ཞིག་ཅེས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གྱི་དང་པོ་ཉམས་ཐག་ནས། ལྷ་པས་འཛོལ་ཞིང་།
 སྟེ་མ་དེ་མེད་པར་ཞུམ་ཞིང་གྲགས་མེད་པའོ། །དེན་གྱི་སྟོབས་ལ་གསུམ་ལས། དགོན་མཚོག་སྟེ་ལ་ལྷ་པས་པ་
 བོ། དེ་བས་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་ཏེ། ལྷ་པ་པ་ནི་སྤངས་དེ་ལྟར་ལས་པར་དོན་གྱུ་བ་ཅིང་། བསམ་སྟོར་
 གྱིས་གཞན་དོན་བསྟན་པ་ནི། འཁྱོད་པའི་ཞེས་དང་། འཁྱོད་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཚོས་ནི་འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་
 པའོ། །དཔེ་འདུན་ལ་འད་པོ། །ཡང་དག་པ་ནི་གཤོ་སྟེ་མེད་པའོ། །ཁྱད་པར་ཉེ་པའི་སྤྲེལ་བསྟུང་ལ་ལྷ་པས་པ་
 བོ་བདག་ནི་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་བཞི་སྟེ། སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་འཛིག་པར་ཉེན་དུས་ལྷ་པས་པ་སྟོབ་ཅིང་།
 དེ་འདྲ་དུག་དངོས་སྟུང་། ལྷ་པས་དང་སྟེ་པ་མེད་ཤུགས་གྱིས་བསྟན་ནོ། །

གཞུག་པ་བཀའ་ཁྲི་ཞུག་པ་པོ། རྩོམ་ཆད་ཅིང་མཐོ་པོ་ག་གཅིག་ལྟེ། འཁྱིག་པ་ཆེ་མཐོ་རེ། འཁྱི་
ཁ་བར་དོ་རྩོམ་ཆོད་པོ། །

[illegible]

ར་རྒྱལ་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཀ་པི་ན་ལྷ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཉེན་མོངས་ཀྱི་ནད་གསོས་པས་སོ། །གཡང་ས་ཞེས་པོ་ལོ་ཀ་བྱེད་
སྐྱུ་མ་དཔེ་དང་། བྱེད་བྱི་མས་དཔེ་ལས་འཕགས་པ་ནི་དཔག་ཚད་སྟོང་གིས་མཚོན་པའི་རན་མོང་གི་དུམ་མི་
བཟད་པ་དང་། ལུན་རིང་པ་དང་། ལུང་སྤྱོད་པའོ། །སྤོས་ཅི་དགོས་ནི་དེར་མི་ལྷུང་བའི་ཐབས་ལ་གིན་ཏུ་ཡང་
བག་བྱ་བའོ། །

གསུམ་པ་སྤྱུར་དུ་འཇུག་པར་གདམས་པ་ནི། ལོང་ཡོད་སྐྱུ་མ་ན་དེ་རིང་ཞེས་པོ་ལོ་ཀ་གཉིས་སྟེ། སྤྱིར་མི་
རྟག་པས་ཐིན་ཅིང་། བྱེད་བྱི་མ་དཔེ་ལ་རྟག་པའི་རྒྱ་མ་གྲུབ་པས། གཉེན་པོ་ལ་བརྩོན་དགོས་པའོ། །སོར་
རྒྱད་པ་ལ་གསུམ་ལས། བྱི་མ་བསྐྱུ་མ་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། ཉེས་དམིགས་ཀྱིས་འཛིགས་པར་བལྟ་བ་ནི།
སྟོན་ཆད་ཅེས་པོ་ལོ་ཀ་གཉིས་སྟེ། འདོད་ཡོན་སྤར་སྤྱད་ཅིང་འཕགས་པ་ལས་ལྷག་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིན་
མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་སྟེད་པ་ནི་སྤྱུ་མ་དང་སངས་རྒྱུས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་མ་བྱས་པ་ལ་འགྲོད་ཅིང་།
མཐར་ཀུན་འདོར་བས་ཅི་ཡང་མི་རུང་བའོ། །སྤར་བའི་བསམ་པའི་བྱུང་པར་ནི་མི་དགེ་བ་ཞེས་པོ་ལོ་ཀ་གཉིས་
སྟེ་གསལ་པོ། །

གཉིས་པ་སྤྱུ་མ་སྤྱུངས་པ་ནི་བདག་ནི་ཞེས་པོ་ལོ་ཀ་གཉིས་སྟེ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
བ་གཉིས་ནི་སྤོམ་པ་མ་སྤྱངས་པས་བྱས་ཀྱང་སྤིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཚོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤོམ་པ་
སྤྱངས་པས་བྱས་ན་སྤིག་པར་འགྱུར་བ་ཅུ་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དམ་འཅའ་བ་མི་འཐད་དེ་སྤིག་
པ་མ་ཡིན་པ་སྤིག་ཏུ་འགྱུར་བས་སོ། །ཞེན། འཐད་དེ་བསྐྱུང་ན་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་དུ་འཕེལ་བས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྱུངས་པ་སྤྱུར་བ་ནི། འདྲེན་པ་ཞེས་པའི་པོ་ལོ་ཀ་བྱེད་སྐྱུ་མ་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་བ་དང་།
བྱེད་བྱི་མ་བྱིན་ཆད་སྤོམ་པ་སྟེ། སྤྱད་པ་ལས། སེམས་འདི་བཟང་བ་མིན་སྐྱུ་མ་དཔེ་བསྟེན་བྱེད་ཅིང་། སོ་སོར་
འཕགས་པར་བྱེད་ཅིང་བྱིས་ཀྱང་སྤོམ་བྱེད་ལ། དགའ་བར་མི་བྱེད་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཚོས་འདིར་སྟོབ། ཅེས་
སོ། །འདིར་བྱག་དང་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་སྟོན་བཞིན་དུ། སྤིག་པ་བཤགས་པའི་ལེའུར་བརྟོད་
པ་ནི། དེ་དག་ཀྱང་སེམས་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྤིག་པ་བཤགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནས། ཡན་ལག་ཡིན་པས་
དང་བཤགས་པའི་གཞུང་ཆེ་བས་དང་བརྟོད་བྱ་མ་མཐའ་ལ་བདགས་པའོ། །ལེའུག་ཉིས་པའོ། །

བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཀྱི་དོན་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སམ་གཞན་ལ་བསྐྱུལ་ནས་བྱ་བ་དགོས་པའི་
ལས་འགའ་ཞིག་གཞན་གྱིས་བྱས་པའོ། །བྱེད་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་སྟེ། དཔུལ་པོའི་བུས་གཏེར་རྟོད་པ་

ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཚུགས་པ་རྒྱུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ན་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་དགེ་བའི་
རིགས་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཡི་རངས་པ་ལ་འང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་འཛིག་རྟེན་པའི་དགེ་བ་ལ་ཡི་རངས་པ་ལ་འང་
གཉིས་གྱི་དང་པོ་བཟོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ནི། སེམས་ཅན་ཞེས་ཤོ་ཡོ་ག་གཅིག་སྟེ། མཐོ་རིས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་
བརྒྱལ་སོགས་སྟེ། དལ་གསོ་བའི་རྟེན་ནས་ཟད་པར་མ་བྱས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནི། བྱང་ཆུབ་ཅེས་ཤོ་ཡོ་ག་བྱེད་དེ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོས་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་
པའོ། །གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་དགེ་བ་ལ་ཡི་རངས་པ་ནི། ལུས་ཅན་ཞེས་ཤོ་ཡོ་ག་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ལྷ་མ་དང་
བཙུང་པའི་ཤོ་ཡོ་ག་གཅིག་ལ་ཉན་རང་གི་སྟེ། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ལ། རྒྱ་རྒྱུད་པ་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལའོ། །

གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་དགེ་བ་ལ་ཡི་རངས་པ་ལ་གཉིས་ལས། འབྲས་བུ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲོབ་པ་
ཞེས་རྒྱུ་དང་གཅིག་དང་། གནས་སྐབས་གྱི་རྒྱལ་ལྷན་བྱང་སེམས་གྱིས་བརྒྱལ་ཡི་རངས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་ཡི་རངས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཞེས་ཤོ་ཡོ་ག་གཅིག་གི་བྱེད་ལྷ་མ་བསམ་པ་དང་། ལྷི་མ་
སྒྲོབ་པ་ལའོ། །ལྷ་པ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་མོར་ལོ་བསྐྱོར་པར་བསྐྱལ་བ་ནི། ཚུགས་པ་རྒྱུ་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷ་ན་
འདས་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་མི་གསུང་པར་བཞུགས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཆོན་རོལ་པ་ལས།
ཟབ་ཅིང་རྒྱོམ་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་སྤེལ་ཆོས་ཤིག་བདག་གིས་རྟོན། །སྤྲུལ་བ་ལྟ་
གྱུར་གོ་བར་མི་འཁྱུར་བས། །མི་རྒྱུ་ནགས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་སྤྲུགས་ལས་བསྐྱུངས་ཏེ་བསྐྱལ་བ་
ལ་གཞེས་པ་ནམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སོང་བར་མོས་ལ། ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་གསོལ་བ་གདམ་པོ། །

རྒྱལ་པ་ལྷ་པོ་ལས་མི་འདེམ་པར་གསོལ་བ་གདམ་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཞེས་ཏེ། ལུལ། རྒྱུད་ལས། དགོས་
པ། རུས་ཏེ། བཞི་ནི་རྒྱུད་པ་རེ་རེའོ། །

བདུན་པ་བཟོ་བ་ལ་གསུམ་ལས། ལྷི་ར་བཟོ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་ཤོ་ཡོ་ག་གཅིག་སྟེ། བྱེད་ལྷ་མ་བཟོ་རྒྱ་
དང་། དཔེ་ནི་ཞེས་ལུལ་དང་། རུས་ཞེས་པ་ཟོ་བའི་རྣམ་པའོ། །གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནད་པ་དང་།
བཞེན་པའི་དོན་རྒྱ་བཟོ་བ་ལ། ལྷི་ར་མར་འགྲིབ་ཀྱི་རུས་སྟེ། ལུ་གེ་དང་ནད་དང་མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་གསུམ།
སྒྲོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ལྟར་ན། ཆོ་ཡོ་སྤྲུལ་བརྒྱལ་ལ་སྤྲུག་པའི་བསྐྱལ་བ་ལོ་བདུན་ཏེ། གལ་ཆེ་བ། ལྷི་ར་མ་བ།
རུས་གོང་དགའ་པོ་བ། ཐལ་སྤྲུལ་བ་ཞེས་པ་འབྱུང་ལ། ཉི་ཤུ་པ་ལ་ནད་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་བ་བདུན། བརྒྱལ་ལ་
མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཞག་བདུན་འབྱུང་པར་བཞེད་ལ། རུས་དེ་དག་རྒྱ་ནི་བ་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར། བག་ཆགས་

དང་འཆོམས་སྒྲོར་གྱི་དབང་གིས་ཡི་དྲུག་སྔ་དྲུག་འགྲོ་དང་། དཔུལ་བར་སྒྲེལ། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་
དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གསུམ་ཀའང་ཆོ་ལོ་བཅུ་པ་ན་འཕྱུང་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་ཡོངས་སྒྲོན་དང་ལུས་དང་།
སྒྲོག་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། རྩོན་རྒྱུ་ཞིང་དག་པ་ལ་ཟས་དང་སྒྲན་ལུལ་ཞིང་། གསོད་པ་སྒྲུབ་ན་རྒྱས་དེར་མི་
སྒྲེལ། བྱང་སེམས་ནི། དེ་རྣམ་རྒྱུད་ནི་གོམས་གྲུར་ན། ཞེས་སོགས་བཞིན། དུམ་ཆེ་པའི་དུས་དེར་ཆེད་རྒྱ་
བསྟོ་སྟེ། བད་གྱིས་གཟིང་བ་རྣམས་གྱི་དོན་རྒྱ་བསྟོ་བ་ནི་འགྲོ་བའི་ཞེས་ཤོ་ལོ་གསྟེ། དེ་མེད་གྲགས་པའི་མདོ་
ལས། བད་གྱི་བསྐལ་བ་བར་མ་ལ། དེ་ནི་ཅི་མཆོག་དམ་པར་འགྱུར། དེ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །
བད་རྣམས་མེད་ཅིང་ཞི་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །བརྟེས་པའི་དོན་ནི་ཟས་དང་ཞེས་ཤོ་ལོ་གསྟེ། མདོ་ལས་ཟུ་
གའི་བསྐལ་བ་བར་མ་ལ། ཟས་དང་སྒྲོམ་རྒྱུར་ནས་གྲུང་། །བརྟེས་དང་སྒྲོམ་པས་ལས་བྱས་ཏེ། སྒྲོག་
ཆགས་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། ཞེས་སོ། །རྒྱས་གྱི་རིམ་པ་ལྟར་ན་ཤོ་ལོ་གསྟེ་གཉིས་གོང་འོག་བསྒྲུབ་ནས་
བཤད་བདོལ། །

དཔུལ་པོའི་དོན་རྒྱ་བསྟོ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཅས་ཤོ་ལོ་གསྟེ། ཡོ་བྱད་མཁོ་དགུ་ནི། བོར་དང་། གནས་
དང་། བཞོན་པ་ལ་སོགས་པའོ། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་དཔུལ་པོ་རྣམས་ལ་བདག་ མི་ཟད་པ་ཡི་གཏེར་རྒྱ་
གྲུང་། ཞེས་སོ། །བརྟེས་དཔུལ་གཉིས་བརྟེན་པར་བསྐྱས་སོ། །བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོར་བའི་
ཆོས་སོ། །

དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་བསམ་པ་སྒྲུང་བ་ལའང་གཉིས་ལས། ཐམས་ཅད་བཏང་བ་ལ་
དངོས་ནི་ལུས་དང་། ཞེས་ཤོ་ལོ་གསྟེ། བདག་དབང་བའི་གཞི་གསུམ་ལས། དགོ་བ་ནི་སྒྲོམ་སྒྲོམ་པས། དུས་
གསུམ་ཆར་གྱི་བཏང་བར་རུང་སྟེ། ལུས་དང་ཡོངས་སྒྲོན་ནི་འགགས་པ་དང་མ་སྒྲེས་པས་བཏང་རྒྱུ་མེད་དོ། །

འཐད་པ་ལ་གཉིས་ལས། བྱང་འདས་ཐོབ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཅས་ཏེ། སྒྲིར་བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་
བསམ་པ་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་མཐའ་དག་སྒྲུངས་པས་བྱུང་སྟེ། ལུས་ལས། རི་ཅམ་རྒྱ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་
དེ་ཅམ་རྒྱ། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པའང་མེད་ན་ཞེས་དང་། འཁོར་བར་ཆགས་པའི་ཡིད་དང་ལུན་རྣམས་
ཏག་རྒྱལ་ཐོབ། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་བྱུང་བ་ནི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས། རྒྱུ་པ་ཕྱི་མ་བྱུང་བོ། །གཉིས་
པ་ཞིང་དམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་འདོར་ཞིང་དོན་མེད་པར་བསྐྱུག་པ་བས་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་བ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

རི་རྣམ་རྒྱུབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། མདོར་བསྟན་དང་། བྱང་ཟད་བཤད་པ་གཉིས་ནི་བདག་ཅས་ཤོ་ལོ་གསྟེ།

རེ་དང་། གཞན་དོན་དུ་རིགས་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། དེ་ལ་ཞེས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གཞན་ལ་འདི་ཕྱིར་མི་གོད་ཞིང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་ལས་གང་ཡིན་པ་བསྒྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ཆུང་མི་ཟ་བར་སྒྲོན་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྒྱིར་བསྒྲན་བདག་ལ་ཞེས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་མེད་དང་མ་ཡིན་དགག་ལོག་པར་འཇུག་པར་མ་གྱུར་གཅིག་པའོ། །བསམ་སྒྱུར་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་ལ་མ་དོན་མཐོང་དང་ཤེས་ལོགས་གྱུར་ངོ་། །

གཉིས་པ་ཡོངས་སྒྱུར་བའི་རྒྱུར་སྒྲོན་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཉེར་མཐོ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་བདག་ནི་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་སྟེ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་སྟེ། ལྷ་གནས་ན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དེར། ལུས་པ་ཟུང་ནས་ཟས་ནོར་མི་ཟད་པར་འབྱུང་བ་སྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་དང་། རིགས་སྒྲགས་གྲུབ་པ་ནི། རི་ལྱང་དང་། མིག་སྒྲན་དང་། རྒྱུ་མཚོ་གསལ་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲན་ཆེན་ནི་བཅུད་ཡོན་ནམ། མཐོང་བ་ཅུ་མ་གྱིས་ནད་སེལ་བ། མཐོང་ན་མཆོས་པ་སོགས་པའོ། །དབག་བསམ་གིང་ནི་བྱང་སྒྲུ་མི་སྒྲན་པ་འཇུག་ལྟ་སྒྲུ་མ་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་ཡོངས་སྒྱུར་གྱི་སྒྲོན་ནོ། །འདོད་འཇོའི་བ་ནི་ཅི་འདོད་བཞེས་ བ ས་འབྱུང་ བ མི་འཇུག་ལ་ཡོད་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པ་སྒྲུ་ཆེ་བ་ནི། ས་སོགས་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་སྟེ། འོན་བྱང་སེམས་ཤེས་པོར་འབྱུར་བ་མི་འཐད་ངོ། །ཞེན། མི་སྤྱིད་གྱུར། དེར་འགྲོ་ཡོད་པས་སྒྲོ་སྒྲོར་བ་འཇུག། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐུན་དེ་དག་འབྱུར་བ་འཇུག། དེའི་རྣམ་པར་འཆར་བས་དོན་བྱེད་པར་འགལ་བ་མེད་དེ། སྒྱུར་བ་དབྱུང་མི་བཟོད་ཅིང་། རྣམ་འཇུག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོ་སྒྲོས་མི་ཟད་པ་ལས། བྱང་སེམས་བདག་གི་ལུས་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ལ་དེངས་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྷར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོགས་དང་། དམིགས་པ་སྒྲོ་ཆོགས་དང་། རྣམ་གྲངས་སྒྲོ་ཆོགས་དང་། ཡོ་བྱད་དང་། ཡོངས་སྒྱུར་སྒྲོ་ཆོགས་གྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྒྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་གྱུར་འབྱུང་བ་བཞིའི་ལུས་གྱིས་ཞེས་སོ། །

གསུམ་དུ་ལུས་དུས་ཆད་མེད་དུ་སྒྲོས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་སྟེ། དམིགས་པའི་མཐའ་ལུས་ཏེ། རྒྱུར་བ་གཉིས་དང་། དུས་དང་། བྱེད་པའི་མཐའ་རྒྱུར་བ་ཕྱི་མ་རེ་རེའོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པ་ཤེས་ནས། དཔོན་གཞི་དམ་བཅའ་ཆེན་པུ་བཟོད་པ་ནི། རི་ལྷར་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་སྟེ། འདིར་སྒྱུའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ས་སྒྱུ་པ་སྒྲིཏ་ཁུད་བོན་གྱི་བཞེད་པས། རྒྱས་འབྱིང་བསྒྲུས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུང་བའི་འཐད་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། རི་ལྷར་སྒྲུང་བའི་ཆོག་དང་། སྒྲུང་ནས་རི་ལྷར་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་

མཐོབ་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་ལ་མ་ཞུགས་ན་འཁོར་བར་འབྱུང་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཞུགས་ཀྱང་ཉན་རང་
གི་ཕྱང་ལ་མ་འདས་པ་ལས་འཛང་རྒྱ་བ་མི་ཕྱིན་དོ། །དེ་ལ་འཁོར་བར་འབྱུང་ཆུང་ཡང་། མི་དགེ་བ་བརྟུ་
མང་དུ་བྱས་ཤིང་ཞེ་སྤང་གིས་དཔུལ་བར་སྒྲེ་སྟེ། དེ་ཡང་གྲང་བའི་དཔུལ་བའི་ཆོད་ནི་མཛོད་ལས། ཉིལ་སྤྱང་
ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཞིང་། ཉིལ་གཅིག་ལྷུང་པས་ཟད་ལྷུང་པ། རྒྱ་བར་ཅན་གྱི་ཆོལ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་ཆོལ་ནི་
ཤུར་བསྒྲུར། །ཞེས་སོ། །ཆོད་པའི་དཔུལ་བའི་ཆོལ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་སོས་ལྷ་དུག་རིམ་བཞིན་འདོད་ལྷའི་
ཆོད་དེ་ཉན་ཞག་མཉམ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་། མི་རྣམས་ཆོལ་ལྷ་བརྟུལ། །འདོད་ལྷ་དག་གི་རྣམས་ཀྱི། །
འོག་མ་དག་གི་ཉན་ཞག་གཅིག་ །དེས་ན་ཆོལ་ལྷ་བརྒྱལོ། །ཞེས་པས། དུམ་ཡུན་རིང་ལ་བཟོད་པ་དག་འཇེ།
ལྷ་སྤྱང་གྱི་ཞལ་ནས། མི་གཅིག་ཉན་རེ་མདུང་ཐུང་གསུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་འདེབས་བསྐྱར་སྤྱད་པ་སྤུལ་
གང་ལགས་པ། །དཔུལ་བའི་དུམ་ཆུང་བའི་ཆུང་དུ་ཡི། །དཔེར་ཡང་མི་བཟོད་རྒྱར་ཡང་མི་འཛིལ། །ཞེས་དང་
འདིར་ཡང་། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉམ་བགས་པ་མ་ལུས་བལྟས་པས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་ཐག་ཅིང་། ལ་སོགས་པའི་ཤོ་ལོ་
ཀའོ། །མི་དགེ་བ་བརྟུ་འབྱིང་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱིས། ཡི་དུགས་དང་། རྒྱང་བྱང་དང་། གཏི་སྤྱག་གིས་དུང་
འགྲོར་སྒྲེ་སྟེ། དེ་དག་ན་ཡང་། དུ་ཁའི་སྤྱག་བསྐལ་མཐའ་ཡས་སོ། །བསོད་ནམས་ཆམ་ཐུན་ཅམ་གྱི་དགེ་བས།
མཐོ་རིས་གསུམ་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་འཇུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་སྤྱག་བསྐལ་པས་མ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། འདུལ་
བ་ལུང་ལས། བསགས་པའི་མཐའ་ཀུན་འཛད་པ་སྟེ། །མཐོན་པོའི་མཐའ་ནི་དམའ་བ་ཡིན། །འདུས་པའི་
མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་ཡིན། །འཛོལ་པའི་མཐའ་ནི་འཛིབ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ལྷ་སྤྱང་གྱིས། བརྒྱ་བྱིན་མཆོད་འོས་
ཉིད་དུ་ལྷུང་ནས་ཀྱང་། །ལས་གྱི་དབང་གིས་ཐྱིར་ཡང་ས་སྟེང་ལྷུང་། །འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཉིད་དུ་ལྷུང་ནས་
ཀྱང་། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་ཐུན་ཉིད་དུ་འཇུར། །ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་ལས། བདེ་འགྲོར་ཡང་དང་ཡང་
འོངས་ཞིང་། །ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀའོ། །མདོར་ན་འཁོར་བ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ། རྩབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་
བསྐལ་ཡོད་དོ། །འཁོར་བ་ལ་ཡིད་བརྒྱུག་སྟེ་ཐར་པ་ཆམ་ཐུན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། ཉན་རང་གི་འབྲས་བུ་ལས་མི་
ཐོབ་ལ། དེ་ཐོབ་ཀྱང་རང་དོན་མ་རྒྱེས་ཤིང་གཞན་དོན་མི་རུས་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཏན་གྱི་གོགས་ཡིན་ནོ། །
དེས་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་གྲུབ་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། དེའི་རྒྱུར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་སྒྲིད་མེད་ཁ་མེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེད་པར། །སངས་རྒྱལ་
ནམ་ཡང་མི་ཐོབ་ཅིང་། །མིན་ན་བདག་གཞན་དོན་སྤྱད་པའོ། །ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་ཞེ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོ་བོ་དོས་བཟུང་བ། དེ་གང་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བརྟན་པ། སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་དེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་སྦྱིའི་ནམ་བུ་ཞེས་པ། སྐབས་དོན་དོས་བཟུང་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ཞེ། སེམས་སྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །མཚན་ཉིད་ནི། མཐོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པས། ཡུལ་གཞན་དོན་དུ། རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས། བསམ་པ་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཞེ། ཆོས་གསུམ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཡང་དག་པར་བྱངས་པ་པར་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཀྱི། སེམས་བསྐྱེད་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དོན་དམ་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱིབ་པ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བརྒྱུ་པ་བྱུང་བར་བཞེས་བྱ་ཞེ། དེའི་རིགས་མི་མཐུན། འཁོར་བའི་སེམས་དང་། བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་སེམས་གཉིས་བཅད་པས། མི་གནས་པའི་བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་སེམས་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དེ་ལྟར་མ་ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྦྱིབ་པ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མ་བྱུང་བའོ་ཞེས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བྱུང་བར་བདེ། བརྒྱུ་བྱ་ལ་རྒྱུ་པར་བདགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞི། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའ་འདུན་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་ཟེར་མོད། དེ་མཚན་ཉིད་ལྟ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འདིར་མཚན་གཞི་ནི། སྦྱོང་ཉིད་སྦྱོང་རྒྱུ་ལོ་ཅན་ལོ། །བསྐྱུ་བ་བསྐྱུས་ལས། སྦྱོང་ཉིད་སྦྱོང་རྒྱུ་ལོ་ཅན། བྱང་ཆུབ་བརྒྱུ་བ་པ་ལ་ཅིག་ལ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་སྒོ་ལྟ་ཞེ། རང་གི་དོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ཡུལ་དང་། སྐྱེ་ཆུལ་དང་། ས་མཚམས་དང་། རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྒོ་ནས་འདུག་གཉིས་ཏེ། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མཐོང་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་གོ་ལོ་ཀའོ། །ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དབྱེ་བ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཐེན་ལྟ་པ་ཡི་རྒྱ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པའི། བད་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚམ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་སྟེ། སྤྲུམ་རགས་ལ་འདི་ལྟོ། །འཁོར་པ་འཁོར་སྟེ། མོས་པས་ཐོས་པ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷུ་པར་སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་པ་དག་པ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། །མོས་དང་ལྷག་པས་མ་དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་གཞན་ཏུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའོ། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་ལ། ས་ལྷ་བྱའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཚོགས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཏེ། མདོ་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་པ་མེ། །གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། །དོ་རྩེ་རི་སྒྲོན་པ་ཤེས་གཉེན་དང་། །ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་ཉི་མ་གྱུ། །རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་མེ། །བཞོན་པ་བཞོད་མའི་རྒྱུད་དེ། །སྒྲི་སྒྲོན་རྒྱུ་པོ་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་སོ། །

སྐབས་དོན་དོས་བསྐྱུང་ལ་གཉིས། བྱང་བྱའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ནོ། །དར་པོ་ནི། རོ་བོ་སྒྲོན་འཇུག་ །ཀྱུན་རྫོབ་པས་པ་སྤྲུམ་པ། །ཡང་དག་པར་སྤངས་པ། །བདེ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དམ། མོས་པ་སྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དམ། ས་ལྷ་བྱའི་ཁོངས་སྒྲུག་ཏོགས་པ་དེ་ཡོན་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་སེམས་སྐྱེད་དང་། ཚམ་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་། ལྷག་པས་མ་དག་པ་ལ་ཚོགས་པ་ལ་ནི་སེམས་སྐྱེད་པའི་ཚོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་མཉེས་བྱས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རབ་བསམས། །ཚོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྒྲེས་སྤྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། །ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་། ཡིད་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་པས། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྷར་ཀྱུན་རྫོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་དེའི་རང་བཞིན་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འདག་དང་ཕྱང་ཚོགས་རྣམ་རིག་གི། །རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྒྲིབས་ཤིང་། །ཉག་ཏུ་རྟོར་ཉིད་མཚན་ཉིད་བཞི། །སྒྲིར་རྩེས་བརྒྱན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །འཕྱང་དེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཉིད། །ཅེས་དང་། མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་དཔུ་མ་སྒྲོམ་རིམ་ཏུ་བརྟན་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་དོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་དཔེ་བ་དང་། བསྐྱུང་པར་བྱ་བའོ། །དར་པོ་ནི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཁྱད་པར་བ། མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་སྒྲིབ་པའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་སོ། །

དགོ་པའི་ཚོས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། དགོ་བ་ཚོས་སྟུང། གཞན་གྱི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
བརྩོན་པའི་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་འཇུག་ཡུལ་ཕྱོག་པ་ཐ་དང་གསུམ་སྟེ། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་
ཉིད། སྟུང་བ་སྟུང་། རོར་བ་སྟུང་། རིམ་མ་ནད་འཛིལ་བ་བཞིན་ནོ། །བྱང་ས་པེས་པ་ནི། འཚར་རྒྱ་པ་ལ་བསྐྱབ་
བྱ་གསུམ་ཏུ་འདུ་སྟེ། སྟོན་སེལ། ཡོན་ཏན། བསྐྱབ། གཞན་འཛིན་པ་ལ། གསུམ་ལས། ཉུང་ན་མི་འདུ། མང་
མི་དགོས་སོ། །གོ་རིམ་ས་ཀྱང་། གཞན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། བདག་ཉིད་དགོ་བས་སྟོན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་
ཉེས་བས་མ་ཁོན་པར་དགོངས་པས། ཐོག་མར་སྟོན་སྐྱངས་ནས་ཡོན་ཏན་ཚོལ། ཡོན་ཏན་གྱུ་ནས་གཞན་
དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། དེའང་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ལ་སྟོམ་པའི་རྩལ་བྱིམས་གཙོ། མོས་པ་སྟོན་པ་ལ་དགོ་བ་ཚོས་
སྟུང་གཙོ། ས་ཐོབ་ན་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །

ལྷ་པ་ནི་སྟོམ་པ་དེ་དག་ལ་བྱ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོར་བ་སྟོམ་པའི་བྱ་
བ། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་ལ་སྐྱབ་པ་དགོ་བ་ཚོས་སྟུང་པའི་བྱ་བ། དངོས་དང་བརྒྱད་པས་
སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ལོ། །

དུག་པ་སྟོན་ནི། རྩལ་རྩལ་ཡོན་ཏན་ལ་མ་ཐུན་ཚུགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པས་ན་སྟོམ་པ་ལོ། །གསུམ་
པ་གང་ལ་སྟེ་བའི་རྒྱ་བརྟག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆགས་པའི་རྟེན་དང་། སྟེ་བའི་རྒྱ་དང་། བད་སྟོན་པའི་ཚོགས་ལོ། །
དང་པོ་ལ། ལུས་ཀྱི་རྟེན་དང་། བསམ་པའི་རྟེན་ལས། སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ནི། སོ་སོ་ཐར་པ་ལ་རྟེན་ཏུ་
དགོས་པས། སྤྱིར་གསུམ་ཏུ་སྟེས་པའི་སྟེས་པ་དང་། བུད་མེད་ཡིན་ལ། གྲུ་སྐྱབ་ནི། བད་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་ན།
སྟུང་དང་སྐྱུ་ལའང་སྟེ་བར་བཞེད་དོ། །བསམ་པ་ནི། ཐོགས་མེད་ནི་རྒྱ་བས་འགོ་བྱེད་པར་ཅན་ལས་སྟེ་ལ། གྲུ་
སྐྱབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའམ། ཐ་ན་འཛིགས་སྟོབ་དང་། ལེགས་སྟོན་ཅམ་ལས་ཀྱང་། སྟེ་བ་ཤིད་པར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ནི། ཐོགས་མེད་ཀྱིས། མདོ་ལས་འཕྱུང་པ་ཐམས་ཅད། བྱང་ས་ར་བ་སྟུང་ཉི། རྒྱ་
བཞི། རྟེན་བཞི་སྟོབས་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ། དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་གྱིས་ཐེན་པ། སྟེར་རྗེ་ཆེ་བ། འཁོར་བའི་རྟུགས་མི་འཛིགས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མོས་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ཐོས་པ། བྱང་
སེམས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱུ་ཏུ་ཉེ་བར་མཐོང་བ། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པར་མཐོང་བ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་གཞན་

ཡིན་པ་དང་། །ས་པོན་བཏབ་པ་ལ་བདག་པོས་བསྐྱར་བ་ལྟར། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་མངས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་
ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་མཐར་ཕྱིན་པར་འབྱུང་བར་ངེས་ཤིང་། རྣམ་རྒྱུད་མངོན་བྱུང་ལས་ཀྱང་གསང་བའི་
བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པོ། །ཉམས་པ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་
འབྲས་ལུ་ཡང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྤྱིད་ལས་ཉམས་པ་ལྟར་མིང་དོན་གོར་བས་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཉམས་པ་
གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཡང་། སྤར་གྱི་པན་ཡོན་གསུམ་པོ་གོ་ཤོག་སྟེ། མངས་ཀྱིས་མི་མཉེས། རང་དོན་མི་
འབྱུང་། སེམས་ཅན་མི་མགུ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། འཁོར་བ་ལས་གཏན་མི་ཐར་
བ་དང་། གལ་ཏེ་ཐར་ཡང་ཉན་རང་རྟུ་ལུང་རོ། །

སྒྱིདོན་གསུམ་པ་ལེན་པ་པོའི་ཆོག་འདི་ལ་བཀའ་སློབ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅམ་
པའི་ཡུགས་དང་། དབུ་མ་པའི་ཡུགས་སོ། །དར་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
ནས། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་གསུང་། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ལས་བསྐྱུད་པ། སློབ་དཔོན་ཅུ་གོ་མིའི་རྗེས་
སུ་འབྲངས་ནས་རྩོམ་པོ་རྗེ་ལ་སྟགས་པའི་ཡུག་ལེན། དག་པོའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་གདམས་པ་ལ་སྟགས་པ་
མཛད་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ནི། མདོ་རྒྱུད་པོ་བཀོད་པ་དང་། བམ་
མཁའི་སྒྱིར་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གཞིན་ལུང་ལུང་པའི་གསུང་། སློབ་དཔོན་
འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱལ་ལ་སྟགས་པ་ལས་བྱུང་བ། སློབ་དཔོན་ཞིབ་ལྗེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། སློབ་དཔོན་འཇོ་
ཏེ་དང་། རྩོམ་པོ་ལུ་ལྷ་ལྷི་ལ་སྟགས་པའི་ཡུག་ལེན། དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་པ་ལ་སྟགས་པས་མཛད་པ་འདི་ཡིན་
ནོ། །འདི་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཞིན་ཏུ། སྒྱིད་པ་ཡང་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ལྟ་སྟེ། སྤར་བར་བྱ་བའི་
ཡུལ་དང་། ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་། ལེན་པའི་ཆོག་དང་། སྤངས་ནས་བསྐྱར་རྒྱུ་པ་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་
བཅོས་མི་འདུའོ། །དར་པོ་སྤར་བའི་ཡུལ་ནི། སེམས་ཅམ་པས། མདོ་སྟེ་རྒྱན་པས། བཤེས་གཉེན་དུ་ལ་ཞིང་ཞི་
བ་ཉེར་ཞི་བ། །ཞེས་སྟགས་པོ་ལོ་གསུམ་མཆོན་ཉིད་བརྟུ་ལྟན་ནམ། དེ་བསྐྱེས་ན་སྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་བར། སྤམ་སྟོམ་
ལ་གནས་ཤིང་མཁས། །རྣམ་དང་ལྟན་ལ་སྤར་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་རྒྱལ་ཀྱིས། དག་པོའི་བཤེས་གཉེན་དེ་
དག་གི་ །མཆོན་ཉིད་མདོར་བསྐྱེས་མཆིན་པར་མཛོད། །ཆོག་ཤེས་སྒྱིར་རྗེ་རྒྱུ་པ་མིམས་ལུན། །ཉོན་མོངས་སེལ་
བའི་ཤེས་རབ་ཅན། །དེ་དག་གིས་ནི་ཁྱོད་བསྟན་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་མཆིན་ཀྱིས་གུས་པར་མཛོད། །ཅེས་པའི་དོན་
འདིར། ཏྲག་པར་དག་པོའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །ཞེས་སྟགས་མཆོན་ཉིད་གཉིས་གསུངས་སོ། །

ནི། རྒྱ་མ་རྒྱུ་ལ་ཐོས་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་བ་མཛད་པ་ལྟར་བྱུང་། །འདིར་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་གྱི་
རྒྱུ་འབྲས་པ་དཔུལ་ལུགས་གྱི་ཚོག་ལ། རྒྱུར་བརྟན་པ་དང་། ཚོག་དངོས་སོ། །དང་པོ་མི་ལུ་ནམ་མཁའི་
མཐུན་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད། རྒྱ་མ་དགོན་མཚོག་གིས། ཉི་ཤུ་གྱི་གོང་ལུ་རྒྱུར་པ་ལྟར་བསྐོས་ཞིང་། ཚོག་རྒྱུར་
དངོས་མཇུག་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཏུ། གང་ཟག་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གིས་བྱེད་
བར་བསྐོས་ས་པས། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་ཞིང་། མི་ཟད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བསྟོད་ནམས་ཀྱང་མཐའ་ཡས་ཞིང་
མི་འཛད་དེ། དཔྲུབ་བརྟན་ལས། རྒྱིག་པ་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། །བསྟོད་ནམས་རྒྱུ་ལི་རངས་དང་། །
སངས་རྒྱལ་བརྟུལ་དང་གསོལ་འདེབས་དང་། །གཞན་དང་བདག་གི་རྒྱུར་བྱེད་དོ། །ཡོངས་རྒྱ་བསྟོ་བའང་དེ་
བཞིན་ཏེ། །ཁྱེ་བྲག་མེད་པར་རབ་ཏུ་འཇུག། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞིན་ཏུ། །བསྟོད་ནམས་མཐའ་ཡས་
རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་པས། དམས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཚོས་སོ། །

ཚོག་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུར་པ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྒྱུ་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉིན་
བཤམ་པ། གསོལ་བ་གདལ་བ། ཡན་ལག་བརྟན་པ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་མི་རྟོགས་པར་སྒྲ་ལ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་
མ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་འདུ་ཤེས་གྱིས། ཅི་འབྱོར་བའི་ཡོན་དང་། ལུག་དང་མཆོལ་ལུ་ནམ་ཐལ་མོ་རྒྱུར་ཏེ།
རིགས་གྱི་ལུ་བདག་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་ལས། རྒྱལ་ས་
གསུམ་རྩོན་ཏུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཚོག་ཏུ་སེམས་སྟེད་པ་བརྟུལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་ཏུ་
གསོལ་བ་གདབ་པོ། །

གསུམ་པ་ཡན་ལག་བརྟན་གྱི་དང་པོ་མཚོན་པ་ལ། ལེའུ་གཉིས་པར། རྒྱར་བཤད་པའི། དཀྱུར་བསྟེན་
མཚོན་པ་མཇུག་ན་ཡོད་ཀྱང་ལུག་ལེན་ལ་ཐོག་མར་མཛད་པས་ལུ་པ་དང་གང་ཟག་རྒྱར་བརྟན་པ་ལྟར་ལ།
ལུས་རྒྱལ་རྟེན་གྱིས་རྒྱག་འཆོལ་བར་བསམ་ཞིང་། དག་ཏུ། བ་མོ་བྱང་རྒྱལ། བ་མོ་རྒྱལ། བ་མོ་རྒྱལ། བ་
མོ་རྒྱལ་དེ་བ་ཏུ་བྱ། བ་མོ་བྱ་ཏུ་བྱ། ཞེས་དང་། ཅི་ཤེས་པས་བསྟོད་པ་བྱུང་། །དེ་ལྟར་ཡང་གཞུང་འདི་ལས།
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་ལ་བདག། ཅིས་ལ་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གསུམ་གྱིས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡོ་བྱང་གྱི་མཚོན་པ་ལ། རྒྱ་ཉེ་བར་བཞོད་པ་དང་། བདག་པོས་མ་བཟུང་བ་གཉིས་ནི།
རིན་ཆེན་སེམས་ནི་གཟུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར། ཅིས་པ་ནས། བདག་གི་འདི་དག་བཞེས་རྒྱ་གསོལ་གྱི་བར་
བརྟོན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་མོས་པ་བྱུང་། །ལུས་དཔུལ་བ་དང་། རྒྱུ་རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱ་ན་མེད་པའི་མཚོན་པ་ལ་

སོགས་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་། །གལ་ཏེ་དེ་ཅུམ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་དོན་རྣམས་ཆོང་བར་བཤད་ལ།
མོས་པ་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་། དངོས་སུ་ཅི་འབྱོར་པ་དང་བཅས་པ་ལ། རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་
ལྟ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་སོ་སོའི་སྒྲགས་དང་བྱུག་རྒྱས་སུ་ལ། བསྟོན་དེ་བྱངས་ཀྱང་བྱུང་། །དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་
འགྲོ་སྟེ། རྒྱལ་ས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
དགོངས་སུ་གསོལ། སྟོབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཅི་བ་དང་། བམ་
མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བསྐྱུང་སྟེ། རི་མིད་བྱང་རྒྱལ་སྟོང་པོ་ལ་
མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། ཀླུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
རྣམས་ཀྱི་མཆོག ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་འཕགས་པ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ལྷན་
མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། གུན་དུ་འགྲོ་དང་ཁས་ལེན་རྟོགས་པ་ཐིམ་གཞོན་དང་། དཔེ་བའི་
རང་བཞིན་དོན་རྣམས་བཞི་ཡི་བྱུང་བར་གྱིས། བཤེག་པ་མཆོག་སྤྱིར་སྐྱབས་སུ་རབ་དུ་མོང་བ་ནི། །དེ་ནི་སྐྱབས་སུ་
མོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག ། ཅུམ་ཏེ། འདིའི་རྒྱ་དོན་གོང་དུ་བསྟན་ཐིན་ནོ། །ཡན་ལག་ལྷག་མ་ལྟ་དང་།
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ། དགོངས་སུ་གསོལ་སྐྱུར་གཏོང་ཞིང་། དངོས་གཞི་བརྗོད་པ་ལན་གསུམ་གུན་
ལ་མཚུངས་སོ། །

དེ་ལ་སྟོན་པ་བཤགས་པ་ནི། བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་བོག་མ་མེད་པ་
ནས། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྦྲང་། གཏི་མུག་གི་དབང་གིས། ལུས་དང་རྒྱལ་དང་ཡིད་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་སྟོན་པ་མི་
དགེ་བའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་རྒྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་
བཤགས་གིང་ཡང་མི་བགྱིད་དོ། །ཞེས་སོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བའི། མོ་སྟོང་སྟེ་བོ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་
དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། རྒྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་སོ། །

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་ནི། གང་དག་ཕྱོགས་པ་རྒྱུའི་འཁོག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཏེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་
ལྷན་པ། རྒྱན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་སྟེས་དང་བཅས་པ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མི་

བཞིན་པ་དེ་དག་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཚོས་ཀྱི་ལོངས་ལོ་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །
ཞེས་སོ། །

ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལོ། གང་དག་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན།
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་
ལས་འདའ་བར་བཞིན་པ་དེ་དག་ལ། ཡོངས་སུ་ཟུང་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་སོ། །པམྱ་
པ་ནི། བདག་གཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བཀྲམས། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་རི་ལྟར་
མཁུན་པ་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་སམ། ཆོག་ལྷག་པ་གང་བདེས་པམྱ་བར་བྱའོ། །

དེ་དག་ནི་སྒྲོང་བའི་ཆོག་འོ། །དཔེར་ན་གོས་ཚོས་བྱེད་པ་ལ་དྲི་མ་འབྱུང་བའམ། ཞིང་ལ་ས་པོན་འདེབས་པ་ལ།
ཐ་བ་འབྱམས་པ་ལྟར་སེམས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱར་བ་ལ། སེམས་ཀྱི་ཐ་བ་སྒྲོང་བའི་གདམས་པ་ག་
ཡིན་ནོ། །

དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་སྟེ། བསམ་པ་སྒྲོང་བ་དང་། དམ་བཅས་ཆོག་དུ་བརྫོད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་གཞུང་
ལས་གོང་དུ་བརྟན་པ་ལྟར། ལུས་ཡོངས་སྒྲོང་དགེ་བ་སྟེ། གཞི་གསུམ་སེམས་ཅན་ལ་སྒྱིམ་ཐུན་དུ་བརྟོས་པ་
མེད་པར་སྒྱིན། དྱིན་པའི་ནོར་ལ་ཁ་ཏ་མི་འཛུང་བ་ལྟར། གཞི་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་གཞན་དབང་བར་བསྟོམ་
ཞིང་། དེས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་ལུས་ཀྱིས་དེ་ག་འཚོག་གམ། རག་གིས་མི་སྟན་བརྫོད་དམ།
སེམས་ཀྱིས་ཆགས་སྤང་ཅི་བསྟེད་ཀྱང་ཡུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་པོན་ཐོབས་པར་སྒྲོན། རང་ཉིད་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་མགོ་བའི་ཡོངས་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ། རི་ཅོམ་དགོས་ཀྱི་བར་དུ་ལུན་བྱུང་དུ་འཕྱུང་
བར་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྒྲོན་ཅིང་བསྟོམ་སོ། །དེ་དག་གི་ཆོག་གི་དོན་ནི་ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡོངས་སྒྲོང་དང་། ཞེས་
པ་ནས། ཉེར་འཚོའི་རྒྱར་ཡང་ཤོག ཅེས་ཀྱི་བར་གོང་དུ་བརྟན་ཐེན་ལ། འདིར། དོན་མདོར་བལྟས་ནས། ཆོ་
གའི་སྟོན་དུ་བརྟན་བྱ་ཅུམ་གཅིག་སྟེ། བསམ་པ་སྒྲོང་པ་འོ། །དེ་དེས་ནས། སེམས་ཅན་གཅིག་པས། དངོས་གཞི་
ཆོག་དུ་བརྫོད་པ་ནི། རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། རྒྱ་ན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་ཐན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། ལུག་མེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་

[illegible]

དེ་ལྟར་མཆོད་པ་ཡན་པས་འདུན་པར་དཔོན་གཞིའི་མི་མཁས་པ་གཞུང་འདིར། དང་པོ་ལ་གཉིས་པས།
མེ་མ་དང་མེ་མི་མཁས་པ་ཅན་འདུ་བཞེས་སྤྱད། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་སྒྲུབ་སྟེས། ཉམས་སྤྱེལ་བའི་པར་སྒྲུ་
མ་མཁས་ཀྱིས་ལྷན་ལེན་ཏུ་ལྷུག་པར་མཛད་དོ། །

མཐུག་མི་ཆོག་ལ་གསུམ་ཉེ། དགའ་བ་བརྒྱུ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱུ་བ་དང་། གཏོང་མག་དཔུལ་
བཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱོ་བ་བརྒྱུད་བཞི། མཐོང་བ་དང་། མ་མཐོང་བའི་ཐོག་ཡོན་དང་། དཔེས་
བརྒྱགས་བ་ལྔ་མས། ཡེ་ཏུ་དང་པོ་ལྟར། རྒྱུ་ཤར་བ་ལྔ་ན་བཤམ། འཕྱིར་བྱོ་ནོན་ཅི་རིགས་ཤར་བ་ཤད་ཅིང་།
མདོར་བ་ལྔ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་བཏང་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེད་མི་གཏོང་བའི་རྒྱ་
མཚོ་ན་ཡོགས་ཤར་བ་ལྔ་ན་ནོ། །

[illegible]

རོལ་གཞི་ལ་བསྐྱེད་པ་བརྟོག་པ་ནི། ལྷ་པ་པའི་ཆོས་གསུམ་པལ་ཞེས་བརྟན་པ་ལྟར་རམ། བཤེད་པའི་
 ཆོས་པའི་སྐྱེད་པ་ཅིས་དང་། གཞུག་རོལ་དུ་ལ་ལྷ་སྐྱེད་པའོ་དེ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་ནི་འབྲུག་པ་ཞིང་། རྟེན་པ་

སྒྲོངས། དགོ་བཅི་རྩམ་གྱིས་བསྐྱབས་ཅིག ཅེས་པ་ལ་ནི་བརྩམ་པ་ཅམ་མོ། ། རྒྱུ་པར་འོག་ནས་འབྱུང་བ་
ལྟར་དོ། །

དོན་གསུམ་པ་གཏང་རག་ནི། ཅི་འཕྱོར་པ་འབྱུང་ཞིང་དགའ་སྟོན་བྱའོ། །

སྒྱིད་ན་བཞི་བ་སྐྱངས་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། ལྱུང་ན་
ལྱིང་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོན་འཇུག་ལྷན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། མོ་མོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། དེ་
དག་གི་ཐབས་ལ་མ་ཐས་པའི་བྱ་དང་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་གྲུམ་པ། དགོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་ལྷན་མི་བཅད་པ། སེམས་ཅན་སྒྲོན་མི་འདོར་བ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གསུམ་
དང་། ལྱུང་བ་དང་། ལྱུང་བ་མེད་པ། ལྱུང་བའི་གསུགས་བརྟན་དང་། ལྱུང་བ་མེད་པའི་གསུགས་བརྟན་ཏེ།
ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཞིའོ། །དང་པོ་གསུམ་གྱི་བར་པ་ནི། བག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྒྲོང་ཞིང་། དཀར་པོའི་ཆོས་
བཞི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དགོན་བཅེགས་ལས་མོ། །དང་པོ་ནི་སྐྱེ་མ་དང་མཆོད་པར་འོས་པ་བསྐྱབ་པའི་རྩལ་དང་།
སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ལ་བན་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་བརྟུན་པ་དང་། གཞན་གནས་མིན་ལ་འབྱོད་པ་བསྐྱེད་
པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཤོ་སྦྱོར་སྒྲོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་རྩལ་མི་སྐྱབ་པ་དང་། སེམས་སྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་
དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཐོག་ཆེན་ལ་སྒྲོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ལྟག་པའི་བསམ་པས་སྒྲོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྒྱུ་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། བརྩམ་ཏེ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲོན་པའི་དང་།
འཇུག་པའོ། །སྐྱེ་མ་ལ་སྐྱང་བ་དང་། བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་སེམས་གཏོང་བའི་རྒྱ། མི་མ་ཐུན་
པའི་ཕྱོགས་གསུམ་དང་། མི་འཕེལ་བའི་རྒྱ་དྲུག་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷམ་པ་དང་། སྒྱིད་ལྷག་པ་དང་།
འཁོར་བའི་ཉེས་པས་སྐྱག་ནས་བྱང་སེམས་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ལྟ་བུས། སངས་རྒྱུས་ག་ལ་ཐོབ་
སྟམ་དུ་ལྷམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། གང་ཕྱིར་སེམས་ཅན་མིང་ལྟར་པ། ཁོད་མེད་སྤྲད་གཅིག་པེ་པེ་
ལ། ཁྱོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལྷམ་པ་དང་དུ་སྤང་མི་བྱ། ཞེས་དང་། །འདི་ཉིད་ལས། སྤང་བྱ་
གསྤྲད་བྱང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྒྱན་པོ་ཁ་ཅིག །དགོ་བ་བྱས་ཀྱང་མཐོང་ཆོས་ཆོ་འདི་ལ་མ་བྱས་པས་སྒྱིད་ལྷག་པར་མི་བྱ་
སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོན་ཞོན་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤོ་ལོ་གའི་དོན་དང་། དོ་རྒྱུ་གཅོད་པའི་

མདོ་པ་ཤ། ཤེར་ཕྱིན་པ་མཆོག་པ་ལྟར་དེ། རྒྱ་མའི་པ་ཤ་ཀྱི་མ་པ་ཐོང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་པ་མེ་
འདིར་བྱར་པ་ལྟར་བ་དང་། གང་ཤ་རྒྱ་ཀྱི་བྱར་རྒྱལ་བྱར་ཐོང་པ་ལྟར་དེ། ཞེས་ཐོ། །

[illegible]

གཉིས་པ་མི་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ནི། བོ་གསལ་མི་དག་པའི་པ་མེས་གཉིས་དང་། མོས་དང་ཡོན་ཏན་པ་གསལ་
 གྲུ་དང་པ་པས་མ་པ་པས་དོ་ག། རྒྱ་དང་ཡོན་ཏུ་འཛིན་པ། ཉིད་འཕེལ་མི་གསོད་པ། ཐམས་དམན་པ་པ་མོས་པ་
 ཉི། རྒྱ་གསལ་དོ། །

[illegible][illegible]

གཞིས་པ་ནི། ལྷོ་པ་གཞན་མི་དང་པ་དང་། ལྷོ་པ་ལེ་ཡོ་ཆེ་པ་དང་། དཀོན་གཞི་པ་མི་ཡོད་གསལ་
དང་། ཡོད་གསལ་ལྷོ་ཆེ་མི་ན་གྱིས་དང་། རི་ས་པ་མོ་པ་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པ་པོ་ །

[illegible]

पञ्चमः पदः । श्री भगवत्पदेष्टुः पञ्चमः पदः । नमो नमो श्री भगवत्पदेष्टुः । ॥ १५ ॥

ལ་གསུམ་རྩེ་ཆེ་འདིར་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཉེ་བར་སྒྲོར་བའི་དྲན་པ་གསུམ་དང་། ཕྱི་མར་མི་ཉམས་
པའི་རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཐབས་གསུམ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་བྱ་ན་མེད་པའི་འདུན་པ་ལྷ་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུངས་པའི་ཐོན་ཡོན་དྲན་པ། ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་
དྲན་པ། ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་དགའ་བ་དྲན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་བདུན་པ་དུས་གསུམ་དུ་བྱ། ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་གསོལ་
བ་གདབ། བདུད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱས་ལ་འབད་བས་སྒྲུང་ངོ། །

གསུམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད། ལུས་ལོངས་སྒྲིབ་དགེ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་གཅེས་པར་
གཞུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱུག་ཅིག་དང་འདྲ་བར་གཞུང་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲུབ་བཟང་པོ་འཇུག་
ཅོར་ཆེན་པོ་བས་ཀྱང་གཅེས་པར་གཞུང་བ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྒྲུབ་པ་མཁས་པ་འཇུག་པའོ། །
ཕྱི་ལོ་ལྟུང་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་བཀའ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་ཤེས་པའོ། །

གཉིས་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱུན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་ཆད་མེད་བསྐྱོལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་
ཡོན་ཏན་བསམ་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་ས་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པ་རྩེ། སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ས་ནི། རང་བཞིན་དང་
བཅས་པའི་ཁ་ཅོད་པ་ཐོབ་སྒྲོང་ཞིང་། དེ་འདྲ་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས། འདིར་ཕྱི་མ་གཙོ་བ་
ཡིན་ནོ། །

དགེ་བ་ཆོས་བསྐྱུད་ནི། རང་ཕྱིན་དུག་གི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། བསྐྱུད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན་དང་། རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་ཀྱིས་མི་བསྐྱབ་པའི། །དངོས་དེ་གང་ན་ཡང་ཡོད་མ་
ཡིན། །ཞེས་པས་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདྲིས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ནི། སྒྲོག་སྐྱེས་
ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་རི་རྩུབ་ཐོན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

དོན་གཉིས་པ་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ནི། རང་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱ་བ། གཞན་
དོན་དུ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ། ཐུན་མོང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའོ། །

སྒྱིད་ན་གསུམ་པ། དེ་དག་གི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱུང་བར་བརྟེན་པ་ནི། རང་གི་སེམས་བསྐྱུང་བ་
དང་། དེའི་ཐབས་དུ་དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་བསྐྱུང་ཞིང་། དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། ཕྱིན་པ་དགེ་བའི་བཤེས་

གཉེན་རྒྱལ་དུ་བསྟེན་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་གཞུང་འདི་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ། བྱུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ནི། གལ་ཏེ་འབད་ཀྱང་ཐུན་ཚོད་འདས་ཏེ། ཅ་པའི་
ལྷུང་བ་བྱུང་ན་ལྷུང་གི་འགྱོད་པས་བཤགས་པ་བྱས་ལ། བྱིས་སེམས་སྦྱེད་སྦྲར་བྱུང་རོ། །དེ་ལ། ཐུན་ཚོད་ནི་
དཀོན་ཅེགས་ཀྱི་ཉི་པར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཉིན་ཞག་སྤྲགས་གཅིག་ལ་དུས་དུག་ཏུ་ཕྱེ་
བའོ། ཉིན་མོ་ཆ་གསུམ། མཚན་མོ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་ཆ་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་སྟེ། ཆ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཁོངས་སུ་བཤགས་པར་བྱ་བ་ལས། ཆ་གཉིས་ན་པར་འདས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས།
ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུས། །ལ་སོགས་ཤོ་ལོ་གའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འགའ་ཞིག་ལན་བདུན་
ལས་ཐལ་ན་མི་སྟོལ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཉ་ཅང་ཁྱེལ་མེད་པར་འགྱུར་བར་དོགས་ནས་གསུངས་པར་ཟད་
ཀྱི། ཡང་དག་པར་ན་ལུང་དང་རིགས་པས་འཐད་པར་སེམས་སོ། །ཐུན་ཚོད་མ་འདས་པར་འགྱོད་པས་ཐེན་ན་
མི་འཛོར་ཏེ། ལྷུང་སྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ། དུས་དེ་ཉིད་དམ། བྱིས་བཤགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཉིས་
པའོ། ལྷུང་བ་གང་དུ་འདུ་བ་དོས་བཟུང་ལྷུང་གི་ལས་ལ་འགྱོད། བྱིས་མི་ཁྱེད་པར་ཕྱི་ལས། ཉིས་པ་མེད་
པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འོ། །དཀོན་མཚོ་གཅི་མདུན་དུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། རིགས་ཀྱི་སུའོ། ཕྱོགས་
བརྒྱའི་སངས་རྒྱལ་དང་། བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཉིས་པ་འདི་ལྷ་བྱུང་སྟེ། བདག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིས་པ་
དེ། ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱལ་དང་། བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་སྦྲར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། །མཐོལ་
ཞིང་བཤགས་གནས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་མི་འགྱུར་
རོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་ཡུལ་གྱི་ཐབས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད། །འཆགས་པ་པོས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་
དོ། །འདི་ནི་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤགས་པ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཅོ། །

གཞན་ཡང་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱིས། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། ལྷུང་བོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱ་
སྟེ། ཀྱུལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཉིན་པས། ལྷུང་པའི་ལྷག་མ་དེ་ཞི་བྱ། ཞེས་པས། བྱང་རྒྱལ་ལྷུང་བཤགས་
དང་། འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་
སོགས་པ་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱུག་པ་དང་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་འདག་པས། མདོ་དང་བརྒྱན་
བཅོས་རྣམས་ནས་ཐོ་སྦྲར་གསུངས་པ། རང་གིས་འཇུག་པ་བདེ་བ་དེ་དང་དེ་བྱས་ལ། ལྷུང་བ་ལ་གསོག་འཛོག་

མི་བྱའོ། །འབྲིང་དུ་ན་གསོལ་བ་གདལ་བ་སྟོན་དུ་བཅང་ནས་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་ཁ་ཚར་ཅོང་དང་།
དངོས་གཞི་ལ་བསམ་པ་སྒྲུབ་པ་གཞི་གསུམ་བཅང་གྲོ་བསྐྱེད་ནས། དམ་བཅའ་ཆོག་ཏུ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ།
བསྐྱབ་བྱ་ཅི་རིགས་བརྟན་ཏེ། མཇུག་རང་གཞན་དགའ་བ་བསྟོལ་བ། དེའང་དུས་ཞེས་དང་། བདག་གིས་དེ་
རིང་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་རེའོ། །བརྟུས་པར་བྱེད་ན། སྒྲོར་བ་རྟོག་པ་བཤགས་དང་། རྗེས་སྐྱ་ཡི་རངས་ཀྱི་རྗེས་ལ།
སྐྱབས་འགོ་བྱས་ལ། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཡན་ཡོན་བཤད་དོ། །དངོས་གཞི་དམ་བཅའི་ཆོག་ལན་གསུམ་དང་།
མཇུག་བསྐྱབ་བྱ་བརྟུས་པ་དང་། ཡན་ཡོན་ཅི་རིགས་ཀྱིས་སྒྲོས་པ་བསྐྱེད་དོ། །

གཞུང་དོན་ལ། སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་
ལ་རིམ་པས་གནས་པ་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བའི་ཆོ། གཙོ་བོར་སྟོལ་པ་དང་། མོས་སྒྲོན་དུ་དགེ་བ་
ཆོས་སྐྱེད་དང་། སུམ་བུ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ལ་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་པའོ། །

མཇུག་གི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིབ་བརྟན་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟེ། ཐོབ་པའི་མཇུག་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་
རྒྱས་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་རང་དོན་གྲུབ་པ་ལ། དོན་གྲུབ་པ་ལ། ཉིས་པས་མི་གོས་པ། རྟེན་དཀར་བསྟེ་
གསུམ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རྟེན་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་གཞན་དོན་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དུམ་བུ་སེམས་པ་ལ་ལྟའི་
དང་པོ། འཆི་བའི་དུམ་བུ་སེམས་པ་ལ་རྒྱང་བ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་རྒྱས་ནི་མེད་པའི་གནས་སྐྱེ་འགོད་པའོ། །
དབུལ་བ། བ་བ། དུབ་བ། བན་མོང་གི་དུམ་བུ་སེམས་པ་རྒྱང་བ་རེ་རེའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིབ་པ་སེམས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མེར་སྐྱ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་པ་སེམས་པ་སྒྲུབ་པའི་
དཔེ་དང་། མི་ཤེས་པས་འཁོར་གསུམ་དུ་ཞེན་པའམ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒོངས་པའི་མུན་པ། ཐོས་པས་ས་
བསྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་སེམས་པ་ཉི་མའི་དཔེས་ཤེས་སྒྲིབ་སེམས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཡན་བདེ་བསྐྱབ་པ་ནི། དམ་ཆོས་ཞེས་རྒྱང་བ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་ལན་བརྟན་བཅང་པའི་མར་
གྱི་ཉིང་ཁུས་རྒྱང་ནད་སྟོང་སེམས་པ་ལྟར། བརྟན་པའི་ཆོས་འོ་མའམ་ཞེའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་ཐོས་བསམ་གྱིས་
བསྐྱབས་ཤིང་། བརྟན་བརྟུས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམས་པས། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ནད་སེམས་པའོ། །

བཞི་པ་གཞན་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། འགོ་བའི་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ལ། སྐྱ་མ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིང་
བདེ་པའི་རྒྱར་བརྟན་ཅིང་། ཕྱི་མ་གཞན་སྟོན་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བདག་གི་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ལ། ལྟ་དང་སྟ་
མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། ཞེས་སྐྱར་ལ། གནས་སྐྱབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་རྒྱ་མཚོ། དབང་པོ།

དུས་རྒྱུ་མ་དེ། གཞུང་ལས་རིམ་དུ་འོ། །ལེའུ་གསུམ་པའོ། །

ཕུལ་མིམས་པ་གཉིས་པས་མེམ་མེད་པས་བསྐྱེད་པ་པ་བག་བྱ་བའི་མེད་པས། དེའི་དོན་དག་མི་
 དག་གྲ་དོར་པ་གཞོན་པ་ལྟེ། རྟེན་པས་འདྲེད་པ་པ། འབྲས་བུ་མར་ཕྱིས་གང་པའི་རྟོན་པ་སྐྱེད་ཏེ་འགྲོ་བ་པ།
 འོན་པ་མེད་པའི་བཞིགས་པ་ལྟར་དོ། དེ་པ་ཉིད་ཕུལ་པས། རྟེན་དར་ཕུལ་མིམས་དང་པོ་མེད་དང་པོ་ཕོན་
 འབྲས་མོགས། དག་པའི་ཚོས་སྐྱེད་པ་མི་སྟེད་པ། །ཀྱུན་ཕྱི་ཕྱི་པ་བག་མེད་འདི་མི་ཕྱེད་ཏེ། །གཏེར་མོན་
 ཕྱེད་ཅེས་པ་དེ་བར་གཤེགས་པས་བསྐྱེད། །ཞེས་དར། ཕུལ་པོ་པ་གང་མས་པ་པས། ཕུལ་པོ་མེད་ཕྱིས་དག་
 ཚོས་སྟེལ་སྐྱེད་ཏེ། །ཀྱུས་པས་ཏྲ་ཏུ་བག་དང་ཕྱན་པར་མཛོད། །ཅེས་དར། སྐུ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་མདོ་པས།
 ཚོས་གཅིག་དང་ཕྱན་ན་བྱར་མེམ་མེག་པ་བདེ་བས་སྐྱེད་ཏེ་འཚོར་བྱ་ཞིང་། ཏུ་གདང་མིད་མི་བདེ་བར་མི་
 འབྱུར་ཏེ། གཅིག་པོ་གང་ཞེན་པ་གཞོན་པའོ། །ཞེས་དར། རྟེན་ཕུལ་པོ་མ་གྲོས་པས་ཞུས་པ་པས་བྱང་། རྟེན་
 མཚོ་མེན་པོར། རྟེན་པོ་ཐམས་ཅད་འདྲུ་བ་ལྟར། བག་མེད་པར་དག་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འདྲུ་པོ། །མ་མེན་པོ་
 པས་པས་པོན་ཐམས་ཅད་སྟེལ་བ་ལྟར། བག་མེད་པ་པས་དག་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟེལ་པོ། །ཞེས་མོ། །

མེའུམི་རོན་པ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྤྱད་བསམ་དོར་བརྟན་ནི། རྒྱལ་པ་ཞེས་ཤོ་ལོ་གའི་ཕྱིད་སྤང་མ་
བསམ་པ་དང་། ཕྱི་མ་སྒྱོར་པ་ལ་གྲུ་པར་ཕྱེད་པའི་བཙོན་འགྲུ་སྤྱ། གཤེད་མེད་དང་། རྒྱན་ཏུ་ཕྱེད་པའི་བཙོན་
འགྲུ་སྤྱིས་རྟག་ཏུ་ལོ། །

[illegible][illegible]

ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་བསྐྱལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་དགྲོལ་བ་དང་། དབྱགས་མ་སྦྱང་བ་དབྱགས་དབྱང་བ་དང་།
ཡོངས་སྒྱུ་མུ་རན་ལས་མ་འདས་པ་ཡོངས་སྒྱུ་མུ་རན་ལས་བསྐྱལ་བར་ལས་སྦྱངས་ནས་བརྩོན་པར་མི་བྱེད་ན།
དེས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞེས་བྱེད་ནི། དངོས་པོ་ལས་པ་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི་དོན་ནི། དུན་པ་ཉིད་བཞག་
ལས། འགའ་ཞིག་གིས་སྦྱིན་པར་བསམས་ནས་མི་སྦྱིན་པ་དེའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི། ཡིད་པ་དྲགས་སྒྱུ་སྦྱེ་བར་
འགྱུར་ལ། ལས་སྦྱངས་ནས་མི་སྦྱིན་པ་ནི། དུལ་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་པོ། །ཅིས་སོ། །དེ་བས་དངོས་པོ་མཆོག་།
སྤྱན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་བསམ་པས་ལས་སྦྱངས་གིན་སྦྱོར་བ་བཤོལ་ན། འགྲོ་ཁུན་བསྐྱས་པས། བདེ་འགྲོར་
ག་ལ་འགྲོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལུང་གཞན་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། མི་གང་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་སྟེ། ག་མིའི་བྱ་སྤྱོད་སྒྲུལ་
པོ་རྒྱ་མོད་དུ་གྱུར་པས། བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། བདུད་སྤྱི་གཏོ་ཅན་ལག་པ་གཤམ་སྦྱོར་དུ་གྱུར་པ་ལ།
གཤོན་པས་བཅད་དེ་བྱིན་ཡང་མ་མགུ་བ་ལས། སྦྱོར་སྦྱེས་ཏེ་བྱང་སེམས་བཏང་ཡང་། རན་མོད་དུ་མ་སྦྱང་ཞིང་
ཐར་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་པའི་དགོས་པ་བསུ་ནས། ག་མིའི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མི་གང་
ཞིག་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་སྦྱོབས་ཆེ་བའི་དགོ་བ་གཞན་ཡོད་མིན་པས་སོ། །འགྲེལ་ཆེན་
ལས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བཏང་ཡང་ཐར་པའི་སེམས་མ་བཏང་པས་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། མ་སྦྱུ་པ་ཆ་འི་དུས་
ལས་སྦྱུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནི། དཔེ་སེམས་དེ་བཏང་པ་མེད་དེ། ཅིས་མ་འོན་ཞེན། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་
ཁོན་ས་མ་ཁྱེན་དེ། དམ་པའི་ཆོས་པད་མ་དཀར་པོ་ལས། འཕགས་པ་ག་མིའི་བྱ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་སྟེ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པད་མའི་བླ་མ་ཞེས་བྱ་བར་མ་འོན་
པར་རྫོགས་པར་འཆར་བྱ་བར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལས་ཤེས་ཏེ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་དུ་མ་སྦྱོར་པའི་
སངས་རྒྱས་མི་མིན་པས། དེས་བཏང་པ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྦྱོད་པ་གཞན་དོན་ལ་ཉམས་པ་ལ་གསུམ་ལས། རང་ཅུ་ལྟར་གིས་གོས་པ་ནི། དེ་ནི་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་
གཉིས་སྟེ། ལྟར་པ་ལས། གལ་ཏེ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་དགོ་པའི་ལས་ལས་བཅུ། སྦྱོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་པ་དང་རང་
སྒྲུལ་སེམས་བསྐྱེད་ན། །དེ་ནི་སྦྱུལ་བསམ་སྦྱོར་བྱུང་སྦྱུལ་བསམ་ཉམས་པ་སྟེ། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་པས་པས་
པས་ཀྱང་གིན་དུ་མྱི། །ཞེས་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་པས་པའམ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་པས་པ་འདྲ་བས་ཀྱང་མྱི་སྟེ། དེ་

དག་གི་ཕྱར་ཐེམ་མཁུ་མི་མི་པོ་དང་པ་ཐེམ་མཁུ་ཉམས་པ་ན་པོ་ལྷིང་གཞན་དོན་པ་མཁུ་རྒྱ་རྩེ།
རྩེ་ཐེམ་མཁུ་པ་ཐེམ་པ་པ་ཐེམ་པ་ལྟར་ཤོ། །

མེམས་དེ་གཞུང་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་འདོད་ཡོན་ལྷན་ཞུང་གྱི་ཡང་། །
 མངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མོང་སྟེ། །མངས་རྒྱལ་རྒྱལ་བྱ་སྟེ་འདུན་མཆོན་ཡིད་
 བྱེད་ན། །མཁས་པས་རྒྱལ་མེམས་མཐོང་ཕྱིན་གནས་སྟོན་མེད་ཅེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཞན་གྱི་དགེ་པའི་
 པར་ཆད་བྱས་པའང་དེ་དང་མཐུངས་པ་ནི། གང་གཞན་ཞེས་པོ་ལོ་ག་གཅིག་དང་དེའི་འབད་པ། མེམས་ཅན་
 ཞེས་པོ་ལོ་ག་གཅིག་སྟེ། རལ་ཏུ་ཞི་བཤྲོད་པར་ཤེས་པ་ཆོང་ལྷུང་གི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ། གང་པ་པ་ཞིག་
 གིས་འཇམ་པུ་མྱིང་གི་མེམས་ཅན་མཁས་ཅན་གྱི་པདོག་པ་ཐོགས་ཤིང་གཅོད་པ་པས། གཞན་གང་ཞིག་གིས་
 བྱང་མེམས་གྱི་དགེ་པའི་རྩ་པ། ཐན་དུང་འགོ་འཁྱེད་གནས་སྟེ་མོང་པ་པ་ཐན་ཆངས་གཅིག་གྱིན་པའི་པར་ཆད་
 བྱས་ན། དེ་ནི་དེ་པས་ཆོས་སྟོན་པ་མང་དུ་བསྟེན་དེ། མངས་རྒྱལ་འབྱུང་པ་བསྟེན་པའི་པར་ཆད་བྱེད་པའི་མྱིང་
 མོ། །ཞེས་སོ། །

གཞུང་པ་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་པ་ཐོག་པ་མི། དེ་ལྟར་ཁེས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་སྟེ། བག་མེད་པ་སྐྱེ་བ་
མོད་ཏུ་ལན་གཅིག་ལྷུང་ཡང་ནམ་ཞིག་ཐར་པ་མི་ཚོ་བུ་ལྷུང་དོ་ཞེས། དེར་འགལ་རྒྱུ་མང་ཞིང་ཐར་པ་ལ་སྐྱེ་བ་
ཏུ་འགོད་པ། ཐར་མེད་ཀྱང་ཕྱོད་པ་ལྷན་གཉིས་སྟེ་ལ་པར་འཇུག་པ་ས། ཞུ་མི་སྐྱེ་ཐོབ་དག་ལོ། ཁེས་ལུ་
གདམས་པ་མི། དེ་ལྟར་ཁེས་ཚིག་རྒྱང་གཉིས་ལོ།

རོལ་གཉིས་པ་སྒྲོལ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཀུ་བ་ལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐར་བྱ་ཉིས་པ་དོར་བ་དང་གཉེན་པོ་དགེ་
 པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉིས་པ་མ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱར་པ་ལོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་པ་མ། ཉིས་པ་མ་མ་མོང་དུ་ལྟར་པ་
 ལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྟར་མ་ར་ལྟག་པ་མི་དེར་ལ་མ་ཞེས། ཀར་པ་གཉིས་དང་། མར་མ་ར་དུ་འུམ་མ་ལྟར་པ་
 མི། མེམ་མ་ཅན་ཞེས་པོ་ལོ་ག་གཉིས་སྟེ། གཤམ་ལྟག་པ་ལྟར་སྟེ། ཉིམ་མ་མ་མི་མོ་གསལ་པ་ལྟར་པོ། ཁྱི་
 ལྟར་དེ་དང་མ་ལྟར་པ་མི། ད་ལྟར་ཞེས་པོ་ལོ་ག་གཉིས་པོ། །

[illegible]

ལེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མདོ་ལས། ལོ་ཀ་སངས་རྒྱས་འཕྱུར་བ་རྟེན་
དཀའ་ཞིང་། །མིའི་ལུས་ཀྱང་ཆོགས་ཆེན་རྟེན་དཀའ་ཞེས། །ཨེ་མ་དད་པ་དང་ནི་ཆོས་ཉན་པ། །འདི་འདྲ་
བསྐལ་བ་བརྒྱུད་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ། །ཞེས་སོ། །ཐོབ་པའི་དཔ་བ་མི་བརྟན་པ་ནི། བད་མེད་ཅེས་ཏེ། ཐོབ་
ཟེན་འདི་ལ་འགལ་སྐྱེན་མེད་ཅིང་མཐུན་སྐྱེན་ཆོང་བས་ཡོང་ཡོད་སྟེ། ལྷན་དོར་གྱི་གནས་གསལ་བའི་དཔ་
འགྱོར་ཉི་མ་ལྟ་བུ་འདི། བད་ནི་བད་དང་བྱིའི་འཆོལ་མེད་ཅིང་ཟས་ལ་སོགས་མཐུན་སྐྱེན་ཆོང་ཡང་ཉམ་རྒྱུ་
ཞིང་མི་བརྟན་ནོ། །

བཤེས་པའི་སྒྲིབ་སྟོན་ལས། ཆོའདི་གཞོད་མང་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་བས་ཀྱང་མི་བརྟན་
ན། ཞེས་དང་། ཐོག་ནི་རྩ་ཁའི་ཟླལ་བ་བཞིན་ཞེས་ཏེ། ཐེངས་གཅིག་གི་བརྟན་པོའི་རྒྱན་གོས་ལ་སྒོ་ལྟ་ས་མི་
སྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །

དན་འགྱོར་དགེ་བ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབས་མེད་པ་ལ་དོན་བཞི་པོ་ལོ་ཀ་རེ་རེས་གསལ་ཡོ། །

གཉིས་པ་གཉེན་པོའི་དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཐོན་བསགས་གྱི་ཕྱིག་པ་མང་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་
ཅེས་ཏེ། ལུས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ཞེ་སྒྲུབ་དྲག་པོ་སྐྱེས་ཤིང་། རྗེས་འགྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིག་པ་གཅིག་ལ་འང་
ཉིས་པ་དེ་ཅུམ་ན། མང་པོ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ནི་བྱེས་མི་འཇོད་པ་ནི། དེ་ཅུམ་ཞེས་ཏེ། ཕྱིག་པ་གཞན་དག་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུས་སྐྱེ་
བས་སོ། །

གཉེན་པོ་དགེ་བ་ལ་འབད་པ་ལ་བཞི་ལས། མ་འབད་པའི་ཉིས་པ་སྒྱིར་བརྟན་པ། འདི་འདྲའི་ཞེས་ཏེ།
དོན་ཆེན་པོ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱུང་ཡོད་པ་མ་བྱས་པས་བསྐྱུས་པ་དང་། མྱོངས་པ་ནི་སྐྱབས་མཐོེས་པ་ལོ། །
ཆོའདིའི་ཉིས་པ། གལ་ཏེ་ཞེས་པོ་ལོ་ཀ་ལོ། །ཕྱི་མའི་ཉིས་པ། དཔུལ་མེ་ཞེས་པོ་ལོ་ཀ་སྟེ། བཟོད་དཀའ་བ་ནི།
ཐམས་ལྷི་མེ་བདུན་འཕྱུར་བས་སོ་མལ་གྱི་མེ་ཆོ། དེ་བདུན་འཕྱུར་བས་ཅན་དན་གྱི་མེ། དེ་བདུན་འཕྱུར་བས་
དུས་མཐའི་མེ། དེ་བདུན་འཕྱུར་བས་དཔུལ་བའི་མེ་ཆོ་སྟེ། མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བས་དཔུལ་བའི་མེ་ཉུངས་འཕྱུ་ཅུམ་
ཞིག་ལྷུང་བཟེད་དུ་བརྟག་ནས་འོངས་པས་དེའི་དུག་གིས། མི་དང་སྐྱམ་བུ་རྩ་གསུམ་པ་ནམས་བརྒྱལ་བ་དང་།
དེ་རྩ་འཕྱུལ་གྱིས་ཞི་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

དེ་དག་སྒྲིབ་པས་ཐོག་པར་གདམས་པས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཞེས་པོ་ལོ་ཀ་སྟེད་གཉིས་ཏེ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་

གི་ལྷན་པ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུས་མི་འདོད་པར་བྱིད་པ་ལྟར་རང་གིས་ཐན་གཞོད་ཀྱིས་དམིགས་ཤེས་བཞིན་དུག་གསུམ་གྱི་མཐུས། རྟོན་མ་ཡིན་པར་བྱིད་པ་ནི་རང་ལ་ཐན་མེས་མེད་དུ་ཟད་དོ། ཉེས་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་སྤང་བའི་སྒོ་བསྟེད་པ། ཐབས་བརྟན་པ། སྤང་བུས་པར་སྟོད་པ་བསྟེད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་བོ་གཞོད་པའི་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ལ་བཞི་ལས། རང་དབང་མེད་པ་ནི། ཅིས་སྒོངས་ཞེས་གོ་ལོ་ག་ཕྱེད་གསུམ་སྟེ། རང་དབང་མེད་པར་སྒོངས་པའི་རྒྱ་རང་གིས་ཀྱང་མ་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་ཞིག་ཡོད། ཅེན། ལུ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་ཕྱེད་པའོ། །སོགས་ཁོངས་ནས་གཏི་ལུག་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ལ་ལུས་མེས་སྟོབས་ལྡན་མེད་བཞིན། བདག་བྱན་བཞིན་བྱས་པ་མི་དུགས་ཤིང་། དེ་ལ་བཟོད་པའི་གནས་མིན་པས་སྤང་པའོ། །དུམ་པ་ལ་སྟོར་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་གོ་ལོ་ག་གཉིས་དང་། ཉལ་ཏུ་འབྲེལ་པ་དང་། བསྐྱབ་དུ་མེད་པ་ནི། གོ་ལོ་ག་རེའོ། །མི་བཟོད་པར་བརྟག་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་ཞེས་མེས་པ་ལ་གཞོད་པ་སྟེ། དག་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་སྤྱིང་ལ་གནས་པ་ལ་མི་བཟོད་པའོ། །ལམོང་པའི་ཞེས་པས་ལུས་ལ་གཞོད་པ་སྟེ། ཆོས་གསུམ་ལྡན་ཏེ། ཀུན་གཞི་རྟོག་མེད་གྱི་སྒོ་ལ་ས་པོན་དུ་གནས་ཤིང་། བདག་སྟེན་ཡིད་གྱི་ལམོང་དུ་བྱུང་བའི་ཆགས་པའི་བྱ་བ་སྒོ་ལ་གནས་པ་ལ་མི་བཟོད་པའོ། །དེ་ལྟས་རི་བྱིད་ཅེས་པས། གསུམ་པར་རྒྱལ་བསྟེད་པའོ། །

གསུམ་པ་དེ་སྤང་བའི་ཐབས་ལ་གསུམ་ལས། རང་བཞིན་ཞེས། ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་མི་སྟོར་བའི་ཉེས་པ་བཟོད་ནས། གཉིས་པ་སྟོར་བའི་ཐན་ཡོན་ལ། རང་དོན་ལ་བརྟག་པ་དང་། གཞན་དོན་ལ་བརྟག་པ་ནི། རྟོན་མེད་ཅེས་དང་། ཉ་བ་ཞེས་གོ་ལོ་ག་རེ་རེའོ། །དམ་བཅའ་ལ་བརྟག་པ་ནི། རྟོགས་བརྟུ་ཞེས། རང་ཉོན་མོངས་ལས་གོ་ལ་བའི་ཆོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་གཞན་སྟོལ་པར་དམ་བཅའ་བ་བསྟོན་ཆོག་གས། སྤང་བོས་གཞན་གྱི་རྒྱལ་སྟོར་པར་པས་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གཉེན་པོའི་མཐུ་བསྟེད་པ་ལ་ལྷ་ལས། ཡུན་བསྐྱིད་པ་ནི། དེ་ལྟས་ཞེས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་དང་། ཀུས་པར་བྱ་བ་ནི། གཉེན་པོ་ལ་ཞེན་པར་བྱ་བྱིང་། སྤང་བྱ་ལ་མི་མཐུན་པར་ལྟ་བ་ནི། ལམོན་དུ་བསྐྱང་ནས་གཉེན་པོ་དང་གཡུལ་སྤྱད་པའོ། །ཅོད་སྤང་ནི། རོན་ཆགས་སྤང་དེ་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེན། ལྷ་པ་དེ་འདྲ་ཞེས་ཏེ། མཐོང་སྤང་སྤོང་ཡང་། ཆོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་ཏུ་བསྐྱོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་མི་སྟོང་སྟེ། ཉིང་རྒྱལ་ལ་ཕུད་ཐེལ་བ་བཞིན་ཤེས་ནས། ཉོན་མོངས་སྤང་བར་བྱ་བ་མིན། ཞེས་སོ། ཉོན་མོངས་ལ་རྟོགས་པར་མི་བྱ་

བཞི། །བདག་ནི་ཞེས་གོ་ལོ་གཤོ། །

གསུམ་པ་སྒྲུབ་ལུས་པར་སྒྲོང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཉེན་གཞན་མེད་པའི་ཐ་མལ་ཞེས་དང་། ཉོན་མོངས་ཞེས་བསམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྒྲོང་བཞི། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བདེས་པོར་འཛིན་པ་ཡིན་པས། དེ་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཅས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་མགོ་གཅོན་ཞིང་། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་ས་པོན་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་མ་ཟུབ་སྟེ། དཀོན་བརྟེན་ས་པོན་སྒྲུབ་གིས་ལུས་པ་ལས། འབྲུམ་ར་སྒྲོན་མས་ལུན་པ་བསལ་ལྟུང་བ་ན། ལུན་པ་ཕྱོགས་སུ་མོང་བ་མེད་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་གཏི་ལྷག་མེད་ལྟུང་ན། ཉོན་མོངས་ཟད་ལྟུང་མེད་ཅིང་འལྟུང་བ་མེད། ཅིས་སོ། །

དོན་གསུམ་པ་བདག་དབང་དུ་བྱ་བར་གདམས་པ་ཞི། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཞེས་ཏེ། བརྟག་ན་རང་གི་མེད་པས་སྒྲུབ་པུང་ཕྱོག་སྒྲུམ་དུ་འཛིགས་པ་སྒྲོངས་ལ། གཉེན་པོ་ཤེས་རབ་གསུམ་པ་བརྟོན་པས་རང་དབང་དུ་བྱུང་། དོན་མེད་ནི། བསྐྱེད་སྒྲུབ་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི། ཆོག་སྟེ་ཉེན་སྒྲིབ་ལེན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། མཐོང་སྒྲུབ་གི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དེ་མེད་པས་སོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་རྗེས་སུ་གདམས་པ་ཞི། དེ་ལྟར་ཞེས་ཏེ། མེམས་སྒྲོང་། ཉོན་མོངས་སྒྲོང་། གཉེན་པོ་བརྟོན་པར་རིགས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་པས་མ་ནས་སོ། །རི་སྐྱད་བཤད་པའི་བསྐྱབ་པ་ཞི། བསམ་པ་མེམས་སྐྱེད་དང་། སྒྲོང་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་བག་བྱུང་བའོ། །དེ་དག་གྲུང་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་ཅོམ་གྱིས་ལན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས། དཔེ་སྒྲོན་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཞེས་ཏེ། བལ་པོ་ཆེ་ལས། ཆོས་ནི་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲོམ་ན། ཆོས་ཉིད་མཐོང་བར་མི་འལྟུང་ཏེ། རྒྱ་ནི་མཐོང་དང་ཐོས་པ་ཡིས། ལ་མཁུངས་སྒྲོམ་པ་རི་ལྟར་སེལ། ཞེས་དང་། འོད་སྒྲུབ་གིས་ལུས་པ་ལས། རྒྱ་མཚོར་སྒྲོམ་ནས་འཛིན་པ་ལྟར་རམ། སྒྲུབ་རྒྱལ་ཐོགས་པ་ནད་གྱིས་གི་བ་ལྟར། མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མ་ཞི་བའི་དཔེས་གསལ་ལོ། །ལེའུ་བཞི་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱེད་པའི་མེད་དུ། དུན་པ་དང་ཤེས་པ་ཞིན་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་ལ་གསུམ་པས་མཚམས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ་ཞི། བསྐྱབ་པ་ཞེས་གོ་ལོ་གཤོག་སྟེ། དགོ་བའི་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པའི་དུན་པ་དང་། དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་འབྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་གི་ལུས་པ་ག་ཅོམ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ལུས་པ་ནི་རས་བལ་སྒྲུབ་གིས་ཁྱེར་བ་བཞིན་དུ་མེམས་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་

གིས་བསྐྱོད་ན། ལུས་དག་ཅུ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་བྱིར་རོ།

ལྷན་པར་བཤད་པ་པོ་གཞུང་ལུ་། བཞུན་མེས་མ་བཞུར་བམ་བཞུབ་པ་བཞུས་ཅན་བཞུར་པ་
བཞུར་པ་པོ་གཞུང་ལུ་། མེས་མ་བཞུར་མ་བམ་བཞུས་ཅན་བཞུར་པར་བཞུར་པ་པོར་པ་གཉིས་པམ་མ་
བཞུར་པ་པོ་ཉེས་དམིགས་ནི། མེས་མ་ལྷི་ཁེས་པོ་པོ་གཞུ་། པོ་གཞུ་གཞོན་པ་ཅེ་པར་གྲགས་པ་ལི་སྐར་ཅེན་མ་
ཅུ་པ་དང་། ཅུ་མི་སྐྱོར་མ་མ་ལུར་། མེས་མ་ལྷི་སྐར་པོ་ལི་གཞོན་པ་ཅེན་ཅེན་པོ་།

བུཊཱཌ་པའི་པཌ་མོན་ནི། མེས་ཀྱི་ཞེས་པོ་ལོ་གསུམ་ལྟེ། བཏགས་པ་ནི། བུཊཱཌ་པའི་ཉིང་པེ་
འཛིན་པ་ཐོགས་པ་པ་ལྟེ། དཔེ་ཆེ་འདིའི་གཞོན་པ་ལྟོག་ཅིང་བཏུལ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཏུ་བཏགས་པ་ལ་ལྟེ།
བཟོག་ལྟེ། ལྷི་མ་ར་མི་གཞོན་པ་ལོ། ཉིང་རྒྱལ་ལས། བུཊཱཌ་ལྟན་ལྟུབ་པ་དེ་མི་རྒྱལ་པ་ནི། མེ་དང་ཏུག་དང་
མ་ཞོན་གྱི་མ་མི་རྒྱལ་ལྟེ། མ་ཞོན་ཆ་འཕངས་པ་ཀུན་གྱིང་མེ་ཏོག་ལྟུང་། འདི་ལྟར་དེ་མི་མ་ཏུག་ཏུ་བུཊཱཌ་པ་
བཟོས་སྟེ། ཞེས་པོ། །

[illegible][illegible]

གཞུང་པ་དོན་བཟུ་བཞི། དེ་ལྟར་ཞེས་རྒྱུ་པ་གཞིན་ཏེ། བོད་ལུ་ཕྱོག་པའི་ཆོ་པ་པ་ལྟུ་མ་ཆོའི་ལྟ་སྒྲུབ་
བཞི་གསལ་ཏེ། ཁམས་གཞུང་ནང་པས་འཛིགས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཆེད་པ་ལ། འཁོར་དེ་ནང་གི་བཟུ་བ་
གཅིག་འདུག་པས། ཁྱོད་པས་འཛིགས་པ་ཡོད་དེ། རང་གི་མེས་སྲོལ་ལོངས་པ་ཅན་ལོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

[illegible]

སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ལ་རྟག་ལས། རེ་རེ་འདྲི་བྱེད་པས་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། བར་གི་
བྱེད་པས་རྫོགས་པར་བརྒྱབ་པ་གཉིས་གཉིས་སྒྱུར་ན་འགྲོ་བ་དཔུལ་པོ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་དང་།
ཁོང་ཁོང་བ་དང་བུལ་བ་ན། ས་ལོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་སྒྲུལ་གསུམ་རྫོགས་ཞེན། སྒྲོ་བ་པས་ས་ལོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དེ་དག་ལ་
རྫོགས་པར་ཐུལ། དེ་དག་མཐོང་བས་སོ། འོན་ཀྱང་དེས་རྫོགས་མོད། དེས་ན་བདོག་པ་ལ་མ་ཞེན་པ་དང་།
སྒྲོང་སེམས་བྱེད་པར་ཅན་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་བརྒྱོག་པ་སྟེ། བར་གི་བྱེད་པས་རྫོགས་ཞེས་པས། གལ་ཏེ་
འགྲོ་བ་དཔུལ་ཞེས་པ་ཆོགས་བཅད་གཉིས་དང་། གཅིག་དང་། གསུམ་གྱིས་སོ། ཡེ་ཤེས་མྱོད་རྟུ་བྱུང་པའི་
མདོ་ལས། སྒྱིན་པའི་ས་ལོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་གང་ཞེན། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཏེ། གཞན་ལ་
བཏང་བར་སེམས་པའོ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ས་ལོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་གང་ཞེན། གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྒྲོང་པའི་སེམས་
པའོ། བརྒྱད་པའི་ས་ལོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ནི་མི་འཇུགས་པའོ། ཞེས་པ་རྣམས་གོ་མི་བཞིན་རྟུ་སྒྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོས་
སྟེ་བ་དག ཁམས་སྒྱིན་དང་པོ་གསུམ། དངོས་པོ་གཙོ་བོར་འདོད་པ་བཀག་ནས། བསམ་པ་གཙོ་བོར་བརྒྱབ་
པའོ། །

སྒྲིམ་གསུམ། དགོ་བ་འགྲུབ་པ་ལ་གཙོ་ཆེ་བ་ལ། བརྩོན་འགྲུས་ནི་སེམས་གསལ་ཞེས། བྱིའི་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་ཞིང་། བར་གི་སེམས་གཙོ་བའི་དཔེར། བྱང་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས། ལྷ་ལྷ་དང་ལ་ལྷ་ནི་ལས་གལ་པའི་ས་
སྒྲོང་ཆེད་རྟུ་བྱེད་པ་བཅུ་སེམས་ཀྱིས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས། མངས་ཤིས་སྒྲུ་སྒྲུས་པ་ལྟར། སྒྲོ་བ་མེད་པའི་ལུས་
དག་གིས་བརྩོན་པས་མ་ཡིན་ནོ། བརྒྱས་བརྒྱད་ཅེས་པས་བསམ་གཏན་ཏེ། དེ་ནི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ།
དེ་མེད་པ་ནི་ལས་རྫོགས་པ་ལ་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་པ་ལས། འདིར་སྒྲོར་པ་ལ་རྒྱུའི་ཀྱན་སྒྲོར་དང་པ་
དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འཕངས་པས། དངོས་གཞི་ལ་གཡེངས་ན། དགོ་བ་རྒྱུད་པས་དམན་པར་དགག་
དང་། སྒྲོར་དངོས་ཐམས་ཅད་རྟུ་གཡེངས་ན་ལུང་མ་བརྟན་རྟུ་འགྱུར་བས་མེད་དགག་དང་། ཉེ་པའི་ཉོན་
མོངས་འཕེལ་བས་མ་ཡིན་དགག་རྟུང་འགྱུར་པོ། ཡུམ་ལས། སེམས་གཡེངས་པས་ནི་བདག་གི་དོན་གྱི་ང་་
མི་རུས་ན། ཞེས་སོགས་སོ། །

སྒྱིར་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ནི། གང་གིས་ཞེས་ཏེ། ཆོས་ནི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་གྱི་
མཆོག་ནི་སྒྲོར་པ་སེམས་སྒྲུ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་གསང་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་སྟེ་དེ་ལ་
ཤེས་ན། འདོད་པའི་དོན་མེད་པ་ནི། དངོས་པོར་འཛིན་པས་འཁོར་པའི་སྒྲིག་བསྐལ་ལས་མི་ཐར་པོ། དེས་ན་

སྒྲུབ་པ་ལས། ཆོས་རྒྱལ་མ་འདུག་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ལྟར་ལ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་ལོལ་ཕྱིན་མཆོག་
ཁྱིེད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། བཅའ་མཁའ་མཆོད་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལས། ཤེས་རབ་དུམ་ཕུ་བོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། ཤེས་
རབ་ཐར་པ་འེབ་དེ་གནས་མཆོག་གྱུར་ཤོན། །ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་དེས་ན་སེམས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་གདམས་པ་ལ་རྒྱག་གི་དང་པོ་སྒྲིམ་བརྟན་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་ཏེ།
བདེ་སྒྲུག་དང་། དགོ་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ལ་རག་ལས་པས་སོ། །བཤེས་
སྒྲིབ་པ་ལས། སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་མཁའ་དུ་གསོལ་ཅི་འཆོལ། །པམ་པའི་གདམས་པ་གདོན་ཡོད་འདི་ལགས་ཏེ། །
ཁྱིེད་ཀྱིས་སྒྲུག་སྒྲུབ་པ་མཆོད་ཅིག་པ་ཅོམ་ལྟན་གྱིས། །སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལགས་པར་གསུངས། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ནི། སེམས་པ་སྒྲུབ་ཞེས་རྒྱུ་ཤེས་པ་གཉིས་ཏེ། ཐར་པ་འདོད་
པས། བྱ་བ་རན་པ་བརྒྱལ་ནས་བཟང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཕྱི་ལོལ་པའི། གཏེར་བུ་མི་ཟུ་
ཞིང་། རལ་པའི་ཁུར་འཛིན་པ་དང་། མི་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ལ་སོགས་དང་། རང་གི་སྒྲེབ་པའི་ལུས་རྒྱུ་ཅོམ་པ་སྒྲུབ་པ་
རྒྱལ་སོ། །རི་ལྟར་བསྐྱར་བ་དང་། འཐད་པ་དང་། བསྐྱར་བའི་ལེགས་པ་དང་། གསུམ་ནི། ཤོ་ཤོ་ག་ཏེ་ཏེ་སྟེ།
སེམས་པ་སྒྲུབ་པ་ན་སྒྲེབ་པ་ལྟེན་པ་ལས། སྒྲེས་བུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་ཤིས། མ་བསྐྱབས་པ་དེ་
ཅོམ་སྟེ། ཏེ་མེ་ཞི་དང་ལྟན་པ་ཏེ་ག་པ་ཅོམ་གྱིས། དྲ་ཐོར་མཐོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་མཐུ་ཡང་ཉམས་
པར་བྱེད་པའི་ཁྱོད་ན་གནས་གྱུར། དེས་བརྒྱལ་ཞུགས་མི་འཕྲོགས་པའོ། །

རྒྱག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བ་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། བདག་གི་ཞེས་ཤོ་ཤོ་ག་སྟེ། ཁྱིེད་པ་དང་། བསྐྱར་བརྟེན་དང་།
དགོ་བ་གཞན་པ་མཐོང་ནམས་ཆ་མཐུན་ཏེ། དེ་དག་ཉམས་པ་བྱུང་། །བྱུང་སྒྲུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་པར་མི་བྱ་སྟེ།
དེ་མ་ཉམས་ན་བྱུང་སེམས་ཀྱི་མིང་མི་འདོད། སྒྲིག་པ་སྒྲུབ་། དགོ་བ་སོགས་པ་སྟེ། ཁྱིེད་པའི་རྩ་བ་མ་ཆད་པའི་
ཡལ་འདུལ་ཆད་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་ལས། བདག་གི་ནོར་ནི་བདུང་ལ་ལུས་པ་སྒྲུབ་ཏོ། །
ནོར་དང་ལུས་གྱུར་བདུང་ལ་སྒོག་པ་སྒྲུབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་བདུང་ནས་འདིར་ནི་ཆོས་པ་སྒྲུབ་ཏོ། ཞེས་སོ། །

སེམས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་དུན་པ་ཤེས་པ་ཞིན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་ལས་མདོར་བརྟན་ནི། སེམས་
པ་སྒྲུབ་ཞེས་ཤོ་ཤོ་ག་དང་། རྒྱས་པ་གདམས་པ་གསུམ་ལས། ཤེས་པ་ཞིན་མེད་པའི་ཉེས་པ་ལྟ་ལས། བྱ་བ་ལ་མཐུ་
རྒྱུ་བ་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲུབ་སྒྲུམ་འཕྲོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་སྒྲུབ་སྒྲུམ་ཕྱོགས་པར་མི་འགྱུར་
པ་རྒྱལ་སྟེ། ཁྱིེད་དམ་པ་ཐོས་པ། རྒྱུད་མ་པ་དད་པ། ཁྱོར་པ་དམ་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཡོད་གྱུར།

དགག་བྱ། དགོས་པ། ཅི་ཡང་དུས་དྲན་མི་ཤེས་པས་སྒྲུང་བའི་རྫོག་པ་ཅན་ནོ། །

བསགས་པའི་དགོ་བ་འཛིག་པ་ནི། ཤེས་བཞིན་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྟེ། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་མི་དག་གིས། །
བསྐྱོད་ནམས་བསགས་ཀྱང་རན་འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་གིས་ནོར་བསགས་ཀྱང་
སྒྲུང་པོར་འགྲོ་བ་བཞིན་དང་། སྒྲོ་བ་མེད་ན་རྒྱུན་པོས་ནོར་འཁྱེར་བ་ལྟར། སྒྲོ་བ་ལྟ་བུའི་དྲན་པ་མེད་ན་ཤེས་
བཞིན་མེད་པའི་ཚོས་རྒྱུན་གྱིས། སྒྲུལ་བ་སྒྲོང་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་ནོར་མཛད་པའོ། །

མ་བྱས་པ་བྱུབ་པའི་བཤེགས་སྒྱུ་བྱུར་པ་ནི། ཉེན་མོངས་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྟེ། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་།
མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཆགས་སྒྲུང་གིས་དྲན་པ་མེད་པའི་གྲུགས་སྒྲུབས་བརྟེན་ནས། བདེ་ལེགས་འཛོམས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་བཞིན་བསྒྲུང་བའི་ཐབས་ལ་དོན་བཞི་ལས། སྒྱིར་བརྟན་དང་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ཡིད་
ལ་བྱ་བ་ནི། ཤོ་ལོ་ཀ་ལྟེན་ལྟེན་དོ། །ཕྱིའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ་ནི། ལྷ་མ་དང་ཚངས་མཚུངས་ཀྱི་
གྲོགས་པོ་དང་། མ་ཐན་པོས་དུས་སྒྲུ་འདེབས་ཤིང་རྗེས་སྒྲུབ་རྟེན་པས་སོ། །དེ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
བརྟེན་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཞེས་ཏེ། གཅིག་ཤུ་དགོན་པར་འདུག་པའི་ཆེ། སེམས་ཀྱི་སྒྲེལ་འཛོམ་གྱི་དབང་པོ་
དྲན་པ་ལྟེ། སྒྱིར་བས་ལས། མ་མཐོང་པར་ནི་སྒྲིག་པ་སྒྱུད་པ་དག །དུག་ཐོས་བཞིན་དུ་བདེ་བར་ག་ལ་འཇུག། །
ལྟ་དང་ནུལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་མི་དག་གིས། །རྣམ་དག་མིག་གིས་མི་མཐོང་མི་སྤྲིད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐན་ཡོན་ནི་དེས་ནི་ཞེས་རྒྱང་པ་གཉིས་སོ། །བརྟུས་ཏེ་རྗེས་སྒྲུག་དམས་པ་གང་ཆེ་ཞེས་ཤོ་ལོ་
ཀ་ལོ། །

དོན་གཉིས་པ་རྗོམ་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་བཞི་ལས། ལུས་རང་བཞིན་ལ་སྒྱུར་བ་ལ་འདྲ་དོན་བཞི་ནི། རེ་
ཞིག་ཅས་པ་ནས། ཤོ་ལོ་ཀ་དུག་གིས་གསལ་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་གྲུང་ཆེན་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་རང་
བཞིན་ལ་སྒྱུར་པའོ། །

གསུམ་པ་རང་བཞིན་ལས་འདྲ་བར་སྒྲུང་བའི་དུས་ལ་དུག་ལས། འཛིགས་དང་ཞེས་དོན་གྱི་དངོས་པོ་
བཞོད་ནས། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་ཏེ། སྒྲོ་བྱོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། སྒྱིན་པ་ལ་འཇུག་པའི་
དུས་སྒྲུ་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་བརྟུལ་བ་བཏང་སྟོམས་སྒྲུབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་རྒྱང་པའི་ཕྱིར་ནི་ཆེ་མི་བཏང་། ཞེས་
དང་འགལ་ལོ་ཞེན། སྒྱིར་གསལ་ལ་དེ་ལྟ་ན་འདྲ་། ལས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་གང་ཆེ་བ་ལྟེ་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་ཏེ། གསེར་དང་
ལྷགས་བཞིན་ནོ། །སྒྲོ་བས་མཉམ་ན་གང་ཐོག་མར་བརྟུམས་པ་ལྟེ། དར་པོར་བྱ་ལྟེ། གང་ཞིག་ཅས་ཤོ་ལོ་ཀ་ས།

དེའི་འཐད་པ་དང་། དེ་ལྟ་ན་ཞེས་པས་ཡན་ཡོན་ནོ། ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་བཟུང་བའི་གཞན་ཏུ་ཞེས་དང་། ཤེས་པ་ཞིན་ཞེས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ཉམས་པ་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས་ལས། ལུས་དག་གི་ཉམས་པ་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། གཡེང་པའི་རྩོན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པར་བྱ་བ་མེ་མོ་ཞེས་གོ་ལོ་གསེ། དགོས་མེད་ལ་མི་འཇུག་ལ། གཞན་གྱི་རོང་ཞུགས་ན་འདུ་ཞེན་པ་སྤང་རོ། ། དོན་མེད་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། དོན་མེད་ཅེས་གོ་ལོ་གསེ། ཉིང་བྱལ་ལས། རྒྱ་འོད་གཞོན་ཏུ་ལག་པ་མི་རྟོག་ཀྱང་པ་མི་རྟོག་ཅིང་རྩོན་པའི་བཀའ་བཞིན་བྱེད་པའོ། ། ཞེས་དང་། སྤྱི་གཤམ་དང་དོན་མེད་ལས་ལ་བརྩོན་མི་བྱ། ཞེས་སོ། ། ཀྱུན་སྒྲོང་གི་བསམ་པ་ལ་བརྟག་པ་ལ་གསུམ་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། གང་ཆེ་ཞེས་གོ་ལོ་གསེ། ལུས་དང་དག་གི་རྩོན་པ་ལ་བརྟགས་ཏེ་འཇུག་པའོ། །

ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱར་པའི་བྱ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་སྟེ། གང་ཆེ་རང་ཞེས་གོ་ལོ་གསེ། ཆགས་སྤང་གཉིས་པ་ཆགས་པས་མཆོན་པ་ཅུ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་པའོ། ། ཁམ་མ་ཐོ་བ་ལ་དགའ་བ་དོར་བ་ནི། དགོད་དང་ཞེས་གོ་ལོ་གསེ། བལ་ཆེར་ཉེ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་སྒྲོག་གསུམ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། གང་ལའང་འཇུག་པ་འཕམ་འཇུག་འདོད་ན། གཉེན་པོ་ས་ལ་སྐྱེས་པའི་གིང་དང་འདྲ་བར་བྱངས་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སེམས་གྱི་ཉམས་པ་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ་ལས། གཉེན་པོའི་རང་བཞིན་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་གོ་ལོ་གསེ། རྒྱང་དོར་གྱི་བྱེ་བྲག་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་རེས་པ། ལས་འབྲས་ལ་དད་པ་གཉེན་པོ་ལ་མི་རྟོག་པས་བརྟན་པ། དག་པ་ལ་ཆེད་ཆེར་འཛིན་པས་གུས་པ། གང་ཟག་གསུམ་ལ་གུས། དེས་གྱི་དག་ཞེས། ཁམ་མ་ཐོ་བ་འཛེམ་པའི་རོ་ཆ། ཉེས་སྒྱུད་གྱི་འབྲས་སྐྱུང་ལ་འཛིགས་པ། དབང་པོ་དུལ་བས་ཞི་བ་སྟེ། ཆོས་བརྒྱད་ལ་གནས་ཤིང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ། གཞན་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་འདོད་པ་མི་མཐུན་པས། རང་གི་དག་པ་མི་ཕྲོག་པ་སྟེ། ལོ་ག་དང་བརྟན་བཅོས་ལས་གྲགས་པ་ལྟར། ཁ་སྤྱོད་ཤིས་དང་། དགོས་པ་ཆེ་ཤིས་གྱིས་བྱ་ཞིང་། དེའང་རྫོམ་སེམས་མེད་པའོ། ། དལ་འཕྱོར་རྟོག་དགའ་བ་བསམས་པ་དང་། སེམས་དག་པ་ལ་མི་ཉམས་པ་ནི། རིང་ཞིག་ཅེས་དང་། སེམས་དེ་ཞེས་སོ། །

དོན་གསུམ་པ། ལུས་གྱི་ཉེས་པ་བརྟགས་ནས། དག་པ་ལ་སྐྱར་བ་ལ་སྤྲ་སྟེ། བུ་རྟོག་ཅེས་ནས་གོ་ལོ་གསེ། བརྟག་གཉིས་གསལ་ལ། ཉེས་ན་ཞེས་པ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་ན་མཐོ་བ་མེད་ཅིང་། གཉིས་སྐྱུན་འདི་དོར་ཆེ་གཞན་གྱི་ཟས་ཅམ་སོ། །

པའི་པ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་བྱུང་པར་ལ་གསུམ་ལས། ཐམས་ལུ་རྒྱུད་པ་ལ་
མཁས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་གསུམ་ལ་གཉེན་པོས་རང་དབང་དུ་བྱ་བའོ། །བྱེད་པ་པོའི་
རྒྱུད་པ་ལ་མཁས་པ་ནི། འོན་ལྟར་ལ་ཤོ་ལོ་ག་གསུམ་གསལ་ཞིང་། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ལ་མཁས་པ་ལ་ལཱ་འདྲི་དང་པོ་
སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་པ་ཤོ་ལོ་ག་སྟེ། སྒྲིང་ཐག་པ་སྒྲུ་ཕྱི་མི་འགལ་པ། རྩལ་རྩལ་མིན་པ། སྒྲིང་ལ་བབས་པ། ལྷན་
སྒྲིང་དགེ་པ། མི་བསྐྱར་པ། རུས་སྒྲུ་བ་སྟེ། ཡན་ལག་བརྒྱན་ལྟོན་པོ། །ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་པ་ནི་ཤོ་ལོ་ག་སྟེ།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བས་རང་དོན། འབྲུབ་པའི་དྲིན་དུན་པའོ། །

བསམ་བློ་དང་ཞིང་གི་བྱུང་པར་རྟག་པར་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་སྟེ། དགོ་སྒྲིག་གང་ལ་དང་བྱུང་པར་ལྟ་བུ་མཐུ་
སྟེ། སྒྱིན་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ། རུས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྟག་ཏུ། བསམ་པའི་བྱུང་པར་མདོན་ཞེན་ཏེ་ཆེད་ཆེད་འཛིན་པ།
གཉེན་པོའི་བྱུང་པར་མེད་སྒྲིང་པ། ཞིང་གི་བྱུང་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་དགོན་མཆོག་གསུམ། ཐམ་འདོགས་
པའི་ཞིང་མཁན་སྟོན་དང་པ་མ། སྒྲིང་རྗེའི་ཞིང་རྟུག་བསྐྱེད་པ་ནད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་གོ་རིམ་
བཞིན་དད་པ་དྲིན་པ་ཐོ། སྒྲིང་རྗེ་སྟེ། བསམ་བློ་གསུམ་གྱིས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། བྱེད་པོའི་བྱུང་པར་ལུས་སེམས་
སྟོབས་ལྟན་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟན་པས། སྒྱིན་པ་བྱིན་ན་དགེ་པ་ཆེན་པོར་འབྱུང་ལ། རུག་བ་ལས་སྒྲིག་ཆེན་འབྱུང་།
ཞེས་འདོན་པ་བསྒྲུར་ཏེ། ཞིང་གསུམ་ལ་སྐར་གྱི་བྱུང་པར་བཞི་དང་ལྟན་པས་སོ། །ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས། རྟག་པར་
མདོན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་མེད། །ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྟན་གཞི་ལས་བྱུང་པ་ཡི། །དགོ་དང་མི་དགོན་མ་ལྟ་ཆེན་
པོ་སྟེ། །དགོ་བ་སྒྲུད་པས་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅིས་སོ། །

རྒྱུར་པ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱར་པ་ནི། མཁས་ཤིང་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་སྟེ། བསམ་སྒྱུར་གྱིས་དགོ་བ་བསྐྱེད་པར་གིས་
བསྐྱུབ་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་བཞི་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། སྒྱིན་པའི་
ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་སྟེ། བར་བྱིན་གོ་ཆའམ། གཞན་དོན་གང་ཆེ་སྟེ། སྒྱིན་པ་གསུམ་ལས། ཆོས་ཀྱི་གཅིག་གམ་རྒྱལ་
ཁྲིམས་གསུམ་ལས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་བསྐྱུབ་པ་ལ་སོགས་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཐན་པ། རང་ལ་
གཞོད་ཀྱང་གཞན་ལ་ཐན་པ། རང་ལ་ཐན་ཡང་གཞན་ལ་གཞོད་པ། གཉིས་ཀ་ལ་གཞོད་པའི་སྐབས་ཞེས་དང་
པོ་གཉིས་བྱུང་བྱ་ལས་ཕྱི་མ་གཉིས་དོར་བའོ། །གཞན་དོན་ལ་ཆེད་ཆེད་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་སྟེ།
གནང་ཞེས་བྱུང་པར་གྱི་གཞིར་བཞག་ལ། གང་ལ། གང་། གང་གིས། དགོས་ཆེད་ཏེ། དང་པོ་ནི་བདག་ལས་
གཞན་གཅིག་པར་འཛིན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་བློ་ཅན་དེ་ལའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་རང་དོན་བྱེད་པ་ལ། ལུས་རྒྱལ་གི་མི་དགོ་བ་བརྟུན་པ་གསལ་པ་མཁས་ཀྱང་། དོན་
ཆེན་པོ་འདི་དོར་བྱུང་ཐོམས་པ་གསལ་སྟེ། དེད་དཔོན་སྟོར་རྗེ་ཆེན་པོས་མི་ནག་པོ་བསད་ཀྱང་ལྷུང་པར་མ་ལྷུང་
ཅིང་། དར་ལ་བ་བཞི་བྱིའི་ལོ་ཐོར་བ་བསྟེན་ནས་པ་ཐོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཐོར་བ་བཞིན་ནོ། །གཞུང་པ་ནི་བརྟེ་
བའི་ཐུགས་རྗེ་མང་པ་ཞིང་། མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་དོན་གྱི་རྒྱ་རིང་དུ་གཞིགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་
ཐོ། །བཞི་པ་ནི་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་ལྷུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །

[illegible][illegible]

བོ། བྱང་ཆེན་མཁའ་ཁྱིའོ་ཐང་པ་པ་ལ། གཤམ་ཏེ་པ་པ་ཞིག་མོས་ལྟོང་ན། ཆོས་མོས་གཞུག་པ་ལ་ལྷག་པ་ལྟེན་ཞིང་།
 དེ་པ་ལ་མེད་ན། གཤམ་པ་ཏེན་ནས་ཆོང་སྟེང་པ་གནས་པ་ལིང་བོ་ལྟོང་གི་རྒྱགས་དེ་དག་པ་ཏར་པར་མི་བྱ་ཏེ།
 དེ་པ་ཞིག་ག་ཤེགས་པ་ལ་ཆོས་མོས་གཞུག་པ་ཏར་པར་མ་གནང་པ་ལི་ཡིང་རོ། །ཞེས་སོ། །

ཡུལ་པ་ཉང་པ་ནི། དམ་པ་འཛིན་ཞེས་སོ། །ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་རྒྱུ་པ་དང་།
 མྱིང་རྗེ་ཞེས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་པ་མཉམ་པ་མ་འབྱོར་པ་མི་པ་ཉང་དོ། །དེ་ལ་མེད་སྒྲིལ་ལྟར་མེད་དེ། རེ་བ་
 དེས་དོན་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་འཛིན་ཏེ། རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱུ་བསྐྱར་པ་བཞིན་ནོ། །བྱུང་མེད་མ་གྱིས་ལྟོ་ཐར་ལས། དཔེར་བ་
 རྒྱལ་ཤིང་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་ལྟུག་པ། ཅུ་པ་ལ་མོག་མ་རྒྱུར་འོས་པ་མ་བོན་ནི། རྒྱུ་རྒྱུར་འབྱུང་མིན་གྱི་དུས་པ་ལྟར་
 བྱ་བ། རྒྱོགས་པ་འཛིན་པ་ལྟར་རྒྱལ་ཤིང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཏོར་རྒྱུ་པ་མ་ནི། ཅི་ནས་ཞེས་ཏེ། གཏོར་
 པ་པོ་མོས་པ་ཆེན་པོར་བྱིན་པ་སྟེ། མི་སྦྱེ་པ་འཛིན་པ་པ་མོད་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་པ་དེ་པ་མ་ལོན་
 པ་འཛིན་པ་པ་མོད་པ་དང་། པ་དེ་པ་འཛིན་པ་རྒྱུ་པ་པ་དང་། འབྱོར་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ག་རྒྱུ་པ་དང་རྒྱལ་བ་
 རྒྱུ་པ་ཞིང་། རྒྱུ་པ་ལ་དོན་ཆེན་པོ་དེར་ཐམ་པ་ཐོག་ཆགས་དེས་པ་རྒྱུར་བྱ་དང་། གཞན་ཏུ་འབྲེལ་འཕྲོག་
 པ་མ་པ་ལ། གཞོད་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་སོ། །

མཚན་གྱིས་པར་ལ་པ་གཉིས་པས། ལྟོད་ཅི་མ་ལྟ་ཞེས་ཤོ་ཡོ་ག་ཏུ། དེ་དག་ལ་བཤད་ན། རང་ལ་ལྟོད་
 མིན་ལ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་དང་། ལུང་གྱིས་མཚན་ལྟོད་པའི་ལས་སྐབས་དང་། གཉིས་གསུམ་མཚན་པན་པའི་ལས་
 པ་ག་ཡིན་པ་ལ། གཞོད་ལྟར་དུ་བྱས་པས་ལྟོད་གསུམ་པའི་ཉེས་པ་ཤོ། །

[illegible]

དགེ་བའི་ཆོས་ཙན་རྣམས་ལ་བརྟམ་གྱིང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་པ་ཐིག་པའི་ཆོས་ཙན་སྟུང་པ། འབྲུལ་པའོ། །
ཞེས་སོ། །མདོ་དང་རྒྱགས་ཀྱི་བྱིད་མི་བྱ་ནི། ལུས་དགོངས་ལ་སྒྲུ་རི་ལྟ་བུར་བར་སྒྱུར་བའི་སྒོ་ནས་ཏེ། མདོན་པ་
ལས། བ་དང་མ་ནི་གསུང་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་གཙོར་སྒྲུ་ཙན་གཉིས་དང་། རྒྱལ་ལམ་པོར་དང་བཙས་བཙོམ་པ་ནི། །
མི་དེ་དག་པར་འབྱུར་ཞེས་བྱ། ཞེས་པ་དེ། སྒྲུ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་མ་ཡིན་པ་ལ། ཡིན་པར་འབྱིད་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་
ན་གང་ཡིན་ན། ལས་དང་ཐེད་པ་སྒྲུར་བྱ་ཞིང་། རྒྱུར་བའི་རྣམ་ཤེས་མཆོག་འཛིན་གཉིས། སྒྲེ་མཆེད་སྒྱུང་
ལུལ་བཙས་བཙོམ་ན། མི་དེ་དག་པར་འབྱུར་ཞེས་བྱ། ཞེས་པར་འབྱུར་རོ། །དགེ་བཤེས་ཉང་རལ་ན་རེ་མདོ་
ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་རྒྱགས་རྒྱུངས་པས། ལུས་གང་གི་བྱ་ཆ་འགོ་ག་པ་དང་། རྒྱགས་ནས་ཉོན་མོངས་
བ་ཉིད་ལམ་རྒྱགས་རྒྱུངས་པས། སྒྲུར་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཏེ། མདོ་དང་རྒྱགས་ལ་སྟུང་བཏགས་སྟེ། གཞན་ལོག་
པའི་གནས་ལ་དགོད་པར་མི་བྱ་འོ། །ཅིས་སོ། །

སྟུང་བ་མི་འདོར་བ་ནི། ཆོས་ལ་གྲུས་པ་དང་། ལྟ་དང་མི་རྣམས་དད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་
སེམས་ཙན་གྱི་སེམས་བསྐྱར་བའི་སྟུང་བ་ལ་བརྟན་ལས། དང་པོ་ལྟ་ནི། མོ་གིང་ཞེས་པ་ནས། ཤོ་ལོ་ཀ་ལུས་
གསལ་ལ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་པ་མ་ཡིན་ན། གཞན་མ་དད་པས་ཅིར་འབྱུར་ཞེན། བྱང་སེམས་ལ་
ཉིས་པ་གཉིས་སྟུང་བྱུང་ཏེ། མ་དད་པ་དག་བདག་ལ་མི་ཉན་པས། བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་གཞན་དོན་མེད་
དགག་རྒྱུ་འབྱུར་པ་དང་། བདག་བྱང་སེམས་ལ་མ་དད་པའི་ཉིས་པས། གཞན་དོན་མ་ཡིན་དགག་རྒྱུ་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱབ་བརྟམ་ལས། དེ་ནི་བསྐྱར་འོས་མ་ཡིན་ན། །འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་བའི་ཐུག་བརྟམ། ཐམ་
པས་གཡོགས་པའི་མེ་བཞིན་རྒྱ། སེམས་ཙན་དཔུལ་པ་སོགས་པར་བསྐྱེག་ ཅིས་སོ། །དོན་རྒྱག་པ་ཉལ་བའི་
བྱ་བ་ནི། མགོན་པོ་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟེ། ཐུད་ཐིམ་བསམ་པ་སྟེ། ཐོན་རྒྱ་བཏང་ལ། ལྷ་མ་སྒྱོར་བ་སྟེ། དགོན་
མཆོག་སྤྱོན་ལས། དེ་ཉལ་བ་ན། གྲོ་གཡས་པས་ཉལ་བར་བྱེད་དེ། ཀླར་པའི་སྟེང་རྒྱ་རྒྱུ་པ་བཞག་ །ལུས་ཆོས་
གོས་ཀྱིས་གཡོགས་ནས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྟན་བཞིན་རྒྱ་ལྟ་བུར་དང་། སྒྲུར་བའི་འདུགས་ཀྱིས་ཉལ་
བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་། མཆོན་མོ་ཐུན་གྱི་
སྟོང་སྟངས་བརྒྱས་ནས་ནི། རྣམ་ཆོའབྲས་སུ་མེད་པར་མི་འབྱུར་བར། དྲན་དང་ལྟན་ཞིང་དེ་དག་པར་རྒྱུ་ཞེས། །
ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས། མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་ཆད་དང་། མི་ལམ་རན་པ་མི་འབྱུར་ཞིང་། །འབམས་སྟོམས་སོ། །

བརྟན་པ་སེམས་སྒྱུར་བའི་སྟུང་བ་མདོར་བསྟུ་བ་ནི། བྱང་རྒྱལ་ཅེས་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟེ། ཆད་མེད་པ་ནི་དགག་

པ་བསྐྱབ་གནས་གསུམ་མཐུ། སེམས་ཅན་སྒྲིབ། ཞིང་སྒྲིབ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་རྫོགས་པ་གསུམ་མཐུ། རང་
དོན་ལ་ཕྱིན་དུག། གཞན་དོན་བསྐྱབ་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གྱང་བསམ་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། སྒྲིབ་
བ་དགེ་ཤིག་དང་། ལན་གོང་དང་། ཞི་ཁྲོ་ལ་ངེས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་ན་འདོག་གྱང་སྤྱིད་པས་མི་རྟག་པ་
དང་། བསམ་པ་དང་འདོམ་ན་སྒྲིབ་པ་མི་རྩོམ་ལ། བསམ་པ་ངེས། རྟག་གཙོ་བས། དེ་ཉིད་ལྟར་བྱ་ཞིང་།
དུས་གཉེན་པོ་ལ་སྒྲོས་པ་དེ་སྤྱིད་དུའོ། །

བཞི་པ་བསྐྱབ་པ་ལུན་ཚོགས་གྱི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། ཉེས་པ་དག་པའི་རྒྱུ་ནི། ཉེན་དང་ཞེས་ཤོ་ལོ་
ཀ་སྟེ། ཤིག་པ་བཤགས་པ། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པ། བསྐྱོ་བ་སྟེ་སྤང་བོ་གསུམ་ལ་སྐྱ་མ་ལ་སྐྱན་འཕྱིན་དང་། བྱེད་
པ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཚར་ལ། བྱི་མ་གཉིས་གཉིས་གཉེན་པོའི་སྟོབས་སོ། །རྒྱལ་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་།
བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི། གང་ཟག་དང་བསམ་པའི་རྟེན་གྱི་སྟོབས་སྟེ་བཞིའོ། །ལྟར་བའི་ལྟག་མ་ནི། དཔེར་ན་
དགེ་སྒྲོང་གིས་བསམ་པ་བཞིན་དུ། འདྲ་འགོ་བསད་པའི་ལྟར་བ་དེ། ལྟར་བར་ཤེས་ཤིང་འབྱོང་བས། ལྟར་བ་
མེད་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་མདུན་ན། འདུལ་བ་ལས་འཕུང་བའི་ཚོགས་བཤགས་ན། བཅས་པའི་ལྟར་བ་དག་
གྱང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་སོ་བའི་འདག་པས། ལྟག་མར་ལུས་པ་དེ། སྟོབས་བཞི་ཚར་བས་བདག་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི། རང་ངམ་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཏེ། ལྟ་མ་ཉམས་སུ་སྤང་བ། བྱི་མ་ཤེས་
པར་བྱ་བ་སྟེ། དུག་པའི་གནས་སྐྱ་ལ་སོགས་པའོ། །

གསུམ་པ་མེད་དུ་བྱ་བའི་བྱེད་པར་ནི། དངོས་སམ་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟེ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་། བརྒྱད་
ནས་དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད་དང་། སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་བྱིས་སུ་གཞན་དོན་བྱེད་པའོ། །

བཞི་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། རྟག་པར་ཅེས་རྟེན་པ་དུག་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བསྟེན་ཏེ།
སྤྱད་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཚོས་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནོ། །ཞེས། ཡོན་ཏན་གྲུབ་གྱི་མཚོག་
མངའ་རྒྱལ་བ་དེ་རྟེན་གསུངས། ཞེས་སོ། །རྗེ་ལྟར་བསྟེན་རྒྱལ་ནི། སྤང་བོ་བཞོད་པའི་མདོའི། ཁྱེད་པ་ལ་གྱི་
འཕྱར་གནས་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་འཕྱར་བ་བཞིན་ཏེ། དུགས་གྱི་བྱ་བྱོད་གྱིས་ལུང་ཐམས་ཅད་བཀྱར་བས་མི་སྒྲོ་
བ། ས་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། དུག་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་བསྐྱབ་པས་ཁོར་ལུག་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། ར་རྒྱལ་དང་
ཆེ་བའི་ར་རྒྱལ་སྒྲོང་བས། དུག་དང་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་གྱིས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀྱར་བར་བྱ། ཞེས་པ་
ལ་སོགས་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྐྱན་པའི་འདུཤེས་ལ་སོགས་པ་བཞིས་བསྟེན་ནོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་མདོ་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་དང་སྦྱར་བ་ལ་གསུམ་ལས། མདོ་བརྟན་བཞི། འདི་དང་
ཞེས་རྒྱུ་དང་ཏུག་སྟེ། གཞུང་འདི་ལས་བཤད་པའི་བྱང་མེས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞུང་གཞན་ལས་འབྱུང་
པའི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །ཤོ་རིམ་མེད། དང་པོ་ནམ་མཁའི་སྤྱི་དོན་མདོ་སྟེ། དེ་ལས་
ཙུ་ལུང་དང་སྦྱར་བཅོས་ཀྱི་ཐབས་སྟོན་པའི་སྤྱི་དང་། དག་སྦྱོར་གིས་ཐོག་མར་སོ་ཐར་ལྟ་བུ་བཞེད་ནོ། །བརྟན་
བཅོས་བཟུང་བཞི། གང་སྤྱི་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་ཏེ། ལས་དང་པོ་བཞི་དུ་ནས་བྱ་བ་བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་
དག་པ་སྟེ་གཞིགས་ལྟུག་། བཏང་། བསྐྱེད་། དག་སྦྱོལ། སྟོན་པ་སོ། །ཡང་ན་དེའི་དོན་བརྟན་པ། འདི་ལྟ་ཉིད་ཀྱི་
མདོ་ཀྱན་ལས་བཙུམ་དང་། གཉིས་པོ་འདྲ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུ་དེ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བཙུམ་དང་། མདོ་ཀྱན་ལས་བཙུམ་སོ། །དེ་
དག་གི་དོན་ཉམས་སྦྱང་རྒྱུ་ལྟུག་ནི། གང་ལས་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་དང་།

མཐུག་རྗེས་སྦྱག་དམས་པ་ལ། ཤེས་བཞིན་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། ལུས་དང་ཞེས་ཏེ། ལུས་དང་མེས་ཀྱི་
གནས་སྐབས་ལ། ཡང་ཡང་རྟོགས་གཅིག་སྒྲ་གཅན་འཛིན། ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སོ། །ཁི་ལྟར་བརྟན་
རྒྱུ་ལྟུག་། ལུས་ཀྱིས་ཞེས་ཏེ། སྦྱོར་བས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱི། ཆོག་ཙམ་ཀྱིས་མི་འབྱུང་བ་དཔེ་དང་བཅས་
པའོ། །འཕུལ་པའོ། །

དེ་ཡན་ཆད་དུ་སྦྱོན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྟུག་ཀྱི་དོན་བརྟན་ཀྱང་། འཕུལ་ར་གི་མིང་ནས་མ་སྦྱོར་གིར།
འདི་མན་ཆད་དུ་ཐར་སྦྱོན་རང་མིང་ནས་སྦྱོར་པའི་འཕུལ་བརྟན་པས། སྤྱི་དོན་སྐབས་འདིར་བརྟན་པས། ཤོང་
འོག་གི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་པའོ། །དེ་འདྲ་ལུས་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་
མེས་ཀྱིས་པ་ཤོ་ལྟུག་པ་ཏུག་ལ་སྦྱར་དེ་སྦྱར་དུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་འཆར་རྒྱུ་འོ། །ཞེས་པས་བྱང་
མེས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བྱ་བའི་ཐབས་སྟེན་ཉིད་དོ། །

དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་དེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉམས་སྦྱང་རྒྱུ་དང་། རྒྱངས་པའི་འབྲས་ལུ་འོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དེ་རང་བཞིན་དང་། སོ་སོའི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོད་ཉིད།
མཆོད་གཞི། སྤྱི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་དང་སྦྱང་ནས་ལས་འདས་པའི་པ་ཤོ་ལྟུག་སྦྱོལ་པའི་ཐབས་སོ། །
གཉིས་པའི། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་པར་ཅན་ནོ། །གསུམ་པའི། པ་ར་མི་ཏེ། ཞེས་
པའི་སྦྱོར། མཆོག་གསལ་པ་ཤོ་ལྟུག་པ་སྟེ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ལ་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་སྦྱོན་
བྱེད་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པའོ། །

དོན་གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མོ་མའི་དོ་བོ་དང་། གྲངས་དང་། གོ་མི་མས་དེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་འདྲ་མཉམ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི། དབྱེ་བ་སྟེ། བཞི་བཞིའོ། །དེ་ལ། སྒྱིབ་པ་ལ། ལྟ་བུ་སྟེ། ལྟ་མི་ཤ། མཐོངས་པ། ཉམས་སེལ་བ་སྟེ། དབུལ་བ་འདོར་བ་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་ནི་བདོག་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་མཚན་པར་སྟེར་བའོ། །མཚན་གཞི་མ་ཆགས་པའི་སེམས་དཔེའོ། །དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། ཟང་ཟིང་། མི་འཛིགས་པ། ཆོས་ཀྱི་སྒྱིབ་པའོ། །རྒྱུ་ཁྲིམས་ལ། བྱི་ལ་སྟེ། བྱི་ཏ་བཞིལ་བ། ལ་སྟེ་ཐོབ་པ་སྟེ། ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པའི་བཞིལ་བ་ཐོབ་པའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྟོང་བའོ། །མཚན་གཞི་སེམས་དཔེའད་དགོ་བ་ས་ཐོན་དང་བཅས་པའོ། །

དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། རྩོམ་པ། དགོ་བ་ཆོས་ལྷན། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དོ། །བཟོད་པ་ནི། ལྷན་ཏི་སྟེ། ལྷ་ཁྲོ་ལྷ། འབྲུག་པ། ཏི་ཤར་ཏི། ཏི་ཞི་བ་སྟེ། སེམས་འབྲུགས་ཞི་བ་ཡིན་ལ། ཁྲོ་བ་བཟོད་པའི། མཚན་གཞི་སེམས་དཔེའད་དགོ་བ་ས་ཐོན་དང་བཅས་པའོ། །ཉིད་ནི། གཞན་གྱི་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་སེམས་མི་འབྲུག་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི། ཁྲོ་བ་མེད་པའི་སེམས་པའོ། །དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། དུལ་བ་དང་ལེན། ཆོས་ལ་དེས་སེམས། གཞོད་པ་ལ་ཐིམ་སྒྲུབ་པའོ། །བཙོན་འབྲུག་ནི་སྒྱིུ་སྟེ། པ་ར་མཆོག་ཡིན་སྟོང་བ་སྟེ། དགོ་བ་མཆོག་ལ་སྟོང་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་དུ་དགོ་བ་ལ་སྟོང་བ་ཡིན་ལ། མཚན་གཞི་ནི་སེམས་བྱུང་དགོང་བའོ། །དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། གོ་ཆ། སྟོང་བ། ཆོག་པར་མི་འཛིན་པའི་བཙོན་འབྲུག་སོ། །

བསམ་གཏན་ནི། ལྟ་བུ་སྟེ། ལྟ་ར་འཛིན་པ། མ་ན་ཡིད་དེ། ཡིད་འཛིན་པའོ། །མཚན་ཉིད་ནི། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། མཚན་གཞི་ནི། སེམས་བྱུང་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། བདེ་བར་གནས་པ། ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དོ། །

ཤེས་རབ་ལ། དམ་སྟེ། པ་ར་མ་ལྷན། དོན་དམ་པ། ལྟ་བུ་ཤེས་པ་སྟེ། དོན་དམ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞིང་། མཚན་ཉིད་ནི། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏོགས་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི་གཏི་མུག་མེད་པའི་དགོང་བའོ། །དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། ཐོས་བསམ་པ་སྒྲོམ་པའོ། །ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའོ། །མོ་མའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག །སྟོང་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཐེན་ན་པར་སྒྱིབ་དེ་དང་དེར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་ས་རྒྱུ་པ་རྩེ་ཏས་གསུང་དོ། །

བོད་བསྐྱེས་རྣམས་ནི། པར་སྒྱིབ་དུག་གི་མཚན་ཉིད་གོ་མི་པའིན། བདག་གི་བ་ཡོངས་སྐྱབ་ཏོང་བ་

དང་། ཉེས་པ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་དང་། བསྐྱེད་ཐུབ་པ་དང་། དགེ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་དང་།
ཆོས་རབ་དུ་འབྱེད་པའོ། །ཞེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི། བར་སྤྱོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་མ་ཁྲལ་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་
གྲངས་ངེས་པ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟླག་རང་གཞན་དང་། ལྷ་པ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་། འབྲས་ལུ་མངོན་མཐོང་སྟེ།
ཡེགས་ལ་ལྟོས་ཏེ། །དང་པོ་ནི། གོང་མ་གསུམ་གཞན་དོན་ལ། ལྷ་མ་གསུམ་རང་དོན་བསྐྱེད་པ་སྟེ། མདོ་སྟེ་
རྒྱུན་ལས། སེམས་ཅན་དོན་ལ་རབ་བརྩོན་པས། གཏོང་དང་མི་གཞོད་བཞེད་པ་སྟེ། གནས་དང་གྲོལ་པ་
གཞིར་བཅས་པ། །རང་དོན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་པ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་པ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལས། གོང་མ་གསུམ་གྱིས་ལྷ་པ་རྒྱུ་ལ་བྱིམས་
དང་། བསྐྱེད་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་རེ་རེ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས།
བསྐྱེད་པ་གསུམ་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི། རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྷ་པ་སྤྱུག །ཡང་དག་པ་བད་དེ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་མ་
གཉིས་གྱིས་རྣམ་པ་གཉིས། གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོ་བཞིས། མངོན་མཐོང་དང་། ཐ་མ་གཉིས་གྱིས་ངེས་ཡེགས་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་
ལས། ཡོངས་སྤྱོད་དང་། ལུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། འཁོར་བརྩོན་འགྲུས་སུན་སུམ་ཆོགས་དང་མངོན་
མཐོང་དང་། ཏུག་ཏུ་ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མི་འགོ་དང་། །ལྷ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོན་ཅི་མ་ཡོག་པའོ། །ཞེས་སོ། །ས་སྐྱ་
པ་རྒྱུ་ཏེ་པ་ཞེད་པས། དགོས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དང་། གང་ཟླག་ལ་ལྟོས་ནས་གྲངས་ངེས་པ་སྟེ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི་མངོན་མཐོང་སྟེ་ཡེགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་དུག་པོ་དེར་མ་འདུག་པ་
མེད་པས་མང་མི་དགོས། དུག་ལས་གང་རུང་གཅིག་མེད་ནའང་། དེ་དང་འཆོམས་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པས།
མང་ཏུང་གི་མཐའ་ལེགས་སྤོང་།

གཉིས་པ་གང་ཟླག་ལ་ལྟོས་ནས་གྲངས་ངེས་ནི། ལྷ་པ་པའི་དོན་དུ་སྤྱོན་པ་དང་། བཞེད་པ་གཉིས། རབ་
ལྷུང་གི་དོན་རྒྱུ་ལ་བྱིམས་བསྐྱེད་གཏན་གཉིས། སུན་མོང་དུ་བརྩོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཏེ་དུག་གོ། །ཅེས་
གསུང་པོ། །པོད་བརྒྱུས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ལུང་ནི། དོན་གང་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱེད་པ་གསུམ་
དུ་འདུ་ཚུལ་དང་། འབྲས་ལུ་གང་འགྲུབ་ལ་དགོངས་ཀྱི། གྲངས་ངེས་ཀྱི་ལུང་མིན་ཏེ། གཉིས་དང་གསུམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དུག་ཏུ་གྲངས་ངེས་པ་འགལ་བས་སོ། །དེས་ན་སྤྱི་མ་དམ་པ་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས། དགེ་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུག་ཏུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། བཟུང་ལ་བརྩོན་

དང་། མ་རུངས་པ་ལ་བརྟེན། ཀུན་འབྱུགས་པ་བརྟེན། བག་མེད་པ་ལ་བརྟེན། ཡུལ་གྱི་གཞན་དཔལ་ལྷན་པ་བརྟེན་དང་། ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་ལ་སྦྱང་བརྟེན། ཞེས་པས། དེའི་གཞན་པོ་པར་བྱིན་དུག་ཏུ་གྲངས་ངེས་སོ། ། ཞེས་གསུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་གོ་མི་མ་ངེས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྩ་མ་ལ་བརྟེན་བྱི་མ་སྟེ། དམན་དང་མཆོག་ཏུ་གནས་སྟེང་དང་། རྒྱལ་པ་དང་ནི་སྤྱུང་བའི་བྱི་མ། དེ་དག་མི་པར་བརྟན་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི། ལོངས་སྟོད་ལ་མི་རྩ་བ་རྒྱལ་མི་མས་ལ་འཇུག ། བདག་སྡོམ་པ་དང་ལྷན་ན་གཞན་གྱི་གཞོན་པ་བཟོད། བཟོད་པ་དང་ལྷན་ན་བརྟན་འབྱུགས་ལ་འཇུག ། བརྟན་འབྱུགས་བརྩམས་ན་ཉིང་འཛིན་སྟེ། སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཆོས་གྱི་དོན་རི་རྩ་བར་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་སྡེ་མ་དམན་ཞིང་རྒྱལ་པ་ལ། བྱི་མ་སྤྱུང་བའི་མཆོག་པོ། ། ཉམས་སྤྱད་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཏེ། ས་སྤྱུ་བ་སྡེ་ཉིད་འཛིན་པས། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཡོན་ཏན་བཞི་བསྟུན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་པ་བདུན་སྟོང་བ་སྟེ། དང་པོ་ནི། སེར་སྡེ་སོགས་པར་བྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་བ་དང་། བདག་གཉིས་སྤྲུལ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་བདག་མེད་ལ་གཞོལ་བ་དང་། པར་བྱིན་དུག་ལ་བརྟེན་ནས། གཞན་དོན་བསྟུབ་པ་དང་པར་བྱིན་དུག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་ལོངས་སྟོད་སོགས་ལ་ཞེན་པ། བྱི་བཞོལ། ཆོག་པར་འཛིན་པ། ལན་ལ་རེ་བ། རྣམ་སྦྱིན་ལ་རེ་བ། སེར་སྡེ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། བག་ལ་ཉལ་བ་བཅོམ་པ་དང་། གཡེང་བ་ལ་ཆགས་པའོ། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། འཁོར་གསུམ་དུ་ཞེན་པའོ། དེ་ལྟར་ཡང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྦྱོན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྟན། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྟོགས་བྱེད། སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱོན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། ཞེས་པས། ཡོན་ཏན་བཞི་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་པ་ནི། མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། ཆགས་པ་ཉིད་བྱང་མ་ཡིན་ལ། མ་ཆགས་མི་ཆགས། ཆགས་མེད། ཅེས་པས། ཆགས་པ་བདུན། སྟོང་བ་སྟེ། དེ་དག་ལ་གོ་མི་པ་ཞེན། ལོངས་སྟོད་ཕྱི་བཞོལ་ཆོག་པར་འཛིན། ལན་དང་རྣམ་སྦྱིན་མི་མཐུན་སྟོད་པ། རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། བདུན་པོ་འདི་དག་མཁས་པས་སྤྱང་། ཞེས་པ་ནི། ཆོས་རྗེས་པའི་སྦྱོམ་སོ། ། བྱང་དེ་དག་པར་བྱིན་གཞན་ལ་འང་འདོན་པ་བསྟུང་ངོ་། །

བོད་བརྒྱུས་གཞན་ལྟར་ན་གསུམ་སྟེ། རང་གིས་བྲུང་བ་དང་། གཞན་འགོད་བ་དང་། གཉིས་གཉི་
ཐབས་ལ་མཁས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་བྱ་བ་གཅིག་ལའང་། ཆོས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆང་བར་བྱ་བ་དང་། གཙོ་བོར་མས་
རིམས་ནས་སྦྱང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། གཏུལ་བྱ་གཞན་ལའང་རྒྱལ་དེ་བཞིན་སྦྱོར་གསུམ་པ་ནི་བདམ་ཏུ་ཡོད་པ་
དང་། བྲུང་དོར་དགོས་པའི་སྐབས་སྟེ། གོང་ནས་གོང་ཏུ་ཁྱད་ཁྱལ་ས་སྦྱང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཆེ་མི་བཅུད་། །
གོང་མའི་མཐུན་པོ་ཡོད་པ་ཞིན་ཏུ། །འོག་མ་ལ་ནི་སྦྱར་མི་བྱ། །ཞིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དོན་གསུམ་པ་ཉམས་སྦྱངས་པའི་འབྲས་ལུ་ནི་གཉིས་ཏེ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་བུག་གོ། །དང་པོ་
ནི། དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྟེང་བ་ལས། རྒྱུན་པས་ཡོངས་སྦྱོང་བྱིས་ཀྱིས་པ་དེ། །བཟོད་པས་གཞུགས་པ་ཟང་
བཙོན་པས་པ་རྒྱུད། །པས་མ་གཏན་གྱིས་ཞི་སྟོ་ཡིས་བྱོལ། །ཅེས་པ་ལྟར་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་པ་ན། དཔལ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ས་གསུམ་ཏུ་གྲགས་པ་དང་། བརྒྱའི་
རྒྱུད་གཅིག་ལའང་། བསྐལ་པ་ལས་ལྟག་པར་དཔགས་ཀྱང་མཐའི་མི་གཏོགས་པ་དང་། འོས་སྦྱངས་པའི་
གཏུལ་བྱ་ལ། རྒྱུད་ཅིག་ཀྱང་སྦྱི་མེད་པར་འདུལ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བ་དང་། རི་རྒྱུད་པ་མཐུན་པ་དང་།
ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱལ་པ་མེད་པ་སྟེ། དཔང་ལྟག་པ་མོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་གི་སྐལ་པ་དང་ལྟན་པ་འོ། །དེ་
དག་ཀྱང་ཞིབ་པར་ཆོས་རྒྱལ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་མཛད་པའི་ལུ་པའི་དགོངས་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་ངོ་། །གཞུང་དོན་ལ།
རྒྱུན་པ་ནི། འཕགས་པ་ལག་པ་ཟངས་ཀྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་རྒྱུངས་དང་མཐུན་པར་ན་ཤེས་པས། སེམས་སྦྱོང་
ཉིད་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་པའི་གཙོ་བོ་སྟེ། ལེའུ་གསུམ་པ་ཡན་ཆེན་གྱིས་པ་རྒྱུན་ལ། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་སྟོས་པའང་།
ཟས་གོས་ལུས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་པ་རྣམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སྦྱོང་འགྲིག་པ། ལེའུ་ལྟ་བར་
བརྟན་ཏོ། །རྒྱལ་བྱིས་པ་ནི། གྲོགས་དང་གྲོགས་ཅན་ཏུ་མཆོན་པས། བག་ཡོད་དང་། དུན་ཤེས་ཀྱི་ལེའུ་བར་
བརྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བྱིས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱུང་ཞིང་དག་པ་ལའང་བརྟན་པ་རྒྱལ་བྱིས་པ་
ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མི་ཟང་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཟོད་པ་དགོས་པས། དེའི་
ལེའུ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཟོད་བྱའི་རོ་བོ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་བྱིས་མདོར་བརྟན་པ་དང་། བཟོད་པའི་རང་བཞིན་
དངོས་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་དང་། འབྲས་ལུ་བརྒྱལ་ཏེ་བརྟན་པའི་རྒྱོན་ས་རྒྱལ་གསུམ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།
སྐལ་པ་རྒྱུད་ཏུ་ཞེས་གོ་ལོ་གཉིས་ཏེ། ཏུས་དེ་སྟེང་ཏུ་བསགས་པའི་བཟོད་ནམས་ཆམ་ཐུན་གྱི་དགོངས་པ་རྣམས།
ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལོང་ཁོ་དག་པོ་རྒྱལ་འབྱོད་བྱལ་གྱིས་འཛོམས་པ་ནི། ཟེལ་གྱིས་ནོན་པ་འཕམ་ཏུས་སྦྱར་བའི་

ཆུལ་གྱིས་དྲེ། ཚེ་བྱི་མ་ལ་ལའོར་ལོ་བརྒྱུད་ཆུལ་ཐོབ་པུང་གི་དགེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། འཆི་ཁའི་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་
ཕྱོག་ལ་རན་མོང་དུ་རྟུག་ཕྱོང་ནས། བྱིས་ལའོར་ལོ་རྒྱུད་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། འཇམ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་མདོ་
ལས། འཇམ་དཔལ་ཁོང་ཁྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུད་པས་གསལ་བའི་དགེ་བ་འཛོམས་པ་ལོ། ཞེས་དང་།
འདུལ་བ་ལུང་ལས། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལས་རྣམས་ལས། གང་སྟོབས་ཆེ་བའི་འབྲས་བུ་ཕྱོག་ལས་
བྱིན། ཞེས་སོ། ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་རྟིག་པ་ཆེ་བ་གཞན་མེད་དེ། དེས་དགེ་བ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལྟར།
གཞན་གྱིས་མིན་ནོ། །དེའི་གཉེན་པོར་བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་བྱུང་མེད་ཅིང་། དེ་བསྐྱོམས་དགོས་པས་སྒྲིབ་
ཡོན་ལ་དབྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། བཟོད་པ་ཕྱུར་ཟད་བཤད་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། མི་བཟོད་པའི་ཉེས་
དམིགས་པ་སྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟུག་དང་ཡོན་གྱི་བཟོད་པ་ལ་འང་གསུམ་ལས། དགའ་བདེ་མི་ཐོབ་པ་ནི། ཞེ་
སྤང་ཞེས་དྲེ། དགའ་བ་ནི་ཡིད་གྱིས་དང་། བདེ་བ་སྒྲོ་བུའི་རྣམ་ཤེས་གྱིས་དང་། ཡིད་རྣམ་རྟུ་མི་གནས་པའི་
བརྟན་མེད་དོ། །མཐོང་བའི་ཉེས་པ་ནི། གང་དག་ཅེས་རྒྱུད་པ་དུག་དང་། མདོར་བསྟན་ནི། མདོར་ན་ཞེས་གོ་ལོ་
ཀ་ལྟེ། རྒྱུར་པ་མ་དེས་པས་ཁོ་བོ་ལྟ་བུར་པ་སྟན་ནས། དགེ་བ་ལས་འགོད་སྤྱིད་ཀྱང་། བསམ་པ་ཁྱོས་པས།
རྟུ་ཆེ་འདི་བྱི། རྟེན་ལུས་སེམས། གང་ཟག་རང་གཞན་འགལ་ཡང་བདེ་བ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་རྟུག་
ཕྱོང་བར་འབྱུར་དོ། ཉིང་རྒྱལ་ལས། བན་ཚུན་གཞོད་པའི་སེམས་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔེ་པ་ནི། ཆུལ་ཁྱིམ་ས་དག་དང་ཐོས་
པས་མི་སྒྲོབས་ལྟེ། །བསམ་གཏན་དག་དང་དགོན་གནས་སྒྲོབ་མི་བྱས། །སྒྲིབ་དང་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་འཇུག་
ལྟ་མིན། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚོས་ལ་དེས་སེམས་ནི། གང་ཞིག་ཅེས་རྒྱུད་པ་གཉིས་དྲེ། འདིས་ཁྱོད་པ་སྤྱངས་པའི་ཐན་ཡོན་
དངོས་སྒྲུབ་སྟན་ལ། སྤུངས་བྱགས་ལ་པ་སྟན་ནོ། །གསུམ་པ་གཞོད་ཀྱི་དཔེ་ལ་ཇི་མི་སེམས་པ་ལ་བཞི་ལས། མི་
བཟོད་པའི་རྒྱུ་རྣམས་བཟུང་ནི། མི་འདོད་བྱས་དང་ཞེས་དྲེ། ཁྱིམ་ཟས་གྱིས་རྒྱགས་དྲེ། བདག་པོ་ལ་གཞོད་པ་
ལྟར། ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཟས་གྱིས། ཞེ་སྤང་གི་ལུས་པ་སྟན་དྲེ། བདག་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བ་འཛོམས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་དེས་ན་བསྒྲོག་པར་རིགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་དྲེ། གཞོད་པ་ཁོན་བྱེད་པས་དག་ལྟེ། ཞེ་སྤང་
གི་ཟས་ཡིད་མི་བདེ་སྟོང་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་བསྒྲོག་པ་བསམ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནི། ཅི་ལ་ཞེས་གོ་ལོ་ག་གཉིས་དྲེ། ཁང་བཟང་ཞིག་པ་དང་། མི་

གཅིག་པོ་པ་རྒྱུད། བཅོམ་ཕུ་མོ་དཔེ་དག་གིས་ལས། ཅུ་པ་གང་ལའང་མི་འདེད་པས། གང་རྒྱུད་ཡང་དག་པ་
འདེད་གང་པོ་མི་མི་འདོད་པར་གདམས་པའོ། །

བཞི་པ་མི་བཟོད་པའི་རྒྱུ་ལྟེ་སྟེ་བརྟན་པ་ནི། བདག་དང་ཞེས་ཏེ། བཤེས་དང་གཉིས་ལ་གཞུང་གི་ལྟ་
བར་བཞི་གཉིས་ཏེ། བརྒྱད་མི་འདོད་ལ། དག་ལ་བཞོག་པ་ནི། བདེ་བ་དང་། རྟེན་བ་དང་། བརྟན་བ་དང་།
རྟན་པ་སྟེ། བཞི་མི་འདོད་པས། མི་འདོད་པ་བརྟན་གཉིས་དང་། ཡང་བདག་དང་བཤེས་ལ་བདེ་བ་ལ་མོག་ས་
བཞི་གཉིས་འདོད་ལ། དག་ལ་གཞུང་ལྟ་འདོད་པས། འདོད་པ་བརྟན་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་ཁོ་བའི་ལྷུ་ལ་རྟེན་
བཞི་འོ། །དག་འི་བཤེས་ལོག་ས་སྟེ་མི་བཟི་སྟེ། རང་ལ་ཐོབ་པ་བཤེས་སྟེ་འདྲུ་ལ། གཞོད་ན་དག་ཉིད་འོ། །
གཉིས་ཀ་མེད་ན་ཆགས་སྟེ་གི་ལྷུ་ལ་མི་བཟོ། །

རྒྱལ་པར་བཤའ་བ་གསུམ་ལས། རྒྱལ་དང་མེན་གྱི་བཟོད་པ་ལའང་བཞི་ལས། རྒྱལ་ལོངས་བའི་རང་
 བཞིན་རྒྱ་བརྟན་པའི། བདེ་བའི་ཞེས་ཀྱང་བགཉིས་དང་། དེས་ལྷུང་གི་རྒྱུར་བརྟན་པའི་རྒྱལ་ཞེས་ཀྱང་བ་
 རྒྱལ་ཞེ། ལོངས་བའི་རྒྱལ་དེས་ལྷུང་གི་རྒྱ་མིན་ཞིང་། ལམ་གྱི་རྒྱལ་དོན་ཡོད་པས་མོ། ཁོན་མེད་ཀྱང་བཟོད་
 པའི། དབང་རྒྱལ་གི་དཀའ་ལྷུང་བཟོག་པ། རྒྱལ་ཞེ། དེ་ལ་དང་པས་མཚོད་བའི་བྱིར། རང་དབྱུག་ཅིག་སྐྱུ་
 གྱི་རྟེན་རྒྱ་དང་། ལམ་མེ་མཚོར་བ་དང་། ལྷུང་དཀར་ན་བའི་ལྷལ་མ་གྱིས་ལྷུང་པ་གཟམ་ཐིན་རྒྱལ་གིན་ཐར་བར་
 འདོད་པས། ལན་རྒྱན་མཚོན་འདེམས་པ་ལ་མོགས་མོ། ཁོ་མས་ལས་བརྟེན་པར་མི་དཀའ་བ་ལ་བཞི་ལས།
 ཁོ་མས་ལས་འབྱུང་པའི། ཁོ་མས་ན་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་ཞེ། རྫོན་པོ་གོ་ར་པས་རྟན་པ་རྟེན་ཉལ་གཅིག་རྒྱུལ་པས།
 སིར་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་ཁྱུར་ཁྱེར་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །

[illegible]

དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཤོ་ལོ་ག་རེ་རེ། །

གཉིས་པ་རང་དབང་ཡོད་པར་འདོད་པ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ལས། བྱངས་ཅན་གྱི་བདག་དག་ག་པ་ལ་
ཐོགས་སྒྲུ་མ་དགོད་པ་ནི། གཙོ་བོ་ཞེས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་སྤྲུ་སྤྲུགས་པའི་སྤྲུ་པ་ལ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། རྟག་
ཆད་གཉིས་སྤྲུ་འདུ་ཞིང་། འདི་གཉིས་རྟག་པར་སྤྲུ་བ་ཡིན་ལ། དེའང་བྱངས་ཅན་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལེ་
རིག་གཉིས་སྤྲུ་ཁ་ཚོན་ཆོད་ཅིང་། གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུ་ཆོས་ལྟ་ལྟ་འདོད་ཏེ། རོ་བོ་ལེ་པོ་ཡིན་པ། རྟག་པ་
གཅིག་སྤྲུ། རང་བཞིན་མི་སྤྲུང་བ། འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་འི། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་ཁུལ་ན་གནས་པ་སྤྲུ།
དེའང་ཆོས་ལྟ་ལྟ་ཏེ། རོ་བོ་རིག་པ་ཡིན་པ། རྟག་པ། གཅིག་སྤྲུ། རང་དབང་ཅན། བྱེད་མིན་གྱི་ཟ་བ་པོ། །
དེས་ན་གཙོ་བོ་བདག་རང་དབང་ཅན་སྤྲུ་ཆོན་ཏེ་འགོ་བའི་རྣམ་འཁྱུར་ལག་པ་ལ་སོགས་གྱིས་གཞོད་པས་དེ་ལ་
ཁོ་བ་ཞེན། དེ་དག་ག་པ་ལ་གསུམ་ལས། གཙོ་བོ། དག་ག་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཅེས་ཏེ། གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན།
བདག་གིས་གཞོད་པ་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས། ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་འབྱུང་བ་མེད་དེ། ལེ་པོ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་འཁྱུར་དག་ག་པ་ནི། གཞོད་སོགས་དེ་ཆོས་ཅན། གཙོ་བོ་ལས་མ་སྤྲུས་ཏེ། འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་
དེ་ཆེ་སྤྲུ་བར་འདོད་པ་གང་སྤྲུ། འབྲེལ་བ་མེད་ན། མ་སྤྲུས་པས་ཁུབ་སྤྲུ་རི་བོང་གི་ར་བཞིན་ནོ། །

བདག་དག་ག་པ་ནི། བདག་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུལ་ལ་གཡེངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཞན་ཡང་། ལུལ་འགགས་པ་ན། ལུལ་ཅན་ཤེས་པ་འགག་པར་འཁྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་རྟག་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་ཅན་གྱི་འདོད་པའི་བདག་ནི་ལེ་པོ་རྟག་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན། སྤྲུ་སྤྲུ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུ་ལ་གནས་པ། དཀར་ལ་འཆེར་བ། ལུངས་འཁྱུ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་
འདོད་དོ། །དེ་དག་ག་པ་ནི། ཅི་སྤྲུ་ཅེས་ཏེ། བདག་ཆོས་ཅན། གཞན་ལ་གཞོད་པའི་བྱེད་པ་མེད་པར་མ་ཐོན་ཏེ།
རྟག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་རྟག་ཀྱང་། གནས་སྤྲུ་བས་སྤྲུ་གཞན་དང་སྤྲུ་བས་
གཞོད་པ་བྱེད་དོ་ཅེན། སྤྲུ་རྣམས་གཞན་དང་སྤྲུ་ན་ཡང་རང་བཞིན་འཁྱུར་བ་མེད་ལ་ཅི་ཡང་བྱུང་མེད་ཅིང་།
རང་བཞིན་ལ་མི་འཁྱུར་བས་ཁུབ་སྤྲུ། ཅུ་ཤེས་ལས། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འཁྱུར་བ་ནི། རྣམ་ཡང་འཐད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་དེ་ལ་བྱས་པ་ཅི་ཡང་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུ་
བཞིན་འཁྱུར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་མ་འཁྱུར་ན། དེའི་བྱེད་པར་མ་འབྲེལ་ལོ། །

གཞུང་པ་དོན་བརྒྱུ་ནི། དེ་རྒྱ་ཆེས་ཏེ། གཞན་དཔར་ཡིན་གྱི་རང་དཔར་མིན་པ་མ། ཞུང་པ་པམ། ཞུང་
མ་རྒྱ་པམ་གྱི་མཆོད་ཆེད་ལ། དེ་ཕྱོད་རྒྱ་ཆེ་བའི་པམ་མི་བྱུང་། །

རོན་གཉིས་པ་ཚོ་པ་བརྒྱ་ག་པའི་དགོས་པ་ནི། གར་གིས་ཞེས་པོ་ལོ་གཉི། ཅེད་རང་དཔུང་པ་ལྟར་ན།
 དེས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པ་བཅས། རྒྱུ་མ་རྩ་ལུ་ཡིན་ན། གཉིས་པོ་གར་གིས་ལྷན་ལུ་གར་ཞིག་བརྒྱ་གཉི། དེ་
 དག་ལྟར་མི་འཐད་བར་ཐལ་ཞེན། རོན་དམ་རྩ་འདོད་པ་ལྟར་རྩོམ་པ་ལྟར་པ་མེད་དེ། རང་བཞིན་མེད་ལྟར་རྒྱ་
 མ་རྩ་ལུ་འཛོམ་པ་མས། ཐ་རྒྱད་རྩ་མས་འཕྲུང་བས། དེའི་རྒྱ་བརྒྱ་ག་པར་རིགས་པ་ལོ། རོན་བརྒྱ་ནི། དེ་པས་
 ཞེས་པོ་ལོ་ག་གཉིས་པོ། །

[illegible]

གཉིས་པ་ཁོ་བ་མི་རིག་པ་ལ་གཞུང་། སང་པའི་ལ། བཅས་ཀྱི་ཕན་ཡོད། དེ་ཙམ་དང་པུ་དང་པོ་
ལྟ་བུ་ལས་ལ། ཁོ་བ་མི་རིག་པ་ལ་ཆུང་། གཤམ་ཏེ་ཞེས་པ་ཐམས་པོ་མོ་ཟ་མོ་མོ་།

གཞུང་པ་རང་གི་ཉེས་པ་རྟག་པ་ལ་བྱས་པས། ལས་བྱེ་ཉེས་པ་ནི། བདག་ཞེས་པོ་ལོ་གཉི། རྩོན་
པ་ར་གོད་པ་བྱས་པ་ནི་ལས་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་རིགས་པ་ལོ། །རྟག་པོ་རྩུ་བྱས་པ་བྱུང་བ་ནི་ཉེས་པ་དང་། རྩུ་པ་
རྩུ་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་ནི། དེ་ནི་ཞེས་པ་ལས་པོ་ལོ་གསལ་ཉེས་གཉེས་ལོ། །ཤེས་པ་ལས་པོ་ལོ་གསལ་ཉེས་པ་ནི།
བདག་གི་ཞེས་པོ་ལོ་གཉི། ལ་ལོ་ལ་གོད་པ་ལོ། །ཁོ་པ་ཉིད་ལྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་ནི། ལ་དྲག་ཅིས་པོ་ལོ་ག
སེམས་ཏེ། ལོ་གསལ་གོད་པ་བྱེད་མ་ཐོག་བྱིས་ཐོག་ལོགས་བྱེད་ལ་ཁོ་པ་ལས་པ་པ་ལ་ལོག་པོ། །ཅོད་སྒྲུབ་ལ་

གསུམ་ཏེ། བདག་གཞན་ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་ཚུངས་པ་སྤྱད་པ་མི། གལ་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཏེ། བདག་གི་བཟོད་པ་རྫོགས་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ན་དཔུལ་བར་འགྲོ་ཞེན། ཁྱོད་བདག་ཉེས་སྒྲོན་གྱི་རྒྱ་རང་གིས་བྱས་པས། མིག་རྒྱུན་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཉམས་པས་སོ། །གཞན་བདག་ལ་པན་འདོགས་ཡིན་པ་ལ་ཚུངས་པ་མི། གལ་ཏེ་ཞེས། བདག་གི་བཟོད་པས་བསྐྱངས་ན། གནོད་བྱེད་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་པན་ཞེན། དེ་དག་ནི་བདག་གི་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་བདག་གི་པན་པ་ལ་ཡོག་པར་བསྐྱབ་པ་དགག་པ་མི། འོ་ན་སྟེ། བཟོད་པའི་རྒྱ་དང་དུ་མ་བྱངས་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ། བར་བྱིན་དུག་གི་ཡ་བྱལ་ཉམས་གིང་། དག་སྒྲོང་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་ཉམས་ལ། དཀའ་བྱུང་སྟེ་བཟོད་པ་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བརྟན་སོགས་བསྐྱབ་པ་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་གསུམ་པས། དང་པོ་གནོད་པ་ཉིད་མེད་པར་ཁྱོད་པར་མི་རིག་པ་ལ། གཉིས་པས། སེམས་དང་། ལུས་ལ་མི་གནོད་པ་མི། ཡིད་ཅེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་དང་། ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མར་མི་གནོད་པ་མི། གཞན་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་འོ། །གཉིས་པ་རྟེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ལ། ཁྱོད་བདག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁྱོས་པས་སྒྲིག་ཕྱི་བརྟེན་པ་ལ། སྒྲིང་པོ་མེད་པར་དཔེས་བརྟན་པ་དོན་ཡོད་པར་ཉག་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྟག་པ། རྟེན་པའི་ཞེས་དང་། མི་ལམ་ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་ཞེས་པས་བརྟན་ལ། ཡོག་འཚོ་ལུ་ནི། རྩལ་ཚོས་ཁ་སྐྱ །གཞན་གྱི་རྩལ་ལ་བསྐྱགས་པའི་སྒོ་ནས་བཞོག་སྒྲོངས། གཞན་ལ་སྤྱད་པའི་སྒོ་ནས། ཐོབ་གྱིས་འཇལ། སྤར་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་རྟེན་པས་རྟེན་པ་འཚོལ་བའོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་མ་དད་པར་བྱེད་པས། ཁྱོད་པར་མི་རིགས་པ་མི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཏེ། བདག་ལ་སྒྲོད་པས་གཞན་ལ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། གཞན་ལ་དད་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བྱང་བསྐྱོག་པར་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་བདག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དགག་པ་གཉིས་པས། ལུལ་མཚོག་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་མི། རྒྱ་གཞུགས་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་འོ། །

གཉིས་པ་གནོད་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་པས། སྤར་གྱི་ཚོས་ལ་ཤེས་སེམས་དན་པ་མི། སྤར་མ་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟེ། སྤར་མའི་རྩལ་ནི་རང་དབང་མེད་པའོ། །དེ་དག་ལ་དགོ་བས་ཐན་གདགས་གྱི་སྒྲིག་པས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེས་སྒྲིང་ལས། ཁྱོད་གྱིས་དག་སྒྲོང་བུ་མ་ཟེ་བཤེན་དང་རྩ་དང་ནི། མགོན་དང་བརྩུན་

མོ་དག་དང་ཡབ་ལྕམ་དང་། ལམ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་སྤྲིག་པ་མི་བཅི་སྟེ། དཔུལ་པའི་རྣམ་སྤྲིན་སྒྲུབ་པོ་དང་འགལ་མ་
མཆིས། ཞེས་སོ། །གཞོད་པ་ལ་རི་མི་སྒྲུབ་པ་དངོས་ལ་བཞི་ལས། ཁྱོ་བའི་རྒྱུ་མཆོན་མ་གྲུབ་པ་ནི་ལུས་ཅན་
ཞེས་ཤོ་ལོ་གཏོ། ཁྱོ་བར་མི་རིགས་པ་ནི། ལ་ལ་ཞེས་ཤོ་ལོ་གཏོ། དག་པོ་མོ་ངས་པས་གཞོད་ཅིང་། རང་
མོ་ངས་པས་མི་བཞོད་ན་གཉིས་ཀ་སྒྲོན་ལྟ་བུ་ལོ། །

གསུམ་པ་རང་གི་ཉེས་པར་བརྟག་པ་ནི། གང་གིས་ཞེས་ཤོ་ལོ་གཏོས་ཏེ། ལྷ་མ་དངོས་ལ། ཕྱི་མ་དེ་
བསྐྱོག་པ་ལོ། །བཞི་པ་བཞོད་པའི་མཚན་ལོན་དུན་པའི་སྒྲོན་པས་ཁྱོ་བ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཞོད་ན་མས་མི་
ཉམས་པ་དང་། ལྷག་བརྒྱལ་ཕྱོག་པ་དང་། རོན་ཆེན་པོ་ལྟུང་པ་རྣམས། རྟེན་པ་ཞེས་པ་ནས། ཤོ་ལོ་ག་
གཉིས་གཉིས་སོ། །

གསུམ་པ་དག་ལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་བཞོད་པ་དོར་པ་ལ་གསུམ་ལས། བཞོད་གསལ་པ་བརྒྱུབ་
པ་ལ་མི་བཞོད་པ་དོར་པ་ལ་འང་གསུམ་ལས། དར་པོ། རང་པ་དེ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་འདོད་པར་བྱ་བ་ནི། གཞན་
ཕྱིས་ཞེས་ཤོ་ལོ་གཏོས་ཏེ། དག་པོ་བའི་གཞེངས་བཞོད་པ་ལ་བརྒྱགས་པ་ལོ། །གཞན་པ་དེ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་མི་
རིགས་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཞེས་ཤོ་ལོ་གཏོ། འདོད་པ་ཉིད་འགལ་བ་ནི། རང་གི་ཡོན་ཏན་བཞོད་པའི་ཆོ། དེ་ལ་
ཉིད་བཀུར་ལུས་ལ། གཞན་ཕྱི་བཞོད་ན་ལྷག་དོག་གིས་གཞིར་བས་བདེ་བ་མི་ཐོབ་ཅིང་། འདོད་ཀྱང་མི་འདོད་
པ་དང་འདྲ་བས་སོ། །བདེ་བ་རྒྱུབ་པ་ལ་མི་བཞོད་པ་དོར་བ་ནི། མེས་མ་ཞེས་ཤོ་ལོ་གཏོ། ཉིད་པ་རྒྱུབ་པ་ལ་མི་
བཞོད་པ་དོར་པ་ལ་གསུམ་ལས། བདག་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པ་ནི། འཛིག་ཏེན་ཞེས་ཤོ་ལོ་གཏོས་སྟེ། མཆོད་
ཆེན་འདོད་པས་ཁྱུང་དུ་མི་བཞོད་པར་འགལ་བ་སྒྲུ་མ་དང་། རང་གི་བྱ་བ་གྲུབ་པ་ལ་མི་བཞོད་པ་འགལ་བ་གསོ་
བྱ་ཞེས་དང་། བྱང་མེས་མ་དང་འགལ་བ་དེ་ཅི་ཞེས་པས་སོ། །བདག་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་ཤོ་ལོ་
གཏོ། །བཞོད་ན་མས་ཐད་དུ་དོགས་པས་བདག་ཉིད་ལ་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་པ་ནི། བཞོད་ན་མས་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་
གཉིས་ཏེ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་འབད་པར་གདམས་པ་ལོ། །སྒྲུབ་ས་འདིར་བས་པོ་གཉིས་པའོ་ཞེས་གཞུང་པ་ལ་
ཆེར་ལས་འབྱུང་བས། བརྒྱུད་བྱེད་སལ་ཆེར་ཕྱིས་ཤོ་ལོ་གཏོས་པ་ལ་མཉམ་པོ་གསུམ་དུ་བྱས་མོད། འདིར་ནི་
གཉིས་སྒྱུ་བྱས་པའི་གཞུང་གི་བྱེད་དེ་བས་པོར་བཅད་པའི་དགོས་པ་ནི་གཞུང་ཆོད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་
རོ། །

སྒྱིད་ན་གཉིས་པ་འདོད་པའི། གཤགས་བྱེད་པ་ལ་མི་བཞོད་པ་དོར་པ་ལ་གཉིས་ལས། དག་ལ་ཉེས་

པར་བྱེད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དོར་པ་ལ་འང་གསུམ་ལས། ཡུལ་གྱིས་རང་ལ་མི་ཕན་པ་ནི། གཤམ་
ཏེ་ཞེས་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་གཉིས་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱིས་གཞན་ལ་མི་གཞོད་པ་ནི། ཁྱོད་གྱི་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་འོ། ། ཡུལ་ཅན་དེས་
རང་ལ་གཞོད་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཞེས་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དུག་སྟེ། ཀུན་ནས་མཉམ་ར་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱས་
བདག་རྒྱུད་དྲངས་ནས་དཔྱུལ་བར་འཛོལ་དེ། ཉ་བས། མཆིལ་པས་བཟུང་པའི་ཉ་བུམ་པར་འཛོལ་བ་བཞིན་ཆོ། །

གཉིས་པ་ལེགས་པ་རྒྱུ་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དོར་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལོ་ཀ་འི་ཆོས་ཀྱི་
གོགས་བྱེད་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དོར་བའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་
ལས། བསྟོད་གསུམ་འཛིག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཏུ་མི་ལྟ་བུ་ལ་འང་བཞི་ལས། བསྟོད་སྟོགས་ལ་ཕན་བདེ་མེད་པ་
ནི། བསྟོད་ཅེས་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དུག་དང་། དགའ་བ་ཅམ་དོན་མ་ཡིན་པ་ནི། ཡིད་ཅེས་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་གཉིས་དང་། དོན་ཏུ་
འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་ནི། གསུམ་པའི་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་། དགའ་བ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་ནི། བྱེ་
མའི་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྟོ། ། གཉིས་པ་ཕན་འདོགས་པར་བལྟ་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ། རན་འགྲོ་འགྲོག་པ་དང་ཐར་པ་
བརྒྱུ་བ་པ་ནི་བསྟོད་སྟོགས་ཞེས་པ་ནས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ། དེའི་གོགས་ཀྱིས་ཁོ་བ་
འགལ་བ་དང་། གོགས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀུས་པའི་ཡུལ་ཏུ་བརྟག་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་
གོགས་མ་ཡིན་པ་དང་། བདག་ཉིད་གོགས་ཡིན་པ་ནི། འདི་ནི་ཞེས་དང་། གཤམ་ཏེ་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་ཡོ། །

གཉིས་པ་གོགས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། སྦྱིར་བརྟན་ནི། གང་ཞིག་ཅེས་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་། སྦྱིན་པའི་
དཔེས་བརྒྱུ་བ་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དཔེས་བརྒྱུ་བ་པ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་པ་གཉིས་གཉིས་སོ། །

གསུམ་པ་གསུམ་པའི་ཡུལ་ཏུ་བརྟག་པ་ལ་གཉིས་ལས། སེམས་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་གསུམ་པར་བྱ་བ་
ལ་འང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕན་འདོགས་ཆེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞིང་དཀོན་པ་དང་། དགའ་བ་བསྟོན་པ་དང་།
དེ་ལ་ཕན་བར་སྟོན་པ་རྣམས་འཛིག་ཏེན་ཞེས་ནས་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་ཡོ། ། འདི་དང་བདག་གིས་བརྒྱུ་བ་པ་ནི། སྦྱེས་
རབས་ལས། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོད་སྦྱིན་ལྟ་ལ་བྱ་བྱེད་བྱིན་པའི་ཆོ། དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་ཐོབ་
པའི་དོན་ཏུ་དཀའ་བ་འདི་ལྟ་བུ་སྟོན་ཅེས་དེས་པ་ལ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པ་ཉིད་ཅེས་
སྟོགས་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་ལ་མཇུག་ཏུ་ཐོབ་པར་འདོད་ཅེས་པ་དང་། དེད་ཀྱང་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་ཞུ། ཞེས་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་
ལམ་ལ་འདི་ལྟར་གྲོགས་གྱུར་པ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་བརྗེད་པར་གཤམ་འཇུག། བདག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་

བདུད་ཅི་འདི། ཁྱིད་ཅག་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་བགོ་བཤའ་བྱ། ཞེས་པའི་སྟོན་ལམ་འབྲུབ་ནས་སངས་རྒྱས་
པའི་ཆེ། ལུ་སྟེ་ལ་ཐོག་མར་ཆོས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་སྟོན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སུན་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་གྲུས་པའི་
ཡུལ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་དང་། གཞོད་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པས་གྲུས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་
དགག་པ་དང་། བོན་པ་སྟུ་བ་རྣམས། གལ་ཏེ་ཞེས་ནས་ཤོ་ལོ་ག་རེ་མེའོ། །

གསུམ་པ་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བར་སྟུ་བ་ལ་གསུམ་ལས། ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་སྤྱིར་ཞེས་ཀྱང་པ་
གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་བཟོད་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ། རྒྱལ་པ་ལ་དད་པ་དང་གེས་རབ་ལ་སོགས་བདག་ལ་ཡོན་
ཏན་འབྲུབ་པའི་ཞིང་དུ་མཆུངས་པར་བྱུང་བས་གསུངས་པ་ནི། དྲི་མ་མེད་པ་བྲགས་པའི་མདོ་ལས། སངས་
རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྟེ་པར་བྱུང་བའི་སྤྱིར་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བར་སྟུ་བའོ། ཞེས་
དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟུང་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ནི་བྱང་སེམས་དང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་རོ། །
ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་ཁུའི་ཆོས་ཀྱིས་མཉམ་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། འདི་དག་ཅིས་ཤོ་ལོ་ག་བཞི་སྟེ། བདག་རྒྱུད་
ལ་འབྲས་ཁུའི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པ་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པ་དང་། དད་པས་སངས་
རྒྱུ་ལ་བྱུང་བ་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱུར་མཆུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས་མི་མཉམ་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་སྟེད་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་མཆོ་
དང་ཆོས་མཆུངས་པ་གསུམ་སྟུར་བསྟན་པ་ལྟར་ལ། དེ་དང་རོ་བོ་མཉམ་མོད། དེའི་ཆགས་ཅམ་ཐོབ་པའི་དོན་
དུའང་སེམས་ཅན་མཆོད་པར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ་དད་པས་གྲུས་པར་བྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་
པས་སེམས་ཅན་བདག་གིར་མཛད་པ་དང་། བདག་རྒྱུ་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གྲུས་པའི་རྒྱ་
མཆོན་ལ་གསུམ་སྟེ། དྲིན་ལན་སྐྱོན་པ་དང་། གཞོད་པ་བཟོད་པར་བྱུང་བ་དང་། ཁེངས་པ་སྤངས་པ་རྣམས།
གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ནས་ཤོ་ལོ་ག་རེ་མེ་སྟེ། རེ་ཞིག་རྗེར་བྱུར་ནི། ལུང་པ་ཉིད་སྟོན་ལམ་མེད་སྟོན་པ་དཔོན་དུ་བྱུར་
པ་ན། ལྷག་མོ་ལ་ལུས་བྱིན་པའི་ཆེ། དེའི་སྟོན་པའི་བསམ་པ་སྟུར་རོ། །

གཉིས་པ་མ་གྲུས་པའི་ཞོངས་པ་བཤགས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དག་པ་དང་མི་དག་པའི་རྒྱ་བརྟག་པ་ནི།
གང་དག་ཅིས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་དང་། ཉེས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་། བཟོད་པས་དགོས་པར་ལུ་བཞི། ཤོ་

ལོ་ཀ་རེ་རེ། །

གཉིས་པ་བདག་ཏུ་མཛད་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟེ། ཐུགས་རྗེས་བདག་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་
མཛད་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་དཔེ་དགུའི་ཚུལ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ཡོད་པས་སོ། །

སྒྲིད་ན་གསུམ་པ་བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས། འབྲས་བུ་མདོར་བསྟན་
ནི་འདི་ཉིད་ཅེས་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟེ། བསྟན་པ་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་དང་། ཆོགས་རྫོགས་པ་དང་། དངོས་དང་བརྒྱད་
པའི་རྟམ་མེལ་བ་རྣམས་རྒྱུད་པ་རེ་རེ་དང་། བྱི་མས་དེ་བསྐྱབ་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་དཔེའི་སྒྲོན་པ་བསྟན་པ་དང་། གསུམ་པ་དཔེ་ལས་བྱུང་བར་ཏུ་འཕགས་པ་ནི།
དཔེར་ན་ཞེས་པ་ལས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གསུམ་སོ། །འཁོར་ཆེ་ཅེས་པས། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་བསྟན་ཏེ་བསྟན་
པའི་སྒྲོན་པ་རྗེས་སུ་གདམས་པ་ལོ། །ཡེ་འདྲུག་པ་ལོ། །

བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཡེ་འདྲུག་གསུམ་ལས། མཚམས་སྒྱུར་བའི་སྒྲོན་པ་བཟོད་པའི་རོ་བོ་བསྟན་པ་ནི། དེ་
ལྟར་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟེ། བསྟན་བྱུང་པས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩོན་སྟེ། བསྐྱབ་པ་བསྟན་ལས། བཟོད་བྱ་བྱེས་པ་
བརྩལ་བར་བྱ། དེ་ནས་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་པས། ཡེ་འདི་དང་འོག་མའི་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། །འདི་
ལྟར་ཞེས་པའི་ཅུ་བ་གཅིག་དང་། གཉིས་ཀྱིས། བརྒྱད་པའི་འབྲས་བུ་རྗེས་འགྲོད་དང་། དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལོག་
པས་བསྟན་ནོ། །འདི་གཉིས་ཀར་གཉིས་ཀ་བཏུ་སྟེ། གཞུང་འདོན་པ་བསྐྱར་རོ། །དེང་ལྷ་མའི་བརྩོན་འགྲུས་
ཀྱིས་བཟོད་ནམས་ཀྱིས་མཆོན་ཏེ། ཡེ་ཞེས་ཀྱང་སྟེ་ཆོགས་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་སོ། །དེས་གཞན་ཡང་
མཆོན་ནོ། །

རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། དམིགས་པ་དགེ་བ་ལ།
རྣམ་པར་སྒྲོ་བའི་བྱུང་བར་རོ། །ཤུས་དག་གི་བྱ་བ་ནི་དཔེའི་འབྲས་བུ་ལོ། །

གཉིས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཚོགས་སྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། མདོར་བསྟན་ནི་དཔེའི་ཞེས་ཏེ། བྱ་བ་ཅི་ལ་ཡང་
མི་འཇུག་པའི་ལེ་ལོ། བྱ་བ་རན་པ་ཞེན་པའི་ལེ་ལོ། མི་ལུས་པས་སྒྲིད་ཤུགས་སྟེ། བདག་ལ་བརྟན་པའི་ལེ་
ལོ་ལོ། །སྒྲོར་བ་མེད་པའི་ལེ་ལོ་སྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱ་རོས་གཞུང་ནི། རྟོམས་ལས་ཀྱི་ལེ་ལོ་སྒྲ་མའི་རྒྱ།
བར་པ་གཉིས་པར་པའི། འཁོར་པའི་རྟམ་མེལ་མི་སྒྲོ་བ་སྒྲིད་ཤུགས་གི་རྒྱལོ། །དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཆེ་

འདིའི་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ཏེ་བསྒྲོག་པ་ལ་བརྟན་ལས། མི་རྟག་པས་ཤེས་པར་ཐོན་པ་ནི། ཉེན་མོངས་
ཞེས་དང་། དཔེ་ལ་མཐོང་བ་རང་སྟེ། ཞེས་ཏེ། གདོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཉེ་བཤས་རང་བརྟག་ནས་རིམ་པས་
གསོད་ཀྱང་། ལྷག་མ་རྣམས་པག་མི་ཆོ་བར་ཟེའིང་ཉལ་བ་བཞིན་ནོ། །རང་ལ་འབབ་ཤེས་ནི། ལམ་ནི་ཞེས་ཏེ།
སྒྲིམ་རབས་ལས། ལམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཆི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་པག་ག། དཔོན་པ་མེད་པར་རབ་རྟུང་གལ་
བཞིན་སྟོད། །འགྲོ་བ་འདི་ལྷ་སྤར་ནི་ལོར་བ་ན། །སྒྲེ་བོ་འཛིགས་པ་མེད་པར་མཆོང་ཆེ། ཞེས་དང་། དང་པོ་
མངལ་རྩ་ལྷགས་པའི་རྩལ་མོ་ནས། དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་འཛིག་ཉེན་འདི་དག་ནི། །ལམ་རྩ་ལྷགས་ནས་ལམ་
གཞན་ལ་གོལ་བར། །འཆི་བདག་རྩད་རྩ་རྒྱལ་ཅིང་ཉེ་བར་འགྲོ། ཞེས་དང་། འདྲལ་བ་ལྷང་ལས། གང་རྩ་
ཐུན་ཀྱང་འཆི་བས་མི་རྟགས་པའི། །སྒྲུགས་དེ་ཡང་འགལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ལ་མེད་རྒྱུ་མཆོད་
གཉིད་ནའང་མེད། །རི་བོ་རྒྱན་གྱི་གསེབ་རྩ་ལྷགས་ནའང་མེད། །ཅིས་དང་། རྒྱལ་བོ་ལ་གདན་མས་པའི་མདོ་
ལས། རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ། དཔེར་ན་སྒྲོགས་པ་ཞིན་ས། རི་ཆེན་པོ་རྩ་བ་བརྟན་པ་གནམ་ལ་རྟེག་པ་བཞིན་ཐམས་
ཅད་འཐག་ཅིང་འོང་དེ་ལ། རྟོགས་ལ་སོགས་པས་བསྒྲོག་པར་རྩས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྩ་རྣམས་པ་དང་།
ན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། རྒྱད་པའི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཀྱང་འོང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཏུམ་པ་བཅུད་པར་མི་ཏུམ་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆོ་ཏུམ་པ་མཐོང་བ་དང་། རྩ་མ་དེ་རྒྱུ་མ་བཤད་དང་།
 ཏུམ་པ་ཆུ་མ་པ་ཉིད་བཤད་པ་རྣམས་མི། ཟུར་བ་ཞེས་པ་ནས་རྒྱུ་མ་པ་གཉིས་དང་། གཉིས་དང་། བཞི་དང་།
 གཞུམ་གྱིས་སོ། །ཆོ་ཕྱི་མའི་ཏུམ་པ་བཏགས་ཏེ་བརྒྱུ་མ་པ་པ་པ་བཞི་པ་ས། ཏུམ་པ་བཏུར་བར་ཤེས་པ་མི། གཤིན་
 རྒྱུ་མ་པ་ཞེས་ནས། མཐོང་ཅི་དགོས་ཀྱི་བར་དོ། །ཆུ་ཆོན་པ་སྤྱད་དཀའ་བ་དང་། བཙོན་མེད་ཅིས་པ་ས། འགའ་
 བ་འདྲ་བ་སྟེ། རྒྱ་ཆོན་ཏུ་མ་མོང་བར་འབྲས་ཏུ་མི་འཕྱུར་དོ། །ལྷ་འདྲ་ནི་འཆི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་པ་དོ། །མིའི་ལྷ་
 ཞེས་པ་ས། བར་པ་འི་ཐབས་པ་པ་ཕྱོགས་པ་བཏུབ་པ་དོ། །

[illegible]

ན་རྒྱལ་པོས་པ་རོལ་ལ་དམག་བྱེད་མཁས་པ་ལྟར་རོ། །ཕྱིད་ཕྱི་མ་བསམ་གཏན་ལེའུ་ཡི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཀྱང་།
འདིར་འབྱུང་བ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་སེམས་བརྟུལ་པའི་འབྲས་བུ་བརྟན་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱུད་ལུང་ཚོགས་
བཞི་ལས་འབྲས་བུ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་། བརྗོད་པ་འབྱུང་པས་སོ། །རྒྱས་བཤད་པ་བཞི་ལས། སྒྱིད་
ལུགས་སྒྲུང་པ་ལའང་གཉིས་ལས། རྒྱུ་རྒྱས་པ་མེད་པ་ལ་སྒྱིད་ལུགས་སྒྲུང་པ་ནི། བདག་གིས་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་
གསུམ་སྟེ། དཀོན་བཅེགས་མི་ལས་བརྟན་པའི་མདོ་ལས། གང་ཟག་རི་ཙམ་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་བས་གྱང་། །ལྷག་
པའི་བསམ་པ་བརྗོད་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །ཅིས་དང་། རྒྱུད་བྲམ་ལས། རྗོགས་སངས་སྒྲུ་ནི་འཕྲོ་བྱིར་དང་། །དེ་
བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་བྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་བྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱལ། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྒྱིར་པོ་ཅན། །
ཞེས་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། གང་བྱིར་སེམས་ཅན་མིར་གྱུར་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ག་དང་། རྗོན་གིར་ལོ་
ལ་བརྟེན་པའི་སྒྱིན་བུ་བདུན་རྒྱུད་གིས་བས་ནས། རྒྱུ་མཚོའི་ནང་ན་རྒྱལ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་
ལ་བརྗོད་པ་བྱས་པས། རིགས་ངན་གྱི་ལཱ་ལོ་བདུན་ཏུ་སྒྲེས་གིང་། རང་གི་རིགས་དང་ལོངས་སྒྲོན་ལ་སྒྲོབ་
བཞིན། ཅུ་གིར་བདུས་གིར་བསོད་ནམས་བསགས་པས། རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་སྤྱུ་མོར་གྱུར་ནས། སངས་རྒྱས་
འོད་སྒྲུང་མཉེས་པར་བྱ་རྟེ། བྱིས་འཛང་རྒྱ་བར་ལུང་བརྟན་པ་འཇུག། བྱིས་པག་བདས་ནས་མཚོད་རྟེན་ལ་
བརྗོད་པས་ཐར་བའི་ས་བོན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རིགས་བའང་སེམས་ཅན་ཙམ་ལ་སངས་རྒྱུད་ཏུ་
གིས་ཁུབ་སྟེ། །གཅིག་དང་ཏུ་བྱལ་གྱི་སེམས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱང་སེམས་འགའ་ཞིག་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྱེན་བརྒྱབ་དཀའ་བས། སྒྱིད་ལུགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡོད་ལ་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དུལ་དོན་
ཆེ་བའི་བྱིར། བྱ་དཀའ་བས་འཇིགས་པ་སང་པ་ལ་བཞི་ལས། མི་བཟོད་པའི་རྒྱ་ནི་འོན་ཏེ་ཞེས་ཏེ། བསྐལ་པ་
དུ་མར་དཀའ་སྒྱུད་དགོས་ནའོ། །

གཉིས་པ་ལྷི་ཡང་གི་རང་བཞིན་བརྟག་པ་ནི། ལྷི་དང་ཞེས་རྟེན་པ་བྱུག་སྟེ། དོན་ཡོད་པའི་དུལ་སྒྲུང་
པའོ། །

གསུམ་པ་དཔེ་དོན་གྱི་དཔོན་པོ་དགོད་པ་ནི། བདག་གིས་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་གསུམ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་བརྒྱབ་པའི་དུལ་
ཚོས་ཅན། ཚོད་ཡོད་ཅིང་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཆེ་བའི་བྱིར། ཁུབ་པ་དཔེ་སྟེ་དུ་བརྒྱབ་པ་ནི། སྒྲུབ་
དབྱེད་ལ་སྒྱུར་པའོ། །

བཞི་པ་ལམ་གོ་མས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུང་བ་ནི། ཚོད་མ་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་ཏེ། སྤྱུ་མ་དཀའ་བའི་ཆེ་མི་

གཏོང་བ་དང་། བྱི་མ་གཏོང་བའི་ཆོ་མི་དཀའ་བའོ། །

གཉིས་པ་བདེ་བ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས། བྱེད་པ་བྱེད་འཇགས་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི། རྒྱུ་ལ་སྤངས་ཞེས་པ། ལུས་ལ་དུམ་བ་དང་། སེམས་ལ་མི་དགེ་བ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་སྤངས་པས་སོ། །བདེ་བའི་གཞིར་གྱུ་བ་པ། བསོད་ནམས་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཏེ། མཁས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་རྩ་བུར་ཏྲོགས་པ་དང་། སྤྱིར་རྒྱུ་ཆེན་པོས་བྱང་སེམས་ལ་ཁོར་བར་མི་སྒྲོ་བའོ། ༼ཁྱིད་འཇུག་སྤངས་པ་ནི། དེ་བས་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟེ། དར་ལ་བབས་པ་དག་ཏུ་བཟང་པོ་ཞོན་ནས་དག་འཕྱོན་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབྱེད་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། སེམས་ཅན་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་མས་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་དང་། རོ་བོ་དར་རྒྱ་བསྟན་ལ། རོ་བོ་ནི། མོས། བརྟན། དག་ལ། དོར་བ་བཞི། གོ་རིམས་བཞིན། བསམ་པ། སྒྱོར་བ། འདུན་པ། ཐབས་མཁས་སོ། ༼བྱི་མས་འབྲས་ལུང་སྒྲོན་སྟེ། སྒྱོར་དངོས་རྒྱུ་གསུམ་སོ། ༼རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི་སྟེ། མོས་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། དག་ལ་བ་དང་། དོར་བའི་དབྱེད་རོ། ༼དར་པོ་ལ་བཞི་ལས། རྒྱར་མོས་པ་མ་བྱས་པ་ལ་འབྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཉིས་པ་དོར་བ་ནི། བདག་དང་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ལས། བྱེད་གོས་པས། རྒྱུ་དཀའ་བ། དེ་མ་བྱས་པ། མི་བཟོད་པ་རྣམས་རྒྱར་བ་གཉིས་གཉིས་སོ། ༼ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པ་ནི། བདག་དང་ཞེས་ཏེ་རྒྱུ་དགོས་པ། དཀའ་བ། བྱེད་པ་རྒྱུད་པ། དེ་ལ་མི་བཟོད་པ་རྣམས། རྒྱར་བ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། མཆར་བ་ནི་བསྐྱེད་ཆོག་གོ། ༼དེ་ལ་དོན་ཏུ་གཉིས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ལའང་། བསྐྱལ་པ་རྒྱུ་མཆོར་འབད་དགོས་པ་ནི། སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། ཞིང་བརྒྱའི་ཉན་རང་གི་དགེ་བས། རྒྱུ་པའི་བསྐྱེད་གཅིག་འབྱུང་བས། དེ་བརྒྱུར་འབྱུར་གྱིས་དཔེ་བྱད་ཅིག ༼དེ་སྒྲོར་འབྱུར་གྱིས་མཆོན་སུམ་བརྒྱའི་ཡ་གཅིག ༼དེ་ཁྱིའི་འབྱུར་གྱིས་མཛོད་སྟེ། དེ་འབྱུར་འབྱུར་གྱིས་གཙུག་ཏྲོང་འབྱུང་པ་སྒྲུའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་བྱེད་པ་འབྱུར་གྱིས། གསུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་འབྱུང་ལ། དེ་བཞིས་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་ཐུག་བརྒྱའི་ཡན་ལག་རེ་རེ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱས་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ་བརྟག་པ་ནི། བདག་གིས་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དེའི་ཤམ་བསྟན་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་གསུམ་རྩ་བ་རེ་རེ་དང་། དབུལ་པོ་དང་། འཛིགས་པ། ཉམ་ཐག་པ་སྟེ། ལུག་བསྐལ་པའི་ཞིང་གསུམ། དབུལ་པོའི་ཞེས་རྩ་བ་རེ་རེ་སྟེ། བཀྲུ་སྟེ། སེམས་པ་བསྐྱེད། བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་མ་བྱས་ཤིང་། བྱི་མ་གསུམ་ལ་ཟང་ཟིང་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། བྱས་པས་བྱ་བ་མ་བྱས་པའོ། ༼གཉིས་པ་

མོས་པ་བསྐྱེད་པར་རིགས་པ་ནི། བདག་ནི་ཞེས་ཤོ་ལོ་གཤོ། །

གསུམ་པ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བཞི་ལས། ལས་འབྲས་ཕྱིར་བསམ་པ་ནི། དགེ་བའི་ཞེས་ཤོ་ལོ་
གསེ། གསུངས་པ་ནི། ཚེས་བརྒྱུད་པའི་མདོ་ལས། དད་པ་ཐོག་པ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེས་ནི་འདྲེན་རྣམས་དེས་
བར་འབྱུང་། །དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །དཀར་པོའི་ཚེས་རྣམས་མི་འབྱུང་སྟེ། །ས་པོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་
ལས། །ལྷ་གུ་ཐོན་པོ་རི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་པལ་པོ་ཆེའི་ལེའུ་བརྒྱུད་པ་ལས་གྱུང་། དད་
པ་ཐོན་འགོ་མ་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །དད་པ་ཐར་པ་བདེ་བའི་མཆོག་གྱུང་སྟོན། །ཁེམ་རྒྱར་རྣམ་སེལ་ནད་ལས་
རབ་ཏུ་སྒྲོལ། །དད་པ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་ཕྱིན་པར་བྱེད། །དད་པ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་རྟོག་པ་མེད། །ར་རྒྱལ་སྤངས་
ཤིང་སྤེལ་ལུང་རྩ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདྲེས་མའི་ལས་འབྲས་ནི། དུམ་ཁེས། ཤོ་ལོ་གསུམ་མོ། །

གཅིག་ཏུ་དཀར་པའི་ལས་འབྲས་ནི། རྒྱ་ཆེ་ཆེས་ཏེ། རྒྱེ་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ཉེར་སྟོན། རྒྱེ་རྩུལ། ལུས་
ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏེ། བཞི་རྒྱུད་པ་རེ་རེའོ། །གཅིག་ཏུ་གནག་པའི་ལས་འབྲས་ནི། །གཤིན་རྗེའི་ཞེས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་ནང་དང་། ཕྱིའི་ལོངས་སྒྲོང་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཉིས་ལས། གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྒྱུད་པ་རེ་རེའོ། །དེ་བས་
ཞེས་པས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །བརྟན་པའི་དབུ་ལ་གཉིས་ལས། ཚེས་པ་བརྟན་པ་ལ་གསུམ་ཀྱི། མི་ལྟོག་པའི་
ཐབས་ནི། རོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་ཏེ། དེའི་བསྟོན་བུ་གསེ། པལ་པོ་ཆེ་ལས། དཔེར་ན་ལྷའི་བུ་ཉི་མ་འཆར་བ་
ནི་དཔུས་ལོང་དང་། རི་མི་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པས་མི་ལྟོག་པར། འོས་སྒྲུབ་ཀྱི་པའི་ཡུལ་རྣམས་སྤྱར་
བར་བྱེད་པ་ལྟར། བྱང་སེམས་གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་འཆར་བའང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་ཉེས་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་མི་ལྟོག་
པར། འོས་སྒྲུབ་ཀྱི་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །བརྒྱམས་པའི་ཐབས་ནི།
དང་པོ་ཞེས་ཤོ་ལོ་གཤོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ནི། རྒྱེ་པ་ཞེས་ཤོ་ལོ་གསེ། མི་འདོད་པ་འབྱུང་བ་བྱེད་སྟེ་
མ་ལ། རྒྱ་མཐུན་རྒྱུད་པ་དང་པོ་དང་། རྒྱེས་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སྟོན་དང་དུམ་པོ། །འདོད་
པ་མི་འབྱུང་བ་བྱེད་སྟེ་མ་སྟེ། དམན་པ་དང་། མི་འབྲུག་པའོ། །ཁྱེགས་པ་བརྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་
བསྟན་ནི། ལས་དང་། ཞེས་ཏེ། གཉེན་པོ་བརྟན་པ། སྤང་བ་སྒྲོང་པ། དེ་གཉིས་རྣམས་པར་གཞེངས་བསྟོན་པ་སྟེ་
གསུམ་མོ། །

རྒྱལ་བཤད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་ལ་བསྟན་བཤད་བསྟུ་བ་གསུམ། བདག་ཉིད་ཅེས་
པ་ནས་རྒྱུད་པ་གཉིས་དང་། དུག་དང་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམས་པའི་ར་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ལས་བསྟན་པར་

རིག་པོ་འཇུག་པའི་ལུས་ལས། རྒྱལ་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་ཡིས་བསྟན་པ་དང་། ཉེས་པ་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་དེའི་ཆེ་བ་དང་། དེ་བསྟན་པར་འབད་པ་དང་། མ་འབད་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་པ་རྣམས་། དང་པོ་ལ་རྒྱུ་བ་བཞི་དང་། འོག་མ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྟན་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ་ལས། གཉེན་པོའི་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་བདག་ཅེས་ཤོ་ལོ་གཤོ། །

གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལས། རྒྱལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ནི། འགྲོ་གང་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་བ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་དང་། རྒྱལ་བྱ། བཞི་བ་གཏན་ཆོག་སྟེ། གསུམ་པ་བསྐྱོག་གཉེན་པོ། །སྤང་བའི་རྒྱལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་ནི་རྒྱུ་བ་དུག་གིས་བསྟན་ཏེ། ལུས་ལ་ཐོབ་སྤྱོད་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། མོངས་པ་དེ་དག་རྒྱལ་དབང་གིས་ན། །འཇུག་པོར་དང་ནི་མི་ཁོས་སྟེ་བ་དང་། །དུས་དང་དམན་པའི་རིགས་སུ་སྟེ་བ་དང་། །དུས་ལོང་མདོག་རན་མཐུ་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ནི་རྒྱུ་བ་ལྷག་པ་གསུམ་མོ། །

གསུམ་པ་གཉེན་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་བསྟེན་པ་ནི། གང་ཞིག་ཅེས་ཏེ། གཉེན་པོའི་རྒྱལ་ཅན་དེ་ནི། སྤང་བའི་དགུ་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔལ་པོ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་དོན་དུ་འབྲས་སུ་ཐོབ་པའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཉེན། གཉེན་པོ་སྟོབས་བསྟེན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་པས་མགོས་པ་ཉིད་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཉིད་བཤད་པ་རྣམས་། རྒྱུ་བ་བཞི་དང་། བརྒྱུད་དང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །འདི་ལ་རྒྱུ་བ་ལྷན་པའི་གཉིས་ཅོམ་པ་པོའི་གཞུང་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་མོད། དོན་འགལ་བ་མི་སྣང་ངོ་། །དོན་འགལ་བ་ཁོ་བོའི་བདག་ནི་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་འདི་བག་ཡོད་ལེའུར་བསྟན་པས། དེའི་དོན་ཅུམ་ཞིག་འདིར་སྤྱད་ཏེ། ཆོག་ནི་ལྷག་པར་སྤང་མེས་སོ། །འབྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་བ་ལྷན་པའི་ལུས་ལས་ལོ། །

དགའ་བའི་དཔལ་ལ་གསུམ་ལས། ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དགའ་བ་ནི། ཅུང་མོ་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་དང་། དེས་མི་ངོམས་པར་བྱ་བ་དང་། འཇུག་རྒྱལ་ནི་ཤོ་ལོ་ག་རེ་པའོ། །དོར་བའི་དཔལ་ལ་རེ་ཤིག་པ་དང་། གཏན་དུ་བ་སྟེ་རྒྱུ་བ་གཉིས་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ལྟར་སྤངས་པ་ལའང་གསུམ་ལས། གཉེན་པོ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་བག་ཡོད་ནི། འཐབ་རྒྱུང་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་སྟེ། རང་གི་ཐོན་དང་། སར་གཞོམ་པ་སྟེ། བསྐྱིམ་པ་ཆག་ཉིས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་ཤེས་བཞིན་ནི། གསུམ་དུ་ཞེས་ཤོ་ལོ་གཤོ། །གཉིས་པ་ཉེས་པ་སྤང་བའི་ལྟར་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ལས། མི་དག་བའི་སྐབས་མི་དབྱེ་བ་ནི། རི་ལྟར་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་ཏེ། མདའ་དུག་ཅན་གྱིས་ཐོག་པ་ལྟར་།

ཉོན་མོངས་འབྱུང་ཆུལ་དང་། སྤངས་མར་ཞེས་པས། གཉེན་པོ་ལ་བསྒྲིམས་པའི་དཔེ། །

གཉེས་པ་བྱུང་བ་བརྒྱུག་པ་ནི། དེ་བས་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་གཉེས་སྟེ། ལྷ་མ་སྒྲོར་བ་དང་། ཕྱི་མ་བསམ་པའོ། །
གསུམ་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱ་བ་བརྒྱུག་པ་ནི། རི་ལྷ་ར་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་སྟེ། ཉེས་སྒྲོད་ཀྱི་གཉེན་པོར་བཞེས་
གཉེན་བརྟེན་པ་དང་། ཐོས་བསམ་པ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་སྒྱུར་བའོ། །

བཞི་པ་བདག་ཉིད་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི། ཅི་ནས་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་སྟེ། བདག་ཡོད་ཀྱི་གཏན་དཔག་པ་ནི་ལེ་འུ་
བཞི་པར་བརྟན་པ་ལྟར་དང་། ཡུངས་མར་ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ག་ལྟར་ཏེ། དེས་སྒྲོ་གསུམ་ལས་སུ་ཡུང་བར་བྱའོ། །
དེ་ལྷ་ར་ཞེས་པས། གསུམ་པ་མཇུག་རྗེས་སུ་གདམས་པའོ། །ལེ་འུ་བདུན་པའོ། །

བསམ་གཏན་ལེ་འུ་ལ་གསུམ་ལས། འཚོམས་སྒྲུར་བ་ནི། དེ་ལྷ་ར་ཞེས་རྒྱུད་པ་དུག་སྟེ། །བརྩོན་འགྲུས་
ཀྱིས་ཞི་གནས་དང་། །ལྷག་མཐོང་གིས་རྒྱ་ཚོགས་པ་སྒྱུབས་ནས་སོ། །གཙན་གཟན་གྱི་མཆེ་པའི་བྲག་ན་
གནས་པའི་སྒྲོག་ཆགས་དེ་མ་བྱུང་བ་ལ་མི་ཐོགས་པ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཉེས་པའི་མ་འབྱིན་ཅིང་དེ་
ལས་དུམ་བམས་ཅད་འབྱུང་ལ། དེའི་རྒྱ་བརྒྱུག་པས་སོ། །ཡུལ་ལས། སེམས་གཡེངས་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་
པའི་བསམ་གཏན་སྒྲེ་བའང་དགོན་ན། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་སོ། །

དོན་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མདོར་
བརྟན་པ་ལའང་གསུམ་གྱི་དང་པོ། འཛིག་རྟེན་དང་རྣམ་རྟོག་དོར་བར། དེ་བས་ཞེས་ཏེ་ལུས་སེམས་དཔེན་
པའི་སྒྲུབས་སུ་རྒྱུད་པ་རེ་པའོ། །

དེ་གཉེས་མི་སྤང་པའི་རྒྱ་བཤད་པ་ནི། རྒྱུད་པ་གཉེས་དང་། རྒྱུང་འཇུག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོར་བ་ནི།
དེ་བས་ཞེས་རྒྱུད་པ་གཉེས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་བརྟན་པ་ཞི་གནས་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་ལ། སྒྲིབ་པ་ལྷུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། ཞི་གནས་དང་། །ལྷག་མཐོང་དོས་བརྒྱུད་པ་དང་། །ལྷག་མཐོང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་འཚོམས་རྒྱུ་
དང་། དེ་ལ་ཞི་གནས་གྲོགས་སུ་དཔོན་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པར་རང་གི་
ཚོས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། །ལྷག་མཐོང་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛིག་གྱིར་དང་། །ཚོས་
རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། །བརྟན་པའི་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན། གཟུང་ཡུལ་ཅེ་
གཅིག་པ་དང་། ཞེན་ཡུལ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བའོ། །

[illegible]

གཞུང་པ་དེ་ལ་ཞིག་མཚན་དགོས་པ་ནི། དེ་ལ་བསམ་གཏན་པ་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུར་དགོས་ཏེ།
བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་ཉིང་པ་མཛོད་གསུང་དངོས་གཞི། དངོས་གཞི་བྱང་པར་ཅན། བསམ་གཏན་གཉིས་པ།
གཉིས་པ། བཞི་བའི་དངོས་གཞི་གཞུང་ལྟེ་རྒྱལ་གྱི། །ཡང་ན་ལྷ་ག་མཐོང་ནི་ཐོས་བསམ་གྱིས་པདག་མེད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལས་རྒྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་མཐོང་རྒྱ་
མགོ་གཞོན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་སྟེ། དེ་ལ་རྟོག་པའི་དོན་དེ་ཅེ་གཅིག་རྒྱལ་གྱིས་པའི་ཞིག་མཚན་གྲོགས་སྤྲེད་གོས་
ཏེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། བསམ་གཏན་མེད་པར་ཤེས་རབ་ཡོད་མིན་ཏེ། ཤེས་རབ་མེད་པར་ཡང་ནི་བསམ་
གཏན་མེད། །ཤར་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པས་སྤྱིད་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚོ་གནག་རྗེས་ལྷ་ལུང་འཚོལ་བར་བབྱིད། །ཅིས་
སོ། །དག་དོན་དེ་ལ་ན། ཚོས་གཉིས་ལ་སྟེད་པས་ལོ་ཀམི་སྟོང་ལ། དེ་མ་སྤྱངས་པས། ཞིག་མཚན་མི་འགྲུབ་
ཅིང། དེ་མ་སྤྱངས་ལྷ་ག་མཐོང་མི་སྟེ་ལ། དེ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་མི་སྟོངས་པས། མཐུར་དེ་སྟོང་པར་འདོད་པས་
དང་པོར་འཛིན་རྟོག་དང་རྣམ་རྟོག་སྟོང་དགོས་པ་ལོ། །གཞུང་དོན་ནི་གསལ་ལོ། །

རྒྱལ་པོ་དང་པ་གཉིས་པ་ལ། འཛིན་རྟེན་སྒྲོང་པ་པ་འདྲ་གསུམ་ཏེ། མེམ་མ་ཙམ་པ་མ་ཆགས་པ་པ་སྒྲོང་
 པ་དང་། རྟེན་མོགས་པ་མ་ཆགས་པ་པ་སྒྲོང་པ་དང་། ཞེ་སྒྲུབ་གཞན་སྒྲོང་པ་པོ། །དང་པོ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཙམ་
 ཆགས་པ་པོ་ཉིས་པ་པ་སྒྲུ་ཏེ། འདོད་པ་དང་མི་འབྲུད་པ་དང་། མ་མཐོང་ན་གཏུང་པ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཆོག་མི་ཤེས་
 པ་དང་། ཐང་པ་པ་སྒྲིབ་པ་དང་། དཔ་འཕྱོར་རྒྱ་གཞོན་པ་ནུམ་ལ། མི་རྟག་ཙམ་པ་ནམ་རྒྱུད་པ་པ་པོ་དང་།
 གཉིས་དང་གཉིས་དང་། པ་པོ་དང་། གཉིས་ཀྱིས་པ་སྒྲུ་མོ། །

ཆགས་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཉེས་པ་ལ་བརྟུན་པས། རོན་ཆེན་འཛིན་པ་ནི་རྒྱུ་ཡག་ཉེས་ཏེ། དགེ་པའི་འབྲས་ལ་
གཞན་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བས། གཤུང་ཆོས་ཏེ་བྱུང་རྒྱུ་གསུམ་མོ། རོན་ལྷག་མ་རྒྱག་ལ། ཁྱིས་དང་ཞེས་ནས་ཤོ་ཤོ་
ཀ་བརྒྱད་གྱིས་གསལ་ཞིང་། ཁྱིས་པ་ནི། འཛིན་ཏེན་དང་། བརྟུན་ཆོས་དང་། མདོ་ལས་བྲགས་པ་དང་གཞུམ་
ཏེ། རིམ་པ་བཞིན། ཆན་པ། འཕགས་པ། མཁས་པའི་རྒྱས་དྲུག་པའི་རྒྱུད་ཏེ། མོ་མོ་འཛིན་ཏེ། ལྷན་དོར་མི་

ཤེས་པ་སྟེ། འདིར་སྤྱི་མཐོ། །དེ་དག་དང་མི་འགྲོགས་པ་མཆོག་སྟེ། སྤྱི་པ་རབས་ལས། དྱིས་པ་རྣམས་ནི་ནམ་
ཡང་མི་ཐོས་ཤིང་། །མཐོང་པར་མི་འཇུག་ནམ་ཡང་མི་སྤྱོད་དང་། དྱིས་དང་འགྲོགས་པའི་སྤྱི་པའི་དུས་གང་། །
མི་སྤྱོད་གང་ཡིན་མཆོག་དེ་ཁྱེད་ལ་སྟོང་། །ཞེས་སོ། །

ལུལ་སྤྱོད་གྱིས་མི་གཞོན་པར་བྱ་བ་ནི། ལུང་པའི་དཔེ་ཡིས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་སོགས་ལ་མ་ཆགས་
པར་བརྒྱབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལུལ་ཅན་གྱི་ཉིས་པ་ལ། དྲིག་པ་དང་། ཆགས་པའི་ཉིས་པ་ནི། ཀླང་པ་བཞི་
དང་དུག་གོ། །

གཉིས་པ་ལུལ་གྱི་ཉིས་པ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། ཕན་གཞོན་མེད་པ། འདི་དག་ཅེས་ཀླང་པ་
དུག་དང་བཞིའོ། །

གསུམ་པ་ཞེན་ལུལ་གཞན་སྤངས་པ་ལ་ལྷ་ལས། མི་རྣམས་པའི་གཞན་དོན་ལ་མ་ཞེན་པ་ལ་འང་གསུམ་
ནི། སེམས་ཅན་ཞེས་པ་ནས་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རེས་གསལ་ཏེ། གསུངས་པ་ནི། ཉིང་རྒྱལ་ལས། སོ་སོའི་སྤྱི་པོ་ལ་ནི་
མཛེས་པ་མེད། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་གིས་སྤྱུང་ཡང་། །ཁོ་དང་ཞེ་སྤང་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དག །རབ་ཏུ་སྤྱོ་
སྟེ་འདི་ནི་དྱིས་པའི་ཆོས། །ཞེས་དང་། དྱིས་པ་ནི་མིན་ལུན་རིང་བརྟེན་བྱས་ཀྱང་། །དེ་དག་གྱི་ཕྱིར་མི་མཛེས་
དགྲར་འཇུག་ཞིང་། དྱིས་པའི་རང་བཞིན་རང་ནི་རྒྱུ་ཤེས་ནས། །མཁས་པས་དྱིས་པ་བསྟེན་པར་ཡོང་མི་བྱེད། །
འདི་དག་བདག་ལ་རན་སེམས་ལྡན་པའོ་ཞེས། །བསྟེན་སྤང་བྱས་ནས་དྱིས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །ཞེས་སོ། །འོ་ན།
གོང་དུ། གཅི་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་བྱ། །ཞེས་ལ་སོགས་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། གཞན་གྱི་ཉིས་སྤྱོད་དྱིས་
རང་མི་ཉམས་པ་དང་། མཐུས་གཞན་མ་དད་པ་སེལ་རུས་ཤིང་། གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་སྤྱུ་འབྱུང་ན།
སྤྱོར་བས་བརྒྱབ་གྱི། བསམ་པ་ནི་ནམ་དུ་འང་གཞན་མེད་དེ། ཐེག་བསྟུན་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས། གཞན་པར་ལས་
ལ་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་བསམ་པ་རྟག་ཏུ་བྱ། །ཁང་ལ་དེ་ཡི་སེམས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལ་དོན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས། །
ཞེས་སོ། །དེ་ནས་མ་ཞེན་པ་གཉིས་ནི། བགས་ཞེས་དང་། ལུང་གཟེད་ཅེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་དང་། གཅིག་གོ། །
ལུས་ལ་མ་ཞེན་པ་ལ་དོན་ལྷ་ལ་དུར་ཁྱོད་ཅེས་པ་ནས། ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱད་དང་། དོན་བསྟུན་ནི། དེ་བས་ཞེས་ཤོ་ལོ་
ཀའོ། །

དོན་གཉིས་པ་རྣམས་རྟོག་དོར་པ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། བསམ་པ་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟེ། གཞན་
ནི་ཕྱི་ནང་ལ་འདོད་པའི་རྣམས་རྟོག་དང་། གཞོད་སེམས། འཆོད་པ། གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལ་རྟོག་པ། བདག་གཅི་པོར་

བྱེད་པ་ལོ། །དེ་དག་སྤངས་པས། མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་ནི། དངོས་དང་བརྒྱད་པ་འི་
དགོས་པ་ལོ། །

རྒྱལ་བཤད་གསུམ་ལས། ཆོ་འདི་ཕྱི་འི་འབྲས་སུ་ཉེས་པ་འི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་བརྟག་པ་ནི་
འཛིག་རྟེན་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་བགོགས་ནི་གནོད་སེམས་དང་། རྣམ་འཛེའི་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་
ཀྱང་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འདིར་འདོད་པ་འི་རྣམ་རྟོག་ཉིད། འབྱུང་ཉེ། སྤང་དཀའ། ཉེས་པ་ཆེ་བས། དེ་སྤྱོད་པ་
གཙོ་བོར་བརྟན་ཏེ། དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། ལུ་མེད་སྤང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་འདི་དར་བ་རོལ་དུ། །
གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཕན་འདོད་ན། །དེ་བས་སྤང་མེད་རྣམས་པར་སྤངས། །ཞེས་དང་། ལུ་མོ་སྤྱོད་མཚོག་གིས་ཞུས་
པ་འི་མདོ་ལས། འདོད་པ་འི་ཁོལ་པོ་རྣམས་ནི་གཤེགས་ཤིང་རྒྱལ། །མགོ་དང་མིག་དང་རྒྱང་ལག་བཅས་སྤང་
འབྱུང་། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྤང་། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཡི་དྲགས་དྲུང་
འགོར་འགོ། །ཞེས་དང་། མདོ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས། འདོད་པ་འི་སྤྱོད་རྣམས་མཐའ་ཡས་བདག་གིས་རིག་ །འཐབ་
མོ་མ་ཁོན་བཅས་སྤང་བ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཅུ། །འཛིན་བྱེད་དྲུག་གི་ལོ་མ་འདྲ་བ་སྟེ། །མེ་དང་འདྲ་ཞིང་རལ་གྱི་འི་སོ་
དང་འདྲ། །ཞེས་པ་འི་དོན་ཤེར་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་རོ་བོ་མི་གཙང་བར་བརྟག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱུར་པ་ལ། དོན་དྲུག་
ནི། ཁོ་ཉ་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་དགྲ་དང་། གསོན་པ་འི་ཆོས་སྤྱུར་པ་ལ་གསུམ་ལས། མི་གཙང་བར་མདོན་སྤུམ་གྱུར་པ་
ལ་དོན་ལྟ་ནི། ཟས་ནི་ཞེས་པ་ནས་ཤོ་ལོ་ཀ་དགྲ་དང་། རྟེན་སྤྱད་པ་ལ་དེས་པ་ལ་དོན་ལྟ་འདྲ། མ་ཕྱོགས་
ཞེས་པ་ནས་ཤོ་ལོ་ཀ་པ་དུན་དང་། གཙང་མ་འི་མཚན་མ་དགག་པ་ལ་དོན་གསུམ་ནི། ལུས་ལ་ཞེས་ནས་ཤོ་ལོ་
ཀ་དྲུག་གོ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་གནོད་པ་མང་བར་བརྟག་པ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བརྟན་ནི། དེ་སྤྱོད་ཞེས་ཏེ། ཆོ་ལ་
བ་དུ་མས་ཆོ་འདིར་ག་ཐང་ཞིང་། ཕྱི་མར་ངན་འགོ་བསྐྱེད་པས་སོ། །

རྒྱལ་བཤད་ལ་བདུན་ལས། འདོད་པ་སྤྱད་པ་འི་མཐུ་མེད་པ་ནི། དེས་པ་ཞེས་ཏེ། གནས་སྤྱད་པས་གསུམ་
ལ། རྒྱུ་མ་ཚང་། སྤྱད་པ་མི་རྟེན། ཆོས་གཏུགས་པ་ལོ། །དོན་ལྟ་མ་དྲུག་ནི། འདོད་ལྟན་ཞེས་ནས། ཤོ་ལོ་ཀ་
བརྒྱ་གཅིག་གིས་གསལ་ལོ། །

དོན་གསུམ་པ་བསྐྱུས་ཏེ་གཏམས་པ་ནི། དཔུལ་སོགས་ཞེས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱན་སྤྱུལ་ཚོགས་པའི་བྱུང་བར་
ལའང་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་དང་། འགལ་སྤྱོད་མེད་པ། ཚུད་དང་། ཞེས་པ། མཐུན་སྤྱོད་
ཚང་བ་སྐྱེལ་ལྟ་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འགལ་ཞིག་ལུས་ཅན་དན་གྱིས་བྱུག་ཅིང་། ཁང་བཟངས་མཚོགས་ན། བསེལ་ལ་
གྱིས་གཤོབ་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དཔྱོད་པའི་བསམ་པས་འཆག་པ་ལྟར། འགས་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་སྤྱུག་ཏེ། ཁང་
བཟངས། འོངས་སྤྱོད། བསམ་པའི་བྱུང་བར་སྟེ་གསུམ་མོ། །བདེ་བའི་བྱུང་བར་དང་རྟེན་དཀའ་བའི་བྱུང་བར་
ནི། ཤོ་ལོ་ག་རེ་རེའོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཞིག་ནས་གྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། དེ་ལ་ཞེས་
ཤོ་ལོ་ག་སྟེ། འདོད་པའི་ནུམ་རྟོག་ཞིན་ས། འབྲས་བུ་ཉིད་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །རྒྱས་པ་ཤད་ལ་
གཉིས་ཏེ། བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་། བཞེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་ནི། བདག་དང་ཞེས་
ཏེ། རང་དུ་མཉམ་པའི་འདོད་ཅིང་བདེ་བ་འདོད་པ་ལྟར། གཞན་ཡང་རོ། །

ཉམས་སྤྱོད་པ་རྒྱས་པ་ཤད་ལ་གསུམ་ལས། དུམ་ཅན་བདག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས། བདག་གཞན་མཉམ་
པ་ལའང་གསུམ་སྟེ། བསྟན་པ་དང་། བདེ་བའང་རྒྱལ་དེས་སྒྱུར་བཤོ་ལོ་ག་གཉིས་གྱིས་དངོས་དང་བྱུགས་ལའོ། །
གཉིས་པ་དུམ་སྤྱོད་བྱ་ཡིན་པར་མཉམ་པ་ལ། བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་རབ་ཏུ་ཕྱེ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་རྣམས། བདེ་དང་
ཞེས་ནས། ཀྱང་པ་གཉིས་དང་། བཞེ་དང་། བརྒྱད་དེ། འདོད་པ་མཚུངས་ཀྱང་། གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱུག་གིས།
རང་ལ་ཐོན་གཞོད་དུ་མི་འཕྱུར་བས། མི་བསྐྱེད་རོ་ཞེན། དུམ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྗེས་སྤྱོད་པ་དཔེས་
བསྟན་པ་དང་། བདེ་བའང་རྒྱལ་དེས་སྒྱུར་བཤོ་ལོ་ག་གཉིས་གྱིས་དངོས་དང་བྱུགས་ལའོ། །

གཉིས་པ་དུམ་སྤྱོད་བྱ་ཡིན་པར་མཉམ་པ་ལ། གསུམ་ལས། རྟགས་འགོད་པ་ནི། བདག་གི་ཞེས་ཤོ་ལོ་
ག་སྟེ། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་དུམ་དེ་ཚོས་ཅན། བདག་གིས་བསམ་པ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དུམ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་
རྒྱུད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱང་བྱའི་རྟགས་དང་། གཞན་གྱི་ཐན་བདེ་དེ་ཚོས་ཅན། བདག་གིས་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་
ཏེ། བདེ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་རྒྱུད་ཀྱི་བཞིན། ཞེས་པ་བསྐྱེད་བྱའི་རྟགས་མོ། །ཡང་ན་སེམས་ཅན་
ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ལུས་བཞིན་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །རྟགས་གཉིས་པའི་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་གང་ཆེ་ཞེས་ཤོ་ལོ་
ག་སྟེ། བྱུང་བར་གྱི་རྒྱུ་མཚན་མེད་པའོ། །

གསུམ་པ་རྟགས་དང་པོའི་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་དང་།

གྲུབ་པ་ལ་འབྲུལ་བ་སྤང་བ་ལོ། འདྲ་ལོ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་སྤང་བྱུང་མཆོངས་པ་ནི། གང་ཆོ་ཞེས་ཤོ་ལོ་
གཤོ། གཉིས་པ་མི་མཆོངས་པ་འི་རྒྱ་མཚན་དགག་པ་ལ་བཞི་ལས། གཞོད་མི་གཞོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དགག་པ།
གལ་ཏེ་ཞེས་ཏེ། མི་གཞོད་པས་མི་བསྐྱུང་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ། མ་འོངས་པ་ཆོ་འདི་ཕྱི་ལོ། བདག་གཅིག་བྱུང་
འཛིན་པ་འབྲུལ་བ་ནི། བདག་ཅེས་ཤོ་ལོ་གསེ། ཤི་བའི་མི་དང་། སྤྱེས་པ་འི་བན་སོང་ཆོས་འགལ་བས། བདག་
གཅིག་མ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་དང་རྣམ་བྱུང་ཐ་དད་དོ། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐ་དད་པས་འབྲུལ་བ་ནི། གང་ཆོ་ཞེས་ཏེ།
རྣམ་གཞན་གྱི་རྣམ་གཞན་གྱི་མི་སྐྱུང་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་རྒྱུད་པ་འི་ཞེས་པས་སོ། །

མི་རིགས་པར་འཛིན་པ་སྤོང་བ་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་རྒྱུད་པ་བཅུ་སྟེ། རྣམ་གཞན་དང་རྣམ་
གཞན་གྱི་རྣམ་སྟེ། བསྐྱུང་བར་རིགས་པ་ཡིན་ཡང་། བདག་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པས་བསྐྱུང་སེམས་འཇུག་གོ་ཞེ་
ན། གཤིས་པ་བདག་དང་གཞན་ཏུ་འཛིན་པ་ཉིད་མི་རིགས་པས་སྤང་ཞིང་། ཐ་སྤྱད་ཏུ་གཞན་ལ་འདྲ་བདག་
འཛིན་གོ་སེམས་པས་བསྐྱུང་བྱས་པ། རྒྱུད་ཆོག་མཁའ་གྱི་ཏུ་བདེན་པར་ཏུགས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཞིང་། འབྲས་
བུའི་རྣམ་པ་རྒྱ་འགགས་པ་རྣམ་ཞེས་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་རྣམ་པ་འདྲ་བས་སྤོང་བ་ལོ། འཇུག་རྣམ་ཐ་
དད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟོད་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་མེད་པར་རྒྱུད་གཅིག་དང་། ཐ་དད་ཐམས་ཅད་བྱུང་མེད་ཅེས་བྱའོ། །

སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་ཞེས་རྒྱུད་པ་བྱུག་སྟེ། དོན་དམ་ཏུ་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྤྱད་ཏུ་
རང་གཞན་གྱི་རྣམ་པས་ལ་བྱ་ཡིན་ཞིང་། གཞུང་འདོན་པ་བསྟན་ཏེ། ཐན་པ་བསྟན་པ་འདྲ་མཆོངས་སོ། །

གཉིས་པ་གྲུབ་པ་ལ་འབྲུལ་བ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་ལས། གལ་པ་འགོད་པ་ནི། སྤྱིར་རྗེ་ཞེས། བྱུང་
སེམས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་མི་བྱེད་པར་ཐལ་ཞེན། ལན་ལ་གཏོན་ཆོག་སྤྱིར་པོ་མ་ཞུགས་པ་དང་། ལྱུང་པ་
མ་ཞུགས་པ། འགྲོ་བའི་ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་ཞེས་ཤོ་ལོ་གཉིས་ཏེ། ཉིད་རྒྱུལ་ལས། བྱུང་སེམས་མེད་ཏེ་གསྐྱེ་
མཛེས་ཀྱི་པ་བཟང་གི་ནགས་ཁོད་ན་དཔེན་པར་གནས་པ་ལས། རྒྱུལ་པོ་དཔེན་པས་སྤྱིན་ལེའོར་དང་བཅས་པ་
ལ་གཞིགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཉམ་པར་བསྟོམས་པ་འི་པན་ཡོན། དོན་བཞི་ལ་དེ་ལྟར་ཞེས་ནས་ཤོ་ལོ་གསུམ་དང་།
མཇུག་བསྟན་ཏེ་གདམས་པ་ལ་དོན་གཉིས་ལ། དེ་བས་ཞེས་ཤོ་ལོ་གསྤེད་དང་གསུམ་སོ། གཉིས་པ་བདག་
གཞན་བརྗེ་པ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། བདག་ཅེས་རྒྱུད་པ་བྱུག་སྟེ། བདག་གི་བདེ་བ་གཞན་ལ་སྤྱིན་
ཞིང་། གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བདག་ལ་སྤོང་བ་ལོ། །

རྒྱལ་བཤད་ལ་གསུམ་ལས། བརྗེ་བའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། གཞན་སྒྲུང་བ་ལ་དོན་
བརྟན་གྱི་དང་པོ་བརྗེ་བར་རྟུག་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་ཏེ། ལྷ་མ་ནི། ཡན་ལག་ཡིན་པས་མཉམ་སྒྲོ་
བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མ་གོ་མས་པས་བདག་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །

དོན་ལྟག་མ་དུག་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་ལྟ་སྟེ། ཟ་མ་རྟོག་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། གང་དག་བདག་
གི་མིང་འཛིན་པ་དེ། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་ཚུ་བའི་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མཚན་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་སོ། །སྒྲོ་དམན་པས་མོས་པ་ཅམ་ཡང་དཀའ་བས་གསང་བའི་དམ་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་བདག་གཅེས་འཛིན་དོར་བ་ལ་དོན་གཉིས་ནི། བདག་ལུས་ཞེས་པ་ནས་ཤོ་ལོ་ག་བཞི་ལོ། །
གསུམ་པ་བདག་གཞན་གཅོ་མོར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྒྲོན་ཡོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་
དོན་བཞི་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་ནས་ཤོ་ལོ་ག་དུག་གོ། །གཉིས་པ་དེས་ནང་གཅེས་འཛིན་དོར་བ་ལ། དངོས་དང་
དཔེ་དོན་བསྒྲུབ་པ་བདག་བདེ་ཞེས་དང་། འཛིག་རྟེན་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དཔེ་དོན་གྱི་སྒྲོན་ནས་དུ་ཁའི་རྩ་བ་སྒྲུངས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་དག་ན་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་ཏེ།
ལྷ་མ་ས་རྗེས་འགོ་དང་། ཕྱི་མ་ས་ལྟོག་པ་བསྟན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །
བདག་གཞན་ཆལ་འཛིན་དང་ལྟར། །དེ་དག་དང་ནི་འབྲེལ་བ་ལས། །ཉིས་ཀུན་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
སོ། །

བཞི་པ་དོན་བསྐྱེལ་ལྟ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་ནས་ཤོ་ལོ་ག་བཞིས་བསྟན་ཏེ། གཞན་དབང་དམིགས་ལ་
སོགས་པ་ནི། བདག་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པས། དེ་དག་གི་གཞན་དོན་སྒྲུབ་གྱི་རང་དོན་
མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་ལོག་པ་ནི་གཞན་ལས་གཞོད་པ་དེ་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བརྗེ་བའི་བསམས་པ་བསྒྲུབ་པ་ལས། མདོར་བསྟན་ནི་དམན་ཞེས་ཏེ། སོགས་ཁོངས་ནས་
མཉམ་པ་དང་ལྟག་པ་ལོ། །དེ་དག་ལ་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྒྲེ་བས། འཁོར་བའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཏེ། འདིར་
བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱེད་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་དམན་པ་བདག་དུ་བསྐྱུང་ལ།
རང་ལ་སྒྲག་དོག་བསྐྱོམ། མཉམ་པ་བདག་དུ་བསྐྱུང་ལ་འགྲན་སེམས་དང་། ལྟག་པ་བདག་དུ་བསྐྱུང་ལ་ང་རྒྱལ་
བྱའོ། །རྣམ་རྟོག་ནི་ཐེཾ་དང་མི་རྣམས་པ་སྤང་རོ། །དེས་ན་གཞུང་ཡང་སྒྲག་དོག་འགྲན་སེམས་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ། །
ཞེས་བར་བཤད་ལོ། །

[illegible]

ཕྱི་ལོ་མཁའ་ཁེལ་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ནི། ལྷོ་ཁ་ར་པ་ཁེལ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །འཕྲོ་མཁའ་ནས་ཐི་ལྷ་ར་
པ་རྒྱུ་པ་པ་ནི། ཅི་ལྷ་ཁེལ་མོ་ཤོ་ག་ལྷོ་ད་གཞུམ་སྟེ། རོ་ཁ་རྩ་མི་འབྱུར་པའི་ཕོ་ཁ་རྩ་དམན་པར་པ་རྩ་ཁ་པ་རྩ་
འཕྲོ་ཁེལ་ཤོ། །གཉིས་པ་འབྲུག་མེམས་པ་ལྷོ་ཁ་པ་པ་རོ་ཁ་པ་ཁེལ་ནི། བདག་དང་ཁེལ་ནས་མོ་ཤོ་ག་པ་ཁེལ་པོ།
གཞུམ་པ་རྒྱུ་པ་པ་ལྷོ་ཁ་པ་པ་ལ་པ་རོ་ཁ་པ་ཁེལ་པ་ཁོ་ཤོ་ཁ་པོ་འཕྲུ་པའི་ཁེལ་ནས་མོ་ཤོ་ག་པ་ཁེལ་པོ། །པ་ཁེལ་དེ་དག་གི་
ཕན་ཕོན་ཡིད་པ་ལྱུ་པ་པ་གཞུམ་ནི། ཡིད་ལྷོ་ད་ཅེས་ནས། མོ་ཤོ་ག་པེ་པེས་གསལ་ཡོ། །

མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལོ་ལོ། རེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། རེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། རེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།
ལོ་ལོ་ལོ།

གཞུག་པ་བསྐྱོམས་པའི་སྒྲོལ་པ་ཟེས་ཀྱི་བསྐྱུང་པ་པ་གཉིས་པས། སྒྲོལ་པ་བསྐྱུང་པའི་རྒྱལ་པ་དོན་
 ཏུག་པས། གཞན་གྱི་ཞེས་ནས་ཤོ་ཤོ་ག་བསྟུང་དོ། །སྒྲོལ་པ་ལ་མེས་སྐད་བར་དུ་བ་ལ་གཞུག་པས། བརྟན་
 བཤད་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཚར་བཅད་པ་ནི། དེ་བུ་ཞེས་ཤོ་ཤོ་ག་གཉིས་ཏེ། སྐུ་མ་ནི། གཉེན་པོ་དེ་བུ་བ་དང་། དེ་
 བསྐྱུང་པ་ལ་ཤོ་ག་ཞུག་བརྟན་པར་བུ་བ་ཏེ། བརྟན་ཀྱང་ཕྱི་ནི། ཞུང་བ་དང་པོས། མེས་སྐད་དོན་བྱེད་དང་།
 དཔེ་བཅོས་སྟུང་། ཕྱི་མ་གཞུག་སྐྱོམས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྐུ་བ་ཞེད་ལ། རྟོག་པོ་ཅ་བས། དེ་བུ་ བདག་གཞན་
 བརྟེན་ དེ་སྟུང་གནས་བུ། བརྟེན་ནས་བསྐྱུང་སྒྲོལ་གྱིས་བསྐྱུང་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྟུང་མ་ཡིན་པ་ཚར་བཅད་དེ།
 དོན་ཏེ་ཞེས་པས་ཚར་བཅད་དེ། སྐུ་མ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་ཆེད་དུ་སྒྲོལ་བའི་ཉིས་པ་ལ་དོན་ལྡན་ཅི། སོ་ལོ་གཏུ་སྟེ། ཡི་མ་འདི་དག་གསུང་བྱི་བ་
གཉིས་ཀ་ར་དོན་སྒྲུ་ར་ལ་མི་ཤུ་ཞིང་གཞན་ལ་བྱ་བོ། །

གཞུག་པ་ལྟ་བུ་ཞི་ཞེས་པ་པར་ལས་པ་ཞེས། རལེ་པ་པ་ལྟ་བུ་པ་པ་པ་ཞི་པ་ལ་མོ་མོ་ཞི་པ་ཞི་ཞེས་པ་ཞི།

རི་ལྟར་ཞེས་ནས། ཤོ་ལོ་ཀ་ཐུད་དང་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིན་ནོ། །འོག་གི་དེ་བས་
ཞེས་རྒྱུ་དང་གཉིས་འདིར་སྒྱུར་དེ། གཉེན་པོ་ལོ། །ཆོག་གེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། གང་ཞིག་ཅེས་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟེ། དབུལ་
པོ་དེས་པ་ལྟར་རོ། །གཡོ་བ་མེད་པ་ནི་ཐ་མར་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་སོ། །རྫོང་ས་པའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལ་
བཞི་ལས། ལེགས་ཉེས་དང་བརྟོད་སྐྱད་ལ་རྫོང་ས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་དང་། གང་ཞིག་ཅེས་ཤོ་
ལོ་ཀ་ལོ། །གསུམ་པ་ཚོད་སྐྱད་ནི་གང་ཞིག་ཅེས་དེ། གཡའ་ཏེ་ལུས་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་། སའི་རོར་བུ་སྒྲིབ་པ་
ལྟར། དེ་བདག་གིར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་རོར་སྒྲིབ་པོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་བརྟོད་པ་ལའང་དགའ་
བར་རིགས་དེ། དེའི་སེམས་དེ་འདོད་པས་སོ། །

བཞི་པ་དགོས་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། དེ་བས་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟེ། བསམ་པས་རང་དོན་མ་ཆགས་པར་བྱ་ཞིང་།
སྒྲིབ་པས་དགེ་བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཏུ་འབྲུལ་གྱི་ཉེས་པ་མང་ཡང་གཟུང་བའོ། །

གསུམ་པ་དོན་རྗེས་སྒྱུ་གདམས་པ་ལ་གཉིས་ལས། མི་མཐུན་པ་སྤང་བ་ནི། དེ་བས་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟེ།
གཉིད་ཀྱིས་མཆོན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་འདྲ་སྤང་བའོ། །མཐུན་པའི་ཆོག་ས་བརྟེན་པ་ནི། རྒྱལ་སྐས་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟེ།
ལོ་རོར་པ་ཐོག་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མང་ལ། གཉེན་པོ་སྟོབས་རྒྱུང་ཞིང་། ཆོ་ལོང་མེད་པས་རྒྱུ་ཏུ་ཆེར་འབད་དོ། །

མཇུག་རྗེས་སྒྱུ་གདམས་པ་ནི། དེ་བས་སྒྲིབ་པ་བསམ་པའི་བྱིང་། ལོག་པའི་ལམ་ནི་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་
པ་དང་རྣམ་རྟོག་གས། དེའི་རྒྱ་བདག་འཛིན་ཡིན་ལ། སེམས་སྒྲན་པ་ནི། ཉེས་པ་ལྟ་སྤང་དོ། །འདུ་བྱེད་བརྒྱད་
བརྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་སོ། །ཡང་དག་དམིགས་པ་ནི། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེས། བདག་མེད་
ཉིད་དོ། །ཡང་ན་སྒྲིབ་པ་བསམ་པ་དང་། གཉེན་པོ་ལ་འབད་པ་ནི། བདག་གཞན་མཉམ་རྗེའི་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
རྒྱུ་དང་ལྟ་གཞན་གཉིས་ནི། ལྟ་གཞན་ཐོང་གི་དམིགས་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །འདུ་བརྒྱད་པའོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་ལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལེའུ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོམས་སྒྱུར་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྟོད་བྱའི་རོ་བོ་
བརྟན་པ་ནི་ཡན་ལག་ཅེས་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟེ། ཐུད་སྐྱེས་ས་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བརྟན་པ་ལ་དངོས་དང་ཚིད་སྤང་དོ། །
དར་བོ་ནི་སྒྲིབ་སོགས་ལྟ་བོས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསགས་པས། དེ་དག་ལ་མཆོག་ཏུ་སྒྱུར་པའི་ཤེས་རབ་
སྒྲིབ་པ་བསྐྱབ་པས་གསུངས་ཤིང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ཡང་གསུངས་དེ། ལུས་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་མ་
བསགས་པར་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ཏུ་ཡང་གྲགས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །ཞེས་དང་། བཞི་
བརྒྱུ་པ་ལས། བསོད་ནམས་རྒྱུང་བས་ཆོས་འདི་ལ། བེ་ཆོམ་ཙམ་ཡང་མི་སྒྲེའིང་། བེ་ཆོམ་ཙམ་ཞིག་སྒྲེས་

པམ་གུར། །མིང་པ་རྒྱལ་པོར་ཕྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

ཚུད་སྒྲུབ་ནི། རོལ་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་པ་འི་སྒྲོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཤེས་པ་ལ་སྟེ། ཞེས་པ་ལ་མོག་སྒྲུབ་པ། ཤེས་པ་ལྱིས་
སྒྲུབ་ཏུ་མ་བཤད་པ་དང་མི་འགའ་ལ་མ་ཞེན། དེ་ནི་རྩ་བ་དེ་དང་ཐུན་པ་མ་སྒྲོད་པ་མ་འཁྱིལ་ལ་མོག་སྒྲུབ་པ་འི་
དགོ་བ་སྒྲུད་པ་ལ། འབྲས་ལུ་མཚོག་ཏུ་འཁྱུར་པ་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་ནི་སྒྲིལ་པ་འི་རིམ་པ་མེད། སྒྲིད་
ཕྱི་མ་སྒྲུབ་ཏུ་འི་གཉེན་པོ་མཚོག་ཏུ་བསྟན་ཏེ། ཏུ་མ་ཞིབ་པ་འདོད་པ་སྤེལ་པ་ལ་བསྒྲུད་ཏེ། དེ་ནི་པ་འི་ཏུ་མ་
པ་ཤེས་པ་ལ་ལོང་བ་དེ་འི་སྒྲིལ། ཞེས་སྒྲུབ་པོ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་ཏུ་ཏུ་མ་དང་། ཤེས་པ་ལྱིས་དེ་སྒྲོང་ཚུལ་ཏེ་
གཉེས་པ་ལ། དང་པོ་ནི་གསུམ་མཁ་བསྟན་ཏེ། ཉེན་ལུས་དང་སེམས་ལྱི་དང་། རོ་པོ་ཏུ་མ་འི་ཏུ་མ་དང་།
འཁྱུར་པ་འི་ཏུ་མ་དང་། འཁྱུང་བྱི་ཏུ་མ་སྟེ་གསུམ་དང་། ཏུ་མ་ཆོལ་དེ་ཉེར་འཆོ། ཕྱི་མ་པ་ན་མོང་། གདན་ཏུ་
འཁོར་པ་འི་ཏུ་མ་སྟེ་གསུམ་མོ། །

[illegible][illegible]

གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་ལ་ཡུང་རིགས་གཉིས་ལས། རྩ་མ་ནི། རྩུང་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཚོས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ནས། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་ལས་ཡང་དག་འདེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྩ་མ་ལས་
མཛོད་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་དུལ་ཆུ་པོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། །ཤེས་རབ་ཐར་པ་བདེ་བའི་མཚོག་ཀྱང་
སྟོན། །ཅེས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་འཛིན་སྟོང་བའི་རིགས་པ་ནི། ཡུལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཐར་ཆུན་
སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་དང་། ཡུལ་ཅན་སྟོ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པས་འགལ་བ་ཡིན་པས་སོ། །རྩ་
འགྲེལ་ལས། བྱམས་སྟགས་སྟོངས་དང་འགལ་མེད་མྱིར། ཉེས་པ་ཤིན་དུ་ཆར་གཅོད་མིན། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་དང་
དེ་འགལ་མྱིར། །དེ་ལས་ཡུང་བའི་ཉེས་ཀྱང་དང་། །འགལ་བར་རབ་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འོན་པར་
ཆུན་འགལ་བས་སྟོང་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་འཛིན་སྟོང་ལ། དེས་ཤེས་རབ་མི་སྟོང་པ་ཅི་ལྟེ་ཞེན།
དོན་དང་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་སྟེ། ཐག་པ་ལ་སྒྲུབ་དུ་འབྱུང་བའི་སྟོང་དང་། ཐག་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་བཞིན་
ནོ། །

གསུམ་པ་ཅོད་སྤངས་ནི། རྩུང་དངོས་འཛིན་ལས་ཡུང་བའི་དུལ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་སྟོང་ན། རྩུན་སྟགས་ལྟ་དང་། བྱམས་པ་སྟགས་དགེ་པ་རྣམས། དོན་མེད་དམ་ཞེན། དེ་རྣམས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་དངོས་འཛིན་སྟོང་བའི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མི་དགོས་པའི་སྟོན་མེད་
དེ། རྩ་འགྲེལ་ལས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་གྲོལ་འགྱུར་ལ། །བསྐྱོམས་པ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

དོན་དངོས་ལ་གསུམ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སེམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སེམས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་འགག་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་སེམས་།
དོན་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་བདེན་གཉིས་མ་ཤེས་ན། གསུང་རབ་ཐམས་མོད་དོན་མི་ཤེས་ཤིང་།
སེམས་རྣམ་པར་མི་གྲོལ་ཏེ། རྩ་ཤེས་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་
དག་བཏེན། །འཛིག་རྟེན་ཀྱང་རྫོག་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་ཀྱི་བདེན་པ་ལོ། །གང་དག་བདེན་པ་དེ་
གཉིས་ཀྱི། རྩ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡི། །ཐམས་མོད་དེ་ཉིད་རྟོགས་མི་
འགྱུར། །ཞེས་པས། འདིར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། ཕྱི་དོན་གཞུང་དོན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། དེ་ཉམས་སྒྲུབ་ཆུང་ཆུང་། སྤངས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་འདྲ་གསུམ་སྟེ།
བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་བྱའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ། མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་པས་བསྒྲུབ་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཁའིག་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སློའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། སློའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་
 དོན་དམ་པའོ། ཞེས་གསུང་མོད། འདི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ལ་པ་པ་ལི་ཡུལ་ལ་ནི།
 མ་དཔུང་པའི་སློང་པ་ཡུལ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་། དཔུང་པའི་སློང་པ་ཡུལ་པ་དོན་དམ་པ། པ་པ་ལི་སློང་པ་གཞི་དང་
 པ་མེད་པ་བདེན་པའོ། །

གཉིས་པ་མཚོན་བྱའི་རབ་རྩ་དབྱེ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་གཞི། དབྱེ་དོན། བྱང་མེད་མེད་མོ། །དང་པོ་ནི།
ཁའི་ག་བདེན་པ་གཉིས་ལ་དབྱེ་གཞི་མེད་དེ། ལུག་མོང་གི་སྒྲི་མེད་པའི་སྒྲིར་ཟེར་པ་མི་ལ་བཤད་དེ། དོན་ལ་ལུག་
མོང་པའི་སྒྲི་མེད་ཀྱང་། གཞན་མེད་ཀྱི་རོང་ཐ་སྟོན་རྩ་བའི་གཅིག་མི་ལག་ལ་ཏེ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་
འགྲེལ་པར། བདེན་པ་གཉིས་སྟེ་འཛོག་པ་ནི། འོ་ག་པའི་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་གོ། ཞེས་སོ། །དབྱེ་དོན་ལ་
གསུམ་སྟེ། སྒྲོ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་པ་གཉིས་སྟེ་དབྱེ་བ། གང་ཟག་གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་དབྱེ་བ། གཅིག་དང་མ་
དད་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་བདེན་གཉིས་ལས། རི་ལྟར་སྒྲུང་པ་འདྲི་ལོན། །ཀྱུན་རྫོང་གཞན་ནི་གཅིག་ཤོས་
ཡིན། ཞེས་པས། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱུན་རྫོང་། དེ་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པ་དོན་དམ་མོ། །ཀྱུན་རྫོང་ལ་འདང་
ཡང་དག་དང་། འོག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལས་མ་ལུག་པ་ལ་སྒྲུང་བ། ཐ་སྟོན་རྩ་བའི་ལུས་ཤིང་།
བརྟག་པ་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། མ་ལུག་པ་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །འོག་པའི་ཀྱུན་རྫོང་ནི། ལུག་པ་ཤེས་
པ་སྒྲུང་བ། ཐ་སྟོན་རྩ་བའི་དོན་བྱེད་མི་ལུས་པ། རྒྱ་བ་གཉིས་དང་། རྒྱ་བད་དང་། རྒྱ་མ་ལ་མོགས་པ་ལོ། །བདེན་
གཉིས་ལས། སྒྲུང་རྩ་བའི་ཡང་དོན་བྱེད་དག །ལུས་པའི་སྒྲིར་དང་མི་ལུས་སྒྲིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་
པ་ལོ། །ཀྱུན་རྫོང་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་བྱས། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟེག་གང་གི་སྒོ་ལ་མེས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ལ། མེས་ཉི་འདྲེན་པ་དེས་པ་ལྟར་དང་། འཕྲང་པ་
པ་ལྟར་པ་ལོ། །ཐུ་མ་ལ་ཉན་ཐོས་པ་མོ་མོ་སྒྲུ་བོའི་སྒོ་ཀྱན་རྒྱུ་ལ། ཨུ་གསུམ་གྱི་མཉམ་པ་ཞག་དོན་དམ། རྗེས་
ཐོབ་ཀྱན་རྒྱུ་ལ། མཉམ་ཙམ་པ་ཀྱན་པ་ཉག་ས་དང་། མ་དག་པ་གཞན་དབང་ཀྱན་རྒྱུ་ལ་ཡིན་པ་ས་མོ་མོ་སྒྲུ་བོ་
ཀྱན་རྒྱུ་ལ། དག་པ་གཞན་དབང་དོན་དམ་ཡིན་པ་ས་ཨུ་གསུམ་གྱི་སྐར་དང་འདྲ། མོངས་བྱུང་དོན་དམ་
འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་ས་སངས་རྒྱུ་དོན་དམ་མོ། །དུ་མ་པ་ལ། སང་རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་འབྱུང་པ་ཉི་འདྲེན་པ་ལོ། །
ཐུ་མ་ནི་མོ་མོ་སྒྲུ་བོས་མོས་ཙན་ཤེས་པ་ཀྱན་རྒྱུ་ལ། མོས་ཉིད་ཤེས་པ་རྣམ་གྲངས་གྱི་དོན་དམ། ཨུ་གསུམ་
སྐར་དང་འདྲ་ལ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ། དག་པ་ལོ་ག་དང་ཐུན་མོང་པ་

རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཀུན་རྫོང་། ཐལ་འབྱུང་བ་ནི། སོ་སོ་སྤྱི་བའི་སྒོ་འབྱུང་བས་ཀུན་རྫོང་། ཡུ་གསུམ་གྱི་མཉམ་
བཞག །སྤང་བ་མེད་པས། འོན་དམ་འབའ་ཞིག་གོ། །ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་གནས་མེད་ཀྱང་། འདིར་འཐད་ལྟར་ནི།
གང་ཟག་གང་ལ་ལྟོས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྤང་བའི་ཆ་ཀུན་རྫོང་། སྤང་བའི་ཆ་དོན་དམ། དབྱེར་མི་ལྟེན་པ་ཟུང་
འཇུག་སྟེ། རིམ་ལྡེལ་ས། སྤང་བ་དང་ནི་སྤང་བ་གཉིས། །སོ་སོའི་ཆར་ནི་ཤེས་ཀྱང་ནས། །གང་དུ་ཡང་དག་
འདེས་ཀྱང་བ། །ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་མ་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་བོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་
བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ། རྣམ་གྲངས་དང་། དེ་མིན་གཉིས་སུ་གནས་ཏེ། སོ་སོའི་སྤྱི་བའི་སྒོ་ཀུན་རྫོང་། འོན་དམ་
ཤེས་པ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོང་ནི། རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་རྫོང་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུང་དོ། །

གསུམ་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བསམ་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདི། ཟླ་བ་དང་བསམ་ཐེར་བྱེད་ལྟར།
དོན་གཅིག་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་པའོ། །སྤང་བ་དང་སྤང་བ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐ་དད་དམ། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་
པ་ལྟར་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་དམ། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ལྟར་གཅིག་པ་བཀག་པ་ཡིན། ཞེན། རོ་
པོ་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོང་དམིགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར་དོན་དམ་ཡང་དེར་ཐལ་བ་དང་། ཀུན་རྫོང་ལྟར་དོན་
དམ་མཐོང་ཐོས་ལས་བཅའ་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཀུན་རྫོང་མཐོང་བས་དོན་དམ་མཐོང་བར་ཐལ་བ་
དང་། དོན་དམ་ལ་ཀུན་རྫོང་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ་སྒྲིན་བཞིན། །དོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ན། ཚོས་ཅན་དང་
ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཀུན་རྫོང་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་ཅམ་དོན་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དོན་
དམ་པ་སྒྲོམ་པས་དམིགས་པའི་མཚན་མ་ཐིམ་གྱིས་མི་ནོན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། རྣམ་
བྱང་དུས་གཅིག་པར་ཐལ་བ་སྟེ་སྒྲིན་བཞི། མདོ་སྤྱི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་རྗེ་
བཙུན་ས་སྤྱི་བའི་བཞེད་པས། དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པས་སྤྱི་བའི་ཐ་དད་དང་། ས་སྤྱི་བའི་བཞེད་པས། དོན་
དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐ་སྙད་པའི་རྣམ་བཞག་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་
དང་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤྱི་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་རྫོང་པམས་དང་དོན་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད། །གཅིག་
དང་ཐ་དད་ཐལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་དུ་གང་རྟོགས་པ། །དེ་དག་ཚུལ་མིན་ལྟ་ལ་
ཞུགས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐ་སྙད་པའི་རྣམ་བཞག་ནི། གཞན་སེལ་གྱི་དོར་དོ་བོ་དབྱེར་མེད། ལྟོག་པ་ཐ་དད་ཅེས་

གཞུངས། ལྷ་མ་དམ་པ་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས། ཡང་དག་པར་བཀུད་པར་གྱི་གནི་དོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
ཀུད་པར་གྱི་ཚོས་གཅིག་དང་རྩ་མའི་འགྲུབ་ལྟེ། དེ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཕྱད་རྣམ་འདྲེན་ལོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོ་བོ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སྒྲོ་བ་དང་ལ་ཉལ་ནས་ཐད་དུ་འཛོག་པ་མིན་གཞུང་དོ། །ཅུང་ལག་པ་ན་དེ། དེ་ནི་ད་
དང་གཞན་ཀྱང་རྫོད་རྩ་མེད་པའོ། །ཞེས་མོ། །

གཞུང་པ་གྲངས་ངེས་ནི། བདེན་པ་པལྱི་དང་། བཅུ་དྲུག་པ་ལོགས་པ་གཞུང་པ་ལོན་ཏུ་གནིས་ཏེ།
གྲངས་ངེས་པ་ཅི་ཉེ་ཞེན། སྤྱིར་གྲངས་ངེས་ལ། དགོངས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། ལོགས་ཏེ་ག་ལ་ལྟོས་པའི་གྲངས་
ངེས་ལ་ལོགས་པ་ཡོད་ཡོད་ཀྱི། འདིར་དངོས་འགའ་ཁྱི་མ་ཐང་ལྷོ་མ་པར་གཙོད་པ་ལ་གནིས་ཏེ་གྲངས་དེ། འདི་
ལྟར། ལྟོ་འཁྱུལ་མ་འཁྱུལ་གནིས་དངོས་འགའ་ཡིན་ལ། དེའི་བར་ན་གནིས་ཀ་ཡིན་པ་རྒྱུ་པ་ལྟོགས་དང་།
གནིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དག་ག་ལྟོགས་ཀྱི་རྒྱར་པོ་གཞུང་པ་མི་སྤྱིད་པས། བདེན་པ་གནིས་ཏེ་གྲངས་ངེས་ལོ། །སྤྱི་
མ་དམ་པ་འཕགས་པའི་གཞུང་གི། ལྟོ་འཁྱུལ་མ་འཁྱུལ་དང་། ལྟུང་རྒྱུད་པ་ཚོད་མི་པ་ཚོད་དང་། གང་ལྷག་པ་
འཁོར་འདས་གནིས་ཏེ་གྲངས་ངེས་པའི་སྤྱིར་ལྟར་བདེན་གནིས་ཏེ་གྲངས་ངེས་ལོ་གཞུང་པ་ལོ། །

འོན་གསུམ་པ་མཚན་གཞི་ལ། མཚན་ཉིད་རིམ་པར་བསྐྱུལ་པ་ནི་གཉིས་ལས་ཀྱང་རྫོང་གི་མཚན་གཞི་
 གློའི་ཡུལ་ཏུ་བྱུང་བུང་ལ་ཀྱུན་རྫོང་གི་མཚན་ཉིད་མ་སྦྱང་པ་འི་གློ་ལོར་སྐྱུལ་པ་ཉིད་མའོན་རིག་མའོན་གསུམ་
 གྱིས་འབྱུང་པ་ལོ། འོན་དམ་ལ་གཉིས་ལས། དེས་ནི་མཚན་གཞི་གློ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་འི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་
 ཡོད་མེད་ཏུ་དབྱུང་ཏུ་མེད་པ་ལོ། འི་ལ་ཅོད་སྤང་ནི། མཚན་གཞི་གློའི་ཡུལ་ཏུ་བྱུང་མི་བྱུང་པ་ལ་འོན་དམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད། དབྱུང་ན་གློ་ལོར་མ་སྐྱུལ་པ་རི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། མཚན་གཞི་གློ་ལོར་མ་སྐྱུལ་ན། འི་ལ་དབྱུང་པ་ཉིད་
 འབྱུང་མི་ཤིད་ལ། མཚན་གཞི་སྐྱུལ་ན་གློའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་འགལ་ལོ་ཞེས། མི་འགལ་ཏེ། གཞན་མེས་གྱི་
 ལོར་གློའི་ཡུལ་བཅད་པས། གློའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་ལ། ཡུལ་མ་ཡིན་པ་བཅད་པས་ཡུལ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་
 བཤེས་བྱ་བཅད་པས་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་བཅད་པས་ཤེས་བྱར་འབྱུང་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེས་ན། དབྱུང་ན་གློ་ལོར་མ་སྐྱུལ་པས། འོན་དམ་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་གློའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས།
 གློས་བརྟགས་པ་འི་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་གོད་ཏེ། འཁོར་མེད་ན་མདའ་མི་ཐོག་པ་བཞིན་ནོ། །

དགའ་པོ་མང་པ་གནས་ཀྱི་མདོ་ལས། ང་མི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཨོན་པ་མི་ཕྱིར་ན། འོན་གྱི་འཇིག་
རྟེན་པ་མི་ནམ་ཉན་ཀྱིས་དང་ཨོན་པ་མི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་ལྷ་པ་ཀྱི་འཕྱོད་པ་ལྟོག་ལས། གཤམ་ཉེ་དོན་མ་

གང་དམ་བཅའ་ཡོད། །དེས་ན་ར་ལ་སྒྲིལ་དེ་ཡོད། །ར་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པ་སྟེ། །ར་ལ་སྒྲིལ་མེད་ཁོ་ར་ཡིན། །
ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉམས་སྒྲུབ་ཆུང་ལ་གསུམ་སྟེ། །དོན་དམ་བསྟོམ་པ། །ཀུན་རྫོབ་བསྟོམ་པ། །ཅོད་པ་སྒྲུབ་
བའོ། །དང་པོ་ནི་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྒྲུབ་གཅིག་དང་དུ་བུལ་པ་སྟོགས་ཀྱི་རིགས་པས་བརྟགས་པ་སྟེ།
འགའ་ཡང་མ་མཐོང་བས། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་པས་མ་གཏན་བསྟོམ་པ་སྟེ། །འདི་ཉིད་ལས། །རྣམ་བཟགས་
ཞིང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །བསམ་གཏན་རྣམ་འབྱོར་པ་ཡི་ཟས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་བཞི་སྟེ། །ལུས་དོན་དམ། །སྒྲོ་
ཤེས་དམ། །དུས་མཉམ་བཞག །དག་པོ་བཤེས་ཀྱི་ཆོག་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྗེས་ཐོབ་དུ་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ལ། །སྒྲུབ་ཀྱི་རར་བཞིན་མེད་པ་དཔག་པས་ཀུན་རྫོབ་པ་མི་
ལས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་པས་ལོ་གའི་ཆོས་བསྐྱེད་པ་ཆགས་སྒྲུབ་མེད་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ཉིད་ལས། །དེ་ལྟར་སྒྲོང་
པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །ཅེས་ཏེ། །དེ་འདྲ་ལུས་ཀུན་རྫོབ། །སྒྲོ་ཐབས། །དུས་རྗེས་
ཐོབ། །དག་པོ་བཤེད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྟེ། །ཆོས་བཞི་ལྟ་ནོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ཞི་
ནི། །ཐབས་ཤེས་དམ་གཉིས་སྒྲུབ་དུ་ཞིང་། །བྱང་མེམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་སྟེ། །གང་དུང་གཅིག་མ་ཆར་ན་
ཡང་ལམ་གོ་ལ་བར་འབྱུང་རོ། །དོན་འདི་ལ་སྒྲུབ་དམ་པ་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་
གཉིས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་གནས་པ་གཞི་དཔུམ། །སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་རྗེས་སྒྲོང་པོ་ཅན་ལ་སྒྲོབ་པ་ལམ་དཔུམ། །ཀུན་གཞི་
བྱུང་དུ་བྱུང་པས་འཁོར་འདས་ལ་མི་གནས་པ། །འབྲས་བུ་དཔུམ་སྟེ། །རྒྱ་ལམ་འབྲས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
མཐའ་གཉིས་དང་བུལ་བའི་སྒྲིལ་ །དཔུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མ་གོ་ལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཅོད་སྒྲུབ་ལ་གསུམ་ལས། །དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ན། །དེ་བསྟོམ་བྱུང་མི་བྱུང་
ལ། །དེ་མི་བསྟོམ་ན་ཡང་བསྟོམ་པ་མེད་དགག་དེས་ཡོར་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་བྱས་པས། །ལམ་དུ་མི་བྱུང་ཞིང་
མ་ཡིན་དགག་གཞན་བསྟོམ་ན། །ཀུན་རྫོབ་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་པ་ལ། །ཐ་སྙད་དུ་མ་ཡིན་དགག་སྒྲོང་ཉིད་
ཅམ་དུ་བསྟོམས་པས། །སྒྲུབ་བྱ་སྟོས་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་དེ། །དུས་མེད་ཅན་པ་དངོས་འཛིན་དང་དངོས་སྒྲུབ་འགའ་
བས་སོ། །འདི་ཉིད་ལས། །སྒྲོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྒྲོང་འབྱུང་ཞིང་། །
ཞེས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་བསྟོམ་པར་ཡང་མི་འབྱུང་ཏེ། །འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་གཤིག་ནས་སྒྲོང་བ་པ་རོལ་འགྲོ། །ཞེས་
པ་ལྟར། །ཡང་དང་ཡང་འདུ་ཤེས་མེད་དགག་ཏུ་བཤིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ན་འབྱུལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཏན་

ནས་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཉིད་ལས་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོ་མས་པས་ནི། །དེ་ཡང་གྱིན་ས་སྒྲོང་པར་འགྱུར། །
ཞེས་སོ། །

ཅོད་སྒྲུང་གཉིས་པ་ནི། ཀུན་རྫོང་པ་རྒྱུ་མ་ཉམ་པུ་ཡིན་ཡང་། སྒྲུང་པས་དོན་བྱེད་པས་ཆགས་སྒྲུང་མི་སེལ་
པར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲུང་ཡུལ་མ་འཕྲུལ་པའི་ལོག་གེས་དེ་གོ་མས་པ། ཐར་པའི་རྒྱུར་མི་འཐད་སྟེ། རྒྱན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ། བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུང་ཡང་དེར་མི་བདེན་ལ། དེར་འཛིན་ལོག་པར་གེས་པས། ཆགས་
སྒྲུང་སྒྲོང་ཞིང་། རྒྱན་པའི་ཡུལ་ཕན་ཡིན་ཡང་། སྒྲུང་བྱ་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཕྲུལ་པའི་གཤེད་པོར་འགྱུར་དེ། མི་ལས་
གྱི་ཁུག་པར་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཉམ་ས་སྒྲུང་ས་པའི་འབྲས་པུན་ནི། དེ་སྒྲུང་མ་ཉམ་པ་ཞག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
པར་གོ་མས་པས། དེ་སྒྲུང་མ་རྟོག་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲེ་ཞིང་། རང་གི་ཉོན་མོངས་སྒྲོང་ལ།
གནས་སྐབས་སྒྲུ་རྒྱུ་པ་དག་གི་འཁོར་བ་འཛིན་དེ། འདི་ཉིད་ལས། ཆོངས་པས་ཏུ་ཉམ་ཅན་དོན་ཏུ། ཞེས་པའི་གོ་
ལོ་ཀའོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་པུན་ནི། མ་ཉམ་རྗེས་སྒྲུ་ཆོག་ས་གཉིས་གོ་མས་པས། སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲུང་ས་ནས་སྒྲུ་
གཉིས་ཐོབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མ་ཕྱིན་པས་གཞན་དོན་ཕན་སྒྲུ་ཆོག་ས་པར་འབྱུང་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། ཉོན་
མོངས་གེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་གོ་ལོ་ཀ་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་པས་མ་གོང་། ཞེས་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་གོང་། སེལ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་གོང་། རིགས་པ་ཏུག་ཏུ་པ་ལས། དག་པ་འདི་ཡིས་སྒྲུ་
པོ་ཀུན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གོ་ལོ་ཀ་དང་། དཔུ་མ་མེན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། གསུགས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་མདོར་བརྟུན། །
བསོད་ནམས་ཆོག་ས་ལས་འཕྲུངས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་མདོར་བརྟུན། །རྒྱལ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་ལས་
འཕྲུངས། ཞེས་སོ། །བདེན་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དོན་འདི་ལ། རྒྱ་མ་རྗེ་བཙུན་པས། བདེན་པ་གཉིས་སྒྲུ་དབྱེ་བ་
དང་། དེའི་མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་ཉིད་དེ་བརྒྱུབ་པ་སྟེ། གཉིས་སྒྲུ་མཛད་ལ། ས་སྒྲུ་པ་རྒྱེད་ས། སྒྲུ་དོན་མཆོན་
གཞི་དེ་སྒྲུབ་དང་གསུམ་ཏུ་བཞེད་ཅིང་དང་པོ་ནི་ཀུན་རྫོང་དང་ནི་ཞེས་རྒྱུ་དང་གཉིས་དེ། དེ་ལ་སམ་གྱི་དེ།
ཞེས་པའི་སྒྲུ་ཡོད་ལ། ས་སམ་ཐུག་ ཡང་དག་པ། ཁྱི་ཨ་པ་ར་ན་སྒྲིབ་པ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་སྒྲུ་དོན་ལ་སྒྲིབ་
པའོ། །དོན་དམ་པ་ལ། ས་ར་མ་ཨུ་སྟེ། བ་ར། མཆོག་གས། དམ་པ་ཨུ་སྟེ་དོན་དེ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་པར་གས་
ན་སྒྲོན་མེད་པའོ། །དེས་ན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་སྒྲུ་དོན་མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་དོན་དམ་ཞེས་དེ་དེ་སྒྲོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ་སྒྲོའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོང་སྟེ། དབྱེད་ན་མ་

ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། གནོད་པའི་ཡུལ། སྒྲིབ་པ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ལ་ཆེས་རྒྱུ་པ་
གཉིས་ཏེ། སྒྲོ་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལ་འདྲ་ལྡན་འབྱོར་པ་དང་མལ་པའོ། །དེ་གཉིས་ངོས་འཛིན་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་འཐད་
པ་དག་ག་པ་དང་། འཐད་པ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུབ་མཐས་སྒྲོ་བ་སྐྱུར་མ་བ་སྐྱུར་ལ་འཛོག་པ་མི་འཐད་
དེ། སྐྱེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། མལ་པ་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པས་སོ། །འབྲེལ་ཆེན་ལས་སོ་སོའི་སྒྲེ་
བོ་དང་འཕགས་པ་ལ་འཛོག་པ་འདྲ་མི་འཐད་དེ། སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ཐེག་ཆེན་པ་ལ། ཉན་རང་འཕགས་པས་གནོད་
པར་འགལ་ཡོ། །

གཉིས་པ་ནི་བཀའ་བརྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལས་ཡེན་ཞིང་། ཐུབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
བྱེད་པ་རྣལ་འབྱོར་པ། དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་མལ་པའོ། །གཉིས་པ་གནོད་པའི་རིམ་པ་ནི། དེ་ལ་ཞེས་གོ་ཡོ་གསྟེ།
བྱེད་སྐྱུ་མ་མལ་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་གནོད་ཚུལ་དང་། ཕྱི་མ་དེ་དག་ཀྱང་འོག་མ་ལ་གོང་མས་གནོད་ཚུལ་ཡོ། །
དེ་ལ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་ཅིག་སྒྲེས་པའི་སྒྲོས། བདག་དང་བདག་གི་བར་བརྟ་སྟེ།
དེ་འདྲ་ན་ཐེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པ་གཅིག་སྟེ། རང་དབང་ཅན་གྱི་ཆོས་གསུམ་པར་ལྟ་
ཞིང་། ཕྱི་མ་ཐེན་པའི་དངོས་པོ་ལ། བདག་གི་བ་བདག་ལ་ཐེན་གནོད་ཀྱི་ཕྱིན་དུ་ལྟ་ལ། ལུས་རགས་པ་ཡན་
ལག་ཅན་གྱི་རྒྱས་གཅིག་དང་། སྒྲེས་ནས་མ་གཤིབ་དུ་ཤེས་པའི་སྐྱུ་གཅིག་ཏུ་རྟག་པར་འདོད་དོ། །ཐུབ་
མཐས་སྒྲོ་བ་སྐྱུར་པའི་སྐྱེས་ཀྱིས་པ་དག །བདག་དེ་ཀུན་བརྟགས་ཏེ། རིག་པ་ཁྱད་པར་ལྟ་ལྟ་ནས། བེམ་པོ་
ཁྱད་པར་དུ་གྲུབ་ལ་སོགས་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་གནོད་ཚུལ་ནི། ལུས་རྒྱས་གཅིག་མ་
ཡིན་ཏེ། མགོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་མ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། སྒྲེས་པ་སོ་སོའི་ལུས་བཞིན། དེ་བཞིན་
དུ་ཤེས་པ་ཅམ་ཡང་། རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། སྒྲོག་
བཞིན། བདག་དེ་རང་དབང་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དུམ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ལ་བོ་བཞིན་
ནོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲུབ་སྒྲེས་ཀྱི་བདག་ཁེགས་ལ། གཞི་མེད་པའི་ཆོས་མི་འཐད་པས། དེ་ཉིད་ལ་ཀུན་བརྟགས་
ཀྱང་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་གང་ལ་གང་གིས་རྫི་ལྟར་དེ། འོག་མ་རྣམས་ལ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲོ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་བས་སོ། །
དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་པོ་ཉན་སོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི། འདི་ན་བདག་གམ་སེམས་ཅན་མེད། །ཆོས་འདི་རྒྱ་དང་
བཅས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱུང་པོ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་བདག་གི་ནི་མེད་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་

ཀྱང་། རོན་དང་ཤེས་པ་རགས་པ་ཀྱེན་ཆོལ་པ་ཡིན་པས། རྩམ་མཁའ་ལ། དེ་ཚུམ་ཕྱེད་གཟུང་པ་འི་ཡུལ། རོན་
རྩལ་ཆ་མེད་དང་། འཛིན་པ་འི་ཤེས་པ་རྒྱད་ཅིག་ཆ་མེད་རོན་དམ་རྩ་འདོད་དོ། ། རེ་ལ་མེམས་ཅམ་པས་གཞོད་
དེ། རགས་པ་ཚུམ་པ་འི་རྩལ་ཆོས་ཅན། ཆ་དུག་དང་པཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་དུག་གི་རྩལ་གྱི་དབུས་ན་གནས་
པ་འི་ཕྱིར། ཁོང་ཁྱེད་ཚུམ་ཕྱེད་ཀྱི་ཁར་པ་པའིན། ཕྱོགས་ཆོས་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱིས་འགྲུལ། ཁུལ་པ་མི་འགྲུལ་
པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་ནམས་འདུས་ནས་རགས་པ་ཚུམ་པ་ན། དབུས་རྩལ་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་རྩལ་དང་སྤང་དམ་
མ་འགྲུང་། དང་པོ་ལྟར་ན། བདག་ཉིད་ཀྱེན་གྱིས་སྤང་ན། ཕྱོགས་དུག་གི་རྩལ་དབུས་རྩལ་གྱི་གོག་པར་ཐིམ་
པར་འགྲུང་བས། ཕྱོགས་དུག་ནས་རྩལ་རི་ཅམ་སྒྱུར་ཡང་ཆེར་མི་འགྲུང་བར། རགས་སྤང་ལྟར་པར་འགྲུང་རོ། །
ཕྱོགས་གཅིག་གིས་སྤང་ན། དབུས་རྩལ་དེ། ཕྱོགས་དུག་གི་ལ་སྤང་ཆ་དུག་རྩ་འགྲུང་བས། ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་
ཉམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྩལ་ནམས་ཐན་ཚུན་མ་སྤང་པ་འི་ཕྱིར་རགས་པ་ཞིག་རྩ་སྤང་པ་མི་རིགས་ཏེ།
བརྒྱལ་པ་འི་ཡུལ་དུས་ན་གནས་པ་པའིན་ནོ། ། ཉི་ཤུ་པ་ལས། དུག་གིས་གཅིག་ཆར་སྒྱུར་བ་ན། །སྤང་བ་རྩལ་
ཆ་དུག་རྩ་འགྲུང་། །དུག་པོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་ན། །ཁོང་ཕུའང་རྩལ་སྤང་ཅམ་རྩ་འགྲུང་། །ཞེས་སོ། ། རེ་ན་གཟུང་
པ་འི་རོན་པ་འེན་པར་མེད་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་འཛིན་པ་འང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་མེམས་ཅམ་པ་འི་རྩལ་འགྱུར་པ་ནི། རྩམ་རེས་ལས། རྒྱོ་ཡིས་ཉམས་སྤྱོད་བྱ་ཞེན་མེད། རེ་
ཡིས་སྤོང་བ་གཞན་ཡོད་མིན། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་གཉིས་མེད་པས། རེ་ནི་དེ་ལྟར་རང་ཉིད་གསལ། །ཞེས་
པ་འི་རྩལ་གྱིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་སྒྲུང་གཅིག་ཆ་མེད་རོན་དམ་རྩ་འདོད་དོ། ། རེ་ལ་
གོང་མ་དབུས་པས་གཞོད་དེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་པའིན་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་མཁའ་ཕྱི་དབུས་ན་
གནས་པ་འི་ཕྱིར་ཞག་པའིན། ཕྱོགས་ཆོས་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱིས་ཀྱུལ། ཁུལ་པ་འང་མི་འགྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་
གཅིག་རྩ་མས་ཤེས་པ་འི་རྒྱན་རགས་པ་ཚུམ་པ་ན། དབུས་ཀྱི་རྒྱང་ཅིག་། །སྤྱི་ལོ་རྒྱང་ཅིག་དང་མ་སྤང་ན།
རགས་པ་ཚུམ་པར་འགལ་ལ། སྤང་ནའང་། བདག་ཉིད་ཀྱེན་གྱིས་ན། རྒྱང་ཅིག་སྤྱི་དབུས་ཀྱི་རྒྱང་གཅིག་
གི་རྩལ་སྤྱི་ལོ་མ་པར་འགྲུང་བས། རྒྱང་ཅིག་རྩ་མ་སྤྱད་ཀྱང་རྒྱང་ཅིག་ལས་རིང་རྩམ་འགོ་བས། རྒྱལ་པ་འང་
རྒྱང་ཅིག་ཅམ་རྩ་འགྲུང་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་གིས་སྤང་ན། ཆ་གསལ་མེད་པ་ཉམས་སོ། །

དབུས་པ་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། ཐོག་མ་དབུས་དང་ཐ་མ་ཡང་། །རྒྱང་ཅིག་པའིན་རྩ་པས་མ་བྱས་ན། །

སྐད་ཅིག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་མྱིར། །འཛིག་རྟེན་སྐད་ཅིག་ལ་མི་གནས། །ཞེས་སོ། །ཡང་། གནིས་མེད་གྱི་
ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བར་སྒྲུང་བའི་མྱིར། རྒྱུ་མ་བཞིན། དེའི་བྱུང་པ་ནི་རྟེན་
འབྲེལ་བཅོས་མ་ཡིན་པས། རང་བཞིན་མེད་པར་འགལ་བས་འབྱུང་སྟེ། ཅུ་ཤེས་ས། རང་བཞིན་གྱུ་དང་རྟེན་
དག་ལས། འབྱུང་བར་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ཤེས་པ་དེ་དོན་དམ་པར་གཞན་དབང་ཉིད་རྒྱུ་
འབྲུང་དེ། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་སྟེ་བར་མི་འབྲད་པས། ཉམ་མཁའ་བཞིན། ཤེས་པ་དེ་རང་ཉིད་རིག་པར་
ཡང་མི་འབྲད་དེ། རྩམ་གཉིས་མེད་པའི་མྱིར། རང་གིས་རང་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དབུ་མ་པ་ལས། རྟོང་པ་
མཚན་མར་ལྷ་བ་གཉིས་ཏེ། བདེན་དངོས་ཀྱིས་རྟོང་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་དགག་དོན་དམ་རྒྱ་བ་དང་། རྟོང་
ཉིད་མེད་དགག་དོན་དམ་རྒྱ་བའོ། །དེ་ལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་རིག་པས་གཞོད་དེ། མ་ཡིན་དགག་ནི་རྟོང་པ་
དང་རྟོང་པའི་ཚོགས་དོན་ལ་བརྒྱུད་པ་ན། མཐར་སྟོད་པའི་དོར། རྒྱང་པ་མ་གྲུབ་པས་དེ་དང་ཚོགས་པ་མི་
འབྱུང་སྟེ། མིག་གི་ཡུལ་རྒྱ་འདྲི་དངོས་པོ་མི་འབྱུང་པས། རྒྱ་གཞུགས་ཚོགས་པ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །མེད་
དགག་གྱུར་མི་འབྲད་དེ། རྒྱང་གཞུགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད། ཡང་དག་པར་བདེན་དངོས་ཀྱིས་རྟོང་ཞིང་དགག་
བྱའི་དངོས་པོ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས། དེ་བཀག་པའང་མི་འབྱུང་སྟེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མ་གྲུབ་པས། དེ་ཤི་བ་
མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཅུ་ཤེས་ལས། འདུས་བྱས་རབ་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པས། འདུས་མ་བྱས་ནི་རྩི་ལྷ་རྩུབ་འབྱུང་།
ཅེས་སོ། །དབུ་མ་ཆེན་པོ་ལ་འདྲེན་པ་ཡོད་ན་བྱས་མེད་རྒྱ་འབྱུང་ལ། མེད་ན་དོན་དམ་གྱི་སྒྲོན་ཡུལ་རྒྱ་
གྲུབ་པར་འབྱུང་རོ། །སྟུམ་ན། དབུ་མ་ཆེན་པོ་པའི། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ལ་མོགས་པའི་ཚོས་
འགའ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་པ་གཞོད་པ་མེད་དེ། གོང་རྒྱ་ཡུང་བྱངས་པ་ལྟར། གལ་ཏེ་དངོས་གང་
དམ་བཅའ་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་འདིར་ཡང་སྒྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞི་བརྟན་ཏེ། གང་ཟུག་གི་བདག་མེད་པའི་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་
དང་། སེམས་འགོག་པས་རྟོས་པ་མེད་པའི་དང་། རྟོང་པ་འགོག་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའོ། །
ཡང་ན། བྱེ་བྲག་རྒྱ་བ་དང་། མདོ་སྟེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་པ་དང་། དབུ་མ་པ་ལ་སྟེ་བཞི་ལས། རྣལ་འབྱོར་
གྱི་ས་བཞིར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཅོད་སྒྲུང་ནི། གནིས་ཀ་ཞེས་རྒྱང་པ་རྒྱག་སྟེ། དབུ་མ་ཆེན་པོ་པ་ལྟར་ན། རྟོན་པ་ལ་སོགས་
པའི་དགོ་པ་སྒྲོན་པ་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། རང་བཞིན་མེད་པའི་མྱིར། ཞེན། དོན་དམ་རྒྱ་འདོད་ཅིང་། ཀུན་

རྒྱུ་བྱ་བྱུང་བ་མེད་དེ། བརྒྱད་ཏུ་འབྲས་ཏུ་རྒྱུ་བ་པའི་དོན་ཏུ་བོ། མི་བདེན་ན། རྒྱུ་བ་པ་ལ་འཕྲུག་པ་མི་འབྲད་
དོ། ཞེན། དགོས་པ་ཡོད་ན་རྒྱུ་བ་པ་དང་འབྲུལ་པ་ལ་འཕྲུག་པ་རྟེ། ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་གཉིས་གསུམ་འདོད་དེ།
རྒྱུ་མའི་རྣམས་རྒྱུ་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་ཏེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་རྒྱུད་པའི་མདོ་ལས། དཔེར་ན་རྒྱུ་མའི་མཁའ་བོ་དག །
ཐར་པ་བྱ་བྱིར་རྒྱུ་ལ་པ་ཕྱོར། ཁང་ཕྱིར་འདིས་ནི་མདོན་གཤེས་པས། དེ་ནི་རྒྱུ་ལ་ལ་ཆགས་པ་མེད། ཅིས་སྟོ། །
དེ་ལྟར་ན་དཔུལ་པ་འདང་། རྒྱུ་བ་པ་ལས་མེན་པས་རྒྱུ་བ་པ་འདི་ལ་འཕྲུག་པར་མཚུངས་པས། རྒྱུ་བ་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཕྱོད་པ་མེད་པར་འབྱུང་ཞེན། རྒྱུ་བ་པ་ཅམ་མཚོང་བར་མཚུངས་ཀྱི། རྣལ་འབྱོར་པས་དངོས་པོ་མཚོང་བ་
ནམས་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཤེས་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པས་མིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མ་མཁའ་དང་།
ལྟ་མོ་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས། རྒྱུ་བ་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཆོས་ནི། མཚན་ཉིད་
འཛིན་པ་ཡིན་ལ། བདག་ནི་དེ་ལ་བདེན་དངོས་སུ་ལྟ་བུ་བོ། དེ་དགག་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྒྲོམ་
པ་ལའང་། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་སྟོང་ཉིད་ཏུ་བསྒྱུ་བ་ལའང་གསུམ་ལས། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱུ་པའི་
ཕྱོད་སྒྲུང་ནི། དེ་དག་གཤེས་བྱའི་གཞི་ལྟ་བུ་བྲག་ཏུ་བྱེ་སྟེ་རྒྱུ་བས་སུ། བཀའ་བས་བསྟན་པ་ཅོས་གཅོད་པོར་བྱེད་
པ་སྟེ། རྒྱུ་བ་པ་ནམ་མཁའ་བསྟན་པ་ལ་སྟོགས་པ། གནས་པ་རྒྱུད་འདོད་ལ། བསྟན་པ་གཞི་ལྟ་སྟེ། གཞུགས་
སེམས། སེམས་བྱུང་། ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད། འཕྲུལ་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་ལོ། དང་པོ་ལ་རྣལ་ལྟ་བུ་དང་།
རགས་པ་གཉིས་ལས། རྒྱུ་མ་གཞུགས་ཅན་ཆ་མེད་དེ། བསྒྲོམ་པ་བར་དང་བཅས་པས་རགས་པ་ཕྱོམ་པར་
འདོད་དོ། །

དེ་དག་གིས་ཕྱོད་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་ན། གཞུགས་པ་སྟོགས་པའི་མདོན་གསུམ་
ཀྱིས་གཞོད་དོ་ཞེན། དེ་དག་སྒྲུངས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཚད་མ་དང་འགལ་བ་སྒྲུངས་པ་ནི། དེ་དག་བདེན་པའི་
ལུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། བྱིས་པ་ལ་བྲགས་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུན་ཏེ། གཅོང་བར་བྲགས་པའི་
ལུང་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྒྲུང་བ་ལ་གསུམ་ལས། དགོངས་པའི་དགོས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཞེས་ཀྱང་
པ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་ན། མདོ་ལས། བདེན་པ་བཞི་རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་གི་དང་པོ་གསུངས་པ་དང་
འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ལ་དགོས་པ་དང་། དངོས་གཞི་སྟེ། དང་པོ་ནི་དངོས་པོ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་གཞུག་པ་སྟེ། ཉི་

ཤུལ་ལས་གཞུགས་སོགས་ཡོད་པར་བརྟན་པ་ནི། དེས་འདུལ་བའི་སྒྲིབ་པ། དགོངས་པའི་དབང་གིས་བརྟན་པ་སྟེ། རྒྱས་ཏེ་སྒྲིམ་པའི་མཐུན་ཅན་བཞིན། ཞེས་གསུངས་ཞིང་གཞན་ཡང་། རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་གི་བ་བར་སྤོང་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་དང་པའི་དོན་ཅུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོད་པའི་ཚད་མ་ནི། དེ་དག་སྐད་ཅིག་ཉིད་མིན། ཞེས་ཏེ། རྒྱ་ཕྱི་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པ་ཡོད་པས། དེས་དོན་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་སྤང་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཅེས་ཏེ། དེ་རི་ལྟར་སྤང་བ་ཉིད་རྒྱ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྐད་གཅིག་མར་འཛིག་རྟེན་ལ་མི་སྤང་བས། ཀུན་རྫོབ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས། ལན་དངོས་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བས། ཀུན་རྫོབ་ཅུ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པས། སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དུག་མཐོང་བ་ལ། བདེན་པ་མཐོང་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ལོ་ཀ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ལ་འདྲ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུག་པ་དང་། གཅང་མར་འཛིན་པ་ལ་ལྟོས་པས་ཞེས་པའོ། །ཐལ་པ་བརྫོད་པ་ནི། གཞན་རྒྱ་ཞེས་ཏེ་ལོ་ཀ་ལ་དེ་ལྟར་མི་སྤང་བས། དེ་མིན་པ་ཁེགས་ན་ལོ་ཀ་བས། བུད་མེད་མི་གཅང་བར་མི་མཐོང་བས། འཕགས་པ་ལ་གྲུབ་པ་འདྲ་ཁེགས་པར་ཐལ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མདོ་སྟེ་པའི་རྩོད་སྤང་ལ། དེ་དག་གི་རྒྱལ་ཕྱོག་མ་འབྱུང་བ་ལ་བར་མེད་པས། རགས་པ་རྩོམ་ཞིང་བདེན་གཉིས་དངོས་སུ་འདོད་དོ། །དེས་རྩོད་པ་བཞི་ལས། ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་གསུངས་པས་མི་གཞོད་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་ན། རྒྱལ་པ་མཚོད་ཀྱང་བསོད་ནམས་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་ཏེ། ལས། བྱེད་པོ། བྱ་བ་གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཕན་རྒྱུ་གིས་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དོར་བ་བཞིན། ཞེས་པ་ལ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་ནི། རྒྱ་འདྲའི་ཞེས་ཏེ། མི་དམིགས་པས་ཐིན་པ་ནི། བསོད་ནམས་ལྟག་པར་ལྟོ། །ཡང་ན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། མཚོད་ཀྱང་བསོད་ནམས་མི་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ། རྒྱ་མའི་སྒྲིམ་བུ་མཚོད་པ་བཞིན། ཞེས། བྱེད་ལྟར་ན་ཡང་མི་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ། བདེན་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོ་ཡོར་བཞིན། བདེན་དངོས་ཡིན་ཡང་བསོད་ནམས་འབྱུང་ན་ཅི་སྟེ་སྟུམ་ན། རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། བསོད་ནམས་འབྱུང་ཡང་ཅི་སྟེ། རྒྱུན་བཞིན་རྒྱ་བསོད་ནམས་འབྱུང་བ་ཅི་སྟེ་ཞེས། བདེན་བཞིན་རྒྱ་སྤང་དོ། །བདེན་པའི་རྒྱལ་པ་ལ་བདེན་པའི་དད་པས་བསྐྱེད་ནས་མཚོད་ནས་བསོད་ནམས་འབྱུང་དོ་ཞེས། རྒྱ་མ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱལ་པ་ལ། རྒྱ་མ་དང་འདྲ་

པ་མི་མཆོད་པ་བྱས་པས། པ་མི་དཀའ་མི། དེ་མཁའ་ལོད་པ་ལ་མཆོད་པ་ནི་ལྷ་པ་པའི་ནུ་བུ་དཔེར། མི་
དཀའ་པས་མི་དཀའ་པས། ལྷ་པ་པ་བུ་དེོ། །མང་ན་དོན་དམ་ཏུ་ཤོད་ཅིང་། ལུ་རྒྱུ་བུ་བྱུང་པ་མེད་དོ། །

གཞིས་པ་ཉིད་མཆོམས་སྒྲོལ་པར་གསུངས་པས་མི་གཞོད་པ་ནི། མཐའ་ཅན་ནུས་མཁའི་ནས་ཤིང་པ་མི་
ལེན་པར་ཐམས་ཏེ། ལུག་པའི་ཤིང་། ལྷ་མའི་སྒྲིམ་པུ་བཞིན། ཞེས་པ་ལ། རི་ཤིང་ཅེས་པས་ལུའ་པ་མ་ལུའ་པ་སྟེ།
ལུག་ཆོད་པའི་ལྷ་མ། ལུའ་ལྷ་མ་འོ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷ་མི་མཆོམས་པར་ཞོག་པམམ། ལྷ་མ་ཉིད་ཤིས་མ་འོ་
པར་སྟོན་པ། ལུག་མིང་ཞེས་པ་འོ། །

[illegible]

དཔེ་པ་འཁོར་བ་དང་། ལྷ་ར་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པས་མི་གནོད་པ་ནི། ག་པ་ཉེ་དོན་
 དམ་ཞེས་ཉེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་མ་གྱུ་བ་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་ར་ལས་འདས་ཀྱང་། གྲུ་ཚོ་བ་ཏུ་
 འཁོར་བ་མི་འགལ་བས། འཁོར་པའི་རྩ་པ་མི་འདོར་པའི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པས། དེ་ཐོབ་པའི་
 ཆེད་རྩ་ལས་བྱང་རྒྱུད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེན་སངས་རྒྱས་ན། འཁོར་བ་གྲུ་ཚོ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཐད་
 ཅིང་རྒྱུད་པ་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ཉེ། དེས་སྤང་བྱ་སྤང་བ་ནི། རྒྱུ་རྣམས་ཞེས་པ་ལོ། སེམས་ཙམ་པའི་ཚུད་སྤང་ལ་
 གཉིས་པས། འབྲུལ་ཤེས་མེད་ན་འཛིན་པ་མ་གྱུ་བ་རང་ཐལ་བ་ལ་གསུམ་པས། རྣམ་མེད་པའི་ཚུད་སྤང་པས།
 གང་ཆོ་ཞེས་རྒྱང་པ་གཉིས་རྒྱོལ་བ་སྟེ། ལང་གར་གཤེགས་པ་པས། དོན་དམ་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། ཁྱིའོ་ལ་
 དོན་མ་ཐོར་ལ་སོགས་ཡིན། །ཡང་དག་མ་ཡིན་གྲུ་རྟོག་ཡོད་ཅེས་པའི་རྒྱུ་ལྱིས། རྣམ་ཤིག་ཙམ་ཡོད་ན། ཁ་
 བྱིར་བརྩ་པའི་ཤེས་པས་གཞུང་བ་རྒྱུ་བ་དམིགས་པ་ཏུང་ལ། དཔུ་མ་ཏྱར་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་འདམ་མེད་ན། ལྷ་
 མ་ཉུ་བྱའི་གཞུང་ཆ་མི་དམིགས་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ལོ། །ལན་ནི་སེམས་ཙམ་པ་བྱིད་རང་གི་ལྷགས་ལའང་།
 གཞུང་ཆ་རྒྱུ་མ་དེ་ཁོ་ནར་མེད་པའི་བྱིར་ ཅི་ཞིག་དམིགས་ཅིར་མ་ཐོར་སྟེ། མི་མ་ཐོར་པར་ཐལ་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་བཅོད་པའི་མེད་ཀྱང་པ་གཞུང་པ་ན། རྩོག་ཤ་རྣམ་པའོར་པ་ནི། གཡའི་ཁེས་ཏེ། རོན་

རྒྱུ་ཡང་དེ་ཉིད་རྒྱུ། གཞན་ཤེས་པའི་དོ་བོར་ཡོད་དེ། གཟུང་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ནི། །འཛིན་པའི་སེམས་
ཉིད་སྒྲུང་པའོ། །ཞེས་པ་ལ་འདི་དག་ག་པ་ནི། རང་ཉིད་སྒྲུང་པ་འགོག་པ་ནི། རོན་དམ་པར་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་
མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག །འདི་ནི་དག་ག་པར་བྱུང་ཡིན། །ཞེས་པས་སོ། །སྒྲུང་པ་རང་ཉིད་ཡིན་པ་ནི། བཟུང་
རྒྱུ་ཡང་འགོག་པ་སྟེ། །ལུས་མཐོང་མིག་སྒྲུབ་ཉིད་རྒྱུ་ཞེས་པའོ། །

དེ་ལ་བརྒྱུ་བྱེད་དག་ག་པ་ལ་གསུམ་ལས། །གཞོད་པ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། གང་ཆེ་ཞེས་ཏེ། གཟུང་
འཛིན་རྒྱུ་ཡང་པ་འདི་ཆོས་ཅན། གང་ཞིག །གང་གིས་མཐོང་སྟེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྷུང་གིས་གཞོད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞེས་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རི་ལྟར་མོར་མོ་
རང་ཅེ་ལ། །མི་གཅོད་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རང་རིག་དོན་དམ་ལ་གཞོད་པ་རྒྱས་པར་བརྟུན་པ་ལ་ལྟ་ལས། དཔེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ལ་འང་
གཉིས་ལས། མར་མེའི་གསལ་པ་མ་རེས་པ་ནི། རི་ལྟར་ཞེས་ཏེ། མར་མེ་ལ་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གཉིས་མེད་
ཀྱང་། རང་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ། དཔེ་ཉིད་མ་གྲུབ་སྟེ། མར་མེ་ནི་རང་གིས་རང་གསལ་བྱ་མ་ཡིན་
ཏེ། རང་མ་གྲུབ་ན། གསལ་བྱེད་མེད་ལ། གྲུབ་ན་མི་གསལ་བ་འཇུག་སྟེ། མུན་གྱིས་བསྒྲིབས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། བསྒྲེད་པ་ལ་ལྟར་མེད་གྱིས་བྱུང་པ་ལྟར་གསལ་པ་ལ་འང་ལྟར་མི་གསལ་བས་བྱུང་སྟེ། ཅུ་ཤེས་ལས།
མར་མེ་དག་ནི་གང་དག་ན། །དེ་འདྲུག་པ་ན་མུན་པ་མེད། །མར་མེ་རི་ལྟར་གསལ་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་སྟོན་པོས་མ་རེས་པ་ནི། ཤེལ་བཞིན་ཞེས་ཏེ། རྒྱུན་གཞན་ལ། ལྟོས་མ་
ལྟོས་ཤེལ་དང་། བཱེུའུ་ལི་སྟོན་པོ་ལྟར། རྫོ་ལྟེ་ལ། རོན་གསལ་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་ལ། ཤེས་པ་རང་གསལ་བ་
གཞན་ལ་མི་ལྟོས་སོ་ཞེན། བཱེུའུ་དེ་འང་། རང་གིས་སྟོན་པོར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་ཉིད་མི་སྟོན་པ་མེད་པས་སོ། །

གསུམ་པ་བྱེད་དག་ག་པ་ནི། སྟོན་ཉིད་ཅེས་གང་པ་གཉིས་ཏེ། རོན་ཐ་དང་ལ་བྱེད་འཐད་གྱི། རང་
རིགས་གཅིག་ལ་དེ་མི་རུང་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་མི་མཚུངས་པ་ནི། མར་མེ་ཞེས་ཏེ། དེ་དང་བཱེུའུ་ལ་སོགས་
པ་སྟོན་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས། བརྟུན་རྒྱུ་རུང་བ། རོན་དམ་པར་སྟོན་རང་ཉིད་གསལ་བར་གང་གིས་ཤེས། ཞེས་པའོ། །
ཡོད་པར་རེས་པའི་བཟུང་དག་ག་པ་ནི། གང་ཆེ་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་སྟེ། གཞན་རིག་མི་འདོད་པ་དང་། རང་རིག་མི་
འཐད་པ་དང་། རོན་དམ་མཐོང་བར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པའི་ཆོག་ཅམ་གྱིས་གཞན་ཡིད་མི་ཆོས་སོ། །
གཞུང་འདི་སྒྲིབ་པར་སྒྲོང་ན། རང་རིག་ཆོས་ཅན། བྱུང་པར་གསལ་མི་གསལ་བརྟུན་ཀྱང་དོན་མེད་དེ། རོ་པོ་

ཚད་མཐམ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མོ་གསམ་གྱི་ཕུའི་ཁ་དོག་བཞིན། ཞེས་མོ། །

འབྲས་ཕུའི་རྟགས་འབྲུག་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཞེས་མོལ་ལྟེ། ཤེས་པ་རང་ཉིད་མ་ཕྱོང་ན། གང་ཞིག་ལྟར་
 མ་ཕྱོང་པ་དེ་མི་རྟན་ཏེ། བདུན་ཅི་མ་ཕྱོང་པར་འབྲུགས་པ་མི་རྟན་པ་པའི་ན། བདག་ལ་ཤེས་པ་འདི་དང་། འདི་
 ལྟ་བུ་སྟེས། ཞེས་ཕུ་བ་མི་རྟན་པར་ཐལ་པ་ལ་རྟན་པ་འི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལོ། །གཞན་ཞེས་པ་ན་ཏེ། རང་ཉིད་མ་ཕྱོང་
 སྟར། གཞུགས་སྒྲུ་ལ་མོགས་པ་གཞན་ཕྱོང་པ་དང་འབྲེལ་པ་སྟེ། ཅི་པའི་མོ་རྟག་རྟག་ཞུགས་པ་དཔྱིད་ལྟར་
 པའི་རྟེན་ལ་པརྟེན་ནས། དེར་ཤེས་པ་པའི་ན་ཞེས་པ་ལོ། །

[illegible]

གཞུང་པ་པག་པ་པ་མི་འབྲང་པ་སྤང་བཞི། རི་རྩུང་ཞེས་པོ་ལོ་གཉི། རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་མེད་ན།
གཞན་རིག་གྲུང་མི་འབྲང་བཟ། མཐོང་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚུན་མང་པར་འཁྱུར་པོ། ཞེན། འདིར་བསྐྱེད་པའི་
སྤང་བ་མི་འགོག་པ་ལོག་རྟོག་འགོག་པ་ཉེ། བདེན་གཉིས་པཟ། སྤང་པའི་རོ་པོ་གར་མིན་པ། དེ་ནི་འགོག་པ་
མ་མིན་ཏེ། །ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་སྟོགས་པར། གཞན་གྱི་མཐོང་སྐྱེད་པར་ག་པ་འགོག་ ཅེས་སོ། །འབྲེལ་
ཆེན་ལས་མཐོན་གཞུང་། ཡུང་རྩེ་སྤང་བཟ་ཉེ། མང་མ་གཞུང་པོས། མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་མི་འགོག་པར་
གཞུང་ས་སོ། །

[illegible]

དངོས་པོར་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དམ། གཞན་གྱིས་བྱུང་བ་ལས། དེ་གཉིས་མིན་ན་དངོས་པོར་མེད་དེ། ལུགས་ལྟ་
མི་འབད་པ། དེས་ན་རི་ལྟར་ཞེས་བྱའོ། །རྩེ་བཅུན་ས་སྐྱ་པ་ནི། དོན་དང་ཤེས་པ་བདེན་དངོས་སྐྱ་འདོད་པ་
བཀག་ནས། ཐ་སྙད་དུ་སྒྲུབ་པ་མི་འགོག་པར་བཞེད་དོ། །

དོན་གཉིས་པ་འབྱུང་གཞི་མེད་ན། འཁོར་བ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། མེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་
པ་འགའི་རྒྱལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བ་གཉིས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་
རྟེན་མ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་བདེན་པ་ཞིག་མེད་ན། རྒྱུན་པར་མི་ཤེས་ལ། ཡོད་ན་དོན་དམ་དུ་འབྱུང་ལ། འདོད་
ན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་པ་ཉམས་སོ་ཞེན། ལན་ལ་གསུམ་ལས། དངོས་མེད་དངོས་པོར་མི་འབྱུང་བ་ན། དངོས་
མེད་ཅེས་ཏེ། འབྱུང་བའི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། ཤེས་པའི་དངོས་པོར་སྒྲུབ་ཙམ་ལ་རྟེན་པས་དངོས་པོ་
བྱེད་པ་དང་ལྟན་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལ་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལ་མ་རྒྱུད་ས་པ་ནི། ཁྱོད་ཅེས་ཏེ། རང་རིག་བདེན་པར་འདོད་པ་དེ་ལ། གཉིས་སྒྲུབ་རྒྱུན་
པའི་གྲོགས་གཅིག་ཡོད་ན། དེ་བདེན་པར་འབྱུང་ལ། མེད་ན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འབྱུང་ཏེ། འབྱུང་བ་
མེད་པས་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ལྟར་ཞེས་པས་སྐབས་བསྐྱེད་པའོ། །ཡང་ན། འབྱུང་གཞི་སེམས་རྣམ་རིག་ཙམ་
ཡོད་པར་བརྟགས་ཀྱང་། ཁྱོད་འདོད་པའི་སྐབས་དོན། འཁོར་བ་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པས། བརྟག་པ་དོན་མེད་
དོ་ཞེས་པའོ། །

དོན་གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལས་དུ་བརྒྱུབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཀུན་རྫོབ་སྒྲུབ་པ་ཤེས་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་
ལ་རྒྱལ་ལན་ཏེ། དང་པོ་ནི་སྒྲུབ་ཞེས་གོ་ལོ་གའོ། །ལན་ལ་བཞི་ལས། བྱོན་གཅིག་སྒྲུབ་མར་རྟོགས་པ་ལམ་མ་
ཡིན་པ་ནི། དེ་བྱེད་ཅེས་གོ་ལོ་གའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་མ་པ་རྫོགས་ན། ལུལ་ལ་བདེན་ཞེན་མི་ལྷོག་སྟེ། དེ་ནི་
དངོས་པོའི་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་འདྲ་པའི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་ན་པད་མར་འབྱུང་ཏེ།
སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཉམ་རྒྱུད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་མར་རྟོགས་པ། ལམ་ཡིན་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྒྲོར་བ་ནི་
སྒྲིབ་ཉིད་ཅེས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་ལྟ་བུར་གོམས་ན། མངོན་ཞེན་གྱི་ཉོན་མོངས་ལྷོག་སྟེ། དངོས་འཛིན་
དང་འགལ་བས་སོ། །

མེད་འཛིན་པ་སྒྲིབ་པ་ནི། ཅི་ཡང་ཞེས་ཏེ། དངོས་པོར་འཛིན་པ་སྒྲུབ་ནས། དངོས་མེད་དུ་འཛིན་པ་དེ་

ཡང་ཕྱིས་སྒྲོང་སྟེ། ཅི་ཡང་མེད་པར་གོ་མས་པས་སོ། །དེའི་འཐད་པ་ནི། གང་ཆོ་ཞེས་གོ་ལོ་ག་སྟེ། བཀག་པ་
དགག་བྱ་ལ་ཉམས་ལ། དེ་མེད་པས་རྟེན་བྲལ་ཏེ། ཡུལ་ཡོད་མེད་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པས། སྒྲོས་ཅིར་ཡང་བརྟག་ཏུ་
མེད་པའོ། །དཔྱད་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་མི་དམིགས་པས། དངོས་མེད་ཏུ་རྟོག་དམིགས་ཏེ། ཉམས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གྲུང་རྒྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲེ་ཚུལ་ནི། གང་ཆོ་དངོས་དང་ཞེས་གོ་ལོ་ག་སྟེ། ཡུལ་དངོས་
པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་འཕམ། གཉིས་ཀ་འཕམ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དག ། དཔྱད་པའི་སྒྲོ་རྩེ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་
སྟེ། རིགས་པས་བརྟགས་ན་མི་རྟོན་པ་དང་། རོ་བོ་མེད་པས་དེ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་རབ་ཏུ་ཞིབ་ཡིན་ལ། དེ་འང་
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ལ་རྟོག་པ་བྱིས་པ་དེ་ཡུལ་མེད་པ་མཐོན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི།
རྟོག་མེད་སྒྲུབ་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ཆོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། ས་བཅུར་གོ་མས་པས། དེ་རྩེ་
ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཐར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། དྲིམ་སྒོ་བྱར་བ་ལས་
གྲོལ་བའི་ཐམས་པར་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་གཉིས། རྒྱ་དང་འོ་མ་འབྲེས་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ། ས་བཅུག་ཅིག་གུ་ཏུ་
འོད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། གང་ཆོ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དག ། བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་
པ། །དེ་ཆོ་མཚན་མ་མི་འབྱུང་གྱིར། །གནས་པ་བརྟན་གྱིར་མི་བཞེངས་སོ། །ཞེས་སོ། །

གཞུང་འདིའི་དོན་ལ་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲུ་
བ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཆད་གྱུར། བཀའ་དང་། རྒྱ་གར་
བ་དང་། བོད་ཀྱི་བརྟན་ཆོས་ཁུངས་མ་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བའི་དགོངས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་མེད་པར་བཤད་པ་ཐམས་
ཅད་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཡོད་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་
པའི་རག་གིས་བརྫོད་ན། དངོས་པོར་འཛིན་པ་གས་ཆེས་སུ་དོགས་ཞེས་དང་། ཐལ་བའི་རག་གིས་བརྫོད་ན་
མེད་པ་ཁོ་ནར་དོགས་ཞེས་དགོངས་ཀྱི། ད་ལྟའི་འཆད་པ་པོ་འགའ་ཞིག་གི་ལྟར། བརྟེན་མ་ཐས་པ་དག་མི་
བཞེད་དོ། །

དེས་ན་རྗེ་བཅུན་ས་སྒྲུ་པ་ཁུ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པས། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
གྱུར། ཀུན་རྫོབ་རྟོག་སྒྲུབ་པ་མི་འགོག་པ། རོ་བོ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་གྱུར་དེ་ལྟ་བུའོ། །འཕྲིན་ལས་འཕུག་པ་འབད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱུད་དག་པའི་གདུལ་

བྱེད་པ་ལྟར་བཞི། ཡིད་བཞིན་ཞེས་ཏེ། ཚེས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་དང་བྲལ་ཞིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། དེ་བཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། གཞན་དོན་རི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ་མི་འབྲང་དོ་སྟེ་མ་ན། ཀྱུན་སྒྲིལ་གི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་། གཞན་དོན་འབྱུང་བ་དཔེ་ཡིས་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། བར་གི་རྒྱུན་སྒྲིལ་ལམ་དང་། ཕྱི་རི་རྒྱུན་གཏུག་ཀྱང་རྟོག་པ་སྟེ། གསུམ་གྱིས་འབྱུང་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་འབྲས་ལུ་འབྱུང་མོད། རྒྱ་སྒྲིལ་གཉིས་འགགས་ནས་མེད་པས་མི་མཆུང་ས་མོ་ཞེས་ན།

གཉིས་པ་སྒྲིལ་བ་དེས་ཐན་པ་རྗེས་སུ་རྒྱུ་བ་པ་ལ། དཔེར་ན་ཞེས་ཏེ། བྱེད་པོ་འགགས་ཀྱང་བྱེད་པ་འབྱུང་པའི་དཔེ། རྒྱུན་གྱི་དུས་ན་བཅས་ཟེ་སམ་ཀྱས། ལྷ་རིགས་བརྒྱད་ལས་ནོར་རྒྱས་མིན་པ་དབང་དུ་འདུས་ཀྱང་། དེའི་གཞོད་པས་སམ་ཀྱན་འདུས་མོད། དེས་བཅུགས་པའི་བྱུང་གི་མཆོད་མོད་མིས། གཞན་ལ་སྤྱི་གཞོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་བཞིན། བྱང་ཆུབ་སྟེ་སྒྲིལ་སྟོགས་རབ་ཀྱི་མཐར་མོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ། བྱང་སེམས་ཀྱི་དབྱེད་པས། རྒྱལ་པ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་མཆོད་མོད་བསྒྲུབས་པ་ནི། ཚེས་སྒྲིལ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པར། རྒྱ་བར་ལས་འདས་ཀྱང་། གཞུགས་སྒྲིལ་གཞན་དོན་མཛད་པའོ། །

རྩོད་སྒྲིལ་ལ་གསུམ་ལས་རྩོད་པ་འགོད་པ་ནི། སེམས་མེད་ཅེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་མཆོན་ཉིད་པ་ཚོས་སྒྲིལ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས། མཆོད་ཀྱང་བསོད་ནམས་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། ཞེས་པའོ། ། དེའི་ལན་ལ། སེམས་མེད་ཀྱང་བསོད་ནམས་འབྱུང་བར་ལུང་གིས་བསྒྲུབ་པ་ནི། གང་བྱིར་ཞེས་ཏེ། མེད་གི་རྣམ་པར་བརྟེ་བའི་མདོ་ལས། གང་གིས་བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་དེ། བྱང་ལྟེ་ལས་པའི་སྒྲིལ་གཏུང་ལ། །སེམས་ནི་དང་བར་མཉམ་པ་ཡིས། །མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་མཉམ་པར་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེའི་བྱུང་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི། ཀྱུན་རྫོབ་ཅེས་ཏེ། ཀྱུན་རྫོབ་སྒྲིལ་ལྟ་སྤྱི་སངས་རྒྱས་སམ། དོན་དམ་སྒྲིལ་པ་དང་བྲལ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་མཆོད་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་འབྱུང་པའི་ལུང་ནི་མེ་རྟོག་པ་ཅུགས་པའི་མདོ་ལས་མཉམ་པའི་སེམས་སུ་བྱས་ནས་ནི། གང་ཟག་མཆོག་ལ་མཆོད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིལ་པ་མཉམ། །མཆུང་ས་པར་བྱང་ཆུབ་འཆར་ཡང་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །དཔེར་ན་ཞེས་ནི། དངོས་སྒྲིལ་པས་བདེན་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར། དབྱུང་པས་ཐ་སྟོན་དུ་འོ། །

དོན་གཉིས་པ་དོན་དམ་སྟོན་ཉིད་དུ་གེས་པ་ལམ་དུ་བསྒྲུབ་པའི་བྱིམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩོད་པ་སྒྲིལ་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཚོལ་བ་ཚོད་པ་ནི། བདེན་པ་ཞེས་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་ལ་བཅུ་དྲུག་གི་རྩེ་ལ་གྱིས་བསྟོམས་ན།

རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ཡོད་མེད་ལ་མོགས་པ་ལྟ་བུ་བཞི་ཡིས་སྟོང་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པས་མི་གྲོལ་རྟེ། དེ་ལ་རོ་
བོ་མེད་པས་སོ། །ཞེན། ལན་ལ་གཉིས་ལས། ལུང་གིས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། གང་ཕྱིར་ཞེས་རྟེ། ལྷན་པ་ལས།
གང་དག་བདེར་གསལ་གསལ་ཉན་ཐོས་འབྱུང་བར་བྱ་སྟུང་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་འབྱུང་
འདོད་པས། །བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ཐོབ་པར་མི་འབྱུང་རྟེ། །ཞེས་སོ། །

བརྒྱལ་ལན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དཀར་བསྐྱབ་པ་ལ་འདར་གཉིས་
ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོན་མཆོངས་པ་ནི། གལ་རྟེ་ཞེས་རྟེ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དག །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལྟ་བུ་
ལས་འདས་པའི་བར་དུ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་ཕུ་ལ་མོགས་པ་རྣམས་ལུས་དང་གྲིབ་མའི་རྩལ་དུ་
གནས་མོད། དེ་དག་དུ་འབུམ་པ་ལ་མོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་གསུངས་པ་མེད་ལ། འདི་ནི་དུས་ཕྱིས་སྟོན་པ་
འདས་པའི་མོག་དུ། བདུད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དག་སྟོང་དག་གིས་སྦྱར་བའོ། །ཞེན། མགོ་བསྐྱེ་སྟེ། ཟིང་གྱི་ལུང་
བདེན་བཞི་ལ་མོགས་པ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་གྲུབ་ཅེས་དྲིས་ནས། གང་ཕྱིར་རྟེ། ཐེག་ཆེན་བཀའ་
མིན་ན། དེར་ཡང་མཆོངས་སོ། །བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ཡོད་པས་ལུང་དུ་འབྱུང་བའོ་ཞེན། དེ་ཡང་འདིར་མཆོངས་
ཤིང་། བཀའི་རྒྱ་མཚོན། མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག །འདུལ་བ་ལ་སྦྱང་། མདོན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བའོ་ཞེན།
འདིར་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོན་པས་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག །རྩལ་ཁྲིམས་སྟོན་པས་འདུལ་བ་ལ་སྦྱང་། ཤེས་རབ་སྟོན་
པས་མདོན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བས། རྟེན་དེ་གསུམ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མཆོངས་སོ། །ཡིད་ཆེས་ཁ་
མཐུན་ཅུམ་གྱིས་བཀའ་འབྱུང་ན། ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་གཞན་གཉིས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་བདེར་བའི་རྒྱ་མཚོན་མཆོངས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཞེས་རྟེ་ཕྱི་རོལ་པས་ནང་པ་ལ། དར་སྟོང་སྟོང་
ཀིའི་དཔེས་རྩོད་པས། ལུང་སྟེ་དང་ལུང་གཞན། ཅུ་པའི་སྟེ་བཞི་གྲེས་པའི་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱང་མན་རྩོན་མི་མཐུན་
པས། བྱེ་བྲག་ཀྱང་དོར་བྱར་ཐལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་དེ་དག་ལས། བསྟན་པའི་ཅུ་པ་དག་སྟོང་ཡིན་པར་
གསུངས་རྟེ། དེས་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་། སྟེལ་བར་ལུས་པ་ལ། སྟེ་པ་བཞི་པོ། སྟོམ་པ་བྱུང་རྩལ། བསྐྱང་རྩལ།
གཏོར་རྩལ་ལ་རྩོད་པ་དུ་མ་ཡོད་པས། སྟེ་པ་གང་གི་དག་སྟོང་ལ་རྩོས་བསྐྱང་ཡང་། སྟེ་པ་གཞན་གྱིས་རྩོད་པས།
ཟིང་རང་ལྟར་ན་དེ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། ཞེས་པའོ། །བཤད་རྩལ་འདི་ནི། རྟེ་བརྟན་སྐྱུ་པའི་བཞེད་པའོ། །
གཞུང་འདི་དག་ལ་འབྲེལ་ཆེན་དང་། དེའི་རྟེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས། དག་སྟོང་ནི་འདུལ་བ་ལུང་ལས། མིང་གི་
དང་ཁས་འཛེབ་པའི་དང་། སྟོང་བའི་དང་། བསྟན་པ་རྟོགས་པའི་དང་། ཉན་ཐོས་པ་སྦྱངས་པ་དང་ལྟ་བུ་བཤད་

པ་ལས། འདིར་ཐ་མ་སྟེ། དག་བཙུགས་པ་ཡིན་ལ། དེས་བཀའ་སྤྱད་པ་དང་། གནས་པར་བྱེད་པས་བརྟན་པའི་
ཅ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་འབ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་དོ། །པལ་ཉ་རྟོན་ཕྱི་ནི།
ལྷའི་ནང་ནས་འདིར་བརྟན་པ་རྫོགས་པ་ལ་འཛིན་ཏེ། བཤད་རྒྱུ་པ་རྩེ་བཙུན་སྐྱུ་པ་དང་མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ་བཀའ་ཉི་ནང་ནས། དེས་དོན་དུ་བརྒྱབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དུམ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འདས་མི་
འཐད་པ་ནི། མེས་མ་ནི་ཞེས་ཏེ། ཐེག་ཆུང་བས་དུམ་སྤངས་ཀྱང་། ཕྱིར་འདས་མཚན་ཉིད་པ་མི་ཐོབ་སྟེ།
དམིགས་པ་འཇུག་པ་དང་། དེས་འཛིན་གྱིས། དུམ་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྤངས་ཏེ། མི་འཛིན་པས་དུམ་བ་ཞིན་ནོ། །
ཕྱིར་པོ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ནི། རྒྱ་ཀྱན་འཕྱུར་སྤངས་པས་དག་བཙུགས་པ་ཐོབ་ཀྱང་། འབྲས་ལུ་དུམ་པའི་ལྷག་
མ་ཐོབ་ཅུང་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷག་བཅས་ཀྱི་དུམ་པ་ཡོད་པ་ལ་འདར་གསུམ་ལས། རྩོད་པ་
འགོད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཞེས་ཏེ། སྟེ་པ་དག་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས། དུམ་པ་གྲོལ་ལོ། །ཞེན། དེའི་ལན་ནི།
དེ་མ་ཐག་ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་འདོད་པ་ལ། བསམ་པ་ནི་རྒྱ་པ་གཉིས་ཏེ། མོང་འགལ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །ལྷག་མེད་ཀྱི་
དུམ་པ་ཡོད་པ་ལ་འདར་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྩོད་པ་འགོད་པ་ནི། དེ་ཞེན་ཅེས་ཏེ། ལྷག་བཅས་པ་དེ་ལྷ་མོད།
ལྷག་མེད་པ་དེ་མེད་དེ། དེའི་རྒྱ་ཉོན་པེན་གྱི་ཕྱིར་པོ་ལ་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། གཉིས་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་
ནི། དེ་མེད་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། མེད་འདི་ཞེས་པས། དག་བཙུགས་པ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་ཀྱང་
ལ་བདག་དུ་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པས་སོ། །

གསུམ་པ་དེའི་རྒྱ་མོར་བ་ཡོད་པ་ནི། མོར་བའི་ཞེས་ཏེ། རྒྱ་མ་ལོག་ན་འབྲས་ལུ་མི་ལྷག་པ་ལོ། །དོན་
གསུམ་པ་འཐད་པ་ལ་རྒྱུར་བ་ནི། དམིགས་པ་དང་ནི་ཞེས་ཏེ། གང་དག་འཛིན་པ་ཡོད་པ་དེ་མིན་དུ་ཡང་མིན་
ལེན་ཏེ། དེ་ཞེན་གནས་ཀྱང་སྤྱར་འབྱུང་པ་ལོ། །མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། ཇི་མིན་ཕྱིར་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་མིན་དེ་
ལ་རར་འཛིན་ཡོད། །རར་ཡོད་འཛིན་ལ་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་སྟེ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །

ཕྱི་དོན་གསུམ་པ་སྐབས་བསྐྱུ་བ་ནི། མོར་ཉིད་ཅེས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་མོར་པ་མ་རྫོགས་པས། མོགས་
དུག་དེ་ཞེན་འགགས་ཀྱང་། ཕྱིས་འབྱུང་པ་འདུ་ཞེས་མེད་པའི་སྟོང་སྤངས་འཇུག་ན། མོར་བ་རགས་པ་མདོན་དུ་རྒྱ་
མེད་ཀྱང་། དེས་བསམས་གཞན་དུ་སྟེས་པ་ན་ཡང་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། དཔལ་འབྱེད་མེད་གི་སྐྱུ་ཡིས་ལྷས་པའི་

མདོ་ལས། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་ས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་དང་། ཡིད་
གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་འཆི་འཕོ་བ་དང་བཅས་པའི་རྟུག་དང་བཅས་པས།
སྤང་བྱ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་སོ། །

འོན་ཀྱང་འཇུག་ལས་འདས་པར་མི་འགྱུར་རམ། ཞེན། མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕོར་བའི་རྟུག་དང་
བྱལ་བ་ཅམ་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་པད་མ་དཀར་པོ་ལས། འདི་ལྟར་བྱ་རན་འདས་པར་གང་བརྟེན་པ། འཕོར་
བའི་རྟུག་དག་ལས་ཁྱེད་ཐར་ཡང་། ཁྱེད་ནི་ད་རུང་བྱ་རན་ཡོངས་མ་འདས། །སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་ཉིད་ནི་
བཅའ་པར་གྱིས། ཞེས་སོ། །

དོན་བཞི་ཀར་རྒྱུབ་བྱེད་རྒྱས་པའདད་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་ནི། དག་གང་ཞེས་ཏེ། སྤང་
གྱི་བཀའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་ཚང་པ་ཆེན་པོ་ལ། མ་ཚང་བ་ནག་པོ་ཞེས། ཨྱེ་པ་དག་འདོད་པས། ཁྱེད་གྱི་ལུང་
ཆེན་པོར་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་ལ་འདམ་མཚུངས་སོ། །མ་རྟོགས་པས། སྤང་པར་མི་འཐུང་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་པོ་
ཡོ་ཀ་གཉིས་ཏེ། སྤང་མ་ནི་མགོ་མཚུངས་དང་། བྱི་མ་ནི། སྤང་ཉིད་བརྟེན་པའི་དག་གང་། འོད་རྒྱུད་ལ་སོགས་
པས་མ་རྟོགས་པས། འདིར་མི་གཞོད་དེ། འཇུག་དཔལ་ལ་སོགས་པས་རྟོགས་པས། ཤོ་ཡོ་ཀ་གསུམ་པོ་འདི།
ཚུམ་པ་པོའི་གཞུང་མིན་པར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་ཅིང་། རྟོག་ཡོ་རྩ་པས་ཀྱང་བཞེད་མོད། དོན་འགལ་བ་
ཡང་མེད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དཀར་རྒྱུབ་འདི་ལ། སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་གྱིས་མི་འདྲ་བ་མང་རྒྱ་གསུངས་ཀྱང་།
བྱམས་པས་མདོ་སྤྱེ་རྒྱུན་ལས། སྤང་ལུང་མ་བསྟན་ལྷན་གཅིག་ཏུ་བྱུང་། སྤྱོད་ལུང་མ་ཡིན་གྱུ་བ་པ་དང་། ཡོད་
དང་མེད་ན་ཡོད་པ་དང་། གཉེན་པོ་དང་ནི་རྒྱ་གཞན་གྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། རྒྱ་མ་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས་
དོན་བདུན་རྒྱ་གནས་ཏེ། དེའང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱེ་སྤྱོད་དག་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་
འབྱུང་ཞེས་ལུང་མ་བསྟན་པ་དང་། ཀེ་ལུ་འི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས་པའི་ཆེ། བྱང་སེམས་
རྣམས་ལ་འདེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གསུངས་པས་ལྷན་ཅིག་བྱུང་ལ། ཡུ་གུ་བྱུབ་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་ཆིག་
དང་དོན་ལ་སྦྱོར་མེད་ཅིང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ལུང་མ་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་
ཤེས་པ་བྱུང་ན། ཡུ་གུ་བྱུབ་པའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འགྲུབ་པ་
དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཏེ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་མ་གསུངས་པས། ཉན་ཐོས་

ལས་གཞན་པའི་ཐེག་ཆེན་གཅིག་མེད་ན། འབྲས་ལུ་སངས་རྒྱས་མེད་ལ། སངས་རྒྱས་གཅིག་ཡོད་ན། དེའི་
རྒྱལ་བྱེད་ཟབ་པ་དང་། རྒྱལ་བ་རྟོན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོན་པ་ལ་
སོགས་པར་གསུངས་པ་ནི། སྤང་བྱའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱ་གཞན་གྱིས་རྟོན་པའོ། ། ཞེས་གསུང་ངོ་། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བརྟན་པ་ལ་བཞི་ལས། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དཔེ་སྤྲེལ་བྱུང་གི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
འཁོར་པའི་མཐའ་དང་། སྤྱིང་རྗེས་བྱུང་འདས་ཀྱི་མཐའ་མཚན་པའོ། ། དགོས་པ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་སྤྲོས་ཏེ།
མྱོངས་པ་ཞེས་པས་སོ། ། སེམས་འབྲེལ་ལས་དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་གོམས་བྱས་
པས། སྤྱོ་ནི་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བར། འབྱུང་པ་ཉིད་དུ་དགོས་པ་མེད། ཅེས་སོ། ། གནས་རྒྱལ་ཡང་།
སེམས་འབྲེལ་ལས། སེམས་ཅན་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པས་འདིར། སྤྱིད་པའི་འདམ་དུ་སྐྱེ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
འདམ་གྱི་བརྟོ་བཞིན། སྤྱིད་པའི་སྤྱོན་གྱིས་གོས་པ་མེད། ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟན་དབྱེད་གི་གནས་མིན་པ་དེ་ལྟར་ཞེས་དང་། གཉེན་པོར་འགོ་རྩལ་ནི། ཉོན་མོངས་ཞེས་
ཏེ། རྒྱུད་གྲྭ་མར། སེར་རྩལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྤྱི་བ་པར་འདོད། འཁོར་གསུམ་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་གང་། དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པར་འདོད། ཅེས་སོ། ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་རྒྱ། སྤྱི་བ་གཉིས་
སྤངས་པ་ཡིན་ཞིང་དེའི་རྒྱ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་གཉིས། སྤྱོད་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་སྟེ། དངོས་འགལ་ཡིན་པས་སོ། ། སེམས་
འབྲེལ་ལས། གང་གིས་སྤྱོད་ཉིད་མི་ཤེས་པ། དེ་ལ་ཐར་པའི་རྣལ་པ་མེད། འགོ་དུག་སྤྱིད་པའི་བཙོན་ར་རྩ།
མྱོངས་པ་དེ་ནི་འཁོར་བར་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །

ཕྱོག་པའི་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དུ་ཁའི་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་ནི། དངོས་གང་ཞེས་ཏེ། དངོས་འཛིན་
ཆགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་ཉིད་ཞེས་དང་གི་གནས་མ་ཡིན་པའོ། ། འཛིགས་པར་འོས་པའི་བདག་
མ་གྲུབ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀའོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ལ། གང་ཟག་ནི་སྤང་བོ་ལྟའི་རྒྱལ་ལ། བདག་ནི་དེ་ལ་རྟག་གཅིག་དང་རང་དབང་
ཅན་དུ་ལྟ་བའོ། ། དེ་དགག་པ་ལ་བཞི་ལས། ཁམས་དུག་བདག་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་སྤྱིར་བརྟན་པ་ནི། མོད་དང་
ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་སྟེ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་ལྟའི་ཁམས་དུག་འདུས་པ་ཅམ་ཡིན་པས། སའི་ཁམས་སོ་ལ་
སོགས་པ་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་མེད་ཀྱང་བདག་མི་ཕྱོག་པའོ། ། དེ་བཞིན་

ཏུའུའི་ཁམས་རྒྱལ་ལ་མོགས་པ་དང་། མེའི་ཁམས་ཤོད་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་ནུབ་མ་དང་། བམ་མཁའ་འི་
 ཁམས་ཏུ་ག་ཅུ་མ་དང་། བམ་པར་ཤེས་པ་འི་ཁམས་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་རྒྱ་མ་རྒྱུ་རྩོ། །དུམ་
 འུགས་པ་ལས། གཞུགས་པ་དག་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་གཞུགས་པ་དག་མིན། །གཞུགས་པ་བདག་མེད་བདག་ལ་
 གཞུགས་མེད་མིན། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པའི་རྒྱུད་པོ་རྣམས་ཀྱི། །དེད་ག་བདག་ཏུ་རྩལ་འི་ཕྱད་འདོད། །ཅིས་མོ། །

གཉིས་པ་ཐུལ་ཆེན་གྱིས་བརྟགས་པའི་བདག་དགལ་པ་ལ་གཉིས་པས། བྱང་མཚན་པའི་བདག་མི།
ཆུང་པ་ཤེས་པའི་ཐམས་ཏེ། དེ་མང་རིག་པ། ཉག་པ། གཅིག་པ། རྩིས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩིས་པ་ལྟེན་མིན་གྱི་ཆ་པ་
པོ་རྟེ། ཆོས་ལྷ་ལྷན་ཏུ་འདོད་དོ། ། དེ་དགལ་པ་ལ་གཉིས་པས། རྩིས་ཀྱི་རྩིས་བདག་པ་ལ་འབར་གཞུང་ལས།
དང་པོ་ལྷ་པ་ལ་རྟག་ཏུ་ཡོངས་སྟོན་པར་བཟུང་བའི། གལ་ཏེ་ཁོས་རྒྱུད་པ་གཉིས་དང་། གཉིས་པ་ལྷ་པ་ལ་
ལ་གཞུང་ལས། རང་བཞིན་ཉམས་པ་མི་ཤེས་ཀྱི་ཁོས་ཏེ། དེ་མི་རྟག་ལ་ཐང་པར་འཁྱུར་ཁྱེད་གཅིག་ཏུ་ལྷ་ལྷ་
རྟེ། འཛིན་མི་འཛིན་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །

ཉམས་ཐལ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་ལྡན་པ་དེ་མི་བརྟག་གྲང་། དེས་མ་སྒྲིབ་མ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱང་།
 དེ་རྟག་ཅེན། དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་ཀྱང་། འདོད་ན། ཤི་ཡང་ཤེས་པར་
 ཐལ་བའོ། །

[illegible]

གཞུང་པ་ཚེད་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་། གླེང་ཞིན་ཕྱི་ལ་གཞུགས་པའི་མཁུ་མི་ལ་བད་པ་ནི། དེ་ནི་དེ་ཅེས་དེ།
 གླེང་ཞིན་དེས། ལུང་ག་ར་ཉེ་པ་ལམ། བད་པ་ལ་ལོང་མཁུ་དྲུང་པ་སྒྲུབ་པ་ཉེ་པ་ན། དེ་གཞུགས་པ་ཞིན་ཏུ་
 སྒྲུབ་དོ་ཞེན། དེ་ལྟར་མཁུ་ཞིན་ལག་གས་ན་མི་རྟག་པར་འབྱུང་པ། མ་ལག་གས་ན་གཞུགས་པ་ཞིན་ཏུ་
 འགལ་ལོ། །

[illegible]

གཅིག་གི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པ་ནི། སྒྲ་འཛིན་ཞེས་ཏེ། ཡུལ་ཐ་དད་ལ་ལྟོས་པས་སོ། །དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ནི།
གཅིག་ནི་ཞེས་ཏེ། ཡུལ་ཐ་དད་ཀྱང་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྒྲེས་སུ་གཅིག་ཉིད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སུ་དང་། ལུ་ལ་
ལྟོས་ནས་པར་འཛོག་ཀྱང་། རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་ཞེན། དེ་འདྲ་གཅིག་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཞེས་རྟེན་པ་
གཉིས་སོ། །

གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མ་དམིགས་པ་ནི། དེ་ནི་ཞེས་རྟེན་པ་གཉིས་སོ། །དོན་གཉིས་པ་གནས་སྐབས་དུ་མ་
དང་འབྲེལ་བ་དགག་པ་ནི། གར་མ་ཁན་ཞེས་ཏེ། སྒྲེས་སུ་གཅིག་ཉིད། དུས། བྱུགས། རྣམ་པ། གར་མ་ཁན་
ལྟར་གནས་སྐབས་ཐ་དད་ཀྱང་། རོ་བོ་གཅིག་ལས་མི་འདྲའ་བ་ལྟར་རོ། །ཞེས་ན་རང་བཞིན་དང་གནས་
སྐབས་རོ་བོ་གཅིག་ན་མི་རྟག་པར་འབྱུར་ལ། ཐ་དད་ན་དེའི་རྣམ་པ་ཞག་དུ་མི་རུང་ངོ། །རྣམ་པ་མི་འདྲ་ཡང་ངོ་
བོ་གཅིག་གོ་ཞེན། གཅིག་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་ཐོན་མེད་གཅིག་ ཅེས་པ། ལོ་ཀན་གནས་སྐབས་ཐ་དད་ཅིང་།
ཆོས་མི་འགལ་བར་གནས་པ་ལ། དུ་མར་ཐ་སྙད་བྱེད་པས། བྱེད་ལ་ལོ་ཀ་པས་ཀྱང་གཞོད་པའོ། །

གསུམ་པ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། གྲི་བ་འགོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་དང་། ལན་
ལ་གསུམ་ལས། སྒྲེས་སུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་པ་ནི། ཤེས་ཉིད་ཅེས་ཏེ། ཤེས་ལྡན་དུ་མ་ཆུངས་པས་སོ། །

སྒྲོ་དང་སྒྲེས་སུ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་པ་ནི། སེམས་ཞེས་ཏེ། ཡོད་ཅམ་དུ་མ་ཆུངས་པས་སོ། །སྒྲི་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་
ནི། གང་ཆོ་ཞེས་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཞིང་། བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པས་མི་བདེན་ཀྱང་། ཤེས་པ་ཅམ་དུ་
གཅིག་པའི་སྒྲི་བདེན་ནོ་ཞེན། སྒྲི་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་མེད་དེ། བྱེ་བྲག་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། མི་
ལམ་གྱི་དམག་ཆོགས་བཞིན་ནོ། །རིག་པ་ཅན་གྱི་བདག་དགག་པ་ལ། དེ་དག་གི་འདོད་པ་ནི། བདག་ཅེས་བྱ་
བ་རང་ཉིད། རྟག་པ། གཅིག་སྤ། སྒྲེས་སུ་འཛུགས་དུ་རྟོག་པའི་བེམས་པོ་ཡིན་ཀྱང་། སེམས་དང་ལྡན་པས་ཡུལ་
ལ་ལོངས་སྒྱུད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་གནས་པ། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འདོད་
དོ། །དེ་དག་གི་པ་ལ་བཞི་ལས། རང་བཞིན་བེམས་པོ་བདག་མ་ཡིན་པ་ནི། སེམས་མེད་ཅེས་ཏེ། དེ་བདག་
མིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་བེམས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སེམས་པ་གཞན་དང་ལྡན་
པས། བདག་ཏུ་མི་འཐད་པ་ནི། འོན་ཏེ་ཞེས་ཏེ། སེམས་གདོད་པ་ལ་མིག་གིས་རྩལ་དུ་གནས་པས། ཡུལ་རྣམ་
ཤེས་སོ་ཞེན། ཤེས་པ་རེས་འགའ་བ་དེས། བདག་གི་རང་བཞིན་ཤེས་ན། རང་བཞིན་ཐུར་ལས་ཉམས་པས།
མི་རྟག་པར་འབྱུར་ལ། མ་ཉམས་ན་ཡུལ་ཤེས་པར་མི་འཐད་དོ། །དེའི་བྱུབ་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ཞེས་ཏེ།

བདག་པམས་པོའི་རང་བཞིན་ལས་མ་བྱུང་བ་ལ། མཐས་མེད་པས་བྱུང་བའོ། །

དོན་བསྟུ་བཞི། དེ་ལྟར་ཞེས་ཏེ། ཤེས་པ་དང་ཕྱེད་པ་མེད་ཀྱང་། བདག་ཏུ་རྟོག་ན། བསམ་མཁའ་ཡང་
རོ། །

གསུམ་པ་བདག་མེད་པ་ལ་རྩོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལས་འབྲས་འབྲེལ་པ་མི་འཐད་པ་ལའང་རྒྱག་
ལས། དང་པོ་གཞན་གྱི་རྩོད་པ་འགོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་ཏེ། ཕྱད་སྟོན་གཞི་མཐུན་གྱི་བདག་གཅིག་ཡོད་ན་
ལས་འབྲས་འཐད་པ་ལ། ལས་བྱས་པ་ཞིག་ཅིང་མ་བྱས་པ་དང་ཐུད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟོན་བདག་མེད་པས་
སོ། །ཞེ་ན། གཉིས་པ་ཁས་སྒྲུངས་མཚུངས་པ་ནི། བྱ་བ་ཞེས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། བྱེད་རང་ལྟར་ནའང་། ཤེས་བྱ་
ཆོག་གི་དོན་རྒྱག་ལས། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་གཞི་ནི། བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཆེ་འདི་དགོ་མི་དགོ་དང་། འབྲས་སུ་
ཉམས་སུ་ཕྱོད་བའི་གཞི་ནི། ཕྱི་མའི་ཆོར་བ་བདེ་རྒྱག་ཡིན་པ་དང་། དེར་ཡང་རྟོན་བདག་རྟག་ཅིང་། རིག་པ་
མེད་པར་འདོད་པས། ལས་དང་འབྲས་སུ་ལ་ཕྱེད་སྟོན་མེད་པར་འགྱུར་ཅིང་། འདིར་རང་བཞིན་ཉམས་སུ་ཕྱོད་
བའི་བདག་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་། ཐ་སྙད་ཏུ་ལས་འབྲས་འདོད་པས། གཉིས་ཀ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་གིང་བརྟན་
ཏུ་མེད་པའོ། །དངོས་པོའི་ལན་ནི་རྒྱ་ལྟན་ཞེས་ཏེ། ལས་ཕྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་སུ་ཕྱོད་ན། རྒྱ་འབྲས་ཏུ་ས་
མཉམ་པར་ཐལ། འདོད་ན། ས་པོན་གྱི་ཏུ་ས་ན་སྟུག་དངོས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །

ལུང་དང་འགལ་བ་སྒྲུངས་པ་ནི། རྒྱ་གཅིག་ཅེས་ཏེ། ལས་བརྒྱ་བའི་མདོ་ལས། རང་གིས་ལས་བྱས་
བའི་འབྲས་སུ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་ལ་སྒྲགས་པ་ལ་མི་སྒྲིན་པར་ཕྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་
དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་གཅིག་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའོ། །དེ་ཉིད་བདག་
མིན་ནམ་ཞེ་ན། རྩོད་པ་སྒྲུང་བ་ནི། འདས་དང་ཞེས་ཏེ། ཏུ་ས་གསུམ་ལ་བརྟགས་ཏེ་མི་རྟོན་པའོ། །

དོན་བསྟུ་བཞི། དཔེར་ན་ཞེས་ཏེ། ཉིང་རྒྱལ་ལས། རི་ལྟར་རྒྱ་གིང་རྩོན་པའི་སྤོང་པོ་ལ། རྩོང་པོ་འདོད་
པས་རིམ་བར་གཞིག་བྱས་ཀྱང་། ཁང་དང་ཕྱི་རོལ་ཉིད་ན་རྩོང་པོ་མེད། ཁོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་སོ། །

དོན་གཉིས་པ་སྟོང་རྗེ་བསྟོམ་པའི་ཡུལ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཡུལ་མེད་པའི་རྩོད་པ་སྒྲུངས་པ་
ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་ཏེ། རྩོང་རྗེའི་ཡུལ། མཐས་ཅན་དང་། གྲོག་དང་། རྩེས་སུ་ཞེས་བདག་གི་རྣམ་གྲུངས་མ་ཡིན་
ནམ། དེ་མེད་ན་དེ་ལ། ཕྱི་རོལ་པ་ལས་ནང་པ། རྩོང་རྗེ་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའོ་ཞེས་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ལན་ལ། ཡུལ་

སེམས་ཅན་བརྒྱུ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དགོས་པ་བདག་ས་པ་ཙམ་འཐད་པ་ནི། འབྲས་ཁུ་ཞེས་ཏེ། རོན་མེད་
པར་མེད་ཀྱང་། བརྟན་ཏུ་ཁྱབ་པ་མེད་པའོ། །དགོས་པ་ནི་འབྲས་ཁུ་ཚོགས་ཆོག་ས་པའི་རོན་ཏུ། གློ་ནི་ཚོས་ཁུ་
མྱོངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚོད་སྒྲར་ལ་བཞི་ལས། རྩམ་ཁུ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ལ་མི་ལྟོས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཏེ། བདེན་
ཏེ། རོན་དམ་ཏུ་འབྲས་ཁུ་སངས་རྒྱས་གྲུབ་ཀྱང་། མ་དབྱེད་པར་འཇུག་པའི་གློ་ངོར། ཡུལ་དར་བྱེད་པོར་སྒྲར་
བས་དེ་ཡོད་དོ། །བདག་ས་པ་ཙམ་སྒྲར་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཏུམ་ཞེས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་བདེན་འཛིན་སྒྲོངས་པ་
ལྟར། བདག་ས་པར་འཛིན་པ་ཡང་སྒྲར་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། ལྷང་བ་
ཙམ་ནི་དགག་མི་དགོས་ཏེ། ལམ་གྱི་གོག་ས་མ་ཡིན་ཞིང་། དགག་པར་ཡང་མི་ལུས་སོ། །

རང་ཆོག་དང་འགལ་བ་སྒྲར་པ་ནི། ཏུམ་ཞེས་ཏེ། ལྷང་བདག་གཞན་མི་རིགས་ཞེས་སྒྲར་པར་བཤད་
པས་ཞེན། དེ་ནི་བདག་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ་དགོངས་ལ། འདི་ལྟར་སྒྲར་པ་ཙམ་ལ་བཞེད་དོ། །འོན་མྱོངས་
པ་སྒྲར་བྱ་མིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལ་རིགས་གཉིས་ལས། འབྲས་ཁུ་ཚོས་ཁུ་མྱོངས་པ་དང་། རྒྱ་བདག་ཏུ་མྱོངས་པ་
ལས། ཕྱི་མ་སྒྲོང་གི། རྩམ་མ་ནི། དེས་གཞུང་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་པའི་སྒྲར་པ་ཙམ་འཛིན་པས་མི་བརློག་སྟེ། མི་ལུས་
མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚུངས་པར་དོགས་པ་སྒྲར་པ་ནི། དེ་ལས་ཞེས་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འང་ཅི་སྟེ་
བརློག་ཞེན། བདག་མེད་ཙམ་ལན་ནོ། །

རོན་བཞི་བ་དྲན་པ་ཉེ་པར་བཞག་པའི་གློ་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་བརློམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་
པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཉན་ཐོས་པས། གཙང་བ་བདེ་བ། ཉག་པ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་གཉེན་
པོར། མི་གཙང་པ་ལ་སོགས་པར་བརློམ་མོད་གྱི། དབུ་མ་པས། ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་
པར་བརློམ་ས་པས་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་མེད་པའོ། །དེ་ལ་ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་གསུམ་ལས། ཡན་ལག་སོ་
སོ་ལུས་མ་ཡིན་པ་ནི། ལུས་ནི་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་གྱིས། ཕྱོགས་རེ་བ་དེ་མིན་ལ། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་འང་
མེད་པ་ནི། འདི་ལ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རིགས་པ་ཙན་ན་རེ། སོ་སོར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཡན་ལག་ཙན་གྱི་
རྩམ་ཞེས་བྱ་བ་བདེན་པ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེན། དེ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ལྷ་ལས། ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཆ་ཡིས་གནས་
པ་མི་འཐད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་ཏེ། ཡན་ལག་རེ་རེའི་སྟེང་ན་ལུས་རྩམ་རེ་རེ་གནས་ན། དེ་ཏུ་མར་འགྱུར་ཏེ།
སྒྲོད་ཏུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུག་བཞིན་ནོ། །

བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་པ་མི་འཐད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པ་འི་སྤྱི་
གཅིག་རྒྱུ་མི་འཐད་དེ། སྤང་རྒྱ་རྒྱུ་པ་ལས་མ་དམིགས་པས་སོ། ། ཆོད་མས་དེས་པ་འི་དོན་པར་བཅུ་པ་ནི། བྱིད་
ཞེས་ཏེ། ལུལ་དང་། དབང་པོ་དང་། དེའི་ཤེས་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་མེད་པོ། ། ལུས་སྤྱད་མིགས་པ་འཕྲུལ་
པ་ཡིན་པ་ནི། དེས་ན་ཞེས་ཤོ་ཡོ་གཏོ། ། འཕྲུལ་པར་བརྒྱབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷན་ཅི་རྒྱུད་ཞེས་ཤོ་ཡོ་ག་
དང་། ཤེས་བྱེད་ནི། དེ་བཞིན་ཞེས་ཤོ་ཡོ་ག་གཉིས་སོ། །

སྤྱི་དོན་པར་བཅུ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་ཤོ་ཡོ་གཏོ། ། གཉིས་པ་ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉིད་བཞག་ལ་བཞི་ལས། ཆོར་
བའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ལ་ལྷའི་དང་པོ། རྣམ་དོན་དམ་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པ་ནི། རྣམ་ཞེས་ཏེ། ལུས་གཉིས་དྲང་
བའི་རྣམ་དེ་ཉིད། རང་བཞིན་རྒྱལ་ཡོད་ན། རྩོམ་པ་འི་བདེན་པ་ནམ་ཡང་མི་འཕྲུང་བར་ཐལ་བ་དང་། མེས་པ་ལ་བྱ་
ཤི་བར་ཐོས་པ་འི་རྣམ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ཡོད་ན། མཁུ་ལས་སྤྱེད་པས་ཀྱང་དགའ་བ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱེད་པར་ཐལ་བའོ། །

བདེ་བ་དོན་དམ་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པ་ནི། བདེ་ན་ཞེས། རོ་ཞིམ་པ་འི་བདེ་བ་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཡོད་ན་མི་ཞིམ་པ་
གཏན་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལུས་སྤྱེད་པས་འདི་དགའ་བ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཡོད་ན། བཤི་པ་འི་སྤྱོད་པས་
གདུང་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བས་བསལ་བའོ། ། རང་བཞིན་ལ་མི་འཕྲུང་ཞིང་། རྒྱལ་པས་ཁུབ་པ་ནི། དལ་མ་ཅ་
ཤེས་ལས། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་མི་འཕྲུང་། རང་བཞིན་གཞན་རྒྱུ་འཕྲུང་བར་
ནི། བྱམ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་པོ། ཞེས་སོ། །

ཅོད་པ་སྤྱང་བ་ལ་གསུམ་ལས། ཆོལ་བ་ཆོད་པ་ནི། རྩོམ་པར་ཞེས་ཏེ། དཔེར་ན་གསུམ་བརྒྱུ་འི་བ།
རྩོར་བའི་རྣམ་འི་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱང་། རྩོར་འི་བ་རྩོད་པ་འི་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ཤིས་དེ་ཟིལ་གྱིས་མཐོན་པ་བཞིན། ཞེ་ན།
ཆོར་པ་ཉིད་ཉམས་པ་ནི། གང་ཞིག་ཅིས་ཏེ། བྱོར་བ་མེད་པས་སོ། །

བདེ་བ་ལས་མ་ཉམས་པ་ནི། རྣམ་ཞེས་ཏེ། དེ་ལྟ་མོར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བདེ་བས་ཟིལ་གྱིས་མ་ཐོན་ལ།
བདེ་བ་བྱོར་ན་རྣམ་འི་རོ་བོར་འགལ་ཏེ། སྤང་བ་སྤྱད་པ་འི་རོ་བོ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཞེས་པ། དེ་ནི་ཞེས་པས་སོ། །

དོན་དམ་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་སྤྱེད་པས་ལ་སྤྱུར་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་ཤོ་ཡོ་གཏོ། རྣམ་འི་འགལ་བྱེད་པ་དེ་བ་
རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱེད་པས་རྣམ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན། དེ་རྒྱལ་པར་ཆོས་པ་ཅམ་སྤྱེ། ལྷན་ཅི་གསུམ་སྤྱུ་མ་དམིགས་
པས་སོ། ། བྱམ་པར་དབྱུད་པ་འི་དོན་ལ་ལྷའི་འཕྲུང་རྒྱུ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཅིས་ཏེ། ལུལ་མ་དབྱུད་པ་འི་ཞིག་ནས་
ཅམ་གྱིས་ལྷའི་འཕྲུང་བའི་ཉིད་འེ་འེན་གྱི་ལུས་རྒྱུ་པར་མི་བྱེད་དེ། ཉིད་རྒྱལ་ལས། ཉིད་འེ་འེན་དེ་བསྒྲོམ་

པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། །དེས་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འཛིན་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་
བརྟགས་པས་རང་བཞིན་གང་ཡང་མ་དམིགས་ཏེ། མྱོང་པར་གོ་བའི་རང་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་
ལམ་གྱིས། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་བརྟན་པར་བྱེད་དེ། རྟུན་པ་ལས། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་
ནག་ཆོས། །ཤེས་རབ་རྣམ་པར་བཤིག་ནས་རྣལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཆོ། །ལོ་ཀ་དག་ན་ཤེས་རབ་ལ་རོལ་བྱིན་
གངས་འགོ། །ཞེས་སོ། །

རྒྱ་རེག་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་བཞི་ལས། དབང་པོ་དང་དོན་སྟངས་པ་མེད་པ་ལའང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། དབང་
དོན་རགས་པ་སྟངས་པ་མེད་པ་ནི། དབང་པོ་དང་། དོན་དང་། རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ལས། ལུས་འཛིན་པ་
དེ་རེག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཆོར་བ་འབྱུང་བས་རེག་པ་དེ་བདེན་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ལ། དེ་དགག་པ་ནི།
གལ་ཏེ་ཞེས་ཏེ། པར་དང་བཅས་ན། ཤར་ལུབ་ཀྱི་རི་ལྟར་འདུས་པའི་ཆེན་པོ་མི་སྲིད་ལ། པར་མེད་ན་སྟངས་པར་
མི་རིགས་སོ། །སྤྱི་བརྒྱལ་སྟངས་དང་སྟངས་པ་མེད་པ་ནི། ལྗེ་པ་དག་ རྣལ་སྤྲོ་མོ་པན་རྒྱན་སྟངས་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན།
དེ་དགག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྟག་པ་འགོད་པ་དང་། རྟོགས་ཆོས་བརྒྱབ་པ་དང་། རྒྱབ་པ་དང་། དོན་བརྒྱབ་རྣམས།
རྣལ་སྟན་ཞེས་རྟེན་པ་རེ་རེ་དང་། གཉིས་དང་བཞི་ཡིས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་ཤེས་དང་སྟངས་པ་མེད་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཞེས་ཏེ་སྟངས་པ་ལུས་ཙན་ལ་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་
དངོས་པོ་སྟངས་པ་ཞོན་ལ་མི་ཟེར་གྱི་ཆོར་བའི་རྒྱུན་གསུམ་ཆང་བའོ། །ཞེ་ན། དེ་དགག་པ་ནི། ཆོགས་པ་འང་
ཞེས་ཏེ། སྤར་ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཏུ་བཀག་པ་བཞིན་ནོ། །

རྣམས་བརྒྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀའོ། །དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། གང་ཆོ་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀའེ། འབྲས་
ལུ་སྟེད་པ་ལྟོག་པའོ། །གསུམ་པ་ལུས་མ་གྲུབ་པ་ནི། མཐོང་བ་ཞེས་ཏེ། མཐོང་བོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱང་
ཡང་བདེན་པར་མེད་དེ། མི་ལམ་རྒྱ་མ་བཞིན་ནོ། །

དོན་བཞི་པ་འཛིན་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་ལ་བཞི་ལས། སེམས་མྱོང་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་སེམས་དང་ཅེས་ཤོ་ལོ་
ཀའེ། སེམས་དང་ཆོར་བ་དུས་མཉམ་ན། རྒྱ་འབྲས་སྤྲུལ་འབྱུང་ཅིང་། སྤྲུལ་ལ་མྱོང་བ་མི་འབྱུང་པའོ། །རང་
མྱོང་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི། རང་གིས་ཞེས་ཏེ། སྤར་བྱ་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་དོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་
པ་ནི་གཞན་དག་ཅེས་ཏེ། རང་དང་རྣམ་ཤེས་ལས་གཞན་པའི་མྱོང་བྱེད་མེད་པའོ། །དུས་མཉམ་པ་འབྲེལ་པ་
མེད་ཅིང་སྤྲུལ་ལ་སྟངས་པ་མེད་པས། རྣམས་བརྒྱབ་པ་ཆོར་བོ་ཞེས། ཤོ་ལོ་ཀའོ། །སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་

པ་ལ་གཉིས་ལས། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ནི། ཡིད་ནི་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་ཏེ། རྩ་མ་ནི་རྩ་མ་ཤེས་དུག་
ལས། ཡིད་ཀྱི་རྩ་མ་ཤེས་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟན་ཏེ། ཕྱོགས་གསུམ་དུ་མི་དམིགས་པས་སོ། །དེས་ན་རང་
བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པ་ནི། གང་ཞིག་ཅེས་ཤོ་ལོ་ག་ཏོ། །རྩ་མ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དམིགས་པ་མ་གྲུབ་པ་ནི། ཤེས་
བྱ་ཞེས་ཏེ། དམིགས་པ་འདི་རྒྱུད་དབྱེད་ནས་དགག་པ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྟེས་པ་མི་འཐད་པ་སྟེ། ད་
ལྟར་པ་ཡང་། ཤེས་བྱ་ད་ལྟར་པ་ལས། ཤེས་པ་སྟེ་པ་ནི་དུས་མཉམ་པས། རྒྱ་འབྲས་སྟེ་མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྱ་
གྲུབ་ན་ཤེས་པ་འདྲ་གྲུབ་པས། བསྐྱེད་མི་དགོས་ལ། མ་གྲུབ་ན་མི་དུས་པས་སོ། །ཆོས་དྲན་པ་ཉིད་བཞག་ལ་
གཉིས་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་མེད་དུ་གྲུབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རྒྱ་དུས་གསུམ་ལས་སྟེ་པར་མི་འཐད་པ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཏོ། །

དེ་ལ་རྩོད་སྒྲུབ་ལ་གསུམ་ལས། ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་འདི་ཉ་ཅང་ཐལ་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་
གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟེ་པ་མེད་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་འགྲུབ་པས། བདེན་གཉིས་མི་འཐད་ལ། འབྲུལ་པ་
གཞན་གྱིས་བརྟག་པས་འགྲུབ་ན། རང་ཉིད་ཀྱོལ་ཀྱང་གཞན་གྱིས་མ་བརྟགས་པ་འདི་ཀུན་རྫོབ་དེས་སྒྲིབ་པས།
སྒྲུབ་པ་ལས་མི་འདྲའ་པར་ཐལ་ཞེས་པ་ལ་ལན་ནི། འདི་ནི་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་སྟེ། གཞན་སྟོ་འབྲུལ་པ་ཅན་གྱིས་
བརྟགས་པ་ཡིན་གྱིས། དབྱ་མ་པ་རང་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཅུམ་དུ་ཡང་འཁོར་པ་འདི་རྒྱ་མ་གྲུབ་པས། དེས་མི་གཞོད་
དེ། བདག་རྒྱུད་ལ་འབྲུལ་པ་འདི་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མ་དེག་པ་ལ་མོགས་པ། འབྲུལ་པ་འདི་རྒྱ་ཆར་ན།
འཁོར་བར་འབྲུར་གྱི་མ་ཆར་ན་མི་འབྲུར་རོ། །

གཉིས་པ་དེས་འབྱེད་ཐུག་པ་མེད་པ་འདི་རྫོན་སྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་ལས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྩ་མ་པར་
བཞག་པ་སྒྱིར་བརྩོད་པ་ནི། རྟག་དང་ཞེས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པ་དེགས་པ་འདི་ཤེས་
པ་ལ་ལྟོས་ལ། དེ་གཞལ་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ལྟོས་པས། ཐན་ཚུན་རྟེན་པ་འདི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་
དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་ན་ལྟོས་མེད་གྱིས་ཁུབ་པ་ནི། ཅུ་ཤེས་ལས། རང་བཞིན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་
ནི། རྩ་མ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་རྩ་མ་དབྱེད་གསལ་ཆོད་དང་མཐུན་པ་ནི། རི་ལྟར་ཞེས་
རྒྱུ་པ་གཉིས་སོ། །ཡུལ་ཅན་སྟེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་ན། ཐུག་པ་མེད་པ་ནི། གང་ཆོ་ཆེས་ཤོ་ལོ་
ག་ཏོ། །རང་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི། དབྱེད་བྱ་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་སྟེ། ཡུལ་མ་གྲུབ་པས་ཡུལ་ཅན་མི་འགྲུབ་སྟེ། མ་
སྒྱུད་ཀྱང་མོར་པར་གྲུབ་པ་ཏོ། །

དོན་གསུམ་པ་ལ་སྟེགས་ཀྱི་ཚུད་སྒྲར་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱལ་བྱེད་མེད་པ་ལ་འད་གཉིས་ལས། མདོར་
བརྟན་ནི། གང་གིས་ཞེས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། དཔེས་རྒྱུ་པ་དག་གིས། དོན་ཤེས་གཉིས་པ་དེན་པར་འདོད་པ་དེ་
དག་ལ་བརྟེ། རྒྱལ་བྱེད་མེད་ཅིང་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པས་སོ། ། རྒྱལ་བཤད་ལ་གཉིས་ལས། བན་ཚུན་བརྟེན་པ་
དཔེ་དང་བཅས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཤེས་དབང་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་བྱེད་བཞི་སྟེ། སྤུལ་ཤེས་གཉིས། བན་ཚུན་གཅིག་ཡོད་
པ་གཅིག་ལ་ལྟོས་པས། མཐར་གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་ཅས་པ་ལོ། ། དེ་འབྱུང་བའི་དཔེ། བ་དང་བྱའི་ཐ་སྟོན་བཞིན་
ཞེན། དཔེ་མི་མཚུངས་པས་འབྲས་བྱའི་ཤེས་རྟོགས་དག་གསུམ་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་ལས་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་ལོ། ། འདི་དག་ཐ་
སྟོན་ཏེ་རྒྱལ་པ་མི་འགོག་གི། བདེན་པར་འགོག་སྟེ། རང་རིག་པ་གསུམ་ཅིང་། གཞན་རིག་གི་སྤུལ་མ་ཡིན་པས་
སོ། །

གཉིས་པ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱལ་བྱེད་པ་སྟེ་བར་འདོད་པ་ནི། སྟེགས་སྒྲུབ་རྒྱུར་འཕེན་པ་
དང་། རྒྱུད་པ་པ་དག་གི་གཞུང་ལས། ཉི་ཤར་ཚུ་པོ་ཐུར་དུ་འབབ་པ་དང་། རྩན་རྒྱུ་མེད་མ་གཟེང་རིར་རྫོང་པ་
དང་། རྩ་བུའི་མདོར་ས་ལེགས་ལ་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱུན། རྩམ་གྲུར་མ་བྱས་རང་གི་རང་གིས་བྱུར། ཞེས་
པས། རྫོད་བཅུད་རྣམས་རྒྱལ་བྱེད་དམ་རང་གི་དོ་ཤོས་འབྱུང་བར་འདོད་པས། དེ་དག་གསུམ་པ་ལ་བཞི་ལས། ལྷིར་
བརྟན་ནི། དེ་ཞིག་ཅས་དང་། འབྲས་བྱའི་རྣམ་དཔེ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ། བརྒྱའི་ཞེས་དང་། རྒྱའི་རྣམ་དཔེ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་
པ་ནི། རྒྱུད་བྱེད་ཞེས། རྩ་མ་རྩ་མ་ལས་སོ། ། རྩམ་པའི་རྣམ་དཔེ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་ལྷིར་ཞེས་ཏེ། རང་གི་རིགས་
མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པས་བསྐྱེད་པའི་རྩམ་པ་ཡོད་མེད་དོ། ། རྣམ་དེས་ལས། སོ་སོར་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
རྣམས་ནི། འབྲས་བྱུ་ལ་འབྱུལ་པ་མེད་དོ་ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གང་གི་རིགས་མཐུན་རྩ་མ་ཡིས། །
ས་པོན་ལས་ནི་འཕེན་པ་ཅན། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ལས་སྟེ་པ་དག་གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དབང་རྒྱུག་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བཞི་ལས། དེ་པ་
འགོད་པ་ནི། དབང་རྒྱུག་ཅས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་དབང་རྒྱུག་འགོ་བའི་རྒྱར་འདོད་པ་ནི་སྟེགས་སྒྲུབ་རིགས་
པ་ཅན་དང་། བྱེད་བྱུག་པ་དང་དབང་རྒྱུག་ཅས་བྱུ་བ། ལྷའི་འགོ་བར་རྟོགས་པ་གཅིང་ཞིང་མཆོད་པར་འོས་པ།
རྟག་པ། གཅིག་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་སྟེ། ཆོས་ལུ་ལྟན་དེས། རྫོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་
འདོད་དེ། དེ་དག་གི་གཞུང་ལས། རྒྱེ་བ་པོ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། བདག་གི་བདེ་སྟུག་བདག་ལ་རང་དབང་
མེད། དབང་རྒྱུག་གིས་བརྟུང་ཡང་ན་མཐོ་རིས་སམ། ཡང་ན་གཡང་ས་དག་ཏུ་འགོ་བར་བྱེད། ཅིས་སོ། ། དེ་

དགག་པ་ལ། དབང་ལྷག་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། འབྱུང་
ནམས་ཞེས་ཏེ། ས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྫོད་པ་རྫོད་ཀྱི་ཕྱིན་པས་སོ། །ཞེ་ན། མིང་ཅམ་སྟེ་ལུས་དྲན་པ་ཉིད་
བཞག་དུ་བཀག་ཅིང་། བྱིད་འདོད་པའི་ཆོས་ལུ་ལྷན་དང་འགལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་
བདག་དགག་པ་ནི། བདག་མིན་ཞེས་རྒྱུ་ལས་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་ནི་མུར་བཀག་གིན་ཞིང་། རོ་པོ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱིད་པར་བརྟོད་པར་མི་རུས་པས་སོ། །

དོན་གསུམ་པ་འབྲས་ལུ་མི་མྱིད་པ་ལ་གཉིས་ལས། བདག་ལ་རུས་པ་འགལ་བ་ནི། དེས་བསྐྱེད་ཞེས་
རྒྱུ་ལས་སྟེ། རྒྱུ་ལས་དང་པོ་མཁྱེད་ཀྱི་བ་བཞོད་ནས། བདག་པོའི་འབྲས་ལུ་བདག་དང་། སྐྱེས་པ་བྱིད་འབྲས་
སོགས་དང་། ལྷ་མ་ལྷན་གྱི་འབྲས་ལུ། དབང་ལྷག་རིགས་རྒྱུན་གསུམ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། དེ་རྟག་པས་སྐྱེད་བྱུང་
འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་པ་དང་བདེ་སྤྱག་གཞན་ལ་རུས་པར་མཐོང་བ་ནི། ཤེས་པ་ཞེས་རྒྱུ་ལས་སྟེ། ཤེས་
པ་རྒྱ་གཞན་ལ་སྐྱེ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ལུ་ཡུལ་དང་། དུག་པ་ཡིད། རིག་རྒྱུན་ཐོག་མེད་ལས། བྱིད་པར་བདེ་སྤྱག་
ལས་ལ། སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དབང་ལྷག་དོན་མེད་དོ། །སྐྱེད་བྱིད་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། འབྲས་ལུ་རེས་འགལ་
པ་འགལ་བ་ནི། ལྷ་ལ་ཞེས་ཏེ། འབྲས་ལུ་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་འདི་ཡང་ཐོག་མེད་དུ་བལ་ཏེ། ལྷ་དབང་
ལྷག་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ནི། རྟག་ཏུ་ཞེས་རྒྱུ་ལས་སྟེ། སྐྱེས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བར་ཐལ་
བཤོ། །

གསུམ་པ་ལྟོས་པ་ཉིད་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཐམས་ཅད་འབྲས་ལུ་ཡིན་པས་ལྟོས་པ་འགལ་བ་ནི།
དེས་བྱས་ཞེས་རྒྱུ་ལས་སྟེ། ལྟོས་ན་དབང་ལྷག་དུ་འགལ་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཆོགས་པ་རྒྱ་ཉིད་དུ་འབྱུང་
བ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་ཏེ། ལྷ་ཆོགས་པ་ལ་རགས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོགས་པས་གཞན་དབང་དུ་འབྱུང་བ་ནི།
ཆོགས་ན་ཞེས་ཏེ། དེ་དབང་དུ་ལྷག་མིན་ཏེ། བས་སྐྱེད་ཀྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པས་སོ། །འདོད་པ་གཞན་དབང་དུ་
བྱུང་བ་ནི། འདོད་ན་ཞེས་ཏེ། དེ་རེས་འགལ་པ་ལ་ལྟོས་པས་སོ། །

དོན་གཉིས་པ་རྟུལ་སྒོམ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ནི། བྱི་བྲག་པ་དག་རྟུལ་སྒོམ་ཆ་མེད་ཀྱི་རྟག་པ་འགྲོ་བའི་རྒྱར་
འདོད་པ་དགག་པ་ནི། གང་དག་ཅེས་རྒྱུ་ལས་སྟེ། མུར་བསྐྱོག་པ་ནི། མཁའ་བཞིན་དེས་ན་རྟུལ་ཡང་

མེད། ཁྱེས་དང་། སྤང་བ་དང་ནི་ཆ་མེད་པ། ཞེས་པར་པོ། །

དོན་གསུམ་པ་རང་ལས་སྒྲེ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དགག་པའི་ཡུལ་བརྟན་པ་ལ་འང་གསུམ་སྒྲེ།
ཡུལ་སྒྲིབ་བརྩོད་པ་དང་། གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་དང་། འབྲས་ལུའི་རང་བཞིན་དགའི། གཙོ་བོ་ཞེས་པ་ནས་
རྒྱུ་ལ་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་གཅིག་གིས་བརྟན་པའི་དོན། བྱང་ས་ཅན་པ་ལས། མེད་སྒྲུ་པའི་འདོད་པས།
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རིག་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། །པདག་རིག་པ་ནི། རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ལ།
ཤེས་པོ་ཐམས་ཅད། རུལ་ཐུན་པ་སྤྱིར་སྤྱོད་ས་ཀྱི་མིང་ཅན། བདེ་སྒྲུག་བཏང་སྤྱོད་ས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་
གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་སྒྲེ། ཤེས་པོ། ཏྲག་པ། གཅིག་པ། འགོ་བའི་བྱེད་པོ་མི་མངོན་པ་སྒྲེ། ཆོས་ལུ་ཐུན་ནི་རང་
བཞིན་རྒྱུའི་ཆ་པོ། དེ་གསུམ་མི་མཉམ་པའི་འགོ་བའི། འབྲས་ལུའི་ཆ་སྒྲེ། གཙོ་བོ་ལས་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ལས་
འབྱུང་བ་ལས་གྲུར་པ། རུལ་ལས་གྲུར་པ། ཞེན་པ་ལས་གྲུར་པ་སྒྲེ། ད་རྒྱལ་གཉིས་སུ་འབྱུང་པོ། དེ་ལ་འབྱུང་
བ་ལས་གྲུར་པའི་ད་རྒྱལ་ལས། གཞུགས། སྤྱི་རོ་རིག་བྱ་སྒྲེ། དེ་ཅམ་ལུ་དང་། དེ་ལས་འབྱུང་བ་ལུ་སྒྲེ། དེ་
ལས་ས། རོ་ལས་སྒྲེ། གཞུགས་ལས་སྒྲེ། རིག་པས་རྒྱུད། སྤྱི་ལས་ནམ་མཁའོ། རུལ་ལས་གྲུར་པའི་ད་རྒྱལ་
ལས། མིག་ཁྱ་བ། སྤྱི་ལེ། ལུས་ཞེས་པ། རྩའི་དབང་པོ་ལུ་དང་། དག་ལག་པ། རྒྱུ་ལ། གཤམ་པ། རྩ་ལོ་
ཞེས་པ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལུ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྒྲེ། དབང་པོ་བརྟན་གཅིག་འབྱུང་པོ། ཞེན་པ་
ལས་གྲུར་པའི་ད་རྒྱལ་གྱིས། གཉིས་ཀའི་གྲོགས་བྱེད་ཀྱི། རྣམ་འབྱུར་ལོགས་པ་མི་བསྐྱེད་པོ། དེ་ལྟར་ན། དེ་
ཅམ་ནི་ཤུགས་སུ་མམ། ཆེན་པོ་དང་། ད་རྒྱལ་གཅིག་དུ་བཤམས་ཏེ། དེ་ཅམ་ལུ་འབྱུང་བ་ལུ། དབང་པོ་བརྟན་
གཅིག་སྒྲེ། དེ་ཅམ་ནི་ཤུ་རྩ་གཉིས་སམ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ད་རྒྱལ་གསུམ་སྒྲེ། དེ་དག་ནི་རྣམ་འབྱུར་འབྲས་ལུའི་ཆ་
ཡིན་པས། འགོ་བ་ཞེས་བརྩོད་དེ། དེ་རྣམས་གཙོ་བོའི་ལུ་ན་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དང་དུ་ཡོད་པ་ལས། མངོན་
པར་གསལ་པར་སྒྲེ་པར་འདོད་དེ། དེ་དག་གི་གཞུང་ལས། དེ་ཅམ་ནི་ཤུ་ལུ་ཤེས་ན། དལ་པ་འམ་ནི་ཅོ་རིག་
གས། ཆ་ལུགས་རི་ལྟར་གནས་གྱུར་རུང་། སྤྱིར་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་འབྱུང་། ཞེས་སོ། དེ་དགག་པ་
ལ་བཞི་ལས། གཞོད་པ་སྤྱིར་བརྩོད་པ་ལ་འང་གསུམ་གྱི་དང་པོ། གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་དགག་པ་ནི་གཅིག་ལ་
ཞེས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་དང་།

དེའི་ཡོན་ཏན་དགག་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཞེས་ཏེ། ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་པས་སོ། །འབྲས་ལུའི་རང་བཞིན་
དགག་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཞེས་ཏེ། སྤྱི་ལོགས་མེད་དེ། རྩ་ཡོན་ཏན་གསུམ་མ་གྲུབ་པས་སོ། །པདེ་སྒྲུག་ཀྱི་རོལ་གྱི་

དོན་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷུང་བ་མི་དམིགས་པས་དགག་པ་ནི་མེས་མེད་ཅེས་ཏེ། མིམ་པར་མ་
དམིགས་པས་སོ། །བདེ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་དགག་པ་ལ་བཞི་ལས། བརྗོད་ཟིན་པའི་རིགས་པ་དྲན་པ་ལ་
རྒྱུར་བ་ནི། དངོས་རྣམས་ཞེས་ཏེ། ཏིལ་ལ་ཏིལ་མར་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེན། ཤེས་བྱ་ལས་རྒྱར་ཞེས་དང་། དེ་
ལྷུང་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞེས་དབྱུང་ཟིན་ལོ། །

ཐ་སྙད་དུ་རང་ཆོག་དང་འགལ་བ་ནི། ཁྱོད་ཅེས་ཏེ། བདེ་སྟོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཙོ་བོ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ལ།
དེས་དེ་ཙམ་ལ་སྟོགས་པ་སྐྱེད་པར་འགལ་ཏེ། འདིར་དེ་ཙམ་རྒྱ། བདེ་སྟོགས་འབྲས་ཁུ་པར་འདོད་བས་སོ། །
རྒྱ་མ་ཉིད་བརྟན་པར་མི་གནས་པ་ནི། དེ་ལས་ཞེས་ཏེ། རྒྱ་སྟོགས་རྒྱུར་མི་འདོད་ཀྱི། དེའི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱུར་
པའི་གཙོ་བོ་དེ་ལས་སོ། །ཞེན། དེ་ལྷུང་ན་བདེ་སྟོགས་རྒྱ་མིན་དུ་ཐལ་ཞིང་། འདོད་ན་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་
ཉམས་སོ། །བརྒྱུག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ནི་དེ་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལོ། །

གཞུམ་པ་གཙོ་བོ་རྟག་པར་མི་འཐད་པ་ལ་བཞི་ལས། ལྷུང་བ་མི་དམིགས་པས་དགག་པ་ནི། བདེ་
སྟོགས་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་ཏེ། བྱེད་རྒྱ་མ་ནི། རྟག་པར་མ་དམིགས་ཤིང་། བྱི་མ་ནི་མི་གསལ་པར་ཡོད་ན། བདེ་
སྟོགས་གསལ་པར་སྐྱེས་པ་ན། གཙོ་བོ་མི་གསལ་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། དོར་ན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། མ་དོར་
ན་གསལ་པ་ཉམས་སོ། །ཐུང་གསལ་སྤྱུ་འགལ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ཅེས་ཏེ། རྟག་པ་དེ་དག་འགལ་བས་སོ། །གནས་
རྒྱུ་པ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ནི། རྟག་པ་ཞེས་རྒྱུར་པ་གཉིས་དང་། འོག་གི་རྟག་པ་ཞེས་རྒྱུར་པ་གཉིས་སོ། །
དེས་ན་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པ་ནི། བར་གྱི་དེ་བཞིན་ཞེས་ཏེ། དངོས་པོ་འཇུག་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ། །

བཞི་པ་ཡོད་སྐྱེ་འགལ་བ་བཞི་ལས། དགག་ཡུལ་སྤྱིར་བརྗོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་ཏེ། དངོས་པོ་རྒྱར་
མེད་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ལ་རྒྱ་སྟོགས་། རྒྱལ་འབྲས་ཁུ་པར་ཆས་སྤྱོད་པས་དེ་གསལ་པར་བྱས་པ་ཙམ་
ཏེ། མར་མེས་དངོས་པོ་འཇུག། མེ་ཡོང་གི་རྒྱལ་བྱིས་པ་ལྷུར་དོ། །དེ་ལྷུང་མིན་ན་འཇིམ་པ་འང་རྒྱལ་བུའི་རྒྱུར་
འགྱུར། ཞེས་པ་ལོ། །

དེ་དགག་པ་ལ་རང་གི་འདོད་པས་མ་དེས་པ་ནི། གསལ་བ་ཞེས་ཏེ། ལྷིར་མེད་སྐྱེ་བྱེད་མི་འདོད་ཀྱང་། །
གསལ་བ་རྒྱར་མེད་སྐྱེ་བ་རང་ལུགས་ལ་ཡང་གནས་པ་ཉིད་དོ། །འཇུག་པ་འཆོལ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་ཏེ། །
ཅོད་རྒྱང་ལ་གསུམ་ལས། འཇུག་པ་མ་རྒྱུར་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཞེས་ཏེ། རས་པ་ལ་རས་ཉིད་དུ་ཡོད་ཀྱི།
ཆོངས་པས་མི་མཐོང་དོ་ཞེན། དེ་ཉིད་ཤེས་པ་མེར་སྐྱེ་བ་ཁྱོད་རང་རས་པ་ལ་གོན་པར་རིགས་པ་ལས་བསལ་

པའོ། །ཚོངས་པས་རས་ཡུག་གོན་པར་མཐོང་ངོ་ཞེན། འཇིག་རྟེན་ཚོངས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། ཤེས་ཏེ། ཞེས་
ཏེ། མཐོང་པའི་རྒྱ་ཡོད་པས་སོ། །འབྲས་བུའི་འཇུག་པ་བསྐྱུ་བར་ཐལ་བ་ནི། ལོ་ལ་ཞེས་ཏེ། རས་ཡུག་ཏུ་
མཐོང་བ་ཚད་མ་མིན་ནོ། །ཞེན། རས་པལ་དུ་མཐོང་བ་འདྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཇལ་བྱེད་ལ་ཚད་མེད་པས་
སོ། །ཡང་ན་ལོ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལྟར། འབྲས་བུ་གསལ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ནི་ལས་སྒྲེབ་པ་མེད་པར་
རྟོག་པས། སྤྱོད་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་བསྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲེབ་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ། ཚུད་པ་སྤངས་པ་ལ་གསུམ་ལས། མྱོལ་བ་དགོད་
པ་ནི། གལ་ཏེ། ཚད་མ་ཞེས་ཤོ་ལོ་ལ་སྟེ། དངོས་པོ་སྤྱོད་བཞུགས་ན་རེ། དབུ་མ་པ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐམས་
ཅད་རྒྱུན་ཞིང་འབྲུལ་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན། འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱུན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །
འདོད་ན་སྤྱོད་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་འདྲ་མི་འཐད་ངོ་། །ཞེན། ཡོངས་གཙོད་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ནི། བརྟགས་པའི་
ཞེས་ཤོ་ལོ་ལ་སྟེ། སྒོ་ལ་བྲུལ་པས་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཞིང་། དགག་བྱ་མ་གྲུབ་ན་དགག་པ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་
འདོད་དེ། གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ན། །ངས་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་རྒྱུན་
ལས། །དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་དགག་མེད་གསལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། དབྱེད་པ་
དོན་མེད་དོ་ཞེན། རྒྱབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ་རྩམ་དབྱེད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ནི། དཔེར་ན་ཞེས་ཏེ། རྒྱུན་པ་ལ་རྒྱུན་པར་
རྟོགས་པ་ཁོ་ན་སྤངས་བྱའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའོ། །

སྤྱོད་ནོན་གསུམ་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲེབ་འགག་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོན་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲེབ་འགག་མེད་པའི་དོན་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱབ་བྱའི་
གཏན་ཚིགས་དང་། རྟེན་གསུམ་མཉམ་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་བས་ཞེས། རྒྱུད་པ་བཞི་དང་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་མར་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དཔེ་བསྟན་པ། དོན་ལ་སྤྱུར་པ།
དཔེ་དོན་བསྟེན་བཞུགས་ལ་རྒྱུད་པ་གསུམ་རེ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བ། དེ་ལ་ཞེས་སོ། །དོན་གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་
ཅམ་ཉིད་ངོ་ཐོར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཡོད་སྟེ་དགག་པ་ནི། དངོས་པོ་ཞེས་ཏེ། འབྲས་བུ་དངོས་
པོར་ཡོད་ན། རྒྱ་དོན་མེད་པའོ། །མེད་པ་སྒྲེལ་ཞེན། དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དུགས་པ་མཐོང་བསྟན་པ་ནི།
འོན་ཏེ་ཞེས་ཏེ། མེད་པ། རྒྱའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དངོས་མེད་རྒྱའི་ཡུལ་དུ་མི་འཐད་པ་ནི། རྒྱེ་པ་ཞེས་ཏེ།
དེ་རྒྱ་ཡིས་སྒྲེད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ངོ་ཐོ་མེད་པས་སོ། །རྒྱ་ཡིས་བྱས་ན་དངོས་པོར་འགྱུར་ངོ་། །

རྒྱལ་པའི་ཡུལ་ཉིད་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་མེད་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་བ་ནི། གནས་སྐབས་
ཞེས་ཏེ། དངོས་མེད་མ་དོར་བ་དང་། དོར་ནས་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པ་ནི། རྒྱུ་པ་རེ་རེ་དང་། མ་དོར་བར་མི་
འགྱུར་བ་ནི། མེད་ཆེ་ཞེས་སོ། ། དངོས་མེད་གཞན་རྒྱུ་མི་འགྱུར་བ་ནི། དངོས་པོ་སྐྱེས་པར་ཞེས་ཏེ། དེ་དངོས་
པོར་མི་འགྱུར་མོད། དངོས་མེད་རང་གཞན་རྒྱུ་འགྱུར་པོ། ། ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་མེད་ལ་བསྐྱུར་བར་བྱ་
བྱེད་མེད་དེ། ཅུ་ཤེས་ལས། རང་བཞིན་གཞན་རྒྱུ་འགྱུར་བར་ནི། ཁམ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། །
དངོས་པོ་ལ་འང་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཤེས་ལས། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། དེ་ནི་མེད་པ་
ཉིད་མི་འགྱུར། ཞེས་སོ། །

ཐིང་ཞི་མཉམ་པའི་ལམ་རྒྱ་དོན་བསྟུན་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་གོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་མའི་དོན་ནི། རིགས་
པས་བརྟགས་ན་འཁོར་བ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལྟ་རན་ལས་འདས་པ་སྟེ། མགོན་པོ་བྱམས་པས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་
ཅི་ཡང་མེད། ། བཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་བྱེད་མེད། ། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། ། ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་
པར་གྲོལ། ཞེས་སོ། ། དེ་ཉིད་རྒྱ་བྱེད་པར་མེད་ཅེས་པ་ནི། རྣམ་དག་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ཏེ། དབྱུང་ལས།
ལྟ་རན་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། ། འདི་གཉིས་བྱེད་པར་རྩུང་བྱེད་ནི། །
གིན་རྒྱ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་གསུམ་གྱིས། ལེའུ་ཡི་དོན་དངོས་བསྟན་ནས། མཐུག་པན་ཡོན་ཤེས་སྒྲ་
གདམས་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱུ་ཉིད་རྟོགས་ན་རང་དོན་འགྲུབ་པའི་པན་ཡོན་ལ་གསུམ་ལས། ལོ་གའི་ཆོས་
བརྒྱན་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོན་པ་སྟོག་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ཅེས། གོ་ལོ་ཀ་སྟོན་
གཉིས་རེའོ། །

དེས་ན་དོན་ལ་གདམས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཅེས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། ཞེ་ལྟ་བདག་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་
གྱིས་ཀྱང་། ལུང་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་ལོ། ། ཟུང་འཕྲུག་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་སྒྲིར་རྗེ་བསྐྱེད་པར་
གདམས་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཐོང་བའི་རྣམ་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཅེས་རྒྱུ་པ་དུག་གོ། ། མ་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་
བཞི་ལས། འཁོར་བའི་རྣམ་པ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ། བདེ་འགོ་ཞེས་གོ་ལོ་ཀ་སྟེ། རྒྱ་བྱེད་གྱིས། བརྒྱ་བྱེད་འདི་ག་
རྟེན་མཆོད་འོས་ཉིད་རྒྱ་བྱེད་ནས་ཀྱང་ལས་གྱིད་བདག་ཕྱིར་ཡང་ས་སྟེང་ལ་ལྟར། ཞེས་པ་ལ་སྟོགས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གཉིས་པ་རྟམ་བརྒྱད་མར་འཇུག་པ་ལ་ལྟ་ལས། རྟམ་འི་རྩ་པ་མ་ཞི་བས། རྟམ་འི་རྩ་པ་མ་ཞི་བས་བརྒྱན་
པ་ནི། མྱིང་པ་ཞེས་པ་ནས། ཤོ་ལོ་ཀ་མྱེད་དང་བཞི་སྟེ། བདེན་དངོས་སུ་བརྒྱུད་སྟེ། མྱོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་སོ། །
བརྒྱུག་པའི་ཐབས་མེད་པ། བར་ཆད་མང་པ། རྟེན་རྟེན་པར་དགའ་བ། རྒྱ་སྤང་དགའ་བ་ནུམ་ས། དེར་ཡང་
ཞེས་པ་ནས་རྒྱུད་པ་གཉིས་དང་། བཞི་དང་། གཉིས་དང་གཉིས་སོ། །

རྟམ་ལས་རྟམ་པ་མ་ཞེས་པ་དང་མྱོང་བར་འཇུག་པའི་རྟམ་རྩ་མས་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནས་ཤོ་ལོ་ཀ་
གཉིས་དང་གཉིས་སོ། ། དེ་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་པར་སྒྲོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟམ་ཞི་བ་དང་། མངོན་ཞེན་ཞི་བར་སྒྲོན་
པ། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནས། ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རེ་སྟེ། འབྲས་སུ་རྟམ་འཛིལ་བ་དང་། རྒྱུད་དངོས་འཛིན་སེལ་བར་སྒྲོན་པ་
ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། ། དགུ་པ་ཞེས་པ་བཀྲི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པའི་ལུ་ལོ། །

རྩ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཇུག་གི་དོན་དགེ་པ་བཟླ་བ་ལ་གསུམ་ལས། གང་བཟླ་བའི་རྒྱ་ནི། བདག་གིས་
ཞེས་ནས། གང་དེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྗེ་ལྟར་བཟླ་བའི་རྩ་པ་ལ་གསུམ་ལས། གཞན་དོན་རྟུ་བཟླ་བ་ལ་འདར་གཉིས་ལས། འཛིག་
རྟེན་པའི་དོན་རྟུ་བཟླ་བ་ལ་གསུམ་ལས། མྱིར་བཟླ་བ་ནི། འགོ་པ་ཀུན་ཞེས་ནས། མྱིང་རྗེའི་སྒྲོན་པ་བཟླ་བ་ནི།
རྟམ་ཞེས་དང་། བུམ་ས་པའི་སྒྲོན་པ། བདེ་དགའ་ཞེས་དང་། དགའ་བའི་སྒྲོན་པ་བར་རྟུ་ཞེས་དང་། བཏར་
སྒྲོམ་ས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་འགོ་བས་ཞེས་པས་སོ། ། རན་འགྲོའི་དོན་རྟུ་བཟླ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དཔུལ་བའི་དོན་རྟུ་
བཟླ་བ་ལ་འདར་གཉིས་ལས། རྟམ་པར་ཞི་བར་བཟླ་བ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། ལོ་ཀ་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྟུན་ནི།
གསལ་ཞིང་བྱན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། དཔུལ་བ་བརྒྱ་མོ་རྟུག་བཤད་པ་ནི། ཚད་ལྡན་པ་བརྒྱད་ལ་ཉེ་འཁོར་བཅུ་
རྟུག་རེ་ཡོད་པས་སོ། ། དེ་དག་ལ་རྟམ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། དུག་པ་ཞིར་འདུ་བའོ། ། གཞན་གྱིས་མཐུས་ཞི་བ་
ལ་འདར་དོན་བཞི་ལས། ཅི་ཕྱིར་ཞེས་ནས། མངོན་པར་དགའ་བྱུང་གཅིག་གི་བར་རོ། །

རྟུ་འགྲོའི་སྒྲོན་པ་རྟམ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་འདིར་བྱིངས་ན་གནས་པའི་དོན་རྟུ་བཟླ་པ་རྒྱུད་པ་གཉིས་སོ། །
ཡི་རྟགས་ཀྱི་དོན་རྟུ་བཟླ་བ་ནི། རྒྱ་མི་སྒྲོན་པའི་མིའི་དཔེ་དང་། ཟམ་རྟོག་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། དེ་ནས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་པས་གཟིགས་ཀྱི། དབང་པོའི་བྱག་གི་སོར་སོ་བཅུ་ལས་རྒྱ་པོ་
ཆེན་པོ་བཅུ་ལྔ་སྟེ། ཞེས་པ་དེ་ཡུལ་ལ་གོགས་མེད་པར་རོ། །

བདེ་འགྲོའི་དོན་རྟུ་བཟླ་བ་ལ་གསུམ་ལས། བྱེ་བའི་རྩ་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་བརྒྱད་དང་། གཉིས་

པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ལྷ། བར་པ་ལ་གཉིས། ཐ་མ་ལ་ལྷ་ལས། བྱེ་བས་བཅུ། བྱེ་བག་ལ་ལྷ་པ་རྒྱལ་
པ་རྒྱམས་ནི། ལོང་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་མིག་མཐོང་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས། ཏྲག་ཏུ་བདེ་དང་ལྷན་སྦྱར་ཅིག་གི་བར་དུ་ཤོ་
ལོ་ག་མོ་གཅིག་ནི་གསལ་ཞིང་། སྒྲེ་པ་དམན་པས་མཆོག་ཐོབ་པའི་ཐབས་ནི། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་
པ་ནས་གསུངས་པ། བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ལས། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་འོད་ཀྱི་ཏྲུག་། དེ་བཞིན་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོ་གྲོས་དང་། །
དབང་པོ་ཞིང་འཇམ་དབྱངས་ལ། ཏྲག་ཏུ་གྲུས་པས་བྱུག་འཛལ་ལོ། ཞེས་པས་བྱུང་མེད་དུ་མི་སྒྲེལ། །

ལོ་ག་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོད་པ་ལ་གསུམ་ལས། བྱང་མེམས། སངས་བྱས། ཉན་རང་རྒྱམས་ཀྱི་
དོན་དུ་བསྐྱོད་པ་རྒྱུ་ལས་གཉིས་གཉིས་མོ། །

རྩོམ་པ་པོ་རང་གི་དོན་དུ་བསྐྱོད་པ་ལ་བཞི་ལས། བདག་ཀྱང་ཞེས་ནས། འགྲོ་པ་བདེ་ལ་སྒྲོད་པར་ཤོག་
གི་བར་ལོ། །

བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་པ་རྒྱལ་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོད་པ་ནི། འགྲོ་བའི་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་སྟེ། དུམ་མཐའ་དག་
སྒྲོང་ཞིང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ནི། སངས་བྱས་ཀྱི་བརྒྱན་པ་ཡིན་ལ། དེའང་བཞི་དབྱེ་བསྐྱེད་པ་
གསུམ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོད་གསུམ་མཐུ། མོ་ཐར་ལས། སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་ལྷན་སྦྱར་ཆོག་ས་
པར་སྦྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་བྱས་པ་རྒྱལ་པ་ཡིན། ཞེས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་སྒྲོད་
པ་དང་། བརྒྱན་པ་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་དང་། བརྒྱན་པ་ལ་གཅིག་སྒྲུ་སྒྲུ་བྱེད་པས། རྒྱུད་དང་བཀྱར་བ་སྤྱིས་
མཆོད་ཅིང་བརྒྱན་པའི་གསུག་ས་བརྒྱན་དང་། བར་མཆོམས་མེད་པར་ཡུན་རིང་དུ། གནས་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །
བཀའ་འདྲིན་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་བྱུག་ནི། གང་གི་ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་སྟེ། གང་གིས་གང་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་འཛལ་བའི་རྒྱལ་
ཏེ་གསུམ་མོ། །ལུལ་ནི་གཉིས་ལས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་ཡི་དམ་སྟེ་དེའི་ཕྱིན་བསྐྱེད་ཀྱིས། དགོ་བའི་སྒྲོ་
བསྐྱེད་པའོ། །དགོ་བའི་བཤེས་ནི་མཐའ་པོ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་ལྷས། ཁྱིམ་ན་གནས་པ། ཉེས་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་ཀྱིས་
རྒྱུད་པ་ལས། ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་སྦྱང་སྟེ། ལུས་སེམས་དར་བར་བྱས་པས་མོ། །བརྒྱུ་པ་བསྐྱོད་ནམས་བསྐྱོ་
བའི་ལེའུའོ། །

དེ་ལྟར་ལེའུ་བརྒྱས། བྱང་མེམས་ཀྱི་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི། སྒྲོད་པ་མ་ལུས་པར་བརྒྱན་ཟིན་ནོ། །གཞུང་
འདི་ལ། འགྱུར་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སྒྲ་ཅོག་གི་འགྱུར་ལ། རོ་བོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་དག་པར་བྱས་ཤིང་།
དེ་ལ་རྗེས་ལོ་རྩ་བས། ལུང་ག་བྱས་པ་དེ་ཉིད་བཤད་བྱའོ། །

གཞོན་པའི་དུས་ན་ཚར་ལྷ་ཐོས། །དར་མའི་དུས་ན་བདུན་ཅུ་ལྷ། །བཤད་པའི་རྗེས་ན་སྐྱམ་འགྲེལ་
འདི། །གདེངས་ཀ་རྒྱ་མཚོའི་ལོ་ལ་སྒྱུར། །བརྒྱད་པ་གཉིས་ལས་ལེགས་འོངས་ཤིང་། །བྱུང་མཐའ་ས་སྒྱུ་པ་ཡི་
ལུགས། །རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་འོག་གི། །རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་བཀོད་པ་ཡིན། །བདག་ནི་སློབ་ཤོས་ཤིན་ཏུ་
ཟ། །འདད་ལྟའི་སྒྲོན་ལུལ་མ་ཡིན་མོད། །འོན་ཀྱང་བླ་མའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ། །དམིགས་ནས་བཀོད་པའི་དགེ་བ་
དེ། །སླུ་མ་རྣམས་ལ་ལུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཁོངས་པ་མཆིས་ན་མཁས་རྣམས་ལ། །
བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་བཅོས་པར་བྱ། ॥

དཔལ་ས་སྒྱུ་པའི་ལུགས་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ། འཐད་
པ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ། འདི་ནི་སླུ་མ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཞི་བར་གཤེགས་ནས། ལོ་བརྒྱར་
གཉིས་ཀྱིས་མ་སླེབས་པའི་ཆེ། རྒྱ་མོ་གླང་གི་ལོ། རྒྱ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བརྒྱའི་ཉིན་འབྱུང་སྒྲོལ་ཡོད་པ་ནས་མགོ་
བརྒྱམས་ནས། རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་བྱས་པ་འདི། དཔལ་ས་སྒྱུ་པའི་སླུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐོན་དུ་བྱུར་བས། དེ་
དག་གི་ཕྱིན་བརྒྱབས་ཞུགས་པའི་མཐུས། བཀའ་དང་བརྟན་ཚོས་པལ་མོ་ཆེ་ཐོས་པར་བྱུར་པའི། བདེ་བ་ཅན་
པ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྡེ་སྒྲོན་འཇིན་པ་དུ་མས་བརྒྱལ་པའི་རོར་བཀོད་
པའི་ཡི་གེ་པ་ནི། སློབ་ཤོས་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ། སྒྲོན་པ་བཀྲ་ཤིས་བཟང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །བརྟན་བཅོས་འདིས་
བརྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་དང་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཐན་པར་བྱུར་ཅིག ॥དགེ་ལོ།

༡༣། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་
ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་བཞུགས་སོ། །

བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྱུ་བ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཟླ་བའི་
འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
གཉིས་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་བས། སྤྱི་བ་གཉིས་ཀུན་སྒྲངས་བདེན་གཉིས་མ་ལུས་མཁུའ། འོན་གཉིས་མཐར་
ཕྱིན་དཔལ་ལྷན་འཇམ་དབྱངས་དང་། གཉིས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །རང་དོན་མིན་ཞིའི་
བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར། མཐའ་གཅིག་གཞན་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེམས་ཏེ། ལྷུ་པ་སྒྲས་སྤྱོད་པ་གསལ་
བར་སྟོན་མཛད་པའི། འཕགས་མཆོག་ཞི་བ་ལྷ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །ཐེག་ཆེན་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་འབྱུང་
གནས་ལས། བྱུང་པའི་གཞུང་ཟབ་མོར་བུ་རིན་ཆེན་འདི། གཏུ་ལ་བྱ་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་བཞེ་བའི་བྱིར། །
ལེགས་བཤད་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་ལ་མཆོད་པར་བྱ། མཁས་མང་ཏུ་མས་གཞུང་འདི་རྣམ་སྟེ་མོད། འོན་ཀྱང་མོས་
པས་གསོལ་འདེབས་དཔར་གི་བྱིར། ལེགས་བཤད་ཆ་བསྐྱས་འཆད་ལ་སྟོན་འགའ་མེད། ཉད་འདུན་ཤེས་
རབ་ལྷན་རྣམས་སྟོབས་ཉོན། །

འདིར་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ནས་སྤྱགས་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་པས་རྒྱལ་མིན་ལ་མ་ཆགས་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་
ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པར་མཛད་པ་དེས་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་
གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་སྟོབ་
དཔོན་དེས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ།

བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ། འཇུག་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན། འཇུག་པ་མཐར་ཕྱིན་

པའི་བྱ་བ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ།

མཚན་པར་བརྗོད་ཅིང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། ཁེངས་བསྐྱར་སྒྲིབ་ཚུལ་པོ་ན་ཡོད་པར་བྱ་བ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ། མཚན་པར་བརྗོད་པ་དང་། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། དེ་གཉིས་གསལ་བརྟན་བཅོས་གྱི་དགོས་འབྲེལ་རྣམས་པར་གཞག་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྐྱར་བའི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི།

ཡུལ་དམ་པ་ལ་བྱག་འཆལ་བས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་རྣམ་བྱས་གྱི་རྒྱུ་པ་འཛད་ལ། དེས་བརྟན་བཅོས་ཚུལ་པའི་བར་ཆད་ཞིན་ས་ཚུལ་པ་མཐར་ཐུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཛིག་ཉེན་ན་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་བྱ་བ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་བྱག་འཆལ་ནས་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་མཛད་པས་དམ་པའི་སྟོན་པ་བྱས་པས་རང་ཉིད་སྐྱེས་བྱ་དམ་པར་བརྟན་པ་དང་། ཡུལ་དམ་པ་ལ་བྱག་བྱས་ནས་བརྟན་བཅོས་ཚུལ་པར་ཐོས་པ་ལས། གང་ཟག་དམ་པ་དང་དེའི་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལྷ་ཉེན་པ་པོ་དག་གཞུང་ལ་གྲུས་པ་སྒྲེབ་པོ། །དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་མཚོག་གི་དཔོན་གྲུབ་ཐོབ་པས་བརྩམ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱུང་གིས་དོགས་པ་དང་། དོན་ལུ་གྱི་བྱ་བ་བརྩམས་པ་ལས་ལྷོག་པ་མི་མིན་གྱང་གཏུལ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་དེ་རྣམ་བརྟན་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཚན་པར་བརྗོད་ལས་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དེ་ཐོས་པ་ལས་དང་བསྐྱེ། དེ་ལས་ཡོན་ཏན་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྟོན་པ་དང་དེའི་གསུང་རབ་ལ་ཚིག་གཞུང་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་གྲུས་པ་སྐྱེ། གྲུས་པ་ལས་ཐོས་པས་མཐོ་མ་གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པས་ལེགས་པའི་མཚོག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་པ་ལས་དང་བ། དང་བ་ལས་གྲུས་པ། གྲུས་པ་ལས་དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལ་གཞོལ་བའི་ཡིད་གྱིས་བདེ་གསེགས་སྒྲས་གྱི་ཕྱོལ་པ་ལ་འཇུག་པ་གཤེས་པའི་ཕྱིར་འབད་བ་བྱེད་པས་བརྟན་བཅོས་འདི་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱབ་ས་འོས་ལ་བྱག་འཆལ་བ་དང་། དུག་འོས་ལ་བྱག་འཆལ་བ་གཉིས་སམ། དུག་གི་ཡུལ་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་བྱག་འཆལ་བ་གཉིས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། དུག་འཆལ་ཞེས་བྱང་རོ། །གང་ལ་ན། རྒྱབ་ས་འོས་དང་། དུག་འོས་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། བདེ་གསེགས་ནི། ལུ་ག་ཏ་སྟེ། ལུ་ཉེར་བསྐྱར་ཏེ། བདེ་བའམ་ལེགས་པ་ཡིན་ལ། ཆོག་ས་རྒྱང་པ་ལ་སོགས་

པའི་དོན་ལྟ་ལ་འཇུག་གྱང་། འདིར་མཛེས་པ་དང་སྒྲར་མི་ལྟོག་པ་དང་མ་ལུས་པའི་དོན་གསུམ་གསུམ་ལ།
གསེགས་པ་ནི། མོང་པའི་དོན་ཏེ། འཁོར་པའི་པ་རོལ་རྩ་མོང་བ་ལྟུག་བསྐྱེད་ལྱི་རྒྱ་སྒྲར་པའོ། །དེ་ལྟར་གྱི་
ཆོས་གསུམ་དང་སྒྲར་ན། བདག་འཛིན། ལྷ་དབར་སྒྲོའི་འབྲེལ་པ་ལས། སྒྲར་པ་མཛེས་པར་གསེགས་པ་ཏེ།
འབྲས་བུ་ཡིད་རྩ་མི་འོང་བའི་ལྟུག་བསྐྱེད་ལྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆད་མས་གནོད་པས་མི་མཛེས་པ་
བདག་ལྟ་སྟོགས་སྒྲར་པ་ནས་རིགས་པས་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་ཐབས་མཛེས་པ་བདག་མེད་མཐོང་པས་
གསེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོན་རྩ་མ་གསུགས་ལེགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིས་སྟོན་ཅི་འདི་བར་ལས་འདོད་ཆགས་
དང་བུལ་བའི་ཕྱི་རོལ་པའི་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བར་རྩ་འཕགས་ཏེ། དེ་དག་གིས་མི་མཛེས་པའི་བདག་ལྟ་དང་
འཁོར་བའི་ལྟུག་བསྐྱེད་མ་སྒྲར་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ལྟའི་ས་བོན་གཉེན་བོས་བཅོམ་ནས་སྒྲར་པའི་ཕྱིར་
སྒྲར་མི་ལྟོག་པར་གསེགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལྟའི་ས་བོན་ལས་ཆགས་སྟོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོན་དང་། དེ་
ལས་འཁོར་བར་སྟེ་བ་ཡོན་པ་ནི། སྒྲར་ལྟོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་མ་ནད་ལེགས་པར་བྱུང་བ་
བཞིན་ནོ། །འདིས་སྟོན་པ་རྒྱན་ལྟགས་སྟོགས་ལས་བྱུང་བར་རྩ་འཕགས་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་ད་རུང་ལས་
ཉོན་ལས་འཁོར་བར་སྟེ་བ་ཡོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དོན་རྩ་ཐབས་མང་པོས་ཡུན་རིང་པོར་ལམ་ལ་
གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པའི་བག་ཆགས་ལུས་ཀྱིས་གནས་ངན་ལེན་མཆོང་རྒྱུ། །རག་གི་གནས་ངན་
ལེན་དོན་མེད་ཀྱི་ཆོག་དང་། མེས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མེས་ཀྱི་དང་། རང་གི་རྟོགས་པའི་
ལམ་སྟོན་པ་ལ་ མི་གསལ་བ་རྣམས་སྒྲར་པའི་ཕྱིར་བཟོད་བྱ་རྟོགས་པར་བཟོད་པའི་ཕྱིར་མ་ལུས་པར་
གསེགས་པ་ཏེ། དུམ་པ་ལེགས་པར་གང་བ་བཞིན་ནོ། །ལུས་པ་ནི། སྟོན་གསུམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་ལམ་
སྟོན་པ་ལ་མི་གསལ་བ་ཡིན་ལ་དེ་སྒྲར་པའི་ཕྱིར་འདིས་མི་སྟོན་པ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ལས་བྱུང་བར་རྩ་
འཕགས་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་གི་སྟོན་གསུམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་མི་གསལ་བ་མ་སྒྲར་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དག་བཅོམ་པ་མཆོང་བ་ཅན་ལ་སྟོགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་བཞིན་ནོ། །རྣམ་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་སྒྲར་པ་འོན་ཏན་
གསུམ་བདེ་གསེགས། ཞེས་སོ། །ཁྱི་རྩའི་འབྲེལ་པར་ཡང་། ལེགས་པར་མ་མོང་ཕྱ་རྟེན་གསུམ་རྣམས། སྟོན་པ་
རྣམས་ནི་ཡང་ཡང་འཁོར། མི་སྟོན་པ་བཟོད་བྱ་ཀུན་བཟོད་མིན། །བདེ་གསེགས་གསུམ་ལས་བྱུང་བར་
འཕགས། ཞེས་དྲུངས་སོ། །

ཡང་། གསེགས་པ་ནི། རྟོགས་པའི་དོན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ལེགས་པའི་སྒྲུ་གསུམ་དང་སྒྲར་ན།

ཚད་མཆ་མི་བསྐྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ནི་དམ་ཁྱེན་པ་ནི། མཛེས་པར་རྟོགས་པ་ལྟེ། དེས་སྤྱོད་པ་པ་ལས་ལྷག་ལྟེ། དེ་
དག་གིས་ཚད་མཆ་མི་བསྐྱ་བའི་སྒྲ་དོར་མ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་མོ། །ལམ་ངེས་པ་ལས། དགའ་སྤྱི་ལག་པ་བ་མེད་
པས་གཞོད་པས་ལྷག་པ་མེད་པ་བརྟན་པར་མ་ཁྱེན་པ་ནི། སྒྲ་མི་རྟོག་པར་རྟོགས་པ་ལྟེ། དེས་སྤྱོད་པ་པ་ལས་
ལྷག་ལྟེ། དེ་དག་གིས་པར་གཏུག་ལྷོས་ཀྱི་སྤོམ་མ་ཟད་པའི་ཕྱིར་མོ། །

ཞེས་པོ། །པོད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རྟོག་ཁུངས་ཞོ། དག་ཉོན་མྱི་བ་དང་། བེས་མྱི་བ་སྒྲུ་མ་བ་དང་། དེ་བཞེས་བ་
ལ་མ་རྟོག་བ་དང་། མ་ལུས་བ་དང་། སྒྲུ་མ་མི་ཕྱོག་བ་སྒྲུ་མ་བ་དང་། རི་ལྟ་བ་དང་རི་ལྟེག་བ་རྟོག་མ་བ་དང་དེ་
གཉིས་མི་ཉམས་བ་ལ་རྟོག་མ་བ་ཆོས་གསུམ་ལྟན་ཏུ་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་བ་ཆོས་གསུམ་ལྟན་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་
བ་ལྟན་ཆོས་མ་ཀྱི་ལོག་ག་བཞེས་དང་། རྟོག་མ་བ་ཆོས་གསུམ་ལྟན་ཀྱིས་རྟོག་མ་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡི་མེས་ཏེ། དེ་
གཉིས་ཀྱིས་དོན་གཉིས་མཐར་ཐུག་པའི་མངས་སྒྲུ་མ་དཔོན་མཆོག་བ་ལྟན་ཏེ། ལུང་སྒྲུ་མ། དོན་གཉིས་ལྟན་བ་
མངས་སྒྲུ་མ་ཉིད། ཅིས་པོ། །

ཡང་ན། ལྷའི་དོན་ནི། ལྷོག་པ་ལྟེ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལྷོག་ཅིང་།

པཱོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་རྒྱུ་ཏེ། ཆོས་དཔྱིད་ཀྱི་གསལ་བ་འཕྱི་གཏེན་པ་མ་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ཕོན་ཏན་གྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་པོས་པ་བཞིན་ཏུ་འདྲ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་། ཆོས་མི། རིག་པའི་དོན། རྒྱལི། རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏེ།
རིག་པ་ན་རྒྱུ་པར་གསལ་པའི་རོ་པོ་ཕོན་པས་ཆོས་རྒྱུ་ལོ། །

[illegible]

དེ་ལ་དབྱེ་ན། དོན་དམ་པ་དེ་ན་པ་འི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱང་མེས་ཀྱི་ཕྱོད་ཐབས་མོ་འཛིན་ཀྱི་ཚུལ་
ཚུན་པ་དང་། གུན་རྩོམ་གྱི་པ་དེ་ན་པ་འི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུང་པ་ལས་ལག་པུ་གཉིས་མོ་གསུམ་ཚོ་གསུམ་
པ་འཛིན་ཀྱི་ཚུལ་ལས་པ་འཛིན་ཀྱི་ཚུལ་པ་གཉིས་མོ། །དེ་ལྟ་བུ་འཛིན་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་དང་ལྟན་པ་སྟན། མངའ་
ཞེས་བྱ་ཏེ། དེ་དང་བཅས་པ་འི་དོན་ནོ། །ཐུབ་པ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་མངའ་མངའ་དེ་འཛིན་དེ་ནོན་མཚོ་གསུམ་གསུང་
པ་འི་ཐུང་དེ་གཙོ་བོར་སྟོན་ལ། ལུགས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱུལ་གཉིས་བྱང་མངའ་པར་གསུང་དོ། །ཡང་ན། པལྟན་
པ་འཛིན་སྐྱེ་གཉིས་པོ་མངའ་པར་པལྟན་པ་སྟན་ཐབས་མོ་ཚུན་པ་པོ་འི་ཡོངས་སྤྱུང་དང་སྐྱེ་ཚོ་གསུམ་ཚུན་པ་པོ་འི་སྤྱུལ་སྤྱུ་
གཉིས་བྱང་མངའ་པར་མཚོན་ནོ། །ཡང་ན། ཚོས་སྐྱེ་འཛིན་སྐྱེ་གསུམ་ག་གསུང་ཏེ། མདོ་ནི་ཉེ་གསུམ་ལས།
དོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་རྩོགས་བཅས་དང་། དེ་པ་ཞིན་གཞན་པ་འི་སྤྱུལ་པ་ནི། ཚོས་སྐྱེ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། །
ཞེས་མོ། །དེ་དང་ལྟན་པ་འི་ཐུང་མངའ་པོ། །

ཡང་ན། གྲུ་པའི་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་པ་འདྲུག་པ་མཚོན་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཅུང་ཞེས་ཏེ། ཚོན་མོ། ལྟར་གྱི་ཚོན་
གཙུང་རབ་དང་། རྟོགས་པའི་ཚོན་གང་ཞིག་འདྲོད་ཆགས་དང་ལྷལ་པ་འགོག་པ་དེར་དང་། གང་གིས་འདྲོད་
ཆགས་དང་ལྷལ་བྱེད་པས་བཤེབ་ཏེ། དེ་ནས་མཚན་གྱི་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་པས་ན། ཚོན་གྱི་ཚོགས་པ་ཅུང་ཏེ།
ཚོན་དཀོན་མཆོག་གོ། རྒྱུད་རྒྱུད་། གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་ལྷལ་པ། །འདྲོད་གཏིན་མཚོན་ཏིང་ཅན་དེ་
ཚོན། ཞེས་སོ། །ཤར་པ། ཉན་ཐོས་གཙུང་པས་སྒྱེས་པའི་ཤར་མོ། འདྲི་རྩིས་རྒྱུད་གི། རྒྱགས་པས་སྒྱེས་
པའི་ཤར་ལྟར་ཆེ་མས་ཏེ། སྒྱི་རྩྱལ་པས་སྒྱུད་ཞེས་པ་པ། ཡིག་ཀྱིས་པས་ལྷན་གྱི་དེས་ཚོགས་གིས་དེ་གས་སྒྱེས་

པའི་ཕྱིར་དང་། གཏུང་འཛོལ་བ་པམ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་ནི་ས་པོ་ན།
ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ནི་མ། པམས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ནི་མངལ། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་མ་མ་ཉེ། པའི་
པམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སུ་སྒྲེས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུབ། ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་ས་པོན་ཤེས་པ་བཞི། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་
སྒྲིང་མ་དང་པམས་གཏན་གྱི། །བདེ་བའི་མངལ་གནས་སྒྲིང་རྗེའི་མ་མ་ཅན། །གང་ཡིན་དེ་དག་ཐུབ་པའི་རྗེས་
སྒྲེས་སྒྲུལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་དག་དོན་སངས་རྒྱལ་སུ་འཇུག་པམ་གཏུང་འཛོལ་ཅིང་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
པམ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་པར་ནི། དེ་ལྟ་མིན་ནོ། །བྱང་མེམས་སོ་སྒྲེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་པམ་གནས་གྱི་
དགོ་འདུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིར་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྒྲིང་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
དེ་དག་གི་སྒྲུང་བྱ་སྒྲུང་ས་པའི་ཡོ་ཉན་དང་ལྷན་པ་ནི། དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཉེ། རྒྱུད་སྒྲུབ། རི་ལྟ་རི་སྒྲིང་
ནང་གི་ནི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། །སྟོ་ལྷན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོག་ས། །སྒྲུ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་
ལྷན་ཉིད། །ཅེས་སོ། །

དེ་ནས་པའི་གསེགས་དང་ལྷན་ཅིག་པའམ་དབང་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བཅས་གྱི་སྒྲུ་སྒྲོས་སོ། །འདིར་
རྒྱུད་པོ་ལ། པའི་གསེགས་སྒྲུས་བཅས་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་མངའ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། ཐེབ་སྒྲུར་ཉམས་པ་སྒྲུང་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཆོས་སྒྲུ་དེ་བྱང་མེམས་ལ་ཡང་མངའ་བར་བསྟན་ཅིང་བྱང་མེམས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོན་པ་བདེ་
གསེགས་དང་ཆ་འདྲ་བར་བསྟན་པའི་དོན་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་པམ་གནས་སུ་མ་གྱུར་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དང་ལན་འདོགས་པམ་ཆེ་བས་ཐུག་
བྱ་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་བྱང་མེམས་སོ་སྒྲེ་དང་། ཉན་ཐོས་ཞུགས་འབྲས་བརྒྱད་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་དང་།
མ་པན་སྟོབ་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་དང་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆེ་བ་ཀྱང་ཏེ། མ་ལུས་པ་ལ་ཉེ། འང་གི་རྒྱས་འདུས་པའི་
དོན་ནམ་སྒྲུ་གཞུགས་དང་མཆོད་རྟེན་དང་སྒྲིགས་བམ་དག་ཀྱང་བསྟུའོ། །ཁི་བྱུ་ཏིས། སྒྲུས་ནི། འཇམ་དཔལ།
ཐུག་འོས་ནི། ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་དགོ་འདུན་དང་དགོ་བཤེས་སུ་འཆད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱང་མེམས་སོ་སྒྲེ་དང་ཉན་
རང་འཕགས་པ་རྒྱུ་པམ་གནས་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་གྲགས་གྱིས། ཐུབ་དབང་གི་ནི་སྒྲུ་གསུམ་དང་། །ཐུ་བན་འདས་
དང་གང་ཟག་བརྒྱད། །ཅེས་དང་། ཤར་རིའི་ལུང་ལས་དག་བཅོམ་གྱིས། །བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔེ་བཟུག་བྱ་ཉེ། །
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་ཕྱི་རོལ་མིན། །སངས་རྒྱལ་ནང་དུ་འདུས་པར་དགོངས། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞེན།
དེ་ནི་སྒྱི་རིགས་གྱི་རྒྱུ་པམ་གནས་ངོས་གཞུང་བ་ཡིན། འདིར་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་པམ་

[illegible]

འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་བྱུག་འཇོལ་བ་ལུ་མོ་མུ་ལན་མེད་པ་སྒྱུར་གྱིས་བཀག་གོ། །ཞེན།
དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཏེ། བྱིས་དེ་ནི་དེ་ཀྱིས་བྱུག་འཇོལ་ལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། དགོས་དོན། བརྒྱ་མཐོན། མེད་དོན་གསུམ་གྱི་དཔེ་ནི། བརྒྱ་པར་དམ་པའི་པག་
 གྲོལ་པས་དམ་པ་རྣམས་དམ་པའི་ཁྲུ་མི་ལོ་དཔེ་མི་རྩེ་མཚམས་མཐོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེས་
 བརྒྱ་པར་པེམ་པ་དང་རྩེ་མཚམས་པེམ་པ་ལྟོས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། བཤད་བྱའི་དོན་བརྗོད་པ་དང་། བཤད་པར་ཁས་ཐུང་བ་དང་། རང་བཟོ་དང་ལྷོ་མ་པ་
སྤང་བའོ། །

གཞུང་པ་མི། བཞེད་པ་དེ། བཞེད་བྱའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་བཞུན་པ་པུ་མོ་ཞེས་དང་།
གང་ན། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་བདག་ཉིད་མི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མིག་ལ། དེ་མངོན་རྒྱལ་དུ་བྱས་པས་འཕགས་པར་
བྱུང་པའི་བྱིར་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐལ་བྱང་མེས་མ་གྱི། ས་བཞུན་པ་པུ་བའམ་འདི་ས་རྩོམ་པར་བྱེད་པས་ན།
རྩོམ་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་ས་བསྐྱེད་རྩོན་དུ་བཤོ་བའི་བྱང་མེས་མ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བྱུང་ས་ནས་ཡང་དག་པར་
བྱས་པ་མིག་ལ། དེའི་མཆོད་ཉིད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྩོད་པ་སྟེ།

དེ་ལ་དེ་ཉིད། འཇུག་པའི་སྒྲོན་པ་ཡུར་ཆུབ་ཀྱི་མེ་མཁ་པ་སྒྲིང་པ། ཆུབ་པའི་སྒྲོན་པ་ཉིད་ཡུག་ཆུབ་པ།
ཡུག་པའི་སྒྲོན་པ་མོ་མ་ཆུ་འཁྱིལ་མཁ་དང་པལ་མཁ་པ།

དེ་ཡང་རྩ་མ་གཉིས་ནི། རྒྱལ་པོ་པ་བརྟན་པ། ལྷི་མ་ནི། གང་མེད་དོན་དང་དོན་མེད་དག ཅིས་
མོག་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཅོང་པ་བརྟན་པའོ། །ཡང་ན། བྱང་རྒྱལ་མེས་པོ་དཔལ་ལོ་རྒྱལ་པོ་བྱང་
རྒྱལ་པོ། །

དཔྱེན། བཅམ་པ་མེམ་མ་བཅེད་པ་དང་། ལཱེ་པ་བ་བཅམ་པ་བ་ལྷ་པ་བ་མེམ་མ། དང་པོ་བཅེན་པུ་མ།

གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་། །ཁི་བསྐབ་པ་ལ། རྩོག་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་ཉེས་སྒྱུད་
ཐམས་ཅད་ལས་རྩོག་པ་དང་། འཇུག་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་ཕྱིན་རྒྱལ་ལ་གོམས་པ་གཉིས་སམ། རྩོམ་པ་དང་དགོ་
བཞོས་སྤྱད་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་
ཐམས་ཅད། སྤང་བྱ་བ་དག་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད། བསྐབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡིན་
པས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་པ་དེ་ལ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྟོ་
བའི་བར་ལེའུ་བཅུ་འེད་ནོག་གིས་འཇུག་པའམ། ཡང་ན། འདིས་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ། འཇུག་
པར་བྱ་བས་ན། འཇུག་པའི་ལམ་ནི་ལོ། །

འོ་ན། བྱོད་ཀྱིས་རང་དགར་བརྩམས་པ་ལ་སུ་ཞིག་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐབ་པ་དེ་ཉིད་ཟབ་ཅིང་
རྒྱ་ཆེ་བས་ཐ་མལ་པའི་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། རང་བཟོ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
གསུངས་པའི་ལུང་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་མ་ནོར་བར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འདིས་རང་ཉིད་གསུང་
རབ་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་ཡང་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། ལུང་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཡི། བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ཅི་བྱ་
ཞེ་ན། ལུང་དུ། མདོ་སྣ་ཚོགས་ལས་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་རྣམས་སྟོགས་མའི་དུས་ཀྱི་
གདུལ་བྱས་གཟུང་བར་མི་རུས་པས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཞུང་ཁུང་རུས་གོ་སྒྲ་བར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཆང་ལ་མ་
ནོར་བར་མདོར་བསྐྱས་ནས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་སྒྲོས་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞི་ངོས་གཟུང་། དེ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་
པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་སྟན་པའི་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི།

བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ། དགོས་པ། ཉིད་དགོས། འབྲེལ་བ་སྟེ།

བརྗོད་བྱ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་ཀྱི་རྩོམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྟེན་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྱུར་བ་གསུམ་
ཀྱིས་བསྐྱེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཆང་བ་མེད་པའོ། །བརྗོད་བྱ་དེ་རྗོད་བྱེད་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི། དགོས་པ། རྟོགས་པ་ལས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་པའི་རིམ་
པས་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ནི། དགོས་པའི་དགོས་པ། བསྟན་བཅོས་སྒྱུད་འཇུག་
དང་། དགོས་པ་དེའི་དོན་ལ་མཁས་པ་གཉིས་ཐབས་དང་ཐབས་ལྗུར་དུ་འབྲེལ་བ་ནི། འབྲེལ་བ་སྟེ། བདའི་
སྟོབས་ཀྱིས་ཆོག་ལས་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲེལ་བའི་པར། བསྟན་བཅོས་དང་ནི་དགོས་པའི་དོན། །

འབྲེལ་པའི་གཞི་ནི་གཉིས་ལ་གནས། རྟེན་པ་རྒྱན་འདུས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། རྟོགས་ལས་འོག་སའི་གས་པ་རྒྱན་ཏེ། ཞེས་སོ། འབྲེལ་ཆེན་ཏུ། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་པ་ནི། འབྲེལ་པར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཙུག་པོ་དང་པལ་པར་པ་རྒྱན་པའི་ཕྱགས་ལྟར་ན། དགོས་འབྲེལ་བཞིའི་པལ་པའི་རྒྱལ་
རྟེན་པ་རྒྱན་པས་མཆོད་བརྗོད་པའདུག་པར་དམ་པཅར་གཙུག་པོར་སྟོན་གྱི། གཞན་གཙུག་པོར་སྟོན་པ་མཆོད་བརྗོད་
པའདུག་པར་དམ་པཅར་འག་མ་ ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། དག་གཅིག་གིས་དོན་རྟེན་པ་གཙུག་པོར་སྟོན་པ་འག་ལ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་ཐེན་མ་ཐེན་ལ་དེས་པ་རྒྱན་ཕྱགས་པ་རྒྱན་རྟེན་པ་ལྟར་ན། བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་ལ་
འཇུག་པ་ཞེས་པས་བརྗོད་བྱ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་པས་དགོས་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་པར་
ཞེས་པས་ཉིང་དགོས་ལྟམས་དེས་སུ་པ་རྒྱན་ལ། འབྲེལ་པ་ནི། རྒྱས་མ་ཐེན་པས་ཕྱགས་པ་རྒྱན་ནོ། རྟོག་ལོ་
ནི། ཁེངས་པ་རྒྱུད་སའ་པས་དགོས་པ་པ་རྒྱན་པར་བཞེད་དེ། འབྲེལ་པ་གསུམ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། བརྒྱན་པཅོས་འདི་ལ་བརྗོད་བྱ། དགོས་པ། ཉིང་དགོས། འབྲེལ་པ་བཞི་མེད་དོ་སྟམ་
ནས་གཞུང་ལ་མི་འཇུག་པའི་གཉེན་པོར་བཞི་པོ་ཡོད་པར་པ་རྒྱན་པས། རྒྱ་ན་གྱི་ལྟར་ན། ཡོད་པར་དེས་ཤེས་
སྟེ། མེད་བཟང་དང་ཆོས་མཆོག་ལྟར་ན། དོན་འགྲུལ་ཐེ་ཆོས་སྟེ། ལྟམ་པཅད་ལ་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་སོགས་ཕྱོག་
པ་ནི། དགོས་པ། དེ་ལས་གསུལ་བྱ་བརྒྱན་པཅོས་འདི་ལ་འཇུག་པ་ནི། དགོས་པའི་དགོས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཞན་དགའ་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་གཞན་དོན་ལ་ཁེངས་པ་རྒྱུད་སའ། རང་གི་དགོ་པ་
འབྲེལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རང་དོན་རྟེན་པའི་པ་རྒྱན་པ། རང་དང་རྒྱལ་པ་མཉམ་པ་གཞན་གྱི་དོན་རྟེན་པའི་
རེ་བ་ཡོད་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ལུང་བཞིན་མདོར་བསྡུས་ནས་སྟོན་ན། སྟོན་ཆད་མ་ལུང་པའི་ལུང་ཞིག་སྟོན་ནམ། ལུང་པའི་
ལུང་ལ་དཔལ་པོའི་སྟོན་དང་གས་ལྟར་སྟེ་བསྟོར་གྱིས་ཁྱད་པར་རྟེན་པ་ཞིག་སྟོན། དེ་ལྟ་མིན་ན། ལུང་ལ་
རང་ཉིད་གྱིས་ཞུགས་པས་ཆོག་པས་གཞན་འཇུག་པར་མི་འགྲུལ་རོ། ཞེན། དཔེ་ཁུའི་གལ་ནི་འོ་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་།
རྒྱད་པེ་ལ་ཡོད་པས་ནི་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ལུང་ལས་ལྟག་པ་སྟོན་ཆད་མ་ལུང་པ་སྟེ། ལུང་མེད་པཅི་ཡང་སྟེ། ལུང་
ཟད་ཀྱང་བརྒྱན་པཅོས་འདིར་བརྗོད་པར་བྱར་མེད་པ་ཁོན་པོ། ཞེས་ནི་འོ་སྐྱེ་ཡང་ན་དེས་གཞུང་རྟེན་པ་རོ། །
དེར་མ་ཟད། མཁས་པ་དགའ་པར་བྱེད་རྒྱས་པའི་དོན་དང་ཆོག་པའོད་པའི་ཁྱད་པར་མཛེས་པའི་སྟེ་བསྟོར་
མཁས་པའང་བདག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ཤེས་སོ། །རྒྱ་མཆོན་གཉིས་པོ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་དགའ་ནས་

འཇུག་པའི་དོན་དུ་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་བསམ་པ་བདག་ལ་མེད་དེ། བདག་ལ་དེའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས། འདི་མ་བྱས་ཞེས་པ་ལྟར་ན། གཞན་དོན་དུ་གཞུང་འདི་ཉི་ལར་སྒྱུར་བ་མ་བྱས་སོ། །
དེས་དོན་དུ་ལུང་ལས་མ་བྱུང་བ་བརྗོད་ན་ལམ་གོ་ལ། སྒྲུབ་དང་གསལ་སྤེལ་སྒྱུར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་དོན་ཟབ་མོ་མི་རྟོགས་པས་དེ་གཉིས་སྒྲུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་ལ་མེ་
ཚོམ་གྱི་བསམ་པ་བདག་ལ་མེད་དོ། །ཞེས་འགྲེལ་པར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན། འདི་ཅིའི་དོན་དུ་ཚོམ་ཞེན། རང་གི་ཡིད་ལ་ཚོམ་ལ་འཇུག་པའམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རམ་ཏེ། བདག་གིས་གཞུང་འདི་བརྟམས་པ་སྟེ། བྱས་པ་
ཡིན་ཏེ། གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་དོན་གསལ་པར་མངོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྟམས་ཞེས་འདས་པའི་སྟེན་བསྟན་པ་ནི། བད་དུ་ཐུགས་དགོངས་ལ་རྫོགས་པར་བརྟམས་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འོ་ན། རང་གི་ཡིད་ལ་བསྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་གཞུང་ཚོམ་པར་མི་རིགས་ཏེ། རང་གིས་མ་
རྟོགས་ན་བརྟམ་མི་རུས། རྟོགས་ན་བརྟམ་མི་དགོས་ཏེ། ཚོམ་པ་ནི། གཡང་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན།
ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་སྒོར་མི་རུས་གིང་ནན་ཏན་མ་བྱས་ན། དེ་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པར་འགྱུར་
རོ། །དེས་ན་དཔལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་སྟོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་ལ་སྟོགས་པའི་གཞུང་རྣམས་
ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདྲིས་པས་དགེ་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ་ཞིང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་དད་པ་
སྟེ། མ་དད་པའི་གཉེན་པོ་སེམས་དང་བ་སྟེ་དེའི་ཐུགས་ཏེ། སྒྲུབས་ཀྱི་རྒྱུན་ནམ་དེ་ལས་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ཐུགས་གཞུང་འདི་དག་གིས་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་ཅེས་པ། རང་དོན་དུ་འགྱུར་
པ་ཐོག་མར་བསྟན་ནས་གཞན་དོན་ལ་རེ་བ་ཡོད་པ་སྤྱིན་ས་འཆད་ཅེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ཞེས་པ་ནི། རང་དོན་ལས་གཞན་དོན་དུ་ཡང་སྤྲིད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། བདག་དང་སྐལ་
པ་སྟེ། ཁམས་མཉམ་པའམ་རིགས་མཚུངས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞུང་གི་དོན་འདི་དག་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་ན།
དེ་དག་ཀྱང་དགེ་བ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་ཏེ། དགོས་པ་ཡོད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །

འདི་དག་གིས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་གྱི་ཁེངས་པ་ནི་མེད་ཀྱི། གཞན་ལ་ཐན་པའི་རེ་
ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཅིང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་ཚོམ་པའི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས་

ཀྱི་དང་བོ་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་ནག་པོ་པས་ཆིགས་བཅད་དང་བོ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་བཅོས་ལྟར་བའི་རྒྱ་དང་།
ལེའུ་དང་བོ་གསུམ་དང་བསྒོ་བའི་ལེའུས་སྒྲིབ་པ། ལེའུ་བཞི་པ་དང་ལྷ་པས་རྩལ་ཁྲིམས། དུག་པ་སོགས་གྱིས་
པར་ཕྱིན་བཞི་སྟེ། པར་ཕྱིན་དུག་བསྟན་པ་དང་། མཁུག་བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་ཕྱག་དང་གསུམ་གྱིས་བསྟན་
བཅོས་གྱི་ལུས་བསྟུས་པར་བཞེད་མོད་གྱི། ལེའུ་དང་བོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཁར་བྱུང་དུ་བསྟན་གྱི། བརྗོད་བྱའི་
གཙོ་བོར་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྒོ་བ་ཡང་བརྩམས་པའི་རྗེས་གྱི་བྱ་བར་གཞུང་ལས་གསལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་བའི་ཙོན་རྒྱུ་ཏུས། དལ་ལྟུང་ཞེས་སོགས་ནས་དང་། ཤེར་ལྟུང་དང་དག་
བ་ལྷས་རི་ལྷར་མཆོད་མོ་ཞེས་སོགས་མན་ཆོད་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་པན་ཡོན་ལ་འཆད་མོད་གྱི། བི་རྒྱུ་ཏིའི་
ལྟེན་ལ་བ་དང་། བོད་གྱི་སྒྲུ་མ་དག་གིས་རྟེན་དུ་འཆད་པ་ཉིད་རིགས་ཏེ། བྱང་ས་ལས། རིགས་ནི། རྣལ་པ་དང་
ལྷན་པའི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དང་བོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་ལ་སྒྲོར་བ་
དེའི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་ལ་སྒྲོར་བ་དེ་ནི། བྱང་རྩལ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སྒྲུ་རྒྱུ་གསལ་
དེའི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རྣལ་པ་དང་ལྷན་པའི་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་དང་། ཡང་
དག་པར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་གཉིས་དངོས་སྒྲུ་མ་གསུངས་ཀྱང་གོང་དུ་བདག་དང་རྣལ་པ་མཉམ་པ་ཞེས་པའི་
རྣམ་དོད་ལ། ཁམས་མཉམ་པ་ཡོད་ཅིང་། ཁམས་ནི། རིགས་ཡིན་པས་དེས་མཆོད་ནོ། །རིགས་དེ་དང་ལྷན་
པའི་གང་ཟག་གི་ལུས་གྱི་རྟེན་དལ་ལྟུང་རྟེད་དཀའ་བ་སྟོན་པ་ལ་ཆིགས་བཅད་གཅིག་གོ། །བསམ་པའི་རྟེན་
དག་སྒོ་ལྟར་དཀའ་བར་བསྟན་པ་ལ་ཆིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དེ་གཉིས་གཞུང་ཏུང་བས་ལེའུ་ལོགས་སྒྲུ་མེད་
དོ། །

ཕྱིན་དུག་གི་སྒྲོད་པ་ལ་སྒྲོར་བའི་གཞི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་པན་ཡོན་མཐོང་ནས་
ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུབས། པན་ཡོན་གྱི་ལེའུ་དང་། ལེའུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་སྒྲོར་དངོས་
མཁུག་གསུམ་གྱིས་བྱང་རྩལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་བསྟན་ནོ། །བྱང་རྩལ་ཆེན་པོ་ལྟུག་པའི་གཞི་པར་
ཕྱིན་དུག་གི་སྒྲོད་པ་ལ། སྒྲིབ་པ་ནི། ལུས་ཡོངས་སྒྲོད་དག་བརྒྱུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བཏང་བས་སྒྲིབ་པ་
བསྟན་ལ། གཞན་ཡང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་གཞུང་ལྟེན་པར་རྣམས་བར་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ལེའུ་ལོགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱང་དོན་རྒྱས་པར་ཡོད་དོ། །ལེའུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནས་བཤད་པ་ལྷར་
སྒྲོམ་པ་བྱངས་ནས་ལེའུ་བཞི་པ་ལྷ་པ་གཉིས་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་དང་སེམས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་

ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན། ཡེ་འུ་ལྷག་མ་བཞིས་རང་མིང་གིས་བསྟན་པས་བྱིན་དུག་རྫོགས་པར་བསྟན་ཅིང་། དེས་
བྱང་ཚུགས་སོ་བདུན་ཡང་བསྟན་ཏེ་བསྟན་ཏོ། །ཡེ་འུ་བཙུ་པ་ནི། དགོ་བ་བསྐྱེད་ཞིང་བཀའ་འདྲིན་གྱི་ཐུག་འཆལ་
བས་བཤད་པ་མཐར་བྱིན་པའི་བྱ་བ་བསྟན་ན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གཞི་རིགས་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་རྟེན་དཀའ་བ་དང་། རྒྱུད་པ་ལ་
རྒྱུར་པའི་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འབྱུང་པའི་གཞི་བསྐྱེད་པ་རྗེས་སུ་རྒྱུབ་པ་
དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། ལུས་ཀྱི་རྟེན་རྟེན་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་སུ་བརྩོན་པར་གདམས། བསམ་
པའི་རྟེན་དགོ་རྒྱུད་འབྱུང་དཀའ་བས་འབད་པར་གདམས་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། དལ་འབྱོར་པོས་གཟུང་། དེ་
རྟེན་དཀའ་བར་བསྟན། རྟེན་དུས་སུ་ཐན་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བརྩོན་པར་གདམས་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་
ནི། སེམས་ཅན་དཔུལ་པ་ནི། ཆ་གཤམ་གི་ཐུག་བསྐྱེད་དཔག་དུ་མེད་པས་གཟིར། ཡི་དུགས་ནི། བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱི་
ཐུག་བསྐྱེད་ལ་ང་བས་གཏུངས། དུད་འགོ་ནི། ཐན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་དང་བཀོལ་གསོད་ཀྱི་ཐུག་བསྐྱེད་
དང་གཉི་ཐུག་གི་རི་ཆེན་པོས་ནོན་པས་ཆོས་རྒྱུབ་དུ་མི་ཁོམ་མོ། །ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ལ། བི་ལྷ་ཉིས། ཉིང་རེ་འཛིན་
གྱིས་བརྒྱལ་བ་དང་། ཐོག་མར་ལོག་ལྷས་དགོ་པའི་རྩ་བ་གཅོད་ཟེར་བ་དང་། ཀོ་རྒྱན་པའི་མཁས་པ་དག །
དེར་སྐྱེས་པའི་ཆོད་གྲ་བཅོམ་པར་ང་རྒྱལ་བྱེད་ལ། འཆི་ཁར་ལོག་ལྷ་སྐྱེས་ནས་དཔུལ་པར་ལྷུང་ཟེར་བ་ནི། མི་
འཐད་དེ། དེར་ཆོགས་དུག་ལ་ཁོར་བཅས་འགག་པའི་བྱིར་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་དང་། དག་བཅོམ་པར་
ང་རྒྱལ་བྱེད་པར་མི་འཐད་ལ། ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་མི་དགོ་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། མཛོད་དུ། སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་
གྱིས་གཅོད་དོ། །ཞེས་སྤྲིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་། བྱུང་མེད་ལྷ་བསྐྱུད་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་དགོ་རྩ་གཅོད་
རུས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་གྱིས་དགོ་རྩ་གཅོད་མི་རུས་པར་བཤད་པས་དེ་འཆི་ཁར་ལོག་ལྷ་སྐྱེས་ནས་དགོ་རྩ་
གཅོད་པའང་མི་རིགས་སོ། །

ལྷ་རྟེན་པས། མདོ་བརྟན་འགྲེལ་བར། ལུས་དེ་ནི་བ་དང་ཆོ་ཟད་པའི་ཆོ་ལོག་པར་ལྷ་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི།
བསྐྱེད་པས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལོག་ལྷ་ལ་དགོངས་ཀྱི། མི་དགོ་པའམ་དགོ་རྩ་གཅོད་པའི་ལོག་ལྷ་ལ་དགོངས་
པ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན། རྒྱུན་ལྷ་མས་རེག་པས་སོ། །དེས་ན་བཤེས་སྤྲིང་འགྲེལ་བར། ཆོ་རིང་ལྷ་ཉིད་གང་ཡང་
རུང་བར་ནི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དག་དང་། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་སུ་འདྲེས་སོགས་གཞུང་
དུ་མ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པའི་སེམས་ཅན་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་བསྒྲོམས་

པས་པས་མ་གཏན་པའི་པའི་གནས་གཞན་འབྲས་པུ་ཆེ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་འདུག་པའི་བརྟན་
པ་འབྱུར་མེ། དེས་འདུག་པའི་མ་འབྱུར་པའི་མ་པོན་པ་གཞོད་པ་པུས་པས་ཆོག་པ་དུག་པའོར་པཅས་འགག་པ་
མེ། འདུག་པའི་སྒྲུབ་པས་ཆོ་འཕོ་བར་འབྱུར་པོ། །དེ་ནི་ཆོག་པ་དུག་འགག་པས་ཆོས་རྒྱུ་པ་ཏུ་མི་ཁོམ་པའོ། །

གཞུགས་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ནི། སྒར་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་མ་ཐོབ་པ། འཕགས་ལམ་པ་སྒྲོར་པའི་
རྟེན་ཏུ་མི་རུང་ཞིང་ཆོས་ཉན་པ་མེད་པས་མི་ཁོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་པའི་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་གསུངས་ཀྱང་
དག་པ་བརྒྱུ་པ་པའི་གནས་མིན་ནོ། །མཐའ་འཕོ་བ་གྱི་མི་དང་། རྒྱ་འབྲོག་ཕྱིད་པ་དང་། ལྷ་ལྷོ་བརྒྱུ་པ་མེས་ས་
ཅན་དང་། གཞོད་སེམས་ཅན་གང་དུ་འཕོར་ནམ་པའི་མི་འོར་པའི་ནང་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆོས་མེད་པའི་མིར་
སྒྲུབ་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་དང་རྒྱག་པར་གྱུར་ཏེ་ཆོས་མི་གོ་བ་དང་། གོ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་མེད། དགོན་མཆོག་གསུམ་མེད་
པར་ལྟ་པའི་འོག་ལྟ་ཅན་དང་། དེ་ནམས་མེད་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་ནས་ཆོས་གསུངས་པ་མེད་
པའི་དུས་གྱི་མིར་སྒྲུབ་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གདམས་པ་གཞི་མེད་པ་མེ། དེ་ལྟར་མིས་བརྟུས་པ་
པའི་དང་བརྒྱད་ནི། མི་ཁོམ་པ་མེ། འབྲེལ་པར། དཔུལ་པ་མི་དུགས་དུད་འགོ་དང་། ལྷ་ལྷོ་ཆོ་མིང་ལྟ་དང་ནི། །
འོག་ལྟ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོངས་པ། །རྒྱགས་པ་འདིར་ནི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད། །ཅེས་ཏེ། གཅིག་ལས་འབྲོས་པའི་ལུང་
ལས། དག་སྒྲོར་དག ། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི། གང་ཟག་ཆོངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་གནས་པའི་དུས་མ་
ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་རྒྱལ་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་སྒྲུངས་པའི་མི་ནི།
དལ་པ་མེ། ལུང་ལས་གཅིག་ལས་འབྲོས་པ། གང་ཟག་ཆོངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་གནས་པའི་དལ་པའི་དུས་ནི།
གཅིག་མེ། དེ་པའི་ན་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་འདིར་བྱུང་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྒྲོན་ཏེ་ཞེས་སོགས་མི་སྒྲོན་པའི་དང་
བུལ་པ་ལ་དལ་པར་བཤད་ཅིང་ཆོངས་པར་སྒྲོད་པ་ནི། རྟོགས་བྱ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་སུ་ལྟོ་པས་བཤད་ཅིང་།
དེ་རྒྱུ་པ་ཏུ་ཁོམ་པས་ན། དལ་པའོ། །ཁ་དག་པ་ལྟོ་ཅིག་སྒྲོམ་པ་ཆགས་པ་ལ་དལ་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན། སངས་
རྒྱལ་མ་བྱོན་པའི་དུས་གྱི་མི་ལ་འདར་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཆགས་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དལ་པ་དེའི་ཡོན་
ཏན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། འབྱོར་པ་མེ། དལ་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པས་དལ་འབྱོར་པོ། །ཡང་ན། མི་ཁོམ་
པ་བརྒྱད་སྒྲུངས་པས་དལ་པ་ཡིན་ལ།

འབྱོར་པ་ནི་བཅུ་མེ། མདོ་སྤྱི་སངས་རྒྱལ་སྒྲིང་པོ་ལས། དག་སྒྲོར་དག ། དལ་འབྱོར་ནི། རྣམ་པ་བཅུ་མེ།
གཞན་གྱི་འབྱོར་པ་ལྟ་དང་། རང་གི་འབྱོར་པ་ལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། རང་འབྱོར་ལྟ་ནི། མིར་གྱུར་པ།

ལུས་དབུས་སྒྲུབ་པ། དབང་པོ་ཚད་བ། གནས་ལ་དད་བ། ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་ལྟ་སྟེ། དེ་ལ་མིར་གྱུར་
པ་ནི། སྒྲུབ་པ་ལས་ཐུང་མེད་ཀྱི་མཚན་དང་ལྡན་པར་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ཟ་མ་མ་ནིང་ནི། ལས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་ལའོར་རྣམ་པའི་དང་འཕགས་པ་དག་འགོ་བའི་ལུས་དབུས་ཀྱི་མིར་སྒྲུབ་པ་དང་། མིག་
ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ཚད་ཁིང་སྒྲིབ་ལྷག་མ་ཡིན་པས་དག་སྟོགས་སྒྲུབ་པའི་སྐྱལ་པ་
ཡོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་དཀར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་
འདུལ་བ་ལ་དད་ཅིང་དང་བཞི། ཉན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེ་འདི་
ལ་མཚམས་མེད་ལྟ་བུས་ན། བྱ་ངན་ལས་འདར་བ་དང་འཕགས་ལས་སྒྲིབ་པའི་སྐྱལ་པ་མེད་པས་ལས་ཀྱི་
མཐའ་ལོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་མ་བྱས་ཤིང་བྱེད་དུ་མ་བཅུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་ལྟ་བུས་བདག་ཉིད་ཀྱི་
ལུས་འཕྱོར་པར་བྱེད་པས་རང་འཕྱོར་རོ། །

གཞན་འཕྱོར་ལྟ་ནི། སངས་རྒྱས་འཕྱུང་བ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། ཚོས་བསྟན་པ་རྣམས་
གནས་པ་དང་། ཚོས་གནས་པ་རྣམས་རྗེས་སྒྲུབ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲིབ་བཅུ་བར་བྱེད་པའོ། །སེམས་
བསྐྱེད་ཚོགས་རྫོགས་ནས་སྒྲུབ་མེད་བྱང་ཆུབ་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་འཕྱུང་བའོ། །དམ་པ་སངས་རྒྱས་
དང་། དེའི་ཉན་མོས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བསྟན་པ་ལས་བསྟགས་པ་ཡིན་པས་དམ་པའི་ཚོས་ཉེ། བདེན་
བཞི་ལས་བརྒྱམས་ནས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུག་ཉིས་ཀྱི་ཚོས་བཤད་པ་ནི། ཚོས་སྟོན་པའོ། །ཚོས་བསྟན་
ནས་བྱ་ངན་ལས་འདས་ཀྱི་པར་དུས་ རི་སྤྱིད་དུ་སྒྲུབ་པ་མི་ཉམས་པ་དང་དམ་པའི་ཚོས་མི་རུབ་པ་ཡིན་ཉེ། དེ་
ཡང་དོན་དམ་པའི་ཚོས་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་གནས་པའོ། །ཚོས་
རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ལ་ཚོས་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་སྐྱལ་པ་ཡོད་པར་རིག་ནས་རི་ལྟར་རྟོགས་པ་
ཁོན་དང་རྗེས་སྒྲུབ་ཐུན་པའི་གདམས་པ་དང་རྗེས་སྒྲུབ་སྟེན་པ་ལ་རྗེས་སྒྲུབ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི། ཚོས་གནས་
པ་རྣམས་རྗེས་སྒྲུབ་འཇུག་པའོ། །སྒྲིབ་པ་པོ་དང་སྒྲིབ་བདག་གཞན་གྱིས་ཚོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་སོགས་
འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྒྲིབ་དུ་འབབ་པ་དག་གིས་ཚོས་བྱེད་པ་དག་ལ་བཀྱར་བཞི་བྱེད་པ་ནི། གཞན་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲིབ་
བཅུ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཞན་འཕྱོར་ལྟ་ནི། རང་འཕྱོར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བཅུ་ནི། འཕྱོར་པ་སྟེ། བུ་
ཉིད་འགྲེལ་བར། དབུས་སྒྲུབ་མི་ལུས་དབང་པོ་ཚད་། །མཚམས་མེད་ལྟ་བུལ་གནས་ལ་གྱུས། །བདེ་གཤེགས་
ཚོས་གསུངས་བསྟན་པ་གནས། །བཤེས་གཉེན་ཟས་གོས་ལུས་ལས་རུང་། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་མདོ་དང་། བརྟན་བཅོས་མ་ཐོག་པོ་ཤེས་འབྱུང་སྒོ་གྲོས་སོགས་ཁ་ཅིག་གིས་མི་ཁོས་པ་བརྒྱད་
ལས་ལྟོག་པའི་མི་ལ་དལ་འབྱོར་དུ་འདོད་པ་སྟེ། མི་ཁོས་བརྒྱད་སྒྲངས་ཙམ་དལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔོན་མེད་
བཞིན། མི་ཁོས་བརྒྱད་བྲལ་གྱི་མི་ལ་འབྱོར་བ་ཆང་སྟེ། མིར་སྐྱེས་པས་མི་ཉིད་དང་། ལྷ་སྒོ་སོགས་གྱི་ནང་དུ་ལ་
སྐྱེས་པས་ཡུལ་དཔུས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱོན་པ་སོགས་མ་ཡིན་པས་དབང་པོ་ཆང་བ་དང་། ལོག་ལྷ་ཙན་མ་ཡིན་
པས་གནས་ལ་དད་པ་དང་། ལས་གྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་ཡང་བརྟན་པར་བཞུགས་པས་བཤད་ལ། ཆོས་དང་འཁོར་
ཀླུ་བཞིས་བྱུང་པའི་ཡུལ་དཔུས་སུ་སྐྱེས་པས་གཞན་འབྱོར་ལྷ་ཡང་བརྟན་པར་བཞེད་དོ། །བོད་ཀྱི་སྐྱེས་ཁ་ཆོ་
ཁ་ཅིག་། དལ་བ་ལ་འབྱོར་བས་མ་བྱུང་སྟེ། ལྷ་ཙུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་ལྟ་དང་། མཆོམས་མེད་བྱས་པའི་མི་དང་ལོང་
བ་བཞིན་ཞེས་སོ། །མདོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གིས། འབྱོར་བ་བརྟན་ལ་དལ་འབྱོར་དུ་བཞེད་དེ། མི་
ཁོས་བརྒྱད་སྒྲངས་པ་ནི། དེའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁྱུ་ཉི་ལྔ་པ་སོགས་ཁ་ཅིག་གིས། མི་ཁོས་བརྒྱད་
སྒྲངས་ཤིང་འབྱོར་བ་བརྟན་པ་ལ་དལ་འབྱོར་དུ་བཞེད་དོ། །མི་ཁོས་བརྒྱད་བྲལ་དགག་པ་དང་། འབྱོར་
བ་བརྟན་ལྟར་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོས་པ་ནི་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བ་པའི་རྟེན་དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པ་སྟེ། ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་
ཏེ། ཆེས་ཆེར་དགོན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྟེན་མི་ལུས་ཙམ་ཞིག་རྟེན་པར་དཀའ་སྟེ། གང་ནས་
དཀའ་ན། རན་སོང་གསུམ་མམ་བྱུང་པར་དུ་དུང་འགྲོའི་གནས་ནས་སོ། །གང་གིས་དཀའ་ན། མི་ནི། ལྷ་དགོ་
བ་ལ་ལྟོས་ལ་དེར་དགོ་སྒོ་སྐྱེས་དཀའ་ཞིང་། སྐྱེས་ཀྱང་ལྷ་བ་པའི་ཐབས་མི་ཤེས། ཤེས་ཀྱང་ལྷ་བ་པའི་དབང་
མེད་ཅིང་རྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁུར་གྱིས་ཐོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྔ་པ་ནི་དེ། དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ཤིན་ཏུ་གཉི་ལྷག་པར་ལྷུང་པའི་ཕྱིར་དཀའ་བ་ཡིན་
གྱི། དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་སྒོ་བ་སྐྱེ་བས་ཐར་སྐྱེ་ལ། མིར་སྐྱེས་ན། མངས་རྒྱས་ལ་མོ་
རྟོག་གཅིག་ལུལ་བས་ཀྱང་ལྷ་བ་པས་འདའ་ན། མི་ལུས་ཐོབ་པ་ལྷ་ཙུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་བརྟན་དང་
ལྷན་པས་མི་ལུས་མི་དཀའོ། །གསུང་སྟེ། རན་སོང་ནས་ལྷ་བ་པ་ཙམ་དུ་མི་དཀའ་མོད། ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་འདྲའི་དགོ་སྒོ་འབྱུང་དཀའ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། འགའ་ཡང་མིར་མ་སྐྱེས་པ་མེད་པས་མི་
ལུས་བརྒྱད་མ་ཁོན་པོ་ཐོབ་པར་ཐལ་བས་སོ། །འོན་ཀྱང་། རན་སོང་དུ་ལན་ཅིག་སྐྱེས་ནས་མི་ལུས་ཡི་མི་ཐོབ་པར་
མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། དེར་སྐྱེ་བའི་ལས་སྟོབས་ཙན་རྣམས་ཟད། བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་ལས་སྐྱེས་ནས་ཁྱོད་འགྱུར་

[illegible]

འཕྲུལ་པ་འཇགས་པའི་ཕྱིར། འཕྲུལ་པ་འཇགས་པོ་འདྲི་འོག་ཏུ་མངམ་མུ་མཐེད་པའི་འཕྲུལ་པ་འཇགས་པ་

ཡུལ་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བརྒྱལ་པ་རྩལ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་ལྟེ། བརྒྱལ་པ་དེ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་མང་མ་རྒྱུ་མི་
 ཡུལ་རོ། །བརྒྱལ་པ་རྩལ་པ་ཆེན་པོ་དེའི་འོག་ཏུ་མང་མ་རྒྱུ་མེད་པའི་བརྒྱལ་པ་བརྒྱད་མི་ཡུལ་རོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་བརྒྱལ་པ་བརྒྱར་མ་རྩ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་ལྟེ། བརྒྱལ་པ་དེ་གཅིག་པོ་མང་མ་རྒྱུ་མ་བརྒྱད་མི་ཡུལ་རོ། །
 བརྒྱལ་པ་བརྒྱར་མ་རྩ་བུ་དེའི་འོག་ཏུ་བརྒྱལ་པ་ལུས་བརྒྱར་མང་མ་རྒྱུ་མི་ཡུལ་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཡོན་ཏན་
 བཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྒྱལ་པ་ཡུལ་ལྟེ། བརྒྱལ་པ་དེ་གཅིག་པོ་མང་མ་རྒྱུ་མ་བརྒྱད་མི་བཞི་རྩེད་ཡུལ་རོ། །
 ཞེས་པོ། །མང་མ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཞིང་དེ་མཆོས་བརྩན་ཡང་རང་འབྱོར་ཆོང་བ་དགོན་ཏེ། ཡ་ག་ཏུ་འག་པོ་ལ་འག་པ་
 ཞིག་གི་ཆེད་ཀྱི་ཡུལ་ལྟེ། །ག་ཏན་ཏུ་མ་ཡིན་པ་རྩལ་རྩལ་མི་མས་ལ་མོག་མས་པའི་རྒྱ་ལུན་ལུས་ཆོག་མ་པ་ལས་ཐོབ་
 གྱི། །ག་ཏན་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བ་རྩིང་པོའི་མདོ་ལས། གོག་མ་པོ་དག་དཔལ་བ་འབྱོར་བ་རྩེད་པར་དག་པ་ལྟེ།
 རྩོམ་གྱི་ཤིང་ཏུ་མ་གྱི་རྩེ་མ་རྩུ་ཡུལ་པ་དཔེར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པོ། །

གཞུང་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྟེན་དཀའ་པ་དེ་ལ། ཐོབ་ན་ཕན་ཡོན་ཅི་ཡོད་ཅིན། རྩིས་ལུགས་ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་
 དོན་མངོན་མཐོང་དང་ཤེས་ལེགས་རྒྱུ་པ་ལྟེ། རྫོགས་པར་བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་ལོ། །འོན། དེ་ཐོབ་པ་ས་ཚོགས་མོང་
 ཅིན། མི་ཚོགས་ལྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཐོབ་པ་ལྟེ། རྟེན་པར་བྱུང་པ་ན། རང་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་པདེ་པའི་རྒྱ། མཐོ་
 རིས་དང་། ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མ་ཁེབ་པ་རྒྱུ་པ་པའི་ཐབས་སམ། བདག་དཔེ་ལྟ་གཞན་ལ་ལུན་ཏུ་ཕན་ཁིང་
 པདེ་པའི་ཐབས་ལེན་པ་ལྟའི་པ་རྫོང་བྱའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་པས་མ་ཁིང་བརྫོམ་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དཔ་
 འཕྱོར་ལུན་རྩམ་ཚོགས་པའི་ཏུས་འདི་ལ་ཕན་པ་དེ་མ་བསམ་ཁིང་མ་བརྒྱབས་ན། རྩིས་ཏེ། ལྷུང་ཡང་དཔ་
 འཕྱོར་འདི་ཡང་དག་པར་འཕྱོར་པ་ལྟེ། ཡང་དག་པར་ཚོགས་པ་འཕམ་དེ་དང་ཡང་དག་པར་བྱང་པར་ག་ལས་ཏེ།
 རི་ལྟར་གང་ལས་འབྱུང་པར་འབྱུང་ཏེ། མི་ཐོས་པར་རྩིས་ན་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་པའི་ཕྱིར། འདི་རྟེན་ཏུས་ལྟ་
 ཕན་པ་རྒྱུ་པ་ལ་པ་ཕྱོན་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བརྒྱལ་པ་ལོ། །གལ་ཏེ་དཔ་འཕྱོར་མེད་ལྱང་ལྟ་དང་ཏུང་འགྲོའི་
 རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱང་བཤད་པས་བསམ་ལོ། །ཁེན། དེ་དག་ནི། ལྷུང་པ་འཕམ། ཡང་ན་ལྷུང་སྒྲིམ་ཆེན་
 གྱི་རྒྱན་གནས་པ་ཡིན་གྱི་གསར་ཏུ་བརྟེན་པའི་རྟེན་ནི། དཔ་འཕྱོར་ལོ། །ཁེས་ཐོག་ལྷུང་ལ། ཡང་ན། དེ་དག་
 དང་དཔལ་པ་ཐོགས་པ་སེམས་བརྟེན་སྟེ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅན་ཏུ་ཏུང་ཡང་། རྟེན་ལུན་རྩམ་ཚོགས་པ་
 ནི། དཔ་འཕྱོར་ཡིན་ལོ། །འོན། རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཡིད་པ་ག་མ་བའང་བརྟེན་ཏུ་མི་ཏུང་པར་
 འབྱུང་ལོ། །ཁེན། དེ་དག་ནི་ལྷུང་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་གསལ་གྱི་དཔམ་ཐོན་ཏུ་ཐོང་པའི་ཕྱིར་རང་གིས་ཐོབ་

པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལམ་བཟོད་ལུས་པའི་ཕྱིར་གཞན་འབྱོར་ལ་མི་ལྟོས་ལ། འདིར་ལས་དང་པོ་པ་ལམ་ལ་དང་
པོར་འཇུག་པ་ལ་ལྟོས་པས་མི་མཆུངས་སོ། །འོན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གཏུལ་བྱ་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་
དོ། །ཞེ་ན། དེས་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པས་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ནམ། ཐར་ཆུང་ཟད་ཙམ་སྒྲིབ་མི་དུ་
དྲོད་ཡན་ཆད་སྒྲིབ་མི་མིན་པར་བྱ་ངན་འདས་མདོར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པའི། རི་ལྗང་ཏེ། དཔེར་ན། ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་དང་བྲལ་བས་མཚན་མོ། རྒྱ་འོད་ཀྱི་སྒྲུབ་
བ་མེད་པས་སྟན་ནག །དབྱར་གྱི་ཆར་སྒྲིབ་ཅུམ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ལྷག་པོས་གཏིབས་པ་སྐར་མ་ཐོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་
ཡང་མེད་པ་ན་སྒྲོག་འཁྱུ་བ་ཏུས་སྟན་བྱུང་བ་སྐད་ཅིག་ཐང་གཅིག་ཙམ་བྱུང་ནས་རབ་སྒྲུབ་སྟེ། དེས་པོར་བ་ཏུ་
གསལ་པའི་སྒྲུབ་བ་ཏུང་ཟད་ཅིག་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། ཤིན་ཏུ་ལྷག་པོར་བའི་འཁོར་བའི་
བཅོན་ར། འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་འོད་དང་བྲལ་བས་མཚན་མོ་ལྟ་བུ། ཐོས་པས་མ་གྱི་སྒྲུབ་བ་དང་བྲལ་བས་
སྟན་ནག །ཐིག་སྒྲིབ་མཐུག་པའི་ཅུམ་དུ་ཆུད་པས་དགེ་བློའི་སྒྲུབ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་སྟན་ནག་
དེར་སྒྲུབ་སྟོགས་མཐར་ཐུག་པའི་སངས་རྒྱས་གཏུལ་བྱ་སྐལ་བ་དང་མི་ལྟོས་ན། བཏར་སྟོམས་སུ་བཞུགས་
ཤིང་། སྐལ་བ་དང་ལྟོས་ན། གང་ལ་གང་འོས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་དེའི་མཐུས་ཏེ། ཕྱིན་རྒྱལས་ལས། ཤིན་ཏུ་རྒྱེད་
དགའ་བའི་ཕྱིར་བརྒྱལ་སྟེ། རེས་འགའ་ན། འཇིག་རྟེན་ཏེ་སྒྲིབ་པའི་བསོད་ནམས་ཏེ་ཐན་བདེའི་རྒྱ་དགེ་བའི་
ལས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་བློས་ཏེ་བསམ་པ། ཐར་འགའ་སྟེ་སྐད་ཅིག་ཙམ་འབྱུང་གི། །ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དགའ་
སྟེ། དེ་ལ་མ་གོ་མས་པས་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་མི་དགེ་བ་ལ་གོ་མས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་དང་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དང་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་བྱུར་པའི་དགེ་བ་སྟེ།
སྒྲིས་བྱ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསོད་ནམས་བྱེད་འདོད་པའི་སྒྲོ་བློས་གསུམ་ནི། ཐུན་མོང་གི་བསམ་
པའི་རྟེན་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་འདར་ཅ་བ་དད་པ་སྟེ། ཆོས་བརྒྱུད་པའི་མདོ་ལས། དད་པ་མེད་པའི་མི་ནམས་ལ། །
དགའ་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་འབྱུང་སྟེ། །ས་པོན་མེ་ཡིས་འ་ཆིག་པ་ལ། །ལྷ་ལྷ་སྟོན་པོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

བྱང་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་དད་པ་དང་སྒྲིབ་ཇེ་གཉིས་ཏེ། ལྷག་ཀྱང་སྒྲིབ་ཅན་དང་འགོག་
ལམ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ནས་
སེམས་དང་བ། དང་བའི་དད་པ། འགོག་བདེན་ཐོབ་པར་བྱ་བུས། ལམ་བདེན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བུས་པ་ལ་བུས་
པར་ཤེས་ནས་ཐོབ་པར་བྱེད་འདོད། རྒྱུ་པར་བྱེད་འདོད་པའི་དང་བའི། འདོད་པའི་དད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དད་

པ་ལས་འདུན་པ་སྟེ། འདུན་པ་ལས་མོས་པ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་མདོ་རྟེན་ཀླན་ལས། རིགས་དང་ཚོས་ལ་མོས་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་སེམས་མཐོ་བསྟེན་པ་དང་། ཁྱིམ་ཐོག་ཆེན་ཆོས་ལ་མོས་པ་སྐྱུར་གསུངས་ཀྱང་བརྟན་སྟེ། དཀོན་
 མཆོག་ཏུ་ལ་ལའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་དད་སྐྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་ལས་ནམས་ཀྱི་སྟོན་ལ་དད་
 བྱེད་པ། བྱང་རྒྱལ་བླ་ན་མེད་ལ་དད་སྐྱུར་ནས། སྟེན་ཀྱང་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་སེམས་སྟེའོ། ཁྱིམ་དང་སྟོན་
 དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། དད་པའི་རྩ་བ་བརྟན་བྱས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་ལ་འདྲ་སྟོན་བརྟན་བྱ། ཁྱིམ་སོ། །རང་གི་བདེ་པ་ལ་
 མ་ཆགས་པར་གཞན་རྟུག་བསྐྱེད་པ་ལས་སྟོན་པའི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྟེན་ཏུ་དཀོན་ཏེ། མདོ་རྒྱན་ལས། དེ་ལི་རྩ་བ་
 སྟིང་རྩེར་འདོད། ཅིས་དང་། མདོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་ལས། འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་
 མདོན་པར་མོས་པའི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན། མིའི་སྟོག་གི་དབང་པོའི་སྟོན་ཏུ་
 འགྲོ་བ་ནི། དབྱུགས་འབྱིན་པ་དང་རྩལ་པའོ། དེ་བཞིན་ཏུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་
 པར་རྒྱལ་པའི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའོ། དཔེར་ན། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་རིན་པོ་ཆེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེའོ། དེ་བཞིན་ཏུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་
 པོ་ཡང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའོ། ཁྱིམ་སོ། རྟེན་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་
 དཀའ་སྟེ། རྒྱལ་སྟིང་པོའི་མདོ་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སེམས་དད་ཅིང་དང་བ་ནི། དཀོན་ཏེ། དཔེར་ན།
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔེར་བ་རྫོད་པ་བཞིན་ནོ། ཁྱིམ་དང་། གྲོགས་པོ་དག ཁྱིམ་ཅན་ནམས་
 ལ་སྟིང་རྩེ་བ་དང་། སྟིང་བཅེ་བ་ནི། རྟེན་པར་དཀའ་སྟེ། དབྲུ་དཔའ་པོ་ལག་ན་རྟོ་རྩེ་ཐོགས་ཤིང་བྲག་ཏུ་
 འདེབས་པའི་ནང་ན་སྟོན་ལ་བཞིན་ནོ། ཁྱིམ་སོ། དེ་ལྟར་རྟེན་དཀའ་ལ་རིང་ཏུ་མི་གནས་པའི་བསམ་པའི་
 རྟེན་རྟེན་ཏུ་སྐྱེས་ཏུ་འབད་པར་བྱོས་ཤིང་ཅིས་གདམས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་པར་ཐུགས་པ་དང་། ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་སེམས་པ་སྤྱིད་ཀྱང་།
པའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་མེད་ལོ་དང་། དཔྱེ་བ་སོ་སོའི་ཕན་ཡོན་པར་ཐུགས་པ་
གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། རོ་མཚར་པའི་ཕན་ཡོན་པར་ཐུགས་པ་ལྟན་པར་བྱ་བར་གདམས་པ། རོ་
མཚར་པའི་ཕན་ཡོན་དཔག་མེད་ཡོད་པར་བྱང་གིས་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། སྒྲིམ་ཕན་བདེའི་རྒྱ་ཕྱིན་
པས་མི་གཏར་བར་གདམས། རྒྱུད་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱིན་པས་གཞུང་པར་གདམས། དཔེ་བ་པལེའ་ཞིང་
སྤྱིག་པ་མཛད་པས་པལེན་པར་གདམས་པ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ལ། སྒྲུང་པ་སྤྱིག་པ་ལྷིམ་གཞོན་པ་དང་།

[illegible][illegible]

གཞིས་པ་ནི། གཞིགས་མོ་ཞེས་དང་། གང་གིས་ན། རི་མི་རྒྱ་དཀྱུ། རྒྱ་པ་མཉམ་པ་ལྷན་པ་ལྟར་མི་ཉེད། །
པ་དེ་པ་པ་ལྷན་པ་ལྟར་པ་ལྟེད། །ཆགས་དང་པེགས་པ་ལྟོ་པ་ལྟེད། །ལྟོ་པ་ལྟན་ལྟར་པ་ལྟལ་པར་པ་ལྟོད། །ཅེས་
པ་ལྟར་པ་ལ། ལྟོ་གསུམ་ལྟལ་པས་ན། ལྟལ་པ་ལྟེ་ཉན་ལྟོས་པ་ལྟོགས་པ་ཡིན་པ། དེ་དག་གི་དབང་པོ་སངས་
ལྷན་རྒྱལ་ལྱིས་ཀུན་པེན་སྐད་པག་ཚད་ལྟེད་ལྟེད་པ་འི་མི་ལ་གཤི་གཤི་པས་ལྱིས་ལོ་པ་ལྟུན་ལན་མེ་ལྷགས་
པས་ལྟད་པ་ཅམ་ནི། དཔ་ལྱི་པས་ལྟལ་པ་ཡིན་པ། དེ་པ་ལྟར་ལྟེན། པས་ལྟལ་པ་ལྟོན་ལོ། པས་ལྟལ་པ་ལྟོན་ལོ་དུ་མར་
ཏེ། ལྟལ་ལྟེད་པ་གསུམ་དུ་གཏན་དུ་ལན་པ་འི་དོན་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པ་པ་ལྟར་གོ་པས་པ་ལྟེ། ལྟལ་པས་
རྒྱལ་པར་པས་ལྟེད་ལྟེད་པར་ལྟེད་པ་རྒྱལ་ལྱིས་ལོ། །ཤར་ན། ལྟར་ལྟལ་ལྱི་ལྟེམས་ལྟེ་ལྟེད་ཏེ། ལོན་ལོ། །
རི་ལྟར་ན། ལན་པ་འི་དོན་ལྟེས་ལྟེད་ལྟེལ་པར་ལྟར་པ་ཡིན་པར་ལོ། །ཅི་འི་ལྱི་པ་ཞེན། འདིས་ནི་ཞེས་པ། ལྟེ་

དཔེར་གང་ཕྱིར་དུ་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། མད་མེད་པ་སྟེ། གཞུལ་དུ་མེད་ཅིང་གངས་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་སྟེ།
མེས་མ་ཅན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི། ལུང་པོ་རྣམས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་བརྩུར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕྲེལ་བས་ལུལ་
དུ་བྱུང་བས་མཚོགས་སྟེ། མངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་སྐྱེ་འབལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ལུགས་མེད་པར་བདེ་བླག་
ཉིད་དུ་སྟེ། ཐབས་སྐྱེ་བའོ་འོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱི་དུ་ཚོམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན། ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི།
རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་འཕྲེལ་བར་བྱས་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱོལ་བར་བྱེད་པའོ། །འོ་ན་རྒྱལ་
པོ་བྱུམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་ལ་སོགས་པར་དཀའ་བ་སྦྱུད་པ་དང་འགལ་ཞེན། སྐྱོན་མེད་དེ། སྤྱིར་རྩེ་
ཅན་རྣམས་ གཞན་ལ་ཐན་པའི་ཕྱིར་རང་སྟག་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བའི་སྟག་
བསྐྱེད་དང་སྟེགས་ཀྱི་དཀའ་སྦྱུད་ལ་སྟོན་ན་ཆེས་བྱ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཏང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དྲང་། གང་གིས་ན། མངས་རྒྱས་འདོད་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་
ཟད། རང་ཉིད་ཀྱི་མིད་པ་སྟེ། འཁོར་བའི་སྐྱེ་ བྱ་ན་འཆི་དང་དཔྱུལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟག་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཐག་སྟེ།
མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཚོགས་རྣམས་གཞོན་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་འདོར་བའམ་མེལ་བར་འདོད་པའི་སྐྱེས་ལུ་
འབྲིང་པོ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་དང་། རང་འབའ་ཞིག་གི་མ་ཡིན་གྱི་མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་བདེ་བ་སྟེ།
བྲེལ་ཐོངས་མཐུ། སྐྱེ་བྱ་བ་དེག་བཅིང་སོགས་ཀྱི་སྟག་བསྐྱེད་བས་ ལ་བར་ཏེ། བྲེལ་བར་འདོད་པ་སྐྱེས་སུ་ཆེན་
པོའི་གང་ཟག་བྱུང་ཐེམས་དང་། གཅིག་དུ་རང་གཞན་གྱི་སྟག་བསྐྱེད་མེལ་བར་མི་འདོད་ཀྱང་། ལྷ་དང་མིའི་
བདེ་བ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བརྒྱ་ཐག་སྟེ། དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་
འདོད་པ་སྐྱེས་སུ་ཐུང་དུ་མངོན་མཐོ་འདོད་པས་ཀྱང་རོ། །གང་ན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་མ་ཉིད་དོ། །རི་ལྷོར་ན།
ཏག་དུ་སྟེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གཏང་བ་སྟེ། ཉི་ནི། རྣམས་ཁ་ཅིག་དུ་ནི་དུ་བརྒྱུད། ཁ་ཅིག་དུ་མ་བརྒྱུད་བར་
བཞག་སྟེ། དེའི་དོན་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་འདྲི་བ་སྟེ། འོག་མ་ཀུན་ལ་འདེམ་དཔེས་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན།
དེས་སྐྱེས་ལུ་གསུམ་པའི་དོན་བདེ་བླག་དུ་སྐྱེད་དུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་ལུ་འབྲིང་དང་ཐ་མའི་དོན་འདི་མེད་ན་
མི་འཕྱུང་བ་ཡིན་ཡང་། ཡོད་ན་ཆེས་སྤྱོད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་གཉེར་བས་རྟ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཀྱང་
ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི། ཀྱང་པ་སྤྱོད་མ་གཉིས་ལ་འདེམ་སྤྱོད་རོ། །ཡང་ན། སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་བྱེད་པར་དུ་སྐྱུར་ལ་བཞད་
དོ། །

གཉིས་པ་ལ། འབྲེལ་དུ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་སྐྱུར་ནས་མིད་པ་གསུམ་གྱི་མཚོན་གནས་སུ་འབྱུར་

བས་དང་། མཐར་ཐུག་མི་གཙང་བའི་ལུས་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་བརྒྱར་བས་དང་། འབྲལ་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་
དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་གཟུང་བར་གདམས་པ་དང་གཟུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། འབྱུར་རོ། །
ཞེས་བྱང་རོ། །གང་ན། སྤྱིད་པ་སྟེ། འཁོར་བ་ནི། བཙོན་ར་ཡིན་ལ། དེར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་
བས་བརྒྱམས་པ་སྟེ། བཙེངས་པའི་ཉམ་ཐག་པ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཉེན་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །གང་གི་ཆོན།
དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཕྱོམ་པ་བྱུངས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེས་པར་བྱུར་པ་ན་སྟེ། བྱུར་བའི་
རྒྱས་ནི། འདས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྟེས་པའི་ཏུས་ཉིད་ནོ། །རྗེ་ལྟར་ན། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་
བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འབྱུར་ཞིང་། དེར་མ་ཟད། འཇིག་རྟེན་ལྟ་དང་། མི་དང་།
བཙས་ཀྱི་རྒྱས་ལྟ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱག་དར་མཆོད་པ་སྟོད་བྱ་བའི་འོས་སུ་འབྱུར་ཏེ། གར་མིའི་
སྟེ་བའི་ལུང་ལས། སྤྱི་མིའི་ལུས་གསོལ་བ། བཙོན་ལྟན་འདས། བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་འོས་སུ་དང་པོ་
བསྟེན་པ་ལ་ཡང་བྱག་འཆོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་འོས་སུ་དང་པོ་འགྲོར་བྱུར་པ་ལ་ཡང་བྱག་འཆོལ་ལོ། །
ཞེས་སོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་སྟེས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དེ་སྤྱིད་པའི་བཙོན་རར་བརྒྱམས་
པའི་ཉམ་ཐག་ཏུ་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་དགོདོན་དམ་སེམས་བསྟེན་གྱི་དང་པོ་དེ་ཡིན་ཡང་ལུན་
ཆོད་སེམས་བསྟེན་སོ་སྟེ་ལ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་བཏུས་སུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་པི་ལུ་
ཉིདོན་དམ་སེམས་ཁོན་ལ་འཆང་བའང་བསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཟུངས་གི་གཙུག་བྱང་རོ། །གང་ན། བ་མའི་ཐུགས་ལས་བྱུང་ཞིང་མི་གཙང་བའི་ཐུབས་
གསོས་པ་མི་གཙང་ཞིང་སྤྱིར་བོ་མེད་པའི་ལུས་འདི་བྱུངས་པ་སྟེ། བརྒྱུད་ནས་ཉིད་དཀའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཉིད་རིན་ཆེན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་རིན་གྱི་ཆོད་
མེད་པས་རིན་ཐང་མེད་པར་དེས་བར་རྒྱར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གསེར་འབྱུར་ཅི་ཡིན་པ་སྟེ། བྱེ་བྲག་དེས་
ལུགས་ཐམས་ཅད་གསེར་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཆེར་རྒྱར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མཆོག་ཏུ་རྒྱར་རུས་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཞེས་བྱ་བ་དེའོ། །རྗེ་ལྟར་ན། རབ་ཏུ་སྟེ། ལེགས་པ་བརྟན་པར་ཏེ་ཁས་བླངས་པ་མ་ཉམས་པར་རོ། །
གང་གིས་ན། རང་ཉིད་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཐོང་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས།
རིགས་ཀྱི་ལུ་ འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དཔུལ་རྒྱའི་རིགས་གསེར་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་སྤང་གཅིག་

[illegible]

གཞུམ་པ་ནི། ལྷུང་མ་ཤིག་ཅིས་བྱང་ངོ། །གང་ན། རིག་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ལས་རིག་ཐང་གིས་ཁྱད་པར་
འཇགས་ཤིང་རྟེན་དགའ་བའི་རིག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདིའོ། །གང་གིས་ན། རིས་ཏུག་གི་འགོ་བཅིང་
དག་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་ཚོར་གི་རྣམས་ཉེ་ཆོར་གི་གནས་ནི། ཆོར་དལ་དེ་རྣམས་ཞུ་རྣམ་པར་གནས་པའི་རང་རྒྱལ་
ཅན་རྣམས་ནི་ཞེས་འཛོད་པ་སྟེ། དལ་བ་རྣམ་པ་དང་འདོད་པ་དང་རྒྱལ་བྱ་སྟངས་དོན་ཅོད་ཅིང་། འབྲེལ་ཆེན་
ནས་བཤད་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན། དལ་ལོགས་འགོ་བའི་ཆོར་དལ་གི་གནས་དང་ལལ་པར་འདོད་པ་སྟེ།
སྐལ་པ་ཅན་གྱི་ཆོར་པ་རྣམས་ཞེས་པོས་གསལ་ལོ། །རི་ལྷུང་ན། ལེགས་པར་དྲེ། མི་མཛེས་པའི་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་
འགལ་ཁྱེན་གྱིས་མི་ཉམས་པས་བརྟན་པར་འོ། །དེ་རིག་པོ་ཆེ་པ་ཐང་པོ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཐ་བས་མི་འཛིན་ནོ། །
སྟུམ་ན། འགོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་ནས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་གླིང་དུ་ཁྱིད་དེ་བྱང་ཆུབ་
གཞུམ་གྱི་རིག་པོ་ཆེ་རྟེན་པའི་དེད་དཔོན་གཅིག་པོ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཕ་ཁྱིར་གཞལ་དུ་མེད་པས་ཆོད་
མེད་པའི་སྐྱོན་ལེགས་པར་དྲེ། རང་མ་ཤེས་པ་དང་གཞན་བསྐྱེད་འདོད་ཀྱི་སྒྲོན་མེད་པར་ཡོངས་སྟུ་སྟེ། བཀ་ཉན་
དུ་བརྟགས་པ་ན། འདི་ཁོ་ན་ཡོན་ཉན་གྱི་རིག་ཆེ་བར་མ་ཁྱེན་པའི་ཕྱིར་འོ། །ལྷོར་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས།
རིགས་ཀྱི་ལ། འདི་སྟུ་སྟེ། དཔེར་ན། རི་མིད་དུ་ཉི་མ་དང་ལྷ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལོད་ཀྱིས་སྦྱར་བར་བེད་པ་
དེ་མིད་དུ་ཁོར་དང་། འཕྱུད་དང་། རིག་པོ་ཆེ་དང་། སལ་སྦྱུམ་དང་། དུལ་དང་། མེ་ཉྒྱལ་དང་། སྟེན་དང་། སྟེན་
པ་དང་། ཐུག་པ་དང་། ལོ་སྟེན་དང་། ལོངས་སྟེན་གང་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོར་བུ་རིག་པོ་ཆེ་དབང་
གི་རྒྱལ་པོའི་རིན་དུ་མི་བཟོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། རི་མིད་དུ་ཉི་མ་གཞུམ་དུ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིར་སྟེ། ལུམ་སྦྱར་བར་མཛད་པ་དེ་མིད་དུ་སྦྱུད་དང་། མི་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་
ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོ་པའི་རྩ་བ་ཐག་པ་དང་པཅས་པ་དང་། ཐག་པ་མེད་པ་གང་རི་སྟེད་པ་དེ་

དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཁོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དཔང་གི་རྒྱལ་པོའི་རིན་ཏུ་མི་
ཆོག་གོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། བརྒྱབ་བྱ་དགེ་བ་འཕེལ་བ་དང་། སྤང་བྱ་ཤིག་པ་སེལ་བས་བསྐྱེན་པར་གདམས་པ་
གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་དགེ་བ་གཞན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཐེན་པ་ཀྱང་ཉེ། ཐམས་ཅད་
རང་རང་གི་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཉེ། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ནི། རྣམ་
སྒྲིན་ལྷུང་ནས་འཛད་ལ། ཉན་རང་གི་ནི། ལྷག་མེད་ཏུ་འདས་པས་ཐམས་ཅད་འཛད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱལ་བ་
འབྲས་ལུ་སྒྲིན་ན་ཅ་བ་ཟད་དེ་སྤང་མི་སྤྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །ནི་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་དགར་བའོ། །འབྲས་
ལུ་སྤང་བས་མི་ཟད་ཅིང་འཕེལ་བས་དཔག་བསམ་གྱི་ལྡོན་གིང་དང་འདྲ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྡོན་གིང་རྟག་
པར་ཉེ། འཁོར་བར་གནས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་བར་གྱི་དུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་གནས་སྐབས་འཁོར་ལོས་
བརྒྱར་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲས་ལུ་འབྱོན་ཡང་སྤང་
ཅིག་ཤེ་རེ་ལ་དགེ་བ་རྒྱ་མཐུན་ཏུ་འབྱུང་བས་མི་ཟད་ཅིང་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྤྱེ་བ་བཟང་པོ་སྟོབ་ཅིང་། དེར་
ཡང་རྣམ་སྒྲིན་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་དགེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཅིང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ལ་བཀོད་ནས་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ་བར་འབྱུང་རོ། །དཀོན་མཆོག་ཟུང་ཏོག་གི་མདོ་ལས། འཇམ་
དཔལ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤིང་ལྡོན་པ་སྒྲ་ཆོག་ས་ནི་ལམས་བཞིས་བཟུང་ནས་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ།
དེ་བཞིན་ཏུ་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བཟུང་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟོས་ན་
རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། དཔའ་པོའི་དཔེས་འབྲས་ལུ་འཛིག་ས་པ་ལས་སྒྲོལ་བ་དང་། མེད་དཔེས་རྒྱ་ཤིག་པ་ཤིག་
པས་བརྟེན་བྱང་གདམས་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱང་རོ། །ཁང་ལ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་དེ་ལའོ། །ཁང་གིས་ན། བག་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །རྒྱ་དཔེ་དང་འགྲེལ་བ་ལྟར་ན།
མི་ཤེས་སེམས་ཅན་ཞེས་ཉེ། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་ཞིང་སྤོངས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། བྱང་
ཆུབ་སེམས་མ་བཟུང་བའི་གོང་ཏུ་ཤིག་པ་དཔལ་སོགས་སུ་བཟོད་དཀའ་པའི་སྟུག་བསྟུལ་སྐྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་མི་
བཟད་པ་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་ལ་དེ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱུང་
བ་དང་། སྤེལ་བ་དང་། བརྟེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ལས་བརྟེན་པར་བྱས་པས་ནི། ཡུད་ཀྱིས་ཉེ། སྤང་ཅིག་ཉིད་

གྱི་མ་དེའི་འཛིགས་པ་ལས་པེ་མ་པར་སྒྲོལ་པར་འགྱུར་བ་ལྟེ། དེ་སྒྲུབ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ན་མས་ཆད་མེད་པ་
 བསལ་པ་པའི་མཐུས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྒྲེལ་མ་དཔལ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དགུ་པ་
 ལོན་ལྷི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲོལ་བ་ལྟར་ཏེ། མ་སྒྲུབ་དགུ་མ་མ་བསད། མངས་རྒྱས་དགོངས་པར་
 བརྒྱམས་གྱུར་ཆེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཙམ་ལས་དཔལ་པ་ལས་ཐར་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁི་ལྟར་མི་བརྟེན་ཏེ།
 བརྟེན་པར་རིགས་སོ། །ཁི་ལྟ་ཏི་ལྟར་ན། ཅིས་ནི། མ་རངས་པ་ལྟེ། བརྒྱུ་བ་སྒྲེལ་ལ་ཕན་ཕོན་ཆེ་བ་ལ་མི་བརྟེན་པ་
 བོ། མི་ཤེས་པའི་ཐེམས་ཅན་ནོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །ཐོང་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། རིགས་གྱིས། འདི་ལྟར་ལྟེ།
 དཔེར་ན། སྒྲུབ་ཀྱང་པལ་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ནི། དག་པོ་ཐ མས་ ཅད་གྱིས་མི་འཛིགས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བྱུང་བ་དུ་ཐེམས་པ་སྒྲེད་པའི་སྒྲུབ་ཀྱང་པལ་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་བྱུང་བ་ཐེམས་དཔལ་
 བོ། ཞེས་པར་སྒྲོད་པའི་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་འཛིགས་སོ། །ཞེས་སོ། །

[illegible]

ཆོག་མཁའ་དུ་མ་ལ་བཅ་པ་ན། །འབྲས་ལུ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པར་འཕྱུར། །ཁེས་པ་དང་འགལ་ཁེན། རྩ་མ་ནི།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གནོད་རྒྱུ་མ་བཅོམ་པས་དཔུལ་བར་སྦྱང་བ་ཡིན་ལ། ལྷི་མ་ནི། གཉེན་པོས་མ་བཅོམ་པར་
མི་མཐོང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱུ་མ་ཆེན་པོས་སྦྱང་བར་
ངས་པའི་རྟིག་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དཔེ་རྩ་མ་ཡིན་ལ། མ་ངས་པའི་རྟིག་པ་དྲུངས་ནས་འབྱིན་པ་མེད་དཔེ། །
བོ་སྦྱང་སྟེ་ཆེགས་བཅད་ལྟེད་དང་དུག་པོ་འདྲི་དོན་དམ་སེམས་པ་སྦྱང་གྱི་སྒོས་ཀྱི་ཕམ་ཡོན་དུ་འཆད་དེ། འབྲེལ་

པ་མཁའ་པོ་གཞན་དང་། ལྷན་པས་བྱམ་མོང་གི་ཕན་ཡོན་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ཡོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཤད་ཅེས་ཀྱང་དོ། །གང་ན། ཕྱང་རྒྱུ་ཕྱི་སྐྱེས་གང་གི་ཡིན་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་ཏེ། རོ་བོ་
ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་གཞལ་དུ་མེད་པས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་གོ། །དེའི་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་དཔེ་དང་འགྲེལ་
བར་གང་གིར་ཡོད་དོ། །གང་གིས་ན། རྩོན་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་བྱམས་པ་
ལ་བཞོད་ཅིང་ལྷག་པར་བྱམས་པ་མྱོད་པའི་སྐྱེས་ཅན་གྱི་མགོན་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ ནི། ཕྱང་སྐྱེས་ཕྱི་མཐོན་
བརྩོད་དེ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་སོ། །གང་ལ་ན། རོར་བཟང་ལ་སྟེ། ཁུ་ཅིག །སྟོང་དང་ལྷན་པ་རོར་
བཟང་ལ་སྟོར་ཏེ། རྒྱ་དཔེ་དང་མཐུན་ནོ། །རི་ལྟར་ན། རྩོང་པོ་བཞོད་པའི་མདོར་ཆོང་དཔོན་རོར་བརྟན་གྱི་ལུ་
གཞོན་རུ་རོར་བཟང་གིས་འཇམ་དཔལ་གྱི་དྲུང་དུ་སྐྱེས་པ་སྟེད་དེ་རིམ་གྱིས་ཕྱང་རྒྱུ་ཕྱི་སྟོན་པ་ཆོལ་ཞིང་རྟོ་
ཕྱོགས་སུ་མོང་བས་ཡུལ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་བྱིན་ཏེ། ཁང་བཅེགས་རྣམ་པར་སྤངས་མཛད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
པའི་སྟོན་པ་བྱག་བྱས་ཤིང་བལྟས་ཏེ་བསྐྱལ་བའི་ཆིག་ལྷག་པ་དང་བརྟོད་པའི་ཆིགས་བཅད་གྱིས་བརྟོད་དེ།
མགོན་པོ་བྱམས་པ་མཐོང་འདོད་ནས་སྟོན་མྱོད་པ་ན། བྱམས་པ་དེའི་ཆོ་ཁང་བཅེགས་དེའི་ཕྱི་ཕྱོགས་གཞན་
ཞིག་ན་འཁོར་དུ་མ་དང་། གཡས་གཡོན་ན་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་དང་བཅས་པ་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པ་སྟོན་གཉེན་
བཤེས་སུ་གྱུར་པའི་བྲམ་ཟེ་མར་པོས་སྟོར་ཏེ། ཁང་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་འོར་བ་མཐོང་ནས་བྱག་འཆལ་བ་དང་།
བྱམས་པས་བྱག་གཡས་པས་འཁོར་རྣམས་ལ་བསྟན་ནས་བསྐྱགས་པ་གསུངས་པ། ལྷོས་ཤིག་བསམ་པ་
ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི། རོར་བཟང་རོར་རྣམས་རབ་དུ་བརྟན་པའི་ལུ། ཕྱང་རྒྱུ་ཕྱོད་པ་དམ་པ་ཡོངས་ཆོལ་
ཞིང་། མཁས་པ་རྩི་དྲུང་དུ་ལེགས་པར་འོངས། ལེགས་པར་འོངས་སམ་སྟིང་རྗེ་བྱམས་ཀྱང་ཁྱོད། བྱམས་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་པ་ལེགས་འོངས་སམ། ལེགས་པར་འོངས་སམ་བལྟ་ན་རབ་ཞི་བ། རྒྱུད་པ་སྟོན་
ཆོ་དུ་བ་པར་མ་གྱུར་ཏམ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་དང་། རོར་བཟང་གིས། འཕགས་པ། བདག་སྐྱེན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱང་རྒྱུ་ཕྱི་སྟོན་ན། ཕྱང་སྐྱེས་ཕྱི་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བཞི་བ་མ་འཆལ་ཏེ།
འཕགས་པ་ནི། ཕྱང་རྒྱུ་ལ་ཆོ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ལགས་པས་རི་ལྟར་
བསྐྱབ་པར་བཞི་བ་བཀའ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས། བྱམས་པས། འཁོར་རྣམས་ལ་རོར་བཟང་འདི་ཕྱང་
སྐྱེས་ཕྱི་སྟོན་པ་ལ་བརྩོན་པ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་བརྟང་ནས་གོང་ཁྱེར་དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་ནས་བཟུང་སྟེ་
རྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་ཏེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཅུ་བརྟུ་ལྟོ་པས་བརྒྱ་ལྟོ་བརྟུ་དང་གཅིག་ལ་

ལྷན་སྐྱོང་གི་བརྒྱུད་པ་ཤོད་སྡུག་ཏེ་བཅའ་ཅིང་མ་འདི་རྩུང་འདི་ལོ་བར་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟུང་
པའི་ལུག་པའི་བསམ་པ་ཕྱིན་དེ་ཞེས་སོགས་དེའི་བརྒྱུགས་པ་གཙུག་ལ་ནས།

རོར་བཟང་ལ་བྱེད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་པ་བྱེད་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བསྟགས་ནས་དེ་ཅིང་
 བྱིར་ཞེན། རིགས་ཀྱི་ལཱ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོན་ལྟ་བུའོ། །འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ཞིང་ལྟ་བུའོ། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་པརྟེན་པས་
 ས་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུང་བས་ས་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལི་བར་
 དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུར་ཏེ། དཔུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་གཅོད་པས་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་བུའོ། །དོན་
 ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྒྱབ་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའོ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྒྱོགས་པར་བྱེད་པས་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་དག་ཐམ་པར་བྱ་བ་ལ་མཁུར་མཁུར་ལྟ་བུའོ། །
 རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་པ་བྱེད་པ་ལེགས་པས་གོ་ཆ་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་མགོ་རྒྱུང་བར་བྱེད་པ་
 རལ་གྱི་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཤིང་གཅོད་པས་རྩ་རེ་ལྟ་བུའོ། །གཙུག་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབ་པས་མཚོན་
 ཆ་ལྟ་བུའོ། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་ནང་ན་གནས་པ་སྟེང་ཏུ་འབྱོན་པས་མཆིལ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིབ་པ་དང་ཁེབས་པའི་
 ལྷ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཐོར་བས་རྒྱུར་གྱི་དཀྱིལ་འཐོར་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་དང་སྟོན་
 པམ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པའི་བྱིར་མདོར་བརྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །རྩ་དང་མི་དང་རྩ་མ་ཡིན་དང་བཅས་པའི་འཛིག་
 རྟེན་ལ་མཚོན་རྟེན་ལྟ་བུ་ཆེ། རིགས་ཀྱི་ལཱ། དེ་རྩར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་
 རྩེ་བྲག་ཚད་མེད་པ་གཞན་དང་ཡང་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་མདོན་པན་ཡོན་དཔག་མེད་ཡོད་པའི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་
 ཞིབ་ལྟས་བསྟན་པ་དུས་རྒྱུད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཐུང་བྱེད་པ་དང་། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་ཕན་ཡོན་པས་ཉན་པ་གཉིས་ཀྱི་
དང་པོ་ནི། གང་ལས་དབྱེ་བའི་གཞི་ནི། སྤང་བ་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་དག་དང་ཕན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
སྤོང་ཉིད་སྤྱིར་རྗེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཤེས་དགེ་བ་ཡོན་ཅན་ཟད་མི་ཤེས་པར་འདྲིན་ལྷན་པ་ཞིག་སྟེ། གཞན་
ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་། སེམས་པ་དང་མཆོངས་ཕན་ཀྱི་
ནམ་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་ནི། མཚན་ཉིད་དེ། མདོན་ཉོག་གས་སྒྲུབ་ལས། སེམས་པ་སྤྱིར་པའི་གཞན་དོན་ཕྱིར།
ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། ཅིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེའོ། །

གང་དཔེ་པའི་དོ་བོ་ནི། སྤྱི་ཆུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས། ས་མཚམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་པའི།
གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཅུ། དཔེ་དང་གྲོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་སུ་དཔེ་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཡོད་
ཀྱང་དང་གི་དོ་བོ་མདོར་བཅུས་ན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་སྒྲོ་ན་པའི་སེམས་
སམ། སྒྲོ་ན་པ་ལ་སེམས་པས་སྒྲོ་ན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྒྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཉིད་ལ་སེམས་པ་འཕུ།
འཇུག་པ་ཉིད་སེམས་ཏེ། སེམས་དེའི་དང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་གི་རྒྱས། གཉིས་ཀ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་སུ་སྒྲོ་བས་མཚུངས་པར་སྟེད་ལ། ཉིད་ཀྱི་རྒྱས། དཔེ་པ་ནི། དེ་དག་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བཅུན་ནོ། །ཁྱོད་པོ་
བཞོད་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། སེམས་ཅན་གང་དག་རྒྱ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སྒྲོ་ན་པ་དེ་དག་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་དགོན་ནོ། །དེ་བས་ཀྱང་གང་དག་རྒྱ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཆས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི། ཤིན་ཏུ་དགོན་ནོ་ཞེས་སོ། །རི་ལྟར་བྱེ་བའི་བྱ་དད་ནི།
རི་ལྟར་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱིས་བྱ་དོ་རྩེ་གདན་ཏུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་སྟེ། འགྲོ་བའི་བསམ་པ་དང་། གཞན་ཞིག་
དེར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་ལམ་ཏུ་ཆས་ཤིང་འགྲོ་བའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་པའི་བྱེད་པར་ཤེས་པ་སྟེ།
སོ་སོར་རྟོགས་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲོ་ན་སུམ་གྱི་ལས་ལ་བརྟགས་ཏེ་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ཤེས་ནས་
བདག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི། ལྷུང་བའི་ཉིས་པ་མི་འཕྱུང་བའི་ཐབས་ཤེས་པའི་ཤེས་དབ་ཡིན་ལ། དེ་ལམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་རྟོགས་པའི་ཤེས་དབ་ཡོད་པའི་མཐས་པས་སྒྲོ་ན་འཇུག་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ། དཔེ་པ་དཔེ་གཉིས་
ཀྱིས་རིམ་བཞིན་ཏེ། གངས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བར་འདོད་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་
བདག་མངས་རྒྱས་སུ་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་སྒྲོ་ན་པ་སྒྲོ་ན་པའི་སེམས་སོ། །དེ་དག་འགྲོ་བ་ལྟར། སྒྲོ་ན་པ་སྒྲོ་ན་ཏུ་སོང་
ནས་སྒྲོ་ན་པ་ལེན་པ་སྒྲོ་ན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྟོགས་ལ་འཇུག་པ་འཕུ། བྱང་ཆུབ་པའི་ཀྱི་སྒྲོ་ན་པ་ལ་སྒྲོ་ན་བཞིན་པའི་
སེམས་ནི། འཇུག་པའི་སེམས་སོ། །

རོ་བོ་རྩེ་ན་རེ། འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལུལ་ཏུ་བྱེད་ཅིང་དམིགས་པ་ནི། སྒྲོ་ན་པའི་སེམས་དང་།
ལམ་གྱི་ཚོས་ལུལ་ཏུ་བྱེད་ཅིང་དམིགས་པ་ནི། འཇུག་པའི་སེམས་སོ་གསུང་བའི། གཙོ་ཆེ་བ་ཉེ་བར་བཟུང་ན།
དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེས་པར་བྱས་ན། འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལ་མི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བ་ལྟར་
གངས་རིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱེ་བས་ཐེན་མ་ཐེན་གཉིས་སུ་དེས་པས་སྒྲོ་ན་
འཇུག་གཉིས་སུ་དེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། མྱོན་པ་དང་འཇུག་པའི་ཕན་ཡོན་པར་ཉན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ན་མྱོན་མེམས་
རྒྱུ་པ་དང་བུལ་ན། སྤར་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བ་མི་འཐད་ཅིང་། མ་བུལ་ན་འཇུག་པ་དང་ཁྱད་མེད་
པར་འབྱུང་རོ། །ཞེན། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མྱོན་པའི་མེམས་ནི། རྒྱུ་པ་འཇུག་སྟེང་པ་དང་བུལ་པ་ཡིན་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་། དེ་
ལས་བྱང་རྒྱུ་པ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱན་ཆོག་ས་འབྲུག་པ་རེ་ཞིག་ལྟ་ཞོག་ན་ཡང་། འཁོར་བར་འཁོར་བའི་
ཆོ་བ་དེ་བཅས་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ཆོན་པོ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བརྟན་པར་མི་བྱ་ཉེ། མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་ལྷ། འདི་
ལྟ་ཉེ། རྩོམ་པོ་ཆོན་ནི། ཆག་ཀྱང་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་།
རྩོམ་པོ་ཆོན་པའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་བརྒྱུག་གོ། །རིགས་ཀྱི་ལྷ། དེ་
བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པར་མེམས་བསྟེད་པའི་རྩོམ་པོ་ཆོན་ན་ཏན་དང་བུལ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་བྱང་རྒྱུ་པ་མེམས་དཔའི་མིང་ཡང་
མི་འདོར་ལ། འཁོར་བའི་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་བརྒྱུག་གོ། །ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་འཇུག་པ་དང་
ཁྱད་པར་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེན། ཁྱད་ཡོད་དེ། རི་ལྟར་ཉེ། གང་གི་ཁྱིར་རྒྱུ་པ་ལ་སྒྲིང་བོར་བྱེད་པའི་འཇུག་
པའི་མེམས་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། འདི་ལ་བསོད་ནམས་ཉེ། དག་པ་རྒྱན་ཆགས་
ཉེ་བར་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། འཇུག་མེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བརྟགས་པ་དང་། འཇུག་མེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་བྱང་
མེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པར་བརྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། འཇུག་མེམས་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱན་
ཆགས་སུ་འབྱུང་བར་བརྟན། དེ་རྒྱུ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་རིགས་བརྟན། དེས་ན་འཇུག་མེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱན་མོང་
མ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། འབྱུང་ཞེས་བྱང་རོ། །དུས་གང་ནས་ན། དུས་རྒྱུད་ཅིག་གང་
ནས་བརྒྱུད་པ་ཉེ་བརྟམས་ཉེ། ལས་ཉོན་ལས་སྟེ་པའི་རྒྱན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་མེམས་ཅན། དེ་ཉིད་རང་གི་མཆོན་
ཉིད་འཛིན་པས་ན་ཁམས། འདི་ཅམ་ཞེས་མཐའ་གཟུང་བར་མི་རྣམས་པས་མཐའ་ཡས་པ། ལས་ཉོན་གྱིས་
འཆིང་བ་དང་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ལས་རབ་ཏུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་བར་དུ་སྐྱུངས་པ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
ཅིང་འཇུག་པ་ཉམས་པ་མེད་པའི་མེམས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མེམས་དེ་འཕེལ་ཞིང་དག་ལ་བྱ་བ་
མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སྐྱུངས་པར་གྱུར་ན། དུས་དེ་ནས་བརྒྱུད་ཉེ། རི་ལྟར་ན། མེམས་
གཉིད་ཀྱིས་ནོན་ཉེ་གཉིད་ལོག་གས། རྣམ་པར་གཡེར་བས་བག་མེད་པའོ། །ཀྱང་གི་རྒྱས་དེ་གཉིས་ལས་

བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་རྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་པར་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པའི་འོད་ཟེར།

གནས་སྐབས་གཞན་འགྲོ་འདུག་ཟ་འཆག་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དུ་མ་ཞིག་ཅིས་
པའི་རྒྱ་དཔེར་ཆོག་མཐའི་ཤེས་པ་ལྟོ་ཞི། བྱིངས་ལ་ཁོ་ཅི་མཐའི་ལས་ལ་འོ་ཞེས་འདོན་པས་དུ་མའི་མཐར་ཐུག་པ་
སྟེ། དེའི་རྒྱ་དཔེར་ཆོག་རེ་རེ་ལ་རྒྱན་ཏེ་བར་མི་འཆད་པར་རྟག་ཏུ་ལོ། །གང་ན། རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལས་བྱུང་པའི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཤུགས་ཏེ། རྒྱན་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཟད་མི་ཤེས་པས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ལ། དེ་ཉིད་འཐད་པ་དང་བཅས་པར་ལུང་ནས་བཤད་པར་བསྟན། འཐད་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་
བཤད་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གསུངས་ཞེས་བྱང་ངོ། །གང་ན། འཇུག་སེམས་ལ་བསོད་ནམས་
རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་འདི་ནི་ལོ། །གང་ལས་ན། ལག་བཟང་གིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས་སོ། །རི་ལྟར་ན།
འཐད་པ་དེ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་བཅས་པར་ལོ། །གང་གི་དོན་དུ་ན། དམན་པ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ལ་
མོས་པའི་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསག་དགོས་པས་འཇིགས་ནས་ཐེག་དམན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་
འདོད་པ་ནམས་བསྐྱོག་པའི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར་ལོ། །གང་གིས་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མ་ཞོར་པར་གསུངས་པའི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བདག་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་ཤིང་
མཐའ་ཡས་པ་དེ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་གོ་ཆ་བགོས་ལ། སེམས་ཅན་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་ཤིང་མཐའ་ཡས་པ་ལ་
བདེ་པའི་ཕྱིར་གོ་ཆ་བགོས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་མཐའ་ཡས་པ་
པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་མཐའ་ཡས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
མཐའ་ཡས་པ་དག་བག་མེད་པར་གྱུར་ཏམ། སེམས་གཞན་དུ་གྱུར་ཏམ། གཉིད་ཀྱིས་ལོག་གྱུར་ཉིན་མཚན་དུ་
སེམས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེར་ཆོག་ལ་འཕེལ་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སོ། །འོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་
དག །འདི་དང་འོག་གི་ཆོགས་བཅད་དག་སྟོན་པའི་ཕན་ཡོན་དུ་འཆད་པ་ནི། འགྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་
ཞིང་། དེ་དག་གིས་བྱངས་པའི་མདོ་ཡང་སྐབས་དང་མ་འཁྱོར་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་འཐད་པ་དང་བཅས་པ་རི་ལྟར་གསུངས་ཤིག། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་གྲུང་ནད་
དེ། མགོ་འི་གཟེར་ཅམ་པས་ལ་ལོ་སྟམ་དུ་བསམ་པ་རང་འདོད་ཀྱི་སེམས་དང་མ་འདྲེས་པར་བྱུང་ན་ཡང་། མེད་
པ་མེད་པའི་ཕན་འདོགས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ལྡན་པ་སྟེ། འཇིན་པར་
འགྱུར་ཏེ། མཐའ་པོའི་བྱ་མའི་རྟགས་བརྗོད་བཞིན་ནོ། །འགྲོ་བ་ཚད་མེད་པ་ལས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ལུས་
སེམས་ཀྱི་མི་བདེ་བ་སྟེ་རྟུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསལ་བར་འདོད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད། སེམས་ཅན་རེ་

མེད་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དང་ལྷན་པར་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་
རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཏེ། ཆོག་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསག་དགོས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མེ་མེ་ལ་ཆོག་ས་ཆད་མེད་སྒྲི་
བས་འཛིག་ས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་ལས་ཕྱིར་ཐོག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གདམས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
ལག་བཟང་། གཞན་ཡང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྒོམ་ཏེ། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི་
ཆོག་ས་མཐའ་ཡས་གིང་མཐའ་ཡས་པ་དེའི་རྒྱ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་གཅིག་ཀྱང་བསལ་བ་དང་། གཞོམ་པར་འདོད་
པ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ་དག་པའི་རྩ་བ་མཐའ་ཡས་གིང་མཐའ་ཡས་པ་འཕེལ་ལ།
དག་པའི་རྩ་བ་མཐའ་ཡས་གིང་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱས་པར་གྱུར་ན། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོག་ས་མཐའ་ཡས་
པ་དེའི་སྒྲི་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་། སྐྱུག་བ་དང་བུལ་བའི་
སྐྱུག་བསྐལ་དང་། མི་སྐྱུག་བ་དང་བྱད་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། འདོད་པ་མི་འབྱུང་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། ཏུང་
འགྲོའི་སྒྲི་གནས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་
སྐྱུག་བསྐལ་དང་། གང་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། ཆ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྐྱུག་
བསྐལ་བསལ་བར་འདོད་པ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་སྟུང་མོ། །ལག་བཟང་། གཞན་ཡང་། བྱང་རྩལ་སེམས་
དཔའ་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྒོམ་སྟེ། གང་ཞིག་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
འདོད་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ། དག་པའི་རྩ་བ་མཐའ་ཡས་གིང་མཐའ་ཡས་པ་
འཕེལ་ལ། དག་པའི་རྩ་བ་མཐའ་ཡས་གིང་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ན། རིག་ས་ཀྱི་ཁུམ་རིག་ས་ཀྱི་ཁུ་
མོ་གང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་གིང་ཡོན་ཏན་ལུ་མེད་པ། རྟོགས་མཐའ་ཡས་གིང་རྟོགས་ལུ་
མེད་པ་མཐའ་དག་རྩལ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དང་མོས་པ་དང་སྒོན་པ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ།
བག་མེད་པར་གྱུར་ཏམ། གཉིད་ཀྱིས་ལོག་ཀྱང་རྒྱ་བཞིད་དང་། རྟེན་བཞིད་དང་། དམིགས་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི།
དེའི་དག་པའི་རྩ་བའི་སྐྱུང་པོ་མཐའ་ཡས་གིང་ལུ་མེད་པ་བཞི་དང་། བྱང་རྩལ་གྱི་སྟོན་ས་ཀྱི་ཁུམ་པོ་མཐའ་ཡས་
གིང་ལུ་མེད་པ་བཞི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་མོ། །

གསུམ་པ་ལ། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེའི་དོན་ཏུ་བརྩོན་པ་དེ་ཡོན་ཏན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྟན།
ཉིད་དཀའ་ཞིང་ངོ་མཆར་བ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་མཁུག་བསྐྱུ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་ཕན་བདེའི་དོན་ཏུ་བརྩོན་པ་དེ་འཛིག་རྟེན་ན་ཕན་སེམས་ཅན་ཏུ་བྱེད་པའི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་

མོང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་ཕ་དང་། འཕ་གྱི་རྒྱ་ནི། རྣམ་པར་བརྟག་པ་སྟེ། རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་མ་དང་། ཡང་གི་
རྒྱས་རྒྱན་རྒྱ་དང་མཛའ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། སེམས་ཅན་སྟེ་ལ་འཇུག་སེམས་འདི་འདྲ་བའི་ཕན་
སེམས་ཡོད་དེ་མེད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་བ་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་དང་། གནས་འཛིག་དང་། སེར་སྟེ་
ལ་སོགས་པའི་དྲང་སྟོང་རྣམས་དང་། གཞན་གྱིས་འབྱིན་པ་པོར་བརྟགས་གིང་བྱམས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོངས་
པ་ལ་ཡང་ཕན་སེམས་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ་སྟེ། འབྲུང་བར་འབྲུར་རམ་ཞེས་བྱ་རྟོག་གི་དྲི་བ་སྦྱར་བ་སྟེ། སྟེ་ལ་
ཡང་འབྲུང་བར་མི་འབྲུར་རོ། །རུང་ཞེས་པ། རྣམ་པར་བརྟག་པ་འཇུག་པ་ཕན་སེམས་ཅན་གཞན་སྟུང་པ་ལོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་ཕན་སེམས་མི་འབྲུང་སྟུམ་ན། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ན་སྟོང་བརྟེ་བ་རང་ཡིན་ཡང་། ལྟ་
དང་ཕ་མ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་འང་གཞན་དོན་རྟེ་ལྟ་ཞོག །རང་གི་དོན་རྟེ་འང་སྟུག་
བསྟུལ་ཐམས་ཅད་སྦྲངས་ཏེ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་རྟེ་སྦྱབ་འདོད་པ་འདི་འདྲའི་བསམ་སྟོ་སྟོན་རྟེ་སོང་བ་སང་
པའི་གནས་སྐབས་ན་འབྲུང་བ་ལྟ་ཞོག །སྟོན་ཆད་གང་ཡང་འབྲུང་རྟེ་རུང་བའི་མི་ལམ་རྟེ་མ་མིས་ཏེ་སྟེ་མ་
སྟོང་ན། གཞན་གྱི་དོན་རྟེ་སང་ཆོ་སྟོ་སྟོན་རྟེ་བྱང་ཐས་ག་ལ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འབྲུངས་ཞེས་དྲང་རོ། །གང་ན། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་དོན་རྟེ་
བརྩོན་པའི་སེམས་ཅན་ཏེ། སེམས་དཔའ་ཉིད་མཉེན་རྟེ་འབྲུང་བའི་ལས་བྱེད་པས་རྟེན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རིམ་ཆེན་
གྱི་བྱེད་པར་ཏེ། སྦྲར་བརྟན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པ་འདི་ལོ། །རི་ལྟར་ན། སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བས་སྦྲན་མེད་
པའི་མཉེན་ཅིག་སྟེ་མཉེན་རྟེ་འབྲུང་བ་ཞིག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་མཉེན་རྟེ་འབྲུང་བ་ཞིག་འབྲུངས་སྟུམ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
གང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་རྟེ་སེམས་སྟེ་བ་དེ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་གཞན་དོན་རྟེ་ལྟ་ཅི་སྟོས་གྱི། རང་
གི་དོན་རྟེ་འང་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བརྟན་པའི་སྟོན་སྟེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་
པར་བརྟན། ཡོན་ཏན་ཆེ་བས་ཕན་གཞོད་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་རྟེ་བརྟན། ཞིང་མཆོག་ཡིན་པས་བྱུག་འཆའ་ཞིང་
སྦྱབས་སྟེ་འགོ་བར་བརྟན་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་སྦྱབ་པས་བསོད་
ནམས་ཆེ་བར་བརྟན། ཕན་བདེ་སྦྱབ་དགོས་གིང་དེ་བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་འཐད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་རྟེ་
མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ལྟོས་ནས་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བརྟན་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། སེམས་དེ་མངོན་མཐོང་དང་
དེས་ལེགས་གྱི་རྒྱར་བརྟན། དེའི་རྒྱབ་བྱེད་བརྟན་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

[illegible]

གཉིས་པ་ནི། དེའི་བསྟོན་ནམས་གཞུང་གིས་མི་ལའང་པའི་རྒྱུ་འཁྲུག་ལྟ་བུ་ལ་ཐམས་ཅད་
བརྒྱུ་པ་པའི་མྱིའང་མངས་ཆུས་ཆུས་ཅིག་ཅིག་ལས་པར་བསམ་པ་རྒྱུ་པ་པར་པལ་བ་སྟོན་པ་མེས་པ་བསྟེན་
ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཕྱལ་མངས་ཆུས་པ་ཞིང་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་རྣམས་པར་བྱུང་གིས་པག་རྟེན་མཆོད་པ་བས་བསྟོན་
ནམས་ཅད་པར་འཕགས་པར་དཔལ་ཕྱིན་གྱིས་ཐམས་པའི་མདོ་པས། གཞུང་ཁྱེ་མའི་གྲངས་སྟེང་གི། མངས་ཆུས་
ཞིང་ནི་མི་གང་གིས། རིན་ཆེན་པར་བྱུང་གིས་པག་བྱས་ཏེ། འདི་ག་རྟེན་མཐོན་པ་ཕྱལ་པ་པས། གང་གིས་
ཐལ་མོ་རྒྱུ་པ་བྱས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་རྒྱུ་མེས་པ་བསྟེང་ན། གང་པ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་པའི། མཆོད་པ་འདི་ནི་
བྱང་པར་འཕགས། ཞེས་གསུངས་ན། མེས་པ་ཅན་རྣམས་པར་ཅན་པ་ཕྱལ་པའི་རྣམས་པར་ཅན་པ་ཐམས་ཅད་
བསལ་ནས་འདི་ག་རྟེན་པས་འདས་མ་འདས་ཐམས་ཅད་གི་པདོ་པ་བརྒྱུ་པ་པའི་དོན་རྒྱུ་པའི་འདུག་
མེས་པ་པ་མཆོད་ནམས་དཔག་མེད་འཕྱུང་པ་སྟོན་ཅི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སེམས་ཅན་པ་ཐན་པ་དེ་རྒྱ་པ་པ་མོད་ནམས་ཆེ་བར་བརྟན། དེའི་རྒྱ་མཚན་བརྟན་པ་
གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཐན་པ་དེ་རྒྱ་པ་པ་ལ་སེམས་ཅན་རང་རང་མཁས་ཤིང་དེ་ལ་བརྩོན་པ་མ་
ཡིན་ནམ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་དེའི་དོན་དུ་བརྩོན་པ་དོན་མེད་དོ། །སྟམ་ན། སེམས་ཅན་ནམས་རྟག་བརྟན་པ་
འདྲར་བར་འདྲོད་པའི་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། ཐབས་མི་མཁས་པས་བཀྲེས་པའི་རྟག་བརྟན་པ་ཞི་བའི་དོན་དུ་མོག་
གཅོད་མོག་སྐད་ལྟམ་པའི་རྟག་བརྟན་པ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ལ་མདོན་བར་རྒྱག་སྟེ། བྱེ་མ་ལེབ་མེ་བྱེ་ལ་རྒྱག་པ་བཞིན་ནོ། །
ཁ་ཅིག །ཐར་པའི་དོན་དུ་མེར་མཚོད་པ་ལ་འཆད་དོ། །མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་པད་པ་ཐོབ་པར་འདྲོད་ཀྱང་།
ཐུང་དོར་མ་ཤེས་པའི་གཏི་མུག་གིས་རྟག་བརྟན་པ་གྱི་རྒྱ་ལ་ཁྱལ་མཉེ། རང་གི་པད་པ་དང་ཐུང་བའོ་མས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པར་བརྟེ་བའི་བྱང་སེམས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་པ་དེ་པའི་རྒྱ་རྒྱར་ལ་པས་པ་དེ་པས་མོངས་པ་
དང་། རྒྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ལ་ཞུགས་པས་དཔལ་ལོགས་ཀྱི་རྒྱག་བསྐལ་བརྒྱ་ཐག་མར་ཕོད་དང་ཐུན་པ་དེ་དག་ལ་
བྱམས་པས་ལུས་སེམས་ ཀྱི་བདེ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཆོམ་པ་སྟེ། རོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད། རྒྱིང་རྒྱེས་
རྒྱག་བསྐལ་ཏེ། ཆོར་བ་དྲག་པོས་གཟིར་བ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་ཏེ། ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་རྒྱམ་ཟད།
རྒྱང་དོར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བརྟན་པའི་སྒོ་ནས་བདེ་རྒྱག་གི་རྒྱ་ལ་སྒོངས་པའི་གཉི་ཐུག་གྱུར་ནི་སེལ་བར་བྱེད་
པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དང་དགེ་བ་སྟེ། ལེགས་པ་མ་ཆུངས་པ་སྟེ། མཉམ་པའང་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །རྒྱ་
མེད་པར་བརྟེ་བའི་ཕྱིར། ཐན་པ་དེ་ལ་སྒྱོར་བའི་ཡིད་ཅན་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་དེ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། མ་ཆུངས་
པའི་བཤེས་ཏེ། ཐོགས་གྱུར་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་ལ། དེས་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་དེ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། མཉམ་
པའང་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གྱུར་དང་འང་ནི། ཐན་ཆུན་བསྐྱབ་པའམ་རྣམ་པར་བརྟག་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་འདྲ་གཞན་ན་མེད་པས་བསྐྱགས་པར་འོས་ཤིག། རྒྱར་རྒྱག་བསྐལ་ཞིང་ཉོན་
མོངས་པའི་དུས་རྒྱ་ཐན་བརྟགས་པ་ལ། འདིས་བདག་ལ་ཐན་བརྟགས་སོ་ཞེས་ཐན་པའི་ལན་ཐོན་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཡང་རེ་ཞིག་སྟེ། རིམ་པ་ཅན་དུ་སྟོན་པ་སྟེ། ཐོ་ག་མར་འདི་ལེགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྐྱགས་པར་
འོས་ན། རྒྱར་ཐན་བརྟགས་པའི་དྲིན་མེད་ཅིང་། ཐན་འདོགས་པར་ལ་བཅོལ་བ་སྟེ། གསོལ་བ་མ་བརྟབ་པར་
ལེགས་པ་སྟེ། ཐན་འདོགས་ཤིང་དགེ་བ་ལ་སྒྱོར་བར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་འཆོར་བསྐྱགས་པར་འོས་
པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས།

གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན། འགོ་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཉུང་ཟད་ཆད་དུ་བྱས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་སེམས་ཅན་སྒྲོལ་
པར་བྱེད་པའི་ནར་མའི་ཟས་སྒྲོར་བ་སྟེ། རྟེར་བ་པོ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཞིག་
དངོས་པོ་གྲུ་ལོམ་ པ་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ཆོད་མའམ་གོས་ཀྱི་རིན་མེད་པའི་ཟས་ཅམ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་།
བརྟན་པ་སྟེ། མཐོ་འཆོམ་པ་དང་བཅས་པས་བཀྱར་སྟེ་མེད་པར་ཁུ་རྒྱུར་ལ་སོགས་པས་བདེག་ཅིང་གྲུ་ལ་དུ་
བརྟག་ནས་ཉིན་མེད་འགྲངས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་པ་བྱེད་པ་ཡང་དགེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དམ་པ་ལ་
དགའ་བའི་སྒྲེ་བོས་བཀྱར་ཞིང་མཆོད་པར་འོས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་འཆོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་སེམས་ཅན་གྲངས་
མཆོམས་འདི་ཅམ་ཞེས་ཆད་པ་མེད་པའི་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དུས་ཀྱི་མཆོམས་འདི་ཅམ་དུ་ཞེས་ཆད་པ་མེད་པར་
དུས་རིང་པོ་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱ་ན་མེད། །ཅེས་པ་ནི། རྒྱུད་པེ་

ཡས། བཅ་མཁའ་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཟད་མ་ཟད་པར། ཞེས་ཡོད་ཅིང་། འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་དེར་
བརྒྱལ་བས་ནམ་མཁའ་ལ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བོ་ལའང་མཐར་ཐུག་པ་མེད་དེ། བཅ་མཁའ་
ཁམས་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལྷ་རན་ལས་འདས་ནས་ཟད་ཀྱི་པར་དུ་སྐྱིན་པ་འདི་དོས་པ་
ལའང་ཟད་པ་མེད་པར་སྐྱིན་པར་བྱེད་དོ། ཁོད་དཔེ་རྣམས། དངོས་པོ་པདྨ་གཤེགས་པ་འདི་པདྨ་ན་
མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། སྐྱིན་བྱ་དངོས་པོ་སོ་སོར་མ་དེས་པ་ཡིད་ལ་བསམ་བ་སྟེ། གང་ཅི་འདོད་པ་
མཐར་དག་སྟེ། མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། བཅེ་ཁིང་ལུས་པས་རྣམ་པར་སྐྱབ་པ་རྫོགས་དུ་བཏང་སྟེ།
རྣམ་ཏུ་རབ་དུ་སྐྱིན་པར་བྱེད། བཀྱར་ཁིང་མཚོད་པར་འོས་པ་ལྟ་ཞིག་སྟོན་ཅི་དགོས་དེ། མེད་མེད་ཀྱིས་ལུས་
པ་འདི་མཛད་ལས། དངོས་པོ་སྐྱིན་པར་བྱ་བ་གང་ལ་དེ་གཏོང་པ་འདི་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། གཏོང་པ་འདི་སྐྱོམ་འཇུག་
པ་འདི་དངོས་པོ་ཡོད་དེ་བཞེལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བདག་གི་ལུས་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
སྐྱིན་ཁིང་ཡོངས་སུ་གཏོང་ན་སྐྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོན་གྱི། སེམས་ཅན་གང་དག་གང་ལ་ཅི་དགོས་
པར་འགྲུར་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་དེ་དང་དེ་སྐྱིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པའི། ཁྱེད་གཞོན་པའི་ཁོང་མཆོག་ཏུ་བརྟུན། དང་ན་བཟོད་ནམས་ཀྱི་ཁོང་མཆོག་ཏུ་བརྟུན་
 པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་ལ་རང་གི་སེམས་མ་དང་པ་བསྐྱར་བར་
 བརྟུན་པའི་བྱིར་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་ལྟར་བརྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་འདྲ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ལྷན་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་བདེ་བ་སྟེར་བའི་སྒྲིབ་བདག་ལ། གལ་ཏེ་རང་གི་ཡིད་ལ་རན་སེམས་ཏེ། མ་དང་པ་འཕམ་སྟེ།
 པའི་སེམས་སྟེང་བར་བྱེད་ན། གང་ཞིག་རན་པ་དེ་རན་སེམས་བསྟེན་པའི་རྒྱད་ཅིག་གི་གངས་རི་སྟེང་པ་བཞིན་
 ཏུ་ཏུས་བསྐྱལ་པ་དེ་སྟེང་ཏུ་དུམ་པ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱུང་བ་སྟེ། མགོན་པོས་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ནམ་
 པ་དགེ་བའོ་འདྲུལ་བརྟན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། འཇམ་དབལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབལ་ལ་ཁོང་ཁོ་བའི་སེམས་བསྟེན་ཅིང་བརྟན་པའི་སེམས་བསྟེན་པ་དེ་མིན་ཏུ་དེས་བདག་བསྐྱལ་
 བར་དུམ་པ་བར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ སངས་རྒྱས་ལ་རན་
 སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་བྱུར་བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཅིག་གངས་བཞིན་བསྐྱལ་བར་མཉམ་མེད་ཏུ་གནས་པར་མ་
 གསུངས་པས་འདིར་དེ་ཙམ་འགལ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བུམས་པ་བསྟོམ་པ་རྫོགས་པའི་བྱིར་དེ་ལ་ལྷན་གྱིར་
 གཞོད་མི་ལྟུང་གི། གཞོད་པར་བརྟུན་པ་དྲར་དོན་ཡིན། བྱང་སེམས་ལ་གཞོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲར་བཅས་པ་

དང་ལྟར་བཅས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་བཅོམ་པ་གིན་ཏུ་སྡོམ་ཤིང་། དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་བྱུག་ཀྱི་
མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་སྤུང་མ་རིགས་ཀྱི་སྤུང་གང་ལ་ལས་གསུམ་ལྡུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་མཚོད་
རྟེན་གཤིག་པའམ་བསྐྱེད་པ་ལ། ཡང་། རིགས་ཀྱི་སྤུང་མ་རིགས་ཀྱི་སྤུང་གང་ཞིག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
མོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་གཞོད་སེམས་དང་། ཐབས་དང་། ཁོང་ཁོ་བའི་
སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲིལ་ཏེ་བརྒྱད་ན། འདི་ནི། དེ་བས་ཆེས་གངས་མེད་ཤིག་པ་སྟེ་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་
ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །སངས་རྒྱལ་ལས་བྱུང་
བ་ནི། མཚོད་རྟེན་དང་། བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷའི་རིས་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞོད་ན་ཤིག་པའི་འབྲས་སྤྱུང་བ་འོན་ཏེ་འཇམ་དཔལ་སྟེད་པའི་འབྲས་སྤུང་དཔའ་དུ་བྱས་
པས་འོན་ཏེ་སྟེས་སྤྱུང་གིས་བྱང་སེམས་དེ་ལ་ཡིད་དེ། སེམས་རབ་ཏུ་དང་བའི་དད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། དད་
པ་དེའི་འབྲས་སྤུང་སེམས་ཀྱི་འབྲས་སྤུང་པས་ལྷག་པར་འཕེལ་ཏེ། རབ་ཏུ་སྐྱེ་ཤིང་། དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་ལ་
འཇུག་པ་བྱུག་ཀྱི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཏེ་བར་བརྒྱུད་ཤིང་། བྱོགས་བཅུའི་
འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་བཞོན་པར་གྱུར་ལ། ཡང་། ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཏེ་བར་
བརྒྱུད་ཤིང་གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་སྤུང་མ་རིགས་ཀྱི་སྤུང་གང་གཞན་ཞིག་གིས་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སེམས་དཔའ་བས་བརྟན་ན། འདི་ནི། དེ་བས་བསོད་
ནམས་ཆེས་ལྷག་པར་སྐྱེ་ཤིང་། ཞེས་སོ། །ཏི་སྟེ། གང་གི་བྱིར་ན། རྒྱལ་སྐྱམས་རྣམས་ལ་དོགས་ཏེ། སྟོབས་སྐྱམས་
ཆོགས་ཆེན་པོས་གྱུར་ཤིག་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱུང་མི་ལྷན་གྱིང་དེ་སྟོད་པ་དག་པས་གཞན་དང་
བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱི་མ་དག །རང་རྒྱུད་ལ་ཤིག་པ་མི་འབྱུང་པ་ལ་འཚད་དོ། །བསྐྱུ་བ་བཞིའི་སྒྲོན་ནས་
སེམས་ཅན་ལ་ཐན་བདེའི་ལས་བྱེད་ཅིང་གཞན་མགུ་བ་ལ་བཅོན་པས་གཞན་དག་འཁོར་དད་པའི་དགོ་བ་རང་
གིས་ཏེ། འབད་པ་མེད་པར་འཕེལ་བའི་བྱིར་ཡང་དད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་པར་རིགས་པའི་བྱིར་སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་དང་བའི་སྟོན་ནས་བྱུག་
དང་སྟོབས་སུ་འགོ་བར་སྟོན་པ། རྒྱུད་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔལ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དམ་
པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱུང་འདྲ་བའི་བྱིར་རིན་ཆེན་ལྟ་སྟེ་སྟེས་པ་སྟེ། འབྱུངས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཡི་སྒྲུ་

ལུས་ལ་བྱུག་འཆལ་ཞིང་ཕྱར་སེམས་གང་ལ་ཕན་པ་བྱས་ན། བདེ་བ་ལྷུང་བར་མ་ཟེན། གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་དེ་
ཉིད་རྒྱ་མཚོན་དུ་བྱས་ནས་རྒྱ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་སེམས་དང་བ་བསྐྱེད་དེ། ལྷ་ར་འདས་ཀྱི་པདེ་པ་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བ་མཛད་པ། རྒྱལ་པོ་བྱས་པ་པའི་སྟོབས་ཀྱི་གནོད་སྦྱིན་ལ་རྗེས་སུ་གཞུང་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཡང་ན། སྟོན་
ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སམ། གནོད་བྱེད་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ་བས་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར་མཐའ་གཅིག་
ཏུ་བདེ་བ་ཐོས་མཚན་ལྷུང་བའི་གནས་ཕྱར་སེམས་དེ་ལ་བདེ་བ་དོན་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་བདག་གྱུང་རྒྱུ་བས་སྟུ་མཆིའོ། ། འོན་ཀྱང་སྤྱིར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་པ་ཞིན་དུ་ལུས་པར་གནས་པ་
དང་འགལ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། ལས་དེས་དུལ་པར་མོང་ཡང་ཕྱར་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་ཐབས་མ་ཐས་
ཀྱི་དབང་གིས་མཐོ་མིས་དང་ཐར་པའི་ས་པོན་པ་ཞག་ནས་གཏན་གྱི་པདེ་པ་ལ་འགོད་པའི་སྤྱིར་པོ། ། ། བྱང་རྒྱུ་པ་
ཀྱི་སྟོན་པ་ནི། སྤྱིར་བཤད་པའི་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །

དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨྱོད་པ་ཞེས་པ་རྩ་རྒྱུ་འདོན་པའི་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འཇུག་པ་
ནི། འདིས་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་ཏེ། འབྲས་མུ་འཕེལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བར་
བསད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡོངས་སྡུག་ཅོད་པའི་ལུ་སྟེ། བརྗོད་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་དར་
བཤོ། །

[illegible]

[illegible]

ལེན་པའི་ཚོགས་མི་འདྲ་པའོ། མོ་མོ་འི་གཞུང་ཐང་དང་ལས་གཞུང་མ་པོ། །བསྐྱབ་བྱ་པ་སྒྲོ་བ་ཚུ་པ་ལ།
ཁ་ཅིག །བྱང་མེས་མ་མེས་ཀྱི་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འི་སྐྱེད་པ་སྐྱོན་
པའི་བསྐྱབ་བྱ། ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པ། མི་སྐྱེ་པའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་གཞུམ་གྱི་
བསྐྱབ་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ། ཁ་ལས་སྐྱོན་འགྲེལ་པ་ཅིག །བྱང་ཚུབ་མེས་ཀྱི་དང་པོ་ལས་གཞུང་མ་
པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བཞེད། ཁ་ལས་སྐྱོན་འགྲེལ་པ་ཅིག །ཚོགས་པ་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འི་སྐྱེད་པ་
སྐྱོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ། སྐྱོར་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམས་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ། ཁ་ལས་སྐྱོན་འགྲེལ་པ་ཅིག །བསྐྱབ་
པའི་བྱང་མེས་ཀྱི་མི་བཞེད། ཁ་ལས་སྐྱོན་འགྲེལ་པ་ཅིག །སྐྱབས་འགྲུའི་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱེད་བྱ །སྐྱོར་པོ་བཞེད་པ་དང་།
དགེ་པའི་ཚུ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་མདོ་དང་། དང་པོ་སྐྱོབ་སྐྱེད་པའི་མདོ་ལ་ཐོགས་པར་བཤད་པ་རྣམས་
སྐྱོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་པའི་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱར་བཞེད་དོ། །

དེ་དག་ལ་ལམ་སྒྲོན་འགྲེལ་བར། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་ལམ་ལ་ཚད་མ་འི་
སྒྲིམ་བུར་བྱུང་བ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གོམས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་
ཐུགས་བརྟན་པའོ། དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གིས་བྱུག་ཆུ་ཆེན་པོ་འི་དཔོན་སྐུ་བ་བརྟེན་པའོ། །ལ་ལས་ནི་
བདེན་པ་གཟིགས་པའོ། །ལ་ལས་ནི་འཛིན་ཀྱིན་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་བརྟེན་ནས་སྐུ་བ་པའི་སྐུ་ལས་གདམས་
ངག་ཐོབ་པ་དག་ཡིན་པ་དང་། མདོ་ཉིད་ནའང་དེ་དག་རི་སྐར་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་པ་དང་སྤྱིས་
གསུངས་པས། དེ་དག་ནི། ལམ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པས་དགོངས་
གཞི་ཐ་དང་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་ཐ་དང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་སྒྲོབ་དཔོན་ཐ་དང་ཤིས་པ་ལོད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་འི་བཞེད་ལུག་ས་ལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ས་གཉིས་ཀྱི་པན་ཡོན། འོ་བོ། རྒྱེ་རྒྱལ། ཆོག་། བསྐྱལ་རྒྱལ་དང་ལྷ་འི་དང་བོ་གཉིས་ནི། ལེའུ་དང་བོར་གཏན་ལ་པལ་ཟེན་དོ། རྒྱེ་རྒྱལ་སོགས་ལ་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་དང་བོ་ལ། རྒྱ་གར་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བའི་རྒྱལ། སྤང་བའི་ཆོག་

མི་ཉམས་པར་སྤང་བའི་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་དང་བོ་ལ། ཆགས་པའི་རྟེན། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་བའི་རྟེན་གསུམ་གྱི་དང་བོ་ལ། ལུས་ཀྱི་རྟེན་དལ་འབྱོར། བསམ་པའི་རྟེན་རྒྱལ་པས་འགྲོ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་རྗེ། དད་པ། བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་གསུམ་སྟེན་མོང་གི་རྟེན་དུ་དགོས་ཏེ། རི་རྒྱན་དུ། བསྐྱལ་བརྟེན་ལས། འདི་ལྷ་ར་བདག་དང་གཞན་དག་གྱུར། །འཛིག་ས་དང་རྟུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པར། །བདག་དང་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ན། །གང་དེ་རྒྱུར་ལ་གཞན་མི་རྒྱུར། །རྟུག་བསྐྱལ་མཐར་ཐིན་འདོད་པ་དང་། །བདེ་བའི་མཐར་ཡང་འགྲོ་འདོད་པས། །དད་པའི་རྩ་བ་བརྟན་བྱས་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་ལ་ཡང་སྒྲོ་བརྟེན་བྱ། །ཞེས་སོ། །བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲོན་པ་སེམས་པ་སྐྱེད་ནི། སངས་རྒྱས་མཉམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ། སངས་རྒྱས་མཉམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་བསྐྱལ་པ་ཐོས་པ། སེམས་ཅན་རྟུག་བསྐྱལ་བར་མཐོང་ནས་སྤྱིར་རྗེ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐོང་ནས་དད་པ་སྐྱེ། བཞི། ཆོས་བརྒྱུ་བའི་མདོ་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྒྲེ་བའི་རྒྱུ་བཞིར་བཤད་པ་དང་། གཤམ་པ་ཐ་ག་པས་སངས་རྒྱས་སྒྲོག་གི་སྒྲོན་མ་ལ་རས་ཀྱི་ཁ་ཚར་སྤུལ་ནས་སེམས་པ་སྐྱེད་པ་ལྟར་སྒྲུ་མ་ལ་ཡོན་དབུལ་པ་སོགས་དགེ་བ་སྤྲུལ་ལག་འཁྱོལ་དུ་བཏང་ནས་སྒྲེ་བར་མདོད་པལ་བར་འགྲོ་བཏང་བསྐྱལ་བ་ལྟར་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐོང་བའམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རོ་བོ་རྗེ་ན་ཏེ། འཕགས་པ་སྤྱུ་རྒྱལ་དང་། ཐོགས་མེད་དང་། ཞི་བ་ལྷ་རྒྱལ་སྒྲོན་པ་སེམས་པ་སྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་མཐུན་པར་བཤད་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱུ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲིག་བཤགས་ཡི་རང་རྒྱལ་པས་འགྲོ་བདག་དབུལ་པ་བཞི་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་དངོས་གཞི་སེམས་པ་སྐྱེད་པའི་ཆོག་བརྟོན། མཇུག་པ་ཐོ་བའི་ཆོག་མཐར་དོ། །

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ནི། གྱེ་མ་བདག་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་མོར་པར་རྫོགས་པར་འཆོར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡང་བྱེད་ཅིང་ཤིན་དུ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱུ་རན་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དགོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཏེ། དེ་ལྟར་བདག་གི་བྱང་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱལ་པ་ན་སེམས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དངོས་གཞི་འཛིན་ཅམ་ལས་སྒྲོར་རྗེས་ཀྱི་ཆོག་མ་གསུངས། སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ས་ནི་འོག་དུ་སྒྲོན་འཇུག་རྟུལ་ས་གཅིག་མ་མ་

གཏོགས་པ་སྟོན་པ་རྒྱུད་པའི་ལོགས་སུ་མ་མཛད་དེ། རི་རྒྱན་བསྐྱབ་བཅུ་དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་པའི་སེམས་ནི་
རས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་སེམས་སྟོན་པ་ལས་སྟེས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས། བསམ་པ་
དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་ནས་སྟོན་ལམ་བཟུང་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་བཞེད་པ་འདྲ་སྟེ། བདུན་ཐིག་ཅན་གྱིས།
སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་སུ་མཛེའོ། །ཆོས་ལ་རྒྱལ་སུ་མཛེའོ། །དག་འདུན་ལ་རྒྱལ་སུ་མཛེའོ། །བདག་གྲུ་ན་
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྟེན་པ་དེ། སྟོབ་དཔོན་འདི་སྟོན་པ་བཞེད་པའི་བྱིར། སྟོབ་
དཔོན་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་རེ་ཏ་རིས་སྟོན་འགྲོ་གསོལ་བ་བཟུང་སྟེ། ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་རྒྱལ་ས་
འགྲོ་དང་སྟོན་པའི་སེམས་སྟོང་། དངོས་གཞིའི་ལོག་གི་ཆོག་དང་ཆ་འདྲ་བ་དང་། རྗེས་གཟེངས་བསྟོན་པ་
མཛད་ལ། རོ་པོ་རྗེས་བྱག་མཆོད་གསོལ་གདམ་རྒྱལ་ས་འགྲོ་བྱེད་པར་ཅན་སྟོན་ཀྱི་བཟང་ནས་སྟོན་པའི་ཆོག་
བཞེད། མཇུག་བསྐྱབ་བྱ་བཞེད་པ་ཅམ་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། འདི་ལྟར། ཁྱོད་ནི་བྱ་བ་མང་།
བྱེད་པ་མང་སྟེ། ཉིན་མཆོན་དུ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་ས་ལོ་ལ་ཏུ་
སྟོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་ས་ལོ་ལ་ཏུ་སྟོན་པའི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་བས་ན། རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པ་དང་དད་པ་དང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་སྟོན་པ་འགྲོ་
ཡང་རུང་། འགྲོང་ཡང་རུང་། འདུག་གྱུར་རུང་། ། ཉལ་ཡང་རུང་། སད་གྱུར་རུང་། ཟ་ཡང་རུང་། འཐུང་ཡང་
རུང་། ཏྲག་པར་རྒྱན་དུ་བྱེད་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་ལ་བསྐྱར་སྟེ་སྒྲོམས་ཤིག །སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔེ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། མོ་མོ་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་འདས་པ་
དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དག་ བའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཤིང་གཞོལ་ཏེ་བཅིས་ལ་རྗེས་སུ་
ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་མཆོག་ནས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་
དང་མཆུངས་པའི་བར་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔེ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པར་བྱ་བ་སྟལ་ཅིག །
སྟལ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་
མཆོན་པའི་བར་དུ་ཐོབ་པ་ ར་འགྱུ ར་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བར་
ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་རྒྱས་གསུམ་དུ་བྲལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་པའི་ག །རྒྱལ་པོ་

ཆེན་པོ་ཚེ་དཔེ་རྒྱུ་ལྷན་ལ། རྒྱལ་ཁྲི་དཔེ་ལྟེང་ལ། རྒྱལ་པོ་ལྟེང་ལྟེང་ལྷན་པའི་ལྷན་པོ་ལྟེང་། ལྟེང་
ལྟེང་ལྟེང་ཆེན་པོ་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་། ཁྲི་ལྟེང་ལྟེང་།

འདི་སྒྲོན་པའི་དབང་རྒྱ་ལམ་སྒྲོན་པ་དཔེ་བྱིས་པའད་པའི་ཕྱིར་དེ། །འཕྱི་པ་དང་། རོ་པོ་རྩེ་སྒྲུབ་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་པ་རྩེད་པའི་རྒྱ་པའི། རྒྱ་མ་དང་སྒྲིན་གནས་ལ་ཡོག་པར་བསྐྱུ་བ་དང་། གཞན་གནས་ལ་ཡོག་པ་
 ལ་འབྱོར་བར་སྒྲིད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཞེ་སྒྲུབ་པས་བར་རྒྱ་པ་རྩེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་གཤོ་དང་སྒྲུབ་སྒྲོན་པ་སྟེ། བཞིའི་གཉེན་པོར་ཤེས་བཞིན་བྱིས་པ་ཞད་གད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་རྒྱན་མི་སྒྲུབ་པ་དང་།
 གཞན་དག་རྩོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་དགོད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་སྒྲོན་པ་ལྟར་སེམས་པ་དང་།
 གཞན་ལ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། འོད་སྒྲུབ་གིས་ཞུས་པ་ལས་འཕྱར་བ་བཞིན་རྒྱ་སྒྲོན་པ་ལ། བྱང་པར་
 མཐོན་ཤེས་སྒྲུབ་རྒྱ་སྒྲོན་པའི་འོད་པས་སྒྲུབ་པས་འདོད་པས་སྒྲུབ་པས་འདོད་པས་སྒྲུབ་པས་
 གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱང་སེམས་པ་རྩེད་པའི་རྒྱ་པའི་འཕྱར་སྒྲུབ་པས་ལས། རིགས་དང་མི་ལྡན་པ། སྒྲིག་གོ་གས་
 གྱིས་ཞིན་པ། སྒྲིང་རྩེ་རྒྱུད་པ། འཁོར་པའི་སྒྲུབ་པས་ལས་བྱིས་སྒྲུབ་པ་སྟེ། བཞི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྒྲོན་པའི་
 རྒྱུར་བའད་པས། རྒྱུན་དེས་ཉམས་ན་བྱིས་འཕྱོར་གིར་ཡོག་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྩེ་པའི་ལྷ། རྩེ་པའི་ཆོག་ལ། རྩེ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། རྟེན། ལྷ། བདག་རྩེན་
གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་དང་། ལུས་ཀྱི་དང་། བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ལ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། ཁ་
གཅིག་། མོ་རྩེ་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མེས་མཚམ་མི་རྩེ་པར་འདོད་པ་བྱི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་བརྟན་པ། དཀོན་
མཆོག་ཟེ་མ་དོག་། ཆོས་བམས་ཅན་འབྱུང་བ་མེད་པར་བརྟན་པ། དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་ལ་འབྱུག་པ་བྱུག་གྱི་
མདོ་བཞིས་མོ་རྩེ་ལ་རྩེ་པར་བརྒྱབ་ས། རི་རྒྱ་ད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་བྱང་ཚུབ་དུ་མེས་མཚམ་བསྐྱེད་པ་ལྟའི་ལགས། ལྷ་པའི་ཆོན་པོ་གང་གི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་མ་འབྱུགས་པའོ་
ཞེས་མོགས་ནི། མེས་མཚམ་བསྐྱེད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་རྣམས་སྤྱིར་རྗེ་ལ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་དགོངས་དེ་
གསུངས་པ་རྟེ། གང་ལ་རྣམས་འབྱོར་མེད་པ་དེ་དག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བརྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་མ་
ཡིན་ཅོ། །ཞེས་པ་རྣམས་སྤྱིར་པའི་དགག་སྒྲ་ཡིན་གྱི་གཏན་ནས་མི་རྩེ་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཁྱད་པར་
འབྱུག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷོ་མ་པ་མོ་རྩེ་ལ་རྩེ་པར། བསྐྱེད་པ་བྱུགས། ཅི་སར་མ་རྩུང་པ་ལ་ཡང་བྱང་ཚུབ་མེས་མཚམ་
དཔའི་ལྷོ་མ་པའི་དབང་དུ་བྱ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཅིས་བྱུང་བ་འདིར་བརྟུན་པར་བྱའོ། །ཞེན། ཡོད་པར་ཤིག་པར་བྱ་

སྟེ། ཞེས་དམ་བཅས་ནས་ནམ་མཁའ་ལོ་སྟོར་བོ་དང་། དྲག་ལུ་ལ་ཅན་གྱི་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་རྟེན་སྒྲུབ་སྤྱི་ཚོགས་པ་དལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འཛོམས་པ་གས་ཆེན།
སྤྱི་པ་སྐྱབས་པ་བཞིན་སྐྱབ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པའི་སྤྱིར་རྟེན་མོངས་པ་རྒྱུད་པ་དགོས་ཏེ།
རི་རྒྱུད་དུ། སྤྱི་པ་འདི་ཐུད་མེད་རྟེན་མོངས་པ་རྒྱུད་ཅུ་སེམས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མོས་པ་ལ་ཡང་འགྲུབ་སྟེ་ཞེས་བྱང་
སེམས་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་ལུང་གིས་བསྐྱབས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཁ་རྩལ་ཆེ་ཅིག མོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བརྟུན་གྱི། རྟག་ཏུ་སྤྱི་པ་གཞན་ལྡན་པ་ལ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་པ་ཡི། སྐྱལ་པ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ཏུ་མིན། ཞེས་སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བརྟུན་བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྤྱི་པ་འདི་རྟེན་ཏུ་དགོས་པར་འདོད་པ་ལ། བོད་རྒྱལ་ས། ཐོགས་མེད་ལ་ཐོགས་སེམས་ཅམ་པའི་
ལུགས་ཡིན་ཟེར་བ་ནི། མི་འཐད་དེ། ཁོང་རང་གིས་མཛད་པར་བྱེད་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོ་
ག་བསྐྱབ་བརྟུན་གྱི་ལུགས་སྤྱི་པ་པལ་དཔེ་པའི་སྤྱིར་རོ། ཁོན་ཀྱང་དེ་ནི་མེད་ཁ་མེད་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ།
གཞུང་དེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་དག་པའི་རྟེན་ཡིན་གྱི། མ་དག་པ་གཞན་ལས་ཀྱང་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་།
སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་དེས་པར་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། ཐུབ་དགོངས་ལས་
ཀྱང་། གང་ཞིག་དགོ་བསྟེན་དང་། དགོ་བསྟེན་མ་དང་། དགོ་རྒྱལ་དང་། དགོ་རྒྱལ་མ་དང་། དགོ་སྒྲོབ་མ་དང་།
དགོ་སྒྲོང་དང་། དགོ་སྒྲོང་མའི་དབྱེ་བས་རི་མིན་འཆོ་བ་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱི་པ་བརྟུན་པོ་རྣམས་ལས་
གང་ཡང་རྒྱུད་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱི་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་པ་སྐྱབ་པར་བྱ་
ཡི། གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་པ་མི་སྒྲིབ་པའི་སྤྱིར་རོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི།
ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་མང་པོ་མ་བྱས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱི་པ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྤྱི་པ་མི་སྒྲིབ་ནི། དེའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་སྒྲོད་ལ་ཐོགས་པ་དང་། དེའི་རྩིས་སྤྱི་
འབྲས་པའི་གཞུང་ཏུ་འདི་དེའི་རྩ་བར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། དགོས་པ་ནི། གདོན་མི་ཟེར་བར་བརྟོད་པར་བྱ་
བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཐོག་པ་ཆེན་པོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་པར་ཏུ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་
པའི་སྤྱིར་རོ། བྱང་སར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ནི། སོ་སོར་ཐར་པ་ཡང་དག་པར་
སྐྱབས་པའི་རིགས་བརྟུན་པོ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་བྱིས་སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་ཐམས་
ཅད་ཆོར་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་གྱི། དེས་པར་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་མེད་དོ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་བཤད་

པའི་དང་བརྟེ་འདུན་གསུམ་བྱང་རྒྱུ་མཉམ་པའི་ཕྱོད་པའི་རང་བཞིན་གཤམ་ནས་སྒྲོལ་པར་འདོད་པས་ཁྱད་
པར་དུ་བྱས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡོངས་འཛིན་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་མཉམ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་མོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲུ་
མ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་ཆོག་ག་ ཉིས་གྱིད་ ར་པོ་ནི། སྒྲུ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཅའ་ལ་དེ་ལ་སྒྲུང་བར་
བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་བརྒྱས་ལས། འདི་ལས་བརྒྱུ་མས་ཉེ་ལུང་ལོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱོད་པ་གསྐྱེད་པ་ཡང་བྱང་
རྒྱུ་མཉམ་པ་དཔའི་བསྐྱེད་པའི་གནས་ལ་གོམས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཕྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན།
དེ་བསྐྱེད་པ་ལས་འདས་ན་རབ་རྟུ་རྟེ་ཆ་བར་འཕྱུར་ཞིང་སྒྲུ་མ་ལ་བསྐྱེད་པར་དོགས་པའི་འཛིགས་པ་སྐྱེ་བའོ། །
དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་མི་དགོས་པར་དགའ་བ་དང་གྲུས་པ་འཕྱུ་བ་པར་འཕྱུར་རོ། །དེ་བས་ན། བྱང་རྒྱུ་མཉམ་
དཔའ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་སྒྱུ་རྒྱར་བསྐྱེད་པའི་ནང་ནས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལྟུང་བར་
འདོད་པས་ཡང་དག་པ་ལ་ལེན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་འདི་ནི། ཕྱོད་པ་སྤྱི་ལོ་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་མའི་སྒྱུ་རྒྱར་དགོན་མཚོག་གི་མཚོད་པ་དང་། སྒྲུ་མ་ལ་ཡོན་དཔུལ་པ་ཕྱོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་
བྱང་རྒྱུ་མཉམ་པ་དཔའི་སྤྱོད་པ་དགའ་བ་རྣམས་རྟོགས། མཉམ་པ་ཅན་སྒྱུ་པ་ལྟུང་ལ་ལས་སྒྲོལ་པའི་བསམ་པས་
ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་བཟང་སྤྱོད་དམ། རྒྱས་པར་འོག་ནས་འཕྱུང་བ་ལྟར་བྱས། སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདལ་བ་
ཕྱོན་དུ་མོང་པས་སྒྲུ་མའི་རྗེས་སྒྱུ་བརྟེན་པའོ། །ཡང་ན་རང་གིས་བརྟེན་པས། སྒྲོལ་དཔོན་དགོངས་སྒྱུ་གསོལ།
བདག་མིང་འདི་ཞེས་བརྒྱུ་བ། འཁོར་པའི་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡི། སྒྲོལ་གྱི་ཐམ་རི་མིད་པ། དེ་མིད་མཉམ་པ་ཅན་
པན་དོན་དུ། སྤྱོད་པ་དཔག་ལས་སྤྱོད་པར་བརྒྱུ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྒྱུ་རྒྱར་འདིར། །བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་
མཉམ་པ་བསྐྱེད་དེ། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་མགོན་གཉེར་ནས། །དེ་དག་དཔུལ་ཞིང་ཡོངས་ལས་སྒྲོལ། །དེ་རིང་
པན་ཆད་གལ་ཉེ་ཡང་། །བདག་གིས་འདོད་ཆགས་མཉམ་པ་བསྐྱེད་ན། །བྱོགས་བརྒྱད་གན་གང་བཞུགས་པའི། །
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་འཕྱུར། །བྱང་རྒྱུ་མཉམ་ཞིག་ཐོབ་པར་དུ། །ཐ་བའི་མཉམ་པ་དང་གཞོད་
མཉམ་པ་དང་། །ཐག་དོག་དང་ནི་མེད་སྒྱུ་ཡང་། །དེ་རིང་པན་ཆད་མི་བྱའོ། །ཆངས་པའི་སྤྱོད་པ་བདག་གིས་སྤྱོད། །
ཐིག་པ་འདོད་པ་ཡོངས་སྒྱུ་གཏང་། །རྒྱལ་བྱིས་པ་ཕྱོད་དང་ཤེས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སྒྱུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །
བདག་འདིར་བྱང་རྒྱུ་མིངས་རྒྱལ་དུ། །འཆར་རྒྱ་མོས་ཤིང་སྒྲོ་བ་མེད། །ཕྱི་མཐར་བྱག་གི་བར་དུ་ཡང་། །
མཉམ་པ་ཅན་གཅིག་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་བརྒྱུ། །ཆད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་སྤྱོད་པར་

བཅི། རྩོགས་རྣམས་པཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ། །

བདག་གི་མིང་ནི་གྲགས་པར་བཅི། །ལུས་དང་དག་གི་ལས་རྣམས་ཀྱང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་གིས་
སྤྱང་། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སྤྱང་པར་བཅི། །མིང་གའི་ལས་ནི་སྤྱང་མི་བཅི། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདིའི་དོན་གྱི་
པས། ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གིས་སྒྲོན་འཇུག་ཐུན་མོང་པ། དེ་ནས་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོན་པ། བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ། དེ་
ནས་གཅིག་གིས་རོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རོ་བོ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས། གཉིས་ཀྱིས་དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་དེ། དེ་ལ་
གཅིག་གིས་བརྗོད་པ་དང་སྒྲིབ་པ། བྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིམ་པའི་བསྐྱབ་པ་བརྟན། དེ་
ནས་བྱེད་ཀྱིས་རབ་བྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བསྐྱབ་པ་བརྟན་ལ། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་
ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་བོ་བརྟན་ཏེ། དེ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ལྟ་བུར་སེམས་བསྐྱེད། བྱེད་
ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པ། གཅིག་གིས་ཞིང་སྒྲོང་པ་བརྟན། ལྷག་མ་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གིས་རྒྱལ་ཁྲིམས་
གསུམ་ཀྱི་དོན་བརྟན་བརྟན་པར་བཞེད་དོ། །མཇུག་ཆོག་བསྐྱབ་པ་དུས་ནས་མ་གསུངས་ཀྱང་། གཞུང་འདི་ནས་
འབྱུང་པ་ལྟར་རམ། གྱུ་པའི་བཞེད་པ་ལྟར། ཡན་ཡོན་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱབ་པ་མ་དོར་བརྟན་ཏེ་
ལུང་དཔོག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་དུས་ལས། ཡང་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མེད་ན། རྩོགས་པཅུ་བ་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་འཇུག་མའོན་ཏེ་བསྒྲོམས་ནས། སྒྲུམ་པ་དང་བདག་གི་
སྒྲོབས་དང་ཡང་སྒྱུར་ནས་སྤྱང་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་ཐམས་ཅད་དང་
ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་བསྐྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མ་རྟེན་ན།
སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྱུ་གཞུགས་སམ་མའོན་སུམ་དུ་བསྒྲོམས་ནས་སྤྱང་ལ། མ་རྟེན་པའི་དོན་ནི། གྱུ་
པས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞེས། གལ་ཏེ་དོན་ཆེན་པོ་ཉམས་པར་འགྱུར་པ་ལས་ནི། རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་
མཐའ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །མ་དེས་པ་ལ་ནི། དཔག་ཆད་བརྒྱའི་པ་རོལ་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་
ལྟར་རོ། །ལ་ གནས་བརྟན་བྱང་བཟང་ཅིག །རྒྱལ་ཁྲིམས་འདི་དང་ལྡན་གྱུར་དང་། །རྣམ་པར་དག་པར་དཔེན་
གནས་པ། །དེ་ནི་སྒྲུ་མ་མེད་གྱུར་ཀྱང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱང་བ་ཡིན། །ཞེས་སྟོན་ཀྱི་སྒྲུམ་པ་དང་ལྡན་
ཞིང་སྒྲུམ་པའི་ཆོག་ལ་མཁས་པས་རང་གིས་སྤྱང་གི། །ཉམས་པ་གསོལ་བ་ལ་སྒྲུ་མ་པོན་ལས་སྤྱང་དགོས་ཞེས་
པ་ནི། མཁན་པོ་ནི་པ་འཆོས། །ཉམས་ན་བྱིར་གསོ་བ་དང་། །ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ལེན་པ་གཉིག་འཆོག་པ་ཤད་

པ་དང་འགལ་ཡོ། །ཚོག་གཞན་རྒྱུ་དང་འདྲ་བ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་ཕུགས་ལྗོངས་ཞེས་པ་སངས་རྒྱལ་བྱང་
མེས་པ་ཕུ་སྒྲོན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བཀུས་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚོག་གཞི་ག་བཤད་པ། གཞུང་
འདིར་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་མེད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པར་ནག་པོ་བཤད་། རོ་བོ་རྗེས་བཤད་དེ། གཞུང་ནི་ལྟ་བར་
ཉམས་ཕུགས་པར་བྱའོ། །

གཞུག་པ་ལ། རི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆོག ། མ་ཉམས་ན་རྗེས་སྤུངས་ཀྱི་
བའི་ཚུལ་གཞུག་གི་དང་པོ་ལ། སྤོབ་དཔོན་འདིའི་དགོངས་པ་རྫོགས་རྗེས་བཤད་པ་ལ། གང་ཟག་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ལ་གོམས་པ་ཆེ་བ་དང་འབྲིང་དང་རྒྱང་བ་གཞུག་ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བརྟམ་ལས། དེ་ལྟར་ཕྱོམ་པ་ཡང་
དག་པར་གསྤང་བ་ལ་ལྟར་བའི་མཆོན་ཉིད་གང་གིས་བརྗོད་པའི་དཔོན་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་ཏེ་སྤྱོད་པ་
དང་། ལྟར་བའི་གཞུགས་བརྟན་དང་། ལྟར་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་བརྟན་མ་སྟོངས་པར་མི་འབྱུང་བའི་ལྟར་
བའི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་བརྗོད་དོ། །བྱང་ཚུབ་ཐེམས་དཔའ་ཐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ད་ལྟར་དང་། མ་འོངས་
བའི་སྤྱི་གཞུག་བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་བྱ་བ་དང་། ད་ལྟར་དང་། མ་འོངས་པའི་བདེ་བ་དང་
ཡིད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གཡོ་མེད་པར་ལུས་དང་རྒྱ་དང་ཡིད་བརྟན་པས་ན་ན་ཉན་མི་བྱེད་པ་
དང་། དེའི་རྒྱུན་ཆོགས་པ་མི་ཆོལ་བ་དང་། དེའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་གཉེན་པོ་ལ་མི་འབད་བ་དང་། ལྷག་
བསྐྱལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྒྱང་དུས་སྤྱི་གཞུག་བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཉེན་པོར་འབྱུང་བ་མི་
བསྐྱེད་པ་དང་། དོན་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དོན་རྒྱང་དུ་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པས་སྤྱད་ཅིག་གཅིག་ཅིམ་ཡང་
ཡལ་བར་པོར་ན། ལྟར་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན། རང་གི་རྟམ་པའི་ལུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་
ལ་ལྟར་བ་མེད་དེ། དོན་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནོ། །

གཞན་པའི། རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ནས་ཐོབ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གཞུང་བཞིན་པོ། །རང་གི་རྣམ་པའི་
ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ནི་བསམ་མི་དགོས་པར་སྤྱིར་སྤྲིན་པ་
བཤགས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པས་དེ་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་མི། བདོར་ན་ཡུང་རླུང་སེམས་དཔའི་
བསྐྱེད་པའི་ཁོག་པ་ཡིན་རྟེ། ལྷན་པར་མི། བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མཐའ་ལས་པར་བཤད་དུ་མེད་རོ། །
ཡང་། བདོར་ན་ཡུང་རླུང་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་རྣམས་པག་ཉིས་རྟེ། ཅི་རྣམས་པར་མིགས་པ་དང་མི་མིགས་པ་མ་
བརྟགས་པར་ཚུལ་པའམ་སྤྲོག་པའམ་བརྟར་སྤྲོམས་སུ་འཁོག་པའི། ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པོ། །བརྟགས་

ཏེ་གར་འོས་པ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་ན། ཐ་ན་གདོལ་པའི་བཅ་ཀྱིས་དབྱེད་ན་ཡང་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་བཤད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལྗེ་རྣམས་ལས་རི་ལྟར་
གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་པ་ཤི། བསྐྱབ་པ་དུས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ནི། །བྱུས་པར་ཐེག་པ་
ཆེ་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་ནས་ཀྱང་། རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱབ་པའི། །དངོས་དེ་གར་ནང་
ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོབ་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་དུས་ལས། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་བདག་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ཞན་པས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཤེས་པར་དགའ་བས་ན། དེ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིགས་ཤིན། གང་གིས་ལྷུང་བར་མི་
འགྱུར་བའི། །གནད་ཀྱི་གནས་རྣམས་འདིར་རིག་བྱ། །ཞེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱབ་ནས་བཞིར་བསྐྱབ་
ཏེ། བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྒྲོན་དང་། །དགེ་བ་དུས་གསུམ་སྒྲེས་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱང་བ་
དང་། །དེ་སྐྱེད་དག་པ་སྒྲེལ་བའོ། །ཞེས་ཏེ། བདག་གི་ལུས་ཏེ་སྐྱེད་པོ་ལྟ་དང་། དེ་གནས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་པའི་
ཉེར་མཁོ་ཡོངས་སྒྲོན་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་བྱང་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལོ། །
དེ་ལྟར་བྱིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཡོངས་སྐྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་སྐྱེད་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྐྱེད་བྱིར། །ལུས་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་པར་བྱ། །མ་བསྐྱེད་ས་ཡོངས་སྒྲོན་ག་ལས་ཡོད་། །གང་
མི་སྒྲོན་པས་ཅི་ཞིག་སྒྲིབ། །དེ་བས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྐྱེད་བྱིར། །ལུས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་
པས་གསུམ་པོ་སྒྲིབ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་ཅིང་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སྐྱེད་པ་ཤིན། དགེ་
པའི་བཤེས་གཉེན་མི་གང་ཞིང་། །མདོ་ལྗེ་དག་ལ་ཉག་ལྟ་བུས། །ལུས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་དབྱེན་གསུམ་ལས། ལུས་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལ་ལུས་སྐྱེད་གང་ཞེན། །གཞོད་པར་འགྱུར་བ་སྐྱེད་པ་
ཤི། །ཞེས་ཏེ། ལུས་ལ་ཆོ་འདིད་ ད་སྒྲིམ་པ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་སྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་
བསྐྱེད་པ་ཤིང་། ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་དང་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་ཆོས་སྒྲོན་གི་ལས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པ་ལྷུང་བ་དང་། དེ་
རྣམས་སྒྲོན་པའི་ཐབས་གཞན་དོན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་བྱེད་པ་སྒྲོན་པ་ཤི། དེ་ཀུན་གང་གིས་འཕྲོ་བ་ཅིན། །འབྲས་
བུ་མེད་པའི་བྱེད་སྐྱེད་ས་པས། །ཞེས་པས་ཤོ། །དེ་རྣམས་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ནི། དུན་པ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ལ།
དེ་གུས་པ་ལས་འབྱུང་། དེ་ཤེས་པ་ཞེན་ལས་འབྱུང་། དེ་ཞི་གནས་ལས་འབྱུང་ཤི། དེ་འང་ཉག་ཏུ་དུན་པས་
འགྲུབ། །དུན་པ་ཤིན་ཏུ་གུས་ལས་འབྱུང་། །གུས་ནི་ཞི་བའི་ཆེ་བ་ཉིད། །ཤེས་པར་གྱུར་ནས་བཅུན་པ་སྒྲི། །

མཉམ་གཞག་ཡང་དག་ཅི་བཞིན་ཏུ། བཤམ་པར་འགྱུར་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས་། ཞེས་སོ། ། ཞི་གནས་ཀྱང་
དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཡོ་བ་ལྟོག་པས་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་བུ་འོློན་ནས་སེམས་ཅན་འདྲན་པ་འོློན་པ་
བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། གཞན་ཀྱང་སེམས་ལ་མ་དད་པས་དཔུལ་པར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གཡོ་བ་
ལྟོག་པ་ཡིས། སེམས་ནི་ཞི་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་། ཀླུ་ཏུ་མི་ཆོད་འཇམ་པ་དང་། འདྲ་ཅིང་མཉེན་པར་སྒྲུབ་
ཡིས། རྒྱལ་ཅན་སྟེ་པོ་འདྲན་པར་འགྱུར། གཞུང་པར་འོས་པའང་སྟེ་པར་འགྱུར། འདི་ནི་གཞུང་འོས་མ་
ཡིན་ན། འདི་གཏོན་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ཁྱུ་བརྒྱས། ཐལ་པས་གཡོགས་པའི་མེ་བཞིན་ཏུ། སེམས་ཅན་དཔུལ་པ་
སོགས་པར་བསྟེན། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་པས་སྒྲོམ་པའི་མདོར། གང་གིས་སེམས་ཅན་མ་དད་འགྱུར། དེ་ནི་
བརྒྱུ་མས་ཏེ་རྒྱུ་ལྟར་ཞེས། དཀོན་མཆོག་སྒྱིན་པས་པག་འཛུལ་ཏེ། ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཐོམས་ཅན་མ་འཁུར་པར་འགྱུར་པ་ལས་འགྱུར་པའི་དོན་ཏུ་པདག་གྱུར་ཞིང་གཏན་ཏུ་པདང་ན་
པའི་ཆེན་ཤིས་སྒྲུབ་དང་གོས་དང་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོག་མཁུ་ལུས་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་པདག་ལུས་གྱུར་བ་ཏེ། །
སྒྲུབ་དང་གོས་ལ་ཐོགས་པ་ཅན་པས། །པདག་ལ་ཐོག་པས་ཡོངས་གྱུར་ན། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་པའི་ལྷུང་པར་
འགྱུར། །ཞེས་ཏེ། ལུས་གྱུར་པ་ཡོ། །ཡོངས་སྟོན་ལ་ཡོངས་སྟུང་ནས་དགོ་པའི་ལས་ཀྱི་དུང་ཆོད་ཆེན་པར་
ཁྱེད་པའི། ཡོངས་སྟོན་གྱུར་བ་ཏེ། ལགས་སྟུང་དག་ལ་པར་ལུས་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཆོད་རིག་བྱ། །དེ་
ལྟར་པས་པའི་གཞི་འདི་ལས། །དེ་ཡི་ཡོངས་སྟོན་གྱུར་མི་དག་ལ། །ཞེས་སོ། །དགོ་པའི་འབྲས་ལུ་རར་དོན་ཏུ་
སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་དང་། འཁྱོད་པ་དང་། ཆོས་ཐོམས་ཀྱིས་སྒྲོག་པ་དང་། ཆེད་བཀྱར་ལ་ཆགས་པ་དང་། ར་
བྱུང་དང་། བྱང་ཐོམས་ལས་དང་པ་དང་། ཆོས་ལ་ཐོ་ཆོས་ཟེ་བཞུགས་སྤངས་ནས་སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་པམོ་པ་
ནི། དགོ་བ་གྱུར་བ་ཏེ། རར་དོན་ཆོས་སྒྲིབ་མེད་སྤངས་པས། །དགོ་བ་ཀྱུ་ཏུ་གྱུར་པར་འགྱུར། །འཁྱོད་པར་
ཡང་ནི་མི་བྱ་ཏེ། །བྱས་པར་གྱུར་བྱང་བ་སྒྲུག་མི་བྱ། །ཆེད་དང་བཀྱར་ཏེས་འཛིགས་བྱ་ཞིང་། ཁེངས་པ་རྟག་ཏུ་
སྤང་བར་བྱ། །བྱང་རྒྱུ་པ་ཐོམས་དཔའ་དད་བྱ་ཞིང་། །ཆོས་ལ་ཡིད་གཉིས་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་ཏེ། ཡོངས་སྟོན་
དང་པམོད་ནམས་གྱུར་པ་ཡོ། །

དེ་ནས་ཡུལ་དག་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཐག་ མ་དག་ན་མི་ཐན་པས་རྒྱུད་དགོས་ཏེ། ཡུལ་ནི་རྣམ་པར་
རྒྱུད་ས་ཡུལ་ན། །ཐན་པའི་ཡོངས་སྡོད་འཕྲུང་པ་སྟེ། །འབྲས་ཆན་ཡེགས་པར་ཆོས་པ་དང་། །གཞིགས་མེད་
ཡུལ་ཅན་ཐན་པ་འདྲ། །རི་རྒྱར་ཡོད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ན། །ནད་ཤིས་ལྷུ་ཁིང་ཡུལ་མི་འཕྲུང་། །དེ་རྒྱུད་ས་པས་

རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟར། ཉེན་མོངས་ཁེབས་ན་རྒྱལ་མི་འགྲུམ། ཁྱེད་མོ། །

དེས་ན་ལུས་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་ས་སྟོན་པ་སྒྱུར་བ་དང་། སྟོབས་སྟོན་མི་རུས་
པའི་གཉེན་པོར་བཞོད་པ་དང་། ཐོས་པ་རྒྱལ་མི་ཟ་བའི་ཐབས་སུ་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཐོས་ཀྱང་འདྲེས་
མར་གནས་པའི་གཉེན་པོར་དགོན་པ་བསྟེན་པ་དང་། དེར་རྒྱལ་གཡེང་སྒྲངས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ།
འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྟག་པ། ཞེ་སྒྲུབ་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ། གཏི་སྟག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་
བསྟོམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བ་སྟེ། དེ་རྒྱལ་སྤྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་༡༢པོ། །སེམས་ལས་སུ་རྒྱུ་
ནས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྟོམ་༡༣། དེས་སེམས་འོས་སུ་གྱུར་ནས་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་སྟེ། དེ་རྒྱལ་སྤྱི་སེམས་
ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་དག་པ་གང་ཞེན། སྟོན་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་སྦྱོང་ཡིན། རྩོགས་སངས་རྒྱལ་
ཀྱིས་གསུངས་སྟེ་ལྟུ། འབད་པ་མེད་ན་རྒྱ་འགྲོལ་འགྲོ། བཞོད་བྱ་ཐོས་པ་བཅའ་པར་བྱ། དེ་ནས་ནགས་
སྟག་ནས་པར་བྱ། མཉམ་པར་གཞག་ལ་བརྩོན་བྱ་ཞིང་། མི་སྟག་ལ་སྟགས་བསྟོམ་པར་༡༤ བྱ། ཁྱེད་མོ། །
ལོག་འཕྲོ་སྒྲངས་པ་དང་། དགེ་པ་ཐབས་ཤེས་རྒྱུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱེད་པས་ཡོངས་སྦྱོང་དང་བཞོད་ནམས་དག་སྟེ།
ཡང་དག་འཕྲོ་བ་སྒྲངས་པ་ཡིས། ཡོངས་སྦྱོང་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ། སྦྱོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེའི་སྦྱིང་པོ་ཅན། བསྐྱེད་
པས་བཞོད་ནམས་དག་པར་འགྲུམ། ཁྱེད་མོ། དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་དག་པར་བྱས་ཀྱང་མ་སྟེལ་ན། འདོད་པ་
རྩོགས་མི་རུས་པས་སྟེལ་དགོས་ཏེ། གཞུང་བར་བྱ་བ་རབ་སྒྲངས་ལ། འདི་ནི་ཉུང་ན་འདིས་ཅི་བྱ། འོན་ཏེ་
མོས་པ་སྦྱོང་མ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་འཕེལ་བར་བྱ། ཁྱེད་མོ། །

དེ་ལ་སྟོབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པ་ནི། ལུས་འཕེལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ལུས་འཕེལ་གང་ཞེན། ལེ་ལོ་
མེད་དང་སྟོབས་བསྐྱེད་ཡིན། ཁྱེད་མོ། ཐབས་ཤེས་རབ་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱིས་སྦྱིན་པར་བཏང་བ་ནི། ཡོངས་སྦྱོང་
སྟེལ་བ་སྟེ། སྦྱོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེའི་སྦྱིང་པོ་ཅན། སྦྱིན་པས་ཡོངས་སྦྱོང་འཕེལ་བར་༡༥འགྲུམ། ཁྱེད་མོ། དེ་ནས་
བརྩོན་པ་དང་བརྟན་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་གསུམ་གཅིག་གིས་གཅིག་བརྟེན་པས་དགེ་བ་སྟེལ་བའི་ཆེད་དུ་ནམ་ཉན་བྱ་
སྟེ། ཡན་ལག་བདུན་པ་༡༦དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་༡༧དང་། དད་གུས་རྒྱལ་མེད་བརྩོན་འགྲུས་བཞིའམ། དད་
སྟགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་། བྱམས་སྟགས་དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་
བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་བཀྱར་ལ་མི་ལྟ་བར་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་
བཞུང་ནས་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་དགེ་བ་སྟེལ་བ་སྟེ། བརྩོན་དང་བསམ་པ་བརྟན་པར་ཡང་། །དང་པོར་

ནམ་ཏན་བྱས་ནས་ནི། སྒྲིང་རྩེ་མ་དུ་བྱ་བ་ཞག་ནས་ནི། དགེ་བ་སྒྲེལ་ལ་བཅད་ཏན་བྱ། དམངས་པོར་སྦྱོར་པའི་
ཆོག་བཞིན། བྱུག་འཆལ་ལ་སོགས་གྲུས་པར་བྱ། དད་པ་ལ་སོགས་ཏན་ཏུ་བསྒྲོམ། བྱམས་དང་སངས་
རྒྱས་སོགས་དཔེ་བྱ། ཏུས་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་སེམས་ཅན་དོན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཟང་ཟིང་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་
ནི་མདོར་བསྟུན། དཔེ་དཔེ་རྣམས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། དཔེ་བྱ་པ་དེ་རྣམས་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ནི།
ཡང་དག་སྒྲོང་བ་གཉིས་པས་ལྷུང་། དང་པོས་དག ། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲེལ་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱང་དག་ཡོད་དུ་བ་
གེས་བཞིན་དང་མ་བྲལ་བས་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། འགྲུབ་པ་ཡང་དག་སྒྲོང་རྣམས་ཏེ། དག་ཡོད་པ་དང་མ་
བྲལ་ཞིང་། དཔེ་བྱ་དང་ནི་གེས་བཞིན་དང་། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ནི་སེམས་པས་སོ། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་།
བདག་གཞན་མཉམ་པ་ལམ་བཞེ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དགེ་བ་ལ་གོམས་པ་གསུམ་རྒྱུ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཆེ་བས་རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་དང་རྒྱུར་
ནས་གང་རྒྱས་ཆོད་ཀྱི་དགེ་བ་སྒྲེལ་པའི་ཚམས་སྒྲུབ་ནས་བསྐྱུང་སྟེ། དེ་བས་ན་རང་གི་མ་ལུགས་སྒྱུར་ཏེ་དགེ་བའི་ཆ་
བ་གཅིག་ཅུ་ཡང་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། ཏུས་ཀྱང་ལོ་གཅིག་གསུམ་ལ་གསུམ་
ལ་སོགས་པ་རིམ་ཅུས་པའི་བར་དུ་སྒྲུབ་སྟེ། ཏུས་རིམ་དུ་རྒྱས་པ་དེ་སྒྲིད་དུ་དགེ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་ཏེ་
གནས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། མདོ་ལས་ཀྱང་། དད་པའི་རིགས་ཀྱི་ཁུལ་རིགས་ཀྱི་ཁུལ་གང་དག་ཡན་ལག་
བརྒྱུད་དང་ལྟན་པའི་པ་སྟེན་གནས་ལ་ཉེ་བར་གནས་ཏེ་ལོ་གཅིག་གསུམ་ལ་གསུམ་དུ་བསྐྱུང་བའི་གཞི་རྣམས་
འཛིན་ཅིང་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རོ་བོ་རྩེ་ས། ཞི་ལྟའི་ལུགས་ཀྱིས་བརྟུན་ཀྱི་ལས་གཞོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་མི་འཛིན་
པ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་བཟུང་བཞི་པོ་རྣམས་མི་སྒྲོང་བ་དང་། ཡང་ན། དཔེ་བྱ་ཉམས་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་།
བག་མེད་པ་དང་། ལྷུང་བ་ལ་མི་མཁས་པ་དང་། རོ་ཆོ་མེད་པ་དང་། རྩེ་ལ་མེད་པ་རྣམས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་
ཏུ་བཞེད་གསུང་ཡང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་སྒྲུབ་པས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ལྷུང་དེ་
འགྲུབ་པའི་རྒྱ་རྟེན་བཀྲུང་ལ་ཆགས་པ་དང་མི་གེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། བྱང་སངས་རྒྱ་གཉིས་ཁོ་ནས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་བཏང་བར་འགྲུའ་ཏེ། སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སྒྲོབ་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དང་། མམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་
དཀྱིས་པ་ཆེན་པོ་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བའོ། ཞེས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཐག་རིང་བ་དང་།

ཉིན་རང་ཕྱི་རོལ་པར་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་ནས་ཕྱང་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེམས་གཏོང་བ་དང་། བམ་པ་ཡང་བམས་ཅད་གྱིས་མ་
ཡིན་གྱི། ཕྱང་སར། གྲུན་ནས་དགྱིས་པ་རྒྱུ་རུ་དང་། འབྲིང་གིས་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་
སྒྲུངས་པ་དེ་ཕྱང་རྒྱུ་སྐྱེམས་དཔེ་སྟོན་པར་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། གྲུན་ནས་དགྱིས་པ་ཆེན་པོས་ནི་བཏང་བར་
འགྱུར་ཏེ་ཞེས་དང་། འདི་དག་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་གྲུན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། རོ་ཆོ་གེས་པ་དང་། ཁྲིལ་ཡོད་པ་རྒྱུ་རུ་
ཅམ་ཡང་མི་སྟེན་པ་དང་། དེས་མགྲུ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དག་ལ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ལ་ཅན་རྒྱ་
རྒྱུར་པ་འདི་ནི། གྲུན་ནས་དགྱིས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་དང་། གནས་བརྟན་བྱང་བཟང་གིས། གང་གི་ཆོས་རྒྱུར་རོ་ཆོ་བ་
དང་། ཁྲིལ་ཡོད་པ་རྒྱུ་རུ་ཅམ་སྟེན་པ་དང་། བ་རོལ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏང་བ་པས་ལྷོག་པ་དེ་ནི་འབྲིང་ལ་གནས་
པའོ། ། གང་གི་ཆོ་ཡང་རྒྱུར་བ་ཉིད་རྒྱུ་རོ་ཆོ་བར་བྱེད་ཅིང་རང་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུ་སྟེ་རྒྱུ་ཅིག་གིས་ལྷོག་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་
རྒྱལ་གནས་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་ལྷར་མམ་པ་བྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་
བ་མིན་གྱི། དེ་བྱུང་ནས་ཐུན་ཆོད་ལས་འདས་ན་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། ། བོད་ཁ་ཅིག ཕྱང་སར། ཉིན་མཆོན་
འདལ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་གིང་ཞེས་པས་ཉིན་མོ་འམ་མཆོན་མོ་གཅིག་འདས་ན་ཞེས་འདོད་དེ། དེ་
ནི་ཉེས་བྱས་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་པས་གེས་བྱེད་རྒྱུ་མི་རུང་སྟེ། ལས་གྱི་ལམ་ཆེ་རྒྱུང་མི་འདྲ་བའི་བྱིར་རོ། ། ཁ་ རིགས་
རལ་ཅིག ལུལ་པས་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། བསྟུ་བར། དེ་གཏོང་བ་ནི། མདོར་བསྟུན་རྒྱུ་བཞིས་
འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སྐྱེམས་གྱིས་མི་འདྲ་བར་ངེས་པར་སྐྱེམས་སྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་བད་
སྟེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་འབྱུལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཆོག་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དང་། བམ་པའི་གནས་ལྷ་སྤྱི་ཆོས་བཞི་པོ་དག་
ལས་བམས་ཅད་དམ། རེ་རེ་ཉེས་པ་འབྱིན་པ་དང་། བམ་པའི་གནས་ལྷ་སྤྱི་ཆོས་བཞི་པོ་བམས་ཅད་དམ།
རེ་རེ་ལ་གྲུན་ནས་དགྱིས་པ་ཆེན་པོས་ཉེས་པ་འབྱིན་པར་བྱེད་ན། ཕྱང་རྒྱུ་སྐྱེམས་དཔེ་སྟོན་པ་གཏོང་བར་
བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཨ་ཁྱུ་དང་རོ་པོ་རྗེས་ཀྱང་ལུལ་བས་གཏོང་བར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །
འབྱུལ་བ་ཡང་གཞུང་འདི་དང་རོ་པོས་མི་བད་སྟེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་འབྱུལ་བར་བཤད་ལ། ཁ་ རྒྱ་སྤྱི་ཆོག ལས་ས་
རྒྱས་གྱི་རྒྱ་གཞུགས་གྱི་རྒྱན་སྒྲར་ལུལ་ཡང་ཆོག་ཟེར་ཏེ། ལུལ་སྒྲུབ་དགོངས་བཞི། རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པས་སྒྲོམ་
པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་བསམ་པས་སྐྱེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་གོ་བ་ཡོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་ལོ། ། ལས་ས་རྒྱས་
དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་ཕྱང་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེམས་ཀྱང་རོ་ཞེས་པ་ལ་ལོགས་པའི་ཆོག་རྒྱམས་གྱིས་སོ། ། ཞེས་ས་
ཅན་རྒྱམས་མེད་ན། ལས་ས་རྒྱས་དང་ཕྱང་རྒྱུ་སྐྱེམས་དཔེ་སྟོན་པ་མདོར་བྱས་པ་ལོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་གོ། །

[illegible]

དེ་ལྟར་མཐུན་པའི་ཐང་མ་ནི། ལྟོ་ཐང་པའི་མེ་ལྷ་ལྟར་པར་གསུངས་པའི་དོན་ལོག་ཏུ་བྱས་
པར་འཆད་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་དོན་ལ་ནག་པོ་པས། དཔར་པོ་དཔན་པས་འཕྱོད་མེས་ས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ལྷ་ལྟ་
པག་གསལིར་གྱིས་བརྒྱམས་པས་ལྟར། འཕྱིར་པོས་བྱང་མེས་ས་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ལ་ལོགས་པ་མཉམ་པར་
བྱས་པས་དེས་རྗེས་ལྷ་གནང་བའོ་པལ་ལྟར། རབ་གྱིས་ལྟར་པར་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱང་ལུ་གྱི་མེས་ས་ལྷ་
ལོས་ལྷིང་ཉིག་མ་པས་ལྟར་པ་པས་ལྟར་པར་འདོད་དོ། །བྱང་ས་ལས་ནི། གནོད་ལྷས་བཏར་ན་ལྟོ་པ་བསྐྱར་
ནས་ལེན། གྲུབ་ནས་དཀྱིས་པ་འཕྱིར་གྱིས་ཅུ་ལྟར་ལྟར་ན་གསུམ་ཡན་ཆད་ལ་པག་གས། ལྷ་ལྷ་ཅུ་ལྟར་ལྟར་
ན་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་པག་གས། ཉེས་བྱས་རྣམས་གཅིག་གམ་རང་གི་མེས་ས་ལ་པག་གས་པ་པག་དེ། ལྟོ་པ་
པསྐྱར་ཡང་བྱང་པར་བྱ། །ཞག་པ་འཕྱིར་ནི་གསུམ་ལ་པག་གས། །གཅིག་གི་མཁུན་ཏུ་ལྷ་གས་རྣམས། །

རོན་མོང་མི་མོང་པད་པ་ཐེམ་པ་བཞིན། ཞིས་མོ། །པག་ཅང་ཕག་ཅིག། །ཕན་བདུན་དུ་བརྒྱ་པ་མེ།
 དེན་མི་མེ་མེ་དེ། བེས་ཅུང་ཅི་གཞུང་མ་མོང་དོ། །

གཞུང་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོ་འདིར་ཕྱོག་པ་མ་བཟང་ཞིང་ལྷུང་པ་མ་གོས་ན། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་
རྗེས་སུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་འདྲ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཡིན་པར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཞེད་དེ། འདི་ལ་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་
ཕྱོག་པ་གཞུང་པ་ལས་ཆོ་རབས་གཞན་ཏུ་ལྷུང་པ་འབྱུང་བར་དོགས་པར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། མདོ་འདི་ཉིད་ལས། མི་
འབྲུགས་པའི་སྟོན་ལམ་གནང་བའི་ཕྱིར་ཏོ། །ཞེས་སོ། །ཨ་བྱ་ན་ཏེ། དེ་ན་པ་ཉམས་ན་ཕྱོག་པ་གཏོང་ཞེས་པ་
ནི། ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། བྱང་མཐར། ཆོ་བརྗེས་སུ་ཐིན་གྱིང་འོག་དང་ཕྱིར་དང་ཐད་གཤམས་ཅད་ཏུ་སྟེས་པ་ན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩྭ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱོག་པ་ཡང་དག་པར་བྱེད་པས་ཕྱོད་པར་མི་
འབྱུང་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོ་བརྗེས་ཏེ་བརྗེད་ན་འད་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
དེ་ན་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་མོད་པར་བྱེད་པར་ཐད་གྱི། གསར་ཏུ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་སོ། །དེ་འདི་འགྲེལ་བྱ་མཆོ་སྟོན་གྱིས་མཛད་གསལ་། འོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དན་སོང་རྣམས་ཏེ། སྟོན་ལམ་གྱི་
སྟོབས་དང་དབང་གི་སྟོབ་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་ན། དན་སོང་ཏུ་སྟེས་ན་ཡང་སྟོན་

པ་ཡོངས་སུ་གཏང་བ་མེད་དེ། གཏོང་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ནང་དུ་ལོ། མད་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་རྒྱལ་གྱི་ནང་དུ་ལོ། མི་དྲན་དུ་ཟེན་གྱང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔེ་ཚོས་
ཉིད་ལ་གནས་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔེ་ལ་རྒྱལ་གྱི་འཚམ་པ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་མེད་པས་ནི་རྗེས་སུ་
འབྲང་བ་ཁོ་ནར་འབྱུར་རྟེ། དུན་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་མཐོས་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་སོ། །

དེས་ན་མི་དྲན་ཡང་སྟོམ་པ་མི་གཏོང་ལ། རང་ལ་སྟོམ་པ་ཡོད་པར་ངོ་མཐོས་གྱང་སྟོམ་པའི་རྒྱས་པས་
ཡང་སྟོམ་པ་ལེན་འདོད་སྒྲིམ་ནས་བྱང་རྟེ། སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་སྟོང་བའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟེ་
རི་སྐད་གནས་བརྟན་བྱང་བཟང་དུ། དུན་པ་བརྗེད་གྱང་སྟོན་གོམས་པའི་དབང་དང་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་དང་
ཡང་པའམ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔེ་ཡོན་ཏན་བོས་པས་མོས་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲེབ་པར་འབྱུར་གྱི། མི་ལེན་པར་
བདེ་བར་འདུག་པ་ནི། མ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ཡང་དག་པར་བྱངས་པ་ལ་མངོན་པར་བྱོགས་པ་ཡིན་ཡང་རུང་།
མ་ཡིན་གྱང་རུང་། གང་གིས་སྟོམ་པའི་རྒྱུ་གི་རྗེས་སུ་བཅིངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཁྱིམ་སྒྲུལ་པར་དག་པའི་ཆེད་
དུ་འབད་པས་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྟོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་གི་ཆོག་གསུམ་གྱི་ད རེ་ལ། རྟོན་མེམས་གྱི་
དྲི་མ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་བརྟན་པ་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་སྟོང་རྗེས་མེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་དམིགས་པའི་
སྟོ་སྒྱུང་བ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ། མཚོན་པ་དཔུལ་བ་དང་། བྱག་འཚལ་བ་དང་། སྒྱུབས་འགྲོ་སྟེན་དུ་འགྲོ་བའི་
སྟོག་པ་བཤགས་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐུལ་བ་དང་། བྱང་ན་
ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དགེ་བ་བསྟོ་བ་དང་བརྟན་གྱི་དང་པོ་ལ། མཚོན་པ་སྟོར་བ་ལྟན་
པ་དང་། མོ་མོར་རྒྱས་པར་མཚོན་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི།

མཚོན་པར་བྱའོ་ཞེས་དྲང་། གང་གི་ཕྱིར་ན། སྒྲུང་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་གི་མེམས་རིན་
པོ་ཆེ་དེ་གཟུང་བ་སྟེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལོ། །གང་ལ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གསེགས་པ་སངས་རྒྱས་
རྒྱལ་དང་། དམ་པ་ཡང་ཡིན། ཆོས་གྱང་ཡིན་པས་ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་
དགོན་མཚོག་འགོག་བདེན་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པས་ཡོད་མེད་དུ་རྟོག་པའི་དྲི་མ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་
དང་། ལམ་བདེན་ནི། སྟོ་སྒྱུང་གི་དྲི་མ་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུང་ནི། དགེ་བ་གསུམ་གྱིས་
འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཕྱིར་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུའི་བདག་ཉིད་ལས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུལ། ཡོན་

ཉན་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུང་བའི་གནས་ཀྱི་མཆོད་ལྷ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགེ་འདུན་
དགོན་མཆོག་གྱེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རྣམས་ལ་ལོ། །དང་ནི། གསུམ་ཀ་མཆོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྤྱད་པའམ། ཡང་
ན། མ་སྒྲོལ་པ་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱད་པའོ། །གང་གིས་ན། བྱང་སེམས་ལེན་པ་པོ་བདག་གིས་སོ། །
རི་ལྷ་རྒྱལ། ལེགས་པར་ཏེ། སེམས་དང་བདུག་པོས་སམ། ལམོར་པེ་གསུམ་མ་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སོ། །
ཡང་ན། ལེགས་པར་ཏེ། དང་བའི་སེམས་གྱིས་མི་ཉམས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གཟུང་བའི་བྱད་པར་བྱ་
སྒྲིང་འགྲེལ་ཆེན་པོ། །འདི་དག་ལྟས། ཡན་ལག་བདུན་གའི་མདོར་བསྟན་བྱ་འཆད་དེ། བདུན་གའང་འཆད་པར་
བཤད་པས་སྒྲོན་མེད་ལ། ཁ་ཅི་ཅིག ། ཡིད་མཆོད་གྱིར་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྟེན་པ་དང་། བཀུར་བསྟེན་མཆོད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། རྣམ་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་
མེད་པའི་མཆོད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། རང་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་གྱིས་སྤྱན་མོང་བྱ་མཆོད། རྟེན་བྱ་བལ་
པའི་མཆོད་པས་བྱད་པར་བྱ་མཆོད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། རང་ལ་མེད་པའི་ཡོ་བྱད་སྒྲོས་སྒྲུངས་ཏེ་མཆོད་པ་
དང་། རང་ལ་ཡོད་པའི་ལུས་དཔུལ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། གང་དཔུལ་རྒྱུ་ཡོ་བྱད། རི་ལྷ་རྒྱལ་བའི་
རྩལ། དེ་ལྷ་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཅམ་པ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག་དང་། དཔལ་
འབྲས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་སུ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་སྟེ། ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཞེས་
པའི་ཆོགས་བཅད་རེ་རེ་ལ་སྒྱུར་ནས་འབྲལ་བར་གོ་བར་བྱའོ། །

རྣམ་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་རིགས། ཅ་བ་དང་སྒྲོང་བུ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་གང་དག་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་
སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནོར་བུ་དང་ལྷ་ཏིག་ལ་སོགས་པའི་རིན་ཆེན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། ཡན་ལག་བཟུང་
ལྷ་གྱི་རྒྱ་གཙང་ལ་ཡིད་བྱ་འོང་བ་དང་། བེ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་རི་བོ་སྟེ། སའ་
རིན་དང་། དེ་བཞིན་བྱ་ཞེས་པ་ནི། བསྟུ་བ་སྟེ། གང་བསྟུ་ན། ལྷ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གཞན་བཅུད་གྱིས་ལེན་
ཐམས་ཅད་དང་། འོག་གཞི་རྒྱུད་དང་། གསེར་གྱི་དྲིལ་ལམོར་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་པ་རྣམས་ན་
རོ་རེ་གསུམ་སྒྲུམ་ཆོགས་པའི་བདུད་རྩི་སའི་བཅུད་དང་། ཞག་དང་། ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་སྒྲུ་
མི་སྟན་གྱི་སྒྲིང་རིལ་པོ་རྣམས་བསྟུའོ། །ནགས་ཆེན་དང་། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོགས་དེ་གཉིས་ཀ་
ཡང་དཔེན་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་སྟེ། ཡིད་བྱ་འོང་བ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག་
ཉིད་དེའི་རྒྱལ་བུ་སྒྲུས་པ་སྟེ། མཛེས་པར་སྤྱད་པ་སྟེ་འབར་བར་སྤྱར་བ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་གང་ཡལ་ག་ལ་ཁ་དོག་

དྲི་རོ་ལུན་ལུ་མཆོག་སྐུ་པའི་འབྲས་ལུ་བཟང་པོ་སྟེ། མཛེས་པའི་ལྗིད་ཀྱིས་དྲུང་པ་སྟེ་དམའ་བར་གྱུར་པ་དང་།
ལུ་མ་ལུ་ཕ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་དང་། སོགས་ཀྱི་རྒྱས་ལྱུང་འཛིག་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ན། གཞི་མཉམ་ལ་
སོགས་པའི་དྲི་དང་ནི། ཨ་ཀ་རུ་ནག་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དང་། ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་པ་འབྱུང་བའི་དབག་
བསམ་གྱི་གིང་ཡོངས་འདུ་སོགས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་གིང་དང་། མཆོད་དང་རྗེར་བུ་ལ་རྒྱན་སྒྲིལ་
པའི་མེ་ཏྲག་པར་སྒྲིལ་བར་ཅིང་དང་པ་སྒྲིལ་དུ་གིན་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟེ། ཉམས་དགའ་བ་དང་། ཐོང་
པས་མ་སྟོན་གིང་ས་པོན་མ་བཏབ་པར་འབྱུངས་པ་སྟེ། སྟེས་པའི་ཡོ་ཏྲག་སྟེ། འབྲས་ལུང་རྣམ་པ་སྟེ་རིགས་
དང་། དེ་རྣམས་ལས་གཞན་ཡང་རེ་རེ་ནས་སྟོན་ཀྱིས་མ་ལང་པའི་དངོས་པོ་བྱུང་བར་ཅན་དག་པའི་ཞིང་ན་
ཡོད་པའི་མཆོག་ཏུ་ཉམས་དགའ་བའི་ཡོངས་སྟོན་རྣམས་དང་། མཆོད་པར་འོས་པ་སྟེ། མཉེས་པར་བྱེད་པའི་
གྱུན་ཏེ། མཛེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་རྒྱས་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནམ་མཁའི་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཏེ།
རྒྱ་ཆེ་བའི་མཐས་གཏུགས་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱང་བདག་གིར་མ་
བྱས་པ་དེ་དག་གྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་དོ། །

གཉེས་པ་ནི། དེ་རྣམས་སྟོ་ཡིས་སྒྲུངས་ནས་ཏེ། ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་ནས་མཆོད་ལུ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་སྟེས་ལུ་
རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སྟེ། ཡ་རབས་སམ། ལུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྒྲིལ་བྱུང་སེམས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཚུལ་
ལེགས་པར་ཏེ། དེས་པར་འབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཡོན་གནས་ཏེ། སྟོན་པའི་ཞིང་དམ་པ་སྟེ། སྟོན་མེད་པ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་པ་དེའི་དགོངས་པ་ཅན་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞན་ཅིང་སྟུག་བསྐུལ་
པའི་སེམས་ཅན་བདག་ལ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་སྟུགས་བཅུ་པར་དགོངས་ཏེ་བདག་གི་ཡིད་ཀྱིས་ལུ་ལའི་
མཆོད་པ་དེ་དག་བཞེས་པ་སྟེ། བདག་གིར་མཛོད་ཅིག་གོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་རང་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་བྱུང་བར་ཅན་མི་འབུལ་བར་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་
པ་ཅམ་བྱེད་པ་ཅི་ཞེན། བདག་ནི། སྤར་བསགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་མི་ལྟོན་པས་བཀྱེན་ཆེན་ཏེ། གིན་ཏུ་
དཔུལ་བར་གྱུར་ཏོ། །མཆོད་པའི་ལོར་ཏེ། ཡོ་བྱུང་སྤར་སྟོན་པ་ལས་གཞན་བདག་ལ་ཅང་སྟེ། རྒྱུང་ཟང་གྱུང་
མ་མཆིས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་ན། གཞན་ལ་ཐན་བདེའི་དོན་བསྐྱུབ་པར་དགོངས་པའི་མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་
བདག་གི་ཡིད་ཀྱིས་ལུ་ལའི་མཆོད་པ་འདི་རྣམས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མི་མངའ་ཡང་བདག་གི་
དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་བྱེད་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་རང་རང་གི་མཐུས་གནས་སོ་སོ་ན་གནས་པ་རྣམས་བཞེས་ཏེ་བདག་གིར་

[illegible]

གཉིས་པ་ནི། འོན། ཁྱོད་རང་དབང་པའི་ལུས་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་མི་འཁུལ་ལམ་ཞིན། རང་གི་ལུས་དཔུལ་
བ་དང་། ལུས་ནས་བཞེས་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། དཔུལ་བར་བསྒྲིལ་བ་དང་། གང་ལ་ན། བདུན་
བཞི་འཇམ་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་བས་སངས་རྒྱས་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐས་བྱང་སེམས་རྣམས་
ལ་ལོ། །གང་གིས་ན། བདག་གིས་ནིའོ། །གང་ན། བདག་གི་ལུས་ཏེ། བདག་ཉིད་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་དང་།
བཅས་པ་ཀུན་ཏེ། སྒྲོ་བུ་ཐམས་ཅད་ནས་ལྷོས་པ་མེད་པ་ལམ་བདག་གི་ར་མི་འཛིན་པས་གཏན་དུ་སྡེ། དུས་
ཐམས་ཅད་དུའོ། །ཀྱི་སེམས་དཔའ་སྡེ། སེམས་ཅན་གྱི་མཆོག་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་རྣམས་བདག་གི་སྡེ། བདག་
ཡོངས་སུ་བཞེས་ཤིག ། བཞེས་ནས་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་མ་ལགས་ཀྱི། ལུས་པས་ཏེ། སེམས་དང་།
པའི་སྡེ་བས་ཀྱིས་སེམས་དཔའི་མཆོག་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་འབངས་ཏེ། བན་གཡོག་གི་དངོས་པོར་མཆི་བར་ཏེ། ལས་
གྲུབ་བར་བསྒྲིའོ། །

གཉིས་པའི། འོན། ཨིང་ལྷ་མཚན་གྱིས་ཐུག་པའི་མེད་པ་ལྟོན་ཅི་ཡོད་སྐྱེ་བ་ལས། ཡང་ན། ཨིང་
པའི་གྱིས་མེད་མཚན་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་དགོས་མིང་། ཡང་ན་བྱ་དེ་དག་ལ་སྐྱེན་དགོས་མིང་། རེད་ལ་ཅི་འུ་མིང་ལས་ལྟོན་

སྒྲིབ་པ། བདག་ནི་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱིས་འབངས་སུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ན། མི་ཆེན་གྱི་འབངས་ལ་འཛིགས་པ་མི་
འབྱུང་བ་ལྟར། སྤྱིན་པ་སྟེ། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཉེས་བས་མི་འཛིགས་དེ། མི་སྒྲིག་པར་སྒྲིབ་པ་ཅན་ལ་པན་
པའི་དོན་བཟུང་བར་བགྱིད། ཆེན་པོ་ལ་བཞེན་ཡང་མི་དག་བཟུང་ན། རང་གཞན་ལ་པན་བཟུང་མི་ལྟས་
པས་སྒོན་བྱས་པའི་སྤྱིག་པ་ལས་ཀྱིས་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་འདེད་པ་སྟེ།
སྒྲིབ་པར་བགྱིད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད། སྤྱིག་པ་གཞན་ཡང་སྒྲིབ་ཅན་དེ། བྱིན་ཆད་མི་བགྱིད་པར་སྒྲིབ་པོ། །

གཉིས་པ་ལ། འོངས་སྒྱུད་པའི་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ལ་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་དཔུལ་བ་དང་། འོངས་སྒྱུད་པའི་
བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་མཆོད་པ་བསྐྱུས་ཏེ་དཔུལ་བ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ། ཐོག་མར་བྱས་པ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་
པའི་མཆོད་པ། ཉེས་སྒྱུད་དང་ཉེས་མཁོའི་མཆོད་པས་རྒྱས་པར་མཆོད་པ། མཆོད་པའི་ཀྱིས་པ་བསྐྱུས་པས་
མཆོད་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། སྒོན་འགྲོ་བྱས་ཁར་བཤམ་པ། དངོས་གཞི་སྒྲིབ་པ་གསོལ་པ། རྗེས་སྒྲིབ་
བྱས་ཏེ་ན་བཟུང་དང་རྒྱན་དཔུལ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི།

དཔེར་ན། མགྲོན་པོ་སྒྲིབ་དྲངས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་གསོལ་བ་ལྟར། རང་རང་གི་གནས་ནས་ཡིད་
གྱིས་སྒྲིབ་དྲངས་པའི་མཆོད་གནས་ཀྱིས་ལ་རལ་བས་པའི་བྱིར་སོགས་པ་བྱས་པ་གསོལ་བའི་བྱས་གྱི་ཁར་པ་ཨ་
ཀ་རུ་ལ་སོགས་པས་བདུགས་ཤིང་བསྒྲོས་པས་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིས་པ། ཤེལ་གྱི་སྤྱི་གཞི་སྟེ། ཤེལ་ལས་ཐེ་བཅུ་མས་
པའི་སྤྱི་གཞི་འཕེལ་གྱི་རང་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པས་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འབར་པས་འཆེར་བ་བསྐྱུར་བ་སྟེ།
སྤྱི་གཞི་སྒྲིབ་པ་ཡི་རྒྱ་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི་རིན་ཆེན་འབར་བ་སྟེ། འོད་གསལ་པའི་ཀ་བ་འདྲོད་པར་བྱ་བས་
ཡིད་ཏུ་འོད་བ་དང་ལྡན་པ། ལུ་ཏིག་གིས་སྒྲིབ་ཤིང་བཀོད་པའི་རང་བཞིན། འོད་ཆགས་པ་སྟེ། འོད་གསལ་
པའི་བྱ་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷེང་ན་ཡོད་པ་དང་ལྡན་པའི་གནས་དེར་སྒྲིབ་པ་གསོལ་པོ། །ཞེས་སྒྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་གསོལ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ལས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་
ཀྱིས་ལའོ། །གང་གིས་ན། རིན་པོ་ཆེ་མང་པོའི་སྒྲིབ་པའོ། །ཡང་སྒྱུད་པེ་དང་འབྲེལ་པ་མང་པོའི་དོན་ཆེན་
པོར་ཡོད་པར་བྱེད་ཆེན་པོའང་ཡིན་ལ་རིན་ཆེན་ཡང་ཡིན་པས་རིན་ཆེན་ཆེན་པོ། དེ་ལས་སྒྱུད་པས་དེའི་རང་
བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པ་སྒྲིག་ཏུ་མ་ཡིད་ཏུ་འོད་པའི་སྒྲིབ་ཏེ་དྲི་ཡི་རྒྱ་དང་། མེ་ཏྲིག་གིས་ལེགས་པར་བཀའ་བས་
ཡིད་འཕྲོག་པའི་སྒྲིག་པ་དང་། རྗེ་རུ་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་སྒྲིབ་པའི་བདག་གིས་གསོལ་
བར་བགྱིད། །

[illegible]

གཉིས་པ་ལ་ཉེར་སྒྱུད་ལྟ་བུ་ལ་བ་དང་། གནས་དང་ཆེན་པོའི་ཉེར་མཁོར་དཔུང་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་
ལ། དྲི་དང་། མེ་ཏོག་དང་། སྒྲིལ་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། མར་མེ་དཔུང་ལ་ལཱའི་དང་པོའི། ལྷག་པར་བཤི་ཞེས་
དང་། ཤང་གིས་ན། མཛོད་དུ། སྤྱིར་བཞི་བ་དང་ཉི་ལྔ་དང་། །འི་རབ་དང་ནི་འདོད་ལྟ་དང་། །ཆར་སྐལ་པའི་
འཛིག་ཏེན་རྩོད་པའི། །རྩོད་ནི་སྤྱི་ལྟར་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་རྩོད་རལ་ནི་རྩོད་གཉིས་པ། །པར་མའི་འཛིག་ཏེན་
པམ་སྐལ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྩོད་རལ་ནི་རྩོད་གསུམ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར། སྤྱིར་བཞི་བ་ཕྱེ་བ་ལྷག་བསྐྱེ་ཡོད་པའི་རྩོད་
གསུམ་པ་གཅིག་འི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཐང་པས་པ་ན་གནས་པའི་ཞིང་
ཀུན་དུ་བྱུང་བར་དྲི་དང་རྩན་པ་སྟེ། རྣམ་པར་འཛོལ་བའི་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མཆོག་གི་ལྷག་པ་རྣམས་ཀྱིས་
སོ། །གང་པ་ན། ལྷག་དབང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐང་མེས་ཀུན་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་འོང་ཆེགས་མེད་ལུང་པ་

ཏོག་དང་། ལྷ་རྩུབ་དང་། ལན་ལྷ་ལ་སོགས་པས་ཐིའི་དྲི་མ་སྤྱད་སྟེ། སའི་གོང་གྲུ་ལ་སྤྱད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་
སོགས་པས་ནང་གི་དྲི་མ་སྤྱད་སྟེ། རོ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ལོར་བུས་ཐིམ་དང་འབྲས་པས་བྱི་དོར་བུས་
པ་ལྟར་འོད་ཆགས་པ་སྟེ། འོད་གསལ་ཁིང་འོད་ཟེར་ལབར་བ་དེ་དག་ལོ། ། ཁི་ལྟར་ན། བདག་གལ་གཞན་
ཀྱིས་བྱས་པ་སྟེ། སྤྱའམ་སྤྱར་གཞུག་པར་བཟུང་། །

གཉིས་པ་ནི། མཆོད་ཅེས་དྲང་། གང་ལ་ན། ཐུབ་དབང་མཆོད་གནས་ཏེ། མཆོད་བྱའི་འོས་ཀྱི་མཆོག་
རྣམས་ལོ། ། གང་གིས་ན། དྲི་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡིད་རྟོན་པའི་མེ་ཏོག་མན་དྲར་སྟེ།
ལྷའི་མེ་ཏོག་དང་། བརྒྱ་དང་། ལྷུལ་སྒོན་པོ་དང་། སོགས་ཀྱི་སྒྲས་སྒྲུ་མའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དྲི་ཁིམ་པོ་
སྟེ། བཟང་པོ་དང་ལྷན་པའི་མེ་ཏོག་སིལ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ་ལེགས་པ་སྟེ། བཞོད་
པའི་དབྱིབས་མཛེས་པ། ཡིད་རྟོན་པ་སྟེ། ཡིད་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒོ་སྒྲུ་མཆོག་སྟེ། དྲི། ཡིད་འཕྲོག་སྟེ། ཡིད་དགའ་བ་དྲི་དང་། ཁྱུ་པ་སྟེ་དྲི་ཐུབ་པ་ལམ་
སྤྱུག་ཅིང་རྒྱས་ལ་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱུ་པར་འཕྲོ་བའི་བདུག་པ་རྣམས་སྒྲིབ་བཞིན་དུ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་
ཁྱུ་པར་འཕྲིགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་ཐུབ་དབང་དེ་ལ་ཉེ་བར་བདུག་པར་བཟུང་། ཁིང་བསྒོ་བར་བཟུང་། །

བཞི་པ་ནི། གང་ཞིག་ཞལ་བཀའ་ནས་གསོལ་བའི་ཞལ་ཟས་དང་། ལྷུ་ལ་ལྟར་ལ་སོགས་པས་དུ་
བཅད་པའི་བཟའ་བ་དང་། ཐུང་ཆུ་ལ་སོགས་པའུར་བ་དང་། ཁར་དགོད་ཀར་པོ་སོགས་སམ། ལྷུ་པ་དུ་མ་
ལེགས་པར་སྤྱར་བ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བཞོས་རྣམས་ཀྱང་ཐུབ་དབང་དེ་ལ་དབྱེད་པར་བཟུང་། །

ལྷ་པ་ནི། གཞི་གསེར་གྱི་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆར་དུ་དར་བ་སྟེ་སྟེང་དུ་བཞོད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
ཐུབ་པའི་སྒྲོན་མ་སྒྲོགས་ཀུན་རྣམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀྱང་གི་སྒྲས་ཉི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་
དབྱེད་པར་བཟུང་། །

གཉིས་པ་ལ། སྐབས་ཁི་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། གདུགས་དབྱེད་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ས་
གཞི་བསྐྱར་བ་སྟེ། བྱི་དོར་བུས་པ་གྲུ་ལ་སྤྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་སྤྱེད་ཀྱིས་བྱུགས་པ་དེར་མེ་ཏོག་སིལ་མ་བཞོད་ག་
དང་དབྱིབས་སྒྲུ་ཆོགས་ཤིང་ཡིད་རྟོན་པ་སྟེ་ལ་དབྱེད་པར་བཟུང་། །

གཉིས་པ་ནི། དབྱེད་པར་བཟུང་། ཁང་ན། སྒོ་སྒྲུ་ཆོད་དཔག་མི་རྣམས་པས་གཞལ་མེད་ཁང་།
མོ་བྱང་ནི། སྤྱད་དོད་ལ་སྒྲིབ་ཞེས་ཡོད་དེ། གཞལ་ཡས་ཁང་མང་པོའི་ཆོགས་ནི། སྒྲིབ་ལ། དེ་ན་གནས་པའི་

ལྷའི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་དབྱངས་སྟོན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྷན་པ། ལུ་ཏིག་དང་། རིན་ཆེན་ཏེ། འོར་
བུའི་རྒྱན་ཏེ་དོག་ལ་གྱི་རྒྱན་འཕྲང་གིས་མཛེས་པ་ཀུན་ནས་འབར་བས་མཛེས་པའི་རང་རྩུལ་ཅན་ནམ། ཡང་ན།
འོད་ལྷགས་ལ་གྱི་ལྷའི་ཡུལ་དུ་སྒྲེས་པས་འབར་བ། དཔག་ཡས་ནི། བས་མཁའ་ལ་ལེ་འགྲོ་བའི་སྒྲིན་ལྟ་བུའམ།
མོ་བྲང་གི་ཆོགས་སམ། ཡང་ན། སྤྱ་དགེ་རེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་འོད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་
དཔག་ཡས་པའི་ནམ་མཁའ་བརྒྱན་ཅིང་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་གྱུར་འོ། །ཁང་ལ་ན། ལུགས་རྩེ་སྟེ།
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བདེ་འདོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔུལ་བར་བཟྱི་ཞེས་བྲང་འོ། །ཁང་ན། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་ཉི་མའི་ཆོད་པ་སྟོབ་
བར་བྱེད་པའི་གཏུགས་ཡིད་དུ་འོང་བས་མཛེས་པ། གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལུ་ཏིག་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དཔགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་མཛེས་པ་དང་། དབྱིབས་ལགས་གིར་ལྷན་སྟུག་པ་
བསྐྱེད་བ་སྟེ། བྱེན་དུ་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་བ་ཡང་འོ། །ཁང་ལ་ན། ལུབ་པའི་དབང་པོ་སྟེ། ཆེན་པོ་རྣམས་ལའོ། །
རི་ལྷར་ན། ཏག་ཏུ་སྟེ། རྒྱན་དུའམ། ཡང་དགེན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་རབ་དུ་གསུང་བར་བཟྱིའོ། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཆོད་པའི་དབྱེ་བ་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་བསྟན་ནས་གཞུང་མང་གིས་དོགས་ནས་
མཆོད་པའི་སྒྲིན་མ་ལུས་བར་བསྟུས་ནས་མཆོད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་བདག་གིས་ལུལ་བའི་མཆོད་སྒྲིན་དེ་
ལས་གཞན་ལྟ་ལ་སོགས་པས་ལུལ་བའི་མཆོད་པའམ། ཡང་ན། སྤྱ་མ་དགེ་བས་ལུལ་དུ་བྱུང་བས་ན་མཆོག་།
མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་གི་ཆོགས་རྩེ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོ་ཆོགས་པའི་སྤྱ་དབྱངས་སྟོན་ནམ། གར་དང་།
སྤྱ་དང་། རོལ་མོ་རྣམས་ཆོགས་པའི་དབྱངས་སྟོན་ཡིད་པངས་པར་བྱེད་པས་ཡིད་འོང་བ་དང་ལྷན་པ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་རྣམས་སེལ་ཞིང་བདེ་བས་ཆོས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ཏེ། དུ་མ་ཆོགས་པའི་མཆོད་
པའི་རྒྱན་བསྐྱལ་བའམ་བསྐྱལ་བ་ལས་ལྟག་པར་འབྱུང་ཞིང་སོ་སོར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་།

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྱིར་བསྟུས་ནས་མཆོད་པ་ནི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་དམ་པའི་ཆོས་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། མཆོག་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
ཡིན་པའི་བྱིར་དཀོན་མཆོག་སྟེ། རིན་ཆེན་དང་། ཆོས་ཀྱི་གཞི་སྒྲིགས་བམ་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་
བཅས་ཀྱི་མཆོད་ཉེན་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱིའི་གཞུགས་བསྟན་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཆར་དང་།
མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་། སོགས་ཀྱི་རྒྱས་དྲི་བཟང་གི་བྱེ་མ་དང་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་བར་

རྒྱུན་ཏེ། བར་མི་འཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག །

གཉིས་པ་ནི། རི་ལྟར་ཏེ། དཔེར་ན། འཇམ་དབྱངས་དང་། མོགས་ཀྱི་རྒྱས་ཀྱི་པ་ཟང་མོགས་ས་
བརྩའི་དབང་ལྷག་རྣམས། མེདྲག་པལ་ཆེར་མེདྲག་སྤྱེད་དང་། མེདྲག་བཞོད་པའི་འོད་ཟེང་རབ་བཀྱིསྟེ། །
མེདྲག་སྤྱེད་ཆོགས་ཀྱི་ཏུ་བཀྱིས་བྱས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་པ་མཆོད། ཅིས་དགོན་མཆོག་ཏུ་ལའི་
གཞུངས་ལས་བྱུང་བ། པ་ལྟར་ཤེས་ནས་ལྟག་པའི་ལྟག་བསམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་མཆོད་པ་མཛད་
པ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཞེན་པའི་མཆོད་པ་ནི། མ་དག་པས་དེ་དག་ཅིང་སྤྱོད་མེད་པར་བརྒྱུར་བའི་
ཐབས་སུ་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་དང་དེའི་སྤྱི་དང་བཅས་པ་རྣམས་
བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་རྒྱལ་དུ་མོས་པས་མཆོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྟོད་པར་བཀྱིའོ་ཞེས་དྲང་། གང་ལ་ན། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་མངའ་བའི་དགོན་མཆོག་
གསུམ་པོ་རྣམས་ལ་འོ། རྒྱས་ན། བདག་གོ། གང་གིས་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟོད་པའི་བསྟོད་པ།
དབྱངས་ནི། སྐད་གསང་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་འམ་ས་འཛིན་བདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡན་ལག་ནི།
ཀ་ཅི་མོ་དཔམ་སོ་རིང་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཡིན་ལ། དེ་རེ་རེ་ལའང་ཡན་ལག་དུ་མ་ཡོད་པ་འམ་དེ་དག་མང་པས་རྒྱ་
མཆོའོ། བོད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན། དབྱངས་ནི། སྐད་གསང་བསྟོད་པ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་ནི། འཇུ་དང་། འདྲེན་
དང་། རྒྱགས་དང་། སྒྲོང་དང་། འདུར་དང་། འཕར་དང་། འཕྲིག་དང་། འཛོག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་
རིགས་མང་པས་རྒྱ་མཆོའོ། དེའི་མཐུ་ལས་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་དེ་དག་ལ་བསྟོད་པ་དང་། རྒྱ་དབྱངས་སྟོན་པ་
རྣམས་འདུས་ཤིང་ཆོགས་པའི་སྒྲིན་ཏེ་ཆོགས་ངེས་པར་ཏེ། བདག་གི་སྒྲོན་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་སྒྲོན་
པ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་གོ། །

གཉིས་པ་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་མཆོད་རྟེན་སོགས་ལ་བྱག་འཆའ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།
བྱག་འཆའ་ཞེས་དྲང་། གང་ལ་ན། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་
དགོན་མཆོག་ཀྱན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་། ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་
དགོན་མཆོག ། བཅས་པ་ནི། དེ་གཉིས་དང་ལྟན་ཅིག་པ་ལ་འོ། གང་ན། བདག་གོ། རི་ལྟར་ན། བདག་གི་
ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཀྱན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐུ་རབ་ཀྱི་གངས་རི་སྟེང་པར་མོས། རྒྱར་མོག་མེད་ནས་
སྤངས་པའི་ལུས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོ་ལུལ་དུ་བྱས། ལུས་རེ་རེ་ལའང་མགོ་དང་། ལག་པ་དང་། ལྗེ་དཔག་ཏུ་མེད་

པར་རྒྱལ་ནས་ཕྱེ་རེ་རེ་ས་བསྟོད་པ་དཔག་མེད་འདོན། ལུས་རེ་རེ་ས་ཀྱང་ཡན་ལག་རྒྱད་ལྔ་ས་ལ་རབ་རྒྱ་བརྒྱད་
ནས་ཡིད་དང་ཞིང་གུས་པའི་སྒོ་ནས་བྱུག་འཆལ་ཏེ་གུས་ན། ཡན་ལག་ལྔ་ས་ནོན་པའི་བྱེ་མའི་གྲངས་དང་
མཉམ་པའི་འཁོར་ལོས་པ་རྒྱུར་རྒྱལ་རྒྱུ་ལ། གྲོགས་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན། དགེ་བ་རྣམས་མཛད་པར་ལུང་
རྣམ་འབྱེད་རྒྱ་བཤད་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲིའི་གཞུང་ལས། དགེ་སྟོང་དག ། དགེ་སྟོང་འདི་ས་མཛི་ཅམ་ཞིག་ནོན་པའི་འོག་དཔག་ཆད་
བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བྱུག་པའི་པར་ན་བྱེ་མ་རི་སྟོང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་རྒྱ་བཤད་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོས་པ་རྒྱུར་པའི་
རྒྱལ་མིད་སྟོང་འབྲུར་རྒྱ་བཤད་སྟོང་པར་འབྲུར་ཤོ། ། ཞེས་དང་། ཉེ་པར་འཁོར་། རི་ལྷོར་ཆོངས་པར་མཆོངས་པར་སྟོང་པ་ལ་མ་བྱུར་པ།
མས་པར་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། དམས་མཁོང་སྟེ། ཉེ་པར་འཁོར་། དེས་དགེ་པའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་འདི་དག་པ་རྒྱལ་ས་དང་། ཡོངས་རྒྱ་བྱུར་པ་
དང་། ཡོངས་རྒྱ་ཟད་པར་འབྲུར་ཤོ། ། རོ། ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གཞི་ནི། རྒྱ་གར་གསལ་མམ། རྒྱེས་པའི་རབས་དང་། རྟོགས་པ་
བཟོད་པ་དང་། བལྟམས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་དང་། བར་རིམ་དང་། ལུས་པ་དང་། ལ་ཁྱེར་དང་།
སྟོག་མིང་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། གཏུགས་ལ་སོགས་པས་དབྱིབས་སྒྲ་བྱས་ནས་འདུས་པའི་མཆོད་ཆེན། ཆོས་
སྒྲིའི་དང་། རྒྱ་གར་དཔའི་དང་། རྒྱ་གར་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་གྱི་དང་། རྒྱ་བལ་གྱི་རིང་བསྐལ་ཏེ། དེ་རྣམས་གྱི་སྟིང་
པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་ཆེན་ཀྱང་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་བདག་བྱས་འཆལ་ལོ། ། འང་ནི། དེ་བཞིན་གྱི་དོན་ཏེ། རྒྱ་མཛེད་
རྒྱལ་ཀྱང་གྱི་གྲངས་སྟེད་གྱི་ལུས་བརྒྱད་པས་བྱུག་འཆལ་བ་བཞིན་རུ་ལོ། ། འབྲེལ་པར། བྱུག་འཆལ་བ་ནི།
བྱུག་འོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཞེས་སམ། ལ་དགེ་ཅིག ། བྱེ་མ་རྣམས་གྱི་སྟིང་བཤད་དོ། ། ཆོད་རྒྱ་སྟོང་སྟེ་འདི་ལ་
ལུང་ནོད་པས་མཁའ་པོ། ཐར་པའི་དོན་སྟོབ་པས་ན། སྟོབ་དཔོན། ཐར་པའི་དོན་རྒྱ་འབད་ཅིང་རྩོལ་པའི་
བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན། ཉན་རང་དང་། བྱང་སེམས་སོ་སྟེ་རྣམས་ལ་འང་ཐུར་གྱི་དེ་བཞིན་རྒྱ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ། རྒྱལ་སྒྲ་འགོ་བ་དང་། སྟིག་པ་བཤགས་པའི་ཆོག་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། ལུས་རི་ཅམ་
རྒྱ་བྱུག་སྒྲ་འགོ་ན། ཉན་ཐོས་རི་སྟོང་འཆོའི་བར་རྒྱ་འགོ་ལ། འདིར་རྒྱས་འདི་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྟིང་པོ་
རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཐོབ་གྱི་པར་རུ་ལོ། ། སྟིང་པོ་ནི། འོ་མའམ་ཞེས་སྟིང་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་བྱང་རྒྱལ་
གྱི་སྟིང་པོ་དང་། རྟོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྟིང་པོ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། འོངས་སྒྲིའི་འོག་མིན་དང་། རྒྱལ་སྒྲིའི་དོ་
རིག་དན་རྒྱ་རྟོ་རྟོ་ལུང་ཏིང་པེ་འཛིན་བསྟེད་པའི་གནས་ཏེ། དེས་དོན་རྒྱ་དེ་འབྲེལ་རེས་པ་མེད་དེ། དོན་དམ་
པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བས་མཁའ་མཛོད་གྱི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སྟིང་པོ་ནམ་མཁའ་

དེས་པའི་མིག་ནི། འཇིག་མ་པ་དང་རྒྱལ་བ་ལྟེན་པ་ལས་སྒྲོབ་པ་མ་ན། རྒྱལ་མ་དེ་དཔུང་གཉེན་ཏུ་འཇིག་
 བས་དེའི་པག་ལ་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་རྒྱ་རྒྱུང་བ་ནི། མཆི་བ་ལམ་འགོ་བ་ཏེ། གང་ཞིག་གང་ལ་རྒྱལ་མ་རྒྱ་འགོ་བ་དེ་
 བྱི། དེའི་པག་ལ་ལས་འདའ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་མོ། །བསྐྱེད་བྱ་ནི། ལུག་མོང་བ་རྒྱུས་ཏུ་དམ་པ་དང་འགོག་མ་ལ།
 དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ། རྒྱལ་བ་ཞིན་ཡིད་པ་བྱ་བ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་རྒྱུ་མ་ལུག་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བ་ཏེ། བཞི་ལམ།
 དཔའ་བོའི་སྒྲོ་བ་རྣམས་པ། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་བ་ཅེ་བ། དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པ། རྩོམ་པ་ཅི་རུས་རྒྱ་
 ཡེན་པ་ཏེ། མ་སྒྲེང་བཞི་ཆོན་གཉིས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སོ་སོའི་བསྐྱེད་བྱ་ནི། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཆེན་
 པོའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་མངས་རྒྱུ་རྒྱལ་མ་རྒྱ་འགོ་བ། དེ་ནི་ཡང་དག་དགོ་བ་སྒྲེན་ཏེ། །ནམ་ཏུ་པར་ལྷ་ནི་
 གཞན་དག་ལ། རྒྱལ་མ་རྒྱ་ཡོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྒྱལ་མ་རྒྱ་ཆོད་ན། །འཆོ་ཞིང་ག་སོང་པའི་

[illegible][illegible]

གཉིས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཐུན་འཁྱིལ་པའི་སྟོབས་དང་། ཉེན་གྱི་སྟོབས་དང་། གཉེན་པོ་ཀླན་ཏུ་སྦྱོར་པའི་
སྟོབས་དང་། ཉེས་པ་ལས་སྟོག་པའི་སྟོབས་དང་པལྱིའི་དང་པོ་ལ། གང་ལ་བཤགས་པའི་ཡུལ། གང་གིས་
བཤགས་པའི་སྦྱོར་ལས། སྤྱི་ག་པ་གང་ཚུལ་རྗེ་རྩལ་བཤགས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། རྟོགས་བརྒྱུ་པོ་རྣམས་
ཀླན་ན་བཞུགས་པའི་རྟོགས་པའི་སངས་སྐུ་སྐད་དང་། ལྷན་ཐུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ལྷག་པ་སྐུ་བཙུང་སྐུ་བཙུང་སྐུ་
ལས་གདོན་པར་བཞེད་པའི་སྐབས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མདོན་སྐུ་ཏུ་གཟིགས་པ་རྣམས་
མདུན་དུ་དམིགས་པ་ལོ། །

གནིམ་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་རིག་ལུང་པ་གནིམ་ཐང་མོ་རྒྱུ་རྟེ། རག་གི་རིག་ལུང་པ་གནིམ་པ་རྒྱུ་རྟེ།
གཞོན་པ་རྟེ། དེ་གནིམ་གྱིས་མེད་པར་མ་ལྟར་ལུས་པ་མེད་ཀྱིས་ལུས་པ་པར་མཚོན་མོ། །

[illegible]

ནས་ཐིག་པ་ཆེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤགས་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འཁོར་པའི་ཐོག་མ་འདི་ཡིན། དེའི་གོང་ན་
འཁོར་བ་མེད་བྱ་བ་ཞིག་གྲུབ་ན། འཁོར་བ་ལྷ་མ་དེ་རྒྱ་མེད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་ལྟེ། དང་པོའི་
མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་འདི་ཉིད་ལ་འཇུག་སྟེ། སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཞན་
དག་ཏུ་བདག་གིས་མ་འཆོལ་བ་སྟེ་ཐུགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དོར་ལ་སྒྲོངས་པས་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་ཐིག་པ་རང་
གིས་བཀྲིས་པ་འཇུག་སྟེ། དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་གཞན་བཀྲིད་ཏུ་ཅལ་བ་ཉིད་དང་ནི་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་
པར་མ་ཤེས་པའི་གཏི་མུག་འབྲུལ་པས་བདག་གོན་ཏེ། གཞན་ཐིག་པ་བྱེད་པ་ལ་དག་གསལ་ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་གང་ཅུང་ཟད་བཀྲིད་པ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན། གཏི་མུག་འབྲུལ་པས་བདག་གོན་ཕྱིར་ཞེས་མར་
སྒྲོར་ཏེ། གཏི་མུག་འབྲུལ་པས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་བདག་ལ་སྒྲིབ་ནས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་མོངས་པ་ལྟེ།
རན་སོང་ཏུ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི། དེའི་ཉེས་པ་མཐོང་བ་འཇུག་ཏེ་ལ་འགྲོད་པར་བཀྲིས་ནས་བསམ་པ་
ཐག་པས་མགོན་ལ་མི་འཆབ་པར་བཤགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་གིས་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཞིང་རྟེན་དཀའ་བ་དང་། ཉེས་པ་མེད་པས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་
མཐུ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་བསམ་པ་དགའ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། བཅོས་མ་མིན་པ་དང་། བསྟོན་སྟངས་ཀྱིས་མི་
འགྱུར་བ་དང་དུག་གིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལྟེ། རི་རྒྱུད་ཏུ། རྒྱུད་སྒྲུབ་ཏུ། འབྲུང་བ་དགོན་ཕྱིར་དྲི་མེད་ཕྱིར་།
མཐུ་ལྷན་ཕྱིར་དང་འཛིག་ཏེན་གྱི། རྒྱུན་འབྲུར་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར་། འབྲུར་བ་མེད་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་
ཉིད། ཅེས་སོ། །དགའ་བ་ལྷས། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་བྱ་མི་རུས། འཛིག་
ཏེན་ཀྱང་རྫོང་གྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྒྲུབ་ཀྱུག་ཀྱུགས་དང་། པ་ཏི་དང་། དགེ་སྟོང་བཞེ་ཆོགས་ལ་གཞོད་པ་བྱས་
པའོ། །ཞེས་པ་ནི། མི་འཐད་དེ། དེ་དག་ལ་གཞོད་མི་རུས་ཀྱང་རང་གི་སྟོབས་སུ་ཀྱིས་ལོག་པར་བསྐྱབས་ན་
ཐིག་པའི་ཏུ་ཕྱི་བའི་ཕྱིར་འོ། །ཐམས་འདོགས་པའི་ཞིང་པ་མའཇུག་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་སྒྲུབ་མའཇུག་སྟེ། མ་ཐམས་སྟོབ་
པམ། གཞན་སྒྲུག་བསྐལ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཉོན་མོངས་ཏེ། བསམ་རན་ནམ། གཞོད་པའི་བསམ་པའི་
སྟོན་མ་ལྷས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོར་བས་གཞོད་པ་བཀྲིས་པ་རྣམས་སྒྲིབ་དུག་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་འབྱེན་པ་གང་ལགས་
པ་ཉེས་པ་ལྟེ། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཏུ་མའི་སྟོན་ཆགས་པའི་ཐིག་པ་ལྷན་བདག་གིས་ཐིག་པ་གང་འབྲས་སུ་
ཡང་བ་མནར་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི་ལས་བཀྲིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་
ལས་འབྱེན་པ་རྣམས་ཞེས་པོས་ནས་དེ་ལ་འཆགས་པར་བཀྲིད། །བཤགས་པའི་ཆོག་འདི་ཡང་། གསེར་འོད་

དམ་པ་སྐྱེས་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྣམ་པར་སྒྲུབ་འབྱེན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྱུབ་སྒྲུབ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱལ་ཆོན། རི་ལྟར་སྒྱུབ་སྒྲུབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་དངོས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། ཆེ་ཡོད་མེད་ཅིང་སྤྲིག་པས་འཛིགས་པས་སྒྱུར་ཏུ་བསྒྱུབ་དགོས་པར་གསོལ་བ་མདོར་བསྟན། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བསྒྱུབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་དྲང་། གང་ལས་ན། འཁོར་པར་འཛིང་བའི་མི་དག་པ་འདི་ལས་སོ། །གང་གིས་ན། རི་ལྟར་ཏེ། རྣམ་པ་གང་གིས་སྤྲིག་པ་འཕམ་དེའི་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་ཏེ། གདོན་མི་ཟ་བར་ཐར་བས་ཏེ། དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའམ་སྒྲོབ་པར་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་སྒྱུར་བ་སྟེ། རིངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །ཁྱེད་ཅིའི་ཕྱིར་རིངས་ཞེན། བདག་ནི་སྤྲིག་པ་མ་བྱར་སྟེ། མ་ཟད་པར་སྒྲོན་ཏུ་སྒྱུར་ཏུ་འགྲུམ་པར་འབྱུར་ཏེ། འཆི་ལ། དེ་ལྟར་ཤི་ན། བན་འགྲོར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་བླ་མ་དག ། འདི་ནས་སྒྱུབ་སྒྲུབ་ཆོས་དགོས་པའི་རྒྱལ་ཆོན་ཞེས་རྟེན་གྱི་སྒྲོབ་སྒྲུབ་ལ་སྒྱུར་ནས་འཆད། འབྲེལ་བ་དག་ནས་སྤྲིག་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་བྱ་ཞེས་སྒྲུབ་འབྱེན་པའི་སྒྲོབ་སྒྲུབ་ཏུ་འཆད་དོ། །སྒྲུབ་འབྱེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུབ་སྒྲུབ་ཆོས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀར་མི་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཆེ་ཡོད་མེད་པས་སྒྱུར་ཏུ་བཤགས་དགོས་པ་དང་། འབྲས་བུ་འཛིགས་པ་སྒྲོབ་པའི་སྒྱུབ་སྒྲུབ་དགོས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། ཆེ་ཡོད་བརྟན་མི་རུང་བ་མདོར་བསྟན། དེ་མ་ཤེས་པར་སྤྲིག་པ་བྱས་པར་བསྟན། ངེས་པར་འཆི་བས་སྒྱུར་ཏུ་བཤགས་དགོས་པར་བསྟན་ཏེ་དོན་བསྒྲུབ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ཁྱེད་སྤྲིག་པ་མ་བྱར་གོང་ཏུ་འཆི་བདག་གིས་སྒྲུགས་མི་རྟོན་པས་མི་འཆི་འོ་སྟུམ་ན། གསོད་པར་བྱེད་པས་ན་འཆི་བདག་སྟེ། འཆི་བནི། འདི་ཅམ་ཞིག་ཏུ་མི་འོང་ངོ་ཞེས་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་བྱར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་བྱས་ཐེན་པ་དང་། མ་བྱས་པ་མ་ཐེན་པ་ལ་མི་སྟོད་པ་སྟེ། ཡོངས་སྒྲུམ་རྟོག་པར་གསོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ལྟན། བྱ་བ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་ལ་མི་སྟོད་དེ། དབྱེད་པ་མེད་པར་འཆི་བདག་ནི་ནད་མེད་ཅིང་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་བརྟན་པ་ལ་མི་རུང་སྟེ། དོགས་པ་མེད་བཞིན་ཏུ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་བ་དང་། སྒྲོབ་སྒྲུབ་དང་ལང་ཆོ་དང་ལྷན་པའི་མི་ན་བ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་པ་མི་འཆི་འོ་ཞེས་ཡིད་བརྟན་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། ཆེ་སྒྲོ་བྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན། རྒྱ་དཔེ་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲོ་བྱར་ཐོག་ཆེན་ཏེ། འདི་ལས་སྒྱུར་མ་རིག་པར་མ་བསམ་པར་ཐོག་ཆེན་པོ་འབབ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། བསྟན། བཤད། བསྒྲུག་སྒྲུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། འོ་ན། སྤྲིག་པས་འཛིགས་ཤིང་ཆེ་ཡོད་

བརྟན་ཏུ་མེད་པར་ཆ་ཡོད་ན་སྤྲིག་པ་ཅིའི་བྱིར་བྱས་ཤེ་ན། བདག་གིས་མཛོལ་བ་སྟེ། དགའ་བ་བདག་དང་
བདག་གི་བའི་གཉེན་དང་། མི་མཛོལ་སྟེ། མི་དགའ་བ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་དགའ་ལ་རིམ་བཞིན་ཕན་འདོགས་པ་དང་
གཞོན་པ་བསྐྱེལ་བའི་དོན་ཏེ། ལྷ་མཚན་གྱི་བྱིར་སྟོག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་པ་རྣམ་པ་སྟེ་
ཆོག་སྟེ། ཏུ་མ་བྱས་སོ། །འོ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་དོར་ནས་སྟུར་ཏུ་འཆི་བ་ལ་ཅིའི་བྱིར་སྤྲིག་གསོག་ཅེ་ན། མཛོལ་
མི་མཛོལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོར་བ་སྟེ། དོར་ཏེ། ཆེ་བྱི་མར་ཆ་སྟེ་འགོ་དགོས་པར་བདག་གིས་དེ་ལྟར་ཏུ་
མ་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཐོར་ཅི་ལྟར་དགོས་སྟུམ་ན། ཤི་བ་ན་གང་གི་དོན་ཏུ་སྤྲིག་བྱས་པའི་མི་མཛོལ་
བ་དག་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཛོལ་བ་གཉེན་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། བྱེད་པོ་བདག་ཀྱང་
མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཏུ་བསགས་པའི་ཡོངས་སྨྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན། ཆེ་
བྱི་མར་སྟེ་ཞིག་ཆད་གོས་ཤེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུན་ ཉིད་འགྲོ་ལོ། །འོ་ན་དེ་ཉིད་བདག་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། བདེན་ཏེ།
ཆེ་འདི་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འཆི་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་སྟེན་དང་སྟང་
ན། དེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བས་སྟོན་མེད་དོ། །འོ་ན། ལྷག་མ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དཔེར་ན། མི་
ལམ་ཉམས་སྟེ་མྱོང་བ་གཉིད་སྐད་པའི་ཆོན་དེ་དག་མི་མཐོང་གི། དུན་ལུལ་ཙམ་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདེ་
སྟུག་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གང་དང་གང་རྣམས་སྟེད་དེ། ཉམས་སྟེ་མྱོང་བ་དེ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་དུན་པ་ཙམ་
གྱི་ལུལ་ཏུ་འགྱུར་གྱི། མྱོང་བའི་དངོས་པོ་སྟར་སོང་ཞིང་འདས་པ་ཐམས་ཅད་སྐར་ཡང་མཐོང་བ་སྟེ། མྱོང་
བའམ་སྟོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་པའི་བྱིར་རོ། །སྟེ་བ་གཞན་ཏུ་ལྟ་ཞོག ། རེ་ཞིག་གསོན་ཆེ་སྟེ། ད་ལྟ་
གནས་པའི་ཏུས་འདི་ཉིད་ལ་མཛོལ་བ་དང་མི་མཛོལ་བ་ཏུ་མ་ཞིག་མི་རྟག་པར་གྱུར་ཏེ་སོང་ཞིང་འདས་ཀྱང་དུན་
ལུལ་ཙམ་ཏུ་ཡོད་གྱི། སྐར་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན། དེའི་དོན་ཏུ་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་འདར་འདས་པས་མི་
སྟོང་རོ། །ཞེ་ན། མཛོལ་མི་མཛོལ་དེ་དག་གི་དོན་ཏེ། ལྷ་མཚན་ཏུ་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་མི་བཟང་བ་དཔུལ་བའི་རྒྱ་
གང་ཡིན་པ་དེའི་བག་ཆགས་བདག་གི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པས་བདག་གི་མཉུན་ན་གནས་པ་བཞིན་ཏུ་གནས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན། དེ་ལྟར་མཐོང་ན་ཅིས་བསྐྱུས་ནས་སྤྲིག་པ་བྱས་ཤེ་ན། བདག་ནི་གང་གི་འདོད་ཤེས་
སམ་ཉེ་ཏུ་མིན། གཞན་སྟུང་བདག་གི་ཉེ་ཏུ་འམ་དོ་ཤེས་མིན་པས་བདག་གྲོ་བྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་
བདག་གིས་མ་དབྱེད་ཅིང་བརྟག་པར་མ་གྱུར་པས་མཛོལ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་། མི་མཛོལ་བ་ལ་ཞེ་སྟང་གིས་

གསུམ་པ་ནི། དེ་བདེན་ཡང་དེ་ཙམ་དུ་འཇིགས་པའི་སེམས་བྱལ་མི་དགོས་སྟུང་། དཔུལ་པའི་རྟུག་
བསྐལ་གྱི་ཆ་ཙམ་ཡང་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་ཐོག་པའི་སྒྲེ་པོ་རྒྱང་ལག་སོགས་ཡན་ལག་གཅོད་པའི་དོན་
དུ་དེ་ཡི་སར་དེ་རིང་ཁྱིད་པའང་ཀུན་ནས་རྒྱག་པས་བྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། འགྲོམ་གྱིས་གདུངས་ཤིང་ལུས་བསྐྱམས་པ་
དང་། མིག་ཅུ་རན་པ་ཐོངས་པའི་ལྟ་སྟངས་དང་། སོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་ལུས་འདར་ཞིང་སྒྲེ་སྟགས་འདོན་པ་ལ་
སོགས་པ་སྐར་གྱི་རར་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འགྱུར་པར་སྟངས་ན། དེ་ལས་ཆེར་རྟུག་བསྐལ་ཆེ་
པའི་དཔུལ་བར་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་འཇིགས་སུ་རུང་པའི་གཞུགས་དང་ལུན་པས་འཇིགས་འཇིགས་ལྟ་བུའི་ག་
ཚུགས་ཏེ། རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་བཟུང་བ་སྟེ། བདག་གིར་བྱས་པར་གྱུར་ཏེ། འཇིགས་པ་སྟེ། རྒྱག་པ་ཆེན་པོའི་
རིམས་ནད་དང་འདྲ་བས་ཐེབས་པ་སྟེ་ཐེན་པར་གྱུར་པ་རྟུག་བསྐལ་གྱིས་རབ་དུ་ཉམས་ཐག་པ་བྱེད་པ་ལྟ་སྟེས་
ཀྱང་ཅི་དགོས། རྒྱ་དཔེ་དང་འགྲེལ་པར། མི་གཙང་བྱུང་བསྐོས་སྟེས་ཅི་དགོས། ཞེས་ཏེ། བཤང་ལམ་ནས་མི་
གཙང་བ་བྱུང་བས་ལུས་བསྐོས་པ་ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། འོན་ཤེད་ནས་རི་ལྟར་བྱེད་སྟུང་། མྱིང་རྗེ་ཅན་སུ་ཞིག་དཔུལ་པའི་འཇིགས་ཆེན་འདི་
ལས་བདག་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱེད་པ་ཐོན་པ་སྟེ། ཞན་པའམ། མིག་ཅུ་སྟང་
པའི་མིག་བཟང་ནས་སྟོགས་པ་ཞིར་ལྟ་ཞིང་། རྒྱབས་དག་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །འཕོད་ནམས་པས་གསལ་ན་
རྒྱབས་དེར་ཡང་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བས་བྱེད་པ་མྱིང་མོད་ཀྱི། འཕོད་ནམས་མེད་པས་རྒྱབས་བཅའ་
ཡང་བྱོགས་ནམས་རྒྱལ་བས་མེད་དེ། རྒྱལ་བས་སྟོངས་པར་མཐོང་ནས་དེ་ནས་ཏེ། རྒྱར་ཡང་ཀུན་དུ་ཡི་རྟུག་
པར་འགྱུར་རོ། །དཔུལ་པའི་གནས་དེར་རྒྱབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའམ། རྒྱ་དཔེ་ལྟར་ན། འཇིགས་པ་ཆེན་ན།
དེའི་ཆེ་བདག་གིས་རི་ལྟར་བྱ་སྟེ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟུས་པ་མེད། རྒྱོག་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དང་། ཟུང་པར་ཉེ་པའི་སྒྲུལ་ལ་རྒྱལ་བས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ལྟར་
རྒྱལ་བས་སུ་མོང་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། དཔུལ་པར་སྟེས་ན། རྒྱལ་བས་མེད་ཅིང་རྒྱོག་
ཐབས་མེད་པ་དེ་བས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཕྱིར་བཅོས་ཤིང་རྒྱལ་བས་བཅའ་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་བས་མཆི་ཞེས་དྲང་། གང་
ལ་ན། རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་དབྱགས་འབྱིན་པ་དང་། ཡིད་བརྟན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་མགོན་པོ་འགྲོ་བའི་
གཞོད་པ་སྒྲོབ་སྟེ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་བཙོན་པ། རུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པས་སྟོབས་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན།
འཇིགས་པ་སྟེ། རྟུག་བསྐལ་ཀུན་སེལ་རུས་པ་ལའོ། །གང་གི་ཆོན་། རུས་མ་འགོར་བར་དེ་རིང་ཉིད་ནས་སོ། །

ཡང་གང་ལ་ན། རྒྱལ་བ་དེ་མི་སྤྱུག་སྤྱུག་པ་ཏེ། མདོན་ལྷུ་ཏུ་བྱས་པ་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་ཚེ་ཉེ་
མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ལྷུང་པས་འཁོར་པའི་འཁྱིལ་པ་སེལ་བ་འགོ་གསལ་དང་། ལྷ་ལྷུ་པ་སེལ་སྤྱི་
དཔའི་ཚེ་གསལ་ཏེ། དགོ་འདུན་པ་ཡང་དོ། ཁྱིལ་ན་ལྷ་པོ་དེ་རིང་ཉིད་ནས་ལྷུང་སྤྱུང་མཆི་བ་དེ་པའི་ན་ཏུ་གསལ་
ལྷུ་ཐེ་ཚོམ་སོགས་མིན་པར་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ནས་སྐྱབས་ལུ་བ་སྟེ་བདག་ནི།
དཔུལ་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པས་རྣམ་སྐྱེས་སྟེ། འཕྲུགས་པའམ་འཕྲུབ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་
བདག་ཉིད་དེས་བར་འབྱུང་ལོ། །འད་སྟེ། དེར་མ་ཟད་འཇམ་པའི་དབྱེར་སལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་
པར་བདག་ཉིད་གྱིས་སེམས་དཔལ་བས་བདག་གི་ཡུལ་འདི་དབྱེད་བར་བཤིང་། །སེམས་ཅན་ལ་ལྷགས་རྒྱའི་
སྟོན་པ་མ་འབྲུལ་བ་མངའ་བའི་འགོ་བ་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་པས་གྱིས་འཆོ་ཞིར་གཞིགས་པའི་
མགོན་པོ་དེ་ལ་ཡང་། སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམས་ཐག་ཅིར་བྱེད་པའི་ར་མོས། རྒྱང་པའམ་བཞིན་ཏུ་འོ་དོད་འཕོར་
དོ། སྐྱབས་པས་གཞིགས་དེས་སྟེན་སྐྱབས་ལས་གྱི་རྣམ་སྐྱེན་གྱིས་འཛིགས་པ་བདག་ལ་བསྐྱབས་ཏུ་གསོལ། འདིར་
སྐྱད་པེ་དང་འབྲེལ་པ་ལས་འཛིགས་པ་དང་ཞེས་ཡོད་དོ། །སྟེན་པ་ལས་མིར་ཏུ་སོང་པས་འཕགས་པ། སྟོན་
ཉིད་གྱི་དྲིར་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་དང་། མའི་ཁམས་དག་པ་ཡིན་པས་སྐྱེད་པོ་དག་
དང་ནི། གཞན་སྐྱབས་ན་སྐྱབས་བསྐྱེད་པར་འབྲུབ་པའི་སྐྱབས་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཅན་བྱམས་པ་སྒྲིབ་སྟེལ་པ་སོགས་པས་
བཅུའི་དབང་སྐྱབས་མཆོན་མ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་སྐྱབས་ཆོད་ཞིར་སྟོང་ནས་ཉེ་བསྐྱེད་པས་པ་ཐམ་པ་ནས་
འོ་དོད་འཕོད་དོ། །གང་ཞིག་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གདིན་རྒྱའི་ཕོ་ཉ་དང་། མོགས་ཀྱི་སྐྱེས་གཞོན་སྟོན་དང་།
སྟོན་པོ་སོགས་གཞན་སྐྱབས་ན་དགའ་བའི་རྒྱང་བ་རྣམས་སྐྱབས་པ་སྟེ། འཛིགས་ནས་སྐྱབས་པ་ཞིར་འབྱུང་བ་སྟེ།
འགོས་པར་མཇད་པའི་དོ་རྩེ་ཅན་ཉེ། བྱམ་ན་དོ་རྩེ་དེ་ལ་སྐྱབས་འཆོལ་ཞིར་སྐྱབས་སྐྱེམ་ཆོད། །རྒྱང་ནི། གྱིར་
སྐྱབས་སྐྱེད་འགོ་བ་ཡིན་ལ། འདི་སྟེན་བཤགས་ཀྱི་ཉེན་གྱི་སྟོབས་ཡིན་པས་སྟོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཞུང་པ་ནི། གཞན་ཏུ་དོགས་པ་བསལ་པའི་དོན་ཏུ་དེ་ཞུས་མ་དོན་ཞུས་ཏུ་པམིགས་ནས་ཐོན་ཆད་
 བྱིད་ཞུས་ཀྱི་ལག་ལ་ཞུས་པ་ལས་འདས་པ་སྟེ། འགའ་ལས་སྟོན་པ་བྱས་སོ། །དེ་ནི་སྟེ། དེར་ནས་པལ་ལས་
 བསད་པས་འདས་པའི་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་ལས་ཞུས་ནས་བྱིད་པ་བྱུང་ས་ཏུ་
 མཆི་ལགས་ཀྱི། དེས་ན་གཞན་ཏུ་དོགས་པ་མི་བྱ་བར་བདག་གིས་ཐོན་བྱས་པའི་སྟོན་པའི་འཛིགས་པ་ཞུར་པ་

སྟེ། སྟེན་པར་བསལ་དུ་གསོལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ། གཉེན་པོ་ལ་འབད་པར་རིགས་པ་དང་། ལྷུང་དུ་འབད་དགོས་པ་དང་། རི་ལྷུང་འབད་པའི་ཆུལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། བད་གྱི་དཔེ་དང་། གཡང་སའི་དཔེས་འབད་པར་རིགས་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། འགྲེལ་པ་ལས། ལྷུང་བཀའ་དང་འགལ་བར་བྱས། ད་སྐབས་སུ་སོང་ནས་འགལ་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་མན་ཆད་གྱིས་སྟོན་པར་འཆད། ལྷུང་མ་དག། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་སུ་འཆད་པ་གཞི་མཐུན་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འོན། བྱེད་གྱི་བཀའ་ལས་མི་འདའོ་ཞེས་བྱུགས་ལ་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་ལ་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་ཤེ་ན། ཐམས་ཀྱི། ཡུམ་མི་རིང་བར་ལྷུང་དུ་སོས་ནས་འགོ་པའི་བད་གྱིས་འཇིགས་ན་ཡང་དེ་བཙོས་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་བག་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་ན་སྟེ། དེ་ལས་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན། ཡིད་གྱིས་ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་གཙོང་ནད་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉེས་བརྒྱ་ཡིན་དུ་གྱིས་ཉག་བཏབ་སྟོས་ཅི་དགོས་སོ། ། རྒྱ་དཔེ་དང་འགྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ལས། བཞི་བརྒྱ་བཞི་ཡིས་ལྷག་པ་ཡི། བད་གྱིས་བཟུང་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། ཞེས་ཏེ། དུས་མིན་འཆི་བ་བརྒྱ་དང་། དུས་སུ་འཆི་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུང་མཁྱིམ་པ་དང་། ཀན་འདུས་པ་བཞིས་བརྒྱུར་བས་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ། ཆགས་སྤར་སྤྱག་གསུམ་དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་སྟེ་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་བག་ལ་ཉལ་ཐ་དད་གྱིས་དབྱེ་བས་བརྒྱ་དང་རེ་རེས་བརྒྱུར་བས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད་གྱིས་བཟུང་བ་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལས་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། འོན་ཏེ། དེ་རྣམས་མེད་པས་འཇིགས་ཅི་དགོས་སྟུམ་ན། བད་དེ་འཇུགས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འཇམ་བུ་སྒྲིང་ན་གནས་པའི་མི་སྟེ། འགོ་བ་ཀུན་བརྒྱག་པ་སྟེ། འཆི་བར་བྱེད་པ། རྒྱལ་པོ་བརྒྱའི་དུས་སུ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་བ་རྣམས་ནད་གྱིས་བཏབ་པ་ལ་ཉ་འོ་ཉི་ཉའི་ག་མ་རྟེན་ནས་རྒྱལ་པོས་དེར་སྟེ་བ་སྒྲངས་པ་ལྷུང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ནད་དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འཇམ་བུ་སྒྲིང་ན་གནས་པའི་མི་སྟེ། བད་དེས་བཏབ་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་དཔུལ་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་རྒྱག་པར་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་དེ་དག་གསོ་བའི་སྟོན་གཉེན་པོ་ལས་སྟོམ་པ་ལས་གཞན་བྱོགས་བཅུ་པོ་རྣམས་ཀུན་ནས་མི་རྟེན་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ནད་གསོ་བ་དེ་ལ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལུས་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་རྒྱ་ཆགས་སོགས་ཐམས་ཅད་འབྱིན་པའི་བཀའ་ལྷུང་མི་བྱེད་ཅིང་དེ་ལས་འདའ་བར་སེམས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་ངན་ཞིང་གཏི་སྤྱག་པས་སྤྱད་པའི་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་བྱིར་སྤྱད་པའི་གནས་ཡིན་ཞེ་ན། རིམ་གཙོང་ལ་སོགས་པའི་གཡང་ས་ཐམས་ལ་

ཆུང་རུ་དེར་ལུང་ན་རུས་པ་འཆག་པ་འམ་འཆི་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་ཅམ་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་གིན་རུ་བག་ཡོད་པ་ཐོན་
ཆེར་བྱེད་པས་གནས་པར་བྱ་དགོས་ན། དཔག་ཆད་སྤོང་བྲག་ཉི་ཤུའི་ཆད་རུ་ཆུང་བ། མནར་མེད་ལ་སོགས་
པའི་གཡང་སར་རུས་ཡུན་རིང་བོ་ཆོ་བར་བསྐྱེད་གཅིག་རུ་གིན་རུ་ལྷག་བསྐྱེད་བར་འབྱུང་བ་ལ་བག་ཡོད་པར་
གནས་དགོས་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཆོ་མ་དེས་གིང་དེས་པར་འཆི་བས་སྐྱུར་རུ་འབད་དགོས། དལ་བར་འདུག་པ་མི་རིགས་
པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། དེར་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་རང་འཆི་བ་མིན་པས་ཤིག་པ་
བཤགས་ཡོང་ཡོད་ཅིང་བདེ་བར་གནས་པས་ཆོག་གོ། །ཞེ་ན། དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་འོ་ཞེས་རྒྱ་མཚན་རུ་བྱས་
ནས་སོས་དལ་རུ་ཡོད་བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་བདག་མེད་པ་སྟེ་འཆི་བར་འབྱུང་
བའི་རུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གདོན་མི་ཟ་བར་ཏེ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། མི་འཇིགས་པའི་གདེང་དང་ཐར་པའི་ཐབས་མེད་པས་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་བདེ་བའི་རྒྱུན་
རུ་མི་འབྱུང་བས་དང་། གཉེན་བཤེས་སྒྲོབ་པའི་གྲོགས་སུ་མི་འབྱུང་བས་དལ་བར་འདུག་པ་མི་རིགས་པ་
གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཇིགས་པས་མི་པན་པས་འཇིགས་པར་མི་རིགས་སོ། །ཞེ་ན། བདག་ལ་
ཁྱོད་འཁོར་བའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོབ་ཀྱི་མ་འཇིགས་གིག་ཅེས་སམ། ཡང་ན། ཁྱོད་མི་འཆི་ཡི་མ་འཇིགས་
གིག་ཅེས་པའི་མི་འཇིགས་པ་སྒྲེས་ལུ་སྐྱེས་ཕྱིན་ཏེ་སྟེར་བའི་དབུགས་འཕྱིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་།
དེ་ལས་དེས་པར་ཐར་པའི་ཐབས་ཡོད་ན་ཡང་འཇིགས་པར་མི་རིགས་ཡོད་ཀྱི། རི་ལྟར་ཏེ། ཐབས་གང་གིས་
འཆི་བའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་འདི་ལས་དེས་པར་ཐར་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་གདོན་མི་
ཟ་བར་མེད་པ་སྟེ། འཆི་བར་འབྱུང་ཏེ། ལུང་ལས། སྒྲེས་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་སྟེ། ཞེས་སོ། དེ་ན། རྒྱ་མཚན་
ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ཡོད་བདེ་བར་སོས་དལ་རུ་འདུག་སྟེ། འདུག་པར་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེར་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་པན་པས་ཡོངས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པས་སོ་སྐྱེས་ན། ཐོང་བ་དང་
ཅན་དུ་ན་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་སྒྲོན་ཆད་དེ་སྐར་སྐྱེད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཀྱང་ནི། ཞིག་པ་ལས་ཏེ།
ཞིག་པའི་ཕྱིར་བདག་ལ་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིང་པོ་སོགས་སོན་པ་ཅི་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་གནས་པ་མེད་ན། ཆོ་ཕྱི་
མར་དེའི་སྤྱིང་པོ་གནས་པ་གལ་ཡོད་དེ། མེད་པ་ལ། བདག་ནི། བདེ་བའི་རྒྱུར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཡོངས་
སྤྱོད་དེ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ། ཆགས་ནས་བླ་མ་སངས་རྒྱས་བྱུང་མེས་ཀྱི་བཀའ་དང་འགལ་བ་སྟེ། འདས་

པར་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དལ་བར་འདུག་པ་མི་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེར་གཉེན་པཤེས་ཀྱིས་ཕན་ནོ། །སྒྲུལ་ན། གསོན་ཆོ་འཆོ་པའི་འཛིག་རྟེན་མི་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་རིས་མཐུན་གྱི་སྒྲེབ་འདི་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གཉེན་དང་བཤེས་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་རང་གཅིག་ལ་སྤྱོད་གསལ་མེད་པར་མི་དགོ་པའི་ལས་ཀྱི་འཕེན་པས་ངེས་པ་མེད་པའི་གནས་ག་གཤེད་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ན། དེའི་ཆོ་མཛའ་བ་དང་མི་མཛའ་ཀྱང་ཉེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཅི་རུང་སྟེ་ཕན་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། མི་དགོ་པའི་ལས་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཤགས་པ། །ཞེས་བྱིས་བསམ་པས་སྟོམ་ཞིང་མི་དགོ་པའི་ལས་དེ་ལས་རི་ལྟར་ཉེ། ཐམས་གང་གིས་ངེས་པར་ཐར་ཞེས་བསམ་པས་བཤགས་པ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་ཀྱང་ཏུ་རྒྱུད་པ་འབྱུང་བས་ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་བསམ་པ་འདི་ཉིད་བསམ་པར་རིག་སོ། །

བཞི་པ་ལ། སྤྱར་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལས་ཕྱོག་པའི་བྱིར་བཤགས་པ། བྱིས་འབྱུང་གི་ཉེས་པ་ལས་ཕྱོག་པའི་བྱིར་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྤྱར་ལྟར་བསམ་པའི་འབྲས་ལུ་ལས་འབྲས་ངེས་པར་ཤེས་ནས་ཉེས་པ་ལས་ཕྱོག་པའི་བསམ་པ་དྲག་པོས་བཤགས་པར་སྟོན་པ་བདག་ནི། མི་ཤེས་པ་སྟེ། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲེབ་པ་སྤྱད་དོར་མི་ཤེས་པའི་གཏི་མུག་གི་མུན་པས་སྟོངས་པས་རང་བཞིན་ཉེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱིན་པའི་དོན་གྱིས་ཁན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ངེས་ཆིག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་ཏུ་སྤྱར་བར་མི་འོས་པའོ། །མི་དགོ་པའི་སེམས་ཁོ་ནས་རྒྱུད་པའི་ལས་ནི་མཚན་ཉིད་དེ། ཐམས་ཅད་ལ་སྟེག་ཏུ་འགྱུར་པའི་མི་དགོ་པ་བཅུ་ལ་སོགས་པའོ། །འཕམ་ནི། རྣམ་པར་བརྟག་པའོ། །ཉེས་དམིགས་གཟིགས་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་སྟོན་པས་ཁན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པར་གདགས་པ་མཛད་པ་ནི། བཅས་པའི་སྟེག་སྟེ། ཁན་མ་ཐོ་བ་སྟེ། མཚན་ཉིད། སྟོན་པས་བཅས་པ་དང་འགལ་བར་རྒྱུད་པའི་ལས་ཉེ། སྟོམ་ལྟན་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་པའི་ཆར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་གང་ཡིན་པ་ལས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ། རུང་ཟད་བགྱིས་པ་སྟེ། སྟེག་པ་བསགས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་ཏུ་གཟིགས་པའི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱུ་ཕྱར་སེམས་ཀྱི་སྒྲུན་སྤྱར་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་ཏུ་གནས་ནས་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཐལ་མོ་སྤྱར། འབྱུང་འབྱུང་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འཛིགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འགྲོད་སེམས་དྲག་པོས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བྱག་འཚལ་ཉེ། སྟེག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱས་སོ། །ཞེས་ཁས་སྤངས་ནས་བཤགས་པར་བགྱིའོ། །འདྲོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་སྟེག་པ་སྟེ། རན་སོང་གསུམ་ཏུ་ལྷུང་བར་བྱེད་པས་ན། ལྷུང་བ་ཡིན་པ་

ཡ། ཡམ་མི་དག་པ་མིན་པའི་མི་འོ་རྒྱུ་ཡེ། ཉེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཁུར་ཀྱི། མཆོག་པར་མཛད་ཀྱི་གསོལ།
འཆམ་པ་མེད་པ་མ་ཆེས་ཀྱིས་པ་མཁུར་པ་དགོ་རྒྱུ་པར་མཛད་ཅིག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷུང་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་མི་བཟད་པ་མ་བཟད་པོ་མ་པགས་པ་མ་མོན་པོ་ཞེས་
 པོས་ནས། ལྷུང་འདི་ནས་བརྒྱུ་མཉམ་དེ་སྒྲུབ་ཅད་པ་དག་གིས་བཞེན་མཐོང་བཞེན་ལུ་མི་བཅུད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟེ།
 གང་ཟག་ལ་བཤགས་པ་ལ་མཐོང་སྟེ་ལྷུང་འདི་པའི་རྣམ་པ། །འདི་ལ་མཐོང་པ་ལ་སྟོགས་མོད་ལྷུང་དེ་དག་ལྷུང་
 རྟིག་པ་ཤགས་ཀྱི་མཚན་ལག་ཡིན་པ་ལས། མཐོང་ན་གནས་ཤིང་རྟིག་པ་བཤགས་པའི་གཞུང་ལ་ཆེ་བ་མེད་
 པ་བཤགས་པའི་ལེ་ལྟེ། གཉིས་པའི་བཤད་པ་ལོ། །

[illegible]

གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆུང་འབྲུང་པ་འི་དགོང་པ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དཔོན་པོ་འི་ཚོགས་གཉིས་པ་མགས་པ་
 དེ་ལ་རྗེས་སྤྱི་མང་དོ། །ལུས་ཅན་ལ་ཐོང་བ་འི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལས་དེས་པར་ཐར་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་མང་ཡི་
 མང་དོ། །ཞེས་པའི་ཅན་པོ། རྒྱ་དཔེ་དང་འབྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན། ལུས་ཅན་ཏེ། སྒོ་བ་ཆགས་ལ་ཐོང་བ་འི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་པ་ལས་དེས་པར་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་སྒེམ་ས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་གནས་པ་
 ལ་རྗེས་སྤྱི་མང་དོ། །རྒྱ་པ་དང་པོ་གཉིས་མེད་དོ། །ཁྱད་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་
 བྱང་ཆུབ་སྒེམ་ས་དཔལ་འཁྱིད་དང་། འབྲས་སུ་འི་གནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལས་སྤྲུག་ཉིད། མང་གི་སྤྲུག་སྤྲུག་པ་འི་
 ལས་གནས་ལ་ཕྱོག་པ་པོ་ཡིན་པས་ཕྱོག་པ་དེ་ལ་རྗེས་སྤྱི་མང་དོ། །བྱང་སྒེམ་ས་ཉིད་དང་ལས་སྤྲུག་ཉིད། །

[illegible]

དགེ་བསྐྱེད་ བེད་མ། ཡང་ན། འབྲུལ་དུ་བདེ་བ་བརྒྱབ་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པར་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་
དུ་ཞུགས་བསྐྱེད་པ་རྒྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་བ་ཡང་མཐའ་གཉིད་མི་རྟོགས་པས་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་བ་སེམས་ཅན་
ཀུན་ཏེ། མ་ལུས་པ་ལ་ཐན་པ་ནི། སྟོན་པ་སེམས་དགེ་བསྐྱེད་དམ། ཡང་ན། ཞུགས་སུ་པན་པའི་ཤོར་རྒྱུ་པར་
མཛད་པ། དགའ་བ་ནི། རྒྱུད་པེར་སྟོན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཐབས་ལ་གོ་མས་པ་ནི། བསྟན་པ་
ཡིན་པས་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་སྟོན་པ་འཇུག་དངོས་པའི་སྒྲིལ་གདུལ་བྱ་ལ་མ་ལ་འཇུག་ཅིང་འཚོས་པས་སྟོན་
པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་རོ། །རྒྱལ་པར་ནི། ཤེར་བྱིན་གྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ལེའུ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །པམོད་
ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའོ། །ཞེས་རྒྱུ་དཔེར་རོ། །

ལྔ་པ་ནི། ཞུགས་རྣམས་ཀུན་ན་བཞུགས་པའི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཚོས་མི་གསུང་བར་ཞུགས་ལས་
ཆུང་དུ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བརྒྱལ་བ་ལ་སྟོས་པ་རྣམས་ལ་ལུས་ཐལ་མོ་རྒྱུར་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བཤུའོ། །ཅི་
ཞིག་ན། སེམས་ཅན་སྟག་བསྐལ་གྱིས་མགོ་རྒྱུར་བར་བྱེད་ཅིང་ཐུན་པ་སྟེ། མྱོངས་པས་བརྒྱབས་པས་ལམ་ཡིན་
མིན་མི་ཤེས་པར་འཇོམ་པ་སྟེ། རབ་དུ་རྒྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་མ་རྒྱུར་བ་སྟེ་ཚོས་བསྟན་ནས་རྒྱུར་བ་
མཛད་དུ་གསོལ། གསོལ་གདབ་པའོ། །ཞེས་རྒྱུ་དཔེར་རོ། །

དྲུག་པ་ནི། ཞུགས་བཅུའི་ཁིང་ན་རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་པས་རྒྱུད་དོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཟད་ནས་ཐུང་ན་ལས་
འདའ་བར་བཞེད་པའི་ཞུགས་མངའ་བ་རྣམས་ལ་ལག་པ་ཐལ་མོ་རྒྱུར་ཏེ། ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་
བར་བཤུའོ། །རི་ལྟར་ན། ལས་ཀྱི་དབང་གི་སྟེ་བའི་གནས་ཐད་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་འདི་ལམ་ཡིན་མིན་
མི་ཤེས་ཤིང་སེམས་པ་མེད་པའི་མྱོངས་པར་མི་དགོད་དེ། མི་འབྱུར་བའི་ཆེད་དུ་བརྒྱལ་བ་གངས་མེད་དེ།
མཐའ་ལས་པར་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བའོ། །གསོལ་བའོ། །ཞེས་རྒྱུ་དཔེར་རོ། །
བདུན་པ་ལ། སྒྱི་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་བརྩོ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཤོང་དུ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་མཚོན་པ་
ནས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་བར་འདི་དག་ཀུན་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱལ་ནས་དེ་ལས་རྒྱུར་བའི་དགོ་བ་བདག་གིས་
བསགས་པ་གང་ཡིན་པའི་བཙོད་ནམས་དེས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་ཏེ། ཐོངས་པ་ཐམས་
ཅད་པས་ལ་བ་སྟེ། རབ་དུ་ཞིབ་རྟོག་སྟེ། རྒྱུར་ཅིག་གསལ། གྱིས་ཤིག་གོ། །

གཉིས་པ་ལ། བད་པ་དང་། བཀྲེས་པ་དང་། དཔལ་པའི་དོན་དུ་བརྩོ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། དགོ་བ་
བདག་གིས་བསགས་པ་གང་དེས་ནི་ཞེས་ཀུན་ལ་རྒྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པའི་ནད་པ་སྒྱི་ཅོམ་དང་།

ཁྱད་པར་ས་སྡེ་ལྟར་ན། ཆོ་ལོ་ཉི་ཤུ་པའི་རྟམ་སྟུ་ཡམས་དང་འགོ་པའི་ནད་དྲག་པོས་བཏབ་ནས་གསོ་རམི་རྩང་
བ་ལྷ་བ་བདུན་དང་ཞག་བདུན་འབྱུང་བས་སལ་ཆེར་འཆིབས་དེའི་རྟམ་གྱི་ནད་པ་ལ་རྟམ་དེར་ནས་བཟུང་
ནས་ཆེ་མྱིང་རྟམ་དེ་སྟེ་པར་ལྷུང་གི་བར་དུ་ནི། རྟོག་ཆགས་རེས་པའི་སྒྲེས་རབས་ལྟར་ན། ནད་སེལ་པའི་
སྒྲུབ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ཡེ་ཤེས་ལྟན་ལྟར། སྒྲུབ་སྟེར་པའི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དག་དང་། དེ་ལ་རིམ་གྱི་བྱེད་པའི་
ནད་གཡོག་བྱེད་པར་ཤོག །

གཉིས་པ་ནི། ཟས་བཟང་བ་དང་སྒོམ་སྟེ། བདུང་བ་ལུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པའི་ཆར་གྱི་རྒྱུན་སཔ་སྟེ། བཀྲེས་
པ་སྟེ། རྟོགས་པ་དང་། ཁ་སྒོམ་པའི་གནོད་པ་བསལ་ཏེ་སེལ་པར་ལྷུང་ཅིག་ཅིས་སྒྲིར་བཅོ་བཤོ། །ཁྱད་པར་ས་
སྡེ་ལྟར་ན། ཆོ་ལོ་སྟམ་རྩུ་པའི་རྟམ་སྟུ་ལཱ་ལོ་བསྐྱལ་པ་བར་མ་ལོ་བདུན་ལྷ་བ་བདུན་ཞག་བདུན་འབྱུང་བ་ལ།
གདགས་པ་ལྟར་ན། ཆོ་ལོ་བདུ་བ་ལ་བསྐྱལ་པ་བར་མ་གསུམ་རེས་མོས་སྟུ་འབྱུང་པའི་སྟུ་ལོའི་བསྐྱལ་པ་བར་
མའི་ཆོ་ཟས་སྒོམ་མེད་པས་བཀྲེས་ཤིང་ཉམ་རྒྱུང་པས་འདུས་ནས་འཆིབ་དང་། གཤམ་ཅོའི་ནད་དྲུ་འབྱུང་མ་བོན་
བཞག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་སྒྱུར་བས་གཤམ་ཆོ་བ་དང་། ཤི་བ་དང་རྩས་པ་སྒྲུམ་མེད་དགར་པོར་འབྱུང་བ་དང་།
རྩས་པ་བསྐོལ་ནས་འབྱུང་བས་རྩས་པོར་དགར་པོ་བ་དང་། ལུར་མས་ཟས་ཉི་མ་རེས་མོས་སྟུ་འབྱེད་པ་དང་།
སྟོན་ནས་འབྱུ་ལུར་མས་བྱས་ཏེ་རྒྱུར་བསྐོལ་ནས་འབྱུང་བས་ལུར་མས་འཆོ་བ་དང་། བཀྲེས་ཤིང་ཉམས་སྟོབས་
མེད་པས་སལ་ལ་འབྱེལ་ཏེ་ལྷུང་མི་རྟམ་པར་འཆིབ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལྷུང་པའི་ཆོ་བདག་དེ་དག་གི་བཀྲེས་སྒོམ་
སེལ་པའི་ཟས་དང་སྒོམ་རྟུ་ལྷུང་ཅིག །སྟོན་པས་སྟོན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལུ་སྒྲུངས་ནས་ཟས་སྒོམ་གྱི་ཆར་སལ་
པ་བཞིན་ནོ། །དེས་མཆོན་ནས་ཆོ་ལོ་བདུ་པའི་རྟམ་སྟུ་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་ནས་གསོད་སེམས་དྲག་པོས་
རྩུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུངས་པས་མཆོན་ནོན་པོར་ལྷུང་ནས་པལ་ཚུན་གསོད་པ་ཞག་བདུན་འབྱུང་བས་མཆོན་གྱི་
བསྐྱལ་པ་བར་མའི་ཆོ་མཆོན་ཆ་རྣམས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་རྟུ་ལྷུང་ཅིག །

གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ནོར་མེད་པས་ཐོངས་ཤིང་དཔལ་བ་རྣམས་གྱིས་ནོར་ཅི་སྒྲུངས་གྱུར་མི་ཟད་
པའི་གཏེར་ཆེན་པོར་བདག་གྱུར་ཏེ། མལ་ཆ་དང་། ལྟན་དང་། གནས་དང་། གོས་དང་། རྒྱན་དང་། རྟུག་པ་
སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གང་དང་གང་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་དེ། མཐོ་རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་སྟུ་སྟུལ་ནས་དཔལ་པོ་
རྣམས་གྱི་མདུན་དུ་བདག་ཉིད་ཉེ་བར་གནས་པར་ལྷུང་ཅིག་སྟེ། ལྷ་གཏེར་བཏོན་གྱི་སྒྲེས་རབས་བཞིན་ནོ། །དེ་
མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ནད་གྱི་བསྐྱལ་པ་བར་མ་ལ། །དེ་ནི་ཅི་མཆོག་དམ་པར་གྱུར། །

ཅེས་སོགས་ཏེ། རྒྱལ་པར་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྟོ་བ་དང་། ས་བཙུ་བའི་སྟོན་ལམ་བཙུད་དང་། བཟང་སྟོན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། མདོར་བརྟན། རྒྱལ་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། སྟོང་རྩེས་གཞན་དོན་རྒྱལ་བའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་གཏང་བར་གདམས། རང་དོན་དུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་སེར་ལྷ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། དག་བ་ལྷ་ས། དུམས་སྟོང་རྩེས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ནི། སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྟོན་པ་དང་བསྟོ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་ནི། དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་དངོས་གཞི་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་བསྟོ་བར་བཞེད་ལ། ཉག་པོ་བ་ཡང་བསྟོ་བར་བཞེད་པ་ནི། མི་འཐད་དེ། གཞན་ལ་སན་པར་སྟོན་པ་ཡོད་ཀྱི། བདག་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ཡུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པ་མེད་པས་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་མི་འཐད་ལ། འགྲེལ་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོ་བ་ལས་ཐ་དད་དུ་བཤད་པས་སོ། །རྟོག་གིས། དངོས་གཞིའི་ཆོག་པ་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོར་ཆོག་དུ་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་ཤུནྟི་པས། དེ་ལ་རྒྱ་ནི། གོམས་པར་བྱས་པའི་སྟོང་རྩེས་སེམས་ཅན་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་དམིགས་པའོ། །སྟོན་ནི། བྱུག་འཚལ་བ་དང་། སྟོག་པ་བཤགས་པ་དང་། རྩེས་སུ་ཡིད་རང་བ་དང་། བསྟོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་དུ་སྟོན་པའོ། །ཞེས་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་སོ། །

དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་དུ་ཅི་རྒྱས་པའི་སྟོན་པ་བྱ་བར་བཤད་པ་བཞིན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་དུ་དུས་འདི་ནས་བརྩམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་པར་དུ་འགྲོ་བའི་རིས་ཀྱན་དུ་ལུས་ཏེ། བདག་གི་དངོས་པོ་དང་། བདག་གཏོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྟོན་པར་བྱས་པས་ན། ཡོངས་སྟོན་དེ། རྒྱང་མ་དང་། བྱན་དང་། ཉ་དང་། སྤང་བོ་ཆེ་དང་། ཤིང་ཉ་དང་། ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱིས་བརྟུས་པའི་དག་བ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་བྱང་བའི་དུས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏང་ངོ། །འོན་ཀྱང་། མ་འོངས་པ་མེད་པས་རི་ལྟར་གཏང་ཞིན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་དེ་ལ་ཞེན་པ་ལྟོག་པ་དང་། ད་ལྟ་ནས་དེ་བཏང་བས་བསམ་པ་རྣམ་དག་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་འོ། །ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་དུ་འོ། །

པོད་ནམས། དག་བ་སྟོས་སྟོས་པས་དུས་གསུམ་ཆར་གཏང་དུ་བྱུང་། ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན་འགག་ཅིང་མ་སྟེས་པས་མེད་པའི་བྱིར་གསུངས་མོད། འདིར་མ་འོངས་པ་ན། དག་བ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབས་སུ་སེམས་ཤིང་དེ་

གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་དགེ་བའི་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་བྱོན་ལ། རྗེས་སུ་བྱོན་
ནས་ཀྱང་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་འདྲི་ནི། འདས་པ་ལ་མ་ཁས་པ་འོ། །གང་མ་འོངས་པ་འདྲི་དགེ་བའི་ཅ་བ་
ངེས་པར་སྐྱེས་པ་ཤིང་བྱུང་བུ་ལ་མ་འོངས་ཏེ་བྱོགས་པ་འདྲི་ལས་སྐྱེས་སྟེ། བདག་ལ་དགེ་བའི་སྐྱེས་པ་བསྟེན་པ་
འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་འདྲི་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་འདྲི་ནི། མ་
འོངས་པ་ལ་མ་ཁས་པ་འོ། །ཞེས་པས་སོ། །རི་ལྟར་ན། བངས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྟེ་བ་
དང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོས་པ་འཕམ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་། ལན་དང་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་མེད་པར་
གཏང་བ་སྟེ། དཔུལ་བ་འཕམ་སྟོན་པར་བྱའོ། །གང་གི་དོན་ཏུ་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་ཅན་གྱུན་གྱི་མ་འོངས་
མཐོངས་ལེགས་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་དོན་ཏུ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཟུང་བར་རིགས་སོ། །སྟུམ་ན། གང་ལ་ཆགས་པ་འདྲི་ཐག་བཅས་
གྱི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་བྱ་རན་ལས་འདས་ཏེ། ཟུང་འདས་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པ་
ཡིན་པ་འདྲི་བྱེད་པོ། །བདག་གི་སྟོན་ནི། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་སྦྱབ་ཅིང་དོན་ཏུ་གཉེར་ཏེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་
པ་འདྲི་ཆེ་ལུས་སོགས་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ངེས་པར་གཏང་བུ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་བཏང་བར་ཆབས་གཅིག་
པ་ལ་དོན་མེད་ཏུ་བཏང་བས་སྐྱེས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཆོག་ཡིན་པས་སེར་རྒྱས་བཟུང་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ།

གཉིས་པ་ལ། བདག་ཉིད་སྟོས་མེད་ཏུ་གཞན་ལ་བཏང་བ་དང་། བཏང་བ་དེས་གཞན་ལ་གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཏུ་ལན་པར་སྟོན་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་བཏང་བ་རིགས་པ་འདྲི་བྱེད་
བདག་གིས་ཀྱང་ལུས་ཅན་ཏེ། སྐྱེས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེད་ལ་ལུས་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་འདྲི་ཅི་
བདེར་ཏེ། རི་ལྟར་བདེ་བར་བྱིན་པ་སྟེ། བཏང་བར་བྱས་ཟིན་གྱིས། ཏག་ཏུ་གསོད་པ་འཕམ་དཔུག་པ་སོགས་
གྱིས་བརྟེན་པ་དང་། མི་བསྐྱུགས་པ་བརྟེན་པ་འདྲི་སྟོན་པ་འཕམ། དེ་ག་སོགས་ཏེ། ལུང་དམ་མི་གཙང་བའི་རྒྱལ་
གྱིས་གཙོད་པ་རྣམས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག་སྟེ། ཅི་དགའ་བར་བྱེད་ཏུ་ཆུག་ཅིག ། བདག་གི་ལུས་ལ་ཅེད་མོ་ཆེ་
བར་བྱེད་དམ། མཐོང་འཆོམ་པ་འདྲི་ཅི་འདྲི་བ་དང་། གཞན་སྟེ། བཞད་གད་གྱི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། བདག་གིས་དེ་
རྣམས་ལ་ལུས་འདྲི་བྱིན་ཟིན་གྱིས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཏང་ཟིན་པས་ད་བདག་ལ་ལུས་འདྲི་མི་བདེ་བ་
དང་རྟུག་བསྐྱུལ་བའི་ཁ་ཏ་སྟེ། བདག་གཉེར་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། གཞན་ཞོར་ལ་བདག་གིས་ 'ཏ་མི་རིགས་པ་
བཞིན། གཞན་གྱིས་འཛིགས་པ་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་འདྲི་བྱེད་ཏུ་གཞན་དེ་རྣམས་ལ་འཕམ། ཡང་ན། བདག་དེ་

ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། ཁན་མ་ཐོབ་མེད་པ་བདེ་བ་ འཇུག་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་བྱེད་དུ་རྒྱག་ཅིག །
འོན་པར་བསྐྱབ་པ་བཅུ་ལྔ། ལུས་བཏང་ན་བསྐྱར་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། ཞེན། རྫོན་མེད་དེ། དེར་དོན་
མེད་པའི་གནོད་པ་ལས་སྐྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདིར་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། བདག་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྷན་པའི་རྒྱུར་སྒྲོན་པ་དང་། རྒྱུར་བདག་པམ་བདེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་སྒྲོན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བདག་གཞན་ལ་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟེན་པ་དེ་ལྷན་ཡང་བདག་ལ་
དམིགས་པ་སྟེ། བརྟེན་ནས་ནམ་དུ་ཡང་སྟེ། འདི་ལས་མ་རོལ་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ཡང་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྟེ།
སྙུ་ཞིག་ཀྱང་དོན་མེད་པ་སྟེ། མི་འདོད་པའི་རྒྱུར་མ་གྱུར་ཅིག ། རྒྱུར་སྒྲོན་པ་དེ་ནི་ད་བྱང་པར་དུ་བསམ་པའི་སྒྲོ་
ནས་བདག་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་ནས་མནར་སེམས་ཀྱིས་ཁྱོ་བའམ་རབ་དུ་དང་བའི་དད་པ་ལས་འགྲེལ་ཆེན་
ལྟར་ན། མ་དད་པའི་སེམས་ཏེ། ཁྱོ་གྲོས་བྱུང་ན། ཁྱོ་བའམ། མ་དད་པའི་སེམས་དེ་ནི་དེ། དེ་ལོན་ཏག་དུ་ཁྱོ་
བའམ་མ་དད་པའི་སེམས་སྒྲེས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་གི་བདག་གཞན་གྱི་མཛོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་
གྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། རྒྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་གང་དག་བདག་ལ་རྒྱན་གྱིས་སྒྲན་འབྱིན་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱུར་འདེབས་ཀྱིས་ཁ་ཟེར་བ་དང་། རམ་ཞེས་པ་ནི། བན་ཚུན་བསྐྱབ་པ་ལས། ཡང་ན་མ་བཤད་པ་སྟུང་པའོ། །

གཞན་དག་ལུས་སམ་ཡིད་ཀྱིས་གནོད་པར་བྱེད་པ་དང་། འམ་ནི། སྐྱེ་མར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། རྒྱུར་པ་
གཏོང་བ་ནི། རྫོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལས། ཡང་ན། བཞད་གང་དང་། ཅོ་འདྲིའི་རྒྱུར་བྱེད་པའོ། གནོད་པ་
བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལས་གཞན་ཐ་མལ་པ་ཅོམ་མམ། དད་པས་པན་འདོགས་པ་དེ་རྣམས་
ཐམས་ཅད་དང་གང་ཟག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

གཉིས་པ་ནི། བདག་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་བས་ནི་སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ་མགོན་དང་བཅས་པར་
འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་རྒྱུབས་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཏེ། གཙོ་བོ་དང་། རྒྱ་བོའི་པ་
རོལ་དུ་བརྒྱལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུང་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲོལ་པའི་གྲུང་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་པའི་གཟིངས་
དང་། རྒྱ་ཁྱུང་ རྒྱང་དུ་ལས་སྒྲོལ་པའི་ཟམ་པ་ནི་དུ་གྱུར་ཅིག ། དེན་པོ་ཆེའི་གླིང་དོན་དུ་གཉེར་པ་ལ་བདག་
ནོར་བུའི་གླིང་དང་། རྒྱ་དཔེ་ཁ་ཅིག་དང་འགྲེལ་པ་ལྟར་ན། སུན་པར་གནས་པ་སྒྲོན་མ་དོན་དུ་གཉེར་པ་ལ་
བདག་སྒྲོན་མ་དང་། གནས་མལ་ཏེ། མལ་ཆ་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་བདག་གནས་མལ་དང་།
རདག་ནི་ལུས་ཅན་ཏེ། སེམས་ཅན་རིམ་གྱི་འོད་ ན་དུ་ལས་བྱེད་པའི་བྱན་ཏེ། འབངས་འདོད་པ་ཀྱང་ཀྱི་བྱན་

དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིས་པ་འདི་གོང་མ་རེ་རེའི་མཐར་ཐུར་རོ། །

བདག་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གང་བསམ་པའི་འབྲས་ལུས་ལེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་།
དངོས་པོ་གང་འདོད་པའི་བསམ་པས་དེར་ལག་པ་བརྟུག་ནས་སྒྲུངས་པས་ཅི་འདོད་པ་སྟུན་སྟུན་ཆོག་པ་
འབྱུང་བའི་སྟུང་བ་བཟང་པོ་དང་། ལས་སྒྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་པ་འབྱུང་བའི་རིག་ཐུགས་གྲུབ་པ་དང་།
གཞོད་པ་དང་ཟུག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲན་ཆེན་པོ་དང་། དབག་ཅིར་བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་པར་
བྱེད་པའི་ཤིང་གི་ཁྱད་པར་དག་དང་། གང་འདོད་པ་བཞོར་ཡོད་པའི་འདོད་འཛའི་བར་ཐུར་ཅིག ། ལུས་ཅན་
རྣམས་གྱི་ཞེས་པ་དང་། ཐུར་ཅིག་ཅིས་རེ་རེ་ལ་ཐུར་རོ། ། རྒྱ་དཔེར། བམ་མ་ཐང་མ་ལུས་ཁྱབ་པ་ཡི། ཞེས་དང་།
རི་ལྷོ་རྣམ་མང་ཉེར་འཛོའི་གཞི། ཞེས་ཡོད་པ་ལྷོ་བཤད་དེ། དཔེར་ན། ས་དང་། མོགས་གྱི་སྒྲན་ཆུ་དང་མེ་
དང་རྒྱུད་སྟེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་འབྱུང་དང་། སྒྲན་དང་། མེ་ཉོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཅུ་བ་ལ་མོགས་
པའི་ཉེན་བྱེད་ཅིང་། མལ་དང་། ལྷན་དང་། བཟང་བུར་ལ་མོགས་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ནམ་མཐའི་
ཁམས་གྱིས་ཁྱབ་ཆོད་རྒྱ་མ་ལུས་པ་སྟེ། ལྷག་མ་མེད་པར་ཁྱབ་པའི་སེམས་ཅན་དཔག་རྒྱ་མེད་པས་རྣམ་མང་སྟེ།
རྣམ་པ་རྒྱ་མའི་ཆོག་མཐའི་གཤམ་གྱི། མཐའི་དོན་ཡིན་པས་རྒྱ་མའི་མཐར་ཐུག་པར་ཉེར་འཛོའི་སྟེ། ཉེ་བར་
ཡོངས་སྒྱུད་པར་བྱ་བའི་གཞིར་ཐུར་པ་རི་ལྷོ་བ་དེ་བཞིན་རྒྱ་བམ་མཐའི་ཁམས་གྱི་མཐས་གཏུགས་པའི་རྒྱན་
རིང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་རྣམ་ཀུན་རྒྱ་སྟེ། རྣམ་པ་རྒྱ་མས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་
ལས་གྲོལ་ནས་སྒྲུབ་ན་ལས་འདས་གྱི་བར་རི་མིན་རྒྱ་བདག་ནི། དེ་དག་གི་ཉེར་འཛོའི་གཞིར་ཤོག་སྟེ། ཐུར་
ཅིག །དེ་དག་གྱུར་སྒྲོ་སྒྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ལུས་འདི་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ལ་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། སའི་ཁམས་དང་། ལུའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། ལྷུང་གི་
ཁམས་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་འདི་དག་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོག་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་སྒྲོ་ཆོག་པ་དང་། དམིགས་པ་སྒྲོ་
ཆོག་པ་དང་། ཡོ་བྱད་སྒྲོ་ཆོག་པ་དང་། ཡོངས་སྒྱུད་སྒྲོ་ཆོག་པ་གྱིས་ཉེ་བར་ཡོངས་སྒྱུད་པ་དང་། ཡོངས་སྒྲོ་
ཡོངས་སྒྱུད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ། བདག་གིས་གྱུར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་འབྲས་པའི་ལུས་འདི་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོག་པ་
དང་། རྣམ་གྲངས་སྒྲོ་ཆོག་པ་དང་། དམིགས་པ་སྒྲོ་ཆོག་པ་དང་། ཡོ་བྱད་སྒྲོ་ཆོག་པ་དང་། ཡོངས་སྒྱུད་སྒྲོ་ཆོག་པ་
གྱིས་རྒྱ་ཆེར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉེ་བར་འཛོའི་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་ལྷོ་རྟེ། དཔེར་ན་འཇམ། བསམ་པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུག་པ་ལྷུ་ལ་

སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་འཇུག། ཡང་ན། རི་ལྟར་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་གྱིས་མཁའ་པ་ས་སྒོན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱུགས་སུ་ཆུད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཡིན་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་སྐད་ཐོབ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་པ་བྱེད་པ་ནི། ཐུགས་སམ་སེམས་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་པ་འཇུག་བཟུང་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོན་བདེ་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལྟར་ཅིག་ཅེས་སྒོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་གིས་ཉག་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བར་བྱ་བར་འོས་པའི་བསྐྱུབ་པ་དེ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་ཏེ། ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་སུ་ལས་དང་པོ་བས་བྱ་བར་རྣམས་ལ་སྒོ་བ་གྱི། དེས་མི་རྣམས་པའི་དཀའ་བ་ལ་མི་སྒོ་བ། མོས་སྒྲིབ་ཀྱིས་སྐད་པ་ཐོབ་ནས་དེ་དང་དེ་དག་གིས་བྱ་བར་རྣམས་ལ་ལ་སྒོ་བ་པ་མཐར་གྱིས་སྒོ་བ་པ་ལ་གནས་པ་ཏེ། ལྷགས་པ་ལྟར་ཞེས་སྒོན་གྱི་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད་ནས་རང་དཔེ་རྗེས་སུ་སྒོ་བ་བར་བརྗོད་པ་ནི། དེ་དག་གིས་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་ལ་ཐོན་པའི་དོན་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་བསྐྱེད་པར་བཀྲིའོ། །དེ་དག་བསྐྱུབ་པ་ལ་སྒོ་བ་པ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཏེ། དེ་ཐོན་བཞིན་དུ་བསྐྱུབ་པ་དེ་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱུབ་པའི་རིམ་བཞིན་དུ་བདག་བསྐྱུབ་པར་བཀྲིའོ། །ཞེས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་མཐོན་སུམ་དུ་དམིགས་ནས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒོམ་པ་ལྷན་ཅིག་ལེན་པའི་ཚོགས་ཏེ། ཐད་དུ་བྱེད་ན། རི་ལྟར་སྒོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཐོན་དོན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཀྲི། ཞེས་སྐུར་བས་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེ་སྒོན་དུ་སྐོང་ནས་ལྷག་པ་རྣམས་སྐུར་བས་སྒོམ་པ་གཞུང་པའི་ཚོགས་འགྲེལ་ཆེན་དང་ནག་པོ་བས་བགད་དོ། །ཁོད་གེ་བ་རྩེ་དང་། བེ་རྩེ་ལ་རྩེ་ཅིག ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པར་འདོད་པ་ནི། འགྲེལ་པ་གཞན་དང་འགལ་ཞིང་། བསྐྱུབ་བདུས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བར་བསྐྱུབས་ནས་དེ་རྗེས་སྒོམ་པ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བར་སྐྱུབ་པའི་གཞུང་སྒོམ་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྲུར་ཏོ། །

གསུམ་པ་ལ། བརྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ལྟར་བརྟན་པའི་རིམ་བཞིན་ལྟར་སྒོམ་པ་ལ་ཉེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གཞན་རྗེས་འབྲང་བ་འཇུག། འདོད་སྐྱུལ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་མཚོགས་དུ་དགའ་མགུམ་ལྷག་བསམ་རབ་དུ་དང་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྒོམ་པ་གཉིས་བརྟན་པར་བཟུང་ནས་སྒོམ་དེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱས་པར་ཡོད་ཀྱང་མཁུག་མ་ཚང་ན། ཚོགས་མ་ཚང་ཞིང་འབྲས་སུ་མི་བརྟན་པར་འགྲུར་པས་ཚོ་

གཤི་ལས་རྫོགས་གིང་འབྲས་བུ་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་མ་རྟག་གྱུར་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མི་གྲས་པའམ། འཁྱོད་ན་
ཟད་ཅིང་མི་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་རྒྱུང་བ་དང་དག་པ་དང་སྒྲེལ་བའི་བྱིར་སེམས་ནི་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་
གཟེངས་བསྟོད་དོ་སྟེ། ལྟོ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། རང་དང་། གཞན་དགའ་བ་སྦྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་
འགྲུབ་པས་དགའ་བར་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། དོན་ཆེན་གྲུབ་པས་སྟོོ་བས་བསྐྱུང་། ཆེད་དགའ་བ་ཆེད་པས་
གཅིས་པར་གཟུང་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། དེར་དུས་ཏེ། ཉི་མ་དེ་རིང་བདག་གི་ཆེ་སྟེ། ལྟོ་བ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་
སྟེ། འབྲས་བུ་དང་བཅས་གིང་མི་ཡི་སྤྱིད་པ་སྟེ། ལྟོ་བ་དལ་འཕྱོར་ཆང་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་
བ་ཐོག་མེད་ནས་སྟོ་བ་གང་དུའང་ཐོབ་མ་ལྟོང་བ་འདི་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཏུང་ཐོབ་
པའི་རིགས་སྟ་སྟེས་ནས་སངས་རྒྱས་སྟ་སྟེས་སྟ་སྟེས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྟེས་པའི་བྱིར་རོ། །
ཞེས་རྒྱལ་གྱིས་ཁྲུམ་པ་སྟོང་བའོ། །ས་དང་པོ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སྟ་སྟེས་པར་
བཤད་པ་ནི། ས་ཆེན་པོའི་རིགས་སམ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་སྟེས་པ་ལ་དགོངས་ལ། འདིར་སངས་རྒྱས་ལ་
མོས་པའི་རིགས་སམ། ཀྱུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་སྟེས་པ་ལ་དགོངས་པས་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ནི་སྟེ། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སྟས་སྟ་སྟེས་པ་དེ་ལྟས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱན་དང་རྗེས་སྟ་མཐུན་པར་བྱེད་པ་བདག་གིས་ཅི་ནས་གྱུར་རང་
རིགས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཏུང་དང་འཆོམ་པའི་ལས་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་
མཐུང་བར་གསུམ་དུ་ཉིས་པའི་དྲི་མ་དག་པའི་སྟོན་མེད་བརྩམ་པའི་རིགས་འདི་ལ་རི་ལྟར་བདག་གི་ཉིས་སྟོན་
ཀྱིས་ལྟར་བའི་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་ལྟར་ཏེ། དཔེར་ན། མིག་མེད་པའི་ཡོང་བས་ལམ་པོ་ཆེའི་ཉལ་ཉིལ་ཕྱག་དར་བུས་
པའི་ས་རྒྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་པ་གིན་ཏུ་དགོན་ཏེ། ཡ་མཆོན་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་
མིག་མེད་པའི་ཡོང་བ་བདག་ལ་ཕྱག་དར་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་ནས་ཅི་ཞིག་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་
རྒྱལ་ས་དང་སྟར་གྱི་བསྟོད་ནམས་ཀྱི་སྟེས་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་བ་འདི་
བདག་ལ་སྟེས་པས་གཅིས་པར་གཟུང་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། འབྲས་བུ་རྟག་པས་ལས་ལ། ལྟ་སྟོན་པ་སྟོང་། འབྲས་ལྟན་དུ་ཐོན་བདེ་ས་ཆོམ་པས་སྟོོ་
བར་བྱ་བ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འགོ་བ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་འཆི་བར་བྱེད་པའི་འཆི་བདག་འཛོམས་པར་

བྱེད་པའི་བདུད་ཅི་སྟེ། སྒྲུབ་སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲུར་བའི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་ཚོགས་བཞིན་དུ་བསྟེན་ན། མཁའ་ལས་གྲོལ་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་འགྲོ་བ་རིམ་ལྗོངས་ཀྱི་བརྒྱན་བཅད་ནས་བྱང་ཆུབ་མཁའ་མེད་པ་ཐོབ་བྱེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་སྒྲུ་ཞེས་པེ་པེའི་མཐར་སྒྲུར་རོ། །འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་བའི་མི་ཟད་པའི་གཏེར་ལོངས་སྒྲུབ་པས་ཟད་པར་མི་འགྲུར་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡིན་ཏེ། བས་མཁའ་མཛོད་ལ་ཚོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བའི་ནད་དེ། བ་ཚའམ། ནད་དང་འདྲ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུས་རབ་རྩ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚོགས་སྟེ། གཙོ་བོ་ལྷ་ན་སྒྲུག་ལྷ་ལུང་སེམས་འདི་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་ནད་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་ནས་མི་འཆི་བའི་བར་དུ་སྒྲོན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ། འཆི་བའི་སྐབས་འཆི་བའི་སྤྱིད་པ། ཤིན་པའི་སྤྱིད་པ། ཤིན་པ་ལེན་པ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིད་པ་སྟེ། སྤྱིད་པ་བཞིའི་རབ་བཞིན་ཀྱིས་ལམོར་བའི་ལམ་དུ་འཁྱམས་གིང་འཁྱུན་པས་ལོངས་སྒྲུབ་བཅིང་རལ་བའི་འགྲོ་བ་རལ་བ་སོ་བའི་གནས་སྒྲུབ་སེལ་གྱི་བསྟེར་བའི་སྒྲོན་གིང་ལྷ་ལུ་ཡིན་ཏེ། བྱང་འདས་ཀྱི་བསེལ་བ་སྟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རན་འགྲོ་རན་མོང་གསུམ་ཀྱི་འདམ་མམ། མཚོ་ལས་སྒྲོལ་ཞིང་འདྲའ་བར་བྱེད་པའི་སྒྱེ་སྟེ། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་མོང་གི་སྟེགས་ཏེ། ཟམ་པ་འཕམ་གཟིངས་ལྷ་ལུ་ཡིན་ཏེ། བས་གྲོལ་གྱི་སྒྲུམ་སར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉི་མའི་ཚོགས་དུང་ལྷ་ལུ་དེ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བསེལ་བའི་འདྲ་ཅན་དེ་གར་བ་སྟེ་རབ་རྩ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་པ་སྟེ། ཤེས་སྒྲིབ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འགོ་བས་པའི་ཕྱིར་རབ་རིལ་འདྲ་བ་དག །དབྱིས་ཏེ་རབ་དང་མཚོགས་ཏེ་ས་པར་འཁྱུན་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། མི་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་པཅུ་གཉིས་འོ་མ་ལྷ་ལུ་དེ། ཐོས་པས་མ་སྒྲོལ་གསུམ་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་མ་ལྷ་ལུས་པསྒྲུབས་པ་ལས་ནད་ལ་ཐན་བའི་མར་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ལྷ་ལུ་སྒྲུགས་སྒྲུ་ཐན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུབ་པ་སྟེ། སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་པའི་མགྲོ་ན་པོ་སྤྱིད་པ་བཞིའི་ལམོར་བའི་ལམ་ནས་རྒྱ་ཞིང་བདེ་བའི་ལོངས་སྒྲོད་ལ་ལོངས་སྒྲོད་པར་འདྲོད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་བདེ་བའི་ལོངས་སྒྲོད་ཀྱི་མཚོགས་ཏེ་བར་གནས་ཏེ། ཆར་བབ་ན་འབྲས་སྒྲུ་ལུ་སྒྲུས་སོ། །ཆེར་བ་ལྷ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་ལུར་བརྟགས་ནས་སེམས་པ་སྒྲེད་སྒྲུས་ན་སྒྲུབ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པོ། །ཞེས་བཟོད་དོ། །

ནི་ཉེ། གང་གི་སྤྱིར་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་དེ་དང་དེར་འགྲོ་འོང་བྱེད་པའི་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་ཉེ། མ་ལུས་པ་
བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་གྱུར་སྒྲོང་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། ཉོན་
མོངས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པས་སྒྲུན་པའི་སྒྱལ་པོ་བཏུ་ན་སྤྲུག་པ་ཏུ་བྱུངོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་
ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བརྟན་པས་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ངེས་པར་འགྲོ་བ་ལ་དགའ་བ་
བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་གིས་ཉི་མ་དེ་རིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ལྷུང་པའི་སྒྲོབ་པ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོན་
སྒྲུང་ཏེ། མཐུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཉེ། སེམས་ཅན་བདེ་གསེགས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་མ་
ཐོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་མགོན་ཏུ་བོས་ཐིན་གྱི། བདག་གི་བསམ་པ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་པན་བདེའི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་འདི་ལ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དང་། སོགས་ཀྱི་སྒྲུས་གནོད་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
སེམས་རབ་ཏུ་དང་བསམ་མཐོན་པར་དགའ་ཞིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་།
སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་གཞུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ། ལེའུགས་ལུ་པའི་བཤད་པའོ། །

དེ་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྒྲོམ་པ་བཟུང་ནས་དེའི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ལ། བསྐྱེད་པ་སྐྱུང་ཞིང་
དག་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དང་། སྒྲོ་བ་སྒྲན་མི་རུས་པའི་གཉེན་པོར་བཞོད་པའི་དང་། ལེ་ཡོའི་གཉེན་
པོར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དང་། ལྷམ་གཡེ་ར་གི་གཉེན་པོར་བསམ་གཏན་ཀྱི་དང་། བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ལེའུ་དང་ལེའི་དང་པོ་ལ། བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་བག་ཡོད་དང་། སྐྱུང་ཞིང་དག་པའི་ཐབས་
དྲན་ཤེས་བཞིན་གྱི་ལེའུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། བརྟན། བཤད། བརྟུགས་སུ་གྱི་དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ལ་སྤྱེས་པའི་སྤྱུས་ཀྱིས་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུར་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རབ་ཏུ་ཉེ། ལེགས་པར་
སོག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར་བརྟན་པར་བཟུང་ནས་གཡེལ་བ་ཉེ། ལེ་ཡོ་མེད་པར་རྒྱན་མི་འཆད་པས་ཏྲག་
ཏུ་ཡང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟུས་པ་ཉེ། སར་ཕྱིན་ལུ་དང་།
ཆད་མེད་དང་། བརྟུ་བ་བཞི་སོགས་ཞིང་དག་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་དགོ་བརྣམས་ཐབས་ཡིན་ལ། ཤེར་
ཕྱིན་ནི། ཤེས་རབ་ཉེ། དེས་བརྟུས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལས་མི་འདའ་བར་
རྒྱལ་བ་སྤྱིར་པོར་བྱེད་པ་ལ་འབད་ཅིང་དང་ཏུ་སྒྲུང་བར་བྱ་ཉེ། བྱང་ཆུབ་དེ་ལ་རྟག་ལས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ག་ཡ་གོ་
རིའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱུབ་པ་སྤྱིར་པོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཡོད་ཀྱི། རྒྱལ་བ་སྤྱིར་པོར་

བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཁས་སྒྲུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལས་མི་འདེམ་པར་སྐྱབ་པའི་དང་། དེ་ཉིད་གཤེལ་བ་མེད་པར་འབད་བས་སྐྱབ་པའི་བག་ཡོད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། བསྐྱབ་པ་དམ་བཅས་པ་བཞིན་སྐྱབ་དགོས་པའི་འཐད་པ། མ་བསྐྱབས་པའི་ཉེས་དམིགས། དེས་ན་གྲུས་པས་སྐྱབ་པར་གདམས་ཏེ་དོན་བརྟུ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། བྱ་བ་གང་ཞིག་སྒྲོན་ཡོན་ཡེ་མ་བརྟགས་པར་བབ་ཅོལ་དུ་བརྩམས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཅུང་ཟད་བརྟགས་ཀྱང་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ་དེ་ནི། བྱ་བར་དམ་བཅས་ཤིང་ཁས་སྒྲུངས་བྱས་པར་གྱུར་ཀྱང་ཕྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་རིགས་ན་བྱ་བའོ། །མི་རིགས་ན་མི་བྱ་བར་གཏང་དོ། །ཞེས་བརྟག་པར་རིགས་ན། འདྲིར་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་ལག་བཟང་གིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལ་ཞོགས་པར་བརྟགས་པ་གསུངས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་དེའི་སྐུ་བྱང་སེམས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་བྱམས་མགོན་མོགས་ཀྱིས་བརྟགས་ཤིང་བརྟགས་པ་གསུངས་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རི་ལྟར་ཁྱེས་པ་བཞིན་པའི་ཡོན་ལ་བརྟགས་བརྟགས་པའི་དམ་བཅར་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བཤོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། མེད་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་སྐྱབ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སེམས་ཅན་བསྐྱུས་པས་རན་འགྲོར་འགྲོ། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་བཅོམ་པས་ལྷུང་བ་ལྟེ། ལྷུང་བ་དང་འདྲེས་པས་ས་ཐོབ་པ་ལ་ཞོགས་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། རྩོད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་རྫོང་བ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བར་དམ་བཅས་ནས་དེའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ལས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་མ་བྱས་ན། ལྷ་མི་ཞོགས་སེམས་ཅན་དང་། དཔེ་ཁ་ཅིག་ལ་སེམས་ཅན་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ལྟར་ན། དཔེར་བོ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་མགོན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ན། དེའི་རྒྱས་བདག་གི་འགྲོ་བ་རི་འདྲར་འཁྱུར་ཏེ་རན་འགྲོ་ལས་འོས་མེད་དེ། མདོ་ལས། ལྷོ་གོས་རྒྱ་མཚོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་མ་བརྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་དགྲོལ་བ་དང་། དཔུགས་མ་ཕྱིན་པ་དཔུགས་དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱུ་རྩ་ལས་མ་འདས་པ་ཡོངས་སྤྱུ་རྩ་ལས་འདེམ་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔུགས་སྐྱུང་ལ། མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་བརྩོན་པར་མི་བྱེད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྤྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྒྲོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུ་ཞིང་གཞིགས་འབྲུས་བྱེད་ལ། རྣམ་པར་སྒྲོན་དེ་ཞེས་

སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་པོ་ཆོན་པོ་ལྷ་ཞོག །ཟན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་པལ་བ་ཅུང་ཟད་དེ་རྒྱུང་བུའམ་ཉུང་
ཟད་ཅམ་ལའང་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསམ་ནས་སྒྲུང་ཡང་སྒྲིན་པར་མི་བྱེད་པའི་མི་གང་ཡིན་པ་དེ།
ཡིད་ཀྱིས་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་། ཡང་གི་རྒྱ་སྒྲིན་། དམ་བཅས་ནས་མི་སྒྲིན་ན། དཔུལ་བར་སྒྲེའོ། །ཞེས་
མདོ་རྒན་པ་ཉེར་གཞག་ལས་རྒྱུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བསམ་ནས་མི་སྒྲིན་ན། ཡིད་ཀྱིས་སྒྲིན་པ། དམ་བཅས་ནས་
མི་སྒྲིན་པ་ནི། སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་འགྱེའོ། །ཞེས་གསུངས་ན། སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་དེའི་གོང་ན་དེ་བས་
བཟང་བ་གཞན་མེད་པས་སྒྲིན་མེད་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བདེ་པ་ལ་འགོད་པར་བསམ་པ་ཐག་པ་སྟེ། ལྷན་པ་ཆོན་
པོས་མགོན་རྒྱ་གཉེར་བ་སྟེ། ལས་སྒྲུངས་པའམ། འབྲེལ་བ་ལྟར་ན། སྒྲུང་གསང་མཐོན་དེ། རྩོམ་པ་ཆོན་པོས་
དབང་པོའི་རྒྱུང་བུ་བདག་གིས་དེ་རིང་སྒྲོལ་བ་སོགས་ཀྱིས་དེའི་ལ་བརྒྱུགས་ནས་དོན་དེ་མ་བརྒྱབས་ན། འགྲོ་བ་
ཐམས་ཅད་བརྒྱས་བྱས་ན། བདེ་འགྲོར་ཅིག་འགྲོ་འགྱུར་རམ། བློ་དོན་སྒྲུངས་པ་སྟེ། རྒྱུད་པོ་ལྟར་ན། བདག་
གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར་དེ། དཔུལ་བ་ལས་ཐེ་ཆོས་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོན། ལྷ་ཡི་ལྷ་སྒྲིན་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་འོད་རྒྱུང་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ་
སྒོལ་པའི་ཆོ་བདུད་བས་ཟེར་རྒྱལ་ནས་ལག་པ་གཡས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཅད་ནས་གཡོན་པས་བྱིན་པས་
གཡོན་པ་མི་གཅད་བས་བྱིན་པས་རམི་ལེན་ཞེས་ཁོས་པས་སེམས་ཅན་མགུ་བར་མི་རྣམས་སོ་སྣམ་ནས་བྱང་
རྒྱལ་གྱི་སེམས་བཏང་ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དང་འགལ་ཞེན། ལྷ་ཡི་ལྷ་སྒྲིན་པའི་མི་གང་བྱང་
རྒྱལ་གྱི་སེམས་བཏང་ཡང་སྒྲུང་དམ་བཅས་པའི་ལུལ་རྒྱུས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་འཁོར་པ་ལས་ཐར་པ་
མཛད་པ་ནི། ལས་གྱི་རྒྱལ་སྒྲིན་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ་སྣམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟེ། རྟོགས་མི་
རྣམས་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་མཁུལ་པའི་སངས་རྒྱལ་ཁོན་སམ་མཁུལ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདིར་འབྲེལ་ཆོན་རྒྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བཏང་ཡང་ཐར་པའི་སེམས་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ལ། ལ་
ཡི་རྒྱུ་ཉི་ཅིག །ཀྱུན་རྫོབ་གྱི་སེམས་བཏང་ཡང་དོན་དམ་གྱི་སེམས་མ་བཏང་ཟེར། ལ་ དགོ་ཅིག །སྒྲུང་གཏང་ཡང་
ཡང་སྒྲུངས་ཟེར་རོ། བོད་ལ་ གཅད་དཀར་ཅིག །སེམས་གཏང་བ་མེད་ཟེར་བ་ནི། སེམས་གཏང་ཡང་ཟེར་བའི་
ཡི་གེ་དང་མ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་འདོན་པར་དམ་བཅས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ཉམས་དེ་
སེམས་ཅན་བརྒྱས་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལ་ལྟར་ བ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ན་གནིན་རྒྱ་ཕྱི་བ་ཉིད་ཁོ་

ན་སྟེ། འདི་ལྟར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་ལ་ལྟར་བ་དེ་ནི་བྱང་པར་བྱུང་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་
དམན་པ་སྟེ། བཅོམ་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱང་ན་ལྟར་བ་ཕྱི་པར་མ་ཟད།
སྟེས་སུ་གང་ཡང་བྱང་སེམས་ལས་གཞན་ཞིག་དུས་ལྟར་ཅམ་དང་བྱན་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་བར་ལྟ་ཞོག ། སྐད་
ཅིག་གཅིག་ཅམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་བྱང་སེམས་འདིའི་བསོད་ནམས་སྒྲུབ་པ་ལ་གོགས་ཏེ། བར་ཆད་བྱེད་པ་དེའི་
རན་འགོར་སྟེ་བའི་གངས་ལུ་མཐའ་སྟེ། མཐར་ཐུག་པ་མེད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱས་པས་
སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་དོན་དམན་པ་སྟེ། ཉམས་པར་བྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱུར་བྱང་རན་འགོ་ལུ་
མཐའ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྙམ་ན། དེའི་འཐད་པ་སྟོན་པ། ཉི་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་
ཞོག །སེམས་ཅན་གཅིག་གི་འད་ཐན་པ་དང་། དེས་མཆོན་པའི་བདེ་བ་བཞིག་པ་སྟེ། བཅོམ་ན། བདག་ཉིད་
བདེ་འགོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ན། བམ་མཁའི་ཁམས་མ་ལུས་པའི་མཐའ་གྲས་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་པར་བྱུབ་
པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་བཞིག་ན། རན་འགོ་ལུ་མཐའ་མེད་པར་སྟེ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཏེ། རབ་ཏུ་ཞི་བ་
གདོན་མི་ཟ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ། རིགས་ཀྱི་སྤུའམ་རིགས་ཀྱི་སྤོ་གང་ལ་ལ་འཇམ་
སུའི་གླིང་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོག་དང་སྤུའ་ཞིང་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤུའ་ལ། འཇམ་དཔལ།
རིགས་ཀྱི་སྤུའམ་རིགས་ཀྱི་སྤོ་གང་གཞན་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེའི་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་
བྱེད་དེ། ཐན་དུད་འགོའི་སྟེ་གནས་སུ་སྟེས་པ་ལ་ཁམ་གཅིག་ཅམ་སྟེར་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་བར་དུ་
གཅོད་ན། དེ་ནི། དེ་བས་ཆེས་གངས་མེད་པའི་སྒྲིག་པ་བསྟེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་སངས་རྒྱས་འཕྲུང་བ་
བསྟེད་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་ཆུ་བ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་པར་གནས་པར་བྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་།
བྱང་སེམས་ལ་མགོ་སྟོང་བ་སོགས་ཀྱིས་དེའི་དགོ་བ་རྒྱན་ལྡན་གྱི་བར་ཆད་བྱས་པའི་ཕྱིར་རན་འགོ་ལུ་མཐའ་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། དེ་ནི། དགོ་བའི་མཐུན་སྦྱེན་ཡིན་ཏེ། བལ་གྲུང་གྲུང་པོ་ཆེ་བདེག་པ་བོར་བས་
བཟོད་མི་རུས་པ་ལྟར། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཉམ་ར་བར་བྱས་ཏེ་སྟོང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་བྱང་
སེམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་སུ་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྟར་བ་བྱུང་ཡང་བཤགས་ནས་ཡང་སེམས་བསྟེད་པས་ཆོག་གོ། །སྙམ་པའམ། ལྟར་བ་
བྱུང་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མགོར་ན་ཅིར་འགྱུར་སྙམ་ན། སྤར་བ་ཆོད་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་རང་གི་བྱེད་པས་
ལྟར་བ་སྟོབས་ལྡན་དང་དེའི་གཉེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དག་འཁོར་བར་བྱུང་བས་རན་

མེད་ཏུ་འདྲོན། ཟུང་རྒྱལ་གྱི་མེམ་མ་གྱིས་ཟུང་འདས་ཏུ་འདྲོན་པའི་རེས་གྱིས་འདྲོན་པར་བྱེད་ན། མི་གཉིས་
གྱིས་མདོ་ལི་མདུན་རྒྱལ་ཏུ་འདྲོན་ན་གང་གཅིག་ཏུ་བྱིན་པར་མི་རྣམས་པ་རྣམས་འཁོར་པར་འཁོར་ཞིང་རབ་ཏུ་
དགའ་བ་ལ་ཐོགས་པའི་སྐྱོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཏུ་ཐོགས་པར་འགྱུར་རོ།

གཞུང་པའི། དཔལ་ཅན་པ་བཞིན་པ་བསྐྱབས་ན། ཉམ་དམིགས་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མེས་མ་ཙམ་
མེས་མ་ཙན་གདོན་བར་བྱའོ་ཞེས་རི་ལྟར་དཔལ་ཅན་པ་བཞིན་ཏེ་བདག་གིས་སྐྱབས་པར་ཏེ། དར་ཏེ་བྱུང་བའི་
བཙོན་པ་སྐྱབས་ཀྱིས་ལང་དག་པ་ལས་རྒྱོགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྐྱམ་དག །འདི་ལན་ཅན་བསྐྱམ་པ་
མེས་མ་དང་མན་ཅན་རྒྱོད་པ་པ་བསྐྱབ་པ་པ་བག་བྱུང་པར་འཆད་མོད་ཀྱི། རི་ལྟར་དཔལ་ཅན་པ་བཞིན་སྐྱབ་
པར་གདམས་པ་མིན་པ། བསྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ལང་དག་པ་ཅན་པའི་ཕྱིར་མེས་མ་རྒྱུད་པར་མ་ཟད་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ། མི་བཙོན་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྟན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་བཅུ་མ་མཚུགས་པ་གདམས་པ་
གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་པ་བྱུངས་པའི་དེར་སྟེ། དེ་རིང་ནས་དཔལ་བཅས་པའི་དོན་རྒྱུ་པ་པ་ལ་གཤེལ་བ་
མེད་པར་བཙོན་པར་མ་བྱས་ན། རྩུང་བ་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་གྱིས་འོག་ནས་འོག་ཏུ་སྟེ། རན་འགོ་བརྒྱད་པ་ཁོ་ནར་
འགོ་བར་འཁྱུར་རོ། དེ་བདེན་ཡང་སངས་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་ཕྱོད་ནས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བས་རན་འགོར་
མི་འགོ་ལོ། ལྷ་མ་ན། མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་ བདེ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཏུ་བཞུགས་གིར་འཆོེ་བར་
མཛད་པའི་སངས་རྒྱུས་གངས་ཀྱི་གནས་གཞན་དུག་ཅུར་ཕྱིན་པ་ལས་བསྐྱར་བ་ལས་འདས་པའི་གྲངས་མེད་
དམ། དཔེ་ཁ་ཅིག་ནས་ཆོད་མེད་པ་སྦྲར་འཛིག་རྟེན་ཏུ་ཕྱོད་ཞིང་འདས་པར་སྦྱར་གྱུར་བདག་གི་རང་གིས་ཉེས་
པར་རྒྱུད་བས་སངས་རྒྱུས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གསོ་བའི་སྟོན་ལུ་མ་སྦྱར་ཏེ། བདག་གསོ་མི་ཏུང་བས་བདབ་པ་
ལ་རྒྱན་པ་བཞིན་ནོ། །སྦྲར་དེ་སྦྲར་སྦྱར་གྱུར་དཔེ་ལི་འཁྱུར་རོ། ལྷ་མ་ན། སྦྲར་གསོ་བའི་སྟོན་ལུ་མ་སྦྱར་བ་
མ་ཟད། ད་ཏུང་སྟེ། ད་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་ལ་མི་བཙོན་པར་མི་དགེ་བ་ལ་པག་མེད་ཏུ་བདག་སྟོན་
པར་བྱེད་ན། གསོ་བའི་སྟོན་ལུ་མ་སྦྱར་བ་དེ་རི་སྟེ་བ་བཞིན་ཁོ་ནར་བདག་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་རན་འགོ་
དཔུལ་སོགས་དང་། བདེ་འགོར་སྟེས་གྱུར་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་དང་ཏུས་མ་ཡིན་པར་འཆོེ་བ་དང་། ལྷང་ལག་
ལ་སོགས་གཅད་པ་དང་། མཏུང་དང་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པས་གདེག་པ་དང་། སོགས་ཀྱི་རྒྱས་བརྒྱས་པ་གསོད་
པ་དང་། འཆིང་བ་དང་། བདེག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་བར་འཁྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྒྱུད་གཞི་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་དུ་མཉམ་པའ་ལ་འབད་པར་གནས་མཉམ། དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་མཉམ།

དཔུལ་བར་ཁྱིད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དག་གཞིམ་པ་ལ་འབད་བར་གདམས་པ་གཉིས་ཀྱི་དར་བོ་ལ། དལ་
འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བར་བརྟན། རྟེན་ནས་དག་པ་ལ་མི་འབད་བ་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་དར་བོ་ལ། དགོན་པའི་དལ་
འབྱོར་ཐོབ་དུས་སུ་དག་པ་ལ་འབད་བར་རིགས། ཐོབ་ཀྱང་རིང་དུ་མི་གནས་པས་སྐྱར་དུ་འབད་བར་རིགས།
མ་འབད་ན་བྱིན་ཆད་མི་ལུས་ཀྱང་ཐོབ་དཀའ་བ་གསུམ་ཀྱི་དར་བོ་ནི།

ལུ་དུམ་མ་རའི་མེ་ཏོག་ལྟར་འབྱུང་བ་དགོན་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། དེས་གཞན་
འབྱོར་བཞི་མཚོན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་དོན་སྐྱད་པའི་གནས་ལ་དད་པ་དང་། མི་ལོམ་པ་
བརྒྱད་སྟངས་པའི་ལུལ་དཔུས་སུ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། དག་པ་གོམས་སུ་རུང་བ་སྟེ། བཟོད་པའམ་རིགས་པའི་
དབང་བོ་ཆང་ཞིང་ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པའི་ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་སྟེ། དལ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་
ལྟ་བུར་དགོན་པ་སྟེ། སིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཞིག་སྟེ། གང་གི་ཆེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཐོབ་
དཀའ་བས་དེར་ནས་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟེན་དཀའ་ཡང་རྟེན་པས་ཚོག་མོད་སྟུམ་ན། ལུས་ནད་ལས་གྲོལ་ནས་ནད་མེད་ཅིང་དེ་
ཉིད་ཉོན་མོངས་དང་འབྲེལ་ནད་མེད་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུའི་མི་ལུས་ཆེ་གནས་པའི་རྒྱུན་ཟས་གོས་དང་བཅས་
ཤིང་། འཆི་བའི་རྒྱུན་རྒྱལ་པོ་དང་། ཚོས་རྒྱན་དང་། གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པས་འཆི་བ་མེད་ཀྱང་ཆེ་ནི་གྲོ་
བུར་དུ་ཐོག་འབབ་པ་ལྟར་རྒྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྐྱུ་བར་བྱེད་ལ། ལུས་ནི། རང་མི་དབང་བའི་ཕྱིར་གྲོ་བུར་དུ་འཆི་
བདག་གིས་སྐལ་ནས་འབྱེད་བས་ཐང་ཅིག་བརྟན་པོའི་རྒྱུན་བདག་པོས་འབྱེད་བ་བཞིན་ནོ། །ཀྱང་གི་རྒྱས་
ནད་དང་། ཉེར་འཆི་ཡོད་ཆད་ལ་འཆི་བའི་ཡོ་བྱད་མེད་ན། ཡིད་བརྟན་མེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཀྱི། སིན་ཏུ་སྐྱར་བར་
བརྩོན་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ། འདིར་མ་འབད་ན་མི་ལུས་མི་ཐོབ་པར་བརྟན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལུང་གིས་བཤད། རིགས་
པས་བརྒྱུད་པ་གསུམ་ཀྱི་དར་བོ་ལ། བརྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དར་བོ་ནི། གལ་ཏེ་གི་ཡང་སྒྲེབ་བྱིས་ར་ཡང་དག་
པ་བྱས་པས་ཚོག་གོ་སྟུམ་ན། བདག་གི་སྨྱོད་པ་བག་མེད་དུ་མི་དག་པ་བྱེད་པ་འདི་འདས་ནི་མི་ལུས་ཐོབ་པར་
མི་འགྱུར་ཏེ། བྱི་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། དག་པ་མ་སྐྱུད་པའི་ཕྱིར་པོ། །འདིར་དག་པ་མ་སྐྱུད་ཀྱང་གཞན་དུ་སྐྱུད་
པས་ཚོག་སྟུམ་ན། ཀྱང་གི་རྒྱས་སྐར་ཡང་ཆེ་རུས་གཞན་དུ་མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ཅིང་། བན་འགྲོང་ལྟར་
ན་དེར་རྟིག་པ་འབའ་ཞིག་གསོག་གི། དག་པ་སྐྱུད་པའི་རྒྱལ་གལ་ཡོད་དེ། མེད་དོ། །ཁི་རྩུ་ཉིན་མེ། ལྟར་

མཛེས་ཀྱང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་ཕྱོད་པ་མ་དགོ་བ་མེད་ཟེར་ཏེ། བརྟག་གོ། །

[illegible]

གཉིས་པ་ནི། གཞུང་མ་ཞེས་ཏུང་། གང་གིས་ན། བཏུད་པ་ཞི་པའོ་མ་པ་དང་ལྷན་པའི་པའོ་མ་ལྷན་
པ་དམ་གྱིས་སོ། །གང་ན། མི་མོམ་བསྐྱད་བྱེད་གྱི་མི་ཉིད་ཤིག་ཏུ་ཉིད་དཀའ་པར་དོ། །རི་ལྷ་པ་ན། འཇམ་ལུང་
ལྷིང་ཐམས་ཅད་ན་རྒྱ་མཚོ་མེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་པར་སྟོགས་པ་ཞིའི་ལྷུང་གིས་བདས་པས་ས་གཅིག་ཏུ་མི་
གནས་པར་གཤེད་ས་པའི་གཉེན་ཤིང་ལུག་ཅིག་པ་དེར། རྒྱ་མཚོ་ན་ཏུ་སྒྲུབ་ཞུང་པ་ལོ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་གྱིན་པ་
པའི་གནས་ལྷ་པ་དེའི་མིག་ཞུང་པའི་དོས་ལྷ་གཉེན་ཤིང་གི་ལུག་སོང་ནས་དེས་མ་མཐོང་པར་མགྱིན་པ་ལུག་པའི་
ནང་ཏུ་ལྷུང་པ་ཤིག་ཏུ་དགོན་པ་ལྷུང་དོ། །ཅིའི་ལྷིང་ན། རན་འགྲོར་དགེ་པ་མེད་ཅིང་སྤྲིག་པ་བུས་པས་པའི་
འགྲོའི་རྒྱ་ཁར་མི་ཐོས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ལྷིང་ནའོ། །གང་ལས་ན། དགའ་པོ་རབ་ཏུ་འལུང་པའི་མདོ་ལ་མོགས་པ་
ལས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྟེན་དཀའ་བ་ཅི་འཁྱིལ་ཞེས། མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་སྒྲོར་བ་ལ་སྒྲུབ་ཅིག་མེད་
པ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་གཞི་སྒྲུབ་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་འགྲུབ་པ་ལས་མཉམ། ཡང་ན། རྒྱན་ཅིག་མ་མེད་པོ་ཡོད་ཀྱང་དུས་
ཡུན་ལྷུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲུབ་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བྱས་པ་འདི་རྟིག་པ་མཚམས་མེད་གཅིག་གིས་ཀྱང་པར་ཀྱི་
བསྐྱལ་བ་གཅིག་དུ་མཐར་མེད་པ་འདི་དཔུང་ལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ན། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་འདི་དུས་ནས་
བྱས་ཤིང་ ཉེ་བར་བསགས་པ་འདི་རྟིག་གིས་བདེ་འགོར་རི་ལྟར་འགྲོ་སྟེ། མི་འགོ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་པོ། ཁྱེད་
སྒྲིབ་སྒྲོར་ནས་རྟིག་པ་འཛད་ཅིང་སྒྲོར་ཐིག་པ་འདི་ལས་སྟོག་པ་མེད་པ་སྐབར་བར་འགྱུར་པོ། །སྟུམ་ན། ལས་ཀྱི་
འབྲས་ཀྱི་དེ་ཙམ་པོ་ན་ཉམས་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ནས་ལས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་ཡོད་ཅི། ལས་དེས་བསྐྱེད་པ་འདི་རྟིག་

བསྐྱེད་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟེ། གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལས་བྱས་པས་གསལ་གྱི་
འབྲས་ལུ་དེ་ནི་ཕྱོད་བར་བྱེད་བཞིན་ཏུ་སྒྲིག་པ་གཞན་དག་རབ་ཏུ་སྒྲུ་སྟེ། གསོག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་
ལུས་དགོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། དལ་འབྱོར་ཐོབ་ནས་བག་མེད་པས་རང་བསྐྱེད་བར་བསྟན། བསྐྱེད་པས་ལུས་སེམས་
གཏུང་བར་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རྟེན་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དགོ་བ་གོམས་སྒྲུ་རུང་བ་འདི་
འདྲའི་དལ་བ་རྟེན་པར་གྱུར་ནས་བདག་གིས་དགོ་བ་གོམས་པ་ལ་འབད་བར་མ་བྱས་ན། འདི་ལས་རང་
བསྐྱེད་པ་ཆེ་བ་གཞན་མེད་དེ། རང་གིས་རང་ལ་དགོ་བའི་ཚོར་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་རང་
དོན་ལ་མྱོངས་པ་ཆེ་བ་ཡང་གཞན་མེད་དེ། །དགོ་བའི་ཚོར་ལག་ན་ཡོད་པ་འཕྲོག་པ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་གིས་མི་དགོ་བ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ལ་གཏི་མཁུ་རུས་པ་
ཆེ་བ་དེ་རྟོགས་ནས་མྱོངས་པའི་དབང་ཏུ་གྱུར་པས་བྱིས་ཀྱང་སྟེ། སྐར་ཡང་སྒྱིད་ལུག་པ་སྟེ། ལེ་ལོར་གྱུར་ནས་
བསྐྱེད་པ་རྒྱང་བ་ལ་མི་སྟོན། འཆི་བར་འགྱུར་པའི་རུས་ཀྱི་ཆོ་མུ་རན་ཆེན་པོ་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱུ་དཔེ་དང་
འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན། ལུན་རིང་ཕྱིར་ཞིང་ལྷ་རན་ལྟར། །གཤིན་རྗེའི་སོ་ཉམས་རབ་བསྐྱེད་པས། །ཞེས་སོ། །
དཔུལ་བ་སོགས་སྒྲུ་ལུན་རིང་པོར་བྱིར་ཞིང་སྟེ། སྐར་ལྷ་རན་ལྟར་བཞིན་ཏུ་སྐར་ཡང་གཤིན་རྗེའི་སོ་ཉ་སྟེ།
དཔུལ་རྒྱང་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐར་ལས་འདི་བྱས་པས་འབྲས་ལུ་འདི་ཕྱོད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་།
བདེག་པ་སྒྲིགས་སོགས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་སོང་གིག །སྟོན་ཅིག་ཅིས་སོགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པས་བྱུང་བར་
ཏེ། སེམས་ཀྱི་གཏུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །བག་མེད་པའི་འབྲས་ལུ་གཞན་ཡང་དཔུལ་བའི་མེ་ཤིན་
ཏུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པས་བསྟན་པར་མི་རུས་པས་བཟོད་དཀའ་བས་ལུན་རིང་ཏུ་བདག་གི་ལུས་ལ་བསྟེན་པར་
འགྱུར་ན། བདག་ལས་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་རྣམས་ནས་བྱིས་ཀྱང་འགྲོད་པའི་གཏུང་བ་དེ་ཉིད་སེམས་སྟེག་པའི་ཕྱིར་
མི་བཟད་པའི་མེ་འབར་བ་དང་འདྲ་བས་སེམས་ལུན་རིང་ཏུ་གཏུང་ཞིང་སྟེག་པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟ་སྟེ།
བསྐྱེད་པ་ལ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱུ་དཔེར། བྱིས་ཀྱང་གཏུང་བའི་མེས་སེམས་ལ། །ལུན་རིང་བསྟེན་
འགྱུར་མ་བསྐྱེད་པས། །ཞེས་ཡོད་ཅིང་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་ཆེན། སྒྲུ་ཏི། དགོ་བ་གསུམ་ བྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་པ་གལ་
ཡོད། །

གཉིས་པ་ལ། དལ་འབྱོར་ཐོབ་ནས་སྒྲུང་དོར་ལ་མྱོངས་པའི་རྒྱག་པ་ཡིན་བརྟག ། བརྟགས་པས་ཉོན་

མེད་མ་དག་པོར་ཤེས་ནས་མེན་དུ་གཞུང་། བཟུང་ནས་ཉོན་མོངས་གཞིམ་པའི་ཕྱིར་བཙོན་པ་བསྟེད། བཙོན་
པས་ཉོན་མོངས་སྐར་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་པ་དང་བཞིའི་དང་པོ་ནི།

[illegible]

གཉིས་པ་ལ། དག་མཉན་ཏུ་ལྷུང་བ་དང་། དག་མཉན་ཏུ་དང་། དེ་ཡོད་ན་དག་པ་འདི་མི་ཐོབ་པར་བརྟག་
 པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བརྟག་པ་པས་བདག་གི་ཁོང་ན་སེམས་ཅན་དང་། ལྷན་པ་ལྷན་པ་དང་། ལྷན་
 པ་ལྷན་པ་གྱི་མཆོག་ལ་ལུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་ཞེ་ལྟར་སྟེ། ཁོང་ཁོང་དང་། ཡར་མིན་པ་མཐོན་པར་
 དག་པ་པའི་ཐོད་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། སྐྱེས་ཏུ་སྐྱེས་པ་ལྷན་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། མེ་ཆོས་
 དང་། ལྟ་པ་སྟེ། ཅ་པའི་ཉོན་མོངས་རྒྱུ། །དེའི་ལྟ་པ་ལ་འཇིག་ཆོག་པ་ལ་ལྟ་བ། མཐར་འཇིག་པའི་ལྟ་བ། ལྟ་
 པ་མཆོག་ཏུ་འཇིག་པ། ལྟ་པ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ལྷགས་མཆོག་ཏུ་འཇིག་པ། ཡོག་པར་ལྟ་པ་སྟེ། ལྟར་བྱེ་བས་
 བརྒྱ། དེ་ལ་ལམ་དང་། །ལམས་དང་། བདེན་པས་སྟེན། ཉན་ཐོས་ལྟར་ན། དག་པ་ལྟ་ཅ་བརྒྱད། ཐེག་ཆེན་ལྟར་
 བ། བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཅ་བརྒྱད་གྱི་དག་དེ་རྣམས་ནི། ཀར་ལག་དང་། སྐྱེས་ཏུ་སྐྱེས་མགོ་མགྱིན་སྐྱེས་ཏུ་དང་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མིན་ལ། གསུགས་ཅན་མིན་པ་འམ་མི་བརྟན་པས་དཔལ་པ་ཡར་མིན་ལ། གཏི་ལྷན་དང་
 ལྟན་པས་སམ། ཡིད་མི་གཞུངས་པས་མཛངས་པ་སྟེ། ཤེས་པ་ཅན་ཡར་མིན་ཡང་། ཅི་ཞིག་ལྟར་དེ་དག་གིས་
 བདག་པོ་བཞེན་བྱས་སོ། །དག་དེ་དག་བདག་གི་སེམས་ལ་རྟེན་བཅས་ནས་གནས་བཞེན་ཏུ་འཇིགས་པ་
 དང་། དོགས་པ་མེད་པས་དག་པ་མཉན་པ་དག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལོན་ཏུ་མི་རིགས་པ་དེ་ལ་འད་བདག་མི་ཁོ་

བར་བཟོད་པ་ནི་མི་དེགས་སོ། །བྱང་སེམས་ཀྱིས་གཞོད་པ་ལ་རི་མི་སྒྲུལ་པ་སྒྲོམ་དགོས་མོད་སྒྲུལ་ན། བཟོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བཟོད་པ་ནི། སྒྲུང་པའི་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཞོད་ཆབས་ཆེ། གཞོད་ཡུན་རིང་། བསྐྱེད་ཀྱང་གཞོད་པས་དགའི་མཆོག་ཏུ་བརྟག་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། དེ་ཙམ་དུ་མི་བཟོད་པ་དག་ཅི་ཆེ་སྒྲུལ་ན། གལ་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ནི། རྒྱུད་པེར་མི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་སྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགའ་ལངས་ཀྱང་དགའ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བདག་གཞོད་པ་ཙམ་རུས་གྱི། མནར་མེད་པའི་དབྱེལ་བའི་མེན་དུ་བྱིད་ཅིང་འཇུག་པའམ་སྒྱུར་བར་མི་རུས་ལ། ཉོན་མོངས་པས་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་རུས་པས་སྒྲོབས་ཅན་གྱི་དགའ་འདིས་ནི། མནར་མེད་ཀྱི་མེ་གང་དང་སྒྲོན་ན་དངོས་པོ་གཞན་ལྟ་ཞོག །ལྷན་པོ་དེ་རབ་ཀྱང་དངོས་པོའི་ལྷག་མ་ལྟ་ཞོག་ཐལ་བའི་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པ་སྟེ། མི་རྟེན་བར་བྱེད་པའི་མེན་དེར་སྒྲོན་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོན། རྒྱུད་དག གཞན་པས་འདི་ལ་འཁོན་དམ་པར་འཛིན་པ་ཅི་ཞེ་ན། བདག་གི་ཉོན་མོངས་པའི་དགའ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དུས་རིང་པོ་འཁོར་བ་སྟོག་མཐའ་མེད་པ་ནས་གཞོད་པའི་དགའ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལྟར། ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་དགའ་གཞན་ཀྱན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་དགའ་དེ་ལྟ་བུར་ཆེ་ཡུན་རིང་པོ་བྱུང་བ་མ་ཡིན། རྒྱུད་པེར་ཡང་གི་སྒྲུས་སྟོབས་ཆེ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཅེས་པ་འོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོན་མཐུན་པས་བསྐྱེད་ན་པར་ནོ། །སྒྲུལ་ན། དགའ་གཞན་ཀྱན་པའི་འདོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རིམ་གྲོས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། མཉེས་པར་བྱས་ན། ཐམས་ཅད་རུས་པ་ཡོད་ཆད་ཀྱིས་པན་པ་དང་བདེ་བར་བྱེད་པའམ། ཡང་ན། པན་པའི་ཕྱིར་སེམས་པར་བྱེད་ན། ཉོན་མོངས་པའི་དགའ་རྒྱུ་མས་ནི། རྗེས་སུ་མཐུན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ན། ཕྱིར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་གཞོད་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། འོ་མ་བྱིན་གྱིན་སྐྱུ་ལ་གྱི་དུག་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྐྱེད་ཡང་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་བསྐྱེད་ན་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དུས་ཡུན་རིང་པོ་སྟོག་མེད་ནས་ཡོད་ཅིང་བར་མ་ཆད་པས་རྒྱུན་ཆགས་པ། ལྷང་བའམ་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་དགའ་བྱུང་པ། དབྱེལ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་རི་རྟེན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་སྟེ། སྟེ་པའི་རྒྱ་གཅིག་ལྷུང་བྱུང་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་བདག་གི་སྟིང་སྟེ། སེམས་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆང་ན་སྟེ། བཅས་ཏེ་གནས་ན། འཁོར་བར་བདག་འཛིགས་པ་མེད་ཅིང་དགའ་བར་གཤམ་ཏེ་རི་

ལྷ་འཇུག་ཏེ། འཇུག་པར་མི་རིགས་སོ། །བདེ་པ་མི་ཐོབ་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཉིད་འཆིང་པར་བྱེད་
པའི་གནས་ཡིན་པས་བཙོན་ར་སྟེ། དེ་ལས་ཐར་དུ་མི་སྟེར་པའི་ལྷ་མ་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། དེས་འཁོར་པར་
འཆིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔུལ་བ་དང་། སོགས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ཡི་དྲུགས་སོགས་སྤྱད་གསོད་བྱེད་ཀྱི་གཤེད་མར་ལྷ་
པའི་གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་ལུང་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ལྷ་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་དབང་
གིས་དེ་དག་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ཀླན་གྱི་གནས་འདི་དག་ནི། གལ་ཏེ་བདག་གི་སྒོ་བྱོས་ཏེ། སེམས་ཉིད་ཉོན་
མོངས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས་ཁྱིམ་དུ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་པ་སྟེ་ལྷ་གསལ་གྱི་གཞེས་པ་མཇུག། ལྷ་དང་འབྲེལ་
བ་དེར་རྗེས་བཅས་ནས་གནས་ན། བདག་ལ་བདེ་བ་གཤམ་ཡོད་དེ། མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གཞིམ་པར་གོ་བཤོ། །གོ་བཤོས་པ་བརྟན་པར་བྱ་བཤོས་པའི་རྒྱ་
མཚན། ཉོན་མོངས་གཞིམ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། ཉོན་མོངས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རི་མིན་བདག་གི་དབང་ཉོན་མོངས་འདི་བདག་གིས་མཛོན་སྐྱེས་དུ་མཛོང་བཞིན་
དུ་ཤེས་པར་ཅུ་བ་ནས་མ་བཙོམ་པ་དེ་མིན་དུ་བདག་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པའི་གསུལ་ངོ་འདིར་བཙོན་པ་ནི།
དམ་བཅས་པའི་ཁུར་ཏེ། མི་འདོར་བ་མི་གཏོང་བ་སྟེ། དཔེར་ན། རེ་ཞིག་སྟེ། རིམ་པ་སྟོན་པ་སྟེ། གཞོད་བྱེད་
ཆེན་པོ་ལྷ་ཞོག། རྒྱ་རྒྱུད་ཅུ་ལ་གཞོད་པ་རྒྱུད་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བྱོས་ཏེ་འཁོན་དུ་བརྒྱུད་པར་ལྷ་པའི་ར་རྒྱལ་
བདོ་བ་རྣམས་གཞོད་བྱེད་དེ་མ་བཙོམ་པར་སྒོ་བདེ་མོར་གཉིད་མི་འོང་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། དབང་མི་བཟང་པས་ཁྱུ་པར་མི་རིགས། བརྒྱབ་བྱ་དོན་ཆེ་བས་མི་བཟོད་པར་མི་རིགས།
གཞན་དོན་གྱི་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བས་མི་བཙོན་པར་མི་རིགས་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། དཔེར་ན།
འཛིགས་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཆི་བས་སྐྱེས་པས་ལྷ་གཞིར་བར་ལྷ་པ་
པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། སྟོང་རྗེ་བདག་གསུལ་ངོར་བཙོན་ཐབས་སྐྱེས་པ་དང་པའི་ཆོན་མེད་ཀྱིས་ཏེ། བཙོན་
ཐབས་སྐྱེ་གཞིམ་པ་སྟེ། སོག་དང་དབུལ་པར་འདོད་པའི་དྲུག་ལུ་ཅན་ཡང་མདའ་དང་མདུང་གྲངས་མེད་
པའམ་མཚོན་རྣམས་ཀྱིས་སོག་པ་སྟེ། ལྷ་པའི་སྐྱེས་པས་ལྷ་པའི་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་དབང་གསོད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་
དོན་མ་གྲུབ་པར་ཁ་ཕྱིར་བྱོགས་ཏེ་འབྱེད་པ་སྟེ། འབྱོས་པར་མི་བྱེད་ན། དཔེ་དེ་བས་ཆེས་ལྷ་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་ཏྲག་ཏུ་སྟེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེ་ཁ་ཀླན་གྱི་བྱེད་རྒྱུར་ལྷ་པའི་སྐྱེས་པ་གཞོད་པ་མ་བྱས་ཀྱིར་གཞོད་
པས་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པེས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གཞིམ་པའི་ཆེད་དུ་བཙོན་པར་བྱས་པ་བདག་ལ། དེར་

ཞེས་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུ་ལུགས་ཏེ། ཏུས་འདིར་དུ་ ཁའམ་པལ་བ་བརྒྱ་ཐུག་གི་རྒྱར་གྱུར་པ་གང་གིས་ཀྱང་
མི་ཆད་པ་སྟེ། སེམས་ཁུམ་ཞིང་ རེ་བ་ཆད་པ་དང་། རྒྱིད་ལུག་པ་སྟེ། བྱ་བར་འོས་པ་རྣམས་མི་རུས་སོ་སྟུམ་དུ་
མི་འགྱུར་བར་ཉོན་མོངས་མ་ཐུལ་བར་དུ་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པར་བརྩོན་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།

གཉིས་པ་ནི། རི་ལྟར་རྒྱིད་ལུག་པར་མི་རིགས་སྟུམ་ན། ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པར་ཕན་པའི་དོན་མེད་ཀྱང་
དགྲའི་མཚན་ཆ་ཡིས་གདོང་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྟོས་བཏོད་པའི་ཆེན་པ་ཡང་དཔའ་རྟགས་ཡིན་ཟེར་ནས་ལུས་
ལ་རྒྱན་དང་འདྲ་བར་ཡིད་དགའ་བར་བསྐལ་བ་སྟེ། འཆང་བར་བྱེད་ན། དོན་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་བསྒྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་བརྩོན་པར་གྱུར་པ་བདག་ལ་དུ་ ཁ་ཅིའི་ཕྱིར་གཞོད་བྱེད་
ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པས། དེས་རྒྱིད་ལུག་པར་མི་རིགས་སོ། །ཕྱིར་བརྩོན་དགོས་པ་བདེན་ཡང་རང་གི་བདེ་བ་
དང་མི་འགལ་བ་ལ་བརྩོན་པར་རིགས་སོ། །ཞེ་ན། ཉ་བཤོར་པས་འཆོ་བའི་ཉ་པ་དང་། གདོལ་བ་ཐུགས་
གསོད་པའི་གན་པའམ། གཞན་གྱི་འོར་རྒྱ་བ་དང་ཞིང་མོད་པའི་ལས་ཀྱིས་འཆོ་བའི་ཞིང་པ་སོ་ནམ་པ་དང་།
སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་སྟོན་པ་དང་། བྱི་བོ་དང་། ཆོང་པ་དང་། ཐུན་ལ་སོགས་པ་རང་དང་རང་གི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐས་སྟོམ་
ཀྱིས་འཆོ་བ་ཅམ་ཞིག་རྒྱུ་བ་པར་སེམས་པ་ཡང་གྲང་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་སྟོན་དང་། ཆར་དང་།
ཐུན་པ་དང་། གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་བཟོད་ན། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེའི་དོན་དང་
སྒྲེས་བུ་མཆོག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར་བདག་གིས་ལྟ་ཅིས་མི་བཟོད་དེ། ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཞན་དོན་རྒྱུ་བ་པའི་དམ་བཅས་པས་དེ་ལ་བརྩོན་དགོས་ཀྱང་རང་གིས་ཉོན་མོངས་སྟོང་
བ་རང་དོན་ཡིན་པས་བརྩོན་མི་དགོས་སོ། །ཞེ་ན། རྟོགས་བརྩུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་འགྲོ་བ་
རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་ལས་བསྒྲུལ་བ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་གིང་སེམས་བསྐྱེད་
ནས། གཞན་ལྟ་ཞོག ། གང་གི་ཆོ་བདག་ཉིད་ཀྱང་མེད་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ ལས་མ་གྲོལ་བ་དེའི་ཆོ་
བདག་གི་ཆོད་དེ། རུས་མཐུའི་ཆོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པར་རང་དགར་སྒྲུ་བ་རི་ལྟར་སྒྱུར་བ་མིན་ཏེ་སྒྱུར་པར་འགྱུར་
བས་དམ་བཅའ་ལས་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པར་བྱའོ། །དེས་ན། གཞན་གྲོལ་བ་ལ་རང་གྲོལ་དགོས་པས། ཐོག་མར་
འདི་ཉམས་སྒྱུ་བྱང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ། ཉོན་མོངས་གཞོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་རྒྱུ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ། བྱ་དགའ་ཡང་
མི་ཕྱོག་པར་གངས་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་བོ་ནི། རང་མ་གྲོལ་བར་གཞན་དགྲོལ་མི་རུས་པས་དེ་ལྟས་ཏེ། དེའི་

ཕྱིར་སྤྲུག་པ་སྤུལ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་ཏུ་བསད་ནས་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པ་ལ་དུས་ཉུག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་
ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བྱ། ཉོན་མོངས་གཞོམ་པ་འདི་ལ་གདུག་པ་དྲག་པོས་ཞེན་པ་འཇམ། ཞེན་པ་སྟེ། བརྩོན་
འགྲུས་པ་རྟན་པས་ནན་ཏན་ཏུ་བྱ་ཞིང་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་གཞོད་པ་བྱས་པའི་འཁོན་མ་བརྟེན་པར་བརྟེན་
ནས་གཉེན་པོའི་དབྱང་དང་འཐབ་པ་ལ་བརྩོན་པའི་གཡུལ་སྤྱད་དེ་གཞོམ་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ལ་
འཁོན་ཏུ་བརྟེན་ནས་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་དེ་འདྲ་སྤྱད་དགོས་ཏེ། དེ་འདྲ་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན་
གཉེན་པོ་དང་འབྲེལ་པའི་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞིག་སྤྱད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པར་བྱེད་
པ་ནི། ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་གཞོམ་བྱེད་མ་གཏོགས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་འཛིང་བའི་རྒྱར་
རྒྱར་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་འཛོམས་པོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་གསལ་ཅིང་སྟེ་བ་ལེ་ན་པའི་རྒྱའི་ཉོན་མོངས་ལྟ་མོ་
ནི། ཚོགས་མ་རྟོགས་པར་དུ་དུལ་བར་བྱས་ནས་འཛོག་ལ་ཕྱིས་ནི་དེ་འདྲ་སྤྱོད་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་སྤོང་ན་རྟེན་ཁ་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མས་འཛོམས་སྤོང་བས་ཉོན་མོངས་ལ་
བརྟེན་པ་སྤྱོད། །སྟམ་ན། བདག་ནི་བཞུགས་ཏེ་བསད་པ་ནི། བཤས་ཏེ་བསད་པའི་མིང་སྟེ། རྒྱ་དཔེ་ལྟར་ན།
རྒྱ་མ་རྒྱུག་ནས་གསོད་པར་འདོད་པར་རྒྱར་ཏེ་མ། དེས་མཚན་ནས་ཡན་ལག་དུམ་བུར་གདུབས་ཤིང་ཤ་བྲག་
ཐགས་སམ། བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ནས་ས་ལ་ལྷུང་བར་བྱས་ཀྱང་སྤྱི་རྣམ་པ་ཀྱང་ཏུ་སྟེ། བམ་དུ་ཡང་ཉོན་
མོངས་པའི་དགྲ་པོ་ལ་འདུད་ཅིང་དབང་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །

བཞི་པ་ལ། སྤངས་པ་སྤྱར་མི་ལྟོག་པས་དང་། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་སྤོང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་བསྟེན་པ་
གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་སྤངས་ཀྱང་རྟེན་སྟོབས་ལྡན་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེར་གཞོད་ཏུ་འོང་བས་དེ་ལ་རི་
ལྟར་བྱ་སྟམ་ན། ཐམས་པའི་དགྲ་པོ་གཞན་ནི། ཡུལ་ནས་རྩ་བ་ནས་དབྱུང་དཀའ་ཞིང་། རྒྱུང་ཡང་ཡུལ་གཞན་
སྤོངས་པ་ཅན་པ་དག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཡོངས་སྤྱད་བྱུང་ནས་ལུས་པ་སྟེ། སྟོབས་བརྟན་པ་སྟེ། འཕེལ་ནས་དགྲ་
ཚར་གཅད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་ལྟོག་པ་སྟེ། སྤྱར་ཡང་ལྟོག་པའི་གནས་གང་ཞིག་སྤྱིད་ཀྱི། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་
སྤངས་པ་ནི། རྩལ་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་ནི། རྩ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་མཐོང་བ་འཇམ། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་སོ་སོར་རྟོག་
པའི་ཤེས་རབ་ནི། མིག་སྟེ། ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེས་དེ་ཁོན་ཉིད་མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཉོན་མོངས་ཏེ། དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྤྱིབ་པ་ཅན་དུ་བརྟེན་དོ། །དེས་ན་བདག་གི་ཡིད་ལ་བསལ་བ་ན་ཡུལ་གང་

དུ་འགོ་བར་འབྱུང་། ཡུལ་གཞན་གང་དུ་གནས་ནས་བདག་ལ་གནོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་ཚེ་ལ་བྱེད་དེ། ཕ་
བ་བཅོམ་པས་སྒྲར་ལྷང་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་སྒོ་ཞན་པ་སྟེ། མི་གསལ་བ་བདག་ལ་བཅོན་པ་སྟེ། སྒོ་བ་
མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོན། བཅོན་པ་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤང་མི་ལུས་སོ། །སྒྲུམ་ན།
ཉོན་མོངས་རྣམས་ཅུ་བ་མེད་པས་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤང་ལུས་ཏེ། ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི། ཡུལ་
གཟུགས་སོགས་ན་མི་གནས་ཏེ། དབང་བོ་ཕྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་མཐོང་ཡང་ཉོན་མོངས་
མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱད་ན་རྒྱལ་ཐ་རབ་ཀྱང་དེ་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་བོའི་
ཚོགས་ལའང་གནས་པ་མིན་ཏེ། ཚས་ལ་སེམས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ན་དབང་བོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་མ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ལ་མེད་པར་མ་བྱེད། དབང་ཡུལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འང་གནས་པ་མིན་ཏེ། སྤང་རུང་
མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་གནས་གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་འང་གནས་པར་ངེས་པ་མིན་ན།
འང་གི་སྒྲུམ་སྤང་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་གར་ཏེ་གང་དུ་ཡང་གནས་པ་མེད་དེ། ཕ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་དུ་སྤོང་བ་སྒོ་བྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱུན་ཏྱིག་ཙམ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་འགོ་བ་ཀྱུན་ཏེ།
མཐའ་དག་ལ་གནོད་པ་སྟེ། འབྲུག་པར་བྱེད་པས་ན། ཉོན་མོངས་འདི་ནི། སྤགས་དང་སྒྲན་གྱི་མཐུ་ལས་མེད་
བཞིན་དུ་སྤང་བའི་སྒྲུམ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤོང་ལ་སྟེ། སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལས་
འཛིགས་པ་སྒྲོངས་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བཅོན་པ་སྟེན་ཅིག །
དོན་མེད་དེ། དགོས་པ་མེད་པའམ་སྐབས་སྒྲུམ་བབ་པ་ཉིད་དུ་འབོད་ལ་སོགས་པའི་དཔུལ་བ་རྣམས་སྒྲུ་
ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནས་བདག་ལ་གནོད་པ་སྟེ། སྤག་བསྐལ་གྱིས་གཟིར་བར་ཅི་སྟེ་བྱེད་དེ། བྱེད་
པར་མི་རིགས་སོ། །འདིར་ཉོན་མོངས་གང་ལའང་མི་གནས་ན། སྤར་རང་གི་སེམས་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་
དང་འགལ་ཞེན། སྤར་བག་ལ་ཉལ་ལ་དགོངས་ལ། འདིར་ཀྱུན་སྒྲོང་གི་རང་བཞིན་ལ་དགོངས་པེ་རྒྱ་ཉི་ཟེར་ལ།
ཡང་ན། ཀྱུན་རྫོབ་དོན་དམ་ལ་དགོངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཏེ། འདིར་བཤད་པའི་མེད་མ་ལུས་པས་བསྟན་པའི་དོན་ནམ་སྒྲུམ་འི་རང་བཞིན་
དུ་བསྟན་པའི་དོན་རྣམ་པར་བསམ་ནས་མདོ་སྟེ་དང་། དེ་དག་ལས་ཇི་སྟེད་དུ་བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔས་བྱ་བར་འོས་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་། འདི་ཉིད་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ། རྒྱར་བག་

ཡོད་པ་མ་འདད་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན། ལྷན་པའི་མན་ངག་ལ་མ་ཉན་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན། ལྷན་དག་གིས་
ནད་པ་ནད་མེད་པར་བཅོས་གིང་ལྷན་དགོས་པའི་ནད་པ་སོས་པ་སྟེ། ནད་མེད་པ་ག་ལ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་
པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལུང་ཐོག་པའི་བསྐྱབ་པ་ལྷན་པར་མ་བྱས་ན། ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་
མོངས་པའི་ནད་སོས་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ། མེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་ས་བསྐྱེད་པའི་མི་མ་ལུན་ཕྱོགས་སྐོང་བ་དང་།
གཉེན་པོ་སྒྲོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་ཅིང་གཞོན་པ་ལྷུང་ལེན་པ་ནི། བག་ཡོད་པ་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། བསྐྱབ་
པ་དུས། བག་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རི་རྒྱ་ལུ་ཞེས། འདོད་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་། མི་འདོད་པ་འཕྱུར་བར་
དོགས་པ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བཤས་གཞོན་པ་ལྷུང་ལེན་པ་སྟེ། འདི་རྩ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷན་པོ་ཁོ་ཞིང་མ་ལུ་དཀའ་པའི་
ལན་ལྷན་གྱི་འཕྱུམ་པ་གྱིས་གང་པའི་སྟོང་ཐོགས་ཏེ་སྟེགས་འདྲེད་པ་ལ་འགྲོ་བས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། །དེའི་
དོན་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པས་བག་ཡོད་པ་སྐྱོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལེའུ་བཞི་པའི་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། བསྐྱབ་པ་ལྟར་བའི་ཐབས་ལྷན་ཐོས་ལྟར་བ་དང་། ཐོས་ལྟར་བའི་ཐབས་ལྷན་པ་
དང་ཕྱི་མ་བཞིན་ལྟར་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཉམས་ལྷན་པར་གདམས་པ་དང་གཞུག་ཕྱི་དང་པོ་ལ། བཞུག་
བཟང་བཞུག་གཞུག་ཕྱི་དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཐོས་པ་དང་ལྟན་ལྟན་པ་ལྟར་ཡང་མ་བཞུག་ལྟ་
པོར་ལྟར་ལྟ་མི་པོར་ཞིང་། དེ་ལྟར་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལྟར་དགོས་ཏེ། མ་བཞུག་ལྟ་། བཅའ་ཤོར་ཤོར་བའི་ཕྱིར་
བསྐྱབ་པ་ནི། ཐོས་ལྟར་ལ་གནང་བ་ནམས་ཕྱིར་བ་དང་། བཀག་པ་ནམས་མི་ཕྱིར་བ་ཞིན་ལ། དེ་ལྟར་བ་ཆེ།
པོར་ལྟར་བཞུར་བར་འདོད་པའི་བྱང་ཐོས་ལྷན་ཕྱི་དྲན་ཕྱི་མ་བཞིན་ཕྱི་མ་ལ་ཏུ་བསྒྲིམས་ནས་ཏེ། འབད་ནས་
བདག་གི་ཐོས་ལྷན་བཞུར་བར་བྱ་ཆེ། ཉོན་མོངས་པས་གཤོ་བ་ཆེ། ལྷོས་གི་དབང་ཏུ་མ་ལྟར་བའི་ཐོས་ལྷན་
བར་མ་བྱས་ན། ཐོས་ལྷན་ཉོན་མོངས་པས་གཤོ་བ་ལས་བསྐྱབ་པ་ལྟར་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་པོ། །

གཉིས་པ་ལ། མེས་མ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱུ་མཆོན། རི་ལྟར་ལྟར་པའི་ཕྱུ་ལ། དེ་ལྟར་པ་ལྟར་པའི་ཕྱུ་
ཡོན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། མེས་མ་ལྟར་པའི་ཉེས་དམིགས། པ་ལྟར་པའི་ཕྱུ་ཡོན། ཕྱུ་མཆོན་དེ་
གཉིས་གྱིས་ལྟར་པར་གདམས་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། རང་འདོད་པ་ལ་ལྟོད་ཅིང་གནས་པའི་མེས་མ་ནི། ལྟར་
པོ་ཆེ་ཕྱོས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། མངས་ལྷན་གྱི་པ་གའི་ཕྱུ་གསུམ་དཔར་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་མ་
པ་ལྟར་པར་རང་དགས་ཡོན་པར་བཏར་བས་མཐར་མེད་པའི་དཔུལ་བ་དང་། མོགས་གྱི་ལྟ་བུ་དཔེར་ཡོད་
པས་ཡི་དུགས་མོགས་གྱི་གནོད་པ་ལྟེད་པ་ལྟར། ལྟར་པོ་ཆེ་འདྲུལ་ལྟོད་གིས་མ་ལྟར་བས་མ་ལྟུལ། ལྟོས་ལྟས་

མྱོས་པ་ཡིས་འཛིག་རྟེན་འདི་དང་པ་མོལ་ན་མཉམ་མེད་མོགས་དེ་འདྲའི་གནོད་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། བརྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འོག་ནས་འཆད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་དྲན་པ་ཉིད་འཆིང་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་ཐག་པ་སྟེ། དེ་ཡིས་མེམས་ཀྱི་སྒྲར་ཆེན་ཀྱན་ནས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་འགོགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་དམ་དུ་བཏགས་ན་སྟེ། བཅིངས་ནས། འདི་དང་ཕྱི་མའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དགེ་པ་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཐམས་ཅད་འོང་སྟེ། ཐོབ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། འཛིགས་པ་མེལ་བ་དང་། དགེ་པ་འགྱུར་པ་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། མེམས་སྤུལ་ན་འཛིགས་པ་སྤུལ་བར་བརྟན། དེའི་རྒྱ་མཆོན་རྒྱས་པར་བཤད། རོན་བརྟུ་བ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། མེམས་བསྐྱངས་ཀྱང་གཅན་གཟན་ལ་མོགས་པའི་འཆོ བྱེད་མང་པོ་ཡོད་པས་འཛིགས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྟོམ་ན། རྟག་དང་། མེར་གོ། སྒྲར་ཆེན་དང་། དྲིད་དང་། དུག་རྒྱུལ་དང་། གཅན་གཟན་དེ་དག་རྒྱུ་མ་ཟད། དག་པོ་མི་རྣམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དང་དཔུལ་བའི་སྤྱང་མ་ཨ་པ་མོགས་ཐམས་ཅད་དེ་མ་ལུས་པ་དང་། བྱད་མ་སྟེ། མཁའ་འགོ་མ་དང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་འགོ་པར་གཏོགས་པའི་ཐིན་པོ་རྣམས་སྤྱར་རིགས་ཐམས་ཅད་བརྟུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བརྟུས་ཏེ་མེམས་འདི་གཅིག་ལུ་དྲན་པས་ཆོས་མེམས་པ་ལ་བཏགས་པ་སྟེ། བཅིངས་པ་ཡིས་འཛིགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་སྟེ། བཅིངས་པར་གྱུར་ལ། མེམས་འདི་གཅིག་ལུ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་ལས་བལྟུབ་པས་ཏེ། རྣམ་པར་སྤུལ་ན། འཛིགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཛིགས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་བཅིངས་གིར་སྤུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་པ་པོ་ན་མེད་མེམས་བསྐྱངས་པས་ན་ཐིན་མོ་སྤུལ་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། མེམས་སྤུལ་པས་དེ་དག་སྤུལ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་རྟོམ་ན། འདི་ལྟར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆེ་འདི་ཕྱིའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུས་མེམས་ཀྱི་རྟུག་བརྟུལ་དཔག་རྒྱུ་མེད་པ་ཡང་སྤྱར་གྱི་ལས་རན་གྱི་འཕྲེན་པའི་དཔར་གིས་གྱུར་ལ། ལས་ཀྱང་མེམས་པ་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་རག་གི་ལས་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་མེམས་མེད་ན་མི་འགྱུར་པས་མེམས་ལས་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཕྱིར་ཅི་མ་འོག་པར་གསུང་པས་ཡང་དག་གསུང་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་ཏེ། རི་རྒྱན་དུ། འགྲེལ་བར། འཛིག་རྟེན་ན་ནི་རྟེན་པའི་མེམས། མེད་ལ་སྤྱང་དང་འཛིགས་པ་མེད། གང་གིས་མེམས་ནི་དཔར་བྱས་པ། རྟེན་པའི་

བདེ་བ་ཉམས་པ་མེད། ཅིས་སྟོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན། མེས་པ་ཙན་དཔུལ་པའི་རྒྱུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེད་དང་།
རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་དང་། རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཕྱེད་པ་བོ་སྒྲིག་གིས་
ཆེད་དུ་སྟེ། རབ་ཏུ་འབད་ནས་བྱས་ཏེ། དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་བོ་མེད་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །
ལྷགས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གནས་ཕྱེད་པོ་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་དུམ་ །འཕྱེད་པའི་མེ་ཆོག་སྐྱེས་པའི་
རྒྱུད་པའི་འགྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་བྱུང་མེད་དེ་དག་ཅི་ལས་སྒྲིམ་ཞེས་ཏེ། ཤིང་གལ་མ་ལིའི་སྟེང་དང་འོག་
ཏུ་སྒྲུབ་པའི་བྱུང་མེད་དེ་དག་ཅི་ལས་སྒྲིམ་ཏེ། རྒྱ་མེད་དུ་མི་འཐད་ཅིང་། མེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་ཡང་
མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་དེ་དག་སྟེ། དེ་དང་དེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྟོག་པའི་ལས་ཉི་པར་འདུས་པའི་མེས་པ་
ཉིད་ལས་འབྱུང་བར་བྱུང་བས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མེས་ལོན་པ་དེ་ལྟས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྟོན་ཞེས་ཏེ། སྟོན་པ་
སྟེ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ན། སྟོན་པའི་མེས་པ་ལས་གཞན་འཛིགས་པའི་རྒྱ་འགྲེལ་ཡང་མེད་པས་མེས་པ་
དབང་དུ་བྱུང་། རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ས་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོ་བསྟེན་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་བཞིན་ནོ། །མདོ་དགོན་མཚོན་སྟོན་
ལས། མེས་པ་ཉི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། མེས་པ་ཡོངས་སྒྲུབ་ཤིང་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲུབ་
ཤིང་པར་འབྱུང་དོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྒྱུ་ན་པ་གཏོང་མེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་བྱིས་སྟོང་མེས་པ་དང་། བཟོད་པ་ནི་མེས་པ་དང་།
བཙོན་འཁྲུག་སྟོང་མེས་པ་དང་། བསམ་གཏན་མ་ཡོངས་པའི་མེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་མེས་པ་
ལས་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་དང་དུག་གི་དང་བོ་ནི། མེས་པ་དབང་དུ་བྱུང་གྱུར་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་དུ་མི་འོང་
སྟེ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཡོངས་སྟོང་གྱིས་དཔུལ་ཞིང་ཡོ་བྱེད་མེད་པའི་བགྱིན་པ་དེ་བོར་བ་སྟེ།
དེ་དང་བལ་ན། ཡོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་བྱས་པས་སྒྲིན་པའི་པ་འོལ་དུ་སྒྱེན་པ་རྫོགས་པས་དོས་
པོ་གཙོ་ཆེད། ཞེན། རྒྱུ་ལ་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། སྟོན་དུ་སྒྲིན་པའི་པར་སྒྲིན་རྫོགས་པ་རི་ལྟ་ཡིན་ཏེ། མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ད་དུང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་བགྱིན་པ་ཡོད་ན་སྟེ། དཔུལ་པ་བོར་བར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
སྒྲིན་པ་རྫོགས་པ་བྱུང་དོ། །བདོག་པ་བྱི་ནང་གི་དོས་པོ་ལས། དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཟབ་མིང་མི་
འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་དེས་བྱིན་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྒྲིན་དང་བཅས་ཏེ་སྟོ་བོ་ཀུན་ལ་བཏང་བའི་མེས་པ་
གོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་སྒྲིན་པས་མ་ཆགས་པས་མེར་སྤྲ་སྤངས་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲིན་པའི་པ་འོལ་དུ་སྒྲིན་པ་རྫོགས་

སོ། །ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་པར་སྤྱོད་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན་གྱི། གཞན་
མེད་དོ། །ཀྱང་པ་འདི་འོག་མ་ལྟ་བུ་པོ་ལེ་ལེ་འདྲ་སྒྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གསལ་བྱའི་ཡུལ་སོགས་མེད་པས་གསོད་པ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆུབ་སྤྱོད་སེམས་རྫོགས་སོ། །
ཞེན། རྫོབ་པ་ཚོས་ཅན། ཆུལ་སྤྱོད་སེམས་རྫོགས་པར་བཤམ། གསལ་བྱ་ཉ་དང་། དེས་མཚོན་པའི་རྫོག་ཆགས་
དང་། སོགས་ཀྱི་རྒྱས་གཞན་གྱི་ཚོར་དང་། གཞན་གྱི་བྱད་མེད་དང་ཆར་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡུལ་གང་ཞིག་ཏུ་
དེ་དག་གསོད་པ་དང་མ་ཕྱིན་པར་བླང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ ཏུ་མི་འབྱུང་ཞིང་། མི་མཐོང་པས་བསྐྱད་པར་
བྱ་བ་སྟེ། ཡུལ་མེད་པར་བྱ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགྲེལ་པ་རྣམས་ལས་སོ། །ཡང་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
འཆེ་བ་དང་བྲལ་པས་ཆུལ་སྤྱོད་སེམས་རྫོགས་པས་དངོས་པོ་གཙོའི་ཞེས་ཟེར་ན། རྫོབ་པ་ཚོས་ཅན། ཆུལ་སྤྱོད་སེམས་
རྫོགས་པར་བཤམ། ཉ་ལ་སོགས་པ་གསོད་པར་མི་འབྱུང་པའི་སར་བསྐྱད་པར་མི་རུས་ཏེ། འཆེ་བ་དང་མ་
བྲལ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆུལ་སྤྱོད་སེམས་རྫོགས་པ་བྱུང་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གསལ་བྱ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལས། གཞན་
འཆེ་བ་དང་བཅས་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་ཉིད་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སེམས་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤོང་པའི་སེམས་ནི་
ཐོབ་པ་ལས་ཆུལ་སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པར་དེའི་རང་བཞིན་རིག་པ་རྣམས་འདོད་ཅིང་བཤད་པས། དེའང་
སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དག་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ནས་ཆུར་གནོད་པ་མེད་ཅིང་བདག་ཀྱང་པར་མི་གནོད་པའི་འཚོན་
མེད་པ་བཟོད་པ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་གཙོའི་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་མི་སྤུན་པ་སྟེ། རྫོལ་རེ་པ་དེ་དག་གཞིས་པ་
སྟེ། བསད་པ་ལས་གདུལ་བར་ཡོང་མི་ལང་སྟེ། མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། བམ་མཁའ་བཞིན། དེས་ན་རང་གི་སྤོ་
པའི་སེམས་འདི་གཅིག་སྤུ་བཅོམ་ན། དག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོམས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། གནོད་པ་བྱས་པ་ལ་དག་
ཏུ་མི་ཕྱི་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་རབས་གཞན་ལ་དག་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཆེར་མ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་
པ་བསྐྱར་པའི་དོན་ཏུ་ས་སྟེང་འདི་དག་ཀྱང་ཏེ། ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་གཡོག་ཏུ་དེ་སྟེད་གོ་བས་གཤམ་ལང་སྟེ།
གོ་བ་དེ་ཅུམ་མེད་ཅིང་ཡོད་ཀྱང་གཡོགས་པར་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལྷ་མ་མཐིལ་ཅུམ་གྱི་གོ་བ་
རང་གི་ཀྱང་པ་ལ་གཡོགས་པས་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་པ་དང་འདྲ་འོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དག་
ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་བདག་གིས་སྤྱིར་སྟོག་པར་མི་ལང་བ་སྟེ། མི་རུས་ཀྱི། གནོད་པ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་
ལས་བདག་གི་སེམས་ཀྱི་རུས་པ་ཉིད་ཕྱིར་སྟོག་པར་བྱའི། ཕྱིའི་དངོས་པོ་གཞན་རྣམས་བསྟོག་ཅི་ཞིག་དགོས་

ཏེ། རོན་མེད་པའི་ཐུང་དང་། རང་གི་སེམས་ལྗོངས་པ་ལོན་ས་ལྟུང་པའི་ཐུང་རོ། །

པལི་པལི། དག་པའི་ཚུགས་ལ་པཚོན་འབྱུང་བྱ་བའི་མེས་པལ་ལ་འཁྱུང་བཤུག་གི་ལས་དང་མ་འ
 རྟེན་པའི་གཅིག་ཕྱེས་པའི་འབྲས་ལུགས་ཚངས་པ་དང་། མོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བརྒྱུ་ཅིན་ལ་མོགས་པར་སྐྱེས་པ་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དག་པའི་ཚུགས་ལ་མེས་ཀྱི་ཚུད་པ་མེ། འབྱུང་པ་ཞན་པས་པཚོན་འབྱུང་མི་གསལ་ན། འཁྱུང་
 བཤུག་གི་ལས་མེད་པར་མ་ཟེད། འཁྱུང་བཤུག་གི་ལས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་འབྲས་ལུ་མེས་པལ་ལ་དེ་ལྟར་ལུ་
 མོ་བ་པ་མིན་པས་པཚོན་འབྱུང་བྱར་མེས་ཀྱི་དོ། །ལུང་མེད་མ་རྒྱད་གཉིས་རྒྱུ་ཁྱེད་པ་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་
 ཡིན་ཁྱེད་མེས་པལ་གཅིག་ལུས་ཚངས་པར་སྐྱེས་པ་ལྟར་གཞན་མ་ཡིན་པ་པལིན་ལོ། །

ལུ་པ་ནི། བསམ་གཏམ་ནི། བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་མེམས་ཅུ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་
 མེམས་གཙོ་སྟེ། ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱན་པ་རྫོང་དང་། ལུས་ཀྱི་དགའ་ལྷུང་དང་པོ་བརྟམས་པ་ཀྱང་ཉི། དེ་མེས་
 ཐམས་ཅད་དུས་ལྟར་ཅམ་ཞིག་ལྟ་ཞིག ། ལུན་རིང་པོའི་དུས་ལྟར་དཔར་བུས་ཀྱང་མེམས་གཞན་ཉི། དོན་
 གཞན་ལ་ཆགས་པ་འཇགས་པ་སྟེ། གཉིད་ཀྱིས་ལོན་པས་རྟུགས་སམ་ཤེས་བཞིན་མེད་པས་དམན་ཉི།
 བསམ་གཏམ་མི་གསལ་བས་བྱས་པ་ནི། དེ་ཉིད་རིག་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་པས་དོན་མེད་པར་གསུངས་ཉི།
 དོན་མེད་པ་ནི། དམན་པ་ལ་དགག་སྒྲ་སྟེ། དོན་ནི། འབྲས་ལུ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཞིང་བན་པ་འཇམ། འདོད་པའི་
 དོན་ལ་མི་མཐོ་བས་མེད་ཅེས་གསུངས་ཉི། ལུང་ལྷ་པམི་རུས་པ་ལ་ལུ་མེད་ཅེས་བརྫོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
 བསམ་གཏམ་ཡང་མེམས་གཙོ་པོ་ཉིད་དོ། །

རྒྱལ་པ་ནི། འཁོར་བའི་རྒྱལ་པ་ལྟེན་གྱིས་འཛིན་པ་ལྟེན་པ་དེ་པ་དོན་དུ་གཏོང་བ་གང་གིས་འཛིན་ཏེ་
 དང་འཛིན་ཏེ་བ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོག་གསལ། འཕྱུར་གཞན་ལས། དོན་མོ་རྣམས་
 མཆོག་གསལ། བདོག་པ་མེད་ཀྱང་ཞེས་འཕྱུར་སྟེ། དགེ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེམས་ལ་མག་ལས་པས་
 མེམས་གཙོ་བོ་སྟེ། རིན་དུ། དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་སྟོན་དུ་འགྲོ། །གཙོ་བོ་ཡིད་ཡིན་ཡིད་ལས་ཕྱུར། །ཞེས་དང་།
 འཛིན་གཞུན་ཏེ་བ་དག་ནི་མེམས་ཀྱིས་ཁྲིད། །མེམས་ཀྱིས་ཁྲོད་ས་སྟེ་འཁོར་བ་པ་ཕྱིད། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་ནི་
 མེམས་གཙོ་བོ་གསོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་འབྱར་པར་འབྱུར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་འཛིན་ཏེ་བ་ལས་འདས་མ་འདས་
 ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གཏོར་དུ་ཕྱུར་བ་འཕམ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཀྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་
 མིན་པའི་ཕྱིར་པས། སྟེ་པོ་སྟོང་མ་ཡིན་པ་ལ་པ་སྟེན་པར་ཡུ་བ་མ་ཡིན་པས་ན། མེམས་ཀྱི་གསང་བ་ཡོད་མེད་

ཀྱི་མཐའ་དང་བུལ་བ་ཚོས་སྒྲིབ་པ་བཞིན་ཏེ། འོད་སྒྲུང་གིས་ཁྱེད་པའི་མདོ་ལས། འོད་སྒྲུང་། སེམས་མི་ཀུན་
ཏུ་བཅུལ་ན་མི་རྟེན་དེ། གང་མི་རྟེན་པ་དེ་ནི། མི་དམིགས་པ་ལོ། གང་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི། ཏུས་གསུམ་ལས་
འདས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། ཇི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་པས་མ་
གེས་ཤིང་མ་བསྒྲོམས་ན། བྱང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། འཁོར་བའི་དུམ་ཁ་གཞོན་པར་འདོད་ཀྱང་
སེམས་ཅན་དེ་དག་མི་ལྟ་བུ་སྟེན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་ལོགས་པའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་སེམས་ལ་འབད་ཀྱང་འཁོར་བར་
དོན་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་ཀྱི་ན་ཉིད་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལ་ཀ་ཤིའི་མེ་རྟོག་བཞིན་ཏུ་འབྱམས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
གེས་པའི་གེས་རབ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་དེ། དངོས་པོར་འཛིན་པས་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེས་ཐབས་སྟོབས་སྟོན་ལས་ཡེ་གེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞི་ཡང་སེམས་གཙོ་བོར་བསྟན་ཏེ། དེ་བཞི་ནི།
ཤར་ཕྱིར་ཀྱི་ནང་ཏུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། མཐོང་བོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་
ཐམས་ཅད་ནི། རང་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་དང་། གཏུལ་བར་བྱ་བ་
ནི། རང་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནོ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སེམས་བསྐྱངས་ན། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་དགོ་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་ས་
ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་སེམས་འདི་ནི་འོག་ནས་འཆད་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་བྱན་པས་ལེགས་བསྐྱང་སྟེ། ཤིན་ཏུ་
བརྟན་ཅིང་ལྷག་པར་གནས་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་སྐྱང་པའི་ནང་ཏུ་
བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སེམས་སྐྱང་བ་ཉིད་བརྒྱལ་ཁྱེད་སེམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱི། དེ་མ་
གཏོགས་པ་བརྒྱལ་ཁྱེད་སེམས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དོན་མེད་དེ། ཚོས་ཡང་དག་པར་སྐྱད་པའི་མདོ་ལས། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པར་གཞོན་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ལྟར། ཚོས་ཚོས་ཞེས་བཀྱི་བའི་ཚོས་གང་
ལགས་པ་དེ་ནི། ཡུལ་ན་མི་གནས། རྩོགས་ན་མི་གནས་ཏེ། ཚོས་རང་གི་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ནི་མ་
གཏོགས་པས་དེ་ལྟ་བུས་བདག་གིས་རང་གི་སེམས་ཤིན་ཏུ་གཟུང་བ་དང་། ལེགས་པར་མཁུ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་
མཐར་གཏུགས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བརྒྱམས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཚར་གཅད་པར་
བྱའོ། ཇི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སེམས་གང་ན་མཆིས་པ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པ་རྣམས་མཆིས་ཀྱི། སེམས་མ་
མཆིས་པ་ལ་ནི། ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པ་རྣམས་མ་མཆིས་སྟུམ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉེས་པ་
རྣམས་ལས་སེམས་ལྷོག་ནས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན། ཚོས་ནི། སེམས་ལ་རག་ལས། བྱང་

ལྷུང་ལྷོ། ཆོས་ལ་ལག་ལས་ཞེས་བཀྱིའོ། །ཞེས་སོ། །

[illegible][illegible]

གཞུག་པའི། གཤའ་ཏེ་རྩུང་གཞན་ལ་བདག་པོ་རྟེན་བཟུང་ཞོག་མ་ཉམས་པར་འབྱུང་ཏེ། ལྷན་ན།
བདག་གི་ཚེས་ཤོས་དང་། བཞེད་རྩོམས་ཞོག་མ་ཐོབ་པའི་རྟེན་པ་དང་། ཟུང་པེ་དང་འབྲེལ་པར་འདོད་པའི་
བཤད་པ་ཐོད་པ་མ་ཇི་རྩུང་འདོད་པའི་དོན་དང་གུས་པ་མ་རྩལ་འདོད་པ་དང་། ཞབས་ལ་ཐུག་འཚེལ་པ་ལ་
ཞོག་མ་པའི་བཟུང་བ་རྟེན་དང་། སང་གི་ལུས་དང་། འཚོ་བའི་ཞོག་ཀྱང་མེད་པ་རྟེན། ཉམས་ཀྱང་ལྷ་མིང་། སང་།

དོན་དུ་བྱེད་པའི་དགོ་བ་གཞན་དང་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་གང་ཡང་བྱང་བ་ཉམས་ཀྱང་
ཐུའི། བདག་གི་དགོ་སེམས་སམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། དུས་ནམ་དུ་ཡང་ཉམས་པར་མི་བྱ་ཏེ། མདོ་ལས།
བདག་གི་ཁོར་ཞི་བཏང་ལ་ལུས་བསྐྱང་ངོ། ། ཁོར་དང་ལུས་ཀྱང་བཏང་ལ་སྒོག་བསྐྱང་ཏེ། ཁོར་དང་ལུས་དང་
དེ་བཞིན་སྒོག་རྣམས་དང་། ཐམས་ཅད་བཏང་ནས་འདིར་ནི་ཚོས་བསྐྱང་ངོ། ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སེམས་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར་དུན་ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་བ་གདམས་པ། མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་
དམིགས། སྤྱང་པའི་རྩྭ་ལ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། འདི་ལ་གྲས་པ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱེད་པར་
བྱའོ། ཞེས་གདམ་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་བྱང་ངོ། ། གང་ལས། བསྐྱབ་
པ་བསྐྱང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་སེམས་སྤྱང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནིའོ། ཅིའི་དོན་དུ་ན། གནང་བ་གསལ་གནང་
བ་གསལ་དུ་ཤེས་ནས་མ་བརྟེན་པའི་དུན་པ་དང་། ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་ཡང་
དག་པའི་ཤེས་བཞིན་ཏེ། མདོ་ ཤེས་ལས། རྒྱུད་ན་ཡང་བདག་རྒྱུད་དོ། ཞེས་རབ་དུ་ཤེས་སོ། ། འགྲེང་ན་
ཡང་བདག་འགྲེང་ངོ། ཞེས་རབ་དུ་ཤེས་སོ། ཞེས་སོགས་ལྟར་ན། འགྲོ་ན་འགྲོའོ། །

འདུག་ན་འདུག་གོ། ལྷམ་དུ་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་བཞིན་དག་བསྐྱང་པའི་དོན་དུའོ། །
རི་ལྟར་ན། སྒོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྤྱང་ཤིག་ཅེས་སམ། རྒྱུད་པེ་ལྟར་ན། ཀུན་དུ་འབད་པ་ཏེ། བན་ཏན་དུ་བྱེད་པས་
སྤྱང་ཤིག་ཅེས་ཞི་བ་ལྟ་བདག་ནི་ཐལ་མོ་རྒྱུར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། ། གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་
ལས། དུན་པ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་བ་དང་། དུན་པ་གང་གིས་བདུད་ཀྱི་
ལས་ཐམས་ཅད་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དང་། དུན་པ་གང་གིས་ལམ་རན་བའམ་ལམ་གོལ་བར་མི་འགྲོ་བ་དང་།
དུན་པ་སྒོ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་གང་གིས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་པའི་ཚོས་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་
མི་འབྱེད་པ་འདི་ནི། ཡང་དག་པའི་དུན་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཉི་ག་དང་། ཤེས་ཞིན་དང་། དུན་པ་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། དེ་
དག་འབད་ནས་སྤྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། མ་སྤྱང་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་སྟམ་ན། དཔེར་ན། ཅན་གྱིས་ཐམས་དགྲུགས་
པའི་མི་དག་ནི། འགྲོ་བ་དང་། རྟོན་མོ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཐུ་མེད་པ་ཏེ། བྱ་བར་མི་བཟོད་པ་
རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་དུན་ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྟོངས་པས་སེམས་དགྲུགས་པའི་མིས་བསམ་གཏན་ཁ་ཏྱོན་ལ་
སོགས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཐུ་མེད་པ་ཏེ། བྱ་བར་མི་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཤེས་རབ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལུན་ཆོགས་ལུ་མི་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་དང་ལུན་པའི་གང་ཟག་གིས་བདག་སྐྱོན་ཐོས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རིག་པ་བཞིས་བརྟག་དབྱེད་བྱས་པས་ཤེས་པ་ལས་མ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཉིང་པེ་འཛིན་སྒྲོམ་པས་ཤེས་པ་སྒྲོམ་པུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཤེས་ཀྱང་དུན་པ་ལ་ཆོས་དེ་མི་གནས་ཏེ། སློ་བཞོལ་ཏེ། ལུག་པ་ཅན་གྱི་ལུས་པར་ཆུ་ལུག་ཀྱང་མི་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཉིད་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་ནམ་ཞིན། དུ་མ་ཐོས་ལུན་ཞེས་འབྲེལ་པར་སྐྱེལ་ཏེ། ཡང་དུ་ཐོས་པ་དང་། དད་བ་དང་ལུན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གྱུས་པའི་བ་ཚོན་པ་ལུང་ལེན་པ་ཡང་ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱོན་ཏེ། ཉེས་པ་ཆགས་པས་ལུང་པའི་རྒྱུ་པའི་དྲི་མ་དང་བཅས་པར་འབྱུང་ཏེ། ལུས་སེམས་ཀྱི་སྒྱིད་པ་ལ་སོ་སོར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་ཡང་གི་སྐྱུས་ཐོས་པ་དང་ལུན་པ་དང་། བཚོན་འབྱུས་དང་ལུན་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ། རྒྱ་དགེ་བ་དང་། འབྲས་ལུ་བདེ་འགྲོ་འཛོམས་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཤེས་བཞིན་དང་བྲལ་བས་ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་ནི། དགེ་བའི་ལོར་འཕྲོག་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ཏེ། དེས་དགེ་བ་ལྗང་པའི་དུན་པ་ཉམས་པ་སྟེ། བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ནས་བསོད་ནམས་མ་བསགས་ན། རན་འགྲོར་འགྲོ་བམ་ཟད། བསོད་ནམས་དག་ནི། ཉེ་བར་བསགས་ཀྱང་ཤེས་བཞིན་མེད་པས་བཅོམ་ནས་རན་འགྲོར་འགྲོ་སྟེ། ལོར་བསགས་ཀྱང་རྒྱུན་པོས་བརྟོགས་པ་སྟེ། འཕྲོག་ན་དཔུལ་པོར་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཉིད་ཆོས་རྒྱུ་ཏེ། གཞོད་པའི་ཆོགས་འདི་ནི། ལྷགས་སྐབས་ནི། རྒྱད་དོད་གཅིག་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱད་གཉིས་སུ་བསྒྱུར་བ་སྟེ། ག་ཟ་བཞིན་དུ་གཞོད་པའི་ལྷགས་སམ་སྐབས་ཏེ། བར་ཆད་འཇུག་པའི་ལམ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷགས་དེ་འཇུག་པའི་ལམ་རྟེན་པར་གྱུར་ནས་དགེ་བའི་ལོར་འཕྲོག་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་བདེ་འགྲོའི་སྒོག་སྟེ། འཛོལ་ཡང་འཛོམས་པར་བྱེད་དེ། དགེ་བའི་རྒྱགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ། དུན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་སྐྱུང་བ་ལན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། དུན་པ་སྐྱུང་པའི་རྒྱལ། དུན་པ་སྐྱེ་པའི་རྒྱ། དུན་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ཡན་ཡོན། དུན་པས་དོན་མེད་པའི་སྒྱིད་པ་སྐྱུང་བ་དང་བཞིན་དེ་དང་པོ་ནི།

དུན་པ་མེད་ན། ཉེས་པ་ཆེ་བས་དེ་བས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱད་དོད་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པའི་དུན་པ་ནི།

ཡིད་གྱི་ཁར་པར་བརྟག་ལ་གཞག་གི། རྟེན་སྒྲོམ་གསུང་དུ་མི་གཏང་བའོ། ། ཡང་ན་ཡིད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་སྒྲོམ་ཡིན་ལ། དུན་པ་ནི། སྒྲོམ་པ་ཡིན་པས་ཤེས་
བཞིན་མེད་པའི་ཚོམ་རྒྱུན་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་དེར་ཏུག་ཏུ་གཞག་གི། རྟེན་གསུང་དུ་མི་གཏང་པོ། །
རྒྱལ་དགེ་བཀའ་མེད་པས་ཡུལ་གཞན་གྱི་སྡེར་དུ་སྡོད་ན་ཡང་རང་སྡོད་གསུམ་གྱི་གཞོན་པ་སྟེ། རྟུག་བསྐྱེད་དག་
དུན་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲུབ་བཀུག་ནས་ཡིད་གྱི་སྒྲོམ་ཉིད་པར་གཞག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། དུན་པ་དེ་གང་གིས་འགྲུབ་ཅེན། རྒྱལ་བ་ཟེར་བོ་དང་འགྲོགས་པ་ལས་དང་། མཁའ་བོ་
དང་། དེས་མཚོན་ནས་སྒྲོམ་དཔེ་པོན་ལ་ཐོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཚོགས་ལ་གདམས་པ་རྗེས་སུ་བརྟན་པ་དང་། སྒྲུ་
མ་དང་། མཁའ་བོ་དང་། ཐོགས་ཚངས་པ་མཆུངས་པར་སྒྲོན་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་བརྟན་པ་ལ་འཛིགས་
པ་དང་གུས་པ་ནི། བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲིང་ནས་མཛོན་དུ་བྱོགས་པ་སྟེ། ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་གཉིས་པོ་ཡིན་ལ། དེ་
བྱེད་པ་ནི། མཁས་པ་འབད་པ་དང་རྟོན་པ་ལོ། ། རྒྱུར་དོར་གྱི་དགག་རྒྱུབ་ངེས་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་
རྟོན་ལ་དུན་པ་བདེ་བྲག་སྟེ། ཚོགས་རྒྱུད་དུས་སྟེ་བར་འགྱུར་པོ། ། གཞན་ཡང་། དེ་དག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་དུང་
སྟེ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་པོན་དེ་དག་དུས་རྒྱུན་དུ་དཔོན་པོ་མཐའ་དག་ཐོགས་མེད་དེ། བར་དུ་
གཙོད་པ་མེད་པར་གཞིགས་པའི་སྒྱུར་དང་རྟོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྱུན་སྟེན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཛོན་
སྟུམ་དུ་ཡོད་པས་བདག་གྱུར་ཏུག་པར་མཛོན་སྟུམ་དུ་གནས་པོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་ནས་པར་སྒྲོམ་སྟུམ་
བསྐྱེད་ནས་བསྐྱར་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ལས་འཛུམ་པའི་དོ་ཚད་ཤེས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་གུས་པ་དང་།
དེ་ལས་མི་འདའ་བའི་འཛིགས་པ་འཕུལ་ཡོད་པ་དང་བཅས་པས་དུན་པ་ཏུག་ཏུ་བཞག་པ་སྟེ། ཏུག་ཏུ་གནས་
ན་དུན་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་པོ།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལ་དུན་པ་སྟེ་བར་མ་ཟེད། མཆུན་པ་ཐོགས་མེད་དུ་གཞིགས་པའི་
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དུན་པའང་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟེ། ལྡན་ཅིག་དེ་དེ་ཞིང་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་པོ། །
དུན་པའི་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་བཤད་ནས་དུན་པ་ཉིད་ཤེས་བཞིན་སྟེ་བ་དང་གནས་པའི་རྒྱུར་སྟེན་པ་ནི། ཤར་གྱི་ཚེ་
དུན་པ་ཡིད་གྱི་སྒྲོམ་ནས་ཉོན་མོངས་ཚོམ་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་སྒྲོམ་པ་ལྟར་གནས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་
ཤེས་བཞིན་ཡང་འབད་པ་མེད་པར་འགྱུར་པོ། ། གཞན་དུ་སྡོད་པ་དག་གྱུར་ཕྱིར་འོར་བར་འགྱུར་པོ། ། འགྲེལ་
ཚེན་ལྟར་ན། ཤེས་བཞིན་འོངས་པ་དག་གྱུར་ཕྱིར་མི་བློག་པར་བརྟན་པར་འགྱུར་པོ། །

བཞི་པ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བླ་མ་དག། །འདི་ནས་ཤེས་བཞིན་སྐྱབ་བར་འཆད་མོད་
ཀྱི། །བསྐྱབ་བཟུང་ལས། དོན་མེད་པའི་སྟོན་པ་སྐྱབ་པ་དེ་དཔེ་པ་བཟུག་གཉིས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ལྟུང་།
དཔེ་པས་དོན་མེད་པའི་སྟོན་པ་སྐྱབ་པ་འཇམ། བསྐྱབ་པར་འོས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ཉོན་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་
བཞིན་ནི། འོག་ནས་ལུས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བྱ་བ་མན་ཆད་ལ་སྟོར་བར་འབྲེལ་པ་གསུམ་ ཤེས་ཤི་མི་ལས་ བཤད་
དོ། །དེ་ཞིག་ནི། རིམ་པ་ཉོན་པ་སྟེ། དཔེ་པས་དོན་མེད་པའི་སྟོན་པ་སྐྱབ་པ་དང་པོར་འཆད་ལ། ཕྱི་ནས་གཞན་
ཡང་འཆད་ཅེས་པ་འོ། །བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དང་པོར་དོན་མེད་པའི་སྟོན་པ་ཀྱང་ནས་སྟོང་པ་འདི་འདྲ་བའི་
སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་འདི་ནི། སྟོན་དང་བཅས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་ཆོ་ཤིང་རྒྱུད་གིས་མི་བསྐྱལ་བ་
བཞིན་དུ་སེམས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་སྐྱབ་པར་གནས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་དཔེ་དང་འབྲེལ་པ་
རྣམས་ལྟར་ན། ཏྲག་རྒྱ་འདི་འདྲར་ཉེར་གཞག་སྟེ། ཤིང་བཞིན་དབང་པོ་བྲལ་བ་ཉིད། །བདག་གིས་ཏྲག་རྒྱ་
གཞག་པར་བྱ། །ཞེས་ཏེ། དང་པོར་སེམས་འདི་ནི་ཏྲག་རྒྱ་སྟེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་འདྲ་སྟེ། བཤད་པའི་
རིམ་པ་དང་ལྟན་པས་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྟོན་པ་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་མིག་ལ་སོགས་
པའི་དབང་པོའི་ཆོག་ས་དང་བྲལ་བས་གསུག་ས་སོགས་ལུལ་ །འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ལ། བདག་
གིས་ཏྲག་རྒྱ་གནས་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན། ཤིང་མིག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པས་སྟོང་པས་ལུལ་མི་འཛིན་པ་
བཞིན་དུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན། སྟོན་པ་དང་། སྟོན་པ་ཡང་མེད་པར་འབྱུར་པོ། །ཞེན། མི་འབྱུར་ཏེ། དོན་ཏེ།
འབྲས་བུ་མེད་པའི་གཡང་བར་ལྟ་བུ་སྟེ། མིག་གཞན་དུ་ཡོངས་པ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་དབང་པོའི་སྟོན་པ་
སེམས་གཞན་དུ་ཡོངས་པ་ནི། བསྐྱབ་པར་བདག་གིས་མི་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་བུ་སོགས་འགོག་
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དེས་པར་སེམས་པ་སྟེ། ལྷ་ཟད་དཔྱོད་པའི་འབད་རྩོལ་གྱིས་སམ། བསྐྱབ་པ་ཏན་
ཀྱི་ལྟ་བུ་ཏྲག་རྒྱ་ཀི་མིག་ནི་པ་བ་སྟེ་གཟི་མ་གཉིས་སྟེ་ནས་སྒྲིའི་རྩེ་མོར་གཏད་པ་འཇམ། གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་དུ་
བལྟ་བར་བྱའོ། །འཇམ་དང་པོ་པས་ཏྲག་རྒྱ་དེ་ལ་གོ་མས་མི་རུས་ལ། ལྟ་བའི་མིག་དང་། སེམས་སྟོན་པ་ལ་བསོ་
པའི་ཆེད་དུ་ནི་རེས་འགའ་སྟེ། བར་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །བལྟས་པས་སྟེས་སུ་འགའ་ཞིག་མིག་
ལས་དུ་སྐྱབ་པར་གྱུར་ན། བལྟས་ནས་འོངས་པ་ལོགས་ཞེས་བཞོད་དོ། །རྒྱ་དཔེ་དང་འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་
ལྟར་ན། གྲིབ་མ་ཅམ་ཞིག་མཐོང་ན་ཡང་། ལོགས་འོངས་དོན་དུ་རྣམ་པར་བལྟ། །ཞེས་ཏེ། འགའ་ཞིག་དེར་

འོད་སྔ་པའི་གྲིབ་མ་སྟེ། མཚན་མཐམ། ཞད་ཅམ་ཞིག་མཐོང་མ་ཐག་དུ། ལེགས་པར་འོད་སྔ་སྔ་ཞེས་ཐེབས་
པར་རྒྱ་པའི་དོན་དུ་རྒྱུ་པར་བརྟ་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན། བདག་ལ་མ་དད་པས་མི་དགོ་བ་གསོག་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སོགས་ཀྱི་རྒྱས་བརྟུས་པ་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་པས་ཕུ་འཇིགས་པའི་
རྒྱ་ཚོམ་རྒྱུན་དང་། མ་ཉེ་རྒྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་སྟེ། ཡོད་མེད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟེ།
རྒྱད་ཅིག་རྒྱད་ཅིག་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་རིམ་བས་བརྟ་བར་བྱ་སྟེ། རང་གི་ལུས་བསྐྱར་པའི་དོན་དུ་འོ། །དེ་ཡང་
འགྲོ་ཡིན་ལྟ་ན། རྒྱོད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་འདུག་སྟེ་དཔལ་བསོ་ལ་བརྟ་ཞིང་། རྒྱབ་དུ་ལྟ་ན་ཁ་བཞི་ཕྱིར་
ལེགས་པར་ལོག་སྟེ་བརྟུས་ནས་རྒྱལ་བྱི་ཕྱོགས་སུ་བརྟ་བར་བྱའོ། །མ་ཉམ་པར་བཞག་པས་བསྐྱར་པའི་དོན་དུ་
གཅན་གཟན་དང་གཡང་ས་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་ཡོད་མེད་བརྟགས་པར་བྱས་ནས་མདུན་དུ་འགྲོ་བམམ།
རྒྱབ་དུ་སྟེ། ཕྱིར་ལ་འོང་བར་བྱ་བ་བརྟན་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་རྒྱོད་ལམ་བཞིའི་གནས་རྒྱ་པས་ཐམས་ཅད་དུ་
རང་གཞན་ལ་ཐན་པའི་དགོས་པ་ཤེས་ནས་རྒྱལ་བ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བྱིས་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཤེས་བཞིན་རྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད་མདོར་བརྟན། ཤེས་བཞིན་གྱིས་ལུས་རྒྱུད་ཞིང་དག་
པར་བྱེད་ཆུལ་རྒྱས་པར་བཤད། ཤེས་བཞིན་རྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བརྟུ་བ་དང་གསུམ་གྱི་དར་པོ་ལ།
ལུས་དང་། སེམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་དར་པོ་ནི། དགོ་ལྟས། དུན་ཤེས་བཞིན་གཉིས་
གྱིས་སེམས་རྒྱུད་ཆུལ་ལ་དེ་ཞིག་དང་པོ་ཞེས་པ་ནས་འདིའི་བར་གྱིས་ཕྱིའི་རྒྱུད་པ། འདི་ནས་ནར་གི་རྒྱུད་པ་
ཞེས་འཆད་མོད། འགྲེལ་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ནས་ཤེས་བཞིན་རྒྱུད་པར་བཤད་ཅིང་། འོག་གི་དོན་
བརྟུ་དང་ཡང་དེ་མཐུན་ནོ། །རྒྱོད་ལམ་བཞིའི་ནང་ནས་རྒྱོད་ལམ་གང་རུང་ཞིག་ལ་ལུས་གྱིས་འགྲེང་བས་སམ།
འདུག་པས་འདི་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྟགས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཁ་ཉོན་དང་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་བྱ་
པའི་ལས་བསྟོགས་པ་སྟེ། བརྟུས་ནས་དེ་ནས་ཏེ། སྤྱང་ཡང་རྒྱ་པས་སྟེ། བར་བར་དུ་ལུས་འདི་རྒྱོད་ལམ་
རྒྱུད་གྱི་དེ་ཉིད་དམ། དེ་ལས་གཞན་རི་ལྟར་བྱུར་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟ་བར་བྱ་ཞིང་། གཞན་དུ་སོང་ན་སྤྱང་
བཞིན་ལེགས་པར་གནས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། སེམས་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་གཞག་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གཞག་མི་ལུས་
པ་ལ་དམིགས་བསལ་བརྟན་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་དར་པོ་ནི། སེམས་འདོད་ཡོན་གྱིས་ཕྱོས་པ་ནི། སྤྱང་པོ་མི་ཕྱོས་
པ་འདྲ་བ་དེ། རང་གཞན་ལ་ཐན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ལ་སེམས་པ་ནི། དེ་ལ་བཅིངས་པས་རང་དབང་དུ་

འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཀ་པ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་ལ། རི་ལྷ་མདའ་། དཔེར་ན། གྲུང་པོ་ཆེ་ཀ་པ་ལ་བཏགས་པ་ཤོ་ལ་བས་ས་
 གཞན་དུ་མི་འཆོར་བ་དེ་ལྷ་མདའ་དེ་བཞིན་དུ་འབད་བ་ཀྱང་ཕྱིས་ཤེས་ས་ལ་མོ་མོར་བརྟག་ཅིང་དབྱེད་ནས་མི་
 འཆོར་བ་མ་གཏགས་མོ། །བཏགས་ནས་གྲུང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་དགོས་པ་ས་བདག་གི་མིང་འདི་དམིགས་ས་
 བ་ལྷ་མཁའ་། དེ་ལས་གཞན་གང་ལ་མེད། དགེ་མི་དགེ་གང་མེད་ཅེས་དེ་ལྷ་མདའ་མིང་ལ་མོ་མོར་བརྟགས་པ་
 གཞན་དུ་མོར་ན། བརྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷ་མདའ་ཞིང་། མང་གི་རང་གིས་འཇུག་ན། བཏར་སྟོམས་སྟུགས་ལ་ཉེ། ཅི་
 བས་གྲུང་བས་མ་གཏན་ཉིད་འདི་ལ་པ་ཆེན་པ་ས་སྒྲུང་ཅིག་ག་ཅིག་གྲུང་རི་ལྷ་མདའ་དགེ་བའི་དམིགས་ས་ལ་ས་
 གཞན་དུ་མི་འཆོར་བ་དེ་ལྷ་མདའ་གྲུང་བ་མ་གྱུ་ལོ། །འདི་སྟེན། རྩུབ་ཁྱིམ་སྟེན་པེ་འཛིན་གྲུབ་ཕྱེད་དུ་བརྟན་པོ། །

གཉིས་པ་ལ། མི་ལུས་ན། ཅི་བདེར་བྱ་བར་གནང་བའི་དམིགས་པ་མཇུག་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལུང་འགྲེལ་གྱིས་བཤད་པ། ཅི་བདེར་གནང་ཡང་དོན་མེད་གྱི་བྱ་བ་མ་གནང་བའི་དམིགས་པ་མཇུག་པའི་གཞུང་གྱི་དང་པོ་ནི། ལྷོ་རྟེན་པའི་འཛིན་པ་བཙོན་དགོས་ལྱང་མེད་དུ་གསུངས་པ་མོགས་པའི་འཛིན་པ་བཤད་པ། དཔོན་མཚོག་མཚོན་པ་ལ་མོགས་པའི་དགའ་ཕྱོག་དང་། མོགས་གྱི་རྒྱས་པ་ལྷན་པ་དེ་པས་ཆེས་ལྷག་པའི་མོགས་ཅན་གྱི་དོན་ལས། གཉིད་གྱིས་མོན་པ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ན། གལ་ཏེ་མོགས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་མ་ལུས་ན། ཇི་ལྟར་བདེ་བ་སྟེ། འདོད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་པར་གནང་བས་དེ་ལ་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །

[illegible]

[illegible][illegible]

གཉིས་པ་ལ། ལུས་མཐའ་ལྟེ་གནས་སྐྱབས་པ་མོ་མོ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཞིན་དང་། ཤེས་པ་ཞིན་ལྟིས་
མེན་པའི་རྟོན་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་བྱས་པ་ཤད་གཉིས་ལྟེ་དང་པོ་ལ། མཐའ་དང་། ལུས་ལྟེ་གནས་སྐྱབས་པ་མོ་
མོ་རྟོགས་པ་གཉིས་ལྟེ་དང་པོ་ལ། ལྱུ་ནམ་ཞོན་མོ་པས་དང་། དེའི་གཉིན་པོའི་མཐའ་ལ་མོ་མོ་རྟོགས་པ་
གཉིས་ལྟེ་དང་པོ་ལ། ལྱ་པ་ལྱུ་སྟོང་གི་མཐའ་ལ་བརྟག་པ་མཛད་པ་རྟོག་། ཞོན་མོ་པས་པའི་གནས་སྐྱབས་པ་
བརྟགས་ནས་བསྐྱར་པ་བྱས་པ་ཤད་། བརྟགས་ནས་གཉིན་པོས་བརྟན་པོར་བསྐྱར་པ་པོར་བསྐྱར་པ་
གསུམ་ལྟེ་དང་པོ་ཞེ།

གཤམ་གྱི་མཆོད་པ་ལྟེན་པར་འདོད་པར་བྱུང་བ་དང་། ཉམ་ནི། བླ་མ་པར་བརྟག་པ་ལྟེན། མང་ན་ལོག་མ་
བརྟུན་པ་ལོ། །དེར་མ་ཟད། གཉམ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པར་བྱུང་ན་མང་དང་པོར་མང་གི་རྒྱ་ལྗོངས་གི་སྐྱེ་མཆོད་ལོན་

[illegible]

གཉིས་པ་ནི། གང་གི་ཆོ་རང་གི་ཡིད་དེ། སེམས་སྒྲུབ་ཆགས་པ་ཞེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། གྲོ་བ་
ཞེ་སྒྲུབ་པས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་ལུས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་ཀྱང་ལག་བསྟོད་པ་ཅམ་ཡང་མི་བྱ། རག་གིས་
སྒྲུབ་རེ་བྱ་སྟེ། བྱས་ན། ལུས་རག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། དེས་ན་དབང་པོ་སྟེ་
རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་རྟོག་པ་བརྒྱས་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མེད་པ་ལོ། །ཞེས་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་
ཤིང་བཞིན་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་རྒྱུད་པ་རྣམས་པར་གཤེད་པ་དང་། ག་ཞེ་ནི། བཞད་གང་གིས་གཞན་
ལ་མཐོ་འཆོམ་པ་སྟེ། དེ་དང་བཅས་པ་དང་། འམ་ནི། རྩོགས་གཞན་སྟོན་པ་ལོ། །སེམས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་
དང་། རང་གི་སྤུང་ཆོགས་ལ་ཞེན་པའི་རྒྱགས་པ་སྟེ། དེ་དག་དང་ལྡན་པ་འཇམ། མཆོང་འདུ་བ་ནི། གཞན་གྱི་
སྟོན་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་དང་ལྡན་པའི་བསམ་པ་དང་། འབྲེལ་བ་གསུམ་གྱིས་ལུས་ཀྱིས་མཐོ་འཆོམ་པར་བགད་
ཅིང་། དེ་དང་ལྡན་པའི་བསམ་པ་དང་། སྒྲོར་འཕྱིན་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྩོགས་སུ་འཁྱོག་པ་སྟེ། བྱ་བྱ་ཅན་
ནས། གཡོ་ཅན་དང་། སྒྲུས་གཞན་བསྒྲུབ་རུ་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི། ཡིད་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ཤིང་བཞིན་གནས་
པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྲེལ་ལོ། །གང་གི་ཆོ་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་སྟོན་པས་པདག་ལ་བསྟོད་པ་ལྟར་ལེན་པ་འཇམ།
དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་ལ་ཆོར་གཅོད་ཅིང་ཉེས་པ་གསལ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོད་པ་ཉིད་དང་ནི། གཞན་གྱི་
ཆོག་ལ་སྟོད་པའི་གཤེ་བ་དང་བཅས། ཏྲག་ཏུ་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོན་ལ་སེམས་པའི་འབྲེད་པ་འཇམ། གྲོ་བས་
དགོ་འཇུགས་པའི་གཤེ་གསལ་འབྲེད་པ་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱའོ། །ཁོར་
གྱི་རྟེན་པ་དང་། དམ་པར་བྱེད་པའི་བཀུར་སྟེ་དང་། ལྷན་པའི་བྲགས་པ་འདོད་པ་སྟེ། དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དང་།
ཐན་པོ་བྲན་པོ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་གཡོག་འཁོར་དོན་ཏུ་གཉེར་བར་འདོད་པ་དང་། འམ་ནི། རྩོགས་གཞན་
སྟོན་པ་སྟེ། དེར་མ་ཟད། སྒྲུབ་ཡང་རྒྱུ་པ་འཇུག་པ་དང་། ཉིད་པ་མོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཞབས་རྟོག་བྱེད་པའི་
རིམ་གྱོ་འདོད་ཅིང་། དོན་ཏུ་གཉེར་བར་སྒྲུབ་ན། དེའི་ཆོ་བདག་གི་སེམས་དེ་དག་ལས་ཤིང་བཞིན་ཏུ་གནས་
པར་བྱའོ། །གཞན་དོན་ཡལ་བར་འདོར་ཞིང་ཕྱིར་རྩོགས་པ་དང་། རང་དོན་ལ་མ་དོན་པར་ཞེན་ཅིང་དོན་ཏུ་
གཉེར་བ་དང་། རྒྱ་དཔེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པས་སྒྲོབ་མ་ལ་མོགས་པའི་འཁོར་འདོད་པ་དང་།
མི་རིགས་པེ་པ་འཇམ། འབྲེལ་པེ་མེད་སྒྲུབ་རུ་འདོད་པའི་སེམས་པདག་ལ་བྱུང་ན། དེས་ནི་ཤིང་བཞིན་ཏུ་གནས་

པར་བྱའོ། །དགེ་བ་ལ་སྒྲུབ་མི་རྒྱུ་པའི་མི་བཟོད་པ་དང་། བྱ་བ་ལ་ལས་སྒྲུབ་མི་རྒྱུ་པའི་རྩོམས་ལས་ཀྱི་ལེ་མོ་
དང་། ལུས་དང་འཛོལ་འདྲིམས་པའམ་འདྲིམས་པའི་རྒྱུ་ལས། དངངས་པའི་འདྲིམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་
མོན་པ་ཆེ་བའི་རྒྱ་རྩོམ་ལས། མོ་ཅོ་དང་། ཆོག་པེ་བཙན་མ། རིགས་མི་རིགས་པར་གྱུ་མེད་པར་ཁན་ཅི་མོན་
རྒྱ་ལུ་པའི་མུ་ཅོར་དང་། རང་གི་ཚུགས་གཉེན་དང་། རྩོལ་མ་སྟགས་ལ་ཞེན་པ་སྟེ། ཚུགས་ལུང་གི་སེམས་ལུང་
ན། དེས་ནི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་གྱིང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་བཤད་པའི་རིམ་པ་དེ་རྣམ་ཆགས་པ་ནས་རང་བྱོགས་ལ་ཞེན་པའི་བར་གྱི་ཀྱན་ནས་
ཉོན་མོང་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། རོན་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་བྱ་བ་བཟོན་པའི་ཡིད་བརྟགས་པ་སྟེ། ཤེས་པར་
བྱས་ནས་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་ཅིང་ཆར་བཅད་ཅིང་ཐིམ་གྱིས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་དགུ་
ལས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་རྣམས་པ་སྟགས་གང་ལ་གང་
འོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལས། ཤེས་བཞིན་གྱིས་སེམས་དེ་ནི་རྣམ་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བའི་
རྩལ་གྱིས་བརྟན་པས། ཏུག་ཏུ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་ཉོན་མོངས་སྟེ། བའི་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གཞུང་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། བདག་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་སྐྱུང་བའི་ཐབས་རྒྱུ་པར་བཤད། དལ་འཕྲོར་རྟེན་
དགའ་བའི་རྩོན་སེམས་གཞུང་པས་དོན་བསྐྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། དགེ་བ་རྣམས། འདི་ཡན་ཆད་ཕྱི་མ་པ་
དང་དགེ་བ་ཆོས་སྐྱེད། མན་ཆད་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་བྱིས་པ་རྒྱུར་ཡང་། འགྲེལ་པ་གཞན་གསུམ་
གྱིས་ཡན་ཆད་སྐྱུང་བྱེན་མོངས་དང་། འདིའི་ཆོགས་པ་ཅད་གསུམ་གཉེན་པོ་ལ་རྟོག་པར་བཤད་པ་ལེགས་ཏེ།
བསྐྱུང་བ་རྒྱལ་སྟེ། བདག་བསྐྱུང་བའི་གཉེན་པོ་རྒྱུ་པར་བཤད་པའི་དོན་བསྐྱུང་འདི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་པོ། །
དེས་ན། སེམས་ཅན་གཞན་དག་གིས་བདག་མ་རུངས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བདག་གིས་གཞན་མ་རུངས་པར་
མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་སྟེ་ཐོམ་དང་བྱིན་ཅི་ལོག་སྤངས་པའམ། དམ་བཅའ་དག་བརྟན་པའི་གིན་རྒྱུ་ལེགས་པ་དང་།
ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དགེ་དང་བའི་རབ་རྒྱུ་དང་པ་དང་། ཡང་ན། དགའ་བ་དེ་མང་བའོ། །དགའ་བ་ལ་དགམི་བསྐྱུར་
པའམ་མ་བརྟགས་པའི་བརྟན་པ་དང་། རྣམ་བཤད་པའི་གུས་པ་དང་མཉེས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ལུས་སེམས་
འདུད་པའི་ཞེས་སྟེ། དེ་དག་དང་རྩལ་ཅིག་འཇུག་པས་བཅས་པའོ། །རང་ལ་སྟོས་ནས་མི་དགེ་བ་ལ་འཇོམ་
པའི་ངོ་ཆར་བཅས་གིང་། འབྲུལ་པ་བྱུང་ན་འདྲིམ་ཉེན་པས་རྩོད་པའི་འདྲིམས་པ་སྟེ། བག་ཆོ་བ་དང་བཅས་ལ།
ཆོད་པའི་རྩོན་ཡོད་ཀྱང་དབང་པོ་བརྣམས་པས་ནི་ཞིང་བསྐྱུང་བ་བཞིས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་འཁྱིེད་མཁུ་བར་

བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བྱིས་པ་གཅིག་གི་འདོད་པ་དེ་གཞན་མི་འདོད་པ་སྐྱེད་ཅུན་མི་མཐུན་པར་གནས་
 པའི་བྱིས་པའི་འདོད་པ་གཅིག་དགའ་ན་གཞན་མི་དགའ་བ་རྣམས་ བྱིས་མི་སྐྱོ་བ་སྟེ། ཡིད་ལ་གཅགས་པ་མེད་
 པའམ། བཟོད་ དག་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པས་རང་དབང་མེད་པར་བྱིས་པ་འདི་དག་གི་ཕན་ཚུན་
 མི་མཐུན་པའི་སྐམས་འདི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐོ། །སྐྱམ་ཏུ་ཤེས་ནས་སྤྱིར་བཙེ་བ་དང་སྐྱུན་པ་དང་། བདག་དང་
 སྐམས་ཅན་རྟག་ཏུ་སྟེ། ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དབང་ཏུ་བྱའོ། ཅི་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཕམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་
 དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་དངོས་པོ་འཕོ། །རྩི་ལྟར་བྱུང་ཞེན། སྐྱལ་པ་ལ་རང་འཛིན་མེད་པ་
 བཞིན་ཏུ་ར་རྒྱལ་དང་རྫོམ་སྐམས་མེད་པར་ཡིད་འདི་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བསམ་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཏུས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ལོན་ནས་ཐོབ་དགའ་བའི་དལ་བའི་མཆོག་ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་
 སྟེ། ལྡན་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་བསམ་ཞིང་བྱ་ནས་སྐམས་སྐྱུར་བཟོད་པ་དེ་ལྟ་བུར་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་རི་
 རབ་རྒྱུར་གིས་མི་བརྟུན་པ་ལྟར། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུར་གིས་རབ་ཏུ་མི་གཏོ་བར་གཟུང་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐན་ཚུན་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་བྱིས་སྐམས་
 རྒྱུར་བའི་རྟུན་པ་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཞུགས་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་། བཞོལ་བར་རིགས་པར་བརྟག་པ། བརྟགས་
ནས་ལུས་ཀྱི་དགོས་པ་ངེས་པའི་དོན་བརྟུ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། ལུས་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་དང་། ཡིད་ཀྱིས་
བདག་ཏུ་བརྟུང་ནས་རྟུང་བར་མི་རིགས་པར་བརྟག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འོ་ན། སེམས་ཁོ་ན་གཞུང་བྱ་མ་
ཡིན་ཏེ། ལུས་རྟུང་གཞུང་བར་བྱ་འོ། །སྙམ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པེམ་པོ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཏུ་བྱེད་པ་
གང་ཡང་མེད་དེ། སང་བརྟུང་བའི་རུས་པ་འདྲ་མེད་ན། གཞན་ལ་ཉ་ཅི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་ཏུ་ན།
སེམས་དང་བྲལ་བའི་ལུས་བྱ་ཚོད་བཟང་བར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ག་ལ་ཆགས་པ་ཡིས་པམ་ཚུན་ཀུན་ཏུ་བགལ་བ་སྟེ་དུང་
ཅིང་མིད་པ་སྟེ་དུངས་གིན་སྟོང་ཡང་ལུས་སྟོང་མི་དག་སྟེ། གཞན་ཏུ་བྱིར་བཅོས་པ་མི་བྱེད་དེ། བྱེད་པ་མེད་ན།
ད་ཉ་ཅི་དེ་ཕྱིར་བ་ཏ་སྟེ། རྟུང་ཞིང་ཕྱིས་འཚོས་པར་བྱེད། འབྲེལ་བའི་འབྲུང་ལས། གཞན་ཏུ་ལུས་འདི་ཕྱིས་
འཚོས་པར། ཅི་ཡི་བྱིར་ན་དེར་མི་བྱེད། ཅིས་པ་ནི། རྒྱུད་པེད་དང་མཐུན་ནོ། །དེས་ན་ལུས་ལ་བྱེད་པའི་རུས་པ་
མེད་ཅིང་སེམས་རྟུང་ས་ན་དེ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་རྟུང་བར་བྱ་འོ། །

གཉིས་པ་ལ། བདག་དང་བདག་གི་རིག་ལྗང་པར་མི་རིག་མ་པར་མཛོད་རིག་ལྗང་། ལྗང་པོ་ལྗང་ཅིར་མི་

མཐོ་བས་བདག་གིར་གཞུང་བར་མི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ལུས་ལ་བྱེད་པ་མེད་
ཀྱང་བདག་རྟེན་ཆགས་པས་བསྐྱར་དོ། །སྙམ་ན། གྱེ་ཡིད་ཁྱོད་ཅེས་པོས་ནས་ཤུས་ཚོགས་པའི་ལུས་འདི་
བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་བདག་གིར་ཏེ། བདག་ཉིད་རྟེན་བཟུང་བར་བྱས་ནས་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱར་བར་བྱེད།
ཡིད་ཁྱོད་དང་ལུས་འདི་གཉིས་སོ་སོ་སྟེ། རང་བཞིན་ཐོད་པ་ཡིན་ན། ལུས་མ་བསྐྱར་སྟེ་ཉམས་པ་དེས་ཀོ་
ནི། དམིགས་ཀྱིས་དགའ་བ་ལ་བརྟུན་པ་སྟེ། འདིར་རམ་ནིའོ། ཡིད་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ཅི་ཞིག་གོད་
བཅས་གནོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་བས་སྐྱར་བར་མི་རིགས་སོ། །ཐོད་ཀྱང་ཡུལ་རིམ་པོ་ནས་བདག་གིར་
བཟུང་བས་བསྐྱར་དོ་སྙམ་ན། གྱེ་མོངས་པའི་ཡིད་ཁྱོད་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་གི་གཞུགས་གཙང་མ་སྟེ། དག་
པ་བདག་གིར་གཞུང་བར་མི་བྱེད་དེ། བྱ་བར་རིགས་སོ། །དེ་ལ་བདག་རྟེན་བྱེད་པར་མི་ལྷན་པའམ་དགོས་པ་
མེད་པས་མི་བསྐྱར་ན། རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་མི་གཙང་བ་བསགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུལ་ལ་ཐོར་ལུས་བསྐྱར་ས་
གིར་འབྲུལ་བའི་ཚོན་གྱི་རུལ་པ་འདི་བསྐྱར་སྟེ་ཅི་ཞིག་རུང་སྟེ། ཉེར་མཐོ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྒྲིང་པོ་མེད་པས་དང། ཉེར་མཐོ་མེད་པས་སྐྱར་བར་མི་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།
ལུས་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་པའང་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལ་སྒྲིང་པོ་རྩེ་ཟད་ཅིག་ཡོད་པས་བསྐྱར་དོ་སྙམ་ན། ཐོག་མར་
ལུས་ཀྱི་བགས་པའི་རིམ་པ་འདིར་རང་གི་སྒྲོ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོན་གྱིས་ལུས་ལས་ཐོད་དུ་བྱེ་ཞིག །
བགས་པའི་འོག་གི་ག་ཡང་ ལུས་པ་ལས་བྱས་པའི་དྲ་བའི་འབྲུལ་ལ་ཐོར་ལས་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོན་གྱིས་
གུད་དུ་བྱེ་ལ། དེར་མ་ཟད། དེ་མ་ཐག་རྟེན་ལ་རྣམས་ཀྱང་དུམ་པུ་སོ་སོར་དབྱེ་བར་བྱས་ནས་ལུས་པའི་
དཀྱིལ་གྱི་བཅུད་རྒྱུ་མར་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང། བར་གི་འབྲུར་བ་དང་།
པ་མའི་མི་གཙང་བ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་བྱས་པ་མི་གཞོ་བ་འདི་ལ་མཁས་པས་བསྐྱེལ་ས་
བར་འོས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟེན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བརྟག་པར་གྱིས་ཤིག །ཐུར་བརྗོད་པའི་
རྒྱལ་དེ་ལྟར་འབད་དེ་སྒྲིང་པོ་བཙུང་ཀྱང་དེར་ཏེ། ལུས་འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིང་པོ་མ་མཐོང་ན། ཐུར་མོངས་ནས་
སྐྱར་བར་མ་ཟད། ད་རུང་རྟེན་སྒྲིང་པོ་འམ་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བར་རིག་བཞིན་རྟེན་ཅིའི་ཕྱིར་ཆགས་པའི་
རྒྱལ་གྱིས་ཡིད་ཁྱོད་ནི། ལུས་འདི་སྐྱར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྒྲོས་ཤིག །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲིང་པོ་མེད་མོད། འདི་ལ་རྩེ་ཟད་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཉེར་མཐོ་ཡོད་དོ། །སྙམ་ན། ཡིད་
ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཙང་བའི་ཚོགས་རྣམས་བཟུང་མི་རུང་སྟེ། བཟུང་བྱ་མ་ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱི་ཐག་ཀྱང་བརྟུར་དུ་མི་

རུང་། རྒྱ་ལྷོ་ལང་གཞི་བ་རྒྱ་མི་རུང་པོ་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེར་མཁའ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་མཁོ་པའི་ལུས་ཀྱིས་
ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། སྤང་ཞིང་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ། །དགོས་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉིས་ན་ནི། རིགས་
ན་སྟེ། རིགས་པས་བརྟགས་ན་མ་སྟེ། ཕྱེ་སྤྱད་དང་། བྱ་མོད་དང་། རྒྱུད་པར་སོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་བའི་པས་རྒྱུད་བྱ་ལ་
སོགས་པའི་ཟས་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་པར་རིགས་ཤིང་གཞན་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ལ་བཀོལ་བར་རིགས་
སོ། །

གཉིས་པ་ལ། བཀོལ་བར་རིགས་པར་བརྟན། མི་བཀོལ་བར་སྤང་ཞིང་གསོ་བར་མི་རིགས་པར་བརྟན།
རི་ལྟར་བཀོལ་བའི་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། མི་འོ་ཅོག་སྟེ། མི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་པོ་འདི་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་
ལས་ལ་བཀོལ་བར་བྱ་བ་སྟེ། བྱེད་རྒྱ་གཞུག་པ་ཉིད་རྒྱ་ཟད་ཀྱི། དགོས་པ་གཞན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ལ་མཁོ་བས་ཆགས་པས་བསྐྱར་དོ། །སྒྲུལ་ན། བྱང་སེམས་
ཀྱིས་ལུས་སྒོག་ལ་སོགས་པ་ཞེན་བྱ་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ཞེན་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་
ཡིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ལ་མ་བཀོལ་བ་ཅེ་གཅིག་རྒྱུ་བསྐྱར་སྤྱད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱིས་
བམེད་པ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་འཕྲོག་པ་སྟེ། སྒྲོལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ནས་བྱ་མོད་ནམས་ལ་བྱིན་པ་དེའི་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་
བྱར་ཡོད་དེ། སྤང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་པོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཟས་གོས་ཅམ་གྱིས་བསྐྱར་བར་བྱ་པོ། །སྒྲུལ་ན། དཔེར་
ན། བཟ་གཤོག་ལས་བྱེད་པ་ལ་ཟས་གོས་ཅམ་སྒྱུ་ན་རིགས་ཀྱང་བཀོལ་རྒྱུ་མི་བརྟུབ་པ་སྟེ། བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་
རམ། འཁོར་རྒྱུ་མི་གནས་པ་ལ་དེ་ལྟར་གསུམ་པར་བྱས་ནས་རྗེ་བོས་གོས་ལ་སོགས་པ་མི་སྒྱུ་ན་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་
ལུས་འདི་བསྐྱོད་པ་སྟེ། ཟས་ཀྱིས་གསོས། དེས་མཚོན་ནས་གོས་བསྐྱོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་ནས་འགོ་བས་མི་
གནས་ན། ཁྱེ་ཡིད་ཁྱོད་བསམ་པ་གང་གིས་ཡོ་བྱད་ཟད་ཟད་རྒྱ་ཅི་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ག་ཐང་གསོ་སྟེ། གསོ་བར་མི་
རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མི་སྟེར་རམ་སྟུམ་ན། འཇིགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ལུས་འདི་ལ།
སྤྱ་རེན་ཏེ། ལས་ཀྱི་རིན་ཅམ་གྱི་ཟས་གོས་བྱིན་ནས་ནི། དེ་ནི་སྟེ། ད་ལྟར་སྤྱི་ཡིད་ཁྱོད་རང་གི་དོན་བྱེད་རྒྱ་
ཀྱག་ཅིག །ལུས་ཁོ་རང་གིས་བསྐྱུབས་པ་རྣམས་ཁོ་རང་ལ་སྒྱུ་ན་པར་འོས་སོ་སྟུམ་ན། སྤྱ་མིས་བཏང་བའི་ལོ་
ཏོག་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་སྒྱུ་ན་པར་མི་འོས་པ་བཞིན་རྒྱ་ལུས་འདི་ལ་ནི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་ན་པར་མི་བྱ་
སྟེ། རྒྱུད་ཟད་ལས་བྱེད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་ན་པའི་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་པོ། །རང་ལ་ཐན་པའི་དགོས་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་པ་མེད་ཞེས་པ་འདི། རྒྱུད་པེ་ལ་མི་འདུག་གོ། །འོན། རང་གི་དོན་གང་བྱེད་ཏུ་གཞུགས་སྐྱེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུ་པ་ཉིད་རང་གི་དོན་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་སྟེ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྟོག་པ་དང་། འོར་བ་སྟེ། བསོད་ནམས་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་འགྲོ་འོར་གི་རྟེན་གྱུ་དང་འདྲ་བར་ལུས་ལ་གྱུ་ཡི་གྲོ་བཞག་སྟེ། ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཙམ་བྱིན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བརྒྱུ་པ་ཅིང་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་འདོད་པ་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་སྐྱུ་རྒྱུར་ཅིག །ཀྱེ་ཡིད་ཅེས་སྐབས་ཡིན་པས་སྐྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྐར་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་དེ་ལྟར་རང་སྟེ། བདག་གི་སེམས་དང་། ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དབང་ཡོད་པར་གྱིས་ཉེ་བདག་གིས་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། ཉག་ཏུ་སྟེ། ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཇུག་པའི་བཞིན་ཉེ། བྱང་གྱི་མདང་གསལ་བར་གྱིས། སྒྲིན་མ་དབུལ་བར་བསྐྱས་པའི་ཁྲོ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ནི། རོ་འཇུག་སྟེ། འཇུག་པ་ཉམས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་སྟེ། དོར་ལ་འགྲོ་བ་ལ་རྒྱ་མེད་པར་ཐན་འདོགས་པར་འདོད་པའི་བཤེས་དང་། གཞན་གྱིས་མ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ཏུ་ལེགས་པར་འོངས་སམ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པའི་གསོང་ཤོར་རྒྱ་བར་གྱིས་ཤིག །

གཉིས་པ་ལ། མི་རིགས་གིར་དོན་མེད་པའི་བྱ་བ་སྤྱང་བ་ལ་དང་། དོན་དང་ལྡན་ཞིང་རིགས་པའི་བྱ་བ་རྒྱུ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་ཆེར་མ་དང་། མི་གུས་པའི་རྒྱལ་དང་། དཔག་དོག་གི་དྲི་མ་དང་། ལ་གསལ་ལ་སོགས་པའི་དོགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་བཟོད་པ་སྤྱང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལྟའི་དང་པོ་ནི།

ཁྱི་སྟེ། གདན་དང་། ལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་བསྐྱས་པ་མལ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་བབ་ཅོལ་ཏུ་སྟེ། མ་བརྟགས་པར་རྟུལ་རྟུལ་ཤོར་རྒྱུ་དང་བཅས་བར་མི་དོར་རོ། །དགོས་པ་མེད་པར་ལག་པ་དང་། དཔྱག་པ་ལ་སོགས་པས་སྒོ་ཡང་དྲག་ཏུ་མི་དབྱེ་སྟེ། བཅོན་ཐབས་སྤྱི་འབུལ། མི་བརྟུང་སྟེ། མདོར་ན་རྟག་ཏུ་གཅོམ་སྟེ། རྒྱ་བསྐྱང་བ་སྟེ། མེད་པ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ན། རྒྱ་རྒྱུར་ཉག་སོད་པའི་བྱ་དང་། བྱི་ལ་དང་། ཆོས་རྒྱན་དག་གཅོམ་བསྐྱང་བས་རྒྱ་མེད་ཅིང་བརྟན་པའམ་མི་ཆོད་པས་མ་ཆོར་བར་འཇམ་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས་རང་རང་གི་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་རྒྱུ་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཐུབ་པ་སྟེ། བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བྱང་རྟག་ཏུ་སྟེ། རྒྱུན་དུ་ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་ཆེར་མ་སྤྱངས་ལ་བག་ཡོད་དང་སྤྱད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ལ་ཉེས་བྱས་པ་གསལ་པ་ལ་གཞིན་བསྐྱལ་འདེབས་མ་ཐས་གིར་འགྱོད་པ་སེལ་བ་

དང་། གདམས་ངག་དང་། རྗེས་སྐྱབས་ལ་ལ་གྲུས་ལ་ཅན་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཁས་ཤིང་གདམས་
ཅུས་པ། མ་བཅོལ་ཏེ། གསོལ་བ་མ་བཏབ་པར་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི། གྲུས་པས་སྦྱོ་བོས་སྤྱར་
བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་སེམས་སྦྱོར་དབྱེད་པ་དང་། ཟུང་དུ་གསན་པར་མི་བྱའི། ར་རྒྱལ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཏྲག་ཏུ་
ཀུན་གྱི་སྒོ་བ་མར་སྤྱར་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲུལ་ཏུར་གྲུས་པའི་སྒོ་ས་ལེགས་པར་སྦྱང་བར་བྱའོ། །སྦྱུང་བས་ཐམས་
ཅད་ལ་གྲུས་པས་བསྐྱབ་བོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟོན་པའོམ། ཉོན་མོངས་པའི་དགེ་གཉེན་པའི་ཆོས་ལེགས་པར་
སྦྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་མཁུ་པའི་དོན་དུ་དགོ་བ་སྟེ། ལེགས་པར་གསུངས་པའོམ་བྱས་སོ། །ཞེས་བསྐྱབས་པ་
བརྟོན་པར་བྱ། གཞན་བསྟོན་ནམས་ཏེ། དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པ་མཐོང་བར་སྤྱར་ན། ལེགས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་
མངོན་སུམ་དུ་བསྟོན་པས་ལེགས་པར་དགའ་བ་སྟེ། སྦྱོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟོན་ནའང་སྒོག་ན་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་པ་ རྩོད་པར་བྱ་སྟེ། མངོན་
སུམ་དུ་བརྟོན་ན། འདི་ཁགས་ག་ཅན་ནོ། །སྦྱུང་བ་དང་པར་འབྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཞིག་དེའི་མངོན་
སུམ་དུ་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྟོན་པ་སྟེ། བསྟོན་པ་བྱེད་ན། བདག་གྲུང་དེའི་རྗེས་སྐྱབས་ལུགས་པར་དེའི་མངོན་སུམ་དུ་
བསྟོན་པ་བརྟོན་པར་བྱ་སྟེ། མ་བརྟོན་ན། འདི་དེ་ལ་མ་དགའོ། །སྦྱུང་ནས་མ་དང་པར་འབྱུར་རོ། །གཞན་
ཞིག་རང་གི་ཡོན་ཏན་མངོན་ནམ་སྒོག་ཏུ་བརྟོན་ན། སེམས་ཁེངས་པར་མི་བྱའི། ཡོན་ཏན་བརྟོན་མཁུ་དེ་
ཡོན་ཏན་གེས་གེང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་ཞིང་རྗེས་སྐྱབས་ལུགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ལྔ་པ་ནི། ཉི་སྟེ། གང་གི་བྱིར་སེམས་ཅན་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ཐམས་ཅད་དམ། ཡང་ན། བྱ་བ་གང་
དགེ་ལཱ་ཡང་རུང་བཙོན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྒྲིང་ཞིང་དགའ་བ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡིན་ལ།
དགའ་བ་དེ་ནི། རིན་གྱིས་ཉོ་བ་སྟེ། ཁོར་བཏང་བས་གྲུང་དགོན་པ་སྟེ། རྟོན་པར་དགའ་ལ། འད་གི་སྦྱས་རིན་
མེད་ན་ལྟ་སྦྱོས་གྲུང་ཅི་དགོས། དེ་ལྟར་ཏེ། དེའི་བྱིར་འབད་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་དགའ་བ་ཅིའི་བྱིར་སྦྱོར་སྦྱུང་དུ་
གེས་པར་བྱས་ལ། དགའ་བའི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་གྱིས་རལ་འབད་བྱས་ནས་
བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དགའ་བ་མི་སྦྱེ་ན། ལུ་སྤྲུག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དགའ་བར་མི་རིགས་སོ། །སྦྱུང་དུ་
གེས་པར་བྱས་ལ། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་དགའ་བའི་སྤྲུག་དོག་སྤངས་ཏེ། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་
བས་བདག་ལ་ཆོ་འདིར་གོད་པ་སྟེ། ཟད་པའོམ་སྤྲུག་པ་ཡོད་སྟེ། ཞད་ཅམ་ཡང་མེད་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་

བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བ་ས་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ནི་ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བས་བརྟེན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཀྱང་གི་རྒྱ་ས། ཆོ་འདིར་ཡང་བདེ་བ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལས་ཕྱོག་ནས་
གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་དགའ་ན། ཆོ་འདིར་རྒྱག་བསྐལ་ཞིང་ཆོ་འདི་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད། གཞན་གྱི་ཡོན་
ཏན་ལ་ཉེས་པ་སྟེ། ཞེ་སྤང་བ་པོ་ལ་ཏུ་ཡང་རྒྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྟེ། སྤག་དོག་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། སེམས་ཅན་མ་གྲུ་བར་བྱ་བའི་དང་། དགེ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དང་། ལྷན་པར་པ་པོ་ལ་ཏུ་
ཕྱིན་པའི་རྒྱུད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། སྒྲ་བའི་དང་། ལྷ་བའི་རྩལ་ལ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་
ནི། དག་སྒྲ་བ་ན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ལས། ཡིད་དག་ཆེས་པར་འོས་པའི་ཡིད་མེད་སྐྱེད་པ་དང་། དེམ་པས་
འཆོས་པར་རྒྱས་པར་གཞག་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། ཐེ་ཆོས་མེད་པས་དོན་གསལ་བ་དང་། ཡིད་ཆོས་པར་བྱེད་
པས་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དང་། ཀྱལ་སྒྲོང་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་སྤངས་པ་དང་། འདི་ལ་རྒྱ་དཔེར། རྒྱ་རྒྱུན་སྒྲིང་
རྒྱུ་ལ་ཕ་ཅན། ཞེས་ཏེ། དེའི་དོན་འགྲེལ་པར། མཉན་ན་ན་བའི་རྒྱུ་མཉམ་ཆོས་པར་བྱེད་པས་རྒྱ་བར་རྒྱུན་པ་
དང་། རྒྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྒྱུ་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་རྒྱ་མཉན་ལས་བྱུང་བ་དང་།
ཆོག་རྒྱབ་སྤངས་པས་འཇམ་ཞིང་རྒྱ་རི་ཅམ་གྱིས་བརྟེན་བྱ་དོགས་པ་ལས་མང་ཏུ་དང་། སྤྲད་ཆེ་རྒྱུང་མེད་པར་
རན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མིག་གིས་སེམས་ཅན་ལྟ་ན་ཡང་དྲང་ཞིང་སྟེ། འཕྲོག་པོ་གྲུ་གྲུ་ཅན་མ་ཡིན་པར་བྱམས་
པའི་རྩལ་གྱིས་ནི། རྒྱ་དཔེར། ཀྱལ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཞིན་ཞེས་ཏེ། སྒྲོམ་པ་རྒྱ་གར་མོ་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་མཆོག་ཏུ་
དགའ་བའི་རྩལ་གྱིས་བལྟ་བར་བྱ་ཡི། ཆགས་སྤང་སྒྲོངས་གསུམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། སེམས་ཅན་
འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བན་འདོགས་པའི་ཞིང་
ཡིན་པས་བསོད་ནམས་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་རོ། །རྩལ་དེ་ལྟར་གནས་ན། དེང་ཉིད་ནས་གཞན་དོན་རྒྱས་པར་
འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། དགེ་བ་རྟོགས་ལྡན་དོན་གསུང་བ་དང་། གཞན་ལ་མི་རྟོགས་པར་རྟག་ཏུ་བྱུང་བ་གདམས་
པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། བན་འདོགས་པའི་ཞིང་ལ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་བསྟན་པའི་ཞར་ལ་དགེ་བ་ཆེན་པོ་
འབྱུང་བའི་གཞི་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ནི། རྟག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཡི་དམ་ཏུ་བྱས་པའི་གྲུས་པ་དྲག་པོས་
བསྐྱར་བ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་སྟེ། དེའི་དོན་ཏུ་རྟོང་བ་ཉིད་རྟོམ་

བ་པ་མོགས་པ་པ་ལྟར་བཞེད་དང་། མོན་ཏམ་ལྷི་ཞིང་མ་ལ་ལྟར་ལྟར་མེས་མ་མོགས་དང་། བཀ་པོ་བཀ་
 པའི་ཞིང་པ་མ་མོགས་དང་། ལྷག་པ་ལྷ་པ་ཅན་ལྷི་ཞིང་མ་ལ་མོགས་ཏེ། དེ་ལྷ་མ་པ་དགེ་བ་ལྟར་བ་ནི། དེ་
 ལྷ་མ་པ་མེས་པ་པ་ལྟར་པ་པ་ལྟར་དགེ་བ་ལྟོ་བམ་མེན་པོར་ལྟར་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཏུ་སྒྲོན་པ་སྒྲིན་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་ཤིང་དང་དང་ལྡན་པ་ནི། ལེ་ལོ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་འི་
 གྱིར་བཙོན་ལྟུང་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དཔེ་ཁུལ་གནས། དགའ་དང་ལྡན་ཞེས་པ་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟུང་
 དང་ལྡན་པར་བྱས་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ལས་རྒྱམས་པ་སྒྲུབ་མི་དགོས་པར་བརག་གིས་རྟག་ཏུ་བརྗོད་པ་
 མེད་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་གྲུ་གོགས་ལྟེད་མོད་སྟུམ་ན། དགོ་བའི་ལས་རྒྱམས་ཀྱི་ལ་སྒྲོན་པ་མཆོག་གསལ་གང་
 རྒྱག་སྒྲུ་ལ་ཡང་སྒྲོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་ལ་སྒྲུབ་སེམས་འབྱེད་པར་རྒྱན་ཏུ་བཙོན་པ་བསྒྲུབ་པ་འོ། །

[illegible][illegible]

ལྟན་པར་འགྱུར་པར་གནས་པར་བྱའོ། །འོན་གཞན་དོན་པ་རྒྱུ་པ་པའི་ཕྱིར་བཀག་པ་ལ་ཞུགས་ན། ལྟན་པར་
མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། གྲོག་གཅོད་མི་ཚངས་སྟོན་སོགས་པ་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱེད་དུ་གནང་སྟེ། པརྟན་པ་
ནི། དེས་པར་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཀྱང་གི་རྒྱུ་མ་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཞེས་པའོ། །དེས་ན། པ་རོལ་
མཚམས་མེད་བྱེད་པའི་སྟོན་དང་ཕྱི་མཐའ་ཤེས་ནས་དེ་དཔུལ་པར་འགྲོ་བ་པ་རྒྱུ་པ་པའི་སྟོང་རྗེས་རང་དཔུལ་
པར་འགྲོ་པའི་སྟུག་བསྟུལ་དང་དུ་སྒྲུངས་ནས་མི་གསོད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་དང་དགོ་འདུན་གྱི་དཀོར་ལ་
ལོངས་སྟོན་པ་ལ་འགྲོག་ནས་སོ་སོར་འབུལ་བ་དང་། རབ་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་མེད་ཆགས་པས་གཟིར་བ་ལ་
དོན་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་མཐོང་ན། དཔེན་པར་མི་ཚངས་པར་སྟོན་པ་དང་། མེམས་ཅན་མང་པོའི་སྟོག་བསྟུབ་
པའི་ཕྱིར་རྟུན་རྒྱ་བ་སོགས་ལའང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་དེ་རབ་དུ་བྱུང་བ་མོ་ཡིན་ན། པརྟན་དུ་མི་རུང་
སྟེ། པརྒྱུ་པ་བརྟན་ལས། ཡང་དག་པར་ཚངས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ནི། དོན་བྱ་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་མ་སྒྲིང་ལ་
སོགས་བཞིན་དུ་རིང་དུ་སྟོང་ཞིང་མཆོད་དོ། །ཞེས་སོ། །རང་རབ་བྱུང་ཡིན་ནའང་མི་བརྟེན་ཏེ། བྱང་ས་ལས།
བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔེ་རྒྱུད་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་པརྟན་པ་མི་འཇིགས་པར་རྗེས་སུ་བྱུང་བས་ནི། མི་ཚངས་
པར་སྟོན་པ་བརྟེན་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

ཅི་སྟོན་དོན་ཆེན་པོ་མཐོང་ནའང་བསྟུབ་པ་ལུལ་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། པརྒྱུ་པ་བརྟན་ལས། ཇི་སྟེ་དེ་ལ་མེམས་
ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟག་པར་མཐོང་ནས་པརྒྱུ་པ་དཔུལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་རབ་བྱུང་ལ་ཐས་ཐས་
པར་འགྱུར་ཡང་། བྱང་མེམས་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་བཟོད་ནམས་སུ་འགྱུར་པ་རྣམས། རབ་བྱུང་ཡིན་ན།
པརྒྱུ་པ་ལུལ་ལ་བྱ་དགོས་པར་མཐོང་ན་ཏེ། མདོ་ལས། གལ་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔེ་རྒྱུད་
པའི་རྩ་བ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཞིག་པར་བྱུར་ཀྱང་། ཐབས་ལ་མ་ཐས་པ་འདིས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་ན། བྱང་
རྒྱུ་མེམས་དཔེ་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་པར་རྒྱའོ། །ཞེས་སོ། །བྱད་པར་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཐབས་
གཞན་མེད་ན། འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་པའི་ཉེས་པའང་ཉེས་པ་མ་ཡིན་པར་པརྟན་པས། སྟུག་རྗེ་ཆེན་པོ་
རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་མངའ་བ། རིང་དུ་གཟིགས་པ་སྟེ། འཇགས་པ་ལ་གནང་གི། ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་ཏེ།
པརྒྱུ་པ་བརྟན་ལས། ས་ཐོབ་པ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་སྟོན་པ་ལ་འདི་བསམ་པར་བྱའི། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་སོ། །འཇམ་མེད་ཁྱེའུ་རྒྱུ་རམ་ལས། དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མ་ཐས་པའི་སྟེན་རབས་པཞིན་ནོ། །འོད་རྣམས་
སྟུག་རྗེ་མངའ་བ་རིང་དུ་གཟིགས་པ་སངས་རྒྱུ་གྱིས་གནང་བེད་རོ། །དགོ་ལྟས། ཉན་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་པ་

ནས་འདིའི་བར་མི་འཛིགས་པའི་སྐྱིན་པར་འཆད་དོ། །

[illegible]

ལྷན་དང་མོས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་བར་བྱ་བ་ལ། ལྷན་ནི་གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཏུ་པའི་ལྷན་ནི།
 ལྷན་པ་ཞོགས་པ་རྟེ། ལྷན་མེས་ས་པ་ཏུ་ལྷན་བཞད་པའི་དོན་ཏུ་བཞེད་སྟོམས་པ་ལྟོ་བ་ན། བཞེད་སྟོམས་
 པའི་བསྐྱལ་བ་རྣམས་ཀྱན་པ་ལ་བཞག་ཅིང་རྒྱུ་ལ། དེ་ལས་བཞེད་སྟོམས་པ་ལ་རྟེན་པ་ཆ་བཞིར་བཤོམ་པ། ཆ་
 གཅིག་ལོག་པར་རྒྱུར་བ་ནི། སྐར་ལག་མེད་པ་ལ་ཞོགས་པ་ཟེར་ཡང་། ཡི་དྲུག་སྟངས་ཏུ་དང་ལྟོ་ལ་ཞོགས་པ་
 རྟེ། མི་རྣམས་པའི་མེས་ས་ཅན་པ་ལྟུན་ཞིང་བྱ་གཅན་པ་གཏོར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །ཆ་གཅིག་སྟོབ་པའི་
 མགོན་མེད་པའི་རྟུག་བསྐྱལ་ཅན་ནད་པ་ལ་ཞོགས་པ་ལ་ཤོ། །ཆ་གཅིག་བརྒྱལ་བྱས་ས་ཏེ། དག་ལ་བྱུང་པ་
 གནས་པ་ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་པ་ལ་ཤོ་བར་བྱ་ཞིང་། ཆ་གཅིག་བདག་ཉིད་བཟང་རྟེ། ཆ་གས་
 པ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། འཆོག་དང་འདོད་རྟོག་གི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་ལུས་འཆོ་ཞིང་གནས་པའི་ཕྱིར་སྟོ་བའི་
 ལུས་ཆ་ཟམ་། ལུས་ཆ་པར་བྱུང་བས་པག་དང་། ལུས་ཆ་སྟོར་བར་བཞག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བཟང་བར་བྱ་རྟེ། ལྷན་
 ལ། ཉ་ཅང་ཉམས་དམས་པས་དག་པ་ལ་སྟོར་མི་རུ་ས། ཡང་ན། ལྷིས་ནས་གཉིད་ཀྱིས་ལོན་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །ཆ་
 པ་ན། ལུས་ཀྱི་ཐིན་པའི་རིགས་རྣམས་པའི་པེ་མཁུས་པའི་བར་ལྷུང་ཅིག །ད་ལྟ་ཟམ་ཟིང་གིས་བསྐྱུས་ནས་མ་
 འོངས་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱུ་བར་བྱ་སྟམ་ཏུ་བསམ་པ་བཟང་ཤོ། །འདིས་མཆོན་ནས་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་གཞན་
 དོན་ཏུ་ཁྱིམ་གྱིས་བསྐྱུ་བས་ནས་སྟུང་གི། པར་ལ་ཆགས་པས་སྟུང་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རྒྱུར་བར་འཁྱུར་ཤོ། །

[illegible]

ཅད་ལ་བདག་མེད་པར་མོས། བྱང་ཆུབ་ལས་འདས་པ་ར་ཞི་བར་རྟོགས་པས་ནི། རི་བའ་ཙམ་གྱི་ཁམས་དག་གི་
དད་པས་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ཀྱང་དེའི་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སངས་བླ་ས་
ཀྱི་སྡེ་སྟོན་གྱི་མདོ་ལས། སྤྱི་རིའི་བྱ། བཀའ་སྤྱོད་པས་རང་གི་བསྐྱེད་ཤེས་དཔུང་བའི་གྲོ་མོས་པ་ནི་སྤྱི་རི། ཉེས་
དམིགས་སུ་མི་ལྟ་བུ་དང་། འགྱུར་བར་མི་ཤེས་པས་དད་པས་བྱིན་པ་ཡོངས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་རིམ་ཞེན། སྤྱི་རིའི་བྱ། རས་སྟོར་བ་རྣམས་དང་། གྲོལ་བ་རྣམས་ལ་དད་པས་བྱིན་པ་གནང་
སྟེ། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་རིའི་བྱ། རི་ཙམ་ཞིག་གིས་སྟོར་བ་ཡིན། རི་ཙམ་ཞིག་གིས་
གྲོལ་བ་ཡིན་ཞེན། གང་མཐོང་བའི་ཆོས་འདི་ཉིད་ལ་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱང་ཆུབ་ལས་འདེམ་པར་བྱའོ། །
སྟམ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །མི་དག་བའི་ཆོས་སྤང་བའི་བྱིར་དང་། དག་བའི་ཆོས་མངོན་སུ་མ་དུ་བྱ་
བའི་བྱིར་སྟོང་བ་དང་འཕགས་པའི་ལམ་གོ་མས་པར་བྱ་བ་ལ་མགོ་འཕུ་གོས་ལ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ལྟ་
བུ་ནི། སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོར་བའོ། །སྟམ་དུ་མོས་ནས་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྟོ་སྟོར་བ་ཉིད་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྟོ་གསུམ་ལ་ལྟག་པར་མོས་པར་གྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་
ནི། སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །

དག་བའི་ཡོན་ཤེས་ཆོལ་ཞིང་འདྲི་བའི་རར་བཞིན་ཅན། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ནས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི། ཡང་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་མངོན་པར་
བརྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་འདི་སྟམ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
བྱ་བ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་སྟོར་ཏེ། དག་བའི་ཙམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །སྟམ་དུ་དེའི་བྱ་བ་ལ་གནས་པ་
ཡིན་ཏེ། དག་བའི་ཆོས་རྣམས་གང་དག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྟོང་གི་པམ་པས་གནས་པ་འདི་ཙམ་
ཞིག་གིས་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །རན་མོར་གསུམ་ལས་གྲོལ་བ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་གཅིག་བྱིར་ཁོང་བ་
དང་། བྱིར་མི་ཁོང་བ་དང་། དག་བའི་ཙམ་པ་བྱ་བ་བྱས་པ་དག་ནི། གྲོལ་བ་ཞེས་བརྟོན་དོ། །སྤྱི་རིའི་བྱ། གང་
དག་ཡང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དག་ལ་བསྐྱབ་པ་དེ་དག་ནི། གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གྱུར་དད་པས་བྱིན་པ་
འཕོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་རིའི་བྱ། འདི་དག་ཙམ་གྱིས་སྟོར་བ་ཡིན་ཞིང་། འདི་དག་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟ་བུ་ནི་སྟོར་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ནི་གྲོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ངས་དད་པས་བྱིན་པ་རྟེན་སུ་གནང་རོ། །དེ་
དག་གིས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །སྟོར་བ་དང་ལྟན་པ་ནི། འགྱུར་གྱི་བྱང་ཡིན་

ནོ། །འདུལ་བ་ལས། རྣམ་གསུམ་དག་པའི་གཞོས་ན། སྤང་བའི་བར་ཆད་རྒྱུ་ཡི་འགྱུར་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ནི། དེ་ཙམ་གྱིས་དག་པར་ལྟ་བ་སྤང་བ་དང་། ཤ་ལ་ཆགས་པས་བརྟན་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་བྱང་བའི་དོན་རྒྱ་
གསུངས་ཀྱི། །འདིར་ནི། རང་གི་འོག་ཡང་བཀག་སྟེ། ལྟར་གསེགས་པའི་མདོ་ལས། བསམ་པ་བརྟོད་པ་དེ་
དང་དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་རིམ་པར་བཅའ་བསྐྱས་ཀྱི་གདང་བྱ་བྱེས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམ་པ་གསུམ་པཅས་ནས་
དེའི་ཆེད་རྒྱུས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཀག་སྟེ། དེས་ན། ཐ་ན་རང་གི་བ་བརྟུན་པ་ཡང་བཀག་གོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ན་པའི་གསོས་སྒྲུབ་ནི། བད་ཆད་སྐྱེ་ཆེ་ཞིང་སྟོག་གི་བར་ཆད་རྒྱུ་ཡི་འགྱུར་ན། དོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཀྱི་འདུགས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གོས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྱུད་ནི། རོ་ཆ་ཤེས་གིང་བྱེད་
ཡོད་པ་དང་། སྤང་བྱ་ལ་སྟོགས་པ་གནོད་པ་སྤྱང་བ་དང་། དག་སྒྱུར་གི་རྟགས་ལ་སྟོགས་པའི་དོན་རྒྱ་གོས་རྒྱུ་
སྒྱིག་བརྟེན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་ན། ལྟག་པ་མེད་ན། ཆོས་གོས་གསུམ་ནི། ཆོངས་སྒྱུད་ཀྱི་
རྟགས་ཡིན་པས་མི་སྒྱིན་ཀྱི། དེ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱིན་ཏེ། བྱང་སེམས་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་
དེ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་རྒྱུར་བར་གྱུར་ན། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོངས་པར་སྒྱུད་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་
སྤྱུག་ཏར་བར་མི་བྱ་ལོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་སུམ། གཞན་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་པན་
བདེ་སྐྱེད་པས་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པ་ནི། སྒྱུད་པ་སྟེ། ཉམས་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་བྱང་
སེམས་ཀྱིས། ལུས་ནི། དོན་ཆེན་པོ་ལས་གཅིག་གོས་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལ་བྱུང་བ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་བྱུང་བ་
སྒྱིན་པའི་ཆེད་རྒྱ་གནོད་པ་སྟེ། གཟིར་བར་མི་བྱ། དོན་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་སྒྲུབ་གིང་བཞིན་རྒྱུ་ཡི་འགྱུར་པར་བྱ་སྟེ། ཉི་
སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཤིན་ཏུ་འཇམ་པའི་བརྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་འཁེལ་བར་བྱས་ན། སེམས་
ཅན་གྱི་མན་བདེ་འདོད་པའི་བསམ་པ་སྤྱུར་རྒྱ་ཆོག་པར་སྐྱེད་རྒྱུས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་པོ། །རྒྱུ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར་
བདག་གཞན་མཉམ་པ་འཇམ། བདག་པས་གཞན་གཅིས་པའི་སྒྱིར་རྒྱུའི་བསམ་པ་མ་དག་པར་གནས་པའི་ཆོ།
ལུས་ཏེ། འཆོ་བའི་སྟོག་འདི་སྒྱིན་པར་གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྣམ་ལ་ཡིན་པའི་བརྟོན་འགྱུས་ཀྱིས་བདག་
གཞན་ལ་པན་པའི་དོན་ལ་གནོད་པས་བདུད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པོ། །ཅིན་སྐྱེ་ཆེ་འདི་དང་གཞན་རྒྱུར་བར་གཞན་
ཀྱི་དོན་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུར་ལུས་སྒྱིན་པ་ ར་གཏང་དོ། །རྒྱུད་པེར། བསམ་མཉམ་ན་ནི་དེ་གཏང་སྟེ། །དེ་མཉམ་
ན་ལྟར་ཡོངས་སྤྱུ་ཉམས་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ལས། ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་

པའམ། གཞན་ལྷག་པར་འདུག་པའི་བསམ་པ་ཐོབ་པའི་ཆོན་ལྷོག་དེ་སྤྱིན་པར་གཏང་བར་བྱ་སྟེ། ཐབས་ལ་
མཁས་པའི་འདིས་གནས་ནས་འགྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལས་ཉམས་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུར་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་ཟེན་ཡང་དུས་མ་ཡིན་པར་ལོངས་སྟོན་པ་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱ་
བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སེར་སྤེའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་མེད་ཅིང་། དམ་བཅས་པའི་དོན་ལས་ཉམས་པའང་མེད་དོ། །རི་
སྐད་དུ། ཞི་ལྗེའི་ཆོག །དཔེར་ན་སྒྲུབ་གིང་ལྟོན་པ་ལྟ་སྟག་པ། །ཅ་པ་ལ་སོགས་སྟུང་འོས་ས་བོན་ནི། །བྱིན་ཡང་
དུས་མིན་སྟུང་ལས་བསྐྱུང་བྱ་བ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་གིང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་སྐྱུང་བས་ཀྱང་བདག་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བརྟན་པའི་བྱིར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལྟ་མིས་མཆོད་པ་དེ་མི་གྲས་པ་ལ་བཤད་ན། ལྟ་རྒྱལ་ས་འབྲུ་བར་འབྲུར་བས་ལྟོན་པས་
བཀག་པའི་བྱིར་མི་བཤད་དེ། བཤད་ན་ལྟར་བར་འབྲུར་རོ། །གྲས་ཀྱང་མིན་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ཀྱང་ལ་སྐྱུར་ཏེ།
མགོ་བོར་ས་ཀྱིས་ད་གིས་པ་དང་། གཏུགས་དང་། འཁར་བ་དང་། མཆོན་ཆ་སོགས་པ་ནི། དེ་དང་བཅས་པ་སྟེ།
གོང་མ་གཉིས་ལའང་སྐྱུར་རོ། །མགོ་བོ་མཆོད་བྱིར་སོགས་པས་གཡོགས་གང་ད་གིས་པ་དག་ལའང་བཤད་
པར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །དེས་མཆོན་ནས་ཉལ་བ་དང་། འདུག་པ་ལ་འགྲོང་པས་མ་ཡིན། ཉལ་བ་ལ་འདུག་པས་མ་
ཡིན། ལྟན་ལ་འདུག་པ་ལ་སྟན་མེད་པས་མ་ཡིན། ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་འགྲམ་ནས་འགྲོ་བས་མ་ཡིན།
མདུན་ནས་འགྲོ་བ་ལ་རྒྱབ་ནས་འགྲོ་བས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའང་མཆོན་ལ། བད་པ་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །
ཅ་ལྟར་གི་རྒྱར་འབྲུར་བ་དགག་པའི་བྱིར་སྟོ་མ་སྐྱུངས་པའམ། དམན་པ་ལ་ཡིད་གཞུངས་པ་མ་ཡིན་པས་
གཏིང་མི་དཔག་པས་ཟབ་ཅིང་། རྒྱ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་སྟོར་མི་གོང་པའི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མི་བཤད།
ཁྲིམས་སོགས་རིག་པའི་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་དཔེན་པར་བྱད་མེད་གཅིག་སུ་ལ་ཆོས་བཤད་པར་བྱ་བ་མིན།
དམན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། མཆོག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བཟང་བར་དུ་བརྒྱུད་ན། ཆོས་སྟོང་
གི་ལས་སུ་འབྲུ ར་བས་གཉི་ག་མཆོངས་པར་གྲས་པས་ཀྱང་ཏུ་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
སྟོང་དུ་སྐྱུར་པའི་སེམས་ཅན། དམན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྐྱུར་བ་མི་བྱ་སྟེ། སྐྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
འབྲུལ་བ་དང་། ཅ་ལྟར་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །སྟོམ་པའི་བསྐྱུང་བའི་སྟོང་པ་བྱ་བར་འོས་པ་རྣམས་ཡོངས་
སྟོང་རྟེ། མདོ་སྟོག་པ་དང་། སྟགས་བརྒྱས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་འདོད་པ་རྣམས་འདྲིད་པ་སྟེ། འདོད་
པའམ་ཡིད་ཆེས་པ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལུས་སྤྱད་པའི་དང་། ལུས་དག་པའི་རྩྭ་པ་བྲིས་ས་ལ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། ཉིན་
བར་མ་དང་པའི་སྟོད་པ་སྤྱད་པ་དང་། མཚན་མོ་གཉིད་ཀྱིས་ལུས་སྤྱད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། མོ་ལྷན་པའི་སོ་
གིང་དང་། མཆིལ་མ་སྟེ། ཁ་རྩ་དང་། ལུང་པ་ལ་སོགས་པ་དོར་བ་ན་ནི། གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་ས་ལ་
སོགས་པས་དག་བ་པར་བྱ། གཅི་བ་དང་། ལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུས་བསྐྱས་པ་བཤར་བ་ལ་སོགས་པའང་ཡོངས་
སྟོད་པར་བྱེད་པའི་རྩ་དང་། ཐང་ལ་དོར་བ་ནི། སྤྱད་པ་སྟེ། མོ་སོར་ཐར་པ་ལས་བཀག་པས་མི་བྱུང་། །

ཟག་པ་འདོར་རྩྭ་པ་བསྟན་ནས་ཟས་ཟ་རྩྭ་པ་ནི། ཁ་ཟས་ཀྱིས་ཤོར་ཆད་ཏུ་བཀའ་བ་དང་། ཅག་ཅག་
སོགས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་བཅས་པ་དང་། སྐྱ་མེད་ཀྱང་ཁ་ཉ་ཅང་གདངས་ནས་ཟས་མི་བཟུང་། །འདུག་པའི་ཆོམ་རྒྱར་
བར་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་སྟེ་སྟན་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འདུག་ཅིང་། དཔུང་པ་གཉི་ག་མཉམ་པ་སྟེ། དུས་གཅིག་ཏུ་མི་
མཉེན། རིམ་གྱིས་ཉིད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལམ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆོམ་བཞོན་པ་དང་། ཁྱིམ་ཏུ་འདུག་པའི་ཆོམ་
མལ་སྟན་དང་། འདུག་པའི་གནས་ཁང་རམ་གདན་གཅིག་ལ་གཞན་གྱི་ལུང་མེད་དང་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་མི་
བྱུང་། །འདི་ནི། ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་བྱུང་མོང་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བསྟན་ལ། རབ་བྱུང་ལ་མི་ལུང་མེད་ཅམ་
ཡང་བཀག་གོ། །མདོར་བསྟན་ན། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ མ་དང་པར་གྱུར་པའི་སྟོད་པ་ཀྱུན་ཏེ། ཐམས་ཅད་
བསྟན་བཅོས་ལས་མཐོང་བ་དང་། མཁས་པ་ལ་དྲིས་བའམ་ཡུལ་ཆོས་དྲིས་ཏེ་སྤྱད་པར་བྱུང་། །གཞན་ལ་རལ་
ཆན་དང་བྱང་གསོད་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་སོར་མོ་གཅིག་གིས་མི་གང་ལ་ཡང་རམ། དངོས་པོ་གང་ཡང་སྟོན་པའི་བརྟ་
ནི་མི་བྱ་སྟེ། ལུས་པ་དང་བཅས་པས་གཡས་པའི་ལག་པ་དག་ནི་ཀྱུན་གྱིས་ཀྱང་ལམ་ལེགས་པར་བསྟན་པར་
བྱུང་། །ཡང་གི་སྐྱུས་ལག་པ་གཡོན་པ་དང་། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་ལྟ་ཞོག ། ལམ་ཡང་
བསྟན་པར་མི་བྱུང་། །ཤོད་པ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་རྩྭ་ཏུ་ལ་ལག་པ་ཤས་ཆེར་བསྟོད་པ་སྟེ། དག་ཏུ་བསྐྱུ་ལ་
ནས་འགའ་ཞིག་འབོད་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལག་པ་རྩྭ་ལ་བསྟོད་ཅིང་སྐྱུ་
བསྐྱུགས་ལ་མེགོ་ལ་དང་། སོགས་ཀྱི་སྐྱུས་ལག་པ་གཡས་པས་བརྟ་རྣམས་བྱ་སྟེ། གཞན་ཏུ་སྟེ། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་
ན། མ་བསྟན་པ་སྟེ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སྟོད་པར་འགྱུར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། མགོན་པོ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ལྷན་ལས་འདས་པའི་ཆོ་སྒྲེའི་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་གཟིམས་
པ་ལྟར། འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བསྟན། གྲོ་གཡས་པ་བསྟེ་རྒྱར་པའི་སྟེར་ཏུ་རྒྱར་པ་བཞག །ལག་པ་གཡས་
སྟེས་སུ་བྱས་ཏེ། གཡོན་པ་བརྒྱུད་སྟེ་བསྐྱུའི་སྟེར་ཏུ་བཞག་ལ། ལུས་ཆོས་གོས་ཀྱིས་གཡོགས་ཏེ་དུན་པ་དང་

ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པས་ལྷང་བ་དང་ལྷང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཉལ་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་གཉིད་ཀྱིས་ལོན་པ་དང་གཉིད་དང་བསྟེན་པའི་བདེ་བའི་རོམ་ལྷང་བར་ལུས་ཀྱི་འཕྱུར་བ་གནས་ཤིང་འཛོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷང་དུ་ལྷང་བའི། བྱ་ལྷང་ས་དང་། ལུས་གཏུབ་དང་། ལེ་ལོས་ཉམས་པས་གནས་པར་མི་བྱ་བར་སྒྲེན་པར་ལྷང་བའི་སེམས་ལ་གཉིད་ལོག་པའི་ཐོག་མ་སྟེ། དང་པོ་ཉིད་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཉོན་མོངས་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་སེམས་སྒྱུར་བ་དང་། སྤྲིག་པ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ལྷང་བ་བཤགས་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བཟོད་པ་ཐོགས་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་པ་ཡང་མཚོན་པའི་ཕྱིར་མདོར་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་སྟེ། བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཚད་མེད་ཅིང་གངས་མེད་པ་ཞིག་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོ་སོར་ཐར་པ་ལ་ཐོགས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱུང་བ་ལྷན་ན། སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་སྒོར་བས་སེམས་སྒྱུར་བའི་རྒྱུད་པ་ནི། དེས་པར་ཏེ། གདོན་མི་ཟ་བར་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པའི་དེ་མིན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སེམས་དག་པ་ལ་ལྷང་བ་བཤགས་དགོས་པས། དེ་ལ་སྟོབས་བཞི་ཚད་དགོས་ཏེ། བྱམས་པས་ལྷན་པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ན། སྤྲིག་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཟེམ་གྱིས་གཞོན་པར་འཕྱུར་རོ། ། བཞི་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་སྟུན་འབྱོན་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུད་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུད་པ་དང་། ཉེས་པ་ལས་ཐོག་པའི་སྟོབས་དང་། ཉེན་གྱི་སྟོབས་སོ། ། ཞེས་པའི་རྣམ་པར་སྟུན་འབྱོན་པའི་སྟོབས་ནི། མི་དག་པའི་ལས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་འཕྱོད་པས་སྒྲུབ་པའི་ཉེན་དུ་བཤགས་པ་བྱེད་པ་སྟེ། དའི་ཕྱིར་ཉེན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སྒྲུས་བྱས། གོས་གཅིང་མ་བགོས་ཏེ་སྒྲུང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲུང་པོ་གསུམ་ནི། སྤྲིག་པ་ཤགས་དང་། ཡི་མར་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱུལ་བ་དང་གསུམ་དུ་བསྐྱུང་བ་ཏུས་ནས་བཤད། འདིའི་འབྲེལ་བ་རྣམས་ནས་བསྟོབ་དང་གསུམ་དུ་བཤད་དོ། །

དེ་ལ་བྱག་འཛམ་ནི། སྤྲིག་པ་ཤགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་ཏེ། དའི་སྟོན་འགྲོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མཚོན་པ་ནི། འཕྱོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་རྟགས་པས་མ་སྟོས། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། བསྐྱུལ་བ་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཚིག་གསུམ་པོ་ནི། གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་འཁོར་ཡིན། བསྟོབ་ནི། བཟང་སྟོན་དམ། དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྟོབ་དང་། སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་ལ་ཐོགས་པའོ། ། དེས་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷང་བ་ལྷི་བ་ཞེ

ལྷན་དང་གཉི་ལྷག་གིས་བསྐྱར་བ་དང་། ཡང་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་རྣམས་སྤྱད་པོ་གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་
ལྷན་བཤགས་ཀྱི་ཆོག་ས་བཤགས་མོ། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི། མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་ལ་ལྟ་བ་དང་། གཞུང་ས་
ཐུགས་བསྐྱར་བ་དང་། སྐྱུ་གཞུགས་དང་། མཆོད་རྟེན་བྱེད་ཅིང་མཆོད་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་མེམས་ཀྱི་
མཆོན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་འཛིན་བ་དང་། སྤྱོད་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ལོ། །

ཉེས་པ་ལས་སྡོག་པའི་སྒྲོབས་ནི། སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་བྱིས་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་བོལ་པ་ལོ། །
རྟེན་གྱི་སྒྲོབས་ནི། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱལ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེམས་ལ་བསྟེན་པས་སྡོག་པས་ཐེལ་གྱིས་མི་འོན་ཏེ། མདོ་ བཀའ་འཛིན་ཆོག་ས་བཞོན་ ལས། གང་དག་
སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་འགོ་བ། རེ་ནི་རན་འགོར་མི་འགོ་སྟེ། །ལྷ་ཡི་ལུས་ནི་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །མི་ཡི་ལུས་སུ་སྟེ་
བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དཔེར་བྱའོ། རྒྱལ་བ་དང་། བྱང་མེམས་ལ་བསྟེན་བ་དང་། སྤྱད་པོ་གསུམ་པ་བཏོན་
བ་དེས་སྤྱད་པའི་སྒྲག་མ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཅུ་ལྟར་ལས་གཞན་ནས། བསམ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་བྱིར་
བཅོས་པ་ལས་གཞན་བརྟེན་ངས་པའམ། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་ལ་འཆད། དགོ་ལྷས། ལུས་ངག་གི་
སྤྱད་པ་ལ་འཆད། རྣམ་སྤྱད་སྤྱད་པས། བཤགས་བྱ་ལས་གཞན་ལ་འཆད་དེ། དེ་དག་རབ་ཏུ་ཞི་བ་སྟེ། བྱིར་
བཅོས་པར་བྱའོ། །

བེ་སྐྱུ་ཏིས། བསམ་པ་ནི། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེམས་བསྟེན་པས་བྱིར་བཅོས།
སྒྲག་མ་པམ་པ་ལ་གཞན་ནི་སྤྱད་པོ་གསུམ་པ་གདོན་བ་དེས་ཞི་བར་བྱ་བར་བཤད་དོ། །མདོ་ ཉེ་བར་འཛོར་གྱི་ལྷས་
པ་ལས། ལྷ་འཛིན་ལྷ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔེར་དང་པོས་ཐོག་མའི་སྤྱད་པ་སྟེ་བཅུ་ལས་སྟེ་བ་རྣམས་
བཤགས་པར་བྱའོ། །ལྷར་བཞོན་པ་སྟེ་ལྷ་ལས་སྟེ་བ་རྣམས་བཤགས་པར་བྱའོ། །ལྷ་འཛིན་ལྷ་བྱང་མེད་ཀྱི་ལག་
ནས་འཛིན་བ་དང་། མིག་གིས་ལྟ་བ་དང་། གཞོད་མེམས་ཀྱང་སྤྱད་པ་སྟེ། གང་ཟག་གཅིག་གམ་གཅིག་ལ་
ཡང་བཤགས་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔེར་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་སྤྱད་པ་དང་། བྱང་མེད་
ལས་སྤྱད་པ་བྱང་བ་དང་། ལག་པ་ལས་སྤྱད་པ་བྱང་བ་དང་། བྱིའུ་ལས་སྤྱད་པ་བྱང་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལས་
སྤྱད་པ་བྱང་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལས་སྤྱད་པ་བྱང་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱད་པ་རྣམས་ནི། སངས་རྒྱལ་
བཅོས་སྤྱན་འདས་སུ་ཅུ་ཅུ་ལ་གཅིག་ལས་ཉིན་མཆོན་དུ་བཤགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྤྱད་ན། བཤགས་
པའི་སྒྲག་མར་འཐད་དོ། རེ་སྤྱད་ན། སྐྱེས་སུ་རབ་འབྱིར་གྱི་བྱེད་པ་གིས་ཀུན་ཏུ་ག་པོ་སོ་སོར་སྤྱད་པ་བྱིར་

པཅོས་པས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མེམས་སོར་རྒྱུད་དེ། རྩོམ་རྩལ། དཔོན་མཆོག་གསུམ་གྲས་ལུང་ལ་ཞེན་པ་སྤངས། །
འཛིན་རྩལ་དཔེ་རྒྱུ་ཁྱིམ་ས་གཙོ་བོར་བྱེད། །སྒྲུ་མ་ལ་གྲུས་དང་ལྷན་གཤོ་རྒྱུ་མེད། །སྤྱི་པའི་ཤོགས་སྤངས་
ཐུན་ཆོགས་སྟོར་བར་ལྷན། །ཐུན་ཆོགས་དུག་པ་དུམ་ལུ་པཅོ་པ་རྒྱུད་འཇུག་པ། །ཆུ་འོ་ཐུན་ལ་དུམ་ལུ་གསུམ་
ཡོད་པའི། །དུམ་ལུ་དང་པོ་དུམ་ལུ་བར་པ་ལ། །ཉེས་པ་ལྷུང་པ་དུམ་ལུ་ཐ་མ་དེར། །བྱང་རྒྱུ་མེམས་པ་རྩོད་
མེམས་དཔེ་ཉམས་པར་འཇུག། །སྤྱི་མ་ལུ་ཡང་དེ་ཡིས་པ་སྟེ་བར་བྱ། །དུམ་ལུ་དུམ་ལུ་ལེགས་པར་གསོ་བྱེད་
པ། །སྟེས་ལུ་པ་ཡིན་འཁྲིད་ནི་གཉིས་ལ་གསོ། །དུམ་ལུ་ཐ་མ་ར་གསོ་བ་ཐ་མ་སྟེ། །པ་པ་ཀྱི་པ་པ་ནི་རྒྱན་ཅིག་
དང་པོར་གསོ། །པ་པ་ཀྱི་འཁྲིད་ནི་རྒྱན་ཅིག་གཉིས་པར་གསོ། །པ་པ་ཀྱི་ཐ་མ་རྒྱན་ཅིག་ཐ་མ་ར་གསོ། །དེ་ལྟར་
ལྷུང་པ་སྟེས་ལུ་པ་པ་འཁྲིད་དག། །སྤྱི་མ་ལུ་ཡང་དེ་ཡིས་པ་སྟེ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྩོམ་རྩལ་ལ་ཞེན་པ་ལུ་ལུ་
རི་རྒྱན་དུ། །ཉེས་པ་ལྷུང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ལ་གསོ་བྱེད་པ། །སྟེས་ལུ་པ་ཡིན་རྒྱན་ཅིག་གཉིས་པ་སོགས། །དེ་ཡི་
རྩལ་ལ་གསོ་བ་འཁྲིད་པ་སྟེ། །སྟེས་ལུ་ཐ་མ་ས་དུམ་ཆོགས་དུག་པོར་གསོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་དགོངས་མས་ཉེ་
པར་འཁོར་བྱིས་ལུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །ཉེ་བར་འཁོར། །འདི་ལ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ལྷགས་
པའི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔེ་ལ་གསལ་དེ་ཆུ་འོ་དུམ་ལུ་ལྷུང་པ་ལྷུང་ཡང་ཆུ་འོ་དུམ་ལུ་ཐ་མ་ས་ཅན་ལ་ཞེན་པའི་
མེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་གནས་ཏེ། །དེ་ལྟར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ལྷགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་
དཔེ་རྒྱུ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ལུང་པོ་མཐའ་མེད་དོ། །དེ་པཞིན་དུ་ཕྱི་དྲོད་དང་། །སྟེ་མ་རེད་དང་། །སྟོད་དང་། །ནམ་ཐུང་
དང་། །ཐོར་ངས་ལ་འགྲེལ་རྒྱུར་ནས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། །བསྐྱེད་པའི་གཞི་མང་པོ་ལ་འབད་དེ་བསྐྱེད་པ། །བསྐྱེད་པཞི་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན།
དེ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་བྱང་རྒྱུ་དུ་པ་སྟོར་བར་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། །རང་སྟེ། །བདག་ཉིད་དམ་
གཞན་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་དབང་ཡང་རུང་སྟེ། །གོ་མི་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སམ། །སྐབར་བྱ་པའི་
སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་གང་དུ་བྱ་པཅི་སྟོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་དེར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་གསུངས་
པ་གང་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་འབད་དེ་བསྐྱེད་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དེས་པ་མེད་པར་བརྟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། །ནི་སྟེ། །གང་གི་སྤྱིར་
དེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཁོར་དུ་རྒྱུད་ནས་གཞན་ལ་ཐན་བདེ་རྒྱུ་པ་པར་པཅོན་པའི་རྒྱུ་ལ་སྟེས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
པར་མི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གང་ཡང་རྩུང་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། །གཞན་དུ་ན། །མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

རོལ་ལུ་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །པད་ག་ར་པད་ག་གིར་མི་པའི་མ་པར་པ་རོལ་གཉིས་རྟོག་མཉམ་མཉམ་རོལ་པ་
 པད་པ་རོལ་པ་ལྷན་པ་པམ། ལྷན་པར་ཕྱོད་པའི་མ་ལས་པ་པ་པམྱོད་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་རོལ་
 མེད་པས་པམྱོད་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་རོལ་། །

གཞུང་པ་ནི། དང་པོ་ནས་གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལམ། སང་གིས་ཟང་ཟིང་མོགས་སྒྲིབ་པ་དངོས་སམ།
ཡང་ན། སང་དོན་མོགས་ནས་གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལམ། གཞན་ལ་པཅོལ་བ་ལམ་པསྒྲུབ་ནས་སྒྲིབ་པ་
མོགས་བརྒྱད་པས་བྱུང་བུང་སྟེ། མཐས་ཅན་པ་ཅན་བདེ་སྒྲུབ་པའི་དོན་ལས་གཞན་ཏུ་སང་གིས་མི་བྱུང་གཞན་
སྟེང་དུ་མི་གཞུག་གོ། བྱུང་པའི་ཡང་གིས་མོད་པས་དེ་ཅུམ་འབང་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད། དགོ་བའི་ཅ་པ་སྒྱུར་བུ་ཡང་
མཐས་ཅན་པ་ཅོད་པའི་སྒྲུབ་པསྒྲུབ་པས་པས་བསྒྲུབ་པ་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་བྱིར་དགོ་པ་མཐས་ཅན་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་བྱིར་བཞེས། །

[illegible]

རོལ་དེ་རྒྱུ་ཤི་རྩུ་པ་ལྟེན་ན། རྩོད་པོ་པགོད་པའི་མདོ་པས། འཇགས་པ་དཔལ་འབྱུང་གི་རྣམ་པར་
 གཤམ་པ་ལས་སྒྲུ་མ་ལྟེན་པའི་རྒྱུ་ལ་གསུངས་པ། རིགས་ཀྱི་ལུ། དེ་ལྟ་པས་ན་དེ་རྩུ་པ་ཡིད་པ་ལུ་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་
 པས་དགེ་པའི་པ་བཤམ་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་རྩུང་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ཁུར་ཐམས་ཅད་པ་ལྱུར་པས་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲོ་
 པའི་ཕྱིར་ས་ལྟ་ལུ་མེམས་དང་། མི་ཕྱེད་པའི་དོ་རྩེ་ལྟ་ལུ་མེམས་དང་། ལྷག་པ་སྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་མི་
 པ་རྒྱུལ་པའི་ཕྱིར་ཁོར་ཕྱག་ལྟ་ལུ་མེམས་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་བྱུང་པ་ལ་མི་སྒྲོད་པས་འཛིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཐོན་ལྟ་ལུ་མེམས་དང་། པ་རྒྱུལ་དང་ཆེ་པའི་རྒྱུ་ལྟོར་པས་ཕྱག་དར་པ་ལྟ་ལུ་མེམས་དང་། ཁུར་ཕྱི་པ་
 པ་ལྱུར་པས་ཐེག་པ་ལྟ་ལུ་མེམས་དང་། མི་ཁྲོ་པས་ཁྱི་ལྟ་ལུ་མེམས་དང་། འགོ་ཞིར་བོད་པས་ཡོངས་སུ་མི་
 སྒྲོ་པས་ལྟ་ལྟ་ལུ་མེམས་དང་། དགེ་པའི་པ་བཤམ་གཉེན་ཀྱི་དོར་ལྟ་པས་ལུ་མཆོངས་པ་ལྟ་ལུ་མེམས་ཀྱི་ས་

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ། །འགྲེལ་གྱི་ཐུགས་དྲིལ་རང་ལ་ཁྱི་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་
བར་བྱའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཁྱི་སྒྲུབ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ཁྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
དང་། ཁན་ཏན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁྱི་ནད་འཚོ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །འགྲེལ་གྱི་ཐུགས་དྲིལ་
རང་ལ་ཁྱི་འཛིགས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཁྱི་དཔལ་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་།
རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ཁྱི་མཚོན་ཆའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཁན་ཏན་ལ་ཁྱི་དབང་སེམས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྒྲུབ་ཅིང་། རྒྱ་དཔེར་ཡོད་པའི་དང་གི་རྒྱུ་དགེ་བསྟེན་མ་མི་གཡོ་མ་དང་། དགེ་སྒྲོང་
རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུན། །

གཉིས་པ་ལ། མདོ་སྡེ་ལྟ་དགོས་པར་བསྟན་པ། གང་གང་ལྟ་བུའི་རིམ་ལ། བལྟས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་
རྒྱལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། དགེ་ལྷན། དཔལ་འབྱུང་གི་རྣམ་ཐར་འདི་དང་ཞེས་སྒྲོང་ལ། གཞན་ནས་བསྟན་
བཅོས་འདིར་བརྗོད་པ་འདི་དང་། གཞན་འདིར་མ་བརྗོད་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་པག་འཇུག་པའི་བསྒྲུབ་པ་
གཞན་མདོ་སྡེ་སྒྲོལ་པ་བསྒྲུགས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལ་སོགས་པའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱ་དང་དོར་བྱའི་བསྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟར་བསྟེ། ལྟོན་
པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་བས་མདོ་སྡེ་བསྒྲུག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བས་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་སྡེར་ཡང་། ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་ རེས་བཟག་བྱ། ཞེས་རྒྱ་དཔེར་
འབྱུང་བས་སྒྲོལ་པ་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་རྒྱལ་པོའི་ལྟ། ལྟོན་པོའི་ལྟ། བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་
པའི་བརྒྱད་དེ། བཅོ་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་གིས་བཅོས་པའི་ཐབས་རྣམས་གསུངས་པས་དེར་རེས་པར་བཟག་
པར་བྱའོ། །འོད་དཔེ་ལྟར་ན། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་མདོ་དེ་བལྟ་བར་བྱའོ། །མདོའི་དོན་བསྒྲུབ་བརྒྱུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་
ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པ། ལས་ལས་པ་ཡི་ལྷུང་བར་འདོད། ༡ །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྒྲོང་
བྱེད་པ། གཉིས་པར་བྱུང་བས་གསུངས་པ་ཡིན། ༢ ། ཅུ་བ་ཁྱིམ་ལ་ཆེལ་བའི་དགེ་སྒྲོང་ལའང་། ཅུར་སྤྱི་ག་
འཕྲོག་དང་བརྟེན་པ་དང་། བཅོན་རར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ལས་འཕེབས་པ་དང་། ༣ །
མཚམས་མེད་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དང་། ༤ ། ཡོག་པར་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་དང་། བྲོང་ལ་སོགས་པ་འཛིག་པ་ཡང་། ༥ །
ཅུ་བའི་ལྷུང་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། ལྟོ་སྒྲུངས་མ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ། ལྟོར་པ་ཉིད་ནི་བརྗོད་པ་དང་། ༦ །
སངས་རྒྱུས་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དག ། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲོག་པ་དང་། ༧ ། མོ་མོར་ཐར་པ་ཡོངས་སྒྲུབས་

ཏེ། བཤེག་པ་ཆེ་ལ་སྒྲོང་བ་དང་། ༣ ། སྒྲོང་བ་འདི་བཤེག་པ་ས་ཆགས་ལ་སྒྲོགས། སྒྲོང་བར་འབྱུང་བ་མིན་ཞེས་
 འཛིན། ལ་རྩལ་དག་གྱུར་འཛིན་འཇུག་དང་། ༤ ། རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟོག་པ་དང་། ཆེད་པ་དང་ནི་བཀུར་
 བསྟོན་དང་། ཆོག་ས་བཅད་རྒྱ་ཡིས་གཞན་སྒྲོང་དང་། ༥ ། བདག་ནི་ཟབ་མོ་བརྟོག་པ་འོ་ཞེས། འོག་པ་ཉིད་ཏུ་
 སྒྲུབ་དང་། ༦ ། དག་སྒྲོང་ཆད་པས་གཅོད་འཇུག་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་དང་། སྒྲིབ་པ་ལེན་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ༧ ། ཞིག་ནས་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡར་དག་འཛིག་གི་ཡོངས་སྒྲོང་ནམས། ཁའོན་
 བྱེད་ལ་སྒྲིབ་པ་ནམས། ༨ ། དེ་དག་ཅུ་བའི་ལྷང་བ་སྟེ། ཁེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། ཁྱི་ལམ་འཕགས་
 པ་མཁའ་སྒྲིང་པོའི། མཁུན་ཏུ་འཇུག་སྟེ་བཤགས་པར་བྱ། ཞེས་ཏེ། འོག་ལྷ་ཡན་ཆད་ལྷ་རྒྱལ་པོའི་རྩ་ལྷང་། །
 འོག་ལྷ་སྒྲུངས་ནས་གོང་སྒྲོགས་འཛིག་པ་བསྟན་པ་ལྷ་སྒོན་པོའི་ཡིན་གྱི། ཤེར་འབྱུང་སྒོ་གྲོས་གྱིས། ཐུན་མོང་
 གི་རྩ་ལྷང་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ནི། མདོ་མ་མཐོང་བར་ཟད་དོ། ལྷག་མ་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་པོའི་འོ། ཁ་ཅིག་
 བཞུགས་པ་བཟང་ཅིག་རེ། རྒྱལ་པོ་དང་སྒོ་ན་པོའི་རྩ་ལྷང་ལྷ་ལྷ་ནི། སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་པས་
 བམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་པ་མ་སྒྲུངས་གོང་གི་སྒྲུང་བསྟེན་པའི་དག་ཅུ་དང་། ལྷ་མིའི་བདེ་བ་བཅོམ་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་རྩ་ལྷང་ཏུ་བཤད་གྱི། སྒྲོམ་ལྷན་ལ་ཁན་མ་ཐོབ་ཆེན་པོར་འབྱུང་གྱུར་སྒྲོམ་པ་གཅོད་བྱེད་ཏུ་མི་
 འབྱུང་རོ། འོན་ཀྱང་སྒྲོག་གཅོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་གྱིས་གྱུར་མི་འབྱུང་རམ་ཞེན། དེ་གཉིས་གྱིས་འབྱུང་ཡང་།
 རྒྱལ་འཆལ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་བ་དང་། ཆོས་སྒྲོང་བ་དང་། འོག་ལྷ་པམ་པར་རི་ལྷར་གཞག་ཅེས་ཟེར་རོ། ཁ་ཞན་གྱིས་
 བཤགས་གྱུར་མི་ཉན་པར་ཁོ་བ་ལ་འར་རྩ་ལྷང་འབྱུང་ན། རྒྱལ་འཆལ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་བ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས། ཆོས་ལྷར་
 བཅོས་པ་སྒྲོན་པ་ལ་འར་རྩ་ལྷང་འབྱུང་ན། ཆོས་སྒྲོང་དང་འོག་ལྷ་ལ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་ཤིང་། བསྐྱེད་པ་ཏུས་ལས་གྱུར་།
 རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཆེ་བས་ན། གང་གིས་ཡར་དག་པར་མ་སྒྲུངས་ནའང་སྒྲུལ་བ་མེད་པ་དང་དག་
 པའི་རྩ་བ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་དེས་སྒྲོམ་པ་ཅན་ལ་གིན་ཏུ་ཆེར་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་སོ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་སྒྲོམ་
 ལྷན་ཡིན་ན། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་དགོས་ལ། མིན་ན། དེ་དག་གི་ལྷང་བ་རི་ལྷར་གཞག་ཅེན། སྒྲོན་མེད་དེ།
 གང་ལ་གང་ཤས་ཆེར་འབྱུང་ཉེ་བ་ལ་དེའི་མིང་ནས་སྒྲོས་ནས་བསྟན་པས་འཛིགས་ནས་བསྟུང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་
 ལ། དོན་གྱིས་ནི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་དགོས་སོ། དེ་དག་གྱིས་བཅོས་པའི་
 ཐབས་གྱུར་བྱུང་སེམས་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་མིང་ནས་སྒྲོས་ཏེ་བྱུག་འཆལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན། དེ་རང་
 གསུགས་སམ། དམ་ཟེ་སྒྲོགས་གྱི་གསུགས་སུ་བསྟན་ནས་ལྷང་བ་འཆགས་སུ་འཇུག་ལ། མདོན་སྒྲུམ་དུ་མ་

མཐོང་ན། མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་དེས་སྒོ་རངས་ལངས་ལ་
གར་ཚུགས་སུ་བརྟུན་ཏེ་འདུག་ལ་བདུག་པས་བདུག་པར་བྱ། ལྷ་འི་བྱ་རྒྱ་རེངས་ལ་གསོལ་བ་གདམ་པར་བྱ།
ཉེ། ཆིག་འདི་རྒྱ་དུ་རྒྱ་རེངས་རྒྱ་རེངས། ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་ཚྱོད་འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་གར་མ་ཐག་ཏུ་
ལྷིང་རྗེས་བདག་ལ་ཁེབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བམ་མཁའའི་ལྷིང་པོ་ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡང་
བདག་གི་ཆིག་གིས་རྒྱུར་དུ་བརྒྱལ་ཏེ་ཐབས་གང་གིས་བདག་ལྷུང་བ་འཆགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་ཐབས་དེ་དག་བདག་གི་མི་ལམ་དུ་བརྟུན་དུ་
གསོལ་ཞེས་རྒྱུ་ལ། དེའི་ཆོ་མཁའ་དུ་གཉིད་ལོག་པར་བྱ་ཉེ། འཇམ་བུའི་གླིང་འདིར་རྒྱ་རེངས་གར་མ་ཐག་ཏུ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བམ་མཁའའི་ལྷིང་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལས་དང་པོ་པ་དེའི་མི་ལམ་དུ་དེའི་གཞུགས་མདུན་དུ་འདུག་ཉེ་ཅ་པའི་ལྷུང་བ་དེ་དག་ཆགས་སུ་འཇུག་
གོ། །

337

རྒྱུད་པར་འདུལ། ལྷ་པོའི་གཉིས་པ་དང་། བསྐྱད་པོའི་དང་པོའི། ཐེག་ཆེན་སྒྲོང་བཙུག་པ་ལ། བསྐྱད་པོའི་
 གཉིས་པ་དང་། ཡོག་ལྷ་མི། དམ་ཆོས་འདུར་རྒྱུད་ཆེན་པ་ལྷུ་ལ། གཞུམ་པ་པའི་པ་ལྷ་པ་ཀླག་པ་རྣམས་
 བདག་བསྟོད་གཞན་སྒྲོང་གིས་བཞུགས་སོ། ། ལྷ་པོའི་གཞུམ་པ་དང་། པའི་པའི་ལྷ་པ་ལྷ་པ་དང་། བྱོར་མོག་ལ་
 འཛིག་པ་མི། བདེག་པས་བཞུགས་པར་ཐུབ་དགོངས་ཏུ་བཤད་དོ། ། ལྷ་ཆེན་པས་འཇགས་པ་ལྷུ་ལྷུ་པ་ཉིད་གིས་མི་
 བྱར་རྒྱུ་པ་ཆེས་མ་དཔེ་པས་དང་པོ་པའི་རྒྱ་པའི་ལྷུ་པ་མི། བཅུ་གཉིས་ཏུ་བཞེད་དེ། དེ་གར་ཞེན། འཇགས་
 པ་རྣམས་པའི་རྒྱུད་པོའི་མདོ་པས་རྒྱ་པའི་ལྷུ་པ་རྣམས་པ་བསྐྱད་དང་། ཐུན་མོང་པར་ཐུར་པ་བཞིའོ། ། དེ་ལ་
 འཇགས་ཀྱི་སྒྲོང་པ་དང་། དཔོན་གཞི་དང་། མཐུག་ཡོངས་ཏུ་ཆོག་པ་པས་པམ་པའི་ལྷུ་པ་རྣམས་པར་གཞག་
 མོ། ། ལ་ལ་ན་མེ། འཇགས་པ་ལྷུ་ལྷུ་པ་ཉིད་གིས་རྒྱུད་པ་ལྷན་པ་བསྐྱད་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེན་ཏུ་སྒྲོང་པ་ལ་
 རྒྱུན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་འཆོས་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དང་། བྱར་རྒྱུ་པ་གིས་མཇགས་ཡོངས་ཏུ་སྒྲོང་པ་ལྷེ།
 པའོ་ལྷ་པོའི། བྱར་རྒྱུ་པ་ཆེས་མ་པའི་རྒྱ་པའི་ལྷུ་པ་རྣམས་པར་བཞག་མོ། ། ཞེས་སོ། །

མཛེས་པ་དཔོན་རང་གིས་མཛོད་པའི་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་འདུས་པ་ནི། རེས་པར་དེ། གདོན་མི་ཟུང་པར་ལོན་
 གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྟེན་ཞིང་གོམས་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཁྱིམ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤངས་ཀྱིས་
 དུ་སྦྱང་བའོ། དམ་པའི་སྦྱོང་པ་སྦྱང་ཆུང་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་དུས་དེ་ལས་ལྷན་ཆེད་ལྷན་ཆེན་ཆེན་པོ་ལ་བུ་བརྟེན་
 པའི་ཁྱིམ་རོ། །དེ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་མི་རྣམས་པ་ཡང་ན་རེ་ཞིག་སྟེ། ཐོག་མར་མངོད་སྟེ་སྒྲུ་ཆོག་གི་དོན་མངོད་པ་
 བརྟེན་པའི་མངོན་མས་ཀུན་ལས་འདུས་པའི་གཞུང་རེ། དོན་བརྟེན་པར་བྱ་བྱིང་ཕྱི་ནས་གཞན་ཡང་བརྟེནོ། །
 འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛོད་པའི་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་འདུས་པ་དང་། མངོན་ཀུན་ལས་འདུས་པ་གཉིས་
 བོའང་འབད་པས་བརྟེན་པར་བྱ་བྱིས་འགྲེལ་བ་རྣམས་ལས་འཕྱུང་ལ། བོད་ན། དེའི་བསྐྱབ་པ་དུས་མི་སྒྲུང་ལ།
 མངོན་ཀུན་ལས་འདུས་པ་ནི། རྟེན་པར་དག་འབ་པ་དུ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱལ་འཕྱུང་བ་དང་། མིར་སྐྱུར་བ་དང་།
 དཔ་པ་འབྱོར་བ་རྟེན་དག་འབ་གསུམ་གྱིས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དཔ་འབྱོར་དང་། དད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་།
 རྟེན་རྟེན་དག་འབ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱང་སེམས་ལ་སྤྲོ་བའི་ལས་སྐྱབ་དང་།
 བདུད་ཀྱི་ལས་དང་། བརྟེན་པའི་སེམས་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་ལ་སྟོགས་པ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སྟོང་
 པ་རྟེན་དག་འབ་དང་། ཁྱིམ་པར་སྐྱུར་བྱང་ཆོས་རྣམས་ནས་དོན་གྱིས་སྐྱབ་པ་རྟེན་དག་འབ་པའི་རྟེན་སེམས་ལ་
 མཁས་པ་ཡོན་ཆད་ཀྱིས་གཞི་རྒྱུ་བྱིས་སྐྱབ་དང་། དེའི་སྦྱང་ནས་དམིགས་པ་ལ་སྦྱོང་པ་ལ་སྐྱབ་པ་མེད་དོ། །སྐྱུ་པ་

པ་ཤེས་པ་འདོད་པས་མང་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པས་འདས་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་རྟེན་དཀའ་བ་དང་། ཐེག་པ་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་པའི་སེམས་ཅན་རྟེན་དཀའ་བས་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་གྱི་ཆེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་རྟེན་དཀའ་བས་འབྲས་བུའི་དོན་བསྟུན་པར་བྱའི་པས་བཤད་དོ། །ཞ་བརྒྱ་ཉི་ཤམ་ རྟེན་དཔེ་འབྱོར། གཞི་དང་པ། ཅུ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ རྟེན་པར་ཆད་པས་ལ་བ། རྒྱལ་པ་ནས་ཉན་སྒྲིང་པོར་བྱ་བ། གྲོ་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་སྤྱད་པ། ལམ་ཆེ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྟོད་པའི་མདོ་དོན་བརྟན་དུ་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བསྐྱབ་པ་སྤྱད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མདོ་དང་། བསྐྱབ་བརྟན་དང་། མདོ་བརྟན་གང་ལས་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་མ་བཞག་པ་དེ་ཉིད་སྤྱད་ཅིང་བསྐྱབ་པར་བྱ་ལ། བཞག་པ་ནི་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། དགག་སྤྱད་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པའི་སེམས་ཏེ། བསམ་པ་འབྲུག་པར་འབྱུང་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བརྟན་སྒྲུབ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་མཐོང་བ་སྟེ། རྟོགས་པར་བྱས་ནས་གང་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ལ་ཐ རྟེན་དུ་འཇུག་ཅིང་ཡང་དག་པར་སྤྱད་དེ། ཐ་སྤྱད་ལ་མོངས་ན་སྤྱད་པ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། སེམས་སྤྱད་པའི་ཐབས་སུ་དཔེས་པཞིན་སྤྱད་པའི་དཔེ་པ་རང་མིང་གིས་བསྟན་ལ། ཤེས་བཞིན་གྱི་དོ་བོ་མདོར་བསྟུན་ནས་བསྟན་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པའི་རྒྱུད་ལམ་རྣམས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟེ། རྒྱད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་སོ་སོར་ངེས་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་མོན་མདོར་བསྟུན་ན། ཤེས་བཞིན་སྤྱད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐས་པར་བྱས་ནས་ལས་རྣམས་སྤྱད་དགོས་ཀྱི། ཆོག་ཙམ་གྱིས་མི་པན་ཏེ། ཡིད་ནི། ལུས་ཀྱི་བྱེད་པའི་སྒོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དེ་སྒོན་དུ་སོང་པའི་ལུས་ཀྱིས་སྤྱད་བཤད་པའི་བསྐྱབ་པ་འདི་དག་ནས་ཉན་གྱིས་སྤྱད་པར་བྱའི། ཆོག་ཙམ་བརྟོད་པས་དོན་ཅི་ཞིག་འབྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱན་དབྱེད་དེ། གསོ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྒྱུར་པ་མ་བྱས་པར་བསྐྱབས་པ་ཙམ་གྱིས་ནད་པ་ད ག་ལ་ཐལ་འབྱུང་རམ་སྟེ། མི་པན་པ་བཞིན་ནོ། །སེམས་དང་དཔེ་པ་སྤྱད་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱི། མཐའ་ན་གནས་གིང་གཞུང་ཆོན་ཆེ་བས་ཤེས་བཞིན་སྤྱད་པའི་ལེུསྟེ། ལེུསྟེ་པའི་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། བཟོད་པ་སྒྲུབ་པར་གདམས་པ། བསྒྲུབ་པའི་རྒྱལ། བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ་

གྱི་དང་པོ་ལ། བརྟན་བཤད་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་དག་པའི་ཐབས་ཤིག་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱར་བ་སྟན་ནས་
འཆལ་ཚུལ་སྟེ་བ་སྤྱད་ཞིང་ལས་སྤྱི་བྱེད་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་སྒྲོམ་པ་ནི།
བརྟན་པ་སྤྱོད་ཐལ་དུ་མར་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་སྟོན་པ་གསུམ་དང་། བདེ་གཤེགས་ཀྱིས་མཆོན་ནས་དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་སྤྱད་པ་འགྲོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་བརྟན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་སྤྱད་པའི་
ལེགས་སྤྱད་དེ། དག་པའི་ཐོང་བ་སྟན་པ་དེ་དག་ཀུན་དང་། དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་སྤང་བའི་ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད་དེ། མེ་རྒྱུད་དུ་ཡིས་རྒྱའི་ཆོག་སྟེགས་
པ་བཞིན་ནོ། །འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་བའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ། ཁོང་ཁྱོད་ཁོང་ཁྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
བརྟན་པ་བརྒྱུད་བསགས་པའི་དག་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཁོང་ཁྱོད་ཞེས་བྱའི་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་
སྟེ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་མི་སྟེ་བ་དཀའ་བས། དག་པ་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཤོ། །སྟམ་ན། སྟོན་མེད་དེ། གཞོམ་བྱ་
ནི། བཟོད་ནམས་ཆམ་སྟན་གྱི་དག་པ་ཡིན་ལ། འཛོམས་བྱེད་ནི། ཡུལ་སྤྱད་པར་ཅན་ལ་ཁོང་ཁྱོད་གཉིས་པོ་
དང་བུལ་བ་དེ་ཡིན་ལ། འཛོམས་ཚུལ་ནི། ས་བོན་གཏུན་མཛད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་པོད་གྱི་སྒྲུ་མ་དག་གསུང་ངོ། །

ལྷན་པོ་ནི། ཉེན་བྱང་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁོང་ཁྱོད་སྟེ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྱོད་འདོར་ལ། དེས་
སྟོན་པའི་དག་པ་ཅ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དེ། ཆོས་སྒྲུབ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དབང་པོ་ལ་བྱང་སེམས་རྒྱལ་བའི་སྟོན་གྱིས་
ཁྱོས་ཁྱོས་པས་དཔལ་བར་སྤྱད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །དག་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
སྟེ་ཕྱིར་ཤིག་པ་མེད་དེ། མི་དག་པ་གཞན་གྱིས་བཟོད་ནམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །དེའི་
གཉིས་པོར་གཞོད་པ་ལ་སྟན་ཚུགས་པའི་བཟོད་པ་སྟེ་སྟེ། དེ་དང་མཉམ་པའི་དཀའ་བྱུང་མེད་དེ། བཟོད་པ་
དམ་པ་དཀའ་བྱུང་དམ་པ་དང་། །སྤྱང་ན་འདས་པ་མཆོག་ཅེས་སངས་རྒྱས་གསུང་། །ཞེས་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །
བཟོད་པ་དཀའ་བྱུང་གི་མཆོག་ཡིན་པ་དེ་བས་བཟོད་པ་ལ་ནོན་ཏུ་སྟེ། ལུང་སྤྱད་པ་འོག་ནས་འཆང་བའི་
ཐབས་རྣམ་པ་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཉེས་དམིགས་ཤེས་ནས་གཉིས་པོ་ལ་
འབད་པའི་ཐུག་ཡོན་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། ལུས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གདུང་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་ཉིད་ལྷན་དུ་སྟེ།
སེམས་འཆང་བ་སྟེ། སྤྱིང་ལ་གནས་འཆང་ན། ཡིད་ནི་ཉལ་དུ་ཞེས་པའི་མེ་འབར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བདེ་བ་

ཉམས་སུ་མི་ལྟོང་སྟེ། རྟེན་པ་མེད་པས་མི་འཛིན་ལ། སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་། ལུས་ལ་བདེ་བ་ཡང་མི་ཐོབ་ལ།
གཉིད་མི་འོང་ཞིང་སེམས་བདེ་བ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་དེ། རྟིང་ལ་མདའ་ཟུག་པ་བཞིན་ནོ། །
རྒྱུད་པར་ཡང་གི་རྒྱས་དྲིན་མེད་པར་མ་ཟད། གང་དག་འོར་རྟེན་པ་དང་། བུའུ་རྩི་རྩི་མཚོན་པའི་དྲིན་ཁྱིམ་
ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པའི་བྱམ་དེ་དག་ཀྱང་ནི་ཞེ་སྤངས་ལ་བ་བན་པ་མི་སྟུག་པ་དང་ལྡན་པའི་རྩོད་པོན་དེ་
ལ་གསོད་པར་རྒྱོད་ཀྱི་གཞོན་པར་འདོད་ན། ཀྱང་གི་རྒྱས་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཞེ་སྤང་ཅན་དེ་ཡིས་མཛའ་
བཤེས་ནམས་ཀྱང་རྒྱོད་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱིན་པས་བསྟུས་ཀྱང་བྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་མི་བྱེད་ན། ཀྱང་
གི་རྒྱས་མཛའ་བཤེས་མིན་པ་དང་། རྒྱིན་པས་མ་བསྟུས་ན། ལྟ་ཅི་སྟོན། མདོར་ན་ཞེས་པ་ནི། དེས་པར་གཟུང་
བ་སྟེ། གང་གིས་ཁོ་བས་ཉེ་པར་ཞི་བའི་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་སྟེ། རྩུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེ་སྤང་དང་ཁོ་བ་གཉིས་རྩ་ཉོན་ཉེ་ཉོན་ཐད་དེ། །སྟུམ་ན། སེམས་རྩུབ་པའི་མཁར་སེམས་
ཞེ་སྤང་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འཇུག་པ་དེའི་དབང་གིས་དབྱུག་པ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནི། ཁོ་པོ་སྟེ།
གཉི་གའང་བཟོད་པའི་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤང་བཤད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། མོགས་ཀྱི་རྒྱས་རྣམ་པ་གཞན་ཀྱི་རྒྱོན་ས་ཀྱང་འདི་
དང་བྱི་མའི་སྟུག་བསྟུལ་དག་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ཁོ་བ་དེ་དག་པོར་འདུ་ཤེས་པ་ཡིས་གང་ཞིག་ལེགས་པར་
རྒྱུད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱུམས་དེ། ཁོ་བའི་དག་པོ་འཛོམས་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་དང་གཞན་ཏུ་བདེ་བ་
དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ངོ། །

གཉིས་པ་ལ། བསྟན་པཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། ཞེ་སྤང་གི་རྒྱུ་དོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་གཞོམ་པ་
གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཞེ་སྤང་གི་རྒྱུ་མ་བཅོམ་པར་དེ་གཞོམ་མི་རུས་ལ། དེའི་རྒྱུ་ཡང་དོན་དམ་པར་འདོད་པ་
དང་མི་འདོད་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཀྱང་བདག་དང་བདག་གིར་ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་
ཀྱིས་བཏགས་པའི་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་བདེ་བ་རྒྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་ལས་ཕྱོག་པ་མི་འདོད་པར་
རྟོག་པས་བཏགས་པའི་མི་འདོད་པ་བྱས་པ་དང་། འདོད་པའི་གེགས་བྱས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་བཅོམ་པ་ལས་བྱུང་
བར་གྱུར་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཟས་རུས་པ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་དེ་རྟེན་ནས་དེ་དག་ལས་ཁོང་ཁོ་བའི་ཞེ་སྤང་བཏན་
པ་སྟེ། རྒྱགས་ཤིང་རྟོགས་ཡོད་པར་གྱུར་དེ་བདག་འཛོམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། དེ་གཞོམ་དགོས་པར་བརྟན་པ་དང་། གཞོམ་པའི་ཐབས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་

མི། ཡིད་མི་བདེ་མོད་མོའི་བརྟན་པའི་ཟས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་དགའ་བོ་ཞེས་པ་དེའི་ཟས་ཡིད་
མི་བདེ་ནི། རྣམ་པར་གཞིལ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་པལྟོས་ན། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དགའ་བོ་ཞེན་པ་ཅི་ཞེ་
ན། དེའི་ལྟར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བདག་གི་དགའ་བོའི་ཞོག་པ་གཞོད་པ་སྟེ། འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལས་ཞེས་པ་གི་
དགའ་བོའི་ལ་ཉིན་མཚན་དུ་ལས་སྒྲུབ་པ་གཞན་ལྟར་ཟུར་མེད་པས་དེའི་གཉེན་པོར་བཞོད་པ་བསྟེན་ལ། དེ་
ཡང་རྩུ་ཁ་དང་མེན་དང་། ཚོས་ལ་དེས་མེས་ས་དང་། གཞོད་པ་ལ་རྩི་མི་སྟུང་པའི་གཞུང་དུ་ཚོས་ཡང་དག་
པར་སྒྲུབ་པའི་མདོ་ལས་པ་གདོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཏུམ་དང་ཡེན་གྱི་པོ་མོ་མཐུན་ཐོག་མཐུག་པ་ལྟར་ལྱིས་འཇིགས་པ་ཉིད་མི་
འདོད་པ་ལྟར་བ་དང་ལྟར་བ་དང་། བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་ཉིད་འདོད་པའི་གཤམ་ལྟེན་དང་ལྟར་བས་ཡིད་མི་བདེ་
ཞིང་། དེ་ལས་སྤང་བ་ལས་ཁྱུ་པ་སྟེ་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལ་བཟུང་སྟེ། ཤིན་ཏུ་མི་འདོད་པ་མགོ་བཙད་ཀྱང་བདག་
གིས་དགའ་བའི་ཡིད་ནི་ཁོང་ནས་དཀྱག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནི། ཡིད་མི་བདེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པ་ལྟར་
ལྟར་ཡང་མེས་སྤང་དགའ་ན། ཡིད་མི་བདེ་མི་སྟེ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱུ་མཆོད་མི་དགའ་བ་སྟེ། ཡིད་མི་བདེ་བ་
བྱས་ཀྱང་འདོད་པའི་གཤམ་ཡོད་ན་འདོད་པ་མི་འགྲུབ་ལ། མིའི་རྒྱུ་མཆོད་པར་ཏུ་དགོ་པ་དག་ཉམས་པར་
འགྲུང་རོ། །རིགས་པས་དབྱུད་ནང་ཡིད་མི་བདེ་བར་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་མི་འདོད་པ་བྱས་པ་དང་འདོད་
པའི་གཤམ་བྱས་པ་ལ་བཙོས་སུ་ཡོད་ན་ནི། དེ་ལ་མི་དགའ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དེ། བཙོས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འོན་ཏེ་ཕྱིར་བཙོས་སུ་མེད་ན་ཡང་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་བྱས་པས་ཅི་མེད་ཏེ། དགོས་པ་མེད་དེ། ཐབས་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཁོ་པའི་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་རྒྱིར་བརྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ཁོ་པ་དག་གི་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།
ལུས་ལ་གནོད་པ་ལྷུང་བའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་། ལན་པ་བྱེད་ཅིང་ཁྱད་ཏུ་གསོད་པའི་བརྟན་པ་མེད་ལ་གནོད་པ་
དང་། མིག་རྩུབ་གནད་ཏུ་ཐོག་པའི་མིག་དང་། མི་རྩུན་པ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྩྱུན་པ་རྫོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་
པའི་པོ་དེ་བདག་ལ་ལྷུང་བ་དང་། གམ་ནི། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ། དེར་མ་ཟད། བདག་གི་མཛོལ་ཕྱོགས་ཀྱི་
བཤེས་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་པའི་མི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དགུ་ལ་དེ་པའི་ལས་ལྟོག་པའི་བདེ་བ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་།
བརྟོད་པ་དང་། རྩུབ་གྲགས་པའི་ལྷུང་ན་མི་འདོད་པ་སྟེ། མི་འདོད་པ་བྱས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་ལ། རྩ་
དཔེར་བྱུང་གི་རྒྱས་དེ་ལས་ལྟོག་པ་འདོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལོགས་བྱས་པ་ཡང་ཁོ་ཚུལ་ ཏུ་བརྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། མི་འདོད་པ་བྱེད་པ་ལ་དང་། འདོད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་ཁོ་བོ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་
པོ་ལ། བདག་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ ལ་ དང་། བདག་གི་བཤེས་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ་དང་། བདག་གི་དབང་ལ་
ལེགས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁོ་བོ་དགག་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། བདག་ལ་སྐྱུ་ལ་ཐུག་པ་ལ་དང་། བསྐྱུ་
མོགས་སྐྱུ་ལ་པ་ལ་ཁོ་བོ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། སྐྱུ་ལ་ཐུག་པ་དང་ཏུ་ཡོན་པའི་དང་། མོས་ལ་ཐེས་པར་
མེས་པོ་འདོད་དང་། གཞོད་པ་ལ་རི་མི་སྐྱུ་ལ་པའི་བཟོད་པ་མོས་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། ཉེད་སྐྱུ་ཞིང་ཐེས་འབྱུང་
གི་སྐྱུ་ཡིན་པས་སྐྱུ་ལ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ལ་བཟོད་པར་གདམས། རོན་ཆེན་པོ་བསྐྱུ་ལ་པའི་ཆེད་ཏུ་བཟོད་པར་རིགས།
གོམས་ན་སྐྱུ་ལ་ཐུག་པ་བཟོད་པར་རྒྱས། ཡོན་ཏན་ཆེ་བས་དང་ཏུ་སྐྱུ་ལ་པའི་གདམས་པ་དང་བཞིན་དང་པོ་མི།

བདེ་པའི་སྐྱུ་མི། དགོ་བ་ལ་འབད་པས་ཐེས་འགའ་སྟེ། བསྐྱུ་ལ་ཐུག་པ་འབྱུང་བས་འཁོར་པར་བདེ་བ་ཆེད་
དགའ་ལ། སྐྱུ་ལ་ཐུག་པ་མི་ཆེད་སྐྱུ་སྟེ། དེའི་སྐྱུ་གིན་ཏུ་མང་བས་འབད་མེད་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བས་ན།
དེ་གོམས་པ་མི་དགའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཏུ་འདྲིས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱུ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པར་
འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཐེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་སྐྱུ་
མཚན། དེ་བས་ཀྱི་མེས་པོ་ཏེ། བསམ་པ་ཁོད་སྐྱུ་ལ་ཐུག་པ་བཟོད་པ་ལ་བདན་པར་མཐོས་ལ། ཡིད་མི་བདེ་
བས་ཞེས་པ་བཟོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །

གཉིས་པ་མི། དབང་སྐྱུ་ཆེན་པོ་དགའ་བྱུ་ལ་ཐུག་པ་ལ་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་ཐུག་པ་ཐུག་
དགའ་བྱུ་ལ་ཐུག་པ་སྐྱོག་པས་དགའ་བྱེད་སྟེ། དེ་ལ་དང་པ་དང་། ཡུལ་གཏུ་པ་དག །སྐྱུ་ལ་ཐུག་པ་ཐུག་
པའི་ཆེ་བཟོད་ནམས་འདོད་པས་མེད་ཐེག་པ་དང་། མཆོན་ཀྱིས་གཅོད་པ་ཐོགས་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཐོག་གསུང་
ལ། རྒྱུད་པར་རྫོང་མོའི་བྱ་ལ་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། འགྲེལ་པ་དག་ལས་རྫོང་གཏུ་མ་མོ་མི། ལྟ་མོ་ཅན་གྱིས་སྟེ། དེའི་
ལུ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དག །སྟོན་རྒྱ་འཁྱིལ་པོའི་ཆེས་དགུ་ལ་ཐོགས་པར་ཞག་གསུམ་མཐུ། གཅིག་ཏུ་བསྐྱུར་
གནས་བྱས་ནས་ལུས་ཐེག་པ་དང་། ཡན་ལག་གཅོད་པ་དང་། འཕྲིགས་པའི་སྐྱུ་ལ་ཐུག་པ་བཟོད་པར་བྱེད་ལ།
སྐྱོ་སྐྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་གཏུ་པ་དག །རང་གི་མིང་གཞན་ཀྱི་ཐོག་མར་མི་བའི་ཆེད་ཏུ་རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་ཐན་ཚུན་འགན་
བས། ལུས་ཐེག་པ་དང་གཅོད་ཐོགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ཐུག་པ་ལྱང་འདོར་བའི་སྐྱུ་ལ་ཐུག་པ་ཀྱི་ཆོར་བམི། རོན་ཏེ། དགོས་
པ་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཞིན་ཏུ་བཟོད་པར་བྱེད་ན། བདག་གཞན་མཆོག་ཏུ་དགོན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཏུ་སྐྱུ་ལ་
ཐར་པའི་དོན་ཏུ་བཙོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ལ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཏེ། མི་བཟོད་པར་མི་རིགས་སོ། །

གཞུང་པ་ལ། གོམས་ན་སྒྲ་བས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་རྒྱུར་ཏུ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། གཞོད་པ་རྒྱུར་ཏུ་ལ་
གོམས་པར་བྱ་བ་འི་རྒྱུལ་དང་། རྒྱུར་ཏུ་ལ་གོམས་ནས་ཆེན་པོ་ལ་པཱོད་རྒྱས་པར་དཔེས་བསྟན་པ་དང་། རོལ་
བསྟན་ཏེ་གཞོད་པ་དང་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གྱིས་མི་རྒྱགས་པར་བྱ་བར་གདམས་པ་དང་བཞིའི་དང་པོ་ནི། སྒྲུག་
བསྒྲུལ་རྒྱུར་ན་པཱོད་རྒྱས་ཀྱང་མགོ་བཙད་པ་དང་དཔྱུལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་པཱོད་མི་རྒྱས་སོ། །སྒྲུམ་ན།
བསྟན་བཅོས་དང་། རྒྱ་རྒྱུལ་དང་། སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུར་གཞུང་པ་ལ་གོམས་ན་སྒྲ་བས་མི་འགྱུར་བ་ཏེ། ལ་
དཀའ་བའི་དངོས་པོ་ནི། གང་རྒྱུར་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོམས་པས་ཉམས་སྒྲུབ་རྒྱུར་ཏེ། ཐོན་པོ་གོ་
ར་བ་བཞིན་ནོ། །གོམས་ན་སྒྲ་བ་དེ་བས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཞོད་པ་རྒྱུར་ཏུ་ལ་པཱོད་པ་བསྒྲོམས་ཤིང་བསྒྲུབ་ནས་
དེར་མ་ཟད། དཔྱུལ་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་འདར་བ་དེ་བའི་རོ་པོར་འགྱུར་བས་པཱོད་པར་བྱོས་ཤིག །
གོམས་པས་མེར་སྒྲ་ཅན་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ལ་བདེ་བར་འདུག་པས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་པུ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་བདེ་བས་ནོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་ལ། དེ་ཐོབ་ནས་ལུས་དུས་ལུས་གཏུབས་སམ།
དཔྱུལ་བའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གྱིས་གཅོས་ཀྱང་བདེ་བའི་འདུག་པས་འབྲས་ཐམས་ཅད་དང་། བསྒྲུབ་བརྟན་ནས་
བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞོད་པ་རྒྱུད་ལ་ལོ་མ་མ་པར་བྱ་བ་ལི་རྒྱུད་ཀྱི་དུག་ཆེན། རྒྱལ་དང་། འདི་པོ་ལྷ་
 ཉིས་འདྲེན་གཤམ་པར་བཤད། ག་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་ལུ་ལོ་མ་མ་པར་བྱ་བ་ལི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་
 གྲུ་ལི་མེད་པ་དང་། གཤམ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལ་ལོ་མ་མ་ལྷི་རྒྱུ་ལ་ལོ་མ་མ་པར་བཤད་པ་ལི་དོན་
 མེད་པ་ལི་རྒྱུ་ལ་ལོ་མ་མ་མེད་ལྟེ། འཕད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་པར་མེད་པོ། །འོན། དེ་ལ་ལི་རྒྱུ་ལ་ལོ་མ་མ་པར་
 ལྷ་མ་ན། མེ་བད་ད་། གྲུ་ལ་དང་། མེ་བད་ད་། རྒྱུད་དང་། ལོ་མ་མ་པ་ལི་རྒྱུ་ལ་ལོ་མ་མ་ལྷི་མེད་མེད་པ་དང་།
 རྒྱུ་ལ་ལོ་མ་མ་ལྷི་མེད་དང་། གཤམ་པ་ལོ་མ་མ་ལྷི་མ་ལི་མེད་པ་དང་། དུལ་པ་ལོ་མ་མ་ལྷི་མ་ལི་མེད་པ་ལོ་མ་མ་ལ་
 བད་པ་ལི་མ་མ་ལི་མེད་ལྟེ། རྒྱུ་ལ་ལོ་མ་མ་ལྷི་མ་ལི་མེད་པ་ལོ་མ་མ་ལྷི་མ་ལི་མེད་པ་ལོ་མ་མ་ལྷི་མ་ལི་མེད་པ་
 གཞོད་པ་ལི་མེད་པ་ལོ་མ་མ་ལྷི་མ་ལི་མེད་པ་ལོ་མ་མ་ལྷི་མ་ལི་མེད་པ་ལོ་མ་མ་ལྷི་མ་ལི་མེད་པ་ལོ་མ་མ་ལྷི་མ་ལི་མེད་པ་

གཞུག་པའི། མེས་པོ་འཇུག་པའི་ཞུག་པའི་པོ་དཔལ་ལྷན་ལ། མེས་པོ་འཇུག་པའི་པོ་དཔལ་ལྷན་པ་
ལྟར་ཟད་ལུང་མེད་དེ། དཔལ་ལྷན་གྱི་མེས་པོ་འཇུག་པའི་པོ་དཔལ་ལྷན་པ་གཞོན་པའི་དཔལ་
ལྷན་ཞུག་པའི་པོ་དཔལ་ལྷན་པའི་པོ་དཔལ་ལྷན་པ་གཞོན་པའི་པོ་དཔལ་ལྷན་པའི་པོ་དཔལ་ལྷན་པའི་པོ་

འདོག་ཅིང་འཕྲོམ་པས་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ནི། སེམས་གྱི་རང་རྒྱལ་དཔའ་ཞིང་བརྟན་པ་
དང་། རྒྱག་ཅིང་སྒར་མའི་རྒྱལ་ལ་གོ་མས་པ་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་སེམས་བརྟན་པ་ལ་གོ་མས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱས་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་ནུམ་ས་གྱིས་མ་རྒྱག་ས་བྱོམ་ཏེ་ཟིལ་གྱིས་མི་ཚོན་
པར་བྱས་ཏེ་སེམས་མི་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་མི་རྒྱག་ས་པ་དེ་བས་ན། གཞོད་པས་རྒྱུར་པམ་དུ་མི་
ཉན་ཅིང་པར་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པས་བྱུང་དུ་བསད་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱལ་བདག་མེད་ཅིང་རྟོན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་གཤམ་
པའི་མཁས་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་མ་བྱུང་ན་ལྟ་ཅི་སྟོན། སྤྱག་བསྐྱལ་བྱུང་ཡང་སེམས་གྱི་རབ་དུ་དང་བསྟེ། དགའ་
བརྒྱག་པ་སྟེ་དགྲ་ག་ཅིང་ཉམས་པར་མི་བྱ། ཉི་ཟླ། གང་གི་བྱིར་ན། ཉན་མོར་ས་པའི་དགྲ་རྣམས་དང་ཐབས་
ཅིག་ཏུ་གཡུལ་འབྱེད་པར་རྩོམ་ལ་གཡུལ་འབྱེད་པའི་ཆེན་གཞོད་པ་མེ ད་པ་ནི། དགོན་གྱི། གཞོད་པ་ནི།
མང་བ་སྟེ། མོད་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བྱུང་དུ་བསད་ནས་ཞེ་སྒར་ལ་སོགས་པའི་དགྲ་
འཛོམས་པ་དེ་དག་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་དཔའ་བོ་ཡིན་ལོ། །འདིར་རྒྱད་པར། གང་ཞིག་བྱར་དུ་མཆོན་
སོག་བཞིན། །དགྲ་ལས་བྱིར་ཞིང་རྒྱལ་འདོད་པ། །དེ་དེ་རྣམ་རྒྱལ་དཔའ་བོ་སྟེ། །ཞེས་འ བྱུང་ལ། དེའི་དོན་
གཡུལ་རོར་དགས་མཆོན་བརྒྱལ་བ་བྱུང་དུ་སོག་ནའང་། སོག་བཞིན་དུ་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པར་འདོད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་མཆོག་ཏུ་དགྲ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔའ་བོ་ཞེས་བསྟགས་པར་འོས་པ་ཡིན་ལོ། །
སྤྱག་མ་སྟེ། གཞན་ནི། རོ་ལ་གསོད་པ་དཔའ་བོ་མིན་པ་ལྟར། །ཞེ་སྒར་མི་གསོད་པར་མི་ལ་སོགས་པ་གསོད་
པའང་དེ་དང་འདྲའོ། །

བཞི་པ་ནི། དོན་ཆེ་ཞིང་གོ་མས་ན་སྤྱབས་དང་དུ་བྱུང་བ་ལས་གཞན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ལམ་དང་རྗེས་
སུ་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དེ། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་སྟོབ་སྟེས་ལ། དེས་གཞུགས་དང་། ལར་ཆོད་དང་། རོར་ལ་
སོགས་པའི་དྲེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་གཟིར་བའི་འཁོར་པ་པ་ལ་སྟིང་རྗེའི་སེམས་སྟེ་ཞིང་།
སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་སྤིག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ། །སྤྱམ་དུ་རིག་ནས་སྤིག་ལ་འཛོམ་པ་སྟེ། འཛོགས་པས་མི་བྱེད་
ཅིང་། དགེ་ལ་དགའ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱད་པར་རྒྱལ་བ་བྱན་ཞེས་ཏེ། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱལ་ནི། སྤྱག་བསྐྱལ་ཐད་པར་
འགྲོ་བའི་ལམ་སྟོན་པ་བོ་ཡིན་པས་དེ་བྱན་ཅིང་དད་འདོད་སྟེའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཞོད་བྱེད་ལ་སྟོབ་བརྒྱུག་པ་དང་། དེ་ལ་མི་རིགས་པ་སྤྱང་བ་དང་། རྣམས་དོན་ལ་
སྤྱུང་ཏེ་དོན་བསྐྱབ་དང་གསུམ་གྱི་དང་བོ་ལ།

གཞོན་བྱེད་ལ་རང་དབང་སེམས་པ་མེད་པར་བརྟན། བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་རང་དབང་སེམས་པ་ཡོད་
པ་དགག། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བརྒྱུ་བ་དང་གསུམ་ཀྱི་དང་བོ་ལ། རང་དབང་སེམས་པ་མེད་པས་ཁྱོད་པར་མི་
རིགས། སེམས་ཡོད་ལ་རང་དབང་སེམས་པ་ཡོད་པ་དགག། ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་བརྒྱུ་བ་གསུམ་ཀྱི་
དང་བོ་ནི།

ལུས་འདི་མཁྱིས་པ་དང་། མོགས་ཀྱི་རྒྱས་བད་ཀན་དང་རྒྱུད་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཆ་མ་
སྟོམས་པ་ལས་ནད་སྟེས་བས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནའང་བདག་མི་ཁྱོད་བཅུ་། དེ་དག་
བསམ་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྟུལ་བསྐྱེད་པ་མིན་གྱི། རང་གི་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁམས་འབྱུགས་པའོ། །སྟུམ་
ན། འོན། སེམས་ཡོད་པའི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལ་ཅི་སྟེ་ཁྱོད་སྟེ། སེམས་མེད་དུ་མ་ཟད། སེམས་ཡོད་དེ་དག་ཀྱང་
ཀྱང་སྟོན་གྱི་ལས་ལས་རྒྱ་སྟོན་འདུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟུལ་ནས་སྟུག་བསྟུལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མོ། །དེ་གཉིས་
མཚུངས་པར་སྟོན་པ། དཔེར་ན། མཁྱིས་པ་མོགས་ནད་སྟེད་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་སྟོན་ཆེན་བསམ་ནད་
འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དགྲ་བོ་ལ་ཁྱོད་པ་བསྐྱེད་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་ནན་གྱིས་
དེ་རྒྱ་ཆེན་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཏེ། ཁྱོད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་སེམས་ཡོད་སེམས་མེད་གཉིས་འདོད་
པ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་སྟོན་ལས་འབྱུང་བར་མཚུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཡོད་རྣམས་བསམ་ནས་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སེམས་མེད་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་མོ། །
སྟུམ་ན། ཁྱོད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཁྱོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་མ་བསམ་ཡང་སྟེ་བོ་རྣམས་ནི། གྱིན་སྟེ། རང་གི་འདོད་
བས་ཁྱོད་པར་འགྱུར་ལ། ཁྱོད་པ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་མ་བསམ་ཡང་ཁྱོད་པ་སྟོན་གྱི་སྟོབས་ལས་དེ་བཞིན་དུ་
སྟེ་པར་འགྱུར་བས་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་གྱི། ཉོན་འབྲེལ་ཙམ་མོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཞན་ལ་གཞོན་པའི་ཉེས་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གྲོག་གཙོན་མོགས་སྟུག་
པ་རྣམ་པ་རྒྱ་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྟོན་འདི་དག་ཙམ་ཏེ་བར་གནས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་གི། །
རང་དབང་དུ་འབྱུག་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཉེས་པ་སྟེད་པའི་སྟོན་རྣམས་ཚོགས་པ་
དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བུ་འབྱུང་གི། རང་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སེམས་པ་མེད་པས་
བསམ་ནས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་མོ། །སྟོན་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་སྟོན་ཚོགས་པ་འདི་དག་གིས་བདག་
བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སེམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ། །དེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ཡོད་

པས་འདི་འབྱུང་། འདི་སྒྲུལ་པའི་སྤྱིར་འདི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་སྟེ། རང་དབང་ཙན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། བདག་དང་གཙོ་བོ་ཐུན་མོང་དུ་དགག། བདག་རྟག་པ་བྱེད་བྱ་ཏུ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་
དང་པོ་ནི། རང་དབང་ཙན་འགའ་ཡང་མེད་པ་མི་འཐད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཙན་པའི་གཙོ་བོ་དང་། བདག་དང་། རིག་
པ་ཙན་ལ་སོགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རང་དབང་ཙན་ནོ། །ཞེ་ན། བྱེད་ཀྱིས་གང་རུལ་ཐུན་སྤྱིར་
སྒྲུབས་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ནི། གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་ཞེས་པ་ནི། ཆད་མས་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱི། བྱགས་པ་
ཙན་དུ་ཟད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདོད་པ་དེ་དང་། དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་བདག་ཅིས་རྟོག་པས་བརྟགས་ཤིང་
ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འང་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། བདག་དང་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཙན། བདག་ནི་གཞན་ལ་
མ་སྟེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཆེད་དུ་བསམ་ཞིང་འབྱུང་བ་སྟེ་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱེད་སྒྲིབ་བྱེད་
ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ལ་སྟེས་ན། རང་དབང་ཙན་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །ཁྱེད་པ་ཡོད་དེ། གང་
གི་སྤྱིར་ན། གཙོ་བོ་བདག་གཉིས་རྒྱ་མེད་པས་མ་སྒྲུལ་པར་གྱུར་ན། དེ་མེད་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པ་མེད་ན། མི་སྒྲུབ་
པས་ཁྱེད་སྟེ། གཙོ་བོ་བདག་གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་ཙན། སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མི་སྒྲུབ་པར་ཐལ། མེད་པ་
ཡིན་པ་དེ་འོ་སྟེ། དེ་འོ་སྤྱིར། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན། ཅི་སྟེ་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་མི་གསལ་པ་ལས་གསལ་
པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། གསལ་པའི་གནས་
སྐབས་ཀྱང་གཙོ་བོ་འོ་རང་བཞིན་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་སྒྲུབ་པར་ཐལ་ཞིང་། གཙོ་བོ་ལས་རང་བཞིན་ཐད་དུ་ན།
འབྲེལ་མེད་དང་ཐུག་པ་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །འོན་ཏེ་བདག་ནི་རྟག་པས་སྒྲུབ་པ་མེད་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། སྒྲུབ་པ་མེད་ན།
རི་བོར་རྒྱ་དང་མ་རྒྱུངས་པས། མ་སྒྲུལ་པར་ནི་དེ་མེད་ན། དེ་ཆེ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་གང་། ཞེས་པའི་སྒྲོམ་འབྱུང་
རོ། །སྒྲིབ་། རྒྱ་ལ་སྟེས་པས་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །ཅི་སྟེ་གཙོ་བོས་གཏད་པའི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྒྲིབ་
པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ན། བདག་དེ་ཆོས་ཙན། གཙོ་བོས་གཏད་པའི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པོ་མིན་པ་
ཐལ། གཙོ་བོས་ཡུལ་མ་གཏད་པའི་རྒྱར་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྒྲིབ་པ་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་རྟག་པའི་སྤྱིར། ཁྱེད་པ་ཡོད་དེ།
རྒྱར་ཡོངས་སྒྲིབ་པ་པོ་མིན་ཡང་སྤྱིས་ཡོངས་སྒྲིབ་པ་པོ་མ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པར་འབྱུང་རོ། །སྒྲོམ་མེད་དེ། གཙོ་
བོས་ཡུལ་མ་གཏད་པའང་མི་སྤྱིད་ཅིང་བདག་ཀྱང་ཡུལ་ལ་རྟག་དུ་ཡོངས་སྒྲིབ་དོ། །ཞེ་ན། བདག་ཆོས་ཙན།
ཡུལ་འཛིན་པ་འགག་པ་སྟེ། སྟེག་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་འཛིན་པའི་བྱ་བས་གཡེངས་པའི་རང་
བཞིན་དུ་རྟག་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཅི་སྟེ་འགག་ན། མི་རྟག་པར་ཐལ་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་མཉེ་རིག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ས་བདག་ས་པའི་བདག་དེ། རྟག་པ་རྟུག་མ་ཕྱི་འི་རང་
བཞིན་གཅིག་ཅིང་། བྲངས་ཅན་སེམས་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ལས་བྱུང་བར་བེམ་པོ་ཡིན་ཡང་སེམས་པ་ཅན་
གཞན་དང་འབྲེལ་བས་སེམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས། གཞན་དག་འདོད་པ་སོགས་རྟེན་དང་། །རང་མི་
སེམས་མེད་ངོ་བོ་དང་། རྟག་དང་དེ་བཞིན་གྲུབ་བྱུང་དང་། །དག་དང་མི་དགའི་ལས་རྣམས་གྱི། བྱེད་པ་པོ་
དང་དེ་འབྲས་ལ། །འོངས་སྦྱོད་པ་དང་སེམས་པ་དང་། །ལྡན་ཕྱིར་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་གྱིས། །བདག་ཏུ་
འདི་ནི་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེ་ན། བདག་ཆོས་ཅན། བྱ་བ་ཅི་ཡང་བྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ལམ་
མཁའ་བཞིན། མངོན་ནི། དེ་ལྟར་གསལ་ཞེས་པའོ། །འོན་ཏེ་རྟག་གྲང་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པའི་སྐྱེན་གསལ་དང་།
རྩལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །ཞེ་ན། ཤེས་པ་དང་རྩོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེན་རྣམས་གཞན་
དང་བྲུང་ན་ཡང་བདག་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ན་གཞན་གྱི་བྱུང་བར་ཅི་བྱུང་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། འཇུར་བ་མེད་
པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཡོད་དེ། སྐྱོན་སྐྱོན་གྱི་བྱེད་པ་མེད་པའི་རྟུག་ན་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་སྐྱེན་
གྱི་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཆོ་ཡང་སྐྱོན་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ན། རྐྱེན་གྱི་བྱེད་པས་བྱེད་མེད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པའི་བདག་མེད་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་པས་བྱུང་བོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེན་གྱིས་བདག་ལ་དོན་
གཞན་དུ་འཇུར་པའི་བྱ་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར་བདག་བྱེད་པ་པོ་དང་རྟག་པར་འཐད་དོ། །ཞེ་ན། འོན་བྱ་བ་དེ་ཆོས་
ཅན། བདག་དེའི་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲེལ་བའི་སྐྱུ་བདེན་ཆོག་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདག་དང་
བདག་གཅིག་དེ་ལྟར་གྱི་འབྲེལ་བར་འཇུར་བ་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་དབང་ཅན་ལག་
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

[illegible]

གཉིས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་མིན་པ་སྐད་པར་ཅན་འགའ་མང་མེད་པ་དེ་རྣམས་། ཁོ་
བར་མི་དེགས་པར་མ་ཟད། ལྷུང་བ་ལྷུང་ལྷུང་པར་ལྷུང་པའི་པ་རྟོག་པ་ལ་དེགས་པ་མིན་ཏེ། ཅི་མེད་པ་ན།

བྱེད་པ་པོ་རང་དབང་ཅན་གང་གིས་ལྟོག་པར་བྱ། རང་དབང་ཅན་འཇུག་པ་གང་ཞིག་ལྟོག་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་
པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན། ཁྱོད་པ་བརྒྱུག་པར་མི་རིགས་པ་མེད་དེ་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། བྱེད་པ་
མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་རྒྱུས་སོ་ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ཡང་། མ་རིག་པ་ལ་
སོགས་པ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་པ་སོགས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འདུག་པས་འཁོར་པའི་རྟུག་བསྐྱལ་
འཕེལ་ལ། སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ལོག་ན། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འདྲ་ལྟོག་པས་འཁོར་པའི་རྟུག་བསྐྱལ་ནས་མ་རྒྱུན་ཅན་པར་འགྱུར་
བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་པ་བརྒྱུག་པར་འགྲུབ་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོན་མཐོན་ཤིང་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་པ་རྒྱུ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །པི་རྒྱ་ཏིན་པེ། ཁྱོད་པ་ལྟོག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟུལ་རྒྱུན་འཆད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་པ་ལྟོག་
པར་རིགས་ཟེམ་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་ཡིན་པ་དེ་པས་ན། མི་ཐན་པ་བྱེད་པའི་དབང་ལ་དེ་ལས་
གཅིག་ཤོས་མཛའ་ཡང་རུང་སྟེ། མི་རིགས་པ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ན། གཞོན་ཏེ་དེ་འདི་འདྲ་པའི་
རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་ལས་གྱུར་གྱི། རང་དབང་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སེམས་ཏེ་ཤིང་པར་ཀྱིས་ཏེ་ཡིད་མི་པ་དེ་པར་
མི་བྱ་བར་བདེ་བར་མཐོན་ཤིག །རང་དབང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནས་རྟུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པར་སེམས་
འདུགས་པས་རྟུག་བསྐྱལ་མི་ལྟོག་པར་སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་དབང་སྟེ། རང་གི་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་མེད་
ཀྱང་འབྲུག་པར་འབྲུར་ན། ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱལ་འདྲ་རྟུག་བསྐྱལ་འབྲུར་པར་མི་འབྲུར་ཏེ།
སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་བདག་རྟུལ་བར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ཆོས་ལ་ཤེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་
ཡིན་ན། བསྐྱལ་བ་རྟུག་ལས། མི་འདོད་པ་བྱས་པ་དང་། འདོད་པའི་གོགས་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པ་རྟུག་བསྐྱལ་
དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ཤེར་སྟོང་རའི་རྒྱ་ཏིན། ཅི་ལ་བལ་ཀྱང་ཞེས་པ་ནས་
འདིའི་བར་རྟུག་བསྐྱལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ། འདི་ནས་དཀའ་བྱུང་ཞིག་པར་འབྲུར་གྱི་བར་གཞོན་པ་ལ་ནི་
མི་སྒྲུལ་པའི་བཟོད་པ། དེ་མན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་ཤེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིན།
རྒྱོན་མེད་དེ། བསྐྱལ་བ་རྟུག་ཀྱིས་ནི། ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟུག་བསྐྱལ་བཟོད་པའི་ཆ་ནས་བཤད་ལ། འབྲེལ་པ་
གནིས་སོས་འདི་ཡན་ཆད་ལ་རྟུལ་ལ་བཟོད་པའི་རྒྱོན་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་ལ། ཆོས་ལ་ཤེས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་
ཀྱིས་རྟུལ་དང་རྟུལ་ལོན་པ་ཡིན་པས་པོད་ཀྱི་སྒྲུལ་དག་གིས་ཆོས་ལ་ཤེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པར་བཤད་ལ། དགོ་
བསྐྱས་ཀྱང་རོ། །

[illegible]

གཉིས་པའི། བྱུང་པར། ཉོན་མོངས་རྩོམ་པར་བྱས་པ་མི། ཞེས་ཏེ། བ་ཟ་པ་ཞིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པས་
 རྩོམ་པར་བྱས་པ་དེ་དག། བདག་གཞོད་པ་པ་མོགས་པའི་རྩོམ་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣམས་པ་ཉིད་ཆེ་པ་པ་ཞིག་རྩོ་
 པར་ཤིགས་ཀྱི། ཐམས་པམས་པར་མཁའ་མི་ཤིགས་ན། དེ་མ་རྩོམ་ནས་ཁོ་བ་རྩོམ་པར་བྱུང་པ་ཅི་པ་ཐོག་མེ།
 རི་རྩུབ་ཤིགས་ཏེ་མིན་ཏུ་མི་ཤིགས་མོ། །

གཉིས་པ་ལ། རང་པའི་ཆ་ལ་པར་གསལ་བྱས་ནས་དང་། རྒྱ་ལ་པར་གསལ་བྱས་ནས་དང་། གཞོན་པ་རང་གི་ཉིས་པ་པར་གསལ་བྱས་གཞོན་ཕྱེད་ལ་ཁོ་རང་མི་མཉམ་པ་གསལ་བྱི་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཉིས་པ་མོ་མོ་འོ་སྒྲུ་བོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རང་པའི་ཆ་གཞན་ལ་ཉེ་བར་འཕྲོ་བ་དེ་ཡིན་ནམ། མ་ཡིན། ཡིན་ན། ཉིས་པ་དེ་དག་ལ་བདག་ཁོ་རང་མི་མཉམ་ཏེ། ཁོ་རང་གི་རང་པའི་ཆ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཞེས་ཕྱེད་ཀྱི་རང་པའི་ཆ་ཏེ། བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་སྟ། མེ་ལ་སྒྲེག་གོ་ཞེས་པ་གོ་ན་ཏུ་མེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་མེད་ན། མེ་མི་རང་པའི་ཆ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་ཤོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་འོན་ཏེ་གཞན་ལ་གཞོན་པ་འདི་སྒྲོན་ཏེ་གསལ་བྱ་འོར་ས་པ་འདི་སྒྲོ་བར་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་ས་ཅན་རང་པ་

བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེས་པ་སྟེ། མ་པཅོས་པའམ་གྲུ་གྲུ་ཅན་མ་ཡིན་ན། འོན་སྟེ།
སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་དེས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཁོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན། རྟན་པ་འབྲུལ་པ་ནམ་
མཁའི་རྒྱུན་མིན་པས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་པགོན་པ་སྟེ། ཁོ་བར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ལ་ཁོ་བར་རིགས་ཀྱི། རྟེན་ཅམ་ལ་མེ་རིགས་ཏེ། དཔྱད་པ་
དང་། ལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པས་ལུས་ལ་བརྒྱབ་པས་རྟུལ་འབྲུང་པས་དཔྱད་པ་ལ་ཁོ་བར་
རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དཔྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེས་པ་བཞིན་ཏེ་དེ་འཕེན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཁོ་ན། དཔྱད་པར་
མ་ཟད། གང་ཟག་དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་གིས་བྱད་པ་ཉིད་ན། མོད་བྱེད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་ཉིད་ལ་ཁོ་བ་སྟེ་ཞེ་སྤང་བར་རིགས་
ཀྱི། སེམས་ཅན་པ་མི་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། རྟུག་བསྐལ་རང་གི་ལས་འབྲས་ཡིན་པས་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀས་བྱས་པའི་
འབྲས་ལུ་ཡིན་པས་དང་། རང་སོ་ནམ་བུས་པའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པས་ཁོ་བར་མི་རིགས་པ་དང་། དེས་ན་ཁོ་བའི་
རྒྱ་མཚན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་བཞིན་ཏེ་དང་བོ་ནི། ལས་འབྲས་མི་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རང་གིས་མ་བྱས་པའི་
འབྲས་ལུ་མི་ལྟོང་སྟེ། ད་ལྟ་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་གྲུང་ཆེ་རབས་རྒྱུན་ཆད་སེམས་
ཅན་ལ་རྣམ་པ་འདི་འདྲ་བའི་གཞོད་པ་བྱས་པ་དེ་བས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱ་ཡོན་འཇལ་པ་བཞིན།
སེམས་ཅན་འཆོ་བར་བྱེད་པ་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་འདི་འབྲུང་བར་རིགས་པ་ཉིད་དེ། རང་གི་ལས་འབྲས་
ལྟོང་བར་རིགས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞོད་བྱེད་དེའི་མཚོན་རལ་གྱི་སོགས་དང་། བདག་གི་ལུས་གཉི་གཙོ་གསལ་པ་ནི། རྩ་ལ་
སོགས་པའི་རྟུལ་འབྲུང་ལུ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །གཞོད་བྱེད་དེས་མཚོན་ལྟར། བདག་གིས་
ལུས་ལྟར་སྟེ་གཉི་གསལ་རྟུལ་ཁ་བསྐྱེད་པ་ན། གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁོ་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་ལ་ཁོ་བར་བདག་ལ་འཇུག་པར་
རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། གཞོད་བྱེད་ལུས་རང་གིས་བཟུང་བས་དང་། གཞོད་པ་རང་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ཁོ་
བར་མི་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་བོ་ནི། གཞོད་བྱེད་ལུས་བཟུང་བ་གསལ་བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཁྲག་དང་རྩ་
སེར་རྒྱིན་པའི་ཕྱད་མིའི་གཞུགས་འདྲ་བ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་བདེག་པ་དང་བརྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པས་
རིག་ཏུ་མི་བཞོད་པའམ། བ་ཆ་ཆེ་ལ་སྟན་པར་མི་བཞོད་པའི་རྟུལ་ཅན། བདེ་རྟུག་ལ་སྤྱད་དོར་བྱེད་འདོད་

[illegible][illegible][illegible]

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཕན་འདོག་བྱེད་ལ་མ་རུངས་པའི་སེམས་ཁྱོད་ཁྱོད་བར་བྱེད་དེ། བྱེད་བར་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོན་ཁྱེད་དེ་དག་ལ་གནོད་བྱེད་ཏུ་འདུག་པས་བཟོད་པ་བསྒྲོམས་ཀྱང་དཔུལ་བར་འགྲོ་
ལ། གནོད་བྱེད་གྱིས་བསོད་ནམས་ཐོབ་པར་རིགས་སོ་ཞེན། གལ་ཏེ་བདག་ལ་གནོད་བྱེད་ལ་བརྟེ་བས་ལན་
མི་བྱེད་པའི་བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན། དེའི་སྒྲོབས་གྱིས་དཔུལ་བར་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་གནོད་
བས་དཔུལ་བར་མི་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བདག་གིས་བཟོད་པ་བསྒྲོམས་
བས་དཔུལ་བར་མི་འགྲོ་བ་དེ། བདག་གིས་ཐབས་མཁས་པས་བདག་བསྐྱངས་པ་ཡིན་གྱི། བདག་གི་བཟོད་
པའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་གནོད་བྱེད་དེ་དག་ལ་བཟོད་པའི་རྒྱུ་བྱས་པའི་སྐབས་འདིར་བསོད་ནམས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་
སྟེ་མི་འབྱུང་སྟེ། དག་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། ས་བཞིན། གལ་ཏེ་གནོད་བྱེད་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ན། བདག་
སྐྱང་བར་མི་རིགས་གྱི། བྱས་ཤེས་དྲིན་གཟོའི་ལན་ཏུ་གནོད་པ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །ཞེན། འོན་ཏེ་བྱིས་པ་
བདེག་སོགས་གྱི་གནོད་པ་བྱེད་པའི་ལན་ཏུ་གནོད་པ་བྱས་ན། བདག་མ་བསྐྱངས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་གནོད་
བྱེད་དེ་དག་དཔུལ་བར་འགྲོ་བ་སོགས་ལ་བསྐྱངས་པར་མ་གྱུར་ལ། བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨྱོད་པ་
བདེག་ཀྱང་སྒྲར་མི་བདེག་པ་སོགས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་མི་སྤང་བ་དང་། ཐ་
ན་མགལ་དུམ་ལ་ཡང་ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་
དེས་ན། དཀའ་ཐབས་ཞིག་པས་དཔུལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །འགྲེལ་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་མཚན་དེས་ན། སྤང་
བཅོས་པའི་ཐབས་མེད་པས་དཀའ་ཐབས་པ་ཞེས་པ། རྗེས་སུ་བརྟེ་བའི་ཆོག་སྟེ། ཉོན་མོངས་རེ་སྟུག་སྤང་མི་
ལུས་པས་བརྒྱག་སྟེ་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བས་ཅི་ནས་འདི་དག་གཤོན་པར་བྱའོ། །སྟུམ་དུ་བསམ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། བརྟེས་སོགས་གྱིས་ལུས་སེམས་ལ་གནོད་པས་དང་། གཞན་མ་དད་བར་བྱེད་པས་ཁྱོ་
བར་མི་རིགས་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། མ་བརྟགས་ན། གནོད་པ་སྦྱི་བ་ལུས་སེམས་གྱི་དུམ་གཉིས་ལས། ཡིད་
ནི་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་སྤྱང་ཀྱང་དཔུག་པ་བདེག་པ་ལ་སོགས་པས་གང་དུ་འང་གཞོམ་པར་མི་ལུས་ཏེ། ལུས་
ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དུམ་ཁ་དོན་དམ་པར་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་རྟོག་པས་བྱས་པའི་
ཡིད་མི་བདེ་ཡོད་དེ། ལུས་ལ་རྟོག་པས་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེ་ན་པས་ན། ལུས་འདི་ལ་དུམ་པའི་གནོད་པར་
འགྱུར་བས་དེས་སེམས་ལ་འང་གཤོད་དོ། །སྟུམ་ན། བརྟེས་པ་དང་། ཆོག་རྒྱབ་སྒྲ་བ་དང་། མི་སྟན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་རྒྱ་ཡིན་པས་ཆོགས་སམ། ཡང་ན། ཆོགས་ཏེ། འདུས་པ་དེ་ཡིས་ལུས་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅུང་ཟད་

ཀྱང་གཞོན་མི་ལུས་ན། གྲེ་མེས་མ་ཁྱོད་རྒྱ་ཅིའི་ཕྱིར་འབྲུ་ཁྱོད་འབྲུ་ཁྱོད་དེ། ཁྱོད་འབྲུ་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། མ་དང་པས་གཞན་བདག་ལ་ཟ་པས་དང་། རྟེན་པའི་འབྲུ་ཁྱོད་པས་དང་། མེས་མ་
ཅན་ཉམས་པར་བྱེད་པས་ཁྱོད་པས་མ་རིགས་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བརྟན་མོགས་གྲིས་ལུས་ལ་མི་
གཞོན་མོད། དེ་མོས་པས་གཞན་བདག་ལ་མི་དང་པས་འབྲུ་པས་ཁྱོད། ཞེ་ན། གཞན་དག་བདག་ལ་མི་
དགའ་བ་སྟེ། མ་དང་པ་དེ་མ་ནི་བ་དག་གི་ཆོ་སྟེ། སྟེ་བ་འདི་འཕུ་དེར་མ་ཟད། ཆོ་གཞན་ལ་ཡང་རི་ལྟར་
བདག་ལ་ཟ་འབྲུ་རམ་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་གི་དྲི་བ་སྟེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཟ་བར་མི་བྱེད་ན། བདག་ནི། ལྷ་མཚན་ཅིའི་
ཕྱིར་དེ་མི་འདོད་ཅེས་དབྱུད་ལ་ཞེན་པར་མི་བྱེད། །

གཉིས་པ་ལ། རྟེན་པ་ལ་སྟེར་བོ་མེད་པར་བརྟན། ཡོད་པ་དག་གི་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ། རྟེན་པ་དོར་
ནས་ཐིག་ལ་འབྲུར་བར་བརྟན། འོག་འཛོམས་གསོན་ཡང་དོན་མེད་པར་བརྟན་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། གཞན་
མ་དང་པས་རྟེན་པ་ཟས་གོས་འབྲུལ་པ་མོགས་གྱི་འབྲུ་ཁྱོད་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་བརྟན་པ་ལ་མོགས་པའི་
ཆོགས་འདི་བདག་མི་འདོད་པ་ཡིན་པོ། ཞེ་ན། དེ་མི་རིགས་ཏེ། བདག་གི་རྟེན་པ་ཆོའདི་ཉིད་ཀྱང་ཉི་མ་སོ་
སོར་དེས་པར་འདོར་ཏེ་འབྲུལ་ཞིང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོའི་ཕྱི་མར་རྗེས་སུ་མི་འབྲུང་ངོ། །
བརྟན་མོགས་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོས་པའི་ཐིག་པ་དག་ནི། འབྲས་ལུ་མ་ཁྱོར་པར་མི་མཐོང་པས་བརྟན་པར་ཆོའི་ཕྱི་མར་
ཡང་རྗེས་སུ་འབྲུངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། མདོར་བརྟན། དཔེའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད། རྟེན་མ་རྟེན་བྱེད་པར་མེད་པར་བརྟན་
པས་དོན་བརྟན་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། རྟེན་པ་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་སོར་འདི་ལྟར་དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ནི།
རྟེན་པ་མེད་པས་ཉི་མ་དེར་ཉིད་གི་ཡང་བྱུང་སྟེ། ཅུང་གི་འཕུ། ཆོད་ཡོད་པའི་གྱི། གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པའི་སྒོ་
ནས་རྟེན་པས་འཛོམས་པའི་འོག་འཛོམས་རྒྱས་ཡུན་རིང་པོར་གསོན་པ་ནི་མི་རུང་སྟེ། མཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན།
གང་གི་ཕྱིར་འཛོམས་པའི་མཐའ་འཛིན་པས་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པར་བྱུང་ཀྱང་། བདག་ལ་འཛིན་པའི་དུང་ལ་
དེ་ཉིད་དེས་པར་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། འགའ་ཞིག་གི་མི་ལམ་རྒྱ་ལོ་བརྒྱུར་བདེ་བ་ཕྱོར་བ་མིས་ཏེ། མད་པར་བྱུར་པ་
གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་གཞན་ཞིག་མི་ལམ་རྒྱ་ལུང་ཅམ་ཞིག་བདེ་བ་ཕྱོར་ནས་གཉིད་སངས་པར་བྱུར་པ་
གང་ཡིན་པ་སྟེ། མི་ལམ་རྒྱ་ལོ་བདེ་བ་ཡུན་རིང་བྱུར་བ་ཕྱོར་བ་སངས་པ་དེ་དག་གཉི་ག་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱོར་བའི་

པདེ་བཞིག་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་ཁོང་བཟེད་དེ། རྗེ་སྐུ་མི་འབྲུ ར་གྱི། ་ཁྱེད་ལྷུ་ལ་ཙམ་ན་གནས་སོ། ་ཁྱེད་དེ་བཞིན་
དུ་ཆེ་མིང་ལོ་བརྒྱུད་པ་དེ་བཟེད་བ་དང་། ཆེ་ཕྱར་བ་ལྷུད་ཙམ་ཞིག་པདེ་བཟེད་བ་གཉི་ག་ལའང་འཆི་བའི་དུས་
ན་མི་ལམ་སྐད་པ་དེ་འདྲ་བར་བདེ་བ་ཕྱིར་རྗེ་སྐུ་མི་འབྲུར་གྱི། ་ཁྱེད་ལྷུ་ལ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ཁོ་ནས་ལོ། ་དེས་ན་
ལོག་འཆོ་སྒྲོང་ས་གྱིག །

གསུམ་པ་ནི། རྟེན་པ་མ་ཐོབ་པར་མ་ཟད། རྟེན་པ་འང་མར་པོ་ཐོབ་ལྟར་ཏེ། པདེ་བམ་སྐྱུད་པ་འཇུག་
སྐྱུར་དུར་སྐྱུད་པར་མ་ཟད། ལུན་མིང་དུས་སྐུ་བདེ་བ་སྐྱུད་ཀྱང་ལོར་གོ་ས་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པོས་འཕྲོག་པ་རི་
བཞིན་དུ་འཆི་བའི་ཆེ་འདོད་ཡོན་དང་མི་ལྡན་པའོ། རྟེན་པའི་གོ་ས་ཙམ་ཡང་མེད་པས་སྒྲེན་སོ། བེ་ལོར་རམ་
རྒྱགས་མ་བཟུང་བས་ལག་པ་སྟོང་བར་འཛི ག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་འབྱོལ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྟེན་པ་ལ་སྟིང་པོ་ཡོད་དེ། ཟས་གོ་ས་རྟེན་ན། ཆེ་བརྟན་པས་ལུན་མིང་པོར་
གསོན་པོར་གྱུར་ན་སྟོབས་པའི་དེ་སྒྲོན་ནས་ཐིག་པ་ཟད་པ་དང་། སྒྲིན་རྒྱུ་པ་ལོག་ས་ཀྱིས་པ་མོད་ན་ནམས་བྱུལ། ་ཞེ་
ན། རྟེན་པའི་དོན་ཏེ། རྒྱུ་ཚལ་དུ་དེའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ལ་ཁྲོས་པར་གྱུར་ན། འདོད་པའི་བསོད་ནམས་ཟད་
ཅིང་མི་འདོད་པ་ཐིག་པའི་ཕྱར་པོ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་རམ་སྟེ། འདོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྲུབ་སྟེ། བ་པོར་མཐོང་
ལྷ་བ་ཙན་བཞིན་ནོ། ཅི་སྟེ་དུས་ལུན་མིང་དུ་འཆོ་ན། དེ་ཙམ་ཞིག་འདོད་དོ། ་ཞེ་ན། ཕྱང་སྐོམ་སྐྱོད་ན་མེད་ཀྱི་
འཆོ་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་གྱི། ཐིག་པ་ཟད་ཅིང་དགོ་པ་འཕེལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བས་དེ་ལྟ་བུ་གང་གི་དོན་དུ་
བདག་གསོན་པའི་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་དགོ་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཟད་པར་གྱུར་ན་ཐིག་པ་སྟེ། མིང་གི་
བ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་གསོན་པ་དེས་གོ་སྟེ། དེ་འདྲ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དོན་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྟེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ལ་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་གྱུར། མི་སྒྲུན་པ་སྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲོན་
སྒྲོག་ས། ཡོན་ཏན་འཆབ་པར་བྱེད་པས་བདག་ཉམས་པ་སྟེ། སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པའོམ་བདག་ལ་སྐོམ་སྐྱོད་
ཙན་དང་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པས་མི་སྒྲུན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་བདག་ཁྲོལ། ་ཞེ་ན། རང་ལ་སྒྲོད་པ་ལ་ཁྲོ་བར་མ་ཟད།
གཞན་ལ་མི་སྒྲུན་པ་བྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྟོད་པ་ལ་ཡང་སྐོམ་སྐྱོད་ཁྲོད་རང་ལ་སྒྲོད་པ་ལ་ཁྲོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་
སྟེ་ཁྲོ་བར་མེ་བྱེད་དེ། དེས་གྱུར་གཞན་ལ་སྐོམ་སྐྱོད་ཙན་དང་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ་ཁོ་ན་ཏེ་འཛིག་
རྟེན་པ་སྐོམ་སྐྱོད་ཙན་གཞན་ལ་མ་དད་པ་དེ། ལུལ་སྐོམ་སྐྱོད་ཙན་གཞན་ལ་དམིགས་གིང་རག་ལས་ནས་ཕྱུང་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དད་པ་མེད་པ་དང་མི་སྒྲུན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྐོམ་སྐྱོད་པ་མེད་ན་རང་ལ་མི་སྒྲུན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་འང་

ཅིའི་སྤྱི་མ་མི་བཟོད་དེ། ཉེན་མོ་མ་མཁུ་ལ་ཤུན་པ་ཤ་ཤ་པའི་སྤྱི་མ་ཉི། བཟོད་པའི་ལྷ་མཚན་མ་མཁུ་ལ་
པའི་སྤྱི་མ་མོ།

གཉིས་པ་ལ། གཞོད་མེད་ཀྱི་དད་ཆུང་ལ་དང་། གཞོད་པ་ཅས་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཆོ་
བདག་གཤམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། མངས་རྒྱས་ཞོགས་ཀྱི་རྒྱ་གར་གསུམ་དང་། མཚོད་རྟེན་བརྒྱད་ལ་ཞོགས་པ་
དང་། དམ་བཤེམས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་ལ་རྩལ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྩོན་པོ་རྣོད་པས་འབྱུང་བའི་འཛིན་པ་ལྟེ།
ཉམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བདག་གིས་ཞེས་ ར་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཉི་ཉི། གང་གི་ཕྱིར་ན་མངས་རྒྱས་དང་།
ཞོགས་ཀྱི་རྒྱས་འཇགས་པ་བྱང་ཞེས་པ་དང་། ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་ལ་བཤམ་པས་བཅོམ་པས་གཞོད་པ་ལྟེ།
ཡིད་མི་ཤད་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོས་མཐུན་གྱིས་པ་ལྷོག་ཅུས་པ་ལྷོག་ཅིར་མ་ཅུས་ན་རྟེན་པ་ཅི་
པར་བྱུངོ། །

གཉིས་པ་ལ། རོག་གིས། འདི་མཁ་ཆད་པ་གཞོན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་པའི་བཞོན་པར་མཆད་ཀྱང་། ལྷ་ལ་
དག་གི་བཞེད་པས། ཆོས་ལ་རྟེན་པར་མེད་པ་པའི་དང་། གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་རིམ་གྱིས་པའི་དང་། ཏུ་མ་དང་
ཏུ་ལེན་པའི་བཞོན་པ་སྒྲོག་པ་གཞུང་གི་དང་པོ་ནི། དད་པའི་དབང་གིས་ཁོ་བ་བཞོག་ནས་ཆོས་
འདོད་པས་བྱ་མ་ཆོག་པ་ལྟམ་པའི་དབང་གིས་བྱང་ཁོ་བ་བཞོག་པ་ནི། རྟེན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་པམ་ལྟོན་
པའི་བྱ་མ་དང་། མ་ཁྱོ་གཅིག་པའམ་ཉེ་ཏུ་འབྲེལ་པའི་གཉེན་དང་། རོག་སྒྱི་རྒྱས་རྒྱས་གཅིག་པ་དང་རྒྱལ་གི་
གཉེན་མཆོམས་རོགས་དང་། ལྷག་ཅིང་པར་ས་པའི་བཤེས་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་པར་རྒྱ་མ་ཉེས་པ་རི་ལྟོད་
ཐམས་ཅད་དང་ཞེས་རོགས་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས། རྒྱ་དཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཁྱེན་གྱི་ཆོག་པ་དཔ་
པས་འཁྱུར་བ་ལྟེ། ལྟེ་བར་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཁོ་བ་བཞོག་པར་བྱའོ། །འདིས་ལྟེ་རོལ་པ་ལྟེ་དང་པམ་ཆོས་ཀྱི་རོལ་
ཏུ་རྟེན་པ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་བསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྒྲ་བྱའོ་པ་བརྒྱུག་པ་དང་། གཉིས་པོ་བྱམས་པ་སྒྲེམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། གཞོད་
ལྟེན་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་དབྱེད་པ་སྒྲ་དང་། ཁྲོམ་པ་མི་སྒྱེམ་པ་དབྱེད་པ་སྒྲ་དང་། གཞོད་པ་སྒྲོང་དུ་བྱུང་ཀྱི་པ་སྒྲ་ལ་
དབྱེད་པ་སྒྲ་ཁོ་པ་བརྒྱུག་པ་གཞུམ་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བྱམས་ཅན་ཏེ། འཇམ་ཅན་རྒྱམས་ལ་འཇམ་མེད་འཇམ་ཅན་
ཀྱི་རྒྱང་ལས་འོག་སྒྲ་དང་། འཇམ་མེད་གཞན་ཀྱིས་བརྒྱུབ་པ་མི་དཀྱིག་པ་འོག་སྒྲ་དང་། དེས་མ་ཁམ་མེད་པ་མི་
པོར་པ་འོག་སྒྲ་ཏེ། གཉི་གས་གཞོད་པ་བྱམས་པ་ཡིན་ན། འཇམ་མེད་ལ་མི་ཁྲོ་པར་འཇམ་མེད་ཁོ་རྩ་འོ་སྒྲ་

ཡག་ལ་ལྷ་པ་གང་ཏེ་པ་ཞོན་པ་ཁྱེ། ལ་ཁྱོ་ཞིག་ཅེས་པའི་འོ་ཅན་ལ་མོ། །ཕྱུང་པེ་ལས། མེས་ས་མོད་མེས་ས་མོད་
ཀྱིས་བྱས་པས། །ལུས་ཅན་ལ་གཞོད་པེས་པར་འབྱུང་། །གཞོད་དེ་མེས་ས་མོད་ལ་མཐོང་པས། །ཞེས་པའི་དོན།
འབྲེལ་མེན་དང་པོ་ཕྱུང་ཏིས་རྒྱུར་པ་བཤད་པ་ལྟར་མེས་ས་མོད་དང་། མེས་ས་མོད་གང་གིས་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་
རྒྱུ་ལྟེ། མེས་ས་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་པེས་པར་འབྱུང་གི། །གཞན་ལ་མི་འབྱུང་པས།
གཞོད་པའི་རྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་མེས་ས་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལ་ཆད་མས་མཐོང་པས་དེ་ཉིད་དུ་མའི་རྒྱ་ཡིན་
ཀྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མེས་ས་མོད་པ་ལ་ཆོར་པ་མོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། འདམ་པུ་འདམ་ལས་སྒྲེལ། །
རྒྱམ་ལས་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །པཤད་མ་ཐག་པའི་རིགས་པ་དེ་བས་གཞོད་པའི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་བཞོད་
པ་ལྟེ། ཐུན་པར་བྱིས་གིག། །

གཉིས་པའི། གཞོད་ཆེད་དང་ཆོུའུའུ་གཉིས་གཙུག་མོར་ཏུ་ཚུན་དུས་པའི་མིར་གར་ཐག་པ་པ་པར་ག་
དང་པད་གཅིག་མོར་མ་པར་པར་པར་གཙུག་མོག་མཉིས་ཉེས་པ་ཆེད་པ། པ་པ་མེ། གཞན་མི། རང་གིས་བུས་
པའི་པས་པ་བུས་ཆོར་པར་མི་ཤེས་པས་ཆོར་མཉེ་གཞོད་ཆེད་དེ་པ་ཆོས་པར་བུར་མ་ཚུར་པར་པར་པར་པར་
པ་བུར་པ་ཆོག་མཉེད་པ། ཉེན་མོར་མཉེད་མི་ཉེན་པོས་པ་བུས་པར་གཉིས་པའི་པ་ཆོར་མཉེད་པའི། གར་གིས་བུས་
གར་པ་ཚུ་པར་པ། ཆོན་དང་པཅས་པའི་གར་ཞིག་ཡིན་པར་ཚུ་མེ། གཉིས་ཆོན་ཅན་ཏུ་ཆད་མཉེད་པོ། །

[illegible][illegible]

འབད་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆགས་ན། ཆགས་བྱའི་ཡུལ་ལ་གཤོད་པ་ལ་ཞེས་སྐྱེ་བས་ཆགས་གཞི་སྤང་བཞོས་ཏེ།
དཔེར་ན། ཁྱིམ་གཅིག་ཆེག་པར་བྱུང་པ་ནི། མི་དེ་ཁྱིམ་དེ་ནས་ཁྱིམ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྐོང་ནས་ནི། ཕྱ་དང་།
སོགས་ཀྱི་སྐྱས་བསྐྱས་པ་གིང་གང་ལ་མ་ཆེད་པ་སྟེ་འཁེལ་བར་བྱུང་པ་ན། ཁྱིམ་ནང་གི་རྩལ་གཞན་འཆིག་
དོགས་པས་མེ་མཆེད་པའི་རྩལ་དེ་ནི་གུད་ཏུ་སྐྱར་སྟེ་དོར་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་དཔེས་པ་
གང་ལ་སེམས་ཆགས་པ་སྟེ། ཞེན་ནས་ཞེས་པ་གི་མེ་མཆེད་པ་སྟེ། ཡོངས་སྒྲ་གུད་པར་བྱུང་པ་བསྐྱོད་ནས་ས་
ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སམ་བསྐྱོད་ནས་ས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཆེག་པ་སྟེ། ཡོངས་སྒྲ་ཉམས་པར་དོགས་པ་ཡིས་ཆགས་བྱ་
དེ་ནི། དེའི་མོད་ལ་སྟེ། ཏུས་གཞན་ཏུ་མི་འགོར་བར་དོར་བ་སྟེ། ཞེན་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ། སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་བྱུག་རྩལ་བསྐྱོད་པར་རིགས། དེའང་མི་བསྐྱོད་ན་ཁྱོ་བ་
སྤང་བར་རིགས། དོན་གཉིས་འབྱུང་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་དགའ་བར་རིགས་པ་གསུམ་ཀྱི་དང་བོ་ནི། ཆགས་
བྱའི་གཞི་གཉེན་དང་། ཁོར་རྩལ་ལ་སོགས་པ་དོར་ན་བདག་ལ་རུམ་ཁ་འབྱུང་དོ། །སྐྱམ་ན། རུམ་ཁ་བདེ་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་དཔེར་ན། གསལ་པར་འོས་པའི་མི་ཞིག་ལག་པ་ཅམ་བཅད་དེ། གལ་ཏེ་ཆད་པ་ལས་ཐར་
ན། ཅིས་མ་ལེགས་ཏེ། གསོད་པ་པས་ཆེས་བཟང་པ་མ་ཡིན་ནམ། དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་གལ་ཏེ་མི་ཡི་སྤྱག་བསྐྱལ་
སྐྱོད་འཆིང་ལ་སོགས་ཀྱིས་དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བུལ་ན་སྟེ། ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས་ཏེ། འདི་ནི་དེ་ལ་སྟེས་
ནས་བདེ་བ་རང་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་གིས་རུམ་ཁ་ཆུང་ཡང་སྐྱབ་མི་ཏུ་ས་སོ། །སྐྱམ་ན། ད་ལྟའི་རུམ་ཁ་བདེ་ག་འཆོག་
བཀའ་སྐྱོམ་ཆུང་ཏུ་འདི་ཅམ་ལ་གལ་ཏེ་བསྐྱོད་པར་ཏེ་བསྟེན་པར་མི་ཏུ་ས་གིང་མི་སྟོགས་ན། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་
དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དྲག་པོ་དེའི་རྒྱ་ཁྱོ་བཅི་སྟེ། བསྐྱོག་པར་མི་བྱེད་དེ། འབྲས་སུ་མི་འདོད་ན་རྒྱ་སྤང་བར་
རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རུམ་ཁ་མི་བསྐྱོད་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། འདོད་པའི་དོན་ཏུ་ནི། རྒྱུད་པེ་དང་འབྲེལ་པར་ཁྱོས་
པའི་དོན་ཏུ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། འདོད་པའི་དོན་ཏུ་ཁྱོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དོན་མེད་ཏུ་ལྟས་སྟེ་གཙང་ཀྱི་རུམ་
ཁ་དཔུལ་བའ་ཡང་སོས་སོགས་སྒྲ་ལན་སྟོང་སྤྱག་ཏུ་མར་བདག་གིས་ཁྱོད་པར་བྱུང་བུང་བདག་གིས་རང་གི་དོན་
མཐོང་མ་མཐོང་གི་འབྲས་སུ་འམ་གཞན་ཀྱི་དོན་པན་བདེ་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་བྱས་ཏེ་མ་བསྐྱབ་ས་སོ། །

མི་བཟོད་པས་དོན་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐྱོར་བའི་སྤྱིར་བཟོད་པར་རིགས་ཏེ། འདོད་པའི་དངོས་པོ་དོར་བ་ལས་སྒྲུམ་པའི་རྣམ་འདྲི་ནི་དཔལ་བའི་རྩུ་ཁ་དེ་ཙམ་སྟེ། དེ་འདྲ་བར་གཞོད་པ་སྟེ། རྣམ་མིན་ལ། མི་གཞོད་པ་མ་ཟད། རང་གཞན་ལ་ཕན་བདེའི་དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་དག་གྱུར་འབྱུང་བར་འབྱུང་བས། འགྲོ་བ་སྟེ། མིད་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞོད་པ་སྟེ། རྩུ་ཁ་མེལ་བ་སྟེ། ཞི་བར་བྱེད་པས་རྩུ་ཁ་ལ་དགའ་བ་འབའ་ཞིག་འདིར་བྱ་བར་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། དག་ལ་བསྟོད་གསུམ་ཐོབ་པ་ལ་དང་། བདེ་བ་སྟོད་པ་ལ་དང་། བསྟོན་པ་ཀྱང་ཐོབ་པ་ལ་ཁོ་བ་དགག་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། རང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དགའ་བར་རིགས། གཞན་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁོ་བར་མི་རིགས། རང་གི་འདོད་པ་ལྷན་ཅི་ཡོག་ཏུ་བསྟོན་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། རང་གི་དག་པོ་གཞན་གྱིས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བསྟོད་ནས་གལ་ཏེ་ཡིད་དགའ་བས་བསྟོད་པས་བསྟོད་པ་བྱེད་མཁན་གྱིས་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལས། བསྟོད་པའི་རྒྱས་དག་པོ་ལ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལ་ཁོ་བོ། ། ཞེན། གཞན་རྩུ་མ་ཟད། གྱེ་ཡིད་ཁྱོད་གྱུར་དག་པོ་དེའི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་བསྟོད་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་དགའ་བ་ཕྱོར་བདེ་ལྟར་རྩུ་དགའ་བ་མི་བྱེད་པར་སྒྲག་དོག་གི་སེམས་རང་རྒྱུད་སྟེག་པར་བྱེད། ཅི་སྟེ་བདེ་བ་ནི། ཆགས་པ་སྟེ། རྣམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་འོག་ནས་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཁན་མཐོ་བ་དང་བཅས་བདེ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱོད་གྱིས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པའི་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཁན་མ་ཐོབ་པ་མེད་པ་འདི། འདི་སྤྱིར་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་ཐར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁན་མ་ཐོབ་པ་མེད་ལ། སངས་རྒྱས་སྟོགས་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ནམས་གྱིས་གནང་སྟེ་མ་བཀག་ཅིང་གཞན་ལ་སྒྲག་དོག་སྤངས་པར་ཤེས་ནས་དད་པས་གཞན་སྤྱད་པའི་མཆོག་གྱུར་ཡིན་པས་དགའ་བདེ་སྤང་བར་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་བཟོད་པ་མིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བསྟོད་པ་བྱེད་པའི་བདེ་བ་དེ་ལ་མི་བཟོད་དོ། ། ཞེན། བསྟོད་པ་བྱེད་པ་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟོད་པའི་དགའ་བ་ལས་ཕྱུང་བའི་བདེ་བར་འབྱུང་དོ། ། ཞེས་གལ་ཏེ་ཁྱོད་གཞན་གྱི་བདེ་བ་འདི་མི་འདོད་ན། ཁྱོད་རང་བདེ་བའི་རྒྱ་མཚན་རྩུ་རང་གི་བུན་སྟོགས་ལ་བྱ་རུ་འདྲེ། ལས་ཀྱི་རིམ་སྒྱིན་པ་དང་། སྟོགས་ཀྱི་རྒྱས་ཐན་བཅགས་པའི་ལན་རྩུ་ཐན་འདོགས་པ་སྟོགས་སྤང་དགོས་པར་འབྱུང་ཏེ། གཞན་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་བུན་ལ་

མོག་མ་པ་ལ་མོར་དུ་མི་འདོད་པ་མཐོང་བ་ཆོ་འདི་འདོད་དང་། རྒྱུ་མྱིན་གྱིས་མ་མཐོང་བ་མྱི་མའི་དོན་ལས་
ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁྱོད་གྱི་འདོད་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ། འགའ་ཞིག་ཁྱོད་རང་གི་ཡོན་ཏན་
བརྟོན་པའི་ཆོ་རྒྱུད་མཁན་གཞན་དེ་མི་འདོད་ཀྱང་དེ་ལ་འདར་བ་དེ་བར་འདོད་པར་བྱེད་ལ། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་
བརྟོན་པ་སྟེ། ཐུགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ། ཐུག་དོག་གི་ཡིད་གྱིས་རང་གི་བདེ་བ་ཡང་མི་འདོད་པར་བྱེད་དེ། འད་
གི་རྒྱས་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལྟ་ཅི་རྒྱས་ཞེས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁྱོད་བདེ་འདི་མི་འདོད་ཅིས་གཞན་གྱི་བདེ་བ་མི་འདོད་པ་ཁྱད་པར་དུ་སྒྲུབ་དཔྱུར་བའི་
ཕྱིར། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐུན་ཚོགས་ལ་དགོད་འདོད་པས་བྱ་མེད་ལྱར་སྒྲུབ་ཏུ་ནི་མེམས་བསྐྱེད་
ནས་མེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདག་གིས་བརྒྱབ་པ་དགོས་པར་ཁོ་རང་གིས་བདེ་བ་རྟོན་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་
པར་རིགས་པ་ལ། ད་གོ་སྟེ། ད་ལྟ་ཅི་སྟེ་སྟེ། ཅི་འདྲི་རྩེ་ཁོ་བར་བྱེད་དེ། གཞན་བདེ་བ་ལ་ཁོ་བར་མི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ། འདོད་པ་ཀྱུ་བ་ཅིང་མི་གཞོད་པས་གཞན་གྱི་རྟོན་པ་ལ་ཁོ་བར་མི་རིགས། རྟོན་པའི་རྒྱ་
དོར་བས་རང་ལ་ཁོ་བར་རིགས་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ། དམ་པ་ཅི་འདོད་ཀྱུ་བ་པས་དང་། རང་ལ་གཞོད་པ་
མེད་པས་ཁོ་བར་མི་རིགས་པ་དང་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། བརྟོན་པ་ལས་ལྷུང་པའི་བདེ་བ་དེ་མི་བཟོད་པ་མིན་གྱི།
འོན་ཀྱང་བརྟོན་པ་དེ་ཐོས་པས་གཞན་དང་དེ་རྟོན་པ་ཀྱུ་བ་པ་ལ་མི་བཟོད་དོ། །ཞེ་ན། མེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་འདོད་པ་དང་གཞུགས་དང་། གཞུགས་མེད་པ་ལས། མ་འོག་། མ་སྟེར་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་
མཆོད་གནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ལྷུང་པར་འདོད་ཅིན་ནི་པོ་ཞེས་པ། མ་མགུ་བར་རྟོན་པ་སྟེ། དེ་རྒྱུད་མེད་
ནས་བསྟེན་བཀྱུར་ཏེ། བཀྱུར་བསྟེན་དང་། དེས་མཆོཅ་ནས་རྟོན་པ་རན་པོན་ཅམ་མཐོར་ནས་ཅི་འདྲི་རྩེ་དེ་ལ་
ཐུག་དོག་གིས་གདུང་བར་བྱེད། ཁྱད་པར་རྟོན་པ་ལ་ཐུག་དོག་མི་རིགས་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་གསོ་བར་བྱ་བའི་བྱ་ལ་
མོག་མ་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཉིད་གྱིས་དེས་པར་གསོ་དགོས་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཉིད་གྱིས་སྦྱིན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེས་
ཁྱོད་གྱི་ཞོར་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་སྦྱིན་པ་དགོས་པར་གཉེན་གྱིས་ཕྱིན་པའི་འཆོ་བ་རྟོན་པར་
ལྷུང་ན། དགའ་བར་རིགས་པ་ལས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་པར་སྒྲུབ་ཁོ་འཕྲུལ་སྟེ། ཁོ་བར་མི་རིགས་པ་བཞིན་དུ།
མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བདག་གིས་རྒྱབ་པར་དམ་པ་ཅན་ནས་བདག་གིས་རྒྱབ་པ་དགོས་པར་ཁོ་རང་
གིས་རྟོན་པ་ལ་དགའ་བར་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་དམ་པ་ཅན་གྱི། བདེ་བ་གཞན་སྒྲུབ་
པར་དམ་པ་བཅས་སོ། །སྐྱམ་ན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འདས་གྱི་བདེ་བ་དེ་ཅི་སྟེ། འགྲོ་ལ་མི་འདོད་ན།

གང་ཟག་དེ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག་ཡོད་དེ། མེད་དེ། གང་ཟག་གང་ཞིག་གཞན་གྱི་འབྱོར་པ་བསྟེན་བཀྱར་བན་ངོན་ཙམ་ལ་སྒོ་བའི་ཐུག་དོག་ཅན་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ག་ལ་ཡོད་དེ། མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དག་པོ་དེས་སྒྲིབ་བདག་དེ་ལས་ཟས་གོས་རྟེན་དམ། རྒྱ་དཔེ་དང་འགྲེལ་པ་ལྟར་ན། དེ་ལ་རྟེན་པར་ཞེས་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་སྒྲིབ་བདག་ལས་མ་རྟེན་པར་སྒྲིབ་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་གནས་པར་གྱུར་པ་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཐོབ་སྟེ། དེས་རྟེན་པའམ། ཁྱིམ་ན་གནས་པའི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འད་དངོས་པོ་དེ་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་བྱེད་པར་མེད་ན། དག་ལ་བྱིན་ནམ་མ་བྱིན་ཡང་རུང་སྟེ། དེས་ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱ་སྟེ། བན་གཞོད་མེད་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་དང་ནས་བསྟེན་བཀྱར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་དེ་ཅི་ཕྱིར་འདོར་ཏེ། རང་གི་འབྲས་བུ་མ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་འདོར་རམ། དད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་པོ་དང་སྒྲིབ་བདག་འདོར་རམ། དད་པའི་རྒྱ་རང་གི་ཡོན་ཏན་འདོར་རམ། རྣམ་རྟེན་པར་གྱུར་ཀྱང་མི་འཛིན་ཏེ་མི་ལེན་ནམ། རྣམ་པ་གང་གིས་ཁྱོད་ཁྱོད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་མཁྱེ་བར་འབྱུར་བའི་རྒྱ་གང་ཡོན་སྟོས་ཤིག །བསོད་ནམས་སོགས་འདོར་མི་རུས་ལ། རྟེན་པ་མ་སྤངས་ཀྱང་བདག་ལ་ཕན་པ་མེད་ཀྱི། བདག་ལ་རྟེན་བཀྱར་མེད་པའི་ཆེ་གཞན་ལ་འདར་མ་བྱུང་ན་མཁྱེ་བའི་རྒྱའོ། །ཞེན་ཁྱོད་ནི། རྟེན་བཀྱར་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རང་གིས་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་ལ་མུ་རན་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། རྟེན་པ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲན་པར་བྱེད་པར་འདོད་དམ་སྟེ། འགྲན་པར་མི་རིགས་པས་འགྲན་ན་བསོད་ནམས་ལ་འགྲན་པར་བྱའོ། །པོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དག །གཞན་ལ་རྟེན་བཀྱར་བྱུང་བ་ལ་སྒོས་པས་རང་གི་བསོད་ནམས་སོགས་གསུམ་པོ་དོར་ནས་རྟེན་པའི་རྒྱ་མི་འཛིན་པ་ལ་སྒོ་བར་རིགས་ཞེས་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། དག་ལ་ཉེས་པའི་དང་། བདག་དང་བདག་གི་བཤེས་ལ་ལེགས་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་སྒོ་བ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། དག་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་བས་དགའ་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད། འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལ་མི་གཞོད། གཞོད་ན་རང་སྤང་བར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འདིས་བདག་གི་དག་པོ་ལ་མི་འདོད་པ་བཞི་འབྱུང་བའི་གོགས་བྱས་པས། དེ་ལ་སྒོའོ། །ཞེན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་དག་ཞིག་མི་དགའ་བ་སྟེ། མི་འདོད་པ་བྱུང་ཞིང་སྟེས་ན། དེ་ལ་ཁྱོད་དགའ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་ཕན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་གིས་སྒྲུབ་པ་སྐད་ཅིན་པ་མཛོད་པ་ལྟར་ཡོ། །ཞེ་ན། མྱོད་ཀྱི་མིང་
སྟོན་ཏེ། བོད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་དཔྱད་ཏེ་ལ་གཞོད་པ་འི་རྒྱ་མ་མི་བཟུང་ཏེ། ཅམ་ནི། མྱོད་ཀྱི་པ་སྐད་ཅམ་པ་ཞེ།
གཞོད་པ་ནི། པ་སྐད་ཅམ་པ་འི་མིང་ཡོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལས་མེད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་སྐྱབས་ནས་འདོད་པ་མི་འཇུག་པར་མ་ཟུང་། འོན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ཁོ་ནས་དགྲ་ལ་རྟུག་དེ་གྲུབ་ན་ཡང་། གཞན་རྟུག་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་དགའ་བ་སྟེ། བདེ་སྐྱུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །གལ་ཏེ་དགྲ་སྐྱབས་ན་ཡིད་སྟོན་གྲུབ་པ་སྐྱབས་པ་ཡོང་ན་ཡང་མེད་པ་དེ་ལ་འདོད་པ་མི་འཇུག་རོ། །ཞེ་ན། བན་མེས་ས་དེ་ལས་སྤང་བ་སྟེ། དོན་ནམ་འབྲས་ཀྱི་མེད་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་ཀྱི། འདི་ཉིད་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་ཅི་འདྲི་སྒྲིབ་ཞེ་ན། ཉན་མོ་ངས་པ་ཉིད་མ་ཆིལ་པ་འདི་བས་པར་ཁྱེད་པས་ན། ཉ་པ་ཡིན་ལ། དེས་བཏབ་པའི་གཞན་སྤང་བ་རུང་སྟུམ་པའི་བན་མེས་ས་དེ་ནི་སྤྱད་པའི་སྟུང་ལ་སྟུག་སྟུག་དང་བཅས་པ་བཏགས་པའི་མ་ཆིལ་པ་འདི་ནི། ཆེར་འཛིགས་པས་མི་བཟོད་པ་འཕམ་གཟེ་བ་སྟེ། དེས་བཟོད་ན་མས་ཀྱི་སྐྱུ་བོ་ནས་བདེ་འགོ་ཉ་དང་འདྲ་བ་ཁྱོད་པས་དཔུང་ནས་དཔུལ་པའི་སྤྱད་མ་གཤིན་རྒྱུ་སྟུང་པར་མ་ཉེ། ལ་སྤྱད་ལ་གསུམ་པ་ཆེ་བའི་དཔུལ་པའི་བུམ་པར་བརྟག་སྟེ་འཆོད་པའི་རྟུ་པ་ཁྱོད་པར་དེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་འདོད་པའི་ཆོས་གྱི་དང་། བསྟོན་ནམས་གྱི་ཆོས་གྱི་གོགས་ཁྱེད་པ་ལ་ཁོ་
བ་དགག་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ། བསྟོན་གྲགས་འཕོག་པ་གཞོན་ཁྱེད་མ་ཡིན་པས་དང་། བས་འདོགས་ཁྱེད་
ཡིན་པས་ཁོ་བར་མི་དེགས་པ་དང་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ། བསྟོན་གྲགས་ལ་རང་དོན་མེད་པར་བརྟན་པ་དང་།
དེ་ལ་དོན་མེད་པར་སེམས་པ་བྱིས་པའི་རྒྱུད་པར་བརྟན་པ་དང་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། འདིས་བདག་གི་བསྟོན་
གྲགས་དང་རྟེན་པའི་གོགས་ཁྱེད་པས་ཁོ་ལོ། ཁྱེ་ན། དོན་ལྟ་ནི། མཁས་པ་རྣམས་སྒྲིམ་ཁུལ་དོན་དུ་འདོད་དེ།
བསྟོན་ནམས་དང་། ཆོ་འཕེལ་བ་དང་། རྟོགས་འཕེལ་བ་དང་། བད་མེད་པ་དང་། ལུས་བདེ་བ་རྣམས་ཡིན་པ་
ལས། བསྟོན་པ་དང་རྟོན་པར་གྲགས་པའི་དེ་མ་གྱོ་རྟེ་བ་ཁུར་རྟེ་ནི། བསྟོན་ནམས་དེ། དགོ་བར་མི་འགྱུར་
འདིར་ཆོ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར། བདག་གི་ལུས་གྱི་རྟོགས་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར། བད་མེད་པར་མི་འགྱུར།
ལུས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་པོ། །ཡང་གི་སྒྲ་ནི། བས་རྩོན་སྤྱད་པའོ། །བདག་ནི་རང་དོན་གོས་པ་རྟེ།
མཁས་པའི་བློ་དང་རྟོན་པར་གྱུར་ན། བསྟོན་གྲགས་དེ་ལ་རང་དོན་ལྟ་བུ་ཅི་ཞིག་མེད་དེ། མེད་དོ། །དེ་དག་
མེད་ཀྱང་ཡིད་བདེ་བར་འགྱུར་བས་དོན་མེད་པར་དེས་པར་མི་གཟུང་པོ། ཁྱེ་ན། ཡིད་བདེ་བ་ཅེས་འབའ་ཞིག་

འོད་ནམ་ནི། ལྷན་པོ་སྟེ། ཚེ་ལོ་ཅེ་པ་དང་། མོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དེ་མེད་དང་། ཆར་ཡང་བསྟེན་པར་བྱ་དགོས་པར་
འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཐོས་པས་ཡིད་བདེ་བ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པས་སྒྲིབ་མེད་
དོ། །

གཉིས་པ་ལ། དོན་མེད་ཀྱི་ཆོག་སྐྱམ་ལ་ཞེན་པ་བྱིས་པའི་སྒྲིབ་པར་བརྟན། དེའི་རྒྱ་མཚན་རིགས་པས་
བརྟགས་ནས་བགད། དོན་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ནི། མྱོངས་པ་ཁ་ཅིག །རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་
སྒྲིབ་པོ་པས་ཉི་ཟླ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱིས་པ་སྟོད་པ་ན། དགའ་པའི་བཞིན་བྱིས་གྲགས་པ་
དོན་དུ་གཉེར་པས་ཏུ་གྲུང་ལ་སོགས་པའི་ནོར་གཏོར་ཞིང་། དཔལ་བོ་ཞེས་གྲགས་པའི་དོན་དུ་གཡུལ་དུ་
ཞུགས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་དོན་དམ་པར་དོན་མེད་དེ། གཏོར་ཐོད་དོ། །དཔལ་
བོའི་ཞེས་གྲགས་པའི་ཆོག་འབྲས་པུའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། བཟའ་ཞིང་མུར་དུ་རུང་བམ། གྲགས་
པའི་དོན་དུ་གི་ན། གྲགས་པ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དེ་གོ་སྒྲུལ་བདེ་སྟེ། སུའི་བདེ་བ་ཡིན། དེས་ན་
གྲགས་པ་ལ་ཞེན་པ་ནི། བྱིས་པ་ཅེད་མོ་ལ་ཞེན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན། བྱིས་པ་ཁ་ཅིག་བྱེ་མའི་ཁར་བྱ་བྱས་
ཏེ་དགའ་ཞིང་ཅེ་པ་ན། འགའ་ཞིག་གི་དེ་དེ་བ་པར་གྱུར་པ་ན། པའི་ཁར་པ་ཞིག་གོ་སྒྲུལ་ནས་བྱིས་པ་རྣམས་མི་
ག་ཆད་པ་སྟེ། མཚོག་དུ་ཉམ་ཐག་པས་དུ་ཞིང་ཚོ་རེས་འདེབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟོད་པ་དང་གྲགས་པ་ཉམས་
ན། རང་གི་སེམས་ནི་དུམ་ཞུགས་པས་བྱིས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་སྟེ། དབྱེད་ན་ཅི་འང་མ་ཉམས་པས་སྒྲུང་ན་མི་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རེ་ཞིག་རིམ་པ་ཅན་དུ་སྟེན་པ་སྟེ། དང་པོར་བསྟོད་གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི། སུའི་དོན་སེམས་
མེད་པེམ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྒྲུ་དེ་བདག་ལ་བསྟོད་སེམས་ཏེ། བསྟོད་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་བསམ་པ་ཡོང་མི་སྒྲིབ་
དེ། མི་འབྱུང་པས་སྒྲུ་ལ་དགའ་པར་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་བདག་ལ་བསྟོད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་གར་ཐག་ག་ཞན་
དགའོ། །ཞེས་གྲགས་པའང་ཞེས་པ་ནི། སྒར་དུ་མ་ཟད་འདི་འང་དོན་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པའོ། །ག་ཞན་དགའ་དེ་
ནི། བདག་གི་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན། གྲར་ནི། ཞེས་པའོ། །ཞེས་སམ། རྒྱ་ཡིན་ལ་རག་ན་ཞེས་པའོ། །འདི་འང་
འབྲེལ་མེད་དེ། ཉི་སྟེ། གར་གི་བྱིར་སེམས་ཅན་ག་ཞན་ལ་དགའ་བའམ། དེར་མ་ཟད་ཡང་ན་བདག་ལ་དགའ་
བ་ཡང་རུང་སྟེ། ག་ཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བདག་ལ་དགའ་བས་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་པན་ཏེ་རྒྱུང་ཟད་ཀྱང་མི་
པན་ཏེ། ག་ཞན་རྒྱུད་ཀྱི་དགའ་བའི་བདེ་བ་དེ་ནི་བསྟོད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་གར་ཐག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་གྱི། བདག་

གི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུགས་ཅན་མིན་པས་པག་ཏུ་མི་རུང་པས་བདག་གིས་དེ་ལ་བདེ་པའི་ཆུགས་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱང་མེས་ས་ནི། གཞན་བདེ་པས་བདག་བདེ་པའི་ཕྱིར་བསྟོད་ལ་ཞུ་བ་དེ་
བདེ་པས་བདག་བདེ་ལོ། །ཞེན། མེས་ཅན་ཀུན་ལ་འད་བདག་གི་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་ན། ཟུ་མཚན་ཅིའི་
ཕྱིར་བསྟོད་བྱེད་དེ་གཞན་དག་ལ་དགའ་བའི་མཛོན་པར་དང་བའི་སྒྲོན་སྒྲོན་དགའ་བའི་བདེ་བར་བྱུང་ན།
བདག་མི་བདེ་བསྟེ། མི་དགའ་བར་འགལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཆོག་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཟུ་མཚན་གཞན་མེད་པས་དེ་བས་ན། བདག་མི་བསྟོད་དོ་ཞེས་རྟོག་
པས་བདག་ས་ནས་རང་གི་དགའ་བསྟེ་བར་འགྱུར་གྱི། གཞན་བདེ་བ་ལ་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ལ། དེར་མ་ཟད་
དེ་ལ་རང་ཡང་ཐུང་བསྟན་པ་དེ་ཐུང་མི་འཐད་ཅིང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་བྱིས་པའི་སྟོད་པ་སྟེ་ཅེད་མོ་ཁོ་ན་སྟེ།
འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། བསྟོད་བྲགས་འགོག་པ་རན་འགོ་སྤང་བྱེད་དང་། ཐར་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པས་ཁོ་བར་མི་
རིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་དར་བོ་ནི། བསྟོད་པ་དང་། མོགས་ཀྱི་རྒྱས་བྲགས་པ་ནི། བདག་ནི། དགོ་བ་ལས་མེས་ས་
གཞིང་བར་བྱེད། དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས། བདག་ལེགས་པ་དང་ཞེས་པ་ལྟར་ན། ལེགས་པ་སྟེ། དགོ་བའི་སྒྲོགས་
ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་དང་། འཁོར་བའི་དུག་ལ་སྟོང་བའང་དེས་འཛིག་པར་བྱེད་ལ། དེར་མ་ཟད་ཡོན་ཏན་ལྟན་
པའི་གར་ཟག་ལ་འད་དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་བཟོད་པའི་བྲག་དོག་དང་། དེའི་རྟེན་བཀུར་ལ་མོགས་པུན་ལྟམ་
ཆོགས་པ་ལ་འད་འཛིག་པ་སྟེ། ཁོ་བར་བྱེད་དོ། །བསྟོད་མོགས་ལ་ཉེས་པ་མང་པོ་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བསྟོགས་གི་
བསྟོད་པ་དང་། མོགས་ཀྱི་རྒྱས་བྲགས་པ་ནི། གང་ཞིག་པ་སྟེ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དག་པོ་གར་དག་ཉེ་བར་
གནས་པ་སྟེ། འབད་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་བདག་ནི་རན་མོར་དཔུལ་པ་མོགས་སུ་ལྟུང་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་
གིར་བཙོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཡིན་པས་ཁོང་ཁོ་བར་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་ནི་འཁོར་བ་ལས་གྲོ་ལ་བའི་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་རྟེན་པ་དང་པུར་སྟེ།
ཆགས་གནས་ཡིན་པས་འཁོར་བར་འཛིང་བྱེད་དེ་མི་དགོས་སོ། །དག་པོ་གར་དག་བདག་འཁོར་བར་རྟེན་
བཀུར་བྱིས་པ་ཅིངས་པ་ལས་གྲོ་ལ་བར་བྱེད་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ལ་བདག་ནི་རི་ལྟར་
ཁོ་སྟེ། ཁོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། རི་ལྟར་མི་རིགས་ཤེ་ན། བདག་ནི་རྟེན་བཀུར་ལ་ཞེན་པས་འཁོར་བའི་དུག་འདི་
བཙོན་རུང་འཁུག་འདོད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་ཕུ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བཞིན་དུ་དུག་འདི་བཙོན་

ཁང་དུ་མི་གཏོང་བའི་སྒོ་འཕར་ཏེ། སྒོ་སྒྲིགས་ཉིད་དུ་རྒྱུར་པ་སྟེ། སོན་པའི་སྒྲིམ་བྱ་དཔལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
བདག་ནི་རི་ལྟར་སྒོ་སྟེ། ཞེ་སྤང་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཁྱོད་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་སུ་བསྟན། གཞོད་བྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུར་བསྟན་པ་
གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བསོད་གྲགས་ཉམས་པ་ལ་མི་ཁྱོད་ཡང་དག་པོ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་དོ་ཞེས་
ཡིད་ལ་བཞག་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ་འདི་ལ་ཁྱོད་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པ་དང་
མཚུངས་པའི་དཀའ་ལྷན་སྟེ། ལེགས་སྒྱུད་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། བདག་ནི།
བཟོད་པ་དེ་ལ་འབད་རྩེ་ལ་གྱིས་ཉེ་བར་མི་གནས་སམ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་དོར་གྱིས་
བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུར་ཉེ་བར་གནས་པ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་བདག་ནི་རང་གི་མ་རིག་པའི་སྒྲོན་གྱིས་གོགས་བྱེད་འདི་
ལ་བཟོད་ཅིང་སྟན་པར་མི་བྱེད་ན། གཞན་བཟོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུར་ཉེ་བར་གནས་པ་འདི་ལ་གོགས་
སུ་འདུག་པའི་སྒོ་ནས་བདག་ཉིད་གོགས་བྱེད་པར་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཞོད་བྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་མ་ཡིན་པས་ཁྱོད་བར་མི་བྱ། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
པས་དགའ་ཞིང་གྲུས་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་ཡིན་ན། རྒྱུར་
འགལ་ཡོ། །ཞེ་ན། སྒྱིར་དངོས་པོ་གང་འབྲས་བྱར་འདོད་པ་གང་ཞིག རྒྱུར་འདོད་པ་གང་མེད་ན་མི་འབྱུང་
བའི་ལྷོག་པ་ངེས་ལ། རྒྱུར་འདོད་པ་གང་ཞིག་ཡོད་ན་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་ཡོད་པར་རྒྱུར་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
ལྷོག་བྱས་པར་ངེས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དོན་གཞན་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་པ་པོ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མེ་དུ་བའི་རྒྱ་
ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞོད་བྱེད་ཀྱང་གཞོད་པ་ལ་མི་འཇེད་པའི་བཟོད་པའི་དོན་གཞན་ཡོད་མེད་རྗེས་སུ་འགྲོ་
ལྷོག་བྱས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཅི་རི་ལྟར་གོགས་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། གོགས་སུ་
འགལ་ཏེ། དཔེར་ན། སྒྱིན་བདག་འགའ་ཞིག་སྒྱིན་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་སྒྱིན་པའི་སྒྲོང་མོ་བསྒྲོང་བར་བྱེད་པས་
སྒྱིན་པའི་གོགས་བྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་རབ་རྩ་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་མཁན་
སྒོ་བ་ཉིད་པའམ་སྤང་བར་རྒྱུར་པ་དེ་རབ་རྩ་གི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་གོགས་ཞེས་བྱར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་
པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། སེམས་ཅན་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དང་། སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པས་དང་། སངས་
རྒྱས་མཉེས་པ་སོགས་དོན་དུ་མ་འགྲུབ་པས་དང་། གཞོད་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་། གྲུས་

བར་བྱས་པའི་འབྲས་ལུང་དང་ལྡན་པའོ་ལ། རྒྱུད་པར་བཟོད་པའི་དང་། རྒྱིང་པ་མེད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་
 ལུས་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། བཟོད་པའི་རྒྱ་དཀོན་པ་འབྱུང་བ་མཇད་གཤམ་པས་མཆོད། མཆོད་པའི་མིན་
 པའི་ཚུད་པ་སྒྲུང་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་ནི་མི་པ་མེད་ནམས་དམན་པའི་དཔུང་པོ་མང་པས་སྒྲོང་བ་
 མེད་པ་ཞེ། རྟེན་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པ་ཅམ་གྱིས་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ལྷིང་པོ། གཞོན་པར་བྱེད་པ་ནི། དཀོན་པ་
 ཞེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན། འདི་ལྟར་ཏེ། གང་གི་ལྷིང་པ་འོ་ལ་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱས་ན། བདག་ལ་འགའ་མང་གཞོན་པ་
 མི་བྱེད་དོ། དཀོན་ལ་མན་འདོགས་ཆེ་བ་དེ་པས་ན། བལ་བ་ཞེ། འབད་པའི་དགའ་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བརྒྱུ་པས་
 པའི་ཁྱིམ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལུང་པ་ལ་དགའ་བ་ལྟར། ལུང་ལུང་ལྟོད་པ་མངས་ལྷན་ཀྱི་རྒྱ་བཟོད་པ་ལྷུ་བ་
 པའི་གོ་གས་ལྷ་ལྷུང་པའི་ལྷིང་པ་དག་གིས་དགའ་བ་དགའ་ཞིང་ལུས་པས་མཆོད་པར་བྱའོ། བཟོད་པའི་ལྷོན་
 དགའ་རྒྱུང་པ་འདི་དང་། བདག་གིས་བཟོད་པ་བརྒྱུ་པས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ལྷིང་པ་ལྷུ་བ་པའི་ ལྷིང་གོ་གས་ལྷ་བྱས་
 གིང་བཞེན་པའི་བཟོད་པའི་འབྲས་ལུང་མེད་ནམས་ཐོབ་པ་འཇམ། ཆོས་མོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་རྟོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་
 བུད་ཅི་འདི་གཞོན་བྱེད་འདི་ལ་ཐོག་མར་ལུང་བདར་བ་ཞེ། ལྷན་པར་བྱ་བར་འོས་ཏེ། དར་ཐོར་བཟོད་པར་
 ལྷ་བའམ་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་བཞིན། བདག་གིས་ལྱང་གང་བ་ཞེ། དེའི་རྒྱ་
 མཆོན། འདི་ལྟར་ཏེ། གང་གི་ལྷིང་པ་གཞོན་བྱེད་དེ་ནི་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པ་ནི། དེ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་
 ཅན་ཡིན་པའི་ལྷིང་། མོན་མ་པས་སྟོན་ཐོག་གི་ལུང་ཞིང་བདག་ལ་སྟེར་བར་འགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་དགྲ་འདི་ལ་བྱུང་མེས་མ་ཁྱིམ་པ་མཛོད་པ་རྒྱུ་པ་པོ་རྩུམ་པ་པོ་པ་མཛམ་པ་མེད་པ་པོ་ཕྱིར་
དགྲ་འདི་པ་མཛོད་པ་པོ་རྒྱ་ཡིན་པ་པོ་མཛོད་བྱ་སྟེ། མཛོད་འོས་མིན་ནོ། ཞེན། དེ་རྩུབ་ན། འབྲུག་པ་པོ་རྒྱ་མི་
པ་མཛམ་མེད་པ། ཞེས་རྒྱ་དཔེར་འབྲུང་པ་ས། པ་མཛམ་པ་མེད་པ་སྟེ། དགོངས་པ་མི་མཁའ་པ་པོ་དགོངས་པ་པོ་མཛམ་
མཁའ་རྒྱུ་མ་འབྲུག་པ་པོ་རྒྱ་ར་ཏུར་པ་པོ་དམ་པ་པོ་ཚོས་གཞུང་ར་པ་ཏུར་ཅི་སྟེ་མཛོད་དེ། མཛོད་བྱ་མིན་པ་ཐམས་
དགོངས་པ་རྒྱུ་པ་པོ་པ་མཛམ་པ་མེད་པ་པོ་ཕྱིར་མོ། ཅི་སྟེ་ཚོས་ལ་མི་གཞོད་པ་མཛམ་པ་པོ་མེད་པ་གཤམ་ཏེ་དགྲ་འདི་
པ་དག་ལ་གཞོད་པ་བྱ་པ་པོ་པ་མཛམ་པ་མཛོད་པ་མཛམ་པ་སྟེན་པ་ཤུར་ཁྱིམ་མཛོད་བྱ་མིན་ནོ། ཞེན། གཤམ་ཏེ་རྩུམ་པ་
པ་མཛར་པོ་པ་ཞིན་ཏུ་པ་དག་ལ་སུན་པ་དེ་རྒྱུ་པ་པོ་པ་པ་ཚོན་པ་སྟེ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་འཔའི་ཕྱུང་པ་ཡིན་པ་ས་
པ་དག་གི་པ་མཛོད་པ་པོ་རི་རྩུར་འབྲུག་སྟེ། པ་མཛོད་པ་མི་གཞོད་པ་དེ་པ་པོ་པ་པ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་པ་པོ་ཕྱིར་མོ། པ་ས་
པ་པ་པ་ཚོན་པ་པ་པ་པ་མཛོད་པ་མི་མིགས་པ་དེ་པ་མཛུང་པ་སྟེ། མ་ཏུངས་པ་གཞོད་པ་པོ་མེས་མ་ཏེ། པ་མཛམ་པ་པ་

རྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྒྲེ་བས་ན། སྒར་བའི་བསམ་པ་ཅན་དེ་ཉིད་བཟོད་པ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བཟོད་པ་སྒྲུབ་
བསམ་མེད་ཀྱང་དམ་པའི་ཚོད་བཞིན་བདག་གིས་མཚོད་པར་འོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སེམས་ཅན་དང་། སངས་རྒྱས་པ་མེད་ནས་ཀྱི་ཁིང་དུ་མཚུངས་པར་བསྟན། དེའི་རྒྱ་
མཚན་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཚོགས་འབྲུང་ཁིང་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁིང་དང་།
རྒྱལ་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་བཟོད་ནས་ཀྱི་ཁིང་ཞེས་སམ། ཡང་ན། སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁིང་ནི། རྒྱལ་བ་སྟེ་པའི་
ཁིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྐབ་པས་གསུངས་ཏེ། ཚོས་ཡང་དག་པར་སྟུང་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁིང་ནི།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་གང་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱམས་ཐོབ་
པར་འབྲུང་བ་དེ་ལ་འོག་པར་སྒྲུབ་པར་མི་རིགས་སོ། ཞེས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གང་གི་ཕྱི་
སེམས་ཅན་དང་རྒྱལ་བ་འདི་དག་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པས་མཁྱེན་པར་བྱས་པས་སྒྲུབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལང་པོ་
ཞིག་གིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟོན་སྟུང་ཚོགས་པའི་པ་རྟོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་འབྲུག་པའི་ཁིང་དུ་འདྲ་བས་གྲུས་པར་རིགས། བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་
མི་མཚུངས་པས་ཚོད་པ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ཁིང་ཡིན་ཀྱང་སངས་
རྒྱས་དང་མཉམ་པར་མི་རིགས་སོ། ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྒྱམས་དང་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་གཉི་ག་ལས་ཀྱང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་འོགས་པ་འབྲུག་པར་འདྲ་བ་ལས། རྒྱལ་བ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་
བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་གྲུས་བྱ་མིན་པ་ཅིའི་རྒྱལ་ཏེ། གྲུས་མི་གྲུས་ཀྱི་རིམ་པ་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། འབྲས་སུའི་ཆས་མཉམ་པར་བསྟན། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མི་མཉམ་པར་བསྟན། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་དཔྲ་བས་སེམས་ཅན་མཚོད་བྱར་བསྟན་པ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ལ། འབྲས་སུ་བྱང་ཆུབ་འབྲུག་པར་
མཉམ་པར་མདོར་བསྟན། མོ་སྟེ་སྟོན་མོང་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་ཀྱི་མཚུག་བསྟུབ་
གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ནི།

སེམས་ཅན་ཆགས་སྒར་གི་དྲི་མ་ཅན་དུ་བྱུར་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པར་མི་རིགས་ཤི་ན།
རྒྱལ་བ་ནི། ཚོགས་གཉིས་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྟེད་པས་བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མངའ་
ཡང་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་སམ། དེ་ཡོད་པར་རང་གིས་མཚུངས་པ་མིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འབྲས་སུ་བྱང་ཆུབ་

བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་ལས་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་མཆོད་སྤྱོད་པ་སྟེ།
མཉམ་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདྲ་སངས་རྒྱལ་འབྲུལ་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དེ། རྒྱ་
མཚན་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དེ་དག་རྒྱལ་པ་དང་ཞིང་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་སྐྱེ་བོས་མཆོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
སེམས་ཅན་གྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དེ། སེམས་ཅན་མེད་ན་བྱམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སངས་
རྒྱལ་ལ་དད་པའི་བསྐྱེད་ནམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
གཞན་ལ་དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་འབྲུལ་པའི་ཆ་གསལ་ཡོད་པ་དེ་སྟེ། སེམས་ཅན་དང་
རྒྱལ་པ་དེ་དག་ཆོག་གསལ་གྱི་ཞིང་རྒྱ་མཉམ་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རོན་དམ་པར་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་དང་འདྲ་བར་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་
ཡས་གིང་མུ་མེད་པའི་ཆ་གསལ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མི་མཉམ་པ་སྟེ།
མཉམ་ན་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་ཐལ་པའི་ཕྱི་རོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་ཉིད་གསལ་པར་སྟོན་པ་ནི། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་
མཆོག་སྟེ། སྤྱིར་བོའམ་གཙོ་བོ་ཆོག་སྟེ། བྱང་བོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོད་
པ་ལྟ་བུ་ཞེས། །གས་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱལ་ཐུབ་ཅམ་ཡང་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པར་སྤང་ན་སྟེ། མཐོང་
ན་ཡང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གསལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ལ་མཆོད་པའི་དོན་རྒྱ་ཐམས་གསུམ་སྟེ། འཛིག་ཏེན་
གསུམ་རྒྱ་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤུལ་ཡང་རྒྱུར་བར་ འབྱུང་གྱི། འཚམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
པ་ནི།

འོན་སངས་རྒྱལ་ལྟར་སེམས་ཅན་མཆོད་པར་བྱ་བར་འགལ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་སྟེ།
བའི་ཆ་གསལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདྲ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་འབྲུལ་པ་འདི་ཅམ་དག་
ནི། འདྲ་བར་ཆ་བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་མཆོད་པར་བྱ་བར་རིགས་པར་འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྟོན་པའི་དྲིན་ལན་རྒྱ་དང་། སྟོན་པ་མཉེས་པའི་ཐབས་སུ་དང་། སྟོན་པའི་བདག་ཉིད་
ཡིན་པས་སེམས་ཅན་མགྲུ་བར་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་དང་བོ་ལ། སེམས་ཅན་མགྲུ་བ་ལས་གཞན་གྱི་དྲིན་ལན་མི་
ཡོན་པར་བསྟན། གཞན་པ་ནི་མཛོད་པ་བདག་གིས་བསྐྱུང་ན་དྲིན་ལན་ཡོན་པར་བསྟན། དེས་ན་མཛོད་པ་

བཞིན་སེམས་ཅན་གྱི་བྱན་ཏུ་བྱ་བར་གདམས་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ལན་ཏུ་ཕན་འདོགས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་
གཞན་ཡང་མི་བསྐྱབ་པའམ། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པས་གཡོ་མེད་པའི་གཉེན་ཏུ་གྱུར་ཅིང་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་ལ་
ཕན་པ་དབག་ཏུ་མེད་པར་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་མཁྱེད་བར་བྱ་བ་མ་
གཏོགས་པ་ཐབས་གཞན་གང་གིས་ཕན་བཏགས་པའི་ལན་ལོན་པ་སྟེ། འིན་ལན་ཁྱེར་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་
ཏེ། དེ་དག་ལ་རང་དོན་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆད་ཏུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པ་གང་གི་བྱིར་སྒྲུ་སྟེ། ཀླང་ལག་དང་། མགོ་
དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་སྒྱུར་བར་གཏོང་བ་དང་། གཞན་གྱི་གཞོད་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཏུ་རང་མཐར་ཏེ། བདེ་
བའི་སྐབས་མེད་པའི་དཔུལ་བར་འཇུག་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་སེམས་ཅན་དེ་ལ་ཕན་བཏགས་ན་
ལེགས་པ་བྱེད་པའི་ལན་ལོན་པར་འགྱུར་བས་ན། རྒྱ་མཚན་དེ་བས་སེམས་ཅན་འདི་དག་གཞོད་པ་རྒྱང་ཅ་ལྟ་
ཞོག །གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ན་ཡང་སྤོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དེ་རྣམ་པ་ཏུ་མར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་
བཟང་རྒྱ་སྟེ། དགོ་བ་སྣ་ཚོགས་ཞིག་ཏུ་སྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན། བཟང་རྒྱ་ཞིག་ཏུ་སྟེ། འདི་དག་ལ་ཕན་བདེ་
སྣ་ཚོགས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རེ་ཞིག་རིམ་པ་སྟོན་པའམ་དཔྱད་པ་སྟེ། བདག་གི་རྗེ་བོར་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་
ནི་སེམས་ཅན་གང་གཞོན་གྱི་བྱིར་དངོས་པོ་གཞན་ལྟ་ཞོག ། རང་གི་སྒྲུ་ལ་འང་མི་གཟིགས་ཏེ་མངོན་ཞེན་མེད་
པར་རྩ་བ་ཞིན་ཏུ་གཏོང་ན། སེམས་ཅན་རྗེ་བོ་ལྟ་གྱུར་གྱུར་པ་དེ་དང་དེ་ལ་སྒོངས་པ་བདག་གིས་རི་ལྟར་ན་ང་
རྒྱལ་ཞིང་ཤེས་བཞིན་ཏུ་བྱན་གྱི་དངོས་པོ་མི་བྱ་སྟེ། བྱན་གྱིས་རྗེ་བོའི་རྗེ་བོ་ལ་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་མི་རིགས་པ་
བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གཞོད་ཀྱིས་སྟོན་པ་མཉེས་མི་མཉེས་སུ་འགྱུར་བར་བསྟན། དེའི་རྒྱ་
མཚན་དཔེས་བསྟན། མི་མཉེས་པ་བྱས་པ་བཤགས་ཤིང་བྱིན་ཆད་བསྐྱམ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། བྱ་སྒྲུག་པ་
ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གང་དག་ལུས་དང་སེམས་བདེ་བས་པ་ལྟ་བུའི་བྱབ་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དབྱེས་པ་སྟེ།
མཉེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་གང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན། མི་དབྱེས་པ་སྟེ། མི་མཉེས་པ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་ཅན་དང་སྟེ་ལུ་མཚུངས་པར་ཆགས་སྐྱང་མི་འབྱུང་བ་ལ།
སངས་རྒྱས་ལ་དེ་འགལ་ལོ། །ཞེན། ཆགས་སྐྱང་མེད་ཀྱང་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་དེ་ལྟར་སྐྱང་བ་འབྱུང་བས་སྟོན་

མེད་ཅིང་། བྱང་སེམས་ལ་ནི། དངོས་སྤྱུང་འབྱུང་རོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་དགའ་བས་སྤྱབ་དབང་ཀྱན་
དགྱེས་པར་འབྱུང་ཞིང་སེམས་ཅན་དེ་ལ་གཞོད་པ་སྟེ། འཆོའ་བྱས་ན། སྤྱབ་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པར་འབྱུང་
རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པས་སྤྱབ་པ་ལ་གཞོད་པར་རིམ་འབྱུང་ཞེས། རིམ་འབྱུང་དེ། དཔེར་
ན། སྤྱེས་སྤྱི་ལུས་ལ་ཀྱན་ནས་དེ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱབ་པའི་མེ་འབར་པ་ན། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
ལྷ་པོ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་ཡིད་བདེ་བར་མི་འབྱུང་ལ། རྒྱ་དཔེའི་རྒྱུ་གི་སྤྱེས་ལུས་ཀྱང་བདེ་བར་མི་
འབྱུང་དེ། སྤྱེས་པའི་དུམ་པ་ལ་པོ་སྤོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་བྱས་
པས་དེས་དུམ་པ་ལྟོང་ན་ཡང་སྤྱེས་ཆེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་སྤྱེས་དགྱེས་པ་སྟེ། ཡིད་བདེ་
བའི་ཐབས་དེ། རྒྱ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན། སྤྱབ་པ་ལ་གཞོད་པར་འབྱུང་བ་དེ་བས་དེ།
དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་འགྲོ་པ་ལ་གཞོད་པ་སྟེ། སྤྱེས་པ་ལྷུ་ལ་བར་བྱས་པས་སྤྱེས་ཆེ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་སངས་
རྒྱུ་ཀྱན་མི་དགྱེས་པ་སྟེ། དུམ་པ་བར་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལ་གང་ཡིན་པ་དེ། དུས་དེ་ཡིར་སྤྱེས་ཆེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་
དེ་དག་གི་སྤྱོད་ལྡན་སྤོང་པ་ལགས་པར་བཤི་ཡི། མི་དགྱེས་པ་སྤྱེས་ཆེ་ཆེན་པོ་ལྷུ་བྱས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་
སྤྱབ་པ་རྣམས་ལ་བཞོད་པར་གསོ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དགྱེས་པར་བཤི་པའི་སྤྱོད་དུ་དེར་སྟེ། དེ་
ཡིར་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱུ་གི་བཞེད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་བརྟུན་ནི། སྤྱོད་དོད་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱི་ཞེས་
འབྱུང་སྟེ། ལུས་རྒྱུ་ཡིད་གསུམ་ཀྱན་གྱིས་འཛིན་ཏེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་དུ་ལས་སྤྱབ་པར་བཤི་ཡོ། །འགྲོ་བ་
འཛིན་ཏེན་པ་མང་པོའི་དོག་པ་སྟེ། སྤྱོད་པས་བདག་གི་སྤྱོད་པོར་འཛོག་པ་སྟེ། བདེག་གས་འབྱུང་པ་སྟེ། གསོད་
རྒྱུ་མི་བཞོ་ཞིང་གྲུས་པར་བཤི་ཡི། འཛིན་ཏེན་མགོན་པོ་དགྱེས་པར་མཛོད་ཅིག །

གསུམ་པ་ནི། འགྲོ་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱན་དེ། འགའ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱེས་
ཆེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱུ་དེས་བདག་གཞན་མ་ཉམ་པ་འམ་པ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་ནས་བདག་དུ་མཛོད་པ་འདི་
ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ། གཞན་དུན་འཛོད་རྒྱ་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རོ་བོར་མཛོད་པ་འདི་
དག་ཉིད་མགོན་པོ་མངས་རྒྱུ་དེའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ར་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལ་ཆོད་ས་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་གྲུས་པར་མི་བྱེད་
དོ། །གྲུས་པར་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་བཤད་པའི་རིགས་པས་སེམས་ཅན་མགྲུ་བར་བྱ་བ་འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་
ཐུགས་མཉེས་གིང་རངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་དོན་སངས་རྒྱས་དང་། དེའི་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་ཡང་དག་
པར་རྒྱུ་བ་པའང་འདི་ཉིད་དེ། ཁོ་ན་འོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལྟེན་པ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། དེས་བྱས་
པའི་གཞོན་པ་ལ་བཞོན་པ་བྱས་པས་དེ་དག་མོས་པས་ལམ་ལ་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟས་ཏེ་དེའི་
ཕྱིར་བརྒྱུ་བ་བྱ་གསུམ་གསུམ་བྱེད་སེམས་ཅན་མགྲུ་བ་འདི་ཉིད་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་སྟེ། དེས་པར་རྒྱུད་པར་བྱ།
རྟག་ཏུ་ནི། རྒྱུད་པེ་ཁ་ཅིག་ལས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཞེས་པ་ལྟར་ན། བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྒྱུད་དོ་
ཞེས་པ་འོ། །

བཞི་པ་ལ། ཉེས་དམིགས་དཔེས་བསྟན་ཏེ་མགྲུ་བར་བྱ་བ་དང་། དཔེ་བས་ལྟག་པའི་ཉེས་དམིགས་
དང་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོའི་མི་འགའ་ཞིག་སྟེ་གཅིག་ལྟེང་གྲོང་ཁྱེར་
དང་། གྲོང་དང་། ཆོང་རྒྱལ་ན་གནས་པའི་སྒྲེ་པོ་མང་པོ་སྟེ། ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཞོན་པ་སྟེ། རབ་རྩ་འཛོམས་
པར་བྱེད་ཀྱང་སྒྲེ་པོའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཕྱིས་

རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་འཛིགས་པ་མཐོང་བའི་མིག་རྒྱུང་མིང་པོ་དག །ད་ལྟ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱས་པ་སྟེ། ཐུབ་ཀྱང་དེས་
བྱས་པའི་གཞོན་པ་ལ་ཕྱིར་ལན་རྩ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་དེ། རྒྱུད་པེ་དང་འགྲེལ་པ་ལྟར་ན། རྣམ་པར་འགྲུལ་བ་མི་
རྣམས་ཉིད་ཅེས་ཆེག་ཙམ་ཡང་མི་དགའ་བ་འཇུག་པའི་རྣམ་འགྲུལ་དུ་འགྲོ་བ་ཙམ་ཡང་མི་རྣམས་པར་སེམས་
བག་ལུམས་པར་གནས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མི་དེ་དབྱང་མེད་པའི་གཅིག་ལྟེན་གྱི་མི་མ་ཡིན་གྱི་
རྒྱལ་པོའི་སྟོབས་ནི། དེ་ཡི་དབྱང་སྟེ་སྟོབས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་རྩ་གཞོན་
བྱེད་སྟོབས་ལྟན་ལྟ་ཞོག ། ཉམས་ཏེ། སྟོབས་སམ་རྣམས་པ་རྒྱུད་པ་འགའ་ཡང་སྟེ། ལྷན་ཟེད་ཀྱང་ཁྱེད་རྩ་བས་
པ་སྟེ། རན་ཅན་མི་བྱ་ཞིང་དེས་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་སྒྲུར་གཞོན་པ་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་ཏེ། གང་གི་
ཕྱིར་དེ་དབྱང་མེད་པའི་གཅིག་ལྟེན་པ་ཡིན་གྱི། དཔུལ་བའི་རྒྱུར་མ་གཤིན་རྗེས་མོ་ཉ་རྣམས་དེ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་
ན་ལན་རྩ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུགས་རྗེ་ལྟན་པ་སངས་རྒྱས་སམ་ལྟེ་ལ་མོགས་པ་རྣམས་དེ་ཡི་དབྱང་སྟེ་
སྟོབས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ལྟར་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འགྲུལ་བའི་
དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་ལ་ཅི་གཞོན་པ་བྱས་ནས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་
མགྲུ་བར་བྱ་སྟེ། མགྲུ་བར་མ་བྱས་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་རོ། །

གཏེས་པ་ནི། དེ་ཡང་འདི་གཏེས་པ་གྲགས་པ་སྟེ་སྟངས་ལྟོན་པར་ཟད་ཀྱི། དེ་དང་མཉམ་ནས་པ་རྒྱུ་
པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་སྟེ། རི་ལྟ་འོས་ན་ཡང་མེས་ས་ཅན་མི་མགུ་པ་སྟེ། ཡིད་མི་བདེ་བར་བྱས་པ་
ཡིས་མྱོང་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དཔུལ་བའི་གཞོན་པ་རྒྱལ་པོ་དེས་བྱེད་པར་རྒྱས་སམ་ཞེས་ཆུང་མྱི་དྲི་བས་
མི་རྒྱས་པར་པ་སྟོན་ལ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་སྟེ། རི་ལྟ་མགུ་ཡང་མེས་ས་ཅན་མགུ་པ་སྟེ། ཡིད་བདེ་བར་བྱས་པ་
ལས་ཐོབ་པ་སྟེ། ཉམས་སྟོང་བར་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལྱིན་པ་མི་སྟོན་དོ། །

ལྟ་པ་ནི། མེས་ས་ཅན་མགུ་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱུང་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ།
དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་ཞོག ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དབལ་ཏེ། ལུན་སྒྲུལ་
ཆོགས་པ་ལམ་སྒྲུལ་བ་བཟང་བ་དང་། ལྟོན་པར་གྲགས་པ་དང་། རྒྱུད་པ་ནི། བདེ་བར་གནས་པ་སྟེ། དགལ་མེད་
པས་མེས་ས་རྒྱུད་པར་འབྱུང་བ་ཅིས་ས་མཐོང་སྟེ། མཐོང་པས་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་ནི། འབྲེལ་པ་དག་ལས་འདི་བཤད་མ་ཐག་པ་དང་སྒྲེལ་ནས་སྟེ་བ་གཞན་གྱི་ཕན་ཡོན་དུ་
བཤད་དེ། གཉིས་པར་ཡང་མི་འགལ་བས་ལམོར་བན་ལམོར་བའི་ཆོམ་ཐོན་པ་སྟེ། ཞེ་སྒྲུང་མེད་པ་ལ་མོགས་པ་
ལས་བྱུང་བའི་རབ་ཏུ་དང་བ་སྟེད་རྒྱས་པའི་མཛེས་པ་དང་། བད་མེད་པ་དང་། གྲགས་པ་ནི། རབ་ཏུ་ཡི་རང་
ཞེས་རྒྱུད་པེ་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་རྒྱུན་དུ་དགའ་བ་དང་། ཆེ་ཕོན་དུ་ཡུན་རིང་དུ་འཆོམ་སྟེ། གསོན་པ་དང་
ལམོར་ལོས་པ་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་བདེ་བ་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་ལམ། དེ་ལ་གནས་པར་འབྱུང་དོ། །འཕོང་པའི་
ལེའུ་སྟེ། ལེའུ་དུག་པའི་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ། མཆོམས་སྒྱུར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་ས་པ་རྩོན་འབྲུས་པ་རྩམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆོན།
པ་རྩོན་འབྲུས་པ་རྩམ་ཆུལ་དཔོན་དང་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། རྒྱུར་འཕོང་པའི་རིམ་ར་དེ་ལྟར་དགའ་སྒྱུད་དང་
རྒྱག་བསྐལ་ལ་འཕོང་པ་དང་རྒྱན་པས་པ་རྩོན་འབྲུས་པ་རྩམ་པར་བྱ་སྟེ། འཕོང་པ་མེད་ན། པ་རྩོན་འབྲུས་ཀྱིས་
ཐོས་མོགས་བྱས་པའང་རྒྱུད་ཟ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །འོན་ཀྱང་འཕོང་པས་ཆོག་གི། པ་རྩོན་འབྲུས་པ་རྩམ་
མི་དགོས་སྟུམ་ན། འདི་ལྟར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་པ་རྩོན་འབྲུས་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་དུ་གནས་པ་སྟེ། རག་
ལས་པ་ལམ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་འཕོང་ནམས་དང་། དེས་མཆོན་ནས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནི། པ་རྩོན་འབྲུས་མེད་ན་མི་འབྱུང་སྟེ། པ་རྩོན་འབྲུས་དགེ་པའི་ས་ཆེན་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན། རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་གྱི་རྒྱུར་མེད་ན། རྒྱུར་ལག་དང་། སྟོང་ལོ་མོགས་གཞི་བ་མེད་པ་བཞིན་

ནོ། །བྱང་པ་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་ནི། ཚོགས་གཉིས་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། བརྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། བརྟན་འགྲུས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
དོས་གཟུང་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བརྟན་འགྲུས་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོ་གང་ཞེན། སྤྱི་བྱ་བ་གང་ལ་འང་མི་སྒྲོ་བ་དང་།
མི་དགོ་ཡང་མ་བརྟན་ལ་སྒྲོ་བ་དང་། ལུས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐར་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་སྒྲོ་བ་ནམས་སེལ་
བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཐོས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་པའི་རྩ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲོ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བརྟན་འགྲུས་དེའི་འགལ་ཞིང་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་
པར་བྱ་སྟེ། ལེ་ལོ་ནི། སྒྲོམས་ལས་ཏེ། ལུས་དང་ཡིད་ལས་སུ་མི་རུང་བའོ། །རན་པ་ནི། སྤྱད་པ་སྟེ། རྟོན་པ་
དང་། བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེན་པའོ། །དཀའ་བའི་ལས་ལ་སེམས་སྟོག་པའམ། ཡི་བསད་པ་ནི། སྤྱིད་
ལུག་པ་ཡིན་ལ། དེས་བདག་ཉིད་ལ་བརྟན་པ་སྟེ། རང་གི་མ་རྟུས་པ་སྒྲོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བ་དང་། གཉེན་པོ་སྤེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། སྒྲོམས་ལས་ཀྱི་
ལེ་ལོ་དང་། བྱ་བ་རན་ཞེན་ཀྱི་ལེ་ལོ་དང་། སྤྱིད་ལུག་ཅིང་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་ལེ་ལོ་སྤང་བ་གསུམ་ཀྱི་དང་
པོ་ལ། ལེ་ལོ་ནི་རྒྱ་བརྟན་པ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྒྲོམས་ལས་ཏེ་མི་རྩོལ་བ་ཉིད་
ལ་བདེ་བའི་རོ་སྒྲོང་བ་སྟེ། དེ་མཛོན་པར་འདོད་པ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་ཞོན་པ་དང་། སྒྲོ་རྟེན་ལ་མཉེས་པ་སོགས་
ལ་ཞེན་པའི་སྤྱད་པ་ཡིས་ལེ་ལོ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་བའི་དུམ་ལ་མི་སྒྲོ་བ་ལས་
འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡོད་ན་དགོ་བ་གང་ལ་འང་མི་འཇུག་ལ་བདེ་བ་ལ་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་སྒྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། དེས་ན་གཉིད་སོགས་ཀྱི་སྤྱེད་པ་སྤང་
བར་གང་མས་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། ཆེ་འདི་མི་རྟག་པ་དང་། འཆི་བའི་སྟུག་བསྐལ་དང་། ཕྱི་མ་དབྱུང་བའི་
སྟུག་བསྐལ་དང་། སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་བསམ་ནས་སྒྲོ་བར་བྱ་བ་བཞིའི་དང་པོ་ལ། སྤྱིར་སྤྱིས་པའི་ཕྱིར་འཆི་རེས།
བདག་གྱང་དེའི་སྤྱིར་གཏོགས་པས་འཆི་རེས། དེ་ལས་སྒྲོག་པའི་ཐབས་མེད། དེ་འང་རྒྱར་དུ་འོར་བས་བརྟན་
དགོས་པ་དང་བཞིའི་དང་པོ་ནི། ཉན་མོངས་པ་ཉིད་ཉ་བཤོར་བའི་རྒྱ་ཐོགས་ནས་ཉ་བཤོར་མཁན་དང་འདྲ་
བས་རྒྱ་བ་སྟེ། དེས་བཤོར་བ་སྟེ། དབང་དུ་བྱས་པའམ་ཟིན་པ་ན། དེས་མཐུན་ཞིང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྤྱེས་
པའི་སྤྱི་བ་ཉིད་རྒྱ་དང་འདྲ་ལ། དེའི་ཁོང་སུ་རྒྱད་པ་སྟེ། བད་དུ་སོན་པར་གྱུར་ནས་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ཁ་དུ་
སོང་བར་གྱུར་གྱང་ཅི་སྟེ་ད་དུང་དུ་གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་གྱུར་པ་མི་ཤེས་སམ་སྟེ། སྤྱིས་ཐོན་ཆད་རེས་པར་

२६२ ।

གཉིས་པ་ནི། རང་དང་རྩལ་ཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་ཅིང་རིས་གཅིག་པའི་རང་ལྗེ་གཞན་བཤེས་པ་ཤོགས་པ་
རྣམས་འཆི་བདག་གིས་རིམ་གྱིས་གསོད་ཅིང་གི་བ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བར་མ་ཐུང་ཏམ། འོན་ཀྱང་རང་ལྗེ་
རིམ་གྱིས་གི་ཡང་གཉིད་ལ་རྟེན་ཅིང་སྐྱེད་པ་ནི། གདོལ་བ་ཏེ། བན་པས་མ་ཉེ་རྣམས་གསོད་པ་མཐོང་
ཡང་གཞན་དག་བདེ་བར་རྩལ་བ་བཞིན་ནོ། །

[illegible][illegible]

གཉིས་པ་ནི། ད་ལྟ་མཇུག་པ་ལྟར་འཛིན་པ་དག་གི་བྱས་པ་མཆོག་གོ། ལྷོ་མ་ན། འཛིན་པ་གི་ཁར་མོན་པ་དེའི་ཆེ་མེ་ལོ་སྒྲུབ་པ་ཀྱང་དག་པ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་ས་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད་དོ། དགོས་པ་ཕྱིར་མཛད་ཀྱང་མེད་དོ། ལྟ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱ་མཚན། བྱ་པ་འདི་ནི་མ་བྱས་ཏེ། ལྷིས་བྱའོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་མ་བརྩམས་གིང་མ་ཐོབ་པ་དང་། བརྩམས་པ་ཏེ། ཐོག་མར་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། བྱ་པ་འདི་ནི་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་མ་བྱས་པར་གནས་པ་ལ་སྒོ་བྱས་ཏུ་འཛིན་པ་དག་འོངས་ནས་འཛིན་པ་གེས་པ་དང་། གྱུ་རྩེད་ནི། ལྟ་མ་ཅིང་པ་ཏེ། དག་གི་བྱ་རུ་ཡོད་ལྟ་ལྟ་མ་བརྒྱབ་ས། ད་བྱ་ཡོང་མེད་པར་འཛིན་པ་གིས་བཅོམ་ཞེས་མེམས་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་ལྟ་ག་པ་དང་བྲལ་བས་མེམས་ཡོངས་སྒྲུག་ཏུ་པ་དེ་ལྟ་པ་གྱི་ལྟ་གས་ཏེ། ལྟ་ན་འཇུག་པ་ས་སྒྲུབ་པ་ཏེ། ཐོས་པ་དེ་མིག་དམར་པོར་གྱུར་ཅིང་གདོང་ལ་མཆིམ་འཇག་པ་དེ་ཉི་ལྟ་ནས་ས། ད་འཆོའ་མ་ལྟ་མ་པ་དེ་རེ་ཐག་ཆད་པ་འཕ། ཡང་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཉི་ལྟ་ལ་བརྟུན་ནས་འདི་དག་དང་བྲལ་ཞིང་མགོན་མེད་དོ་ལྟ་མ་ནས་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ལྟ་བས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དེ་གཤིན་རྗེའི་ལོ་ཉིད་པ་ཞིན་ལ་བརྟུན་པས་འཇིག་ས་ཀྱི་

རྒྱུད་པ་མཐོང་ནས་ཕྱོགས་པ་དང་། རང་གིས་ཐུར་བྱས་པའི་ཐྱིག་པ་བྱེད་ནས་རས་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་ཞེས་འབྱོར་
པས་སྒྲུབ་པ་བྱུང་ས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད། ལྷ་བཞིན་རྩ་ལས་ལས་སྒྲུབ་པའི་རྣ་བས་དཔུལ་པ་པ་དཔུལ་པའི་
རྩ་བས་ཉེན་ནས་ཉེན་སྐད་བཏོན་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིས་བདག་གྲུང་འདི་འདྲར་འཇུག་རོ། ། ཞེས་སྒྲུག་པས་མི་
གཙང་བ་སྟེ། བཤད་གཅིག་ལོར་ནས་དེས་ལུས་ལ་གོས་གིར་སྒྲོ་གསུམ་དབར་རྩ་བུར་པས་ཕྱོགས་པར་གྱུར་པའི་
ཆེ་བྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། བྱ་བའི་སྐབས་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་ན། བས་འདོད་ལ་བཟང་པའི་དོན་རྩ་བ་ལ་གསོས་ནས་འདོད་
པའི་ཆེ་གསོད་པ་བཞིན་རྩ། བྱོད་ནི། ཉ་གསོན་མ་འདྲེ་པ་ལྷ་བྱུང་གིས་བཞིན་དང་ལྷན་པའི་ཆེ་འདིར་ནི་དེ་རིང་
རས་སང་འཆི་བར་འཇུག་རོ། ། ཞེས་གིན་རྩ་འཛིགས་པར་ལྷན་པ་སྟེ། རིགས་ན། ཐྱིག་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་
དཔུལ་པར་བཟོད་པར་དགའ་བས་ན། མི་བཟད་པའི་རྩ་བ་རྣམས་ལ་འཛིགས་པར་རིགས་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས།
གིན་རྩ་འཛིགས་པའི་ལུས་ཡིན་པས་བཟོད་མི་རྣམས་པས་ན། རྒྱ་གཞོན་གཙན་ཆུ་ཆོན་ཀྱིས་ནི་རྟེན་པ་ལ། རབ་རྩ་
ཆ་སྟེ། གཏུང་བར་འཇུག་པ་བྱོད་དཔུལ་པར་སྒྲེ་འཇུག་ཀྱི་ལས་བྱས་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་རི་ལྷ་ར་བདེ་བར་གནས་ཏེ།
སྒྱིད་རྩ་རེ་ནས་ཐོད་པར་མི་རིགས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། བདེ་བ་སྒྱེད་པའི་རྒྱུད་གེ་བ་ལ་བཙོན་པ་མེད་པར་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། རྩ་བ་
མི་བཟོད་པའི་བཟེ་རེ་ཅན་ནས། རྒྱུད་པེ་དང་འཇུག་གཞན་ནས་གཞོན་གཙན་ཅན་ཏེ། གཞོད་པ་མི་བཟོད་པའི་
གཞོན་གཙན་ལ་གཞོད་པ་གིན་རྩ་མང་སྟེ། རྩ་བའི་འཇུག་བྱུང་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆི་བདག་གིས་དབང་རྩ་
བྱས་ནས་བཟུང་བཞིན་རྩ་ལ་འཆི་ལེ་བ་དང་འདྲ་བར་ལུས་ཉིངས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་སམ། ལྷའི་སྐད་དོད་ནི། མི་
འཆི་བ་སྟེ། བདག་ཉིད་མི་འཆི་བར་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་འདི་མཐོང་ནས་གིན་རྩ་སྒྲིང་རྒྱེ་བས་ཀྱི་
རྩ་མོངས་པ་ཆེན་པོ་འདི་རྩ་བ་དག་གིས་བཙོན་ཞིང་དགའ་བའི་གནས་ལ་ཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དལ་འབྱོར་ཀྱི་མི་ལུས་གྲུ་དང་འདྲ་བ་འདི་ཐོབ་པའི་རྩ་བ་ལྷེད་པ་ལ་བཞེན་ནས་ནི་སྒྲུག་
པས་ལ་ཀྱི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་གན་འཆིའི་བ་སྒྲོང་དང་ལྷན་པ་འདི་ལས་སྒྲོལ་ཅིག་སྟེ། བཙོན་འཇུག་ལ་ཞེན་ནས་
རྩ་བ་སྒྲོངས་གིག ། རྒྱལ་མོངས་པ་བྱོད་རྩ་བའི་རྒྱ་མཆོལ་ས་སྒྲོལ་བའི་གྲུ་ཉིད་པའི་རྩ་བ་ལྷེད་པ་ལོག་ཅིག །
ལོག་ན། གྲུ་འདི་ཕྱི་ནས་སྒྲར་ཡང་རན་སོང་ནས་ཉིད་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདེ་འགྲོར་གོང་ནས་གོང་རྩ་བ་སྒྱེད་པའི་ཕྱིར་བར་ཆད་མེད་པས་ན། དགའ་བའི་རྒྱུ་ལ།

མཐར་ཐུགས་པ་མེད་པས་ན། མཐས་ཡས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཆོག་ཏུ་ཐུར་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་
སྤངས་ནས་ལོང་བའི་རྒྱ་ལྷན་དང་སེམས་ཁེངས་པའི་པལ་མ་ལེན་པས་འཕངས་ཤིང་། རྟོད་པ་གཡོང་
བ་དང་། རྟོད་པ་དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་དག་གི་རྣམ་འགྲུར་ཉ་ཉ་ཞེས་སོགས་རྟོད་པ་དང་། སོགས་ཀྱི་རྣམ་
སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱོད་ཅིང་ཕྱིར་དགའ་སྟེ་དགའ་བར་མི་དེགས་ཏེ། དཔུལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལོང་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ། བརྟན་བཤད་གཅིག་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འདི་ཉིད་ཀྱི་མདོར་བརྟན་སྤྱིད་ལྟག་པ་མེད་པ་དང་།
འོག་གི་གཉེན་པོ་སྟེལ་པའི་མདོར་བརྟན་སོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ཆོགས་པའི་དཔུང་ཆོགས་དང་། འབད་
ཙོལ་ལམ་གྱི་མས་པ་ལྟར་སྤང་བ་དང་། བདག་ཉིད་དབང་རྒྱ་བ་སྟེ། ཐམས་ གཅན་རྒྱས་དབྱེད་ཆོག་སྤྱད་དོ། །
ཡང་ན། རྩ་མ་གསུམ་དང་བཅས་པ་བདག་ཉིད་དབང་རྒྱ་བ་ཡོ། །བདག་དང་གཞན་ཏུ་མཉམ་པ་དང་།
བདག་དང་གཞན་ཏུ་བརྗེ་བ་ནི། བསམ་གཏན་ལེའུའི་བརྟོད་བྱ་ཡིན་མོད་ཀྱི། བརྟོན་འགྲུས་ཀྱི་སེམས་བརྟུལ་
པའི་འབྲས་བུར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་འདིར་སྟོན་སོ། །དེ་དག་གྲུང་རྒྱལ་པོས་སྤྱིད་མ་ལྟག་པར་གོ་བཤོས་ཏེ།
དཔུང་ཆོགས་བཤམས་ནས་དག་འཛོམས་པའི་ནམ་ཉན་ལྟར་སྤངས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབང་རྒྱ་བ་པ་བཞིན་
ནོ། །ཁི་རྒྱ་ཏེ། ཆོགས་བཅད་འདི་གཞན་གྱིས་བརྟག་པ་ཡིན་གྱི། རྟོག་དཔོན་གྱི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་ཆོག་ཡིན་ན།
སྤང་གྱི་སྤང་བྱའི་རྟོན་ཆོག་དང་སྟེལ་དེགས་ཤིང་། བདག་གཞན་མཉམ་པ་རྗེའང་འདིར་སྟོབས་སུ་མ་བལ་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་དོ། །འགྲེལ་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྲལ་ཡོ། །

གཅིག་པ་ལ། རྒྱ་རྒྱས་པ་མེད་པས་དང་། རྟོར་བ་བཟོད་དགའ་བས་སྤྱིད་ལྟག་པར་མི་དེགས་པ་གཅིག་
ཀྱི་དང་པོ་ནི། བདག་ལྟ་སུའི་བྱིས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སྟོད་རྒྱ་ལ་རུང་སྟེ། མངས་
རྒྱས་ནི། དབང་པོ་རྟོ་ཞིང་བརྟོན་འགྲུས་བརྟམས་ལ་ཆོགས་བསགས་པ་ལས་འབྱུང་བར་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་ཏེ། རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུས་བདག་ཉིད་སྤྱིད་ལྟག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་པའི་
ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཆོན། འདི་སྤྱད་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བ་མངའ་བས་ཁྱིམ་ཅི་
མ་ལོག་པར་གསུང་བས་ན། བདེན་པ་གསུང་བས་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་བས་བདེན་པ་ལོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོག་
འདི་གསུངས་ཏེ། རྒྱང་བྱ་དང་། ག་རྒྱང་དང་། ལུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྟོན་བྱང་གང་གྱུར་པ་དེས་གྲུང་བརྟོན་
འགྲུས་འཕེལ་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་ཆོགས་བསགས་ན། བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པ་སྟེ། རྟོད་པར་དགའ་བ་སྤྲུམ་པ་དོ། །

ཕྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔེ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་ཕྱང་རྒྱུ་གྱི་མེམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པའི་འོད་ཟེང་།

མཆོག་ཐོབ་པོ། །བདག་ལྟ་རིགས་གྱི་མི་སྡེ། མིར་སྒྲེས་གིང་པམ་པ་དགེ་བ་དང་། གནོད་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་
དང་། དེ་སྟོན་པ་དོགས་པ་སྡེ། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་པས་ཕྱང་རྒྱུ་སྟོན་པ་སྡེ། ཕྱང་རྒྱུ་གྱི་མེམས་སུ་བསྒྲུབ་
པ་མ་བཏང་ནའང་། རྒྱུད་པེ་དང་འགྲེལ་པ་གཉིས་སྟར་ན། གུན་མཁེན་རྒྱུ་ལ་འདི་མ་བཏང་ན། ཞེས་ཏེ། དེས་
པོ་གུན་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་མཁེན་པའི་རྒྱུ་འོ། །སྒྲུང་དོར་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཐོག་པ་མ་བཏང་སྟེ། ཡོངས་སུ་
མ་སྒྲུབ་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ན། བདག་གིས་ཕྱང་རྒྱུ་སྟེ་སངས་རྒྱུ་ཅིས་མི་ཐོབ་སྟེ། ཐོབ་པོ་ཞེས་ལག་
བཟང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ལག་བཟང་། གཞན་ཡང་། ཕྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔེ་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་
སྟོན་སྟེ། གང་དག་སྟེང་དང་། རྟག་དང་། བྱི་དང་། རྩེ་སྒྲུང་དང་། བྱ་མོད་དང་། སྒྲུང་སྒྲུང་དང་། བྱ་མོག་དང་།
འུག་པ་དང་། སྟོན་བྱ་དང་། སྒྲུང་མ་དང་། སྒྲུང་བྱར་སྒྲུང་པ་དེ་དག་གིས་ཕྱང་རྒྱུ་མཐོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱུ་པར་སྒྲུབ་ན། བདག་མིར་སྒྲུང་བཞིན་དུ་རྫོགས་གི་ཕྱིར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་ཕྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་
འཇུག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་པར་བྱ་སྟེ་མ་མོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྟོར་བ་ཕྱད་ཀའ་བས་འཇིགས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། གུས་ལུན་རིང་བས་སྟོན་པ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་
གྱི་དང་པོ་ལ། ལྟོས་ན་ཡང་བས་དུལ་རྒྱུད་དུ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ། གོམས་ན་སྒྲུབ་པས་དུལ་ཉིད་མེད་པར་
བསྟན་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ། བསྟན་པ་གད་བསྟུ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། འོན་ཏེ་རྒྱུང་ལག་དང་། མོགས་གྱི་
རྒྱས་མགོ་ལ་མོགས་པ་མ་བཏང་ན་སངས་རྒྱུ་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་བཏང་དགོས་པ་ལ་བདག་འཇིགས་ཏེ་
བྱད་ཀའ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དོགས་ན། དུལ་ལྟེ་བ་སྟེ། ཆེན་པོ་དང་། ཡང་བ་སྟེ། རྒྱུད་ཅི་ལྟར་པར་ཞིབ་དུ་
མ་དཔྱད་པར་དུལ་རྒྱུད་པ་ལ་ཆེ་བར་རྫོངས་པས་བདག་ཅི་དེ་ལ་འཇིགས་པར་བྱེད། དཔྱད་ན་འཇིགས་པར་
མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དུལ་ལྟེ་བ་ནི། འཁོར་བའི་ནང་དུ་ལས་གྱི་དབང་གིས་དཔུལ་མོགས་ལྟ་ལན་གྲངས་དུ་
མར་ཨ་ལེ་ཀའ་ཞེས་པའི་མཐའི་ཁྱེལ་གཞི། མཐའི་དོན་ཡིན་པས་ལན་གྲངས་དུ་མའི་མཐར་ཐུགས་པར་ཡན་
ལག་ཉིད་ལག་གཅད་པ་དང་། མཐུང་དང་། འབང་མཐུང་མོགས་གྱིས་སྒྲུག་པ་དང་། དཔུལ་མེ་མོགས་གྱིས་
སྒྲེག་པ་དང་། མོག་ལེ་འབར་བས་གཤེག་པར་འཇུག་པའི་དུལ་པས་ལ་བཟེ་བ་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱས་པའི་
གྲངས་མེད་པས་ཕྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་མི་འཇུག་པས་དོན་མེད་ལ་དུལ་ཆེ་བ་ཡིན་པོ། །བདག་གིས་ཕྱང་རྒྱུ་སྟེ།
སངས་རྒྱུ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དཀའ་སྒྲུད་གྱི་དུལ་འདི་ནི། དུས་རེས་པ་དང་། དུལ་ཆེན་པོ་ནི་པའི་རྒྱ་

མིག་པའི་ཁྱིམ་མོད་མོད་པ་སྟེ། མོད་མ་ལྟར་པག་རྒྱལ་པ་མ་ལྟར་པ་མ་ལེད་གཤམ་མིད་པ་མིག་ཏེ། དཔེར་ན།
ལྷན་པ་ལྷག་རུ་ལྷག་པ་མ་ཁོད་པ་ལྷག་སྟེ། གཞོད་པའི་རྣམ་པ་བསམ་པ་པའི་ཁྱིམ་ལྷན་པ་ལྷག་ཏོད་པའི་རྣམ་པ་ཏེ།
འཕྱིན་པར་ཕྱིད་པ་པ་མོད་མོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་ལྷན་པ་རྒྱུན་ཏེ། བསམ་མཚན་ལྟར་པ་ལྷན་པ་དང་
གཏར་ལྷག་པ་མོག་མ་པའི་གཞོད་ལྟར་ཁྱིམ་མི་བདེ་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ནད་མིད་པར་ཕྱིད་ཏེ། དེ་མ་བྱམ་ན། བད་
གཞོད་པར་མི་རྣམ་པ་མ་ལྟོད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཞུང་པའི། རྩམས་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་དེ་བཅ་པ་ག་དང་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོད་རིང་
 བོད་འཁོར་པའི་རྩམ་མར་པོ་དག་གཞོན་པའི་ཕྱིར་མི་པའི་བཞེ། རྩམ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་བཟོད་པར་བྱའོ། །

གཞིས་པ་ནི། བད་མེད་པའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་ཞུང་པའི་གསོད་བྱང་པ་ལ་པ་ཏེ། བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་
འོས་པ་འདི་འདྲ་བ་ཤིང་བྱུང་བ་པར་འོས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་མཆོག་ལྟར་ཐམས་ཅད་འཆོས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་པ་ལ་
དར་བོ་བ་ལ་མ་མཛད་དོ། བྱ་བར་མ་གནང་ཏེ། ཆོ་ག་ཏེ། ཉེ་བར་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་འཇམ་པོ་ཏེ། བུམ་མ་ལེ་
པའམ་ཉམས་ལྷ་སྒྲུང་པ་དེ་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བད་ཆེན་པོ་ཏེ། ལུན་མིང་པོ་མ་ཞིན་པ་རྣམས་གསོ་
བ་ཏེ། བོ་ལ་པར་མཛད་དོ། ཁི་ལྟར་ཆོ་ག་འཇམ་པོ་ཡིན་ཏེ། མེར་སྒྲུབ་པའི་མ་རྒྱུང་ཞིང་པ་དེ་ཞིང་ཆོ་ག་ལ་
སྟེ་ལ་པའི་དོན་དུ་ཡོ་མ་སོགས་གྱི་སྟོང་དང་དམ། དེ་འདྲའི་ཆོད་མ་དང་། སོགས་གྱི་སྒྲུབ་སྟེ་ལ་གྱི་ཆར་བྱ་ཅམ་
སྟེ་ལ་པ་འདྲེན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སོགས་པ་དེ། དར་བོར་སྟོར་པར་མཛད་ཀྱི། དར་བོ་ནས་རྒྱུང་པ་ལ་གཏོང་
བ་ལ་སྟོར་བར་མི་མཛད་དོ། དེ་ལ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་བརྟོན་པ་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟེ་ལ་སྟུང་པ་ཏེ་ལ་སྟེ་ལ་བོ་མས་
པའི་རིམ་པས་སྟེ་ལ་ཆེན་པོ་ལ་འདྲ་བོ་མས་པ་ལུལ་དུ་སྟེ་ལ་པར་འཕྱུར་པས་དུས་པུས་སྟེ་ལ་རིམ་གྱིས་དགའ་བ་
མེད་པར་རང་གི་གཤམ་གང་ཡིན་པ་ཡང་དགའ་བས་གཏོང་ན། གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོན། དགའ་བ་མེད་པའི་ལྷ་
མཆོན་ཅིའི་ཕྱིར་ན། གང་གི་ཆེ་སྟེ་ལ་ལ་བོ་མས་པ་ར་བྱ་ལྟར་པས་མེར་སྒྲུབ་དར་བྱའ་དེ། རང་གི་ལུས་ལ་ཏེ།
གཤམ་ཡང་ཆོད་མའམ་སྟོང་དུ་བྱའི་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྟོང་སྟེ་ལ་པ་དེའི་ཆོག་དང་། སོགས་གྱི་སྒྲུབ་དུས་པ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ་ལ་པར་གཏོང་པ་དེ་ལ་གཏོང་མི་རྣམས་པའི་བྱ་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ལུང་ལྟར་བྱ་ར་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། གནོད་པའི་རྒྱལ་མེད་པ་ལ་དང་། ལན་པའི་བདེ་བ་ཡོད་པ་ལ་དང་། ལམ་གྱི་པ་ལ་དང་།
 རིང་བ་ཉིད་ལ་གྱུབ་པ་ལ་དང་། རོན་བརྒྱུ་ནས་བདེ་བ་ནས་བདེ་བ་ལ་ཡོ་བ་ལ་གྱོ་བ་མི་མིག་ན་པ་ལ་མེའི་
 དང་པོ་མི། དེ་རྩ་ན་ཡང་ཡུན་རིང་པོར་གཞན་རོན་རྒྱ་ལ་ཐོར་བར་གནས་པའི་མེ་ལམ་གྱི་དཀའ་བ་ལྟར་པའི་

དུམ་མེད་ཀྱང་འཁོར་བའི་དུ་ཁ་ཡིས་གཞོད་དོ། །ཞེ་ན། དུམ་མེ། ལུས་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་གཞོད་པ་
གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལ། བྱང་སེམས་ལ་དེ་གཉིས་མི་སྤྱིད་དེ། རྫོགས་ཕྱི་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་བྱིར་
ལུས་ལ་དུམ་མེད། ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བདག་མེད་གཉིས་ལ་མཁས་པའི་བྱིར་བདག་དང་བདག་གིར་
དངོས་པོར་ཞེན་པ་མེད་པའི་བྱིར་སེམས་ལ་མི་དགའ་བ་མེད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར། མི་མཁས་པས་
ཐིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལོག་པར་རྟོག་པས་སེམས་དང་། རྒྱུ་པས་ལུས་ལ་གཞོད་པ་འབྱུང་བ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་
སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལུས་བདེ་བ་དང་ལྡན་ལ། ཚོས་རྒྱས་
འབྱེད་ལ་མཁས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ཏེ། ཡིད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པས་རང་དོན་གྲུབ་སྟེ། གཞན་དོན་དུ་
འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི་གཞན་དོན་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཅན་དག་ཅི་སྟེ་སྟེ། རྫོགས་མི་རིགས་ཏེ། རྫོགས་པའི་བྱུ་མེད་
པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ལུས་རིང་པོར་ཚོགས་གསལ་དགོས་པས་དེ་པས་ལམ་སྒྱུར་བའི་ཉན་
ཐོས་ལ་བརྟེན་པ་སྤྱོད། སྒྲུལ་ན། ཐེག་ཆེན་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོབས་
ཀྱིས་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་དུ་སྒོན་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་བསོད་ནམས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱད་པ་
སྟེ། སྤྱིར་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཉན་ཐོས་རྒྱས་པས་མཚོག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་དཔེ་དང་འབྲེལ་བར་སྒྱུར་བར་འགྲོ་
ཞེས་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་མཚོག་གིས་ཐིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དགོ་བ་ལྟ་ན་མེ། ཐར་ཆའི་དགོ་བ་ཅན་ཀྱི་ཉན་ཐོས་པསྒྲུབ་
པ་བྱེད་པ་གངས་མེད་པར་གནས་ལ། བྱང་སེམས་ནི། བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་བཞི་བརྒྱུས་སྒྱུར་ཟེར་རོ། །རྒྱ་
དཔེའི་ཀྱང་གི་སྒྲུས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྤྱད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། སྤྱིར་བཞོད་པའི་རིམ་པ་དེ་བས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། རྫོགས་སྟེ། ཡོངས་སུ་ཉན་ཐོངས་པ་དང་།
རལ་བ་སྟེ། ལུས་སེམས་དུབ་པ་ཀྱན་སྤྱིར་བཤད་པའི་རྒྱུ་པ་ཀྱིས་སེམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་གཞལ་
ཡས་ཁར་དང་འདྲ་བ་ལ་ཞོན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དུ་མ་དང་ལྡན་པས་བདེ་འགྲོ་ནས་བདེ་འགྲོར་བདེ་
བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སེམས་ཤེས་ཏེ། རྟོག་ལྡན་སུ་ཞིག་རི་ལྟར་སྤྱོད་
ལུག་པར་འབྱུར་ཏེ། སྤྱོད་ལུག་པར་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྫོགས་པ་དབྱང་ཚོགས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་ལྟར་སྤྱང་། རྗེས་བདག་ཉིད་དབང་དུ་བྱ་བ་

དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། བརྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། དཔུང་ཚོགས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་། ཁྱད་པར་མོས་པའི་
རྒྱ་དང་། དཔུང་ཚོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མདོར་བརྟན་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བརྟོན་འབྲས་ཀྱི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་གསུམ་མཐ་བཞི་སྒྲུབ་ནས་གཉིས་པོ་བརྟོན་འབྲས་སྒྲེལ་པའི་ཕྱིར་དཔུང་གི་ཚོགས་བརྟན་པ་
ནི། འདི་བརྟོན་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། བརྟོན་འབྲས་ནི། ཉོན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐས་
ཅན་གྱི་དོན་བརྒྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མོས་པ་ནི། རྒྱ་དཔེ་དང་འབྲེལ་པར་འདུན་པར་འབྲུང་བས་དགེ་བ་འདོད་
པའི་འདུན་པ་དང་། བརྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་བརྟན་པ་དང་། དམ་པའི་ལས་ལ་ཞེན་པའི་དགའ་
བ་དང་། མ་རྒྱས་པ་དང་ལོགས་པར་ཐིན་པའི་ཚོན་འཛོག་པའི་དོར་བ་སྟེ། འདི་བཞི་ཆགས་རྒྱ་མ་བརྒྱས་པའི་
བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔུང་རམ། རྟོགས་ཡིན་ཏེ། གྲུང་པོ་ཆེ་ལ་མོགས་པའི་དཔུང་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཔུང་བཞིའི་དང་པོ་ནི་མོས་པ་སྟེ། འདུན་པ་ནི། མི་དགེ་པའི་འབྲས་བུ་དཔུང་ལ་མོགས་ཀྱི་
རྒྱ་པས་འཛིགས་པ་དང་། འདུན་པ་དེའི་ཐུན་ཡོན་ཏེ། འབྲས་བུ་དགེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་
པ་ལ་མོགས་པའི་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་འབྱོན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་པས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འི་རྒྱ་ཉི་མ་རེ།
ཆོགས་བཅད་གཅིག་པོ་འདི་སྒྲུབ་སྒྲུལ་བའ་ལས་གཞན་གྱིས་བཅུག་པ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཞི་
སྒྲུབ་ནས་བརྟོན་འབྲས་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་དཔུང་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞེས་སྒྲེལ་དགོས་ལ། དེ་ཆོགས་བཅད་འོག་
མ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བརྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོར་བརྟན་ཡིན་ན་རྒྱས་
བཤད་འོར་དགོས་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ་ཟེར་ལ། འབྲེལ་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་མདོར་བརྟན་དུ་
བཀྲལ་ཡོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲུང་གི་ཆོགས་བཅད་དང་འདི་གཉིས་མེད་ན། གཞུང་འབྲེལ་ཆགས་ཤིར་མཛོས་པ་ཞིག་
འབྲུང་སྟེ། འོག་གི་ཆོགས་བཅད་མདོར་བརྟན། དེ་མན་ཆད་རྒྱས་བཤད་དུ་བྱས་ན་མཛོས་ཏེ། སྒྲུང་དཔུང་བཞི་
ལས་མ་བཤད། འོག་ནས་ལྷུང་གྲུང་དང་། དབང་བརྒྱུད་བ་གཉིས་ཀྱང་དཔུང་དུ་གསུངས་ཏེ། རྟོགས་དང་།
དཔུང་རྒྱད་དོད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྒྲུང་གི་མདོར་བརྟན་དབང་བཅོན་དུ་བྱས་ནས་དཔུང་དང་། ལྷུང་གྲུང་
མོགས་ཐ་དད་དུ་བྱས་སོ། །འོད་ཁ་ཅིག་ཆོགས་བཅད་འདི་གཉིས་ཤོར་འོག་སྒྲུབ་ནས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒྲུང་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་བརྟོན་འབྲས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལེ་
ལོ་རན་ཞེན་སྦྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྟན་པ་རྣམས་སྒྲུངས་ཏེ། བརྟོན་འབྲས་སྒྲེལ་པའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱའོ། །
ཐབས་གང་གིས་ཤེས་ན། མོས་པ་སྟེ། འདུན་པ་དང་། ར་རྒྱལ་ནི། མཐས་མཐོན་པོ་ཡིན་ལ། དེས་བརྟན་པའི་

དཔུང་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་དོན་གྱིས་བརྟན་པའི་དཔུང་ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་དང་། རྟོག་བ་དང་། ལྷུང་སྒྲུབ་པ་འབད་ཚུལ་དང་། བདག་ཉིད་ལ་དབང་སྒྱུར་བའི་སྟོབས་ཏེ། དཔུང་གིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། མོས་བ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། དགའ་བ་དང་། རྟོག་བའི་དཔུང་བསྐྱེད་པ་དང་བཞིའི་དང་པོ་ལ། འདུན་པ་མེད་པ་ལ་སྒྲུབ་པ། འདུན་པ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱམ་ཚན། འདུན་པ་སྐྱེད་པའི་ཐབས། རོན་བསྐྱུས་ནས་འདུན་པ་སྐྱེད་པར་གདམས་པ་དང་བཞིའི་དང་པོ་ལ། ཉེས་པ་ཟད་པའི་དོན་དུ་དང་། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་དང་། འདུན་པ་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་འདུན་པ་མ་བྱས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་བཞིའི་དང་པོ་ནི།

བདག་དང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་སྟེ། སྟོན་ཉོན་མོངས་པ་ཚད་དུ་བྱ་མི་རུས་པས་དབག་དུ་མེད་པ་བདག་གིས་གཞོམ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གོ་བགོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། གང་དུ་ཉེས་པ་མང་པོ་རྣམས་ལྟ་ཞོག ། ཉེས་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྐྱལ་བ་རྒྱམ་ཚེ་སྟེ། བརྒྱ་སྟོང་དུ་མའི་ཚོགས་སུ་འབད་པས་ཟད་པ་སྟེ། སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ། ཉེས་པ་ཟད་པའི་སྤྱིར་སྟོར་བ་ཚུམ་པ་ལ་སྟོབ་དེའི་ནི་ཆ་སྟེ། ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་བདག་ལ་མ་མཐོང་སྟེ། མི་སྣང་ན། དུམ་སྟེ། གཞོད་པ་དབག་དུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྟོན་དེ། ཉོན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་གོ། ཅི་སྟེ་སྟེ། རྣམ་པ་གང་གིས་སྤྱིང་མ་གས་ཏེ། རལ་བར་མ་གྱུར་ཅས་སྒྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་སྟེ། ཚད་མེད་པ་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆགས་རེ་རེ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་བསྐྱལ་བ་རྒྱམ་ཚེར་གོམས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཉན་རང་མན་ཆད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བ་དབག་དུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་བཅུ་འབྱུར་དུ་བསྐྱེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་འབྱུང་། བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པའི་རྒྱ་འབྱུར་གྱིས་དཔེ་བྱུང་གཅིག །དེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་རྒྱ་འབྱུར་གྱིས་མཚན་གཅིག །དེ་སྐུམ་ཅུ་འབྱུང་བ་སྟོང་འབྱུར་གྱིས་མཛོད་སྟེ། དེ་འབྱུར་གྱིས་གཙུག་ཏོར། དེ་བརྒྱ་འབྱུར་གྱིས་གསུང་ཚོས་ཀྱི་དྲུང་སོགས་འབྱུང་པར་རིན་ཆེན་སྟེང་བར། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལས་བྱུང་དང་། སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་ལས་བྱུང་དང་། །འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་ཀྱན་བསོད་ནམས། །འཛིག་རྟེན་བཞིན་དུ་དབག་མེད་གང་། །དེ་བཅུར་བསྐྱེས་པར་གྱུར་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པུ་གཅིག་འབྱུང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་བཤད་ན། བདག་ནི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཞོག ། ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ཆ་ཅམ་ལ་ཡང་གོམས་པ་ནམ་ཡང་མ་

སྒྲིམ་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དགའ་བ་ལས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཏེ། བརྒྱ་ལམ་ན་ཆེད་པའི་མིའི་སྒྲེ་བ་ཡང་བདག་གིས་དོན་ཏེ་
འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱ་བུ་དོར་བ་ནི། མཆར་ཏེ། མྱེད་ཏུ་བྱུང་བའོ། ། ཞེས་བསྟིང་བའི་ཆིག་གོ། །

གསུམ་པ་ནི། བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་པ་ཉིད་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱས་པའི་
ཡིད་བདེ་བ་མ་བྱིན་ཏེ། བདག་གིས་མ་ཐོབ་ཅིང་། བསྟན་པ་སྟེ། རྒྱ་གཟུགས་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། དམ་
པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྒྱུར་སྟེ་དང་། ལྷ་ཁང་དང་། གྲུག་དགའ་ར་བ་དང་། གཞིམས་ཆ་དཔལ་བ་ལ་
སོགས་པའི་བྱ་བ་སྟེ། མཆོད་པ་ཡང་མ་བྱས་ལ། རོར་མེད་པའི་དཔལ་པོའི་བསམ་པ་སྟེ། འདོད་པ་ཉེར་མ་ཐོ་
སྒྲིན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྫོགས་པར་མ་བྱས་ཤིང་དགའ་སྟོན་པའི་འཛིགས་པས་འབྲུགས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་མ་
བྱིན་ཞིང་། ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམས་བསྟུན་པའི་ཉམ་ཐག་པ་ལ། དེ་བསམ་ནས་བདེ་བ་ཡང་མ་བྱིན་ན། རྒྱུ་
བྱ་དམ་པའི་ཆས་འདི་རྣམས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་བདག་མའི་མངལ་གྱི་ཟུག་རྩུ་དང་། རྣམ་འབབ་ཞིག་བསྟེད་
པར་བྱ་གྱི། གཞན་དོན་མ་བྱས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། འོན་ཏེད་ལ་ཉེས་པ་འདི་འདྲ་འབྱུང་བཅི་ཞེན། བདག་ནི། རྩོན་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་སོས་པ་
སྟེ། འདུན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིས་ད་ལྟའི་སྒྲེ་བ་འདི་ལ་ཡང་ཐོངས་པ་སྟེ། རྒྱུད་པ་འམ་དཔལ་བ་སོགས་འདི་འདྲ་
བ་བྱུང་བར་བྱུར་ན། རྒྱོ་ལྷན་སྤྱི་ཞིག་ཆོས་ལ་སོས་པ་སྟེ། འདུན་པ་གཏོང་བ་སྟེ། འདོར་བར་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩེར་སོས་པ་རྣམས་ཞེས་གསལ་བར་སྟོན་པ་རྒྱུད་པ་བསམ་པ་འདི་དོན་འབབ་ཞིག་ཏུ་མ་
བྱང་། དགའ་བོ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ནི། ཐམས་ཅད་གསལ་བའི་དོན་ཏུ་ཡང་འདུན་པ་བསྟེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སོས་པ་སྟེ། འདུན་པ་ཡིན་པར། འཇམ་དཔལ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཞོད་པའི་
མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱེན་བཞིན་ཏེ། འདུན་པའི་རྩ་བ་རབ་ཏུ་གནས། གང་གིས་སྒྲོན་ལམ་ཅི་
བཏབ་པ། །འབྲས་བུ་འདྲ་དེ་འདྲ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་བྲུབ་པས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། འདུན་པའི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲོམ་པར་བསྟན་པ་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
སྒྲིན་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འདུན་པ་དེའི་ཡང་རྩ་བ་སྟེ། རྒྱ། ཏག་ཏུ་སྟེ། རྣམ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གེ་མི་
དགེའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཛིག་རྟེན་པ་ཤོད་ཏུ་འདོད་མི་འདོད་ཐོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་ཡང་
ཡང་བསྟོམས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། དགེ་མི་དགེའི་ལས་འབྲས་སྤྱིར་བསྟན། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་འབྲས་སོ་སོར་

བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱི་དུས་དང་། སེམས་ཀྱི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། དཔལ་སྟགས་ཀྱི་དུས་དུ་
མའི་འཛིགས་པ་གསོད་འཛིང་སྟགས་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་པའི་རྟེན་པ་འདོད་པའི་དོན་
རྣམ་དང་བུལ་བ་སྟེ། གོགས་བྱས་པས་མ་རྟེན་པར་ཡང་རྟེན་པ་རྒྱུད་པ་སྟེ། བྱེད་པ་ཉིད་ལས་སྟེན་ཅིང་འབྱུང་
བར་འབྱུང་རོ། །དགེ་བའི་ལས་འབྲས་ནི། ཡིད་ལ་བསམ་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་གིང་རྟེན་ཏེ། འདོད་པ་ལ་སྟོན་པའི་
རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན། ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་མིང་ཅིས་གྲགས་པ་བཞིན་ཏེ། དེས་དགེ་བ་སྟེ། བསོད་ནམས་
བྱས་པས་གང་དང་གང་དུ་ནི། མཐའ་དག་ལྟར་པའི་སྟོན་སྟེ། འགྲོ་བ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འབྱུང་བ་དེ་དང་དེར་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དེས་འབྲས་བུ་ཉིད་མཛོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་རྟོན་པར་བྱེད་པས་ཡོན་ཏེ། རིག་དང་
འདྲ་བས་མཛོན་པར་མཛོད་པར་འབྱུང་ཏེ། སྟོན་ཀྱི་གྲང་པོ་བཞིན་ནོ། །འོན་འདོད་པ་ལ་སྟོན་པས་སྟེགས་པ་
བྱས་ཀྱང་དགེ་བར་འབྱུང་རོ། །ཞེས། མི་འབྱུང་ཏེ། སྟེགས་པ་བྱེད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་ཀྱང་འགྲོ་
བ་གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་བར་འབྱུང་བའི་སྟེ། གནས་དེ་དང་དེར་སྟེགས་པ་དེས་བྱས་པའི་དུས་ཉིད་འདོད་པ་
གཙོད་པར་བྱེད་པས་ན། མཛོན་ཏེ། དེས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་དེ། རྟེན་སྟེས་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཅིག་ཏུ་དཀར་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་འབྲས། གཅིག་ཏུ་ནག་པ་སྟེགས་ཅན་ཀྱི་ལས་འབྲས་
བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རབ་ཏུ་དགལ་བ་ལ་སྟགས་པའི་ས་ཐོབ་པ་རྣམས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་མའི་
མངལ་དུ་སྟེ་བམ་ཡིན་གྱི། ཞིང་དག་པ་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་ན། ཡངས་པས་ན། རྒྱ་ཆེ་བ། དྲི་བཟང་བ་སྟེ། ཞིས་
པ། བསིལ་བ་སྟེ། དེས་བྱ་བ་དེ་བ་དང་ལྟན་པའི་བརྒྱའི་སྟེང་པོར་གནས་པ་སྟེ། བཀུགས་པའི་ཆོག་སྟག་གཉིས་
བརྒྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྟན་པའི་བདེ་གསལ་གསལ་ཀྱི་སྟེན་སྟེ་འབྱུང་རོ། །ཞེས་སྟེ་ལ་ལོ། །འོ་ན།
བརྒྱའི་སྟེང་པོ་དེར་ཟས་གང་གིས་ལུས་རྒྱས་ཤིང་ལྟལ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་རྟོན་པ་
སྟེ། དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པས་མཛོག་ཏུ་ཡིད་བདེ་བ་བྱེད་པའི་ཞལ་ཟས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་
གཟི་བརྒྱན་དེ། མདངས་བསྟེན་པ་སྟེ། འཕེལ་བར་བྱས་པའོ། །ཞི་ལྟར་སྟེ་ཞེས། ལུས་སྟོན་པའི་དུས་སྟེ་ལུས་ཀྱི་
ནས་ལུབ་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་འོད་ཟེང་ཀྱིས་རྒྱས་པ་སྟེ། སྐད་ཅིང་ཁུལ་བར་བྱས་པའི་བརྒྱ་ལས་
ལྟར་བ་སྟེ། དེས་པར་ཐོན་ཞིང་སྟེས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་རི་ལྟ་བུ་ཞེས། མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་
ལུས་མཛོག་ཅན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་ལྟར་པའི་བདེ་གསལ་གསལ་ཀྱི་སྟེན་ཏེ། རྒྱུད་དུ་སྟེ་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་གནས་གང་
དུ་གནས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་སྟེ། བདེ་གསལ་གསལ་འོད་དཔག་མེད་ལྟ་བུའི་མཛུགས་ཏེ། ལྟན་ལྟར་གནས་སོ། །དེ་རྒྱ་

སྒྲོ་བར་བྱའོ། །མི་ལྷོག་པར་བྱའོ། །མི་འབྲོས་པར་བྱའོ། །མི་སྐྱག་པར་བྱའོ། །མི་འཛིགས་པར་བྱའོ། །ཁྱིའི་
ལྷོག་པར་བྱའོ། །སྒྲིད་མི་ལྷག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། བསྐྱབ་བརྟམ་ནས་བརྩོན་པ་དང་། །བསམ་པ་དང་། །སྒྲིང་རྩེ་བརྟན་པ་གསུམ་ལས།
འདིར་དང་པོ་ཙམ་ཞིག་བརྟན་ལ། དེ་ལ་སྒྲོར་བརྩོན་པ་དང་། །ཞུགས་པའི་བརྩོན་པ་བརྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་
པོ་ལ། རྩོན་པའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལུས་མི་ལུས་བརྟགས་ནས་ལུས་ན་བརྩམས་པ་དང་། །བརྩམས་
ནས་ལོག་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། །བརྩོན་འགྲུས་རྩོན་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དང་
པོ་ཉིད་ཏུ་འབྱོར་བ་སྟེ། །འདོད་དོན་རྒྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་ལུས་པ་མཐའ་དག་བརྟགས་པ་སྟེ། །ལུས་མི་ལུས་རྣམ་པར་
དབྱེད་ནས་རྒྱུ་བ་པའི་ལུས་སྟོབས་དང་ལྡན་ན། །བརྩམ་པར་བྱ་བ་ལས། །ཡང་ན་སྟེ། །རྒྱུ་མི་ལུས་ན། །མི་བརྩམ་
པར་བྱའོ། །དེའི་དགོས་པ་ནི། །མི་ལུས་ན། །དང་པོ་ཉིད་ནས་མ་བརྩམས་པ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དམ་བཅའ་མ་
ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོར་བ་བརྩམས་ནས་ལྷོག་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། །ཆོ་འདིར་སྒྲོར་བ་བརྩམས་ནས་ལོག་ན། །ཆོ་འདིར་མ་བྱེད། །སྒྲེ་བ་གཞན་ཏུ་ཡང་བརྩམས་
ནས་ལྷོག་པ་དེ་གོམས་ཤིང་དེ་ལས་དམ་བཅའ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་དང་། །དེ་ལས་དེའི་རྣམ་སྒྲིབ་དུམ་
འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། །བྱ་བ་དེ་བཞོལ་ནས་གཞན་བྱ་བར་བརྩམ་པའི་བྱ་བ་གཞན་དེ་ཡང་དམན་པ་སྟེ།
ཉམས་པ་ལས་ཆུད་ཚོས་པར་འགྱུར་ལ། །བརྩམས་ནས་བཞག་པ་དེའི་འབྲས་སུ་འབྱས་ན་འབྲས་སུ་གཞན་བྱ་བ་
དེ་ཡང་དམན་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱང་ནི། །དམན་འགྱུར་ཞེས་པ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་པའོ། །བརྩམས་ནས་བཞག་པ་
དེ་ཡང་འགྱུ་བ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་ལྡེ་ལས། །དང་པོ་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན། །གཉིས་པ་རྣམ་
སྒྲིབ། །ལྷག་མ་གསུམ་སྒྲེས་སུ་བྱེད་འབྲས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། །བརྟན་པ་ཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། །ཅིར་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱུང་མ་ཞེན། །བྱ་བའི་ལས་
དང་། །སྒྲིང་བྱ་ཉེས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གཞོམ་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་ཀྱིས་རྩུར་མི་རྩུགས་པའི་ལུས་པ་སྟེ་གསུམ་
པོ་དག་ལ་ར་རྒྱལ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། །ལས་དང་། །ཉོན་མོངས་དང་། །ལུས་པའི་ར་རྒྱལ་བྱ་བ་དང་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ལ། །བརྟན་
པ་ཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་མི་རྒྱལ་པར་
བདག་ཉིད་གཅིག་སུས་བྱའོ། །ཞེས་སེམས་སྟོབས་སྒྲེད་པ་འདི་ནི། །ལས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པས་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རང་དབང་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་ཏེ། སྤྱོད་པའི་ཆོག་ས་འདི་གང་དུ་ཡང་རང་གི་དོན་སྐྱབ་པར་མི་རྩལ་པས་དེ་ཆུས་ས་ལ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་པ་སྐྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་སྟེ། སྤྱོད་པའི་དག་འདི་ལྟ་བུའི་ཆུང་བསྐྱར་བ་ལ་བདག་ལ་རྩལ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་བདག་གི་ལས་འདི་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱ་དཔེ་ལྟར་འགྲོ་ལ་ཆོན་ནས་སོ། །བོད་དཔེ་ལྟར། བདག་གི་ལས་བྱ་རྩལ་པ་ལྟར་འགྲོ་བས་བྱ་མི་རྩལ་པས་ཞེས་སྐྱར་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་བདག་དམན་པའི་ལས་བྱེད་པ་ངོ་ཚོད། །སྟུམ་ན། སེམས་ཅན་གཞན་དག་མི་གཙང་པ་འབྲུག་པ་སོགས་སམ། ཆུང་ལ་ཆུང་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་དམན་པའི་ལས་བྱེད་ན། བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲན་ཡིན་ལ། དེ་ཡོད་ཀྱང་རྗེ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་རྗེ་ལྟར་འདུག་སྟེ། འདུག་པར་མི་རིགས་ཏེ། བདག་ནི། དེའི་ཆུང་མ་བྲན་ཡིན་པ་ལ་དམན་པའི་ལས་དེ་བདག་གིས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་རྒྱ་ལ་གྱིས་མི་བྱེད་ན། དེའི་ཆོ་བདག་གི་རྒྱལ་འདི་དོན་ཆོན་པོ་ཉམས་པར་བྱེད་པས་མེད་པ་སྟེ། བསྐྱལ་ན་མཆོག་ཡིན་གྱི། ཡོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།

གཉིས་པ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲའི་དབང་དུ་བྱུང་ན་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་བསྟན། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། རྒྱལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན། དེས་ན་རྒྱལ་ལ་གནས་པར་གང་མས་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།

དཔེར་ན། རྒྱལ་གྱི་བའི་རོ་དང་ཐུད་པར་ཐུར་པ་ན། མ་ཁའ་ཕྱིར་དུ་མ་ཟད། ཁ་ཡང་མ་ཁའ་ཕྱིར་ལྟ་བུར་སྒྱུད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་བདག་ཡིད་དེ། སེམས་ཉམ་རྒྱུད་པ་སྟེ། བཙོན་འགྲུལ་ཞན་པར་ཐུར་པ་དེའི་ཆོ་ལྟར་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྒྱུད་པ་ཆོན་པོ་ལྟ་ཞོག །རྒྱུད་ཅས་ཀྱང་གཞོད་པར་བྱེད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན། སེམས་ཀྱི་དཔའ་མེད་པར་ཁུམ་པར་བྱས་པས། རྩོལ་བ་དོར་བ་སྟེ། ལུས་སེམས་ཀྱི་འཕྲུག་པ་དམན་ཞིང་སྒྲོ་བ་མེད་པ་ལ་མེ་མོ་དང་བརྗེད་རས་ཀྱི་དཔར་གིས་ལྟར་བ་འབྱུང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཡིན་པས་ལྟར་བ་རྒྱུད་ཅས་ཀྱང་ནི་གཞོད་དེ། རྒྱ་དཔེ་དང་འགྲོ་ལ་བཀས་ལྟར་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། བོད་དཔེ་ལྟར་ན། མོངས་པ་ལྟར་པའི་གཞོད་པ་ལས་ཐར་པ་ཡོད་དམ་ཅི་སྟེ། མེད་དོ། །རྒྱལ་ཏེ། སེམས་མ་ཁུམ་པ་དང་། རྩོལ་བ་སྟེ། རྒྱ་བསྐྱལ་སུམ་ཆོག་ས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ལུས་པ་ནི། དཔེ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱ་པས་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཅ་ལྟ་ཞོག ། ཉོན་མོངས་ཆོན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཐུབ་པར་དགའ་སྟེ། རྒྱལ་པར་མི་འགྲུར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུས་ན། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་རྒྱུར་འཛོམས་སུ་འོང་བ་དེ་པས་སེམས་ནི་བརྟན་པ་སྟེ། ར་རྒྱལ་གྱི་གོ་ཆ་ཁྱོན་པས་ལྷུང་བ་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བཀག་པས་དེའི་རྒྱུན་བྱངས་ལྷུང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་གཞོམ་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན། བདག་ནི་ལྷུང་བས་རྒྱུར་བཅོམ་སྟེ། བས་པར་བྱས་ན། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་པར་འདོད་པ་ལ་བཞད་གང་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བདག་གིས་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ལས་རྒྱལ་པར་བྱ་ཡི། བདག་ལ་སུ་ཡང་རྒྱལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཉི་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི། བདུད་ཀྱི་རི་དྲགས་ཀྱིས་མི་རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་སྟེ། དེའི་རྒྱས་བདག་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་ར་རྒྱལ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། མཛེའི་ལྷ་ཀྱུང་རི་དྲགས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་གནས་པ་བཞེན་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོན་ཅེས་པ་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་ར་རྒྱལ་ཅན་ཡང་བསྐྱབས་པར་འོས་སམ་ཞེས། དེ་དག་ར་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲིང་རྗེའི་གནས་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་གང་ཉོན་མོངས་པའི་ར་རྒྱལ་གྱི་དགས་བཅོམ་ཞིང་ཟེལ་གྱིས་མཐུན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དུམ་ཅན་དེ་ར་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དགའི་དབང་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། ལྷུང་བ་ཡོད་དེ། ར་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་ན། དགའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་རིགས་པ་ལས་དེ་དག་ཉོན་མོངས་པའི་ར་རྒྱལ་དགའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན། ཉོན་མོངས་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ན་ཞེས་པ་འདི། རྒྱ་དཔེ་ལ་མེད་དོ། །ར་རྒྱལ་བདུན་པོ་གང་རུང་གིས་དཔུལ་བ་ལ་ཐོགས་པའི་རན་སོང་དུ་ཁྱིད་ཅིང་དེ་ལས་ཐར་ན། བརྒྱལ་མིར་སྟེས་ཀྱང་དེའི་དགའ་སྟོན་ཏེ། དགའ་བའི་སོངས་སྟོད་བཅོམ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱིན་པའི་སྟོང་མོའི་ཟས་ཟ་བ་དང་། གཞན་གྱི་བཅད་དང་། རྟོག་དཔྱད་མི་ཤེས་པའི་བྱོན་པ་དང་། མི་མཛེས་གིང་མཐོང་ན་མི་དགའ་བའི་མི་སྐྱག་པ་དང་། ལུས་རྒྱད་ལ་སྟོབས་མེད་པའི་ཉམ་རྒྱུང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་ཐར་གཞོད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་རྒྱུར་གཞན་གྱིས་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཅན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པས་གདུངས་པ་དེ་ཡང་ར་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་གདོགས་ན་དམན་པ་ཇི་འདྲ་ཡིན་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཉིད་དམན་པ་སྒྲིང་རྗེའི་གནས་ཡིན་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་འདྲ་ར་རྒྱལ་ཅན་མིན་ན། ར་རྒྱལ་ཅན་གང་ཡིན་ཞེས། བྱང་སེམས་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་ར་རྒྱལ་གྱི་དག་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉེན་པའི་ར་རྒྱལ་འཆར་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི། ར་རྒྱལ་ཅན་དང་། དག་ལས་རྒྱལ་བས་ན། རྣམ་རྒྱལ་དང་། གཟི་བརྟེན་དང་ལུན་པའི་རབ་དུ་དཔལ་བཞུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱལ་གྱི་དགྲ་བདེ་བ་སྟེ། དག་ཏུ་སྟེན་པ་ཡང་དེས་པར་བཅོམ་སྟེ། འགོ་བལ་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་ལུ་རྫོགས་པར་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། གླ་མ་དག་། འདི་ཡན་ཆད་ལུས་པའི་རྒྱལ་དང་། འདི་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱལ་དུ་འཆད་དེ། འབྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་ཕྱོག་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཡོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ཚུགས་ཏེ། རྩེ་ཚན་གྱི་ཁྱོད་དེ། བད་ཏུ་གནས་ན་རྣམ་པ་སྟོང་འཁྱུར་ཏུ་ཏུམ་དང་། ཉམ་ར་བ་བྱུང་ཡང་སྐར་བཅུ་གསུམ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་མི་རྩུགས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། སང་ལ་སོགས་པའི་རི་དྲགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྟེ་གཟི་བུ་བརྒྱུད་ཆེ་བས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་ཀྱིས་མི་རྩུགས་པའི་ཐབས་ནི། ཉམ་ར་བ་སྟེ། ཏུམ་ཆེ་ཐང་སྟེ། བྱིན་ཏུ་ལུལ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་གྱུར། མིའི་མིག་གཙམ་སྒྲུལ་གྱིས་སྒྱུར་བ་ལྟར་ཞེས་སམ། རྒྱུད་པེ་དང་འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ལས། རོ་མི་མིག་གིས་མི་མཐོང་ལྟར། ཞེས་ཏེ། མངར་བ་ལ་སོགས་པའི་རོ་དྲག་པོ་ལྟེ་ལུལ་ཡིན་ཡང་མིག་གིས་མི་མཐོང་སྟེ། མི་རྩུགས་ལ་ལུལ་ཏུ་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཉམ་ར་བ་བྱུང་བར་གྱུར་གྱུར་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྟོ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དབང་ཏུ་མི་འཁྱུར་བར་བྱའོ། །བདག་ནི་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་ནི། སྒར་བཤད་ཟིན་མོད། འོན་ཀྱང་འདིར་རྒྱུད་པེ་ལ་འང་མེད་ཅིང་འབྲེལ་པས་གྱུར་མ་བཟུལ་ཡོ། །

གསུམ་པ་ལ། དག་པའི་ལས་ལ་དགའ་བར་བྱ་བ་མདོར་བསྟན། བདེ་ཞིང་ཞི་བས་ངོམས་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྒྱལ་པར་བཤད། དོན་བསྟུན་ཏེ་ལས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་དགའ་བས་འཇུག་པར་གདམས་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། སྐབས་སུ་བབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། སྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་པའི་ལས་གང་རིམ་གྱིས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ལས་དེ་ཉིད་ལ་ཞེན་པར་བྱ་སྟེ། ལས་དེས་མི་ངོམས་པར་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བྱེད་འདོད་པ་དང་། དེ་ལ་བྱིན་ཏུ་འཇུག་འདོད་པས་དགའ་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆེད་མོད་བདེ་བའི་འབྲས་ལུ་འདོད་པས་དེ་ལ་ཞེན་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་ཐམས་ཅད་གྱུར་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་དོན་ཏུ་ལས་བྱེད་གྱི། གཞན་ཏུ་ན་དེ་ལ་འཇུག་པར་མི་འཁྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལས་བྱས་གྱུར་དེ་ལྟར་བདེ་བར་འཁྱུར་རམ་མི་འཁྱུར་གཏོ་ལ་མེད་པ་སྟེ། དེས་པ་མེད་དེ་ཆོར་ལ་སོགས་པས་ལ་ལ་བདེ། ལ་ལ་མི་བདེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་སེམས་གང་གི་ལས་ཉིད་བདེ་བར་འཁྱུར་བ་ཡིན་པ་ལ་བྱིས་གྱི་བདེ་བ་ལ་འདོད་པ་དེ། ལས་དེ་མི་བྱེད་ན་རྒྱུར་བདེ་བ་ཐོབ་སྟེ་མི་ཐོབ་པས་

དགའ་བས་ལས་བྱའོ། །དགའ་བས་བྱེད་ཀྱང་ཕྱང་ཐད་གྱིས་ཆོག་གོ། །སྒྲུལ་ན། སྤྱི་འོ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱིར་
ཅིའི་རོ་ལ་ཆགས་ནས་བལྟས་ན་སྤྱི་གཙོད་པའི་སྤྱི་གཙུག་པ་ལ་ཕྱོད་པ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ཆུང་བ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་
པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གྱིས་འཁོར་བར་ཡང་ཡང་ཕྱོད་ཡང་མི་རོམས་ཏེ། མདོན་མཐོའི་འབྲས་བུ་
བསྐྱེད་པས་རྣམ་སྤྲིན་བདེ་ལ་དུམ་ཞི་བས་ཕྱར་འདས་སྐྱེད་པས་ཞི་བའི་བསྐྱེད་ནམས་བདུད་ཅི་སྤྱི་བུས་ཞི་ལྟར་
རོམས་ཏེ། རོམས་མི་ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྣམས་སྤྲིན་བདེ་ལ་ཞི་བདེ་ལྟས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལས་བརྒྱམས་པ་དེ། ཆར་ཏེ། མཐར་ཕྱིན་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རམ། འགྲེལ་པ་ལྟར་ན། མཐར་ཕྱིན་ཟིན་པའི་དུས་ན་ཡང་ལས་དེ་ལ་ཡང་མདོན་པར་ཞེན་
པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། སོ་གའི་ཉིས་བྱེད་ཀྱི་དུས་སྤྱི་མཉམ་སྤྱོད་ཅིང་ཉི་ཆོན་གྱིས་གདུངས་
པའི་གྲང་པོ་ཆེ་ཆུ་བཞིལ་བའི་མཚོ་དང་བྲད་པ་ན། དང་པོ་སྟེ། བྲད་མ་བྲག་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་དུའོ། །

བཞི་པ་ནི། བརྒྱམས་པའི་ལས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་རང་གི་སྟོབས་ཉམས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་
སྟེ། ལུས་པ་མེད་པར་གྱུར་ན། ལུས་པའི་ཆེ་སྒྲར་ཡང་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཕྱིས་བྱ་བའི་བསམ་པས་དུས་རེ་ཞིག་གི་
བར་དུ་དོར་བར་བྱ་སྟེ། མ་དོར་ན། སྒྲར་ཡང་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱམས་པའི་ལས་དེ་ཤེས་ས་
པར་ཟིན་ནའང་དེ་ལ་ཞེན་ནས་མི་བཟད་པར་དེ་བས་བཟང་བའི་ཕྱི་མ་དང་། དེ་ཟིན་ནས་དེ་བས་བཟང་བའི་
ཕྱི་མ་བྱེད་འདོད་པས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་དེ་སྒྲར་བར་བྱ་སྟེ། མ་དོར་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་གཤེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
ཡང་གི་རྒྱས་ནི། སྟོབས་ཉམས་ན་དོར་བར་མ་ཟད་ཅིས་པའོ། །འདི་བརྒྱམས་ནས་སྟོག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
པའི་དམིགས་བསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་ལྟར་གྲང་། ཉེས་པ་ལྟར་ན། ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་འབད་
པ་དང་། གཉེན་པོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བ་སྟེན་པ་ལ་འབད་པ་ལྟར་གྲང་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། དུན་ཤེས་བཞིན་དང་།
བག་ཡོད་ལྟར་གྲང་བ་དང་། མཇུག་བསྡུ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། ཉོན་མོངས་གཞིམ་པ་ལ་འབད་པ། འབད་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། མ་འབད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། འཐབ་རྩིང་ནི། ལྷ་
དཔེ་དང་འགྲེལ་པར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་ཏེ། མཚོན་ཆའི་རིག་པ་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབ་པའི་དགྲ་དང་རྣལ་ཏིག་ཏུ་
གསུལ་དོར་རལ་ག་ལྟགས་པ་སྟེ། རལ་གྱི་བརྟེན་པའི་ཆེ་ཆུང་མཚོན་མི་ཐོག་པ་དང་། བར་ཐོག་པར་བརྟེན་པ་
བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་མཚོན་གྱིས་མ་ཐོག་པར་འཇུར་པ་སྟེ། སྤྱང་ཞིང་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་རྣམས་དུན་

ཤེས་བཞིན་གཉིས་གྱིས་འཛིན་པ་པར་ཏེ། བརྟན་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ས་བརྟག་སྟེ། ཉོན་མོངས་རྣམས་སྟོང་
པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེའི་དམིགས་པ་སྟོང་པར་བསྐྱེམས་པས་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞུལ་རྒྱུ་རལ་གྱིས་གཙོད་པ་དེ་ལ་རང་གི་རལ་གྱི་ལག་ནས་བརྒྱལ་ལུང་བར་གྱུར་ན།
དབྱའི་གཞོད་པའི་འཛིགས་པས་ལྷུང་རྒྱུ་སྟེ། རིངས་པར་ལོན་པ་སྟེ། འཛིན་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་རྒྱ་ཉོན་མོངས་
པའི་དབྱ་དང་འཐབ་པའི་གཞུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་མཚོན་ཏེ། རལ་གྱི་ཤོར་ན། དཔུལ་བ་རྒྱ་འབོད་ལ་ཐོགས་པའི་
རྒྱུ་པའི་འཛིགས་པ་རྒྱུ་པས་ལྷུང་རྒྱུ་སྟེ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཙམ་རྒྱ་འབད་མི་དགོས་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྤྲོ་མོས་གཞོད་པ་མི་རྒྱས་པས་སོ། །ཞེན། རི་
ལྟར་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་འདས་ཐོག་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་ཀྱང་ཁྲག་ལ་རྟེན་བཅས་ནས་ཙུ་ལ་ཞུགས་ཏེ་
ལུས་ལ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུ་ཤེས་བཞིན་ཉམས་པའི་སྒྲགས་ཏེ། སྐབས་རྟེན་པ་ལ་རྟེན་བཅས་
ནས་ཉེས་པས་མེས་ལ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་བས་ཉེས་པ་རྒྱལ་ཙམ་ལ་འདྲ་སྐབས་མི་དབྱེད། །

གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། སྒྲིམ་སྤྲུལ་འག་འཛིག་ལ་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པའི་བཀས་ལྷུངས་མར་གྱིས་བཀར་
པའི་སྟོན་བསྐྱར་ནས་ལམ་འདྲེད་པའི་སར་འགྲོར་བལྟག་པ་ན། ལག་ན་རལ་གྱི་ཐོགས་པའི་མི་རྒྱུར་རྒྱུ་བསྟན་
དོ། ཐིགས་པ་གཅིག་ཙམ་པོ་ན་གསད་དོ། །ཞེས་བཞིགས་པས་གསོད་པས་འཛིགས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ལྟར། བརྒྱལ་
ཞུགས་ཙན། བྱང་མེས་སྤྱི་སྟོན་པ་འཛིན་པས་བསྐྱུར་པ་ཉམས་ན། དཔུལ་པའི་རྒྱུ་པས་འཛིགས་པས་སྐྱར་
གྱི་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་སྟེ། འབད་པ་ལྷུང་སྐྱར་སྟེ། ཀ་རྒྱུ་འཛིན་མ་ཐར་བཞིན་ནོ། །ཤི་རོ་ཙན་ལ་དེ་མན་ཅན་
བདག་དབང་རྒྱ་བྱ་བར་འཆད་མོད་གྱི། ཡི་གའི་དོན་རྒྱལ་ཙུང་ཙུང་འགྲེལ་པ་གཞན་རྣམས་དང་འགལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔུལ་པའི་འཛིགས་པས་སྒྲིམ་དགོས་པ་དེ་བས་ན། བར་རྒྱུལ་རྒྱལ་ཙན་འོངས་ན་རྒྱལ་
གི་འཛིགས་པས་རིངས་པོ་སྟེ། ལྷུང་རྒྱུ་ལྷུང་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་རྒྱ་གཉིད་དང་སྟོམས་པ་སྟེ། ལེ་ལོ་པེ་འམ་
སྤྲགས་པ་ཤེར་འོངས་ན། མི་རྟག་པ་ལ་ཐོགས་པ་རྒྱུ་པས་སྐྱར་རྒྱུ་དེ་དག་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འབད་ཀྱང་དབང་པོ་ཉམས་ནས་ཉེས་པ་བྱུང་ན། ལས་དང་པོ་བ་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་
པ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་ཕྱིར་བཙོས་པའི་པས་མ་པས་རང་ལ་སྒྲན་ནས་ཏེ། འགྱོད་པས་ཡིད་གཏུང་པར་བྱས་ནས་
ཐབས་ཅིན་ཀྱང་བདག་ལ་སྒྱིས་ཉེས་པ་འདི་མི་འཕྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་ཡུན་རིང་རྒྱུ་པས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རང་གིས་མི་ཤེས་ན། གཉེན་པོ་རྒྱུ་ཐོགས་སྟེ་པའི་རྒྱུ་ནི། རི་ལྟར་ཏེ། ཐབས་

གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་འཇུག་པའི་གནས་སྒྲུབ་ས་འདི་དག་ལ་འབད་མི་དགོས་པར་བདག་ལ་བརྟེན་མེད་ཀྱི་
དཔེ་པ་གོམས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསམ་པ་འདི་ས་མཁའ་སྒྲོབ་དང་། ཚར་ས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲོན་པ་
དང་། མང་དུ་སྒོས་པ་དང་། རྩེ་སྒྲོན་གསུམ་གཤམ་པ་འགྲོད་པ་སེལ་པ་ལ་མཁའ་ས་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱད་
པའམ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་འདོད་པར་བྱ། དེགས་པའི་ལས་ནི། གདམས་པ་དང་།
རྗེས་སུ་བརྟན་པ་དང་། ལུང་པ་ལས་ལུང་པའི་ཆེད་ཏུ་ཆད་ལས་བྱིན་ཞིང་ཐོབ་པ་རྣམས་སྒྲུབ་པར་འདོད་པར་
བྱའོ། །གང་གིས་ན། ལུང་པ་འཇུག་པ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པའི་རྒྱ་འདི་ཡིས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཅི་ནས་ཏེ། རྣམ་པ་གང་གིས་ལས་བྱེད་པ་སྟེ། རྩོམ་པའི་སྒྲོན་པའི་ནས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
ལ་མཐུ་ཡོད་པས་ནི། ཤེས་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པས་དབང་དུ་བསྒྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡེ་ལུ་བཞི་པར་
བཤད་པའི་བག་ཡོད་པའི་གཏམ་དཔེ་པར་བྱས་ནས་བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལུང་པ་ཡང་བསྟེ། ཞོ་
མདོག་བདེ་བའམ་སྒྲོ་བ་གོམས་པས་དབང་དུ་བྱའོ། །དེ་ཉིད་དཔེས་གསལ་པར་སྟོན་པ་ནི། རི་ལྟར་ཏེ། དཔེར་
ན། རྒྱང་ནི། འགོ་བ་དང་འོང་བས་གིང་བལ་ཏེ། རས་བལ་སོགས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ། སེམས་སྒྲོ་
པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་དབང་འགྱུར་བས་སྒྲུབ་པར་སྟེ། རྒྱ་འཕྲུལ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་འཕྱོར། །ཞེས་ཏེ་ནས་མཁར་
འགོ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་འཕྲུལ་ཡང་དག་པར་འཕྱོར་བ་སྟེ། འགྲུབ་པའམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་གཞན་
མཉམ་བཞེ་ནི། བསམ་གཏམ་ཡེ་ལུར་བཤད་པར་བྱའོ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཡེ་ལུ་བདུན་
པའི་བཤད་པའོ། །

བཞི་པ་ལ། བརྩོན་འགྲུས་སྟེ་ལ་ནས་བསམ་གཏམ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དང་
བཅས་པ། རི་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐབས་དང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྒྲར་བརྟེན་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་མི་
མཐུན་སྟོགས་སྤང་བ་དང་། གཉེན་པོ་བསྟེན་པས་བརྩོན་འགྲུས་བསྟེན་པ་སྟེ། སྟེ་ལ་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་འཇུག་
པར་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་དེ། སེམས། ཉིང་ཏེ་འཛིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་
བཞག་ཅིང་གནས་པར་བྱ་སྟེ། བློ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཉིང་ཏེ་འཛིན་མེད་པར་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་མི་སྟེ།
སྒྲིས་བྱ་ནི། མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བོ་ལྟ་བུའི་མཆོང་པའི་
ཐག་ན་སྟེ། བར་ན་གནས་པས། དེས་ཟ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཞིག་ནས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་རྣམས་གཡེང་སྤང་བ་དང་། སྤངས་ནས་དམིགས་པ་བྱང་ཆུབ་

གྱི་མེམས་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། བརྟན་པ་བདག་ཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྒྱུ་པོ་འི་འདུ་འཛི་མེད་པ་འི་དགོན་
 པར་གནས་པ་ལུས་དཔེན་པ་དང་། འདོད་པ་འི་རྣམ་རྟོག་ལ་མོགས་སྤངས་པས་མེམས་ནི་དཔེན་པ་ཡིས་འདུ་
 འཛི་དང་། འདོད་རྟོག་མོགས་ལ་དམིགས་པ་འི་རྣམ་པར་གཤེར་པ་ཡི་འབྱུང་ངོ་། ཞོན་མོངས་སྒྲོང་པ་ལ་ཉིང་
 འི་འཛིན་དགོས། དེ་ལ་གཤེར་པ་སྤང་དགོས། དེ་ལ་ལུས་མེམས་དཔེན་དགོས་པ་དེ་པས་ལུས་དཔེན་པ་འི་
 ཐབས་ལྷུ་གཉིན་བཤེས་གཤོག་འཕོར་མོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། མེམས་དཔེན་པ་འི་ཐབས་ལྷུ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཕོར་སྤང་དོར་ལ་སྒྲོང་ཉིད་སྒྱིད་རྗེ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལུས་དཔེན་པའི་ཐབས་སུ་འཛིག་རྟེན་དང་། མེས་དཔེན་པའི་ཐབས་སུ་རྒྱལ་རྟེན་དོར་
བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། འཛིག་རྟེན་མི་སྣོར་པའི་རྒྱ་སྒྲང་པའི་བྱིར་གཉེན་པོ་སྒྲོལ་རྩལ་མདོར་བརྟན། ལུས་པར་
བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།

འཛིག་རྟེན་མི་སྒྲོང་པའི་རྒྱ་བདག་དང་བདག་གི་པར་མ་རྟོན་པར་ཞེན་པའི་ཆགས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྟོན་
པ་དང་། སྟོན་པ་གྲུ་གྲུ་ཞི་དང་། རྟོན་པ་དང་། ཆོག་སྒྲུབ་ཅད་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་
འདོད་པས་འཛིག་རྟེན་མི་སྒྲོང་སྟེ། དེ་གཉིས་འཛིག་རྟེན་མི་སྒྲོང་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་པས་ཆགས་པ་དང་། རྟོན་པ་
ལ་སྟོན་པ་འདི་དག་ཡོངས་སྒྲོངས་ལ་སྟེ། ཡོངས་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་མ་པས་པས་འོག་ནས་འཆད་པ་འདི་སྤྱིར་
དབྱེད་པ་སྟེ། བརྟག་ཅིང་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་གར་ཞེན། རྟོན་མོངས་པ་ཞི་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སེམས་གནས་
པས་ན། ཞི་གནས་ཏེ། རོ་བོ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། དམིགས་པ་ལ་
སེམས་ཉི་བར་གཏད་པའི་བསམ་གཏན་ཏེ། དབྱེན། བསམ་གཏན་བཞི། གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་དངོས་གཞི་
དང་ཉིང་བརྟོགས་བརྟུན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བརྟུབ་དུ་ནོ། །སྟུག་མཐོང་
ནི། རོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོར་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་གཤམ་རབ་ཡིན་ལ། དེས་ཆོག །དེ་ཁོར་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་མཐོང་
བའོ། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟུག་པར་རྟོགས་པའི་སྟུག་ཡིན་ལ། དབྱེན། རི་སྟེང་པ་དང་། རི་སྟུབ་གཤམ་པ་དང་།
མཚན་མ་ལས་བྱུང་པ་དང་། ཡོངས་སྒྲུབ་ཆོས་པ་ལས་བྱུང་པ་དང་། མོ་མོར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་པ་སྟེ། ལྟའོ། །

ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ལྷན་ཞིང་ཞི་གནས་དང་ལྷན་དུ་འཇུག་པ་ལ། ཞི་གནས་དང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ལས་
 མཐོང་རྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས། བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་པའི། དང་པོའི་དངོས་གཞི་
 རྒྱུད་པར་ཅན་ཏེ། དུག་པ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་མཐོང་མཐོང་ལས་ཀྱིས་མཐོང་སྒྲུབ་གི་ཉེན་མོངས་པ་དང་། བསམ་

གཏན་ས་ཏུག་གི་སྡེད་ཏུ་གཞུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་བརྒྱན་པས་དགུ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷག་
མཐོང་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས།
ཉོན་མོངས་འཛོམས་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་དགོས། དེ་ལ་ཞིགནས་དགོས་པས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་འདོད་པས་ཐོག་
མར་ཏེ། དང་པོ་ཉིད་ཏུ་ཞིགནས་བཅའ་བར་བྱ། དེ་ནས་ནི། ལྷག་མཐོང་བཅའ་བར་བྱ་ཞིང་། ཞིགནས་དེ་
ཡང་ནི། འཛིག་རྟེན་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་། བསམ་གཏན་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བས་འབྲུབ་པས་འཛིག་རྟེན་
ལ་ཆགས་པ་སྤང་ཞིང་དཔེན་པ་ལ་དགའ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཡང་བའི་རྒྱ་འཛིག་རྟེན་ལ་ཆགས་པ་སྤང་། ཞིགནས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེན་པ་ལ་དགའ་བ་སྡེད་
པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་སྤང་། ཕྱི་རྟེན་པ་ཀུར་ལ་ཆགས་པ་སྤང་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་
པོ་ལ། ཡུལ་ཅན་ཆགས་པའི་དང་། ཆགས་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་བརྟག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། མི་རྟག་
པས་ཆགས་ཡུལ་མ་མཐོང་བའི་དང་། མཐོང་ཡང་རྩལ་མི་ཤེས་པའི་དང་། ལུན་མོང་ཏུ་ཆགས་པའི་ཉེས་
དམིགས་བརྟག་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། སེམས་སྣོན་སྣ་ཞིག་རང་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་བྱ་དང་
རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དགའ་བར་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡིད་དེ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་དམིགས་ཤིང་རུང་བར་
འབྱུང་ཏེ། ཆགས་པ་དེས་ནི་ཆོར་བས་ཏེ། རྒྱེ་བ་རྟོང་ཤྲག་སྟེ། མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནས་འཁོར་
བར་བརྒྱ་ལམ་ཞིག་ན་ཡང་སྟག་པ་མཐོང་བར་ཡོང་མི་འབྱུང་རོ། །གཞན་ཡང་། དགའ་བ་སྡེད་པས་སྟག་པར་
བརྟོད་པ་ཡིན་པ་ལ། འདི་ལ་དགའ་བ་སྡེད་པ་དེ་མེད་དེ། དེ་ཞིག་ཆགས་ཡུལ་དེ་མ་མཐོང་ན་ནི་དགའ་བར་མི་
འབྱུང་ལ། མི་དགའ་ན། ཡིད་མི་བདེ་བས་ཡིད་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་མི་འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྟག་པ་དེ་མཐོང་ཡང་རྩལ་བར་མི་འབྱུང་ཏེ། སྤང་ཡང་ལྷག་པར་བྱེད་པས་
གཏུང་བར་འབྱུང་བའི་བྱིར་དེ་མཐོང་བར་འདོད་པས་སྤང་མ་མཐོང་བའི་སྐབས་སུ་གཏུང་བ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་
པས་གཏུང་བར་འབྱུང་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དོན་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་སྟག་པ་དང་ཐུད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
ཆགས་པར་བྱས་ན་འདི་རྒྱ་དཔེ་ལ་ནི་མེད་དོ། །སྟག་པ་དང་ཐུད་པར་འདོད་པས་ཡང་དགའ་བ་ཉིད་དེ། དེ་ཁོན་
ཉིད་དམ། མ་ཁོར་བའི་སྒྲོན་ཡོན་ལ་ཀུན་ནས་སྤྱི་བ་གྱི། མི་མཐོང་བར་བྱེད་ལ། དེ་ལ་ཞེན་པས་འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་
བའི་སེམས་ཀྱང་འཛིག་པ་སྟེ། ཉམས་པར་བྱེད། ཡུད་ཅམ་གཅིག་ཤལ་ལམ་མ་ཤུད་ན་ཐུད་འདོད་པའི་རྒྱུ་ལྟ་

ངན་གྱིས་གསུང་བར་འགྱུར་ལ། ལྷག་པ་དང་ཐུན་པར་འདོད་པ་དང་། ཞེས་ཀྱང་ཐེད་དང་འགྲེལ་པར་འགྱུར་སྟེ།
ལྷག་པ་དང་ཐུན་ཅིང་སྟོར་བའམ་འཕྲོགས་པར་འདོད་པས་ཏེ། ཐེད་པས་ཡང་ཡང་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་
པ་དེ་ལ་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཆོའི་འདུ་བྱེད་ཐུང་ཏུ་འདི་དོན་མེད་པ་སྟེ། དགོ་བའི་ལས་ཐུང་ཟང་གྲང་མ་
གྲུབ་པར་རྒྱན་ཅིག་དེ་དེ་ཞིང་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱིས་པ་རྒྱལ་བོའི་བརྩམས་པ་ལ་སེམས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་
པར་འཛིག་པར་འགྱུར་བས་ཏུག་པ་མེད་པའི་མཛའ་བཤེས་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡུན་རིང་པོར་ཆོག་མ་རྒྱ་
ཡུར་བའི་བྱིར་དང་། འབྲས་ཐུ་ཆེན་པོ་ཉམས་པ་མེད་པའི་བྱིར་གཡུང་དུར་སྟེ། ཏུག་པ་ཐར་པ་མིན་ལ། དེའི་
རྒྱུ་ཡུར་པའི་ཆོས་ཀྱང་འཛིག་པ་སྟེ། ཉམས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། བྱིས་པ་རིང་ཏུ་སྒྲར་བ་དང་། ཐུན་མ་མི་དག་འབ་དང་འདྲིས་ཆེ་བ་སྒྲར་བ་གཉིས་བྱི་དང་
པོ་ལ། བྱིས་པ་བསྟེན་ན་ངན་འགྲོར་འཁྲིད། རྗེས་མ་ཐུན་བྱི་སྟོན་པས་མ་གྲུབ་པར་དག་ལ། བན་པར་རྒྱས་ཀྱང་
དོན་དུ་མི་འགྱུར། བསྟེན་པས་ནམ་ཡང་མན་པ་མི་ཐོབ། འགྲོགས་ན་མི་དགོ་ཅིས་གྲུབ་འགྱུར། བསྟེན་པས་
བདག་ག་ཞེན་ཐུང་བར་བྱེད། དོན་བསྟེན་ནས་ཐག་རིང་ཏུ་སྒྲར་བར་གདམས་པ་དང་བདུན་བྱི་དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་
ན་ཡང་གཉེན་བཤེས་སྟགས་དང་འགྲོགས་པས་མན་པ་དེ་བའི་རྒྱ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྟུམ་ན། བྱིས་པ་ནི།
འཕགས་པའི་རྒྱས་དྲངས་པ་བདེན་པ་མ་མཐོང་བའི་སྟོང་ཆོའི་སྟེ་བོ་དང་། ཡོ་དུག་ཐུ་མོན་པ་གན་པ་དེའི་རྒྱས་
དྲངས་པའི་བྱིས་པ་བཙོ་ལྟ་མན་ཆད་དང་། གྲང་དོར་ལ་མ་འཕམ་པའི་རྒྱས་དྲངས་པའི་བྱིས་པ་གྲང་དོར་བྱི་དོན་
ལ་ཤེད་མ་བྱེ་བའི་མོངས་པ་སྟེ། གསུམ་ལས། འདིར་འགྲེལ་པ་དག་གིས་དང་བོ་གསུང་ཡང་པ་མཆོར་གསུམ་
པ་གཙོ་ཆེ་བར་བལྟོ། །གྲང་དོར་མི་ཤེས་པའི་བྱིས་པ་མོ་སྟེ་དང་རྒྱལ་པ་མཉམ་པ་སྟེ། སྟོན་པ་མ་རྒྱུར་སྒྲུབ་པར་
སྟོན་ན། དེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་འདྲ་བའི་ལས་སྟུན་པའི་བྱིར་དང་། འཕགས་པའི་
ཆོས་ལས་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་འཕགས་པའི་ཆོས་བྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་དེ་དང་མི་འདྲ་བའི་
ལས་བྱས་ན། ཁོ་དང་རྒྱལ་པ་མི་མཉམ་པ་སྟེ། སྟོན་པ་མི་མ་རྒྱུར་སྒྲུབ་པས་ཁྲིད་བྱེད་ན་ནི། རྒྱུད་པོ་ལས་མི་འདོད་
དེ་ཞེས་པས། དེ་བྱིས་པ་མི་འདོད་དེ། ཐུང་བས་ན་བྱིས་པ་བསྟེན་པ་སྟེ། འགྲོགས་པས་མན་པ་དེའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་
འཐོབ་སྟེ། ཐུང་ཟང་གྲང་མི་ཐོབ་སྟེ། སྟིག་ཅན་འཕགས་སྟེས་པོ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁོའི་རང་དོན་ཐུང་ཟང་ལ་བསྟེན་ནས་རྒྱན་ཅིག་ཅམ་གྱིས་མཛའ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་
ལ། ཁོའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲར་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཐུང་ཟང་ལ་དམིགས་ནས་ཡུན་ཅམ་ཞིག་གིས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུར་

ཡང་འགྲུར་ལ། སྒྲ་དོར་ལ་མི་སྒྲོབ་ལ། བྱིར་སེམས་དགའ་པའི་གནས་བསྐྱེད་ནམས་སོགས་ལ་ཁོ་བར་བྱེད་
པས་ལས་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་སྒྲེ་གནས་སོ་སོར་འགྲོ་བས་ན། སོ་སོའི་སྒྲེ་པོ་སྟེ། འབགས་མིན་གྱི་གང་ཟག་
མགུ་བར་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དུམ་དང་བཅས་པས་མགུ་བར་རུས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པན་པར་སྒྲས་ན་ཁོ་ཞིང་ཞེས་པར་
བྱེད་གྱི། སྒྲ་དོར་ལ་མི་སྒྲོབ་ལ། དེར་མ་ཟད་བདག་གྱུང་པན་པ་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། ཁྱོད་གཅིག་ཕྱང་ལ་
བའི་འབྲས་ཕུ་འདི་ཉམས་སུ་སྒྲུབས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཆེར་ནས་སྒྲོག་པོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བྱིས་པ་དེ་དག་གིས་
བསྒྲོག་པའི་དག་མ་མཉན་ན། འདིས་ངའི་ཆོགས་ལ་བརྟན་སོ་ཞེས་ཁོས་པས་ལས་དེས་བསྐྱུ་ལ་རས་བྱིས་པ་དེ་
ངན་འགྲོར་འདོང་བར་འགྲུར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། གཞན་ཡང་། བྱིས་པ་ནི། རང་བས་རིགས་དང་། རིག་པ་དང་། རོར་ལ་སོགས་པས་མཐོ་
བ་ལ་ཐུག་དོག་གཞན་གྱི་སྒྲན་ཆོགས་ལ་མི་བཟོད་པ་སྟེ་བར་འགྲུར་རོ། །དེ་དག་རང་དང་མཉམ་པ་ལ་འགྲན་
པས་ཅོད་དོ། །རང་བས་དམའ་བ་སྟེ། ཞན་པ་ལ་ར་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ར་རྒྱལ་སྟེའོ། །བདེན་ནམ་རྒྱུན་པའི་
ཡོན་ཏན་བྱིས་བཟོད་ན། བདག་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེགས་པ་སྟེའོ། །མི་སྒྲན་པ་བཟོད་ན། བདག་གི་ཉེས་
པ་བསྒྲགས་སོ་ཞེས་ཁོང་ཁོ་སྟེ་སྟེ། མདོར་ན། བཅ་ཞིག་སྟེ། དུས་གང་གི་ཆེ་བྱིས་པ་ལས་ཕུག་ཕུ་པན་པའི་དོན་
ཐོབ་སྟེ། མི་ཐོབ་པོ། །

ལྔ་པ་ནི། བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་ན་བྱིས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སྟེ། གཞན་ལ་མི་དགེ་བ་ཅིས་གྱུར་སྟེ། དེས་
པར་འབྱུང་བར་འགྲུར་རོ། །རི་ལྟ་ཕུ་འབྱུང་ན། ཐོས་པ་དང་། ཤེས་རྒྱལ་སོགས་པས་བསྒྲགས་པ་བདག་ལ་
བཟོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོད་ཅིང་ཉེས་པ་སྒྲོག་པ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་
བསྒྲགས་པ་འཁོར་བ་དགའ་བའི་གཏམ་དང་། འདི་ལྟར་ཏེ། བཅ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། སོགས་ཀྱི་སྒྲས་རྒྱུན་ལ་
སོགས་པ་གསུང་སྟེ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིས་པ་གཞན་ལ་ཡང་མི་དགེ་བ་འབྱུང་རོ། །

དུག་པ་ནི། བཅ་པ་དེ་ལྟར་ན། བདག་སྟེན་བྱེད་གྱི་བྱིས་པ་དེ་དང་། གཞན་བསྟེན་བྱའི་བྱིས་པ་དེ་པན་
རྒྱུན་འགྲོགས་གིང་བསྟེན་པས་མི་དགེ་བ་ཅིས་གྱུང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེས་ནི། གཉི་ག་ཕྱང་བར་འགྲུར་བར་
ཟད་དོ། །

བདུན་པ་ནི། བྱིས་པ་དེས་གྱུང་བདག་གི་དོན་མ་བྱས་ལ། བདག་གྱུང་བྱིས་པ་དེའི་དོན་དུ་མི་འགྲུར་

བས་ཞེས་པ་འདི། རྒྱུད་པེ་དང་འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ལས། བདེ་དང་ཞོན་མོངས་མེད་མིད་ཀྱིས། གཅིག་ཕུ་
 ཅན་དུ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་ཏེ། འཇགས་པའི་ཚོས་པ་རྗེས་ལུ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་བྱིས་པ་དང་འབྲོགས་པ་
 གྲངས་ཏེ། གཅིག་ཕུར་གནས་པ་ལས་རྒྱ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་སྐྱར་པས་ཕུས་པ་དེ་བ་དང་མིད་པ་དེས་བྱས་པའི་ཞོན་
 མོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འོ། །ཡང་ན། གཅིག་ཕུའི་བདེ་བ་སྟོན་པ་ནི། ཕུས་དཔེན་པ་མིན་པ་མིད་པ་ཞོན་
 མོངས་པ་མེད་པ་ནི། མཐམས་དཔེན་པ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་དང་འབྲོགས་པའི་རྩལ་སྟོན་པར་འདོད་པས་
 བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐག་ཅིང་པའི་དཔེན་པར་འབྲོལ་བ་སྟེ། འབྲོས་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་དེ་དང་སྒྲ་དེ་
 འབྲེལ་བར་མི་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དམ་ཆེད་ཆེན་པོས་པས་འཇུག་པ་ལྟར་འོ། །ཀར་པ་གཅིག་པོ་འདི་འབྲེལ་
 པ་རྣམས་བྱིས་མར་པ་སྟོན་ཏེ། དོན་ལ་ཐོབ་པ་འདྲའོ། །

[illegible][illegible]

ཞེས་བརྟན་པའི་བྱིར་རྟེན་བཀུར་སོགས་ཀྱི་བདེ་བས་ཡིད་ནམ་པར་སྒོངས་པར་བྱུང་བ་ན། རྟེན་སོགས་གང་
དང་གང་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པར་བྱུང་པའི་རྟེན་སོགས་དེ་དང་དེ་བསྟོངས་ནས་དུམ་ལྟོང་འབྱུར་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་
པར་འབྱུར་ཞིང་ལུང་ངོ་། །ཆགས་པ་དུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བས་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་མ་ལས་པས་རྟེན་སོགས་ལ་
ཆགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་བྱིར་ན། རྟེན་སོགས་འདོད་པའི་ཆགས་པ་ལས་དུམ་སྟེ་བའི་བྱིར་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ། རྟེན་སོགས་འདོད་པའི་མི་རྟག་པས་རྟིང་པོ་མེད་པར་བརྟན། དེས་ན་དགའ་པའི་རྒྱར་མ་
བྱུང་པར་བརྟན། བྱུང་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ལས་དགའ་བ་རྟེན་པ་དཀོན་པར་བརྟན་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། རྟེན་
པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་མི་རྟག་པའི་བྱིར་རང་བཞིན་དེ། རང་གི་རང་གིས་འདོད་བསྟེ། ཉམས་པ་འཕམ་འཇིག་
པར་འབྱུར་པའི་བྱིར། མོས་པེ་སྟོང་པ་འཕམ་འཇུག་པ་དག་བརྟན་པར་བྱིས་དེ་རལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱིས་ཤིག །
འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་ཞེན་པས་ཅི་བྱེད་ཅེས་དུས་ཅུང་ཟང་ཅམ་ཞིག་བརྟག་པར་བྱའོ། །འདིར་འདོད་
ཡང་བྱི་མར་ཕན་ནོ། །སྟམ་ན། ཆོ་འདིར་ནོར་གྱི་རྟེན་པ་དག་ནི། མང་པོ་བྱུང་ཞིང་གྲགས་པ་དང་སྟོན་པ་བཟང་
པོ་བྱུང་པར་བྱུར་ཀྱང་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་རྟེན་པ་དང་གྲགས་པའི་སོགས་དང་བཅས་དེ་སྟེ་བ་
བྱི་མ་ལ་གང་དུ་འདོད་བསྟེ། འགྲོ་བའི་གཏོལ་མེད་དེ། མི་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མི་རྟག་ཅིང་རྟིང་པོ་མེད་པའི་བྱིར་རི་རྒྱད་དུ། དཔེས་སྒྲིང་ལས། འཇིག་རྟེན་མ་ཁེབ་པས་
རྟེན་དང་མ་རྟེན་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྟོན་དང་མི་སྟོན་དང་། །སྟོང་སྟངས་ཅེས་བཤི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་
པོ། །བདག་གི་ཡིད་ལུལ་མིན་པར་མགོ་སྟོམས་མཛོད། ཅེས་པ་ལྟར། རྟེན་མ་རྟེན། གྲགས་མ་གྲགས། བདེ་
སྟོན། །བསྟོད་སྟངས་དེ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དགའ་མི་དགའི་མཛོན་ཞེན་མི་བྱ་སྟེ། བདག་ལ་བསྟོད་པ་
བྱས་པས་བདག་དགའ་བ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་བྱིས་མི་བསྟོད་ཀྱི། བདག་ལ་མཚང་འབྱུ་ཞིང་སྟོང་པ་
གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར་ངོ། །བདག་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་སྟངས་པས་མི་དགའ་བ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། བདག་ལ་བསྟོད་
པ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར་ངོ། །

གསུམ་པ་ལ། བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་མགུ་མི་རུས། མ་རུས་པས་དེ་བསྟེན་ཀྱང་དགའ་བ་མི་སྟེ། དེ་ཉིད་
ལུང་གིས་བརྒྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། གལ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མགུ་པར་བྱས་ལ་བདག་ལ་སྟོང་པ་
སོགས་མི་འབྱུང་པར་བྱས་པས་དགའ་བ་སྟེ། །སྟམ་ན། མི་སྟོང་པའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་མགུ་པར་བྱ་མི་རུས་དེ།
སེམས་ཅན་སོས་པ་འགལ་བ་སྟེ་སོགས་པ་ཡོད་པས་གཞན་ལྟ་ཞིག །རྒྱལ་པས་ཀྱང་མི་མགུ་སྟེ། མགུ་པར་མི་

ལྷ་ཏེ། མགོན་མེད་ལྷ་སྒྲིན་གྱི་འཇམ་མོ་དཔེར་ཏེ། དགོན་མཚོ་གསྒྲིན་གྱི་མདོ་ལས། དཔལ་དང་པལ་། མེ་
 མོའི་སྒྲེང་གི་རྒྱལ་ཙམ་ལས། མི་དང་པལ་། མའི་དབྱིལ་ལའོར་ཙམ་མོ། ཁྱེད་གསུང་སྐད་ལྟར་ལྟ་བུ་
 པ་སྟེ། མི་ཤིས་པས་མེས་སྐུ་འཇམ་མོ་ལྷ་པ་སྒྲོན་ཅི་དགོས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལྷ་པ་དེ་བས་འཇིག་རྟེན་
 པ་མཁྱེན་པར་བྱ་བའི་སྒྲིང་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་མེས་སྐུ་འཇམ་མོ་སྒྲོན་པ་གཏང་སྟེ། དགོན་པ་ལྷ་པ་ལྷ་ཙམ་མེད་པའི་
 སྒྲིང་མོ། །

[illegible]

གསུམ་པ་ནི། ལྷུ་མཚན་གང་གི་མིང་གིས་པའོ་འདྲ་བའི་རང་འདོད་ཀྱི་དོན་ལྷུ་པ་པ་མེད་པར་དགའ་བ་མི་
འབྱུང་ལ། ཁོའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུ་པ་མི་ལུས་པའི་མིང་གིས་པ་དང་བཤེས་པ་སྟེ། གྲོགས་པོར་བུས་ནས་
འགྲོགས་པ་ལ་དགའ་བ་མེད་དོ། ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱོན་མའི་མདོ་ལས། བྱིས་པ་རི་མིང་
ཡུན་རིང་བསྟེན་བུས་བྱང་། ཉེ་དག་མིང་ཞིང་མི་མཚན་འཕགས་འབྱུང་ཞེས། བྱིས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་
གཤམ་ནས། ལམས་པ་བྱིས་པ་བསྟེན་པར་ཡོང་མི་བྱེད། ཅེས་སོགས་ལྷུ་པར་གསུངས་སོ། ། འོ་ན་རྒྱུར་
སེམས་ཅན་ལ་ལྷུ་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། གཞན་དོན་ཆེད་ཆེད་བྱེད་པར་བཤད་པ་དང་འདི་འགའ་པོ་ཞེན།
དེ་ནི་སེམས་ཅན་མ་དད་པའི་སྒྱོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་གཞོད་པ་སྒྲོང་ཞིང་ཐམས་པ་ལྷུ་པ་པ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་
བསམ་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ལ། འདི་ནི། རང་དོན་ལ་ཆགས་ཞེན་གྱིས་དེ་དག་དང་འདྲིས་པ་སྒྲོང་བ་ལ་
དགོངས་པ་ཡིན་པས་མི་འགའ་པོ། ལྷུ་མ་དག་ ཁྱིགས་བཅད་འདི་གསུམ་མི་ལུས་པའི་གཞན་དོན་སྒྲོང་བ་
ཞེས་འཆད་དེ། རྒྱུར་གྱི་མདོར་བསྟན་དང་མི་འཕྱོར་ཞིང་། འབྲེལ་པ་དག་དང་ཡང་འགའ་པོ། འདིར་རྒྱུད་པ་
དག་ལས། རང་དོན་སྒྲོན་ནས་དགའ་བ་གང་། དེ་ནི་རང་དོན་དགའ་བ་ཉིད། རི་ལྟར་རྒྱས་ཉམས་ཞེས་དུང་བ། །
དེ་ནི་བདེ་ཉམས་བུས་པས་སོ། ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་དོན་གི་རྒྱ་དེའི་འབྲེལ་པར། རྒྱུར་དང་སྒྲེལ་ནས་རང་དོན་
གྱི་སྒྲོན་ནས་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གྲོགས་པོ་ལ་དགའ་བ་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་དོན་ཁོ་ན་ལ་དགའ་བ་ཡིན་

ཏེ། རི་ལྟར་ཏེ། དཔེར་ན། རོར་རྩམ་ཉམས་པ་སྟེ། བསྐྱལ་ནས་ཞེས་པའི་དགའ་བ་མི་རོར་རྩམ་པ་མི་
དགའ་བ་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་བདེ་བ་ཉམས་པར་བྱས་པ་མི་དགའ་བ་བཞིན་ལོ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ། དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། མཐོང་བཤེས་ཀྱི་སྟོན་བསྟན་པ། ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་
དཔེན་པ་ལ་བསྟུལ་པ། རོན་བསྟུང་དང་བཞིའི་དང་པོ་ལ། རྟོགས་ཀྱི་དང་། གནས་ཀྱི་དང་། འདོད་པ་རྒྱུང་
བའི་དང་། མི་རྟག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དང་བཞིའི་དང་པོ་ནི། གནས་ཁྱོད་དཔེན་པ་ན་
གནས་པའི་སྟོན་གིར་རྣམས་མི་སྟོན་པ་བརྗོད་པ་སྟེ། སྟོན་པར་མི་བྱེད་ལ། རི་དུགས་ཕྱང་ག་དང་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་
དཔེ་དང་འགྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ལས། རབ་རྒྱུ་འབད་པས་བསྟེན་མི་དགོས། ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་རྣམས་རབ་རྒྱུ་
བསྐྱེམས་ནས་ཐོ་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་པས་རབ་རྒྱུ་བསྟེན་པ་སྟེ། མཐུ་བར་བྱ་མི་དགོས་སོ། །རབ་མེས་པོ་དང་
བྲལ་བས་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་འགྲོགས་པ་སྟེ། གནས་ན། བདེ་བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་གིར་དེ་དག་དང་རྒྱུན་ལྔ་ཞིག་གི་
ཆོ་སྟོན་ཅིག་རྒྱུ་གནས་པར་འབྱུང་ཞེས་སྟོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྟུགས་དང་པའི་ཡུལ་ལས་གནས་སྟུག་དང་། ལྷའི་རིགས་ཀྱི་ཁང་
པ་མིའི་སྟེ་པོ་དང་བྲལ་བས་སྟོང་པ་འཕམ། སྟོན་གིར་གི་རྒྱུང་སྟེ། གིར་གི་འོག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་གས་གཉིས་ལ་
སོགས་པ་རི་ལྟར་འདོད་པར་གནས་པ་ཅས་ཏེ། ཕྱིས་སྟོག་པ་མེད་པས་རྒྱུ་བྱུ་མི་ལྟ་ཞིང་། གང་ལ་ཡང་མི་སྟོན་
པས་ཆགས་པ་མེད་པར་རྒྱུ་ནམ་ཞིག་འབྱུང་ཞིག་གྱ། ས་སྟོགས་འགྲེལ་པར་བྱས་པ་གང་གིས་ཀྱང་ལྷུང་
བདག་གིར་བསྐྱུང་བ་མེད་པར་རང་བཞིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་པོ་ནིང་གིས་སྤྲངས་གིར་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིད་བདེ་བར་བྱེད་པ་
རྣམས་སྟུག་ཞན་དཔེར་གིས་འཇུག་པ་བསྟན་མི་དགོས་པས་རང་དབང་རྒྱུ་ཕྱོད་ཅིང་གནས་གང་ལ་འང་བདག་
གིར་བྱས་པ་མེད་པས་ཆགས་པ་མེད་པར་རྒྱུ་ནམ་ཞིག་བདག་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པས་གནས་པར་འབྱུང་
ཞེས་སྟོན་པའོ། །འོན་པར་ལྟོད་སྟོང་པར། ཕྱིའི་དཔེན་པ་བཀག་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེན། དེ་ནི། ཐེག་
དམན་རྒྱུ་ལྷུང་བ་དག་གི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། འདི་ནི། ལས་དང་པོ་པ་ཆགས་སྟེང་འཛོམས་པའི་ཆེད་རྒྱུ་གསུངས་
པས་སྟོན་མེད་ཅེས་དགོ་བ་ལྟོའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ས་ལས་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་ཟེང་ཉི་ཆེ་སྟེ། དེ་འབང་ཞིག་ཅན་གྱི་རོར་རམ་འབྱུང་པ་བདོག་
པ་དང་། ལྷུག་དང་ཁྱོད་པ་ཡིན་པས་རྒྱུན་ལ་མི་མཐོང་སྟེ། འོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གོས་ཏེ། འདི་
གཉིས་འཆང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་འབྲོག་པའི་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། ལུས་གསོན་པ་ལ་མི་སྟོན་པ་འཕམ། དེས་

ཤོད་ཞིག་བསྐྱེད་བར་ཆུང་བ་ལྟེ། རྒྱུད་པ་མ་བྱུང་བྱུར་གཞན་གྱིས་གསུང་བའོ་གཅིག་གི་འཁོག་ཀྲ་བསྐྱེད་བར་གསུང་
བར་མཉམ་ཞིག་འབྱུང་བེད་མོལ་བ་ལྟེ། འདིས་སྤྱི་ཀར་པ་ཞིག་བསྐྱེད་བར་བརྩམས་པོ། །

བཞི་པ་ནི། མགས་པའི་གཉེན་པོར་མི་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་པ་རྟག་པ་ལུས་ལུང་རིང་
 པོར་གནས་ཀྱང་མཐར་དེར་འགོ་དགོས་པས་ལུས་ཀྱི་གཞུག་མའི་ས་རྒྱུད་ཁོད་དུ་ཤོར་ནས་གཞན་གྱི་པ་དག་
 གིས་རུས་གོང་རྣམས་དང་ལྷན་པ་དང་། བདག་གི་ལུས་གཉིས་འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་དག་ཏུ་ཁི་རུས་ནམ་ཞིག་
 མགོ་རྩོམས་པ་སྟེ། མཚུངས་པར་རྩོམ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ནི་ད་བཤད་པ་ནི། བི་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་བདག་
 གི་ལུས་གཙང་བར་བཟུང་བ་འདི་ནི་དུས་ཏེ། རུལ་བ་ཤར་གྱི་དྲི་བྱེད་ཏུ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པས། བ་སྟེ། སྟེ་སྟུང་དང་།
 གྲང་གི་རྒྱས་ཀྱི་ཚོད་ཤོགས་ཟས་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཀྱང་རྒྱུད་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མི་པ་ཚོ་ད་པ་
 དེ་ལྟ་བུར་རུལ་བར་འགྱུར་དུ་འོང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །རང་གི་ལུས་འདི་གཅིག་ལུང་བརྟག་པས་ན། གཅིག་
 ལུང་ལུང་པའི་ལུས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྟེས་པའི་ག་དང་། རུས་པའི་རུམ་ལུ་དག་གྲང་ཞིག་སྟེ། ཤོ་སར་འབྱེས་གིང་
 འབྲལ་བར་འགྱུར་ན། ཤར་གྱི་རྒྱས་དང་པོ་མོ་མོ་ནས་འོངས་པའི་མཛོད་བགཞན་རྣམས་ཤོ་མོར་འབྱེས་པ་ལྟ་
 ཅི་ཞིག་སྟེ། འདིས་ལུས་མི་རྟག་པར་བརྟན་པའི་རྒྱུར་གྱིས་མཛོད་བཤེས་པ་མགས་པའི་བཀག་གཤོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྒྱལ་ཐུན་མོང་རྒྱ་མི་འཁུར་བས་དང་། གནས་མོ་མོར་འགྲོ་བས་ཤོགས་ལྷམི་རུང་བ་
གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བདག་གི་བདེ་སྐྱབས་གི་ཤོགས་ལྷུ་ལྷུར་པའི་ལུ་དང་། ལུར་མ་པ་མོགས་པ་དང་འབྲལ་པའི་
མོད་པས་མི་འགྲོ་འོ་སྐྱལ་ན། ཉི་མེ། བད་གི་ལྱིར་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ན་མང་ཤོགས་མེད་པ་གཅིག་ལུར་སྐྱེ་བར་
འཁྱུར་ཞིང་། མ་མང་འཆི་ན་འད་ཉིད་གཅིག་ལུར་འཆི་མེ། ཤོགས་མེད་ལ། བད་སྐྱབས་ལྷན་ཆ་པ་མོགས་
ཀྱི་རྒྱ་པའི་སྐྱལ་བ་མེ། མཉམས་གཞན་དེས་མི་འཁར་ན། དཔོན་པ་ལུར་མང་ལུར་མེད་པ་དེའི་ལྱིར་དག་པའི་
གོགས་ལྱེད་པའི་མཉམས་པས་ཅི་ཞིག་ལུ་མེ། རོན་མེད་དེ། ལུ་པ་པའི་ལུ་ཉི་མཉམས་པ་ཆོད་པ་ཞིན་ནོ། །

གཉེས་པ་ནི། རི་ལྷོང་དེ། དཔེར་ན། ལྷོང་ཅིག་འགྲོ་བའི་མགྲོན་པོ་ལས་དག་ཏུ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷོང་པ་
 ལྷོང་པོ་ལྟོད་པའི་ཁྱིམ་གནས་སོ་སོར་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། གྲིང་པ་འཁོར་བའི་ལས་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷོང་པ་ལྷོང་པ་
 གཉེས་པའི་གཉེན་དང་། ལྷག་གི་གཉེན་མཆོམས་རྣམས་འདི་ནས་འཛིན་པོ་བཅས་། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷོང་པའི་
 གནས་སོ་སོར་ཁོང་སྐྱེད་པ་ལྷོང་པ་ལྷོང་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་མེད་ཀོ། །

གཞུང་པ་པ། ལྷ་དན་དང་བཅས་ནས་མ་བརྒྱུ་པ་ཡི་ཤོ་དེ་ལྷ་ཁོ་དང་པར་འཕྲོ་པར་ཡི་གས། དེར་

སྐོང་པའི་ཡན་ཡོན་བརྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རང་གི་ཡུལ་དང་། གནས་ཁང་ལས་འབྲལ་མི་མོད་དོ།
།སྒྲུལ་ན། གསོན་པོའི་མཐའ་ནི། མི་འདོད་ཀྱང་ངེས་པར་འཆི་ལ། སྤྱིན་སྲུང་ཁོད་དུ་སྒྲེལ་བར་ངེས་པས་ནི་
མིན་ཉེ་དུའི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུ་བྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཀྱལ་ནས་གདུང་བཞིན་དུ་སྒྲེས་པུ་བཞི་ཡིས་ཁྲི་དེ་ལས་བདག་གི་
ལུས་དེ་ནི་བདེག་ནས་མ་བརྒྱལ་བའི་གོང་དེ་མིན་དུ་གཉེན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ལྟ་བུ་རུ་བྱེད་དང་། སྒྲེས་ཀྱི་འདོན་པ་
མེད་པའི་གོང་ཉིད་དུ་གསལ་སྤྱོད་མེད་ལྟེ། འགྲོ་བར་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེར་སྐོང་ན། ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དེར་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མེད་པས་གཉེན་བཤེས་
མེད། ཞེས་མེད་པས་འཁོན་པའང་མེད་པར་བྱས་ནས་ལུས་འདི་གཅིག་ཁྱད་པེན་པ་ན་གནས་པའི་ཆོ། འཇིག་
རྟེན་གྱི་གཉེན་བཤེས་རྣམས་མཁོ་བའི་སྤྱན་ནས་གི་བདང་འདྲ་བར་བཅིས་ནས་གི་ན་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་མེད་དེ། བཤེས་
མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་མཆོན་ནས་དགའ་བ་སྒྲོམ་པའང་མེད་དེ། འཁོན་མེད་པའི་ཕྱིར་མོ། །འི་རྒྱ་ཉིན་རེ། ལུས་
འདི་བསྟོད་ཀྱང་བཤེས་པ་སྟེ། དགའ་བ་མེད། མི་མཐུན་པ་ལ་འཁོན་པ་སྟེ། ཁོང་ཁོ་མེད། སྒྲེ་བའི་དུས་ཁོ་རར་
གི་བདང་འདྲ། འཆི་བའི་ཆོ་ཡང་ལྟ་བུ་རུ་བྱེད་དེ། བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མོ། །ཞེས་ཟེར་མོ། །དུང་ན་འཁོད་
པ་ཞེས་པ་ནི། ཉེ་འབྲེལ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཉེ། དེ་འདྲའི་གཉེན་སྲུང་ག་ཀྱང་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་གདུང་བའི་
ལྟ་བུ་རུ་བྱེད་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་མེད་པའམ། ཡང་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་མཐོང་བས་འཆི་བ་པོ་ལ་ལྟ་བུ་རུ་བྱེད་
གཞོད་པ་བྱེད་པ་མེད་དེ། སྒྲུགས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་མོ། །འཆི་དུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད། དཔེན་
པར་གནས་པ་འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་དང་། མོགས་ཀྱི་སྒྲུས་ཆོས་རྗེས་དྲན་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་པ་
ལ་སོགས་ལའང་སྒྲུས་ཀྱང་གཡང་བར་འབྱུང་བ་མེད་པས་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ། །

བཞི་པ་ནི། ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཡོད་པ་དེ་བས་བདེ་བ་སྟེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་གིན་དུ་མདངས་ཉེ། ཉམས་
དགའ་བའི་ནགས་ཆོལ་དུ་མའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མམ། ལུ་ལ་སོགས་པ་གསོ་མི་དགོས་པས་ཆོགས་རྒྱུང་
མཛོན་མཐོང་ངེས་ལོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་བདེ་བ་སྟེད་པའམ། བདེ་ཞིང་སྟེད་པ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྟོན་ལས་རྒྱུར་
པའི་གཡང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པར་བདག་ཉིད་གཅིག་ཁྱད་པེན་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟག་དུ་བསྟེན་
པར་བྱ་བའམ། གནས་པར་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ། བརྟན་པའདད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལུས་དཔེན་པར་གནས་ནས་སེམས་ཀྱང་
དཔེན་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་བསམ་པ་གཞན་མི་བདེན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་བདང་ནས་དེ་སྤངས་ནས། བདག་

ལ་མེམས་པ་ཅེ་གཅིག་ཡིད། ཅིས་སྐྱུད་པར་འབྱུང་ཏེ། རང་གི་བྱུང་ཆུང་གི་མེམས་ལ་མེམས་ཅེ་ཏེ། དམིགས་
པ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མེམས་ནི་ནི་གནས་ལ་ཉམས་པར་བཞག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། ལྷག་
མཐོང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རམ། བྱིའི་རྣམ་གཤེད་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རམ་ཏུ་བཅོན་
བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། འདོད་པ་ལ་སྒྲེ་བ་དང་། དཔེན་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། འབྲས་བུ་
ལ་འཛིགས་པར་དང་། རོ་བོ་མི་གཙང་བར་དང་། རྒྱ་གཞོན་པ་མང་བར་ལྟ་བུ་པས་སྒྲེ་བ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་དང་
པོ་ནི་ཏེ། གང་གི་བྱིར་སྤྱིད་པ་ལ་ཆགས་པ་མ་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཅིང་ཞེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་
གཟུགས་མོགས་འདོད་ཡོན་ལྷན་ནི། འདོད་པ་ཏེ། ཆགས་པས་བསྐྱེན་ན། འཛིག་རྟེན་ཏེ། སྒྲེ་བ་འདི་དང་། སྒྲེ་
བ་ལ་རོལ་རྒྱུ་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ལུང་ཁྲོལ་སྒྲེད་དེ། ཆོ་འདིར་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་འཕྲོག་པས་གསད་པ་
དང་། བཅིང་བ་ལྷས་བཅིངས་པ་དང་། ཡན་ལག་གཅོད་པ་སོགས་མཐོན་སུམ་རྒྱུ་མཐོང་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་
རོལ་རྒྱུ་དཔུལ་བ་དང་། མོགས་ཀྱི་རྣམ་མི་དྲགས་མོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱུ་པ་པར་ལུང་གིས་བྱུ་བ་པ་དེའི་བྱིར་འདོད་
པ་རྣམས་ལ་སྒྲེ་བར་བྱ་ཞེས་ཐག་རིང་པོར་སྒྲེལ་ལོ། །འདོད་པའི་བྱིར་ལྟ་མོ་སྤྲད་དང་། ལྟ་བ་སྤྲད་ཆགས་པས་
ཡན་ཚུན་རྒྱལ་བ་དང་། ལྟ་མོ་མི་ཏའི་ཆོད་རྒྱུ་རྣམ་ལ་ན་གཤི་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྒྱུ་ཁྲོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་དང་། གཞོན་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱུར་ནས་མི་གཙང་བར་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་
དང་པོ་ལ། འབད་ནས་སྐྱུ་བ་པར་དང་། མཐོང་བས་དགའ་བར་དང་། མེར་སྣས་སྐྱུང་བར་དང་། ལྷག་པས་
མཆོད་པར་དང་། གཡོ་བས་མི་འཛིགས་པར་དང་། གཡོགས་པས་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་རྒྱ་གཤི་དང་པོ་ནི།
གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་གང་གི་བྱིར་ཏེ། ཆོད་རྒྱུ་དེའི་ཕོ་ཉ་དང་ཕོ་ཉ་མོ་ལ་དེའི་བསམ་པས་སྒྲེས་དང་
འཕྲིན་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱིས་བདག་དེ་དང་འབྱུང་པར་མཐོང་ཅིག །དེ་ལྟར་ན་བདག་གསོན་པར་
བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལན་རྒྱུར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། དེའི་ཆོད་རྒྱུ་དན་འགྲོའི་རྒྱུ་མའི་རྒྱ་
མིག་པ་ལ་ཡང་མ་འཛེམས། གྲགས་པ་མིན་པ་ཆོ་འདིར་གཞོད་པའི་གཏམ་རན་ལ་ཡང་བྱུང་མེད་གང་གི་དོན་
རྒྱུ་མ་འཛེམས་པར་ཆོར་ན་གསོད་པའི་འཛིགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་ལྟ་བུའི་སར་བདག་ཉུགས་
གིང་། བྱུང་མེད་གང་གི་དོན་རྒྱ་མོན་གོས་སྐྱུན་ལ་སོགས་པའི་ནོར་རྩིས་ཀྱང་ཟད་པར་བྱས་པར་བྱུང་བའི་བྱུང་
མེད་གང་ལ་ཡོངས་སུ་ཏེ། བཅོན་པར་འབྱུང་བ་ན་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རོ་ཉམས་སུ་སྐྱེད་པར་འབྱུང་བའི་བྱུང་

མེད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་དག་ཉིད་མི་པའི་རྒྱུ་ཁྲོད་ཀྱི་སར་ལྷུང་པའི་ཀའ་རུས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི། གཞན་གྱི་དབང་རྒྱ་
ལྷུང་པ་མིན་གྱི། རང་གི་དབང་རྒྱ་ལྷུང་པ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་གི་རྒྱ་བཟུང་པ་མིན་པས་འཇིགས་པ་དང་ཞོར་
རྒྱས་ཟད་པའི་ཉེན་ལ་འབོད་མི་དགོས་པའི་ཀའ་རུས་དེ་ལ་ཡིད་ཁྲོད་རབ་རྒྱ་འདོད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཞེན་ནས་
འཁྱུད་པའི་དགའ་བས་ཚིམ་པའི་དོན་རྒྱ་ཅིའི་ཕྱིར་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་ཅིས་སྤྲད་པའོ། །ཁྱ་རབ་འདས་ཞེས་པ་ནི།
རྒྱ་དཔེ་དང་འགྲེལ་བར་དགའ་བར་བཤད་དོ། །ཁོད་དཔེ་ལྷུང་ན། བྱང་མེད་ལ་ཞེན་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱ་རབ་ལས་
འདས་པའི་ལམ་ཚོལ་རྒྱ་མི་འགྲོ་ཞེས་སྤྲད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ལ་ཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས་པཤད་ནས། རང་གི་རྒྱུང་མ་ལ་ཞེན་པའི་
ཉེས་དམིགས་གྱི་དབང་རྒྱ་བྱས་ནས་གང་ཞིག་དང་པོར་རོམ་ཅིང་དབང་རྒྱ་ལྷུང་པའི་རྒྱུང་མའི་བཞིན་འོག་རྒྱ་ལྷུང་པ་ན།
དེའི་བྱེད་གསལ་བར་ལྷ་འདོད་པས་ཞེན་པ་བསྐྱེད་ནས་འབད་དེ་བརྟེག་ཅིང་སྤྱིར་རྒྱུང་མ་རོམ་
ནས་གདོང་འོག་རྒྱ་བཟུང་། རྒྱུང་ཁྲོད་རྒྱ་མ་སོང་པའི་སྒྲོན་ནི། བཞིན་མཐོང་རམ། མ་མཐོང་ཡང་རྒྱུང་སྟེ།
གདོང་པ་ནི། གོས་དྲེ། སེང་རས་ཀྱིས་གཡོགས་པར་ལྷུང་དྲེ། ལུས་དབུས་དང་། བཅོམ་བཞུགས་གི་ལུས་ལ་ཚོ་
རིགས་ཅན་གྱི་བག་མ་རྣམས་གདོང་གཡོགས་ཀྱི་དྲ་པ་བཞིན་རྒྱ་བཟུང་བར་བྱེད་པས་སོ། །ཁྲོད་སྤང་མ་མཐོང་
ནས་ཉེན་མོངས་ཤིང་ཆགས་ནས་མཐོང་འདོད་པས་གདོང་བ་དེ་ནི་ད་ལྟ་རྒྱུང་ཁྲོད་ཀྱི་སར་གཡོགས་མ་མེད་
པས་མདོན་སྤྱི་རྒྱ་གསལ་བར་ལྷུང་པ་བཞིན་རྒྱ་བྱོན་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་པ་མཐོང་ན་ད་ལྟ་མི་བཟུང་བར་
ཅིའི་ཕྱིར་འཇིགས་ནས་འབྱེད་པ་སྟེ། འབྲོས་པར་བྱེད་དེ། སྤང་ནས་འབྲོས་པར་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རང་གི་རྒྱུང་མ་ལ་སྤྱེས་པ་གཞན་གྱི་སེམས་གིས་ལྷན་ལང་སྤྱུང་མ་ལྷ་ཞིག་ཅིས་གང་
ཞིག་སེང་སྤྱི་ཁྱེད་ལྷུང་སྤྱུང་སྤྱུང་བར་ལྷུང་པ་རི་མིན་རྒྱ་བྱོན་ལ་སོགས་པས་ཟབ་དེ་མིན་རྒྱུང་ནི་སེང་སྤྱི་
ཅན་ཁྲོད་ཅི་སྟེ་མི་སྤྱུང་སྟེ། སྤྱུང་བར་རིགས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། རྒྱུང་ཁྲོད་རྒྱ་ལྷུང་པོ་འདི་མཐོང་ནས་བྱོན་དང་། གཞན་ལ་དང་། སྤྱུང་གི་ལ་སོགས་
པས་ཟབ་བྱེད་ན། གཞན་བྱོན་སོགས་ཀྱི་ཟས་ལ་ཁྲོད་མེ་ཏྲ་གི་སྤང་བ་དང་། ཅན་ནང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མཚོན་པར་བྱེད་དེ། མི་རིགས་སོ། །

ལྔ་པ་ནི། ཡང་། རྒྱུང་ཁྲོད་རྒྱ་རོམ་དང་བོང་བ་དང་འབྱུང་པའི་རུས་གོང་ཉིད་རྒྱ་མཐོང་ནས་མི་འགྲུལ་དྲེ།
གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་ཁྲོད་སྤྲག་ན། རོམ་ནང་རྒྱ་འབྱུང་པའི་གདོན་ཞུགས་ནས་ལངས་དྲེ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་

འཛིག་པ་པའི་མཉུན། གཞོན་པོའི་ཉམ་ཆུ་ཆེ་མཉམ་པར་ཞོག་ཆུང་འགའ་མིན་པ་ལྟོད་པར་ལུང་ན། ཅིའི་ལྷི་མ་མི་
འཛིག་པ་ཏེ། འཛིག་པ་པའི་འཛིག་པ་མོ། །

དུག་པ་ནི། ག་ལྟགས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་པའི་ཤར་རྩ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །སྒྲུབ་ན། མི་གཙང་པའི་
རང་བཞིན་གང་ལ་ག་དང་བགས་པ་སྒྲུབ་པས་གཏོག་གྱུར་འདི་ལ་ཆགས་པའི་མི་གཙང་པ་དེ་མ་གཏོགས་ན་
ཡང་ཅིས་མི་འདོད་དེ། འདོད་པར་རིགས་ལ། མ་གཏོགས་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་ན་ནི། བགས་པ་སྒྲུབ་པས་
གཏོགས་པ་ལ་ཅིའི་བྱིར་འབྱུང་པ་འཕ། འག་པེ་བས་བྱིལ་བྱིལ་བྱེད་ཅིང་ཉེད་པར་བྱེད་དེ། བྱེད་པར་མི་རིགས་
སོ། །ཆིགས་བཅད་འདི། ལྷན་པེད་ག་དང་འབྲེལ་པ་གསུམ་ལས་ཆིགས་བཅད་གཉིས་བྱིའོག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་།
དོན་དང་ཡང་གིན་ཏུ་འབྲེལ་མོད་གྱུར། བོད་དཔེ་དང་བོ་རྒྱ་ཉིའི་འབྲེལ་པ་ལས་འདིར་འབྱུང་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། མི་གཙང་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། མི་གཙང་བར་རྟགས་གྱིས་ངེས་པ་དང་།
མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟུན་དཔེས་པ་རྟན་པ་དང་། གཙང་བའི་མཚན་མ་དགག་པ་དང་བཞིའི་དང་
པོ་ལ། རྒྱ་དང་འོ་པོ་ལ་བརྟགས་ནས་དང་། རྒྱོ་ལ་བརྟགས་ནས་དང་། ལུལ་ལ་བརྟགས་ནས་ཆགས་པར་མི་
རིགས་པ་དང་། རང་གི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པས་སྒྲན་པ་དང་། ཁ་དོག་ལ་ཆགས་ནས་མི་གཙང་བ་ལ་ཞེན་པ་
སྒྲན་པ་དང་ལྷའི་དང་པོ་ནི། རྒྱ་བཟང་བརྟུང་གི་ཟས་ནི། གཅིག་ཤུན་ཉིད་ལ་བཤར་པ་དང་། ཁ་རྒྱ་མེ། བད་ཀན་
གྱི་བརྟུང་བ་མཆིལ་མ་གཉིས་ཀ་ལྷུང་བར་ལྷུང་ན། གཉིས་པོ་དེ་ལ་བཤར་བ་ལ་ཁྱོད་མི་དགའ་ཞིང་ཁ་རྒྱ་ལ་
ཁྱོད་དགའ་ནས་ཅིའི་ཁྱིར་འཛིབ་པར་བྱེད་དེ། གཉིས་ཀ་འཛིབ་པར་རིགས་སོ། །དེ་གཉིས་རྒྱ་མཚུངས་གྲུང་
བཤར་བ་དྲི་མི་ཞིས་ཞིང་། ཁ་རྒྱ་ལ་དེ་མེད་དོ། །ཞེན། ཤིང་བལ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་རིག་མ་འཇམ་པའི་ལྷས་
རྒྱལ་པོ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱེད་པར་མི་གཙང་བས་གང་པའི་བྱད་མེད་གྱི་ལྷས་སལ་རྒྱ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་དེ།
བྱད་མེད་ལ་མི་གཙང་བ་ལས་ལྷུང་བའི་དྲི་ར་བ་འཇག་པ་ལྟར། ཤིང་བལ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་མ་
གཏོགས་པའི་རྟགས་གཞན་མེད་དོ། །དེས་ན། འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ལུལ་མི་གཙང་བར་མངོན་སུམ་
དུ་ལྷུང་བཞིན་དུ་གཙང་བར་སྒོངས་པ་འོ། །མི་གཙང་བར་མཚུངས་གྲུང་གཞན་ནི་མ་གཞོག་པས་མི་འདོད་ལ།
འདི་ནི་གཞོག་པས་འདོད་དོ། །ཞེན། གང་ལ་ཞེས་སྒྲར་གྱི་ཆིགས་བཅད་འདིར་ཡོད་དོ། །འདོད་ཆགས་དང་
ལྷན་པ་བན་པ་སྒོངས་པ་རྣམས་ཤིང་བལ་རིག་མ་འཇམ་པ་ལའང་ཉལ་པོ་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གཙང་ལ་
འཇམ་པ་དེ་ལའང་ཁྱོ་བར་བྱེད་ལ། མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ། །ཆིགས་བཅད་འདི་རྒྱ་དཔེ་དང་།

འགྲེལ་པ་བཞི་ག་ལ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱོད་མི་གཙང་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དམ་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན། རྩ་པའི་གཟེབ་
རྒྱས་པས་སྒྲེལ་བ་སྟེ། བཅིངས་ཤིང་གཉིད་འདམ་དང་འདྲ་བས་ཞལ་ཞལ་བྱས་པ་སྟེ། བྱགས་པའི་གཞན་བྱང་
མེད་ཀྱི་ཡུལ་མི་གཙང་པ་ལ་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་པར་དུ་འབྱུང་དེ། འབྱུང་པར་མི་རིགས་ཏེ། མཚན་མོ་མི་གཙང་པ་
མཐོན་པའི་སྒྲེས་བྱ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཁྱོད་ཉིད་ལ་མི་གཙང་བཞིན་ཏུ་མང་བ་བཤང་བ་སོགས་སུ་མ་ཅུ་སོ་དུག་ཡོད་པ་དེ་
ཉིད་ལ་ཁྱོད་བརྟན་པར་སྦྱོད་པ་དེས་ཆོས་པར་གྱིས་ཤིག །མི་གཙང་པའི་རྣམ་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་གི་རྒྱལ་པ་གཞན་
བྱང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་མི་གཙང་བརྒྱམ་པ་སྟེ། ཅག་ཅོག་ཟ་པའི་རང་རྩལ་ཅན་ལ་འདོད་ཅིང་སེམས་པ་མི་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཁྱོད་བྱང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་སམ་སེམས་གང་ལ་དགའ། བདག་ནི་གཤམ་འདི་ལ་དགའ་བ་ཞེས་པ་
སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རིག་པ་དང་ལྟ་བར་འདོད་ན། སེམས་མེད་པ་འཛིམ་གོང་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་ག་
ནི་འདོད་ཆགས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་ཅིས་མི་འདོད།

གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཁྱོད་འདོད་ཅིང་ཆགས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རིག་པར་
མི་རུས། གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་བལྟ་བར་མི་རུས་ལ། གང་ཞིག་རིག་པ་དང་ལྟ་བར་རུས་པ་དེ་ཁྱོད་འདོད་པའི་
གེས་པ་མིན་ཏེ། དེས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་མེད་དེ། མྱོངས་པས་ཁྱོད་འདོད་དོན་མེད་པར་འབྱུང་བས་ཅི་
ཞིག་བྱ་སྟེ། འབྱུལ་བ་ཆེ་སྟེ། རྒྱ་མམ་མྱོངས་པའི་སྒྲན་པོ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། གཞན་གྱི་ཡུལ་མི་གཙང་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་རྟོགས་པ་རོ་མཚར་མི་ཆེ་སྟེ། མི་རིགས་པ་
མེད་དེ། བདག་ལ་སྒྲོག་ཏུ་སྐྱར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ཉིད་ལ་མི་གཙང་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་
སྐྱར་བྱང་རྟོགས་པར་མི་འབྱུར་བ་ནི། རོ་མཚར་ཆེ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་སྤྲད་པའི་གནས་སོ། །

ལྔ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་། ཁྱི་དང་རིག་བྱ་བཟང་བ་ལ་ཆགས་སོ་སྒྲུལ་ན།
སྒྲིན་དར་བུལ་བ་སྟེ། མ་བཀག་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱེ་བ་སྟེ། གསལ་བར་བྱས་པའི་པར་གཞིན་ལུ་སྟེ།
གསར་པ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལེགས་ལ་དྱི་ཞིམ་པ་སྤངས་ནས་མི་གཙང་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་སེམས་
ཀྱིས་ནི་མི་གཙང་པའི་གཟེབ་སྟེ། ཡུལ་ལ་ཅི་ཕྱིར་དགའ་སྟེ། དགའ་བར་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱར་བྱ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། མི་གཙང་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དང་། འབྲས་བུ་ཡིན་པས་མི་གཙང་པར་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀྱི་

དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་ས་དང་། མོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་རྒྱས་པ་མོགས་པ་མོགས་པ་མི་གཙང་བའི་བཤང་གཅིན་གོས་པའི་
ཕྱིར་རེག་པར་མི་འདོད་ན། ལུང་མེད་ཀྱི་ལུས་གང་ལས་མི་གཙང་བ་དེ་ནི་ལུང་པའི་ལུང་མེད་ཀྱི་ལུས་པ་རི་ལྟར་
ཁྱོད་རེག་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཆོལ་ཟངས་མོགས་པའི་ལུང་མེད་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་བཟལ་བཟལ་འདི། བདག་པ་མི་རིགས་ཏེ། བདག་ནི་མི་གཙང་བ་གཅིན་པ་
ཡང་ཆགས་པ་མེད་དོ། ཞེ་ན། མི་གཙང་བ་རྩ་མའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་གཙང་བའི་ཞིང་ཡིན་ཏེ། མའི་
མངལ་ལས་ལྷུང་བ་སྟེ། དེར་སྟེན་པར་ལྷུང་ཅིང་། དེའི་ས་བོན་ནི། བ་མའི་ཁྱུ་ཐག་མི་གཙང་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་
མས་ཐོས་འཕྲུང་བྱས་པའི་རྒྱལ་པ་དང་འདྲ་བའི་རོ་དེས་ལྟེ་བའི་ཅན་ནས་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བར་བྱས་ལ།
ཕྱིར་སྟེན་ནས་རང་གིས་ཐོས་འཕྲུང་བྱས་པའི་རོ་སྟོན་པའི་མི་གཙང་བས་བསྐྱེད་པའི་གཞན་ལུང་མེད་ཀྱི་ལུས་
ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་པར་རྩ་འཕྲུང་ཅིང་ཆགས་པར་འགལ་ལོ། །ཡང་། ཁྱོད་མི་གཙང་བ་བཤང་གཅིན་ལས་ལྷུང་བའི་
མི་གཙང་བའི་ཐོན་བྱ་ཆུང་བ་སྟེ། བ་མོ་ཡང་ཁྱོད་འདོད་པར་མི་བྱེད་ལ། མི་གཙང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་རང་
བཞིན་ཀྱི་ལུས་རྒྱ་མི་གཙང་བ་ལས་སྟེན་པའང་འདོད་པར་བྱེད་དེ། བྱེད་པར་མི་རིགས་སོ། །གཤམ་ཏེ་ར་རང་
ཡང་མི་གཙང་བ་ཡིན་པས་མི་གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བ་ལྷན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པས་གནོད་སྐྱོན་དང་མཐུན་
པའི་གཏོར་མ་ལྟར་མི་གཙང་བར་འདོད་དོ། ཞེ་ན། ཁྱོད་ནི། རྒྱུང་ས་པའི་མཐུས་རང་ལ་ཡོད་པའི་མི་གཙང་བ་
ལ་སྤྱད་པར་རིགས་པ་ལ་སྤོད་པར་མི་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། མི་གཙང་བའི་རྒྱལ་པ་མི་གཙང་བ་ལ་
བརྒྱལ་བ་གཞན་ཡང་འདོད་པར་བྱེད་དེ། ཤིན་ཏུ་སྤྱད་པའི་གནས་སོ། །མི་གཙང་རྒྱལ་པ་ཞེས་སྟོལ་བའི་ཆོག་
གིས་འཕོད་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་གཙང་བའི་ག་ལུང་དང་། མོགས་ཀྱི་རྒྱས་ལུང་ལུས་པ་མོགས་པ་གཙང་ཞིང་ཡིད་
རྩ་འོང་བ་དང་། ལྷ་ལུའི་འབྲས་ཅན་དང་། ལྷིང་ལ་འདོད་པའི་ཆོད་མ་དག་ཁ་རུ་བཅུག་ནས་ཕྱིར་ལྷུང་སྟེ་བོར་
བའི་ཁོ་རང་རོ་ལྟ་ཞོག །ས་ཡང་མི་གཙང་ཞིང་བཅོག་པར་འཕྱུར་དོ། །གཤམ་ཏེ་རྒྱུད་དང་། རོ་བོ་དང་འབྲས་ལུའི་
སྟོན་ས་མི་གཙང་བ་འདི་འདྲ་བ་མའོན་ལྟར་རྩ་ལྷུང་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ཞིང་ཡིད་མ་ཆེས་ན། དེའི་ཆེ་རྩུང་ཁྱོད་དག་
ཏུ་བོར་བའི་ལུས་སྟོས་པ། བཅ་པ། བརྒྱགས་པ། རུལ་པ་མོགས་ཀྱིས་མི་གཙང་བ་འཇམ། རྒྱུད་པེ་ལྟར་ན། ཤིན་
ཏུ་འརྒྱུགས་སུ་རུང་བའི་རོ་འདི་བས་ལྟག་པ་གཞན་ཡང་ལྟ་བུར་གྱིས་ཤིག །བལྟས་ཀྱང་དགོ་སྟོང་ཆགས་པ་
ཅན་བཞིན་སྤྱར་ཡང་ཆགས་པ་སྟེ་ལོ། ཞེ་ན། ལུས་པོ་གང་ལས་པགས་པའི་ཁ་ཕྱེ་བའི་སྟེ། བཤུས་པའི་རོ་

དམར་པོ་མཐོང་ན། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བར་འགྱུར་བར་ཤེས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་འཛིགས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་
ཕྱིར་ཁིང་སྟེ། རྒྱར་ཡང་དགའ་བ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་མི་རིགས་སོ། །

བཞི་པ་ལ། བཅོས་མའི་དྲིས་ཆགས་བར་མི་རིགས། རང་བཞིན་འཛིགས་པས་བྱིད་ར་མི་རིགས། ཏུར་
ཁོད་ཡིན་པས་དགའ་བར་མི་རིགས་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། མི་གཙང་བར་མཐོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ཡང་ཅན་
སོགས་དྲི་བཟང་པོ་བྱུགས་པས་འདོད་བར་བྱའོ། །ཞེན། ལུས་ལ་བསྐྱས་པའི་དྲི་དེ་ཡང་ཅན་དང་། སོགས་གྱི་
རྒྱས་ག་བྱར་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ནའི་དྲི་ཡིན་གྱི། གཞན་ལུས་གྱི་དྲི་མ་ཡིན་ན། གཞན་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལས་
བྱུང་བའི་དྲིས་གཞན་བྱད་མེད་གྱི་ལུས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཆགས་པ་སྟེ། མཐོན་བར་དགའ་བར་བྱེད་བར་མི་རིགས་ཏེ།
བྱི་ལའི་སྒྲ་ལ་མར་བསྐྱས་པ་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་དྲི་བཟང་བསྐྱས་ཀྱང་ལུས་རྩལ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་རང་
བཞིན་གྱིས་དྲི་བའི་ཕྱིར་ལུས་འདི་ལ་མ་ཆགས་པ་ལེགས་པ་མིན་ནམ་སྟེ། མ་ཆགས་ན་ལེགས་སོ། །མ་
ཆགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་དོན་མེད་པ་ལ་སྟེད་པ་དག་ཅི་སྟེ་ལུས་དེ་ལ་དྲི་ཞིམ་པོ་སྒྱུད་དེ་སྒྱུད་
བར་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱུས་བྱ་བཤང་ཁང་ལ་བྱིད་ར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཏེ་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་བ་ཡིན་ན།
རང་བཞིན་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཅན་ལ་དྲི་ཞིམ་པོ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་བ་ལ་འདིར་ནི་ཅི་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། དྲི་དེ་བསྐྱས་པའི་སྒོ་ནས་
དགའོ། །སྟུམ་ན། གཞན་ཅན་ལས་བྱུང་བའི་དྲིས་གཞན་ལུས་དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཆགས་པ་སྟེ། དགའ་བར་
བྱེད་པར་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་དོན་མེད་བར་སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལྟན་ཅིག་
རྒྱུས་པའི་རྒྱ་དང་། སེན་མོ་མ་བཅད་པས་རིང་བ་དང་། སོ་གིར་ལ་སོགས་པས་མ་བཀྱས་པས་སོ་དྲི་མ་རྒྱ་པོ་
དང་བཅས་པ་དང་། མ་བཀྱས་གིར་དྲི་གཞན་མ་བྱུགས་པ་ན་དྲི་མ་ཉིད་འདམ་ཡིན་ལ། དེས་བསྒྲོས་པས་དྲི་མི་
ཞིམ་པ་དང་། གོས་མེད་པས་གཅེར་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡི་དྲུགས་སམ་རོ་ལངས་བཞིན་ཏུ་འཛིགས་པ་
དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུས་བྱས་རྒྱུར་མ་ག་ཟོར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཛིགས་པ་དེ་ལ་འབད་ནས་རྒྱ་
ཤད་དང་། སེན་མོ་གཙོད་པ་དང་། སོ་གིར་དང་། སོ་ཅི་དང་། རྒྱུས་དང་། བྱུག་པ་ལ་སོགས་པས་ཅིའི་ཕྱིར་བྱི་
དོར་བྱེད་དེ། བྱེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན། རང་ལ་གཙོད་པ་སྟེ། གཙོད་པའི་མཚོན་ཆ་ལ་བྱིད་ར་བྱེད་པར་
མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཞུང་པ་ནི། མཐའ་མ་དང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པའི་སྒྲོན་པས་བདག་ཉིད་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་མོངས་པ་
 རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ལ་འབད་པས་སྒོངས་གིང་ལམ་སྒྲིན་ཅི་ཡོག་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་མཐའ་མ་དང་བཞིན་དུ་མི་
 གནས་ཏེ། སྒྲོན་པར་གྱུར་པས་ས་འདི་འབྲུག་ས་གིར་ཀུན་དུ་གང་བར་འབྱུང་ངོ། ། ཞེས་བྲིས་པའི་ལན་ཁར་ལ་
 བྱུར་བ་བཏབ་པ་སྟེ། འགྲེལ་བ་དག་ལས་འདི་གོང་མ་དང་སྒྲེལ་བར་སྒྲུབ་ངོ། ། དུར་ཁྲོད་དུ་རུས་གོང་འབའ་
 ཞིག་སོ་སོར་གནས་པ་མཐོང་ནས་ཁྲོད་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་སྟེ། འཛིག་ས་པའམ་སྒྲོ་བ་སྒྲེས་སོ། ། ཞེས་བྲགས་ན།
 གོང་ཉིད་དུར་ཁྲོད་དང་འབྲེལ་བ་དུར་ཁྲོད་དེ། དུར་ཁྲོད་ན་མི་གཙང་པའི་རུས་གོང་གིས་བྱབ་པ་བཞིན་དུ་མི་
 གཙང་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱང་མེད་ཀྱང་དཔུགས་སྐྱུ་བས་གཡོ་བ་ཡོད་པ་ཙམ་བྱུང་བར་ཡིན་གྱི། གཞན་བྱུང་
 མེད་པའི་རུས་གོང་གིས་བྱབ་པ་སྟེ། འབྲུག་ས་པའི་བྱིར་གྲོང་གི་དུར་ཁྲོད་ལ་ཁྲོད་དགའ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱུར་
 གྱིས་འདྲི་བའོ། ། རྒྱུད་པེ་ཁ་ཅིག་ལ། མཉམ་པར་སྒྲོན་ཅེས་འབྱུང་སྟེ། མཁས་པའི་སྒྲོ་ཅན་གྱིས་དུར་ཁྲོད་གཉིས་
 པོ་མཉམ་པར་སྒྲོན་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

གཞུང་པ་ལ། བརྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རྩམ་བཤད་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་མི་གཙང་པའི་རང་
བཞིན་ཏུ་བྱུང་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་དེ་ཡང་ཁོར་རིན་ཏུ་གཙང་པ་མེད་པར་མི་ཆེད་དོ། ཁོར་དེའི་དོན་ཏུ་མ་
ནམ་དང་། མོར་ལ་མོག་མ་པ་མ་བཟུབ་མ་མ་ཤ་ཐང་པ་སྟེ། རལ་བ་དང་ཁོར་ཀྱི་དོན་ཏུ་རྟོག་པ་བྱས་པ་མ་
དཔུལ་བ་དང་། མོག་མ་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡི་དྲག་མ་ལ་མོག་མ་པའི་གཞོད་པ་སྟེ། ཏུལ་མོར་པར་འབྱུང་བ་མ་འདི་མེ་
གཉིས་ཀར་དོན་མེད་པའི་རྒྱལོ། །

གཉིས་པ་ལ། འདོད་པ་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་སྐྱལ་ཆེ་པ་དོན་རྒྱུད་པར་བརྟན། ལྷ་རྒྱལ་སྐྱབ་པ་དོན་ཆེ་པ་
སྐྱབ་པ་སྐྱལ་རྒྱུད་པར་བརྟན། དེས་ན་འདོད་པ་གཞོན་པའི་མཆོག་ཏུ་བརྟན་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། ལྷིར་
འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས། ལྷ་པར་ནོར་གྱི་ཉེས་དམིགས། ལུག་མོང་ཏུ་མཆུག་བརྟུབ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ།
ནོར་བསགས་པས་དང་། གསོག་པའི་ལབ་དུ་ཆོལ་གྱིས་དང་། གཞན་བསྟེན་པའི་དབང་གིས་དང་། ལྷ་དོར་
ལ་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱབ་པ་སྐྱལ་བར་བརྟན་པ་དང་བཞིའི་དང་པོ་ནི། ནོར་བསགས་པས་པདེ་པ་ཐོབ་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པའི་ཏུས་ན་ནོར་སྟེལ་མི་རྣམས་པས་བྱིས་པ་འདི་ལང་ཆོད་པ་པབ་ནས་ནོར་འདིས་ཅི་ཞིག་
པདེ་ཏེ། ནོར་དེ་མ་བསགས་པའི་ལྷིར་པོ། །དང་པ་པབ་པའི་ཆེན་མོ་གསོག་པའི་ལབ་དུ་ཆོལ་གྱིས་ཆེ་གཏུགས་
པར་ལྟུང་། ལུས་ཀས་ནས་ནོར་དང་རྒྱུད་མའི་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཏེ། ལོངས་སྟོན་མི་རྣམས་པའི་ལྷིར་པོ། །

གལ་ཏེ་པ་མེས་ཀྱིས་བསྐྱབས་བསྐྱབས་པའི་ནོར་ལ་དར་ལ་བབ་རྒྱས་སུ་ཡོངས་སྨྱོད་པས་བདེ་ཤོ། །སྒྲུལ་ན། དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཅན་རེ་རེ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་ལ་མེད་ཅིང་། ཡོད་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་མགོ་བོའི་ཚུལ་གྱིས་སྤར་གྱི་རྒྱལ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོན་ཏེ་ཁོར་གསོག་པ་ན་འདོད་པའི་བདེ་བ་མྱོང་དོ། །ཞེན། འདོད་པ་རྩོད་པ་ལ་ཆགས་པས་ན་འདོད་ལྡན་རན་པ་ཁ་ཅིག་ནི། ཉིན་རངས་ཏེ། ཉི་མའི་མཐས་གཏུགས་པར་རྩ་གིང་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཁུར་གྱིས་ལུས་སེམས་ཡོངས་སུ་དབྱེ། དགོངས་མོ་རང་གི་བྱིས་དུ་ཡོངས་ནས་ཆད་པའི་ལུས་གི་བའི་རོ་དང་འདྲ་བར་ཉལ་ནས་གཉིད་ལོག་པར་བྱེད་ལ། ཐོ་རངས་ལངས་ནས་དམན་པའི་ལས་དེ་ཉིད་ལ་འགོ་དགོས་པས་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དུས་བསྟོད་ཅེས་པ་ནི། འགྲེལ་བར། ཆར་གཅོད་བསྟོད་པ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་སྤར་གྱི་རྣམས་ཐ་མལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེ་ལས་གཞན་རན་པ་ལ་ཆགས་པས་སྐལ་བློན་སོགས་ལ་བསྟེན་པ་པོ་ཁ་ཅིག་རྗེ་བའི་བཀས་དུས་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་དབྱེད་ལས་སྐལ་བ་དང་། གཞན་ནོར་དབྱོག་པའམ་བར་ཆེན་དུ་བཏར་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་མཐར་གྱིས་ཡུལ་གཞན་དུ་བསྟོད་པའི་ཐག་རིང་དུ་སོང་བས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་རལ་ཞིང་དེས་རྒྱལ་བས་གདུངས་པ་ཅན་རང་གི་སྤྱད་པ། སྤྱད་དེ། རྒྱང་མ། དེ་དག་མཐོང་བར་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་རྣམས་ཁྱེད་སྒོར་ལོ་སྟེ། ལོ་རིལ་པོར་ཡང་མཐོང་བའི་སྨྱོད་ཡུལ་དུ་མི་འབྱུང་ཏེ། དེའི་དོན་དུ་གཞན་བསྟེན་པས་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ལ། རྫོངས་པས་འདོད་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་མུ་རན་བྱ་བ་དང་། རྫོངས་པས་འདོད་པ་མ་ཐོབ་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བཞུགས་པ། རྒྱ་དོད་ལ་མེད་པས་བདག་ཉིད་འདོད་པས་བསྐྱུས་གིང་རྣམ་པར་རྫོངས་པ་རྣམས་བདེ་བ་ཐོབ་པ་གང་གི་དོན་ཉིད་དུ་རང་ཉིད་གཞན་གྱི་བཅར་དུ་བཙོངས་ན་ཡང་འདོད་པའི་བདེ་བ་དེ་མ་ཐོབ་པར་ཆོད་འདུ་བྱེད་དགོ་པའི་ལས་ལ་སྨྱོར་བའི་དོན་མེད་པ་ཞོན་པ་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བདས་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་ལས་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ཟད་པར་བྱས་པས་སོ། །རྒྱུད་ནི། ཆོ་དང་། བདས་ནི། ཟད་དུ་འགྲེལ་བར་བསྒྲུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལ་ལ་བདེ་བ་འདོད་པས་རང་གི་ལུས་རྒྱུད་མ་དང་བཅས་པ་གཞན་ལ་བུན་གཡོག་དུ་བཙོངས་གིང་གཞན་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་པས་དབང་བྱེད་པའི་བདག་པོས་ཉལ་དུ་སྐལ་བར་བྱེད་པའི་རང་རྩལ་

ཅན་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་པའོལ་བར་བྱུང་། རྒྱུ་མ་དང་པཅས་པ་ལ་པོལ་པོའི་དོན་ལ་འགྲོ་བཅ། ལམ་
 ཏུ་ཁྱེད་ལྟར་བར་བྱུང་ནའང་གིང་བྱུང་དང་། དཔོན་པ་དང་། རྒྱུད་པོར་ཞོགས་གྱི་སྐྱེས་བཞུས་པ་ཆུང་འབྲུམ་ལ་
 ཞོགས་པ་གར་བཟ་བཟ་ཏུ་འབྱུང་གི། ཁད་པོའི་གནས་སུ་བཞུད་ཏུ་མེད་དོ། འདོད་པོའི་ཆེད་ཏུ་ལམ་འདོད་
 པས་པ་སྐྱེས་པ་སྟེ། བཅོས་པོའི་གྲོན་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་མིག་གཏི་མུག་གིས་སྒྲུབ་པར་བྱས་པ་དག་ཆེད་པ་ཐོབ་
 པས་ལུས་འཚོ་བའི་རྒྱུར་འདོད་པས་འཚོ་བར་བྱའོ་སྟེ། གསོན་པོའི་དོན་ཏུ་སྒྲོག་སྒྲོར་དོགས་པ་ཞིན་ཏེ། ཤིང་
 དོགས་པ་ཞིན་ཏུ་དབྱུང་གི་ཚོགས་བཞིས་འཁྲིགས་པའི་གཟུལ་ཏུ་འཁྱུག་ཅིང་གི། དེ་ལྟར་བྲག་གོ། རྩོམས་ལྟར་
 འགའ་ཞིག་གིས་གོད་པ་བྱས་པའི་དུས་ན་མེད་སྟེ། རང་གིང་རྒྱལ་དབྱུང་པའི་ཆེད་ཏུ་སྒོར་མོ་བཅད་པ་དང་།
 དུས་གྱི་ཆད་དེས་པ་འདི་ཅམ་ཏུ་ཞེས་ཁས་ལེན་པས་ཀྱང་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། ཁའི་ཚོན་ལྟར་ན། ཁོ་སྟེ། ཆེད་
 པའི་བྱིང་བྱན་ཏུ་འགྲོ་ཞེས་འཆད་དོ། འདོད་པས་ཞེན་པའི་སེམས་དང་སྤྲོན་པ་ནམས་ལ་ཚོའདིར་ཏུ་ཁ་མང་
 ཏུ་མཐོང་སྟེ། ལ་ལ་སྟེ། འགའ་ཞིག་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མ་དང་ལོར་འབྲོག་པ་ལ་ཞོགས་པའི་རྒྱས་ལུས་ཀྱང་རལ་གྱི་
 ལ་ཞོགས་པས་བཅད། ཁཅིག་སྟེ། གཞན་གི། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་གསལ་ཞིང་གི་ཅེ་ལ་པཅུགས་པ་སྟེ།
 འདྲེབས་པར་བཀལ། ཁཅིག་མཏུང་བྱུང་དག་གིས་ལུས་ལ་པ་སྐྱེན། ཁཅིག་ལུས་མེས་སྟེག་པ་དག་ཀྱང་སྤྲང་
 པ་སྟེ། མཐོང་བའི་རྒྱུར་ལོ།

གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་མོ་ད་པ་ལས་བཟགས་པ་དང་། དགའ་བཟ་བཟགས་པ་དེ་ཡང་མེ་ཆུ་ལ་
 མོགས་པ་ཆུད་ཟ་པའི་ཆེན་མུ་ལས་ལྷུང་ཞིང་ལྷོད་པ་དང་། དགའ་བཟ་བཟུང་ས་ལྷུང་མོ་ལ་མོགས་པའི་
 ཆུག་པར་བྱེད་པའི་གཏུར་བཟ་གཏུར་ཞིང་ཡིད་མི་པེ་བར་བྱེད་པའི་ཆུ་ཡིན་པས་མོ་པ་ནི། ཆུ་ལ་འབྲས་ཀྱི་
 བདག་སྐྱོན་ཆུང་ཆོལ་མཐམ་མཐམ་པར་ཤེས་པར་བྱ། མོ་པ་ལ་ཆགས་པ་ཏེ། ཞེན་པའི་མེ་མས་ཀྱིས་བཟག་པ་
 དང་ལྷུང་བ་མོགས་ཀྱི་བྱ་བས་ཉག་ཏུ་གཤེད་ས་པར་ལྷུང་བ་ནས་མས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཅིམ་ཡང་མེ་མས་ཉིང་དེ་པའི་ཆ་
 ལ་གཏད་པའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་པ་འཕོར་པའི་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་ལས་ཐོལ་པའི་སྐབས་མེད་པེ།
 ཉག་ཏུ་དེ་ལ་ཡིད་ལྷགས་པས་མེ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །

གཞུང་པ་ནི། འོད་པ་པ་ཞེས་པ་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་པ་རྒྱུ་པ་ལྟོད་པ་འི་རྒྱལ་པ་དེ་ཉི་ལྟར་། མེ་མཁ་
 ལྷི་རྒྱལ་རྒྱུ་པ་པ་དང་པ་འི་ཉེས་པ་མི་གས་རྒྱལ་པ་ལྷེ། ཉེས་པ་མི་གས་ནི། གཞོད་པ་འཕུ་ལ། ལྷ་མོ་པ་པ་ལ་
 ལྷོན་པ་མི་གས་ལ། ལང་པ་ལྷ། རྒྱལ་པ་དུ་ལ་ལོད་ལ། ལོད་པ་རྒྱུ་པ་པ་ལྷ་པ་འི་ལོ་ལོ་ལྷ། ལྷོད་པ་འཕུ་ པ་པ་པ་དེ་

བ་རྒྱུད་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཤིན་རུ་ལྷི་པའི་ཁུར་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་རྩ་འབྲེན་པའི་ཐུགས་རལ་བ་དག་གིས་
ལྷོགས་པས་ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་རུ་རྩ་ནི་ཁམ་འགའ་ཆོས་པས་འཁོར་ལོ་ཐོག་རུ་བབ་ནས་ཤིང་མ་གྱི་ལ་བྱག་
བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ལྟ་ཞོག །ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནའང་མི་དགོན་པ་སྟེ། རྟེན་སྒྲ་པའི་མཛོག་རྒྱུད་བ་འཁྲིག་
བ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དོན་རུ་དལ་འབྱོར་མི་ཁོས་བརྒྱད་ལས་གྲོ་ལ་པའི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟར་
བཤད་པ་ལྟར་ཤིན་རུ་རྟེན་དཀའ་བ་འདི། ལྷན་གྱི་ལས་ཀྱིས་སྤྱང་དོར་ལ་སྒོངས་པར་བྱས་པས་མནར་བ་སྟེ།
བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ཤིང་བཅོམ་མོ། །འདི་དངོས་པོ་ལ་སྟུང་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། རྣལ་བ་མནར་བ་ཉིད་རུ་
བརྟེན་དོ། །

གཉིས་པའི། རྣམ་ཆེ་བས་མི་སྒྲུབ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་རྣམ་ཆེ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པར་མི་རིགས་
མོ། །ཞེན། འདོད་པའི། མི་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ངེས་པར་ཏེ། གདོན་མི་ཟུང་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་
ཞིང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ཆེན་པོ་མིན་པ་སྟེ། ཤིན་རུ་བྱང་ཆུགས་པས་རྒྱུད་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་
དཔེ་དང་འགྲེལ་པར། ངེས་པར་འཛིག་ཅིང་རྒྱུད་པ། །ཞེས་མོ། །དེའི་དོན་རུ་མི་དག་བརྒྱད་པས་དཔུལ་
བ་དང་། ཐོགས་ཀྱི་རྒྱས་ཡི་དྲགས་ལ་ཐོགས་པར་ལྟར་བར་བྱེད་པས། རྒྱ་དཔེ་དང་འགྲེལ་པར་ལུས་ཀྱི་དོན་
ཕྱིར་ཞེས་ཏེ། རང་གི་ལུས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱི་ཆེད་རུ་དཔུལ་ཐོགས་ཀྱི་རྣམ་ལའང་མ་འཛོམས་པར་
རུས་ཀྱན་རུ་འཁོར་བར་ལས་བྱས་པའི་རྣམས་རུབ་པའི་ཆོགས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་བྱ་བ་བརྒྱའི་ཆ་
ཙམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་འབྱུང་སྟེ། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ལ་ལྷོས་ན་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་
གསུམ་གྱིས་བྱེ་བ་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་ན། ལྷོ་ཞན་རྣམས་དེ་ལ་མི་སྟོ། །འོན་ཏེ། དེའི་བར་ལ་ཡང་དཀའ་
སྟེད་ཀྱི་རྣམ་མང་རུ་འོང་དོ། །ཞེན། འདོད་ལྷན་འཁོར་བར་སྟོན་པའི་རྣམ་པའི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་པའི་རྣམ་
ལས་རྣམ་ཤིན་རུ་ཆེ་སྟེ། མནར་མེད་ལ་ཐོགས་པར་གཞན་དབང་གིས་རུས་ཆད་མེད་པར་ལྟོང་ལ། བྱང་
སེམས་ནི། རུས་ངེས་པ་ཅན་རུ་རང་ཉིད་གཞན་དོན་རུ་རྣམ་ལྟོང་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དེ་ལས་
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ། འདོད་ལྷན་གྱི་རྣམ་དེ་ལ་འབྲས་པུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གསུམ་པའི། དཔུལ་བ་དང་། ཐོགས་ཀྱི་རྒྱས་བསྐྱལ་བ་རུ་དང་འགྲོ་ཐོགས་རན་འགྲོའི་རྣམ་ལུང་ནས་
བཤད་པ་རྣམས་བསམ་པ་སྟེ། དཔུལ་བ་རུ་བྱས་ན། འདོད་པ་རྣམས་གནོད་པ་དང་རྣམ་སྐྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ན་རྣམ་སྐྱེད་པའི་རྒྱར་གྲགས་པའི་རལ་གྱི་ལ་ཐོགས་པའི་མཆོན་ཆས་ཀྱང་དཔེར་བྱ་བར་མི་

མོད། དེ་མཆིག་རྒྱ་རྒྱལ་དང་། མེ་དང་། གཤང་མ་དང་། དབུ་ཆུ་མ་སྒྲིལ་གྱང་དཔེར་མི་ཐོང་། དེ་དག་གིས་
ལན་གཅིག་མཆི་བའི་རྩེ་བ་ཆེད་ལ། འདོད་པ་མ་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་རྒྱ་རྒྱལ་ཆེད་པའི་ཕྱིར་མོ། །

གཉིས་པ་ལ། མཚན་ལྟར་བའི་རྩལ་གྱིས་མཛོད་བརྟན། ལྷན་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དར་བོ་ནི།
ལྷན་བརྟེན་བའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱིས་ལྷོ་ཁོར་གྲག་པར་བྱས་ནས། ལྷོད་ལུམ་ཐིམ་ཏིང་
བརྟགས་པ་དེ་ཤིང་དུ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་རྟོག་འཁྱར་བའི་ལྷོ་ཁོར་པ་ཀུན་གྱིས་དཔེན་པ། དམིགས་པ་
ཀུན་གྱིས་ལྷོར་པ་ལ་དགའ་བ་བརྟན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གང་ཏུ་གནས་པའི་གནས་དང་། དེར་གནས་པའི་ཐང་ཐོན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འབྲུག་
ལྷ་མོ་དང་པས་ཚོད་པ་དང་། དཔལ་འབད་དམ། ཡུལ་རྒྱུ་པོ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཚོད་པ། གཞོད་ལྷོན་དང་།
རྩལ་དང་། ལྷུ་པ་ལ་མོགས་པ་མེད་པའི་ནི་པའི་གནས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། འབྲོང་པ་རྒྱལ་པོ་ལས་དང་། བདེ་བ་དབང་པོ་ལས་ཁྱད་པར་འཇགས་པའི་ཚོན་ཏུན་
གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། དགེ་བའི་ནོར་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ལས། ལེགས་པར་རྒྱུད་པའི་རྣམས་ལྷན་པུང་མེས་མེན།
རྒྱ་པའི་འོད་ཟེར་ཉིད་དགའ་བ་དང་བསིལ་བས་ཅན་དང་ཆོས་མཐུན་པས་ཅན་ཏེ། དེས་རྒྱལ་པ་རྒྱུ་རྒྱ་
འོད་བསིལ་བ་དང་ལྷན་པའི་རྩོལ་བ་ཏུ་འཆགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྟེ། རྩོལ་བ་རྩོལ་བ་ཞེན། རྒྱ་ཆེ་བས་ན་
ཡངས་པའི་རྩོལ་བ་ཁང་བཟང་ལྟ་བུ། གཙང་ཞིང་དག་ལ་རྒྱལ་པ་ལ་ལོགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པས་ཉམས་
དགའ་བར་རོ། །རྒྱལ་རྩོལ་ཏུ་ཞེན། ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་མེད་ཅིང་། འཇམ་ཞིང་
བདེ་བའི་རིག་པ་དང་ལྷན་པའི་ཞི་བའི་ནགས་ཀྱི་རྒྱུད་བསིལ་ཡང་དང་འདྲ་བ་གཤེད་བཞིན་པའི་ས་འཆགས་ལོ། །
འཆགས་ཅམ་ཏུ་མ་ཟད་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མན་བདེ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཏུ་སེམས་ཤིང་དཔ་གྱིས་འཆགས་པར་བྱེད་
དོ། །འདི་ནི། རྒྱ་ལོ་མང་པོའི་རྒྱུད་ཏུ་ཅན་གྱི་བསིལ་བའི་ཁང་བཟང་ཏུ་རྩ་ཡལ་ནོར་མའི་ལུས་ཅན་གྱིས་གཤེད་
ཅིང་རྒྱལ་མྱིད་ཀྱི་དོན་ལ་སེམས་པའི་རྒྱལ་པོའི་འབྲོང་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཇགས་པར་བཞུན་ཏེ། འཕད་མི་
དགོས་ཤིང་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་མི་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེར་ཡོ་བྱང་གིས་ཐོང་ས་ཤིང་རྩུབ་པ་མ་རི་ལྟ་བུ་པ་མཉམ་གཏན་སྒྲོམ་སྒྲུམ་ན། ཁང་སྒྲོང་
དང་། ཤིང་བྱང་དམ། ལྷག་སྒྲུལ་པའི་གནས་དཔལ་རྩེ་ལ་མ་གཤེད་ཀྱི་འདོད་པ་སྒྲེ། བམ་པར་དགའ་དགའ་འི་
རྩུལ་སྒྲུག་གསལ་ཤིང་འདོད་ཡོན་སྒྲུའི་ཡོངས་འཛིན་དང་། དེ་དག་ལྟར་པའི་རྩུབ་སྒྲུར་མ་པ་སྒྲུའི་ལུང་ལྟོས་པ་

དང་། རེ་པ་མེད་པར་བག་ཡངས་ཏེ། རང་རྗེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་རྒྱ་སྒྲོན་པར་བྱེད་དོ། རང་དབང་སྟེ། རང་རྗེ་
ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་རྒྱ་སྒྲོན་ཅིང་ཆགས་པ་མེད་པའམ། གཞིའམ་ཁྱིམ་མེད་པ་རྒྱལ་ཕྱོན་མོགས་དང་འབྲེལ་
པའི་སྒྲོན་མཐོང་པ་དེ་དག་གར་དང་ཡང་འབྲེལ་པ་མེད་པ། ཡོན་ཏན་མཐོང་ཡངས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པ།
ཆོག་གེས་པའི་བདེ་པ་ལ་ཡོངས་སྒྲོན་པ་གར་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་པོས་བྱང་ཆེད་པར་དགའ་སྟེ། དཔུལ་པོ་དེས་
པས་རྗེ་སྒྲོན་རྒྱ་བརྒྱན་པ་བཞིན་ནོ། །དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལན་གཉིས་བཤད་པ་རྒྱོམ་སོ། །ཞེ་ན། ལྷར་ནི།
དེར་འགོ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་དབེན་པའི་སྒྲོན་སྐད་བརྒྱན་ལ། འདིར་ནི། དེར་མེམ་སྐད་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་
ཕྱང་བྱང་བརྒྱན་པས་སྒྲོན་མེད་ཅེས་བྲམ་མ་དག་གསུང་ལ། བི་རྩུ་ཉིས་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་པན་ཡོན་རྒྱ་བཤད་
དོ། །

གཉིས་པ་ལ། འབྲེལ་དགོས་པ་སྒྲོན་རྒྱ་འགོ་བས་སྒྱིར་བརྒྱན། བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི།
འདིར་བཤད་པའི་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། མོགས་གྱི་སྒྲུལ་ལུས་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
ནམ་པ་ཡིས་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བདེ་པ་ལུན་ཆོགས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་བསམ་ཞིང་
བརྒྱུམས་པར་བྱས་ནས་ནམ་ཉོག་གི་རྒྱ་ཉི་བར་ཞི་བ་ནི། དབེན་པ་ལ་དགའ་བ་འབང་ཞིག་བརྒྱུམ་ན། ཉན་རར་
རྒྱ་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་བྱུང་པར་རྒྱ་སྒྲོན་པ་ཀུན་རྒྱུ་དང་དོན་དམ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་མེམ་སྐད་ནི་བརྒྱུམ་པར་བྱའོ། །
ནིའི་རྒྱས་གོ་མས་ན་གོ་མས་པ་ལུལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་བརྒྱན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཐབས་གྱི་དམིགས་པ་ཀུན་རྒྱུ་ཐོབ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་དམིགས་པ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
མེམ་སྐད་རྒྱུམ་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ། བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་། བརྗེ་བརྗེམ་པ་དང་། ལུན་མོང་གི་བྱ་པ་ལ་
གདམས་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། བདག་གཞན་མཉམ་པར་རྒྱུམས་རྒྱུ་དང་། བརྗེམས་པས་བདག་
གཞན་མཉམ་པར་རུས་རྒྱུ་པ་བརྒྱན་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ། བརྒྱན་པཤད་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། བདག་
འཛིན་འཁོར་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་རྒྱ་དང་། བདག་གཞན་མ་བརྗེས་ན་བདག་རྒྱ་
འཛིན་པར་འགྱུར་པས་དེ་བརྒྱུག་པའི་ཆེད་རྒྱ་དང་པོ་སྟེ། མོག་མ་ཉིད་རྒྱ་བདག་དང་གཞན་རུ་མཉམ་པ་ནི།
འབད་པ་སྟེ། མདོན་ཞེན་ཆེན་པོས་བརྒྱུམ་པར་བྱ་ལ། ཕྱིན་སའི་བརྗེ་བ་ཡང་པོ། །འདིས་ནི་གཞོན་མེམ་སྐད་
ནམ་འཆོའི་རྟག་པ་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། བདག་གཞན་མཉམ་པར་དམ་པཅའ། རྒྱུ་ལ། བརྒྱུམས་པའི་པན་ཡོན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་

ནི། བདག་ལ་བདེ་བས་ཐན་པ་ལྟར་གཞན་ལའང་བདེ་བས་ཐན་པ་དང་། བདག་ལ་རྒྱ་ཐས་གཞོད་པ་ལྟར་
གཞན་ལ་རྒྱ་ཐས་གཞོད་པར་མཉམ་པས་ན། བདག་རྒྱ་པ་དང་རྒྱ་ཐའི་རྒྱ་ལས་འཕྱིན་པ་བཞིན། གཞན་ལའང་
འཕྱིན། བདག་ལ་བདེ་བརྒྱུབ་པ་བཞིན་གཞན་ལའང་རྒྱུབ་པའི་སྒོ་ནས་ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅན་བདག་བཞིན་
བརྒྱུད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ། བདེ་རྒྱལ་མཉམ་པའི་རྟགས་དགོང་། རྟགས་ཀྱི་རྩྭ་པ་རྒྱ་པ་བགཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གལ་
 ཏེ་འགོ་བརྒྱམས་ཤིང་ཐ་དང་རྩ་མེན་པས་བདེ་རྒྱལ་གྱི་ཕོ་ཕོ་ཐ་དང་པ་མ་མེན་ནམ། དེས་ན། བདག་
 གཅིག་ལུ་བརྒྱུད་བར་མི་བྱའོ་རྒྱལ་ན། ཤིས་དང་རྒྱུ་གནས་དང་། ཤིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་གཅིག་པའི་འགོ་པ་ཐ་
 དང་རྒྱམས་ཆོས་ཅན། བདག་དང་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པས་བདག་གིས་ཡོངས་རྒྱ་བརྒྱུད་བར་བྱ་སྟེ། བདག་དང་
 གཅིག་ཏུ་ཞེན་པས་དེ་དག་གི་བདེ་རྒྱལ་དང་། བདག་གི་བདེ་རྒྱལ་ཐ་མི་དང་པ་མཉམ་པའི་མྱིར། ཞེས་སྒོ་ན་ལ།
 འགོ་པ་ཐ་དང་གྱུར་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་བདེ་རྒྱལ་དག་ཐ་དང་མེད་པར་རྒྱལ་པ་མང་པོའི་འགོ་པ་འདི་ཐ་མས་ཅན་
 བདག་ནི་ལྟ་བུ་བདེ་བཞིན་རྒྱ་བརྒྱུད་བར་བྱ་སྟེ། བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། རྩལ་མི་འདོད་པ་ཉམས་གཅིག་པའི་
 མྱིར། འདི་དོན་འཕྱར་མེན་གྱི། རྟན་དོད་ལ། ཐ་དང་མ་མེན་འདི་ཀྱན་བདག་བཞིན་ཉིད། ཅིས་སྟོ། །ཁྱེད་པ་
 ཡོད་དེ་དཔེར་ན། ལག་པ་དང་། སོགས་ཀྱི་རྒྱས་བརྒྱས་པ་མགོ་རྟེན་པ་སོགས་དཔེ་བརྒྱམ་པ་མང་པོར་བདག་
 འཛིན་གྱིས་པའི་ལུས་རྒྱ་གཅིག་གོ། ཞེས་ཞེན་པས་ཐ་མས་ཅན་ཡོངས་རྒྱ་བརྒྱུད་བྱའི་ལུས་རྒྱ་གཅིག་པ་ལྟར་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྩོག་སྐྱོད་དང་། རྩུབ་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རྩོག་པ་ཐད་དེ་གྱི་པ་དེ་རྩུག་
རྒྱུ་སྐྱོད་ཀྱི་པ་དེ་རྩུག་དང་ཐད་དེ་མེད་པ་ལས་མཉམ་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། རྩེད་ཀྱི་རྩུབ་སྐྱོད་གཞན་ལ་མི་གཞོད།
གཞན་ཀྱི་དེས་ཀྱང་རྩེད་ལ་མི་གཞོད། དེ་བཞིན་རྩུབ་སྐྱོད་ཀྱི་པ་དེ་པས་ཀྱང་མི་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེན་
གལ་ཏེ་བདག་གི་རྩུབ་སྐྱོད་སེམས་ཅན་གཞན་ཀྱི་ལུས་ལ་མི་གཞོད་པ་དེ་རྩུབ་ཡང་བདག་གི་རྩུབ་ཡིན་ཏེ།
བདག་རྩུབ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པས་མི་གཞོད་དེ། བཞོད་མི་རྩུས་པའི་སྤྱིར། དཔེ་དེ་བཞིན་རྩུ། དེར་མ་ཟད་གལ་ཏེ་
ཡང་གཞན་ཀྱི་རྩུབ་དག་བདག་ལ་འབབ་པ་སྟེ། རྩོད་ཞིར་ཆོར་བར་མི་འགྱུར་པ་དེ་རྩུབ་ཡང་རྩུབ་དེ་ཆོས་
ཅན། བདག་གི་རྩུབ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་བདག་རྩུབ་པས་བཞོད་པར་དགའ་བ་སྟེ། མི་རྩུས་པའི་སྤྱིར་དོ། །
དེ་བཞིན་རྩུབ་དེ་པ་ལ་ཡང་འདོན་པ་སྟོན། །

གཉིས་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཉི་ལྔ་མཉམ་དཔོན་པ་དང་། ལྔ་མཉམ་དཔོན་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་

འགག་ནས་ཡས་ཞོན་གྱི་དབང་གིས་མི་མ་སྤྲེས་པའི་སྤྱེ་བ་ཡང་ནི་གཞན་ཉིད་དེ་མོན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
གཞན་ཡང་། གང་གི་ཆེ་མ་འོངས་པའི་རྒྱ་མ་སྤྲེས་པ་ལྟ་ཞོག ། ལུས་པོ་གཅིག་གི་ཡན་ལག་གང་གི་རྒྱ་མ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲེས་གི། གཞན་གྱིས་མི་སྤྲེས་ན། ཀླར་པ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་མགོ་བོའི་རྒྱ་མའི་
སྤྱོད་འཕངས་པ་མོག་སུམ་ཅན། རྒྱ་མཆོན་ཅིའི་བྱིར་དེ་ནི་ལག་པ་དེས་པསྤྲེས་པར་བྱ་སྟེ། མི་པསྤྲེས་པར་
ཐལ། ལག་པ་ལ་གཞོད་པ་མིན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེས་དེ་ལ་མི་གཞོད་པར་སྤྲེས་པར་རིགས་པ་མིན་ཡང་
འདྲར་ཏེ། ལུས་པོ་འདི་ལ་བདག་གཅིག་རྒྱ་འཛིན་པས་སྤྲེས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེན། བདག་དང་གཞན་རྒྱ་
འཛིན་པ་འཇུག་ཡང་། ཡང་། སྤོང་བདག་ཡིན་ཡང་རུང་། གཞན་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། མི་རིགས་པ་སྟེ། རིགས་པ་དང་མི་
མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་རྩུབ་རྩུབ་པ་བཞིན་རྒྱ་སྤྲེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མི་རྩུམ་པ་བཏང་སྟོམས་སྤྲེས་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་ཀྱང་ལུས་དང་མེས་ཀྱི་རྩ་ལྷི་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཅེས་ཀྱང་བཞག་ཡོད་ལ།
 རྩེ་བ་རྩ་ལྷི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། མང་པོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ནི། ཚོགས་ཡིན་ལ། གྲང་ལག་མོ་གསུང་
 ཚོགས་གཅིག་པས་ཀྱང་རོ། །སྒྲུལ་ན། །རྒྱུད་དེ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པར་དཔོན་པོར་གཅིག་ཏུ་མི་བདེན་ཞིང་
 རྒྱུ་ལོ། །རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པར་འདུག་པ་ལ་སྒྲུང་དུ་བཏགས་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གྲོག་མོ་དུ་མ་རྩ་ལྷི་བྱེད་མ་ཆད་པར་གནས་པ་ལ་གྲོག་མོའི་སྤྱིང་པ་ཞེས་བཏགས་པ་
 བཞིན། དེ་ལ་གྲོག་མོ་རྣམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རང་གི་རོ་བོ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོགས་ཀྱི་རྒྱས་རྒྱ
 པོའི་རྒྱུ་བཞིན་ལོ། །ཡང་། ཚོགས་པ་ཚོས་ཅན། ཚོགས་པ་ཅན་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དཔོན་པོ་གཅིག་ཏུ་མི་
 བདེན་ཏེ། རྒྱུ་ལོ། །ཚོགས་པ་ཅན་གྱི་གནས་རྒྱུ་པས་ལ་བཏགས་པ་ཅུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི། བདག་སྐྱེས་པ་
 ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་བརྗོད་དུ་མེད་པས་བཏགས་ནས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྤྱང་པོ་ཆེ་དང་།
 ཉེད་དང་། གྲང་ལག་མོ་གསུང་པ་བརྒྱས་པ་ལས་དཔག་གཅིག་ཅེས་བཏགས་ཀྱི། དེ་དག་ལས་སྤྱང་དང་པའི་
 དཔག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་རྒྱས་པ་གིར་དུ་མ་བརྒྱས་པ་ལ་ནགས་ཞེས་པ་བཞིན་ལོ། །

གཞུང་པ་ནི། དེ་རྣམས་ལས། རྩལ་དེ་བདག་པོ་གར་དང་འབྲེལ་བ་དེས་དེ་སྒྲར་བར་བྱ་ཡི། མ་འབྲེལ་
བས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན་ཞེས་པའི་རྟགས་མ་ཡུལ་ཅིང་། རྩལ་འི་ཁྱད་པར་མ་དེས་སོ། །རྩལ་ན།
འདི་གོར་མ་ཁྱུན་ལ་འདར་སྒྱུར་སོ། །སྒྲར་བ་རྩལ་བ་ལྟར་རྩལ་དེ་གར་གི་ཡིན་པ་འཇམ། གར་དང་འབྲེལ་བའི་རྩལ་
ཅན་གྱི་བདག་པོ་གར་ཡིན་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྩལ་འདི་སྒྲ་ཞིག་དབང་བ་སྟེ། དེའི་བདག་གིར་འཕྱུར་ཏེ།

བདག་གིར་བྱེད་མཁན་གྱི་བདག་མེད་པ་དེས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲེལ་པར། འདི་ཡན་ཆད་གོང་མ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲེལ་བར་སྒྲུབ་རོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། རྣམས་བདག་གིར་བྱེད་པའི་བདག་པོ་མེད་པར་ནི་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་བྱུག་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བདག་པོ་ཐོད་དེ་གྱིས་སེལ་བ་འགལ་ལོ། །འགྲེལ་པར། འདི་འོག་མ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲེལ་བར་སྒྲུབ་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་མེད་ན། བདག་སྟག་བཞིན་ཞེས་པ་དང་། བདག་ལུས་བཞིན་ཞེས་པའི་དཔེ་མ་གྲུབ། ཞེན། དེ་ནི། བདག་གཞན་ཏུ་འཛིན་པ་དམ་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རེད་གཞན་ཏུ་ཞེན་པ་ཉིད་དཔེར་བྱས་ནས་དེ་བརྒྱུག་པ་འཇུག། ཟིན་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་དགོངས་ནས་ཐ་སྙད་ཏུ་བསྟན་པས་སྟོན་མེད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། རྣམས་བདག་པོ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་བྱུག་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་རྣམས་ནི་བརྒྱུག་ལ། གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དེས་པ་འདིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ། ཁྱད་པར་གང་གིས་བྱང་མ་བྱས་པའི་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞན་གྱི་རྣམས་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་གིས་བསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་ལན་པའི་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། འཁོར་བ་ན་རྣམས་པ་པོ་འགལ་ཞིག་བྱང་མེད་ན། བྱེད་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱི་རྣམས་ནི་བརྒྱུག་པ་སྟེ། བསལ་བར་བྱ་མི་དགོས་པར་ཐལ། འཁོར་བ་འདིར་རྣམས་ཅན་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན། སྟོན་མེད་དེ། བདག་མེད་བྱང་རྣམས་བརྒྱུག་བྱ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟུང་བྱ་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུར་བན་པ་ཡང་རང་གི་རྣམས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེད་ག་གིས་བདག་ལས་བྱངས་སོ། །ཞེན། ལས་བྱངས་པས་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་བྱེད་མེད་ཅིང་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་མེད་བྱང་སྟག་བསྟུལ་ལོ། །ཞེས་འབྲུལ་པ་ཡོད་པས་བརྒྱུག་གོ། །ཞེན། འོ་ན། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་རྣམས་པའི་རང་བཞིན་མི་འདོད་པ་ཡིན་པས་བརྒྱུག་བྱ་ཡིན་ན། རྣམས་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་བྱར་མཚུངས་ལ། དེའི་རང་བཞིན་བརྒྱུག་བྱ་མིན་ན། བདག་གི་སྟག་བསྟུལ་ཡང་ཐམས་ཅད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམས་བཞིན་ཏུ་བརྒྱུག་བྱ་ཡིན་པར་བྱང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས་ཐམས་ཅད་བཞིན་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཚུད་ལན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བརྟོན་པའི་སྟོང་རྗེ་ཅན་ནི། གཞན་རྣམས་པས་རྣམས་པར་འགྱུར་བས་སྟོང་རྗེ་ཆོས་ཅན། ཅིའི་ཕྱིར་ནན་གྱིས་ཏེ། ཚུལ་བས་སམ། རྟོགས་པའི་གྱིས་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་བདག་རྒྱུད་ལ་རྣམས་མང་པོ་སྟེ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

ཁྱུང་པ་མེད་ན། རྟུམ་ཐམས་ཅད་པས་ལ་བྱར་པེས་པ་ཉམས་སོ། །ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལ། རྟུགས་དང་། ཁྱུང་པ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་འཇིགས་ཀྱི་རྟུམ་ཐམས་ཅད་པོ་བསམ་པར་བྱས་ན། སྒྲིང་རྗེས་བྱས་པའི་རྟུམ་ཐེ་ལྟར་མང་སྟེ། མང་པའི་རྟུགས་མ་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྟར་ཐན་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱབ་བྱ་ཡིན་ཞེས་བརྟན་པས་པས་ལ་བྱའི་རྟུམ་ཐེ་མི་ཐན་པའི་རྟུམ་ཐེ་བརྟན་པས་ཐན་པའི་རྒྱའི་རྟུམ་ཐེ་པས་ལ་བྱར་པེས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྲིས་ཐུག་ཅིག་གི་རྟུམ་ཐེ་ཐམས་ཅད་མང་པོའི་རྟུམ་ཐེད་པར་འབྱུར་ན། བརྟེ་བ་སྒྲིང་རྗེ་དང་ལྟན་པའི་བྱར་ཐམས་ཀྱིས་དོན་ཅན་གྱི་རྟུམ་ཐེ་རང་དང་གཞན་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེ། ཐན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱར། དེ་མདོ་ལས་མ་བཤད་དོ་སྟེ། ཐན་པའི་རྟུམ་ཐེ་བྱའི་བྱ་ཡིན་པ་དེས་ན། བྱར་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་པའི་མེ་ཏོག་སྒྲུ་མ་རྗེས་ཀྱིས་ཀྱུན་ཏེ་བཟང་པོའི་ནགས་ཁོད་ན་གཞན་པའི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་ཐོ་བྱར་རིན་ཆེན་ལྟར་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་བཤད་ན། ཐམས་ཅད་མང་པོ་བྱར་རྒྱལ་ལ་འགོད་པར་ཡང་ཤེས། རྒྱལ་པོ་དཔལ་པས་བྱིན་གྱིས་བདག་གསོད་པའི་གཞོད་པ་ཤེས་ཀྱང་བདག་གི་རྟུམ་ཐེ་པས་ལ་ཏེ་བཏང་སྟོམས་སྟུ་བྱས་ནས། རྟུམ་ཅན་མང་པོའི་རྟུམ་ཐེད་པར་འབྱུར་པའི་བྱར་དེར་བྱོན་ནས་ཆོས་བརྟན་པས་ཐམས་ཅད་མང་པོ་བྱར་རྒྱལ་ལ་འགོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་གསེད་མ་དགའ་བེད་པསྟེ་ལུས་རྟུམ་ཐུ་བརྒྱར་གཏུགས་པས་ཆོ་འཕྲུལ་མང་པོ་བྱར་བ་མཐོང་བས་རྒྱལ་པོ་འགྱོད་དེ་བཤགས་ནས་སྒྲུར་སྒྲུར་ཏེ་མཆོད་རྟེན་བྱས་སོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་ཏིང་པེ་འཛིན་རྒྱལ་པོར་འབྱུར་ངོ་། །

གསུམ་པ་ནི། སྒྲིང་རྗེ་ཅན་ལ་གཞན་གྱི་རྟུམ་ཐེ་པའི་དོན་རྟུམ་ཐེ་པོས་བྱར་གཞོད་པར་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ལ་ཐམས་ཀྱི་རྒྱུད་གོམས་པས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཕྲུག་པར་གྱུར་པ་ན། གཞན་གྱི་རྟུམ་ཐེ་བར་དགའ་པས་དཔེར་ན། བརྟེ་མཆོ་རུ་དང་པ་སྒྲོ་བཞིན་རྟུ་འཕྲུག་པ་ལྟར། གཞན་རྟུམ་ལས་གདོན་པའི་དོན་རྟུ་བདག་རྟུམ་པ་ལ་བདེ་བར་ཐམས་ཅད་མན་མེད་པའི་དཔྱལ་བར་ཡང་འཕྲུག་པར་འབྱུར་ཞིང་། དེའི་རྟུམ་པའི་བར་སྒྲེལ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཐམས་ཅད་རྟུམ་ཐེ་འཛིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ན། ཁྱེད་པས་གྲུབ་པའི་དགའ་མགུ་ཆོད་མེད་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོག་པ་ཡིན་པ་དེ། སྒྲིང་རྗེ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་སྟེ། དགའ་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བ་གཞན་ལས་ཁྱུང་པར་རྟུ་འཕགས་པ་ཐོབ་འཕྲུག་པས་ཆོག་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་ནས་སྟེ། ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མི་ཆོག་སྟེ། དེ་བས་ལྟག་པའི་ཐར་པ་

ཡོད་དོ། །ཞེན། རྒྱུད་པེ་དང་འགྲེལ་པར། རོ་བུལ་ཐར་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ། གཅིག་རྒྱུ་ཞན་ལ་
ཕན་པའི་རྒྱུ་པའི་བདེ་བ་དེ་ལ་སྟོན་ནས་རོ་བུལ་ཏེ། བདེ་བའི་བཅུད་མེད་པས་དེ་དོན་རྒྱ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་
ཐར་པ་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དོན་མེད་དོ། །རང་དོན་རྒྱ་ཐར་པ་ལ་འང་འདོད་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་
གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་དགའ་བ་རྒྱུ་དོ། །སྟེ་པའི་སྟོན་སེམས་དང་། རོ་མཚར་ཏེ། མེད་རྒྱ་བྱུང་བའི་སྟོ་མེད་དེ།
རང་དེ་ལ་དགའ་བར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་གིས་གཞན་དོན་རྒྱ་བྱས་པའི་ལས་འདིའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ཕྱི་མར་འདོད་པ་འབྲུབ་པའི་རེ་བ་མེད་དེ། མཐའ་གཅིག་རྒྱ་གཞན་དོན་ལ་དགའ་ཞིང་ཆེས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བཤད་པའི་རིམ་པས་བདག་གཞན་ལ་བྱུང་བར་མེད་པ་དེ་བས་རི་ལྟར་ཏེ། དཔེར་ན།
རྒྱུ་རྒྱུ་སྟེ། རྒྱུ་འདི་རྒྱ་རྒྱུ་ཟད་ཅམ་མི་སྟན་པའི་ཆོག་ཅམ་ལས་ཀྱང་བདག་གིས་བདག་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་དེ་
བཞིན་རྒྱ། དེར་མ་ཟད་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་འང་གཞོད་པ་ལས་རྒྱུ་བའི་རྒྱས་པ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་
འདོད་གྱི་སེམས་དང་། རྒྱུ་བ་དང་བུལ་འདོད་གྱི་སྟོང་རྗེའི་སེམས་ནི། དེ་ལྟར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ལྟ་ཞོག །བདག་གཞན་མཉམ་པ་འདི་འང་བྱ་མི་རུས་སོ། །སྟེ་མ་ན།
སྐར་བཤད་པའི་རིམ་པས་དངོས་པོ་སེམས་གོ་མས་པའི་སྟོན་ལུང་རྒྱུ་བ་དགའ་བ་མེད་དེ། གཞན་པ་མ་
དག་གི་ཁུ་བ་དང་། ཐུག་གི་ཐིགས་པ་ལ་བར་དོན་སེམས་འོངས་པའི་ཤེས་པས་བདག་གི་ལུས་སོ། །སྟེ་མ་རྒྱ་གོ་མས་
པ་ཡིས་བདག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་རྒྱུར་ཀྱང་གོ་མས་སྟོབས་ལས་བདག་གོ། །ཞེས་ནི་ཤེས་ཤིང་
འཛིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཡང་བདག་གོ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གཟུང་སྟེ། གཟུང་བར་
གིན་རྒྱུ་ཡང་རྒྱས་པས་བདག་གཞན་མཉམ་པར་མི་རུས་པ་མེད་དོ། །རྟེན་པ་དུག་པོ་འདི། བེ་རྒྱ་ཉི་དང་བྲུ་མ་
དག །བདག་གཞན་བརྗེ་བར་འཆད་ཀྱང་འགྲེལ་པ་གསུམ་གྱིས་མཉམ་པར་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྟོམ་པར་གདམས་པ་དང་། བརྗེ་བའི་རྒྱུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
དང་། དོན་བསྐྱུ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། བསྟན་བཤད་བསྐྱུ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། བདག་གི་ལུས་འདི་གཞན་རྒྱ་
གཞན་པ་ལ་དགའ་བ་སྟེ། མི་རུས་པ་མེད་དེ། དོན་ལ་གཞན་ཡིན་པ་ལ་གཞན་རྒྱ་གོ་མས་ན་སྟེ་པའི་ཕྱིར། དོན་
ལ་བདག་མིན་ཡང་བདག་རྒྱ་གོ་མས་ན་སྟེ་བ་དེ་ལྟར་རོ། །རྟེན་པ་འདི་གཉིས། འགྲེལ་ཆེན་དར་བེ་རོ་ཅན་ས་
གོང་མ་ལ་སྟོར་ཏེ། སྤྱི་ལོ་མཚམས་སྟོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་གཉི་གར་ཡང་མི་འགལ་ཡོ། །རྟོག་ལུན་བྱུང་དོར་གྱི་

ཐུ་སྒྲོན་ཡོན་མཐོང་པའི་སྒྲོན་པ་པད་ག་ཉིད་སྒྲོན་རུ་མ་དང་པཅམ་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་པད་ག་ལུས་ཏེ།
པད་ག་གི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་དོར་ནས་པད་ག་རྒྱ་མི་འཛིན་པ་དང་། དེར་མ་ཟད། གཞན་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཟད་
མི་ཤེས་པ་དང་རྣམ་པའི་ཐུ་མཆོར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གཞན་པད་ག་རྒྱ་སྒྲུང་པ་ན་པསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཞན་པད་ག་རྒྱ་སྒྲུང་པར་བྱས་པར་དང་། སྒྲུངས་པའི་པན་ཡོན་དང་། སྒྲུངས་ནས་རི་
ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱིར་མི་ལྷོག་པར་གདམས་པ་པསྒྲན་པ་དང་པའི་འདི་དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་
མཐའ་མེད་པ་ཡོད་པས་དེ་དག་པད་ག་རྒྱ་སྒྲུང་པར་མི་བྱས་སོ། །སྒྲུམ་ན། རི་ལྟར་ཏེ། དཔེར་ན། ལག་པ་དང་།
སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲུམ་མགོ་ཤར་སྐྱེས་ཐ་དད་རུ་མ་ཡིན་ཡང་གཅིག་རྒྱ་ཞེན་པའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། ཆགས་ཡིན་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ཞེས་གཅིག་རྒྱ་ལུས་རྒྱ་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་པའི་ནུ། འགོ་པ་ཞེས་གཅིག་རྒྱ་ཞེན་པའི་ཡན་
ལག་སྟེ། ཆགས་སུ་ལུས་ཅན་ཐ་དད་རུ་མ་རྣམས་ཅི་འདི་བྱིར་མི་འདོད་དེ། གཅིག་རྒྱ་གསུང་པར་རིགས་ལ། རི་
ལྟར་ཏེ། དཔེར་ན། རང་གི་ལུས་འདི་ལ་པད་ག་མེད་ཀྱང་གོམས་པས་པད་ག་གི་སྒྲོ་འཕྱུང་པ་དེ་པའི་ནུ། དེར་
མ་ཟད་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་པད་ག་གོ་སྒྲུམ་རུ་གོམས་པས་པད་ག་གི་སྒྲོ་ཅིས་མི་སྟེ་སྟེ། སྒྲོ་པའི་བྱིར་གོམས་
པས་པད་ག་རྒྱ་སྒྲུང་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་པད་ག་རྒྱ་སྒྲུང་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཞན་ཀྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་དོམ་ཆོར་པ་སྟེ། མདུ་བྱུང་
ནས་ལུས་ཆེ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་མི་འཕྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། པད་ག་ཉིད་ཀྱི་ཟས་རང་གིས་སྒྲོམ་པ་ལ་ལན་དང་། ལྷ་
སྒྲིན་ལ་ཡེ་བམི་འཕྱུང་པ་པའི་ནུ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གཞན་པད་ག་རྒྱ་སྒྲུངས་ནས་དེའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་བྱ་པ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་ནི། རི་
ལྟར་གཞན་པད་ག་རྒྱ་སྒྲུང་བྱས་ལ་པན་ཡོན་ཆེ་པ་དེ་པས་ན། རི་ལྟར་ཏེ། དཔེར་ན། མཛོན་པར་འདོད་པ་ལྟར་
རྒྱ་སྒྲུབ་པས་སྒྲུང་རུ་ན་མི་སྒྲན་པ་སྟེ། དགའ་བ་ལས་པསྒྲོག་པའི་སྒྲོར་པ་ལ་སྐྱེས་པས་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་
པད་ག་སྒྲུང་ན་ཞེས་པའི་རོ་ཅོན་པ་པད་དེ། འཕྱུར་སྒྲོན་འདྲའོ། །ཐུ་དཔེ་དང་འབྲེལ་པ་ལས། དེ་པས་རི་ལྟར་
ཉམ་ཐག་དང་། ཐུ་རན་སྐྱེས་པས་པད་ག་སྒྲུང་འདོད། ཅིས་ཏེ། ཉམ་ཐག་པའམ་གཞོད་པ་ནི། འདོད་པ་
ཐོབ་པའི་ཆེད་རྒྱ་གདུང་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་སམ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཡིན་པས་འགོ་བའི་ནད་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་པ་
དང་བལ་པའི་ཐུ་རན་དང་། སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲུམ་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྣམས་ལས་པད་ག་སྒྲུང་པ་སྟེ། སྒྲུང་པར་
འདོད་པ་དེ་པའི་ནུ་འགོ་པ་ལ་ཆེ་འདི་གཞོད་པ་ལས་སྒྲུང་པའི་སེམས་དང་། བྱི་མའི་རྣམ་དང་བལ་འདོད་

ཀྱི་རྟོག་རྗེའི་མེས་པོ་། གོ་མས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་དཔའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་གཞོན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་ལྷན་དགོས་པ་དེ་བས་མགོན་པོ་སྟོན་པས་གཟིགས་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་སྟེ། འཛིག་རྟོན་པའི་འཁོར་གྱི་འཛིགས་པ་སྟེ། བག་འཁུམས་པའི་རྒྱག་པ་དང་། ཡང་གི་རྒྱས་སྟེ་པོ་གཞན་གྱི་འཛིགས་པ་བསལ་བ་སྟེ། མི་འཕྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མེས་པོ་ལྟ་བུ་། བདག་གི་མཆོན་ཡང་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་བདག་གི་མིང་འཛིན་པར་བྱེད་ན། དེ་ལ་རྒྱུ་མེས་ཅན་རྣམས་པ་མེས་ཅན་རྒྱུ་མེས་པོ་འཕྱུང་བར་མི་འཕྱུང་ལ། བཀ་འཁོར་གྱི་འཛིགས་པའི་རྒྱག་པ་ཡང་འཕྱུང་བར་མི་འཕྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མེད་པོ་མགོན་པ་ལས་བཟང་ཆེར་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ནི། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་དེ་བྱེད་པ་དགའ་བར་རྒྱུད་ཡང་འདི་མི་རྣམས་མོ་ཞེས་ཕྱིར་བཞུགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཏེ། གང་ཕྱིར་གོ་མས་པའི་མཐུ་སྟེ། རྣམ་པ་ལས། གང་གི་མིང་རྣམས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་འཛིགས་པ་སྟེ། རྒྱག་པ་སྟེ་བར་འཕྱུང་བ་ཡང་གོ་མས་པའི་དབང་གིས་རྒྱུར་འཛིགས་པ་སྟེ་བ་དེ་ཉིད་མེད་ན་ཕྱིས་མི་དགའ་བར་འཕྱུང་བའི་ཕྱིར། རྣམས་མོ་རྒྱག་གིས་ཁྱེད་བ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། གང་ཟག་གང་ཞིག་བདག་དང་། མེས་པོ་ཅན་གཞན་རྒྱུར་ཞིང་མགྲོགས་པར་རྒྱུ་པའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས་བདག་དང་གཞན་རྒྱུ་བརྗེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་མེད་ན། བདག་གཞན་གང་ཡང་བསྐྱབ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་དེ་རིམ་བུ་ཞེན། དེའི་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་རྒྱག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། མ་དད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་གསང་བའི་དམ་པ་སྟེ། མཆོག་རྒྱལ་སངས་ལ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་རྒྱུ། དེ་སྤངས་པས་དེ་རྣམས་ངན་སོང་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། བདག་གཞན་བརྗེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན། མ་བརྗེས་པའི་ཉེས་དམིགས་། རི་རྩུབ་བརྗེ་བའི་རྒྱལ། བརྗེས་ནས་རི་རྩུབ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་དང་བཞིའི་དང་པོ་ལ། བདག་གི་སྟོན་པེ་བྱག་རྒྱུ་བརྩམས་པ། བདག་གཞན་གྱི་སྟོན་པེ་ལོང་རྒྱུ་བརྩམས་པ། རོན་པུ་བ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། འཛིགས་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། བདག་ནི་སྟོན་པ་ཅས་གཞན་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོར་གསུམ་པ་ལས། །ཞེས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནི། བདག་གི་ལུས་གང་ལ་བདག་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཛོན་ཞེས་གྱིས་བརྟན་པར་ཆགས་པ་ཡིས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་། འཛིགས་པའི་གནས་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་པག་ཆ་པའི་འཛིགས་པའི་པཏལ། ཆེད་དགའ་སོགས་སམ། གྱི་པ་མ་པའི་ཡི་དྲགས་སྟོན་པས་བདག་པའི་འཛིགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བས། དག་པོ་བཞིན་རྒྱུ་འཛིགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ཏེ། བདག་འདི་

ལ་སེམས་ལྡན་སྤྲུལ་ཞིག་དག་བཞིན་སྤང་བར་མི་བྱེད་དེ། སྤང་བར་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་གི་ལུས་གང་བཤེས་པ་བྱ་བ་ཆོ་བ་དང་། རྣམ་པ་བརྒྱུད་པ་འདོད་པ་དང་། མོགས་
 གྱི་རྒྱས་གང་བ་གོས་འདོད་པ་དང་། འཕྱུང་བ་འཕྱགས་པ་ལི་ནད་རྣམས་དེ་དག་གསོ་བ་སྟེ། བྱིར་བཙོས་པ་ལི་ཆོ་
 ག་སྟེ། ཐབས་བཟང་བརྒྱུད་སྤྲོད་པ་སོགས་པ་བྱེད་འདོད་པས་དེའི་དོན་དུ་བྱ་དང་། ཉ་དང་། རི་དྲགས་
 གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ལ་རྒྱ་འཕྱུར་གསུམ་གྱི་ལམ་འཕེགས་ལ་རྒྱག་པ་སྟེ། གནས་ནས་གཞན་གྱི་རྣམས་འཕྲོག་
 བར་བྱེད་པས། མཁས་པ་ཞེས་བྱི་མ་དང་སྟེལ་ལོ། །སོ་རུ་མགོན་པོ་དང་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ལེ་སྟེ།
 རྟོན་པ་དང་། རིམ་གྱོ་སྟེ། དམ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དེ། རྒྱ་བུ་ལ་དང་མ་ཡང་གསོན་ན་བདག་ལ་རྟོན་བཀྲུང་མི་
 ཡོང་བས་དེ་དག་གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་དེ། རོར་བརྒྱས་ནས་ལས་རམ་པ་ཅན་
 བསགས་པ་དེས་ན། རྒྱུ་བ་བྱི་མར་མཁར་མེད་པའི་དཔྱལ་བ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་དཔྱལ་བ་གཞན་གྱི་ལམ།
 ཡང་ན། དཀོར་བརྒྱུ་བ་ནི། རབ་ཆར་རྒྱུ་བས་དེའི་མེས་སྟེག་པའི་དུམ་པའི་རྒྱར་འཕྱུར་ན། ཉེས་པ་འདི་མཐོང་བ་
 བ་མཁས་པ་སྟེ། རིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྤྲུལ་ཞིག་ལུས་དེ། བདག་དེ་ལ་འདོད་པ་སྟེ། དག་འཁོར་སྤྱང་བ་སྟེ། རྒྱོང་བ་
 དང་རྟོན་པས་མཆོད་པར་བྱེད་ཀྱི། བདག་འདི་ལ་མཁས་པ་སྤྲུལ་ཞིག་དག་བཞིན་དུ་ལྷ་བར་མི་བྱེད་དེ། བྱ་བར་
 རིགས་དེ། དུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་། བརྒྱས་པར་མི་བྱེད་དེ། བརྒྱས་པར་བྱ་བར་རིགས་དེ། རྒྱ་
 བའི་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། བདག་གཞན་ལ་བྱིན་པའི་དང་། གཞོད་པའི་དང་། མཐོ་འདོད་ཀྱི་དང་། བཀོལ་བའི་
 རྒྱོན་ཡོན་དང་བཞིའི་དང་པོ་ནི། དེ་རྣམས་རང་གི་ཉེས་པ་གཙོ་བོར་བཞེད་ནས་བདག་གཞན་གྱི་རྒྱོན་ཡོན་སྟེལ་
 མར་བཤད་པ་ནི། དངོས་པོ་ཞིག་རྟོན་ནས་རྒྱོང་བར་འོངས་པ་ན། འདི་རྒྱོན་ནམ་རང་གིས་རྒྱུད་ཅེས་སེམས་
 པའི་ཆེ་གལ་དེ་བྱིན་ན། དེའི་ཆེ་བདག་གིས་ཅི་རྒྱུད་དེ། གཞན་གྱི་དབང་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བདག་གི་
 བདེ་བའི་དོན་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་དུ་སེམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་མི་སྟེར་བར་འདོད་པ་རྣམས་འདྲེ་སྟེ། ག་ཟུམ་དྲགས་
 ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་སྟེ། མེར་སྤྲུལ་དེར་སྟེ་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་དེ་བདག་གིས་རྒྱུད་ན། གཞན་ལ་ཅི་བྱིན་ཞེས་རང་དོན་
 ལ་མི་སྟེས་པར་གཞན་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་སེམས་པ་ནི། ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་དབང་རྒྱུག་ཐོབ་པའི་རྒྱའི་ཆོས་
 སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་བདེ་བའི་བྱིར་ལུས་ངག་གིས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན། དེའི་རྣམ་རྒྱུན་གྱིས་བྱི་

མར་དཔྱལ་བ་དང་། སྔགས་ཀྱི་རྒྱས་ཡི་དྲགས་སྔགས་རན་འགོ་རྒྱལ་བས་གཏུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་བདེ་
བའི་བྱིར་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་
པོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལུས་རག་གི་ལན་གཞོན་རྒྱུ་ཟད་སེམས་ཅམ་གྱིས་ལན་གཞོན་བྱེད་པ་འདྲ་སྟོན་ཡོན་ཆེ་
བར་བསྟན་པ་ནི། བདག་ཉིད་ལང་ཆོད་དང་། གཞུགས་དང་། རོར་ལ་སྔགས་པའི་སྟོན་སྟན་གཞན་པས་མཐོ་བ་
ཉེ། མཚོག་རྒྱ་འདོད་པའི་མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་དེས་བྱི་མར་རན་འགོ་དང་། རིགས་རན་པ་དང་། རྒྱུ་དོར་མི་
གེས་པའི་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པས་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་གཞན་ལ་སྟོན་པར་
བྱས་ན། རྒྱུ་ལས་སྟོན་ནས་བདེ་འགྱོར་སྟེ། གཞན་གྱིས་དམ་པར་བྱེད་པའི་རིམ་གྱོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། རག་ཅམ་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་སྟོན་ཡོན་ནི། བདག་གི་དོན་རྒྱ་གཞན་ལ་བཀའ་བསྟོས་ཏེ་
གཡོག་རྒྱ་བཀོལ་ན་ཡང་བྱུང་དང་། སྔགས་ཀྱི་རྒྱས་མི་སྟག་པར་སྟེས་པའི་རྒྱལ་བྱོར་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་
གྱི་དོན་རྒྱ་བདག་གིས་དེའི་བཀའ་བཞིན་བྱས་ནས་སྟུང་ན། རྟེན་པོར་ཉིད་དང་། སྔགས་ཀྱི་རྒྱས་རིགས་དང་
གཞུགས་པ་ཟང་པོའི་བདེ་བ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། མདོར་ན། འཛིག་རྟེན་ན་བདེ་བ་གང་ཅི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཀྱུན་ཏེ། ཐམས་ཅད་གཞན་
བདེ་བ་འདོད་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱལ་བ་གང་ཅི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཀྱུན་རང་བདེ་བ་འདོད་ནས་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པས་འབྱུང་རོ། །དེ་ཉིད་དཔེ་སྟོན་སྟན་བསྟན་ཏེ། རྟོན་པ་ནི། དེའི་གེས་བྱེད་མར་རྒྱ་
ཉེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྒྱས་པ་སོ་སོའི་སྟོན་པོ་རང་དོན་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་
དང་། ལུབ་པ་ཉེ། སངས་རྒྱས་བྱུགས་རྗེས་གཞན་དབང་རྒྱུར་པ་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་འདི་
གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་བར་ལ་ལྟོས་ལ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ལ་འབོད་ཅིག །

གཉིས་པ་ལ། བདག་གཞན་མ་བརྗེས་ན། དོན་གཉིས་མི་འགྱུར་པར་དཔེས་བསྟན། དེ་ལྟར་གེས་བྱུང་
མི་བརྗེ་བ་སྟོངས་པའི་མཐུར་བསྟན། དེས་ན་སྟོངས་པའི་རྒྱ་བདག་འཛིན་དོར་པར་གང་མས་པ་དང་གསུམ་གྱི་
དང་པོ་ནི། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཡང་འཁོར་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་དགོས་སོ་ཞེ་
ན། བདག་གི་བདེ་བ་དང་གཞན་གྱི་རྒྱལ་དག་བདག་གི་བདེ་བ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱལ་
བདག་གིས་ཡོན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་ཉིད་རྒྱུ་པ་ལ། དེར་མ་

ཟད་འཁོར་པ་ན་ཡང་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ། མེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་བདེ་འབྲས་པདག་ག་ཞུན་
བརྒྱུ་པ་མེད་ན་མི་འབྲུག་པ་མི། སྤྱི་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་ལྷུང་པའི་ཕྱིར་པར་ཞོག་གི། སྒྲེ་བ་འདྲིའི་དོན་ཡང་མི་འབྲུག་
སྟེ། དཔེར་ན། ལས་ཀྱིས་འབྲས་ལུ་ཡོན་པའི་བྲན་གཡོག་བསྐྱོས་པའི་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། རྩི་དཔོན་ལས་
བྱས་པའི་རྩན་པ་སྟེ། གླ་ལྷོ་མི་སྟེར་ན། ལས་མ་བྱས་པས་གླ་མ་བྱིན། གླ་མ་བྱིན་པས་ལས་མ་བྱས་པས་གཉི་
གཉི་ཆོ་འདྲིའི་དོན་ཡང་འབྲུག་པར་མི་འབྲུང་རོ། །ཡང་གི་རྒྱས་མ་མཐོང་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཐོང་པ་ཆོ་འདྲི་དང་། མ་མཐོང་པ་ཆོ་ཕྱི་མར་བདེ་བའི་དག་འཕྱོན་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ལུན་
སྒྲུལ་ཆོགས་པས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་འཕམ། རྒྱ་དཔེ་དང་འགྲེལ་པར་པན་ཚུན་བདེ་སྦྱིད་ཅེས་ཏེ། པན་ཚུན་ཏེ།
གཅིག་གི་གཅིག་ལ་བདེ་བ་སྦྱིད་པར་གྲེས་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བོར་ནས་ག་ཞུན་དང་། ག་ཞུན་ལ་པན་ཚུན་ཏུ་མི་
འདོད་པའི་དུམ་བྱས་པའི་རྒྱས་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དུམ་བུ་མི་བཟད་པ་སྟེ། འཛིག་སྒྲུ་རུང་བ་ཡོན་པ་སྟེ།
འཛིན་པ་ནི། གླུ་དོར་ལ་གྱིན་ཏུ་སྒྲོངས་པ་ལོ། །ཞེས་སྒྲུང་པ་འཕམ། ཡང་ན། རྒྱུངས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་
འབྲུག་གོ། །ཞེས་གཏན་ཆོགས་སུ་སྒྲུར་ནས་སྒྲོངས་པ་དུམ་བུ་འདྲི་གཅོ་བོར་བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་དག་ན་ཕྱི་ནང་གི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཡིད་མི་བདེའི་གནོད་པ་གང་ཡོད་པ་དང་།
ལས་ཀྱི་དུམ་བྱ་དང་དུམ་བུ་འདྲི་འཛིག་སྒྲུ་པ་གང་རི་སྟེད་ཡོད་པར་ལྷུང་པ་དེ་ཀུན་རྒྱ་བདག་མེད་ལ་བདག་ཏུ་
སྒྲོངས་པའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བས་ན་དུམ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་འདྲེ་ཆོན་ཏེ། བདག་ཅེས་ཡོངས་སུ་
བཟུང་བདེས་གོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི། དུམ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། བདག་འཛིན་མ་གཏོགས་པའི་བདག་མེད་པས་བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་ཉིད་
བདག་དོར་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དང་། རི་དྲགས་ཀྱང་མང་འདྲོ་འཕངས་ན་འབྲོས་པའི་ཕྱིར་བདག་འཛིན་ཡོད་
ལ། བདག་འཛིན་གྲེས་པ་ཡིན་པས་གྲེས་པ་ཡོད་ན། གྲེས་བྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་ན། བདག་
འཛིན་རྟོག་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པས་ལུལ་མེད་ཀྱང་འབྲུང་སྟེ། བན་རྒྱལ་པོར་རྟོག་པ་ག་ཞུན་ནོ། །དེས་ན་བདག་
འཛིན་དོར་བའི་སྒྲོ་ནས་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་སྟེ། མ་སྤངས་ན། དུམ་བུ་སྤང་བར་མི་ལུས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མ་
སྤངས་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཏེ། དཔེར་ན། ལག་ཏུ་བཟུང་བའི་མེ་ཁྱི་མ་བཏང་སྟེ། ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་ན། རྩིག་
པའི་དུམ་བུ་སྤོང་བར་མི་ལུས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་བདག་ག་ཞུན་བརྒྱེ་བར་གང་མས་པ་དང་། བརྒྱེས་པའི་བྱ་བ་ལ་གང་མས་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་

པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལུང་རིགས་དགེ་གྱིས་བདག་གཞན་བརྩེ་དགོས་པར་བརྒྱབས་ནས་རང་གི་གཉེན་པོའི་ཡིད་
བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྩེ་བར་བརྒྱལ་བ་ནི། བདག་འཛིན་ནི། རང་གཞན་གྱི་དུས་ཐམས་ཅད་སྟེང་བྱེད་
ཡིན་པ་དེ་ལྟས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་གཞོན་པ་སྟེ། དུས་ཞི་བར་བྱ་བའི་དོན་དང་། གཞན་གྱི་དུས་ཞི་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་གང་ལ་བདག་ཏུ་གསུང་བར་བྱ་བའི་རྟེན་བདག་ཉིད་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏང་བ་སྟེ།
དབུལ་བར་བྱའོ། །དེས་བདག་འཛིན་ལྟོག་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་འཕེལ། དུས་ཐོག་མེད་ནས་སེམས་ཅན་
ལ་གཞོན་པ་བྱས་པའི་སྒྲིག་པའང་འཛད་དོ། །སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་དུ་བདག་གོ། །སྟེ་ལྟ་
བརྒྱད་ལ་སྐར་བདག་རྟེན་པ་ལ་རལ་འབད་གྱི་སྒོ་ནས་ཐན་བདེ་བརྒྱབས་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱབ། སྐར་གཞན་ལ་
རི་ལྟར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་བདག་རྟེན་པ་ལ་བྱའོ། །འོ་ན་སྐར་བདག་མེད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འབུལ་པ་བཞིན་
དུ་གཞན་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའང་འབུལ་པས་བརྩེས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་བྱེད་མེད་དོ། །སྟེ་མ་ན། འབུལ་བར་
བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་པ་མི་འག་ལ་ཏེ། མོ་ཡོར་ལ་དབྱར་ཤེས་པའི་འཛིགས་རྒྱག་
གཉེན་དུ་ཤེས་པས་སེལ་རུས་པ་བཞིན་གོ། །

གཉེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཐར་ཐུག་པའི་བསམ་པས་བདག་གཞན་བརྩེ་བར་བརྒྱལ་ནས་རང་གི་གཉེན་
པོའི་སེམས་བརྩེས་པའི་བྱ་བ་རྒྱབ་པ་ལ་བརྒྱལ་བའི་ཕྱིར་གཅེས་པའི་བྱ་བ་སྒོ་བ་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཡིད་བྱེད་ཐེ་
ཚོམ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པར་དེས་པར་བདག་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱུར་བ་སྟེ། གཞན་ལ་སྤུལ་བས་གཞན་གྱི་
ཡིན་པའམ། གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་དེ་ནི་སྟེ། དུས་འདི་ནས་བརྒྱད་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་
སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་དོན་ཏེ། དགོས་པ་རྒྱབ་པ་མ་གཏོགས་པར། གཞན་ཏེ། བདག་རྟེན་པའི་དགོས་པ་རྒྱབ་
པར་མི་བསམ་མོ། །གལ་ཏེ་ཞར་ལ་རང་གི་དགོས་པའང་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །སྟེ་མ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གཞན་
བརྩེས་པས་གཞན་དེ་དབང་བའི་མིག་དང་། སོགས་ཀྱི་རྒྱས་རྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིས་རང་གི་དོན་དུ་རྒྱབ་པ་ནི།
རྒྱད་པེར་ལྟ་སོགས་ཞེས་པས། གཞུགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། སོགས་ཀྱི་རྒྱས་རྒྱ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བར་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་ན། ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ལས་ཆགས་སྐར་སྟེ་བའི་ཕྱིར། གཞན་དེའི་དོན་ཏེ། དེ་དབང་བའི་
མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས་གཞན་དེ་ལ་ལོག་པར་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། འདི་རྒྱད་པེར་འགྲེལ་པ་དག་ལས།
གཞན་དབང་ལག་པ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས། །རང་གི་དོན་ནི་གཡོ་མི་རིགས། །ཞེས་ཏེ། གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱུར་
པའི་ལག་པ་དང་། སོགས་ཀྱི་རྒྱས་རྒྱ་པ་ལ་སོགས་པས་རང་གི་དོན་དུ་གཡོ་བའི་བྱ་བ་མི་རིགས་ཏེ། བེ་སྟེ།

གང་གི་ཁྱིམ་ན། གཞན་དབང་བའི་ཁྱིམ་དང་། དེ་ལས་མི་དག་གི་ཡུང་བའི་ཁྱིམ་རོ།

འོན། བདག་གཞན་བརྟེན་པའི་ ལུས་སེམས་གང་ཡེ་ན། མ་ཡེ་ན་པའི་དེ་མི་རྒྱུ་བར་འབྱུང་པ།
གཉི་ག་ཡེ་ན། གཞན་ཁོང་རང་གི་མིག་གིས་ཁོ་རང་གི་དོན་བརྒྱབས་པར་སང་པས་མིག་སྒྲིབ་པའི་མི་
འཐད་དོན་ཞེས། བི་རྒྱ་ཏིས། ལུས་ཡེ་ན་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། ལུས་པམ་པོ་ལ་དགོངས་པ་མིན་ཀྱི། གང་ལ་བདག་
ཏུ་བསམ་པའི་རྟེན་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་གཞན་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་ཚིན་རང་གི་ཞེས་པ་ནི། བདག་ཏུ་
ཞེན་པའི་ཡིད་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཡིད་ལ་གདམས་པས་སྒྲོན་མེད་དོ། །ཚིན་གཞན་
དབང་ཏུ་རྒྱུར་པས་ཚིན་ཀྱི་རེས་པ་དེས་ན་སེམས་ཅན་གཞན་ཀྱི་དབང་ཏུ་བུས་ནས་དཔེ་དོན་གཅི་པོར་བྱ་སྟེ།
བདག་རྟོག་པའི་ལུས་ལ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་མཐའ་དག་རྒྱུད་པས་རི་དང་རི་ཞེས་སྒྲོ་སྒྲུ་སྒྲུ་གསུངས་དེ། མཐོང་
ཞིང་རྟོགས་པ་དེ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་རང་རྟོག་པའི་ལུས་ལ་འབྲོག་ཅིང་སྤལ་ནས་གཞན་དག་བདག་ཏུ་བུས་པ་
འདི་ལ་ཕན་ཞིང་འདོད་པའི་དད་སྟེན་པོར་རྒྱུད་ཅིང་རྒྱུད་ཅིག །

འཁོམ་པ་ལ། འཁམ་པ་མ་དང་། ལྷོར་འཁམ་ལྷུང་པ་འདི་ལྷོར་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། འཁྱལ་པ་དང་འཁྱུ་
གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ལྷིས་པ་རྒྱམ་མ་རང་པ་མཁོ་པ་ལ་ཐུག་དོག ། མཉམ་པ་ལ་འགྲན་མེམས། དམངས་པ་ལ་
ར་རྒྱལ་འཕྲར་པ་མཉམ་པ་དུ་མ་སྒྲེ་པ་ར་འཁྱུར་པ་མཉམ་དེ་རྒྱལ་ལྷུང་པ་ལྷོར་ལྷུང་པ་འདི་ལྷིར་ལྷུང་མེམས་རང་པ་མ་
དམན་པ་དང་། མོག་མ་གྱི་རྒྱུ་མ་འཁྱུ་མ་འཁྱུ་མ་མཉམ་པ་དང་། མཐོ་པ་པདག་ཏུ་ལྷུང་པ་དང་། ལྷུང་མེམས་པ་དག་
གཞན་ནི་ད་དུ་ལྷུང་ནས་རྒྱལ་དོག་སྒྲེ། བེ་ཆོ་མ་མེད་པ་འདི་མེམས་ཀྱི་སྒྲུ་མཐོ་པ་ལ་ཐུག་དོག་དང་། དང་གི་རྒྱུ་མ་
མཉམ་པ་ལ་འགྲན་མེམས་དང་། དམངས་པ་ལ་ར་རྒྱལ་པ་ལྷོར་མཉམ་པ་ར་ལུའོ། །

གཉིས་པ་ལ། དམངས་པ་དག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་ཐུག་དོག་དང་། མཉམ་པ་དག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་འཕྲུག་
 མེས་མ་དང་། མཐོ་པ་དག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱལ་ལྗོན་པ་དང་། ལྗོན་ཡོན་གྱི་ལྗོན་མ་དེ་ལྗོན་མ་དེ་མ་དག་ལྗོན་
 དགོས་པར་གདམས་པ་དང་བཞི་ཉི་དང་པོ་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་པ་ཐུག་དོག་
 ལྗོན་པ་གཉིས་ཀྱི་དར་པོ་ནི། བྱང་མེས་མ་དེ་ལྗོན་པ་མེས་མ་དང་ཡོན་ཏན་པ་མོག་མ་དང་མཐོ་པར་མཐོང་། དང་ག་
 གསར་པ་དེ་དམངས་པར་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཐུག་དོག་ལྗོན་པ་སྟེ། འདི་ནས་པདག་གཞན་པ་མེས་ནས་གཞན་པ་
 དང་གཅིག་པུ་གསལ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱང་མེས་མ་དེ་ནི། ལྗོན་པོས་པ་ལྟར་པར་བྱས་པ་དང་གཉི། པ་ལྟར་
 པ་མིན། བྱང་མེས་མ་དེ་སྟེང་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་དང་གཉིས་པ་སྟེང་ཕྱི་པ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་པ་ཐུག་མ་དེ་ལྗོན་

ནས་བསྐྱོད་པ་བྱས་ལ་བདག་ནི། དམན་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིབ་ཅིང་། བདག་ནི་དུལ་ལ། བདག་ནི་དམན་པའི་
ལས་ཁུར་ཁྲིར་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་བྱེད་པ་དང་། འདི་ནི་སེམས་ཁུལ་མེད་པས་བདེ་བ་ཉིད་དུ་གནས་སོ་
ཞེས་གསལ་ན། འདི་ནི་གིན་ཏུ་མི་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། བདག་ལ་འང་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་བརྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་རྒྱུ་བ་པ་
གཉིས་བྱི་དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་འདི་ནི། འཇིག་རྟེན་ལ་ཆེན་པོར་གསལ་ལ། བདག་བསོད་ནམས་བྱིས་
དམན་ཡོན་ཏན་མེད་པར་གསལ་དེ། ཆེ་བ་ནི། གོམས་པས་རྟེན་དཀའ་བ་མ་ཡིན་དེ། གོང་མ་གོང་མ་ལ་ལྟོས་
ན་ཁྱོད་ཀྱང་ཆེ་བ་མིན་དེ། རྒྱར་མཐོང་ཐམས་ཅད་དམན་པའི་བྱིར་རོ། །བདག་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པས་ཁྱོད་ལ་
ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ཅི་གོད། ཁྱོད་རང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་ཆོག་མོད་ཅེས་པའི་རྩོམ་པོ་ཅན་པོ། ཡང་ན། བདག་ལ་ཡོན་
ཏན་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་མེད་པས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་བྱི་ཆགས་མེད་
པར་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཡི་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་། བདག་ཅག་ཀུན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དང་
ལྡན་པ་ཡིན་དེ། རང་བཞིན་བྱིས་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆང་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། མཐོང་དམན་ལྟོས་པས་
བཞག་པ་ཡིན་དེ། གཞན་གང་ཞིག་ལ་ལྟོས་པས་བྱང་སེམས་འདི་དམན་པའི་རྒྱལ་བས་དེ་ཡོད་ཅིང་། དམན་པ་
གང་ཞིག་ལ་ལྟོས་པས་བདག་མཆོག་ཡིན་པའི་རྒྱལ་བས་དེ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར་བདག་ཀུན་ལས་དམན་པར་མ་
གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཁྱོད་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་སོགས་ལྟ་བུ་དང་། སོགས་བྱི་རྒྱས་
སྒྲིབ་པ་དང་། འཕྲོ་བས་རྒྱད་པས་དམན་པོ། །ཞེ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབས་ཏེ་རྩམ་པས་བྱང་
པས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་ཡིན་གྱི། བདག་གི་འདོད་པའི་དབང་གིས་བྱང་པའི་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཡོན་ཏན་ཅན་སྤྱིར་རྗེ་ཅན་ཡིན་ན། གང་དང་གང་དུ་རི་ལྟར་གསོ་བར་རྩམ་
པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་བྱིས་བཏབ་པ་བདག་ནི་གསོ་བར་བྱ་དགོས་དེ། བདག་ལ་ཐན་པ་རྒྱུ་བ་པའི་
སྒོ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་བདག་གསོ་ན། བརྒྱལ་ཞུགས་དང་དཀའ་ལྷན་བྱི་གཞོད་པ་དང་། འང་གི་
རྒྱས་ན་ཆང་བདག་གིས་ཅི་རྩམ་སྟེ་བསྐྱོད་དེ་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཁྱོད་གསོ་བའི་རྩམ་པ་མེད་ཅིང་སྒྲིབ་
ཅན་ཡིན་པས་མི་གསོ་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་ཁྱོད་ལ་རྩམ་པ་མེད་པས་བདག་གསོ་བྱ་མིན་ན། ཁྱོད་མཐོ། བདག་འདིར་
དམའོ་ཞེས་ཅིའི་བྱིར་བདག་ལ་བརྟན་པ་སྟེ། རེན་ཅན་བྱེད་དེ། བྱེད་པར་མི་རིགས་སོ། །ཁྱོད་གསོ་མི་རྩམ་ཀྱང་
ཡོན་ཏན་གཞན་བྱིས་ལྟག་ཅིན། བདག་གསོ་མི་རྩམ་ན། བདག་ལ་བྱང་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་བྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་

ཉམ་དགོས་པ་མེད་པེ། ཁོ་རང་ལ་ཕན་པ་མ་གཏོགས་པ་པད་ག་ལ་འདི་འི་མོན་ཏན་ཅན་ཏེ། མོན་ཏན་དང་ཉམ་
པ་མ་མི་ཕན་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཁོ་ལྷིང་རྩེ་མི་པ་མ་གཞན་པ་འདར་ཕན་ནོ། ཁྱེ་ན། ལྷིང་རྩེ་མི་པ་
གཞན་པ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ཁོ་ལ་མ་ཕན་པ་ཉམ་ལྷིག་པ་དེ་ཕན་འགྲོ་དེ་མ་པའི་ཕྱིར་པ་ ཕན་འགྲོ་
ལྷུ་པ་དང་། གཅན་གཞན་གཏུག་པ་དང་འདྲ་པའི་ཁོ་རང་གནས་པ་འཇམ། ཡར་ན། ཕན་འགྲོ་ཉམ་དམན་པ་འཇམ།
མ་ཁོ་པའི་མོ་བྱད་དང་བལ་པའི་འགྲོ་བ་ཉམ་ལྷིག་པ་ལྷིང་རྩེ་མི་པ་ལྷིག་ཏུ་མ་དང་བལ་པ་ལྷིང་དགོས་པ་ལ་མི་བྱད་
ཅིང་མེད་པར་མ་ཐད། ཕྱིར་ལ་ཉམ་གཞན་ཏུ་མོན་ཏན་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་མ་པའི་རྩོམ་པ་ཡིན་མ་ཁས་པ་དག་
ལ་མ་ཐུལ་བར་བྱ་པའི་ཕྱིར་པ་ཉམ་པ་འདོད་པ་ནི། ལྷིང་རྩེ་ཅན་ཏུ་འག་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོན་ཏན་ལ་མོག་ས་པ་མཉམ་པ་ལ་བལྟ་ས་ནས་ཡོན་ཏན་ལ་མོག་ས་
པ་གང་གིས་དང་ནི་ལྷན་པར་བྱ་བ་དེ་མིའི་བདག་རྟེན་པ་དང་། བཀུར་རྟེན་ནི། འདི་ལ་ལམ་ཐོག་ནས་ཀྱང་ལྷན་པ་ཅིང་
མི་རྟེན་ན། རྟོན་པ་དང་། མཚོང་འདུ་པ་ལ་མོག་ས་པས་ཀྱང་དེས་པར་བལྟ་བ་པར་བྱའོ། །ཀྱང་ནི། གྲིད་ན་ཞེས་
པ་ལས། རྟོན་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ཅིས་པའོ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་ལའང་གསལ་
པར་འལྱར་པར་བྱ་རྟེ། འད་ནི་བདག་པ་གཟུང་བ་དེ་མེག་གོ། །དེར་མ་ཟད། གཞན་ཡང་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་
ཟག་ལྷན་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་འལྱར་པར་ཡང་བྱ་ལ། བདག་གི་རྫོན་རི་ལྷང་ཡོད་པ་ཡང་སྤྲ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྷང་
བྱས་པས་བདག་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མཚོང་པར་འལྱར་ཞིང་འདི་ལ་མཚོང་པར་འལྱར་པ་མི་ན་ནོ། །དེས་ཀྱང་
བདག་དེར་རྟེ། དེ་དེར་ནས་རྟེན་པ་ལེགས་པར་རྟེན་ཅིང་འདི་ནས་མ་རྟེན་ལ། བདག་ནི་གྲུ་ས་པས་བཀུར་བར་
འལྱར་གྱི་འདི་ལ་ནི་མི་ན་ནོ། །འདི་ནི་རྟེན་པ་འདོད་བཞིན་རྟེན་བཀུར་ཉམས་ཤིང་བསྐྱུག་པ་དེ་མ་རྟེན་པར་
བྱས་པ་ལ་བདག་གི་དགའ་བ་དེ་མིག་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་དོད་པས་དགའ་བ་དེ་མེས་ས་ཀྱིས་ལུན་ཤིང་རྟེན་གའ་
བས་བསྟའོ། །འདི་ནི་འགོ་བ་ཀྱང་གྱིས་དེ་དེ་ཉེས་པ་བཟོད་པས་བཞད་གང་རྟེན་ཅིང་པ་དང་། མན་རྩུ་རྟེ།
ཐོག་ས་དེ་དང་དེ་ཉམས་ཅན་རྟེན་པ་རྟེ། མཚོང་འདུ་བདག་རྟེན་བྱས་པ་དེ་ལའང་དགའ་བས་བསྐྱུ་པར་བྱའོ། །

གཞུང་པ་ལ། འགྲུག་མ་ཚུགས་པ་མ་ལུག་པའི་དུང་པ་ལོ་མ། འགྲུག་ལྷ་མ་པའི་ལྷ་རྟེན་པ་ལུག་པ་ལོ་མ།
དེ་ལྷ་མ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མ་ཚུགས་དང་གཞུང་ལྷི་དང་ལོ་ནི། ཅི་མེ། གང་གི་ལྷི་པ་ལྷོ་པའི་གཞུང་ལྷ་ལྷ་པའི་ལོ་ན་
མོ་ལ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་མ་པའི་ལང་པ་དག་དང་ལྷ་མ་ཅི་གཏུ་འགྲུག་པ་མེ། མ་ལྷ་པ་པ་མེ་ལ་མོ། །ཞི་ལ་ལྷ་ཅི་ལ་
པ་མི་ལོ་དེ་ཅི་པའི་པེ་གཞུང་། ལྷ་པ་ལྷ་མ་པའི་ལང་པ་དག་དང་ལྷ་མ་པ་ལྷ་མ་པའི་ལོ་ན་པ་དང་། ལོ་པ་པ་

ཏུ་ཁྱུར་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རིགས་དང་། གཞུགས་དང་། རོར་གྱིས་མཉམ་མམ་ཅི་སྟེ། མཉམ་པ་མེད་དོ། ། དེ་
ལྟར་ཁོ་དང་མི་མཉམ་པར་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲགས་པས་ཀྱན་ལ་གྲགས་པའི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་བློགས་
བཅུར་བསྒྲགས་པ་ཐོས་ཤིང་མཉམ་ནས་ལུས་ལ་བ་སྒྱུ་ལྡང་ཞིང་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བའི་བདེ་
སྲིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་འདི་ཟིལ་གྱིས་མཐོན་ནས་རྟེན་པ་བཅད་པ་གལ་ཏེ་ཡང་འདི་ལ་རྟེན་པ་ཡོད་ཀྱང་
བདག་གིས་འདིའི་སྒྲིབ་དོན་གསལ་མཐོན་ནས་རྟེན་པ་དེ་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བ་སྟེ། དཔྱོག་པར་བྱའོ། ། ཐམས་ཅད་
འཕྲོག་ཅིང་གསོད་དམ་ཞེན། གལ་ཏེ་ངའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བསྒྲོ་བའི་ལས་བྱེད་ན། ཐོག་འཛིན་པའི་འཆོ་
བ་ཅམ་ཞིག་འདི་ལ་སྒྱུན་གྱི། གཞན་དུ་ན་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ནི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཉམས་པ་སྟེ། བྲལ་
བར་བྱ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་བདག་གི་གཞོད་པའི་དུལ་འཁྱུར་དེ་འདིའི་སྒྲིབ་རྟུལ་ཏུ་སྒྱུར་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་བྱོད་འདི་ལ་ཞེ་སྤང་ཞེན། སེམས་ཅན་འདིས་སྟོན་ཏེ། སྤར་ལན་གྲངས་བསྟུ་
ཐག་དུ་མའི་མཐར་འཁོར་བར་བསྒྲགས་བཅད་བརྟེན་བསང་གིས་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དུལ་དེ་མ་བཟོད་ནས་བསྐྱལ་ལ་སེམས་ལྡོག་གིས་དོགས་ནས་ཐབས་སྒྲུ་བའི་རིམ་
པས་འཇམ་ཐུགས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་འདི་ནས་བདག་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་པོས་ཡིད་ལ་གདམས་པ་ནི།
ཡིད་བྱོད་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་སྟེ། གཞལ་དུ་མེད་པ་འདས་པར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་
རང་གི་དོན་བྱེད་པ་འཇམ། ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ་གོམས་པས་ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས་འབད་ནས་བྱོད་ཀྱིས་
དུས་ལྟར་རིང་པོར་བྱོང་བར་འགྱུར་བའི་དུལ་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབས་གྱི། དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཐོབ་པོ། ། དེ་ལྟར་
ཏེ། དེའི་བཀའ་ཆོག་འཇམ་པོས་གདམས་པ་ལྟར། དེས་པར་ཏེ། མ་དབྱེད་པར་རང་གི་དོན་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་
དུ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་གྱིས་ཤིག ། ཅེས་པའི་རྩ་ཅན་ལོ། ། རྒྱུད་པེ་དང་འགྲེལ་ལ་ཆེན་ལྟར་ན། དེ་ལྟར་
བདག་གིས་གསོལ་འདེབས་པས། ། འདི་ལ་འང་མ་དབྱེད་འཇུག་པར་གྱིས། ། ཞེས་ཏེ། སྤར་བྱས་པ་ཀྱན་ཟིན་
མོད། ད་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན། སྤར་རང་གི་ལས་དེ་དང་དེ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ལྟར་བདག་བསྟོན་བཀྱར་སྟོན་དུ་སྤང་
བའི་སྒྲོ་ནས་ཆོག་བརྟེན་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པས། སྤར་རང་དོན་དུ་ལས་དེ་དང་དེ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ལྟར་
བདག་གཞན་དུ་བརྟེན་པ་ལ་གོམས་པ་འདི་ལ་ཡང་འཇུག་པར་གྱིས་ཤིག ། དེ་དབྱེད་ནས་འཇུག་གོ། ། ཞེན།
ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་དབྱེད་པའི་ལུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་དབྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་ཤིག ། བསྒྲུབ་བྱའི་

དོན་གྱི་ཕན་ཡོན་མ་མཐོང་བར་མི་འདུག་གོ། །ཞེན། སྤུང་བའི་བཀའ་ནི་མི་སྐྱུ་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
བདག་གིས་ཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་དོན་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཐོང་
བར་འཕྱར་རོ། །བདག་གིས་ལས་འདི་ལྟར་དུ་མར་བྱས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་མ་རྟོགས་སོ་ཞེན། ཁྱེད་རྒྱུ་མ་ཟེར།
གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟེ། རྟོན་གྱི་དུས་སྐབས་འདི་མ་བྱས། བྱས་པར་ཕྱར་ན། དེའི་འབྲས་ཁུ་ཡང་འབྱར་བས་
སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུབ་སྟོགས་ཕུན་སྐུམ་ཆོགས་པའི་བདེ་བ་ཕྱོད་བཅས་གཏོགས་པ་འདི་འདྲའི་གནས་སྐབས་ངའ་
པ་མིད་པ་སྟེ། འབྱར་བར་མི་འབྱར་ཏེ། ལས་མ་བྱས་པའི་འབྲས་ཁུ་མི་འབྱར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། གོམས་ན་འབྲས་ཁུ་ཆེན་པོ་འབྱར་བདེ་བས་རྒྱུ་ཡང་འབྱར་པ་དེ་ལྟར་གཞན་པ་མ་དག་གི་
ཁུ་བ་དང་ཁྱེད་གི་ཐིགས་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངར་འཛིན་ཏེ། ངོ་སྒྲུལ་དུ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བོ་གཞན་གྱི་ལུས་
ལ་འང་བཤོ། །སྒྲུལ་དུ་གོམས་པར་གྱིས་ཤིག །

གཉིས་པ་ལ། འབྲས་ཁུ་འདོད་པས་བྱ་བ་མི་སྟོབ་ཉམས་སྒྲུབ་བར་གདམས། ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པའི་
ལུས་སེམས་དབང་དུ་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། བརྟན་བཤད་བསྟུགས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་
ཀྱི་རྟོག་ཆེན་ནི། ལེགས་པར་གསང་ནས་དེའི་དགོས་པ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་མིང་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ནི་
བདག་གི་ལུས་ལ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཅི་དང་ཅི་སྤང་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་འཕྲོག་པར་བྱས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་
གཞན་ལ་གང་ཕན་པའི་དོན་དུ་སྟོན་ཅིག །

གཉིས་པ་ནི། བདག་གཞན་བརྗེས་པའི་སྐྱུ་བོར་ནས་ཐུག་དོག་བསྐྱེད་པས་སེམས་སྟོང་བ་ནི། བདག་
བདེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་སྦྱིད་ཅིང་གཞན་ནི། དུམ་ས་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་སྦྱིད་ལ། བདག་འདི་སྐྱུ་བ་
ཆོགས་པས་མཐོང་ལ། གཞན་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པས་དམའ་བ་དང་། བདག་འདི་ནི། ཕན་པའི་ལས་བྱེད་ལ།
གཞན་ནི། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མིན་པ་ལས། ཡང་ན། གཞན་ནི་ལས་བྱེད་ལ། འདི་ནི་ལས་བྱེད་མིན་ནོ། །ཞེས་
བདག་ལ་ཐུག་དོག་ཅིས་མི་བྱེད་དེ། གྱིས་ཤིག་བྱས་ནས་བདེ་སྟུགས་གི་སྒྲུབ་དོར་བྱ་བ་ནི། བདག་ནི་བདེ་བ་དང་།
དང་གི་སྐྱུ་བ་བདེ་བའི་སྐྱུ་དང་བལ་བར་གྱིས་ལ་དེ་གཞན་ལ་སྟོར། གཞན་གྱི་དུམ་ས་བདག་ལ་སྟོར། སྟོན་ཡོན་
ལ་སྒྲུབ་དོར་བྱ་བ་ནི། གང་ཆོ་སྟེ། དུས་ནས་ཞིག་ན་བདག་འདི་ནི། རང་དོན་གཞན་དོན་ནས། དམ་པ་དམ་
མིན་ནས། བཅའ་པའི་ལས་ཅི་བྱེད་ཅིང་གནས་ཞེས་བདག་འདི་འཕྲོན་ལ་བརྟག་པར་གྱིས། དེ་ལྟར་བརྟགས་
ཀྱང་སྟོན་གྱི་སྐབས་མ་རྟོན་ན། གཞན་གྱིས་བདག་ལ་གནོད་པ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཡང་ཁྱོད་རང་གིས་ལས་

མན་པས་གསལ་པས་བྱུང་ངོ་ཞེས་རང་གི་གཡོན་ཏེ། ཉེས་པ་ལས་སྒྲོན་དུ་བསྐྱར་བ་ལས། འགྲེལ་པ་ལྟར་ན། མགོ་
པོ་ལ་སྐྱར་བར་བྱས་ཤིག །བདག་འདིའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཞོག །རྒྱུད་ཅེས་ཀྱིས་བྱུང་མི་འཆད་པར། རྒྱེ་པོ་
མང་པོ་ལས། རྒྱུད་པེ་དང་འགྲེལ་པ་ལྟར་ན། རྒྱུད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དཔེ་ལྟར་འདས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱར་རབ་ཏུ་ཤོགས་
ལ་སྐྱར་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་བྱུང་ས་ཤིག ། དཔྱེད་གྲགས་ལ་སྐྱར་དོར་བྱ་རྒྱུ་ལོ། རང་ལ་གྲགས་པ་བྱུང་ན།
གཞན་གྱི་གྲགས་པ་དེ་གསལ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྟེགས་པར་བརྗོད་པས་འདི་རང་གི་གྲགས་པ་ཐེམ་གྱིས་གཞོན་
པ་སྟེ། དྲིམ་ཅན་དུ་གྱིས་ཤིག །བདག་འདི་ནི། དམན་པའི་བྱན་གྱི་ཐམ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཀུན་
ལ་བཀོལ་བར་གྱིས། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཟེར་མཐོང་ཡང་བདག་འདི་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
སྟོ་བྱར་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆགས་གྱིས་དཔྱེད་པར་བྱ་བ་མིན་ལོ། །བཔྱེད་ན། འདི་ཅ་བནས་ཉམས་པར་
འགྱུར་བའི་སྤྱིར་འདིའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ནས་ཏེ། ཐབས་རིམ་ལུས་སྟེ་པོ་ལགས་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་
བུའི་ཐབས་གྱིས་ཤིག །

གསུམ་པ་ནི། མང་དུ་བརྗོད་ཅི་དགོས་ཏེ། མདོར་ན། འདི་ལ་ཆད་པའི་ལས་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོན་པ་བདག་གི་
དོན་གྱི་སྤྱིར་བྱོང་གྱིས་གཞན་ལ་གཞོན་པ་སྟེ། དུམ་བུས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེའི་གཞོན་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར་བདག་ཉིད་ལ་ནི་འབབ་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་འདྲའི་དུམ་པའི་ཁུར་བདག་
གིས་འཁུར་མི་རུས་ལོ། །སྒྲུལ་ན། བདག་འདི་ནི་གཉའ་དྲག་སྟེ། ཁོག་ཤི་ཤེད་དམ། རྒྱུད་པེ་དང་འགྲེལ་པ་ལྟར་
ན། དག་རྒྱུབ་འགྱུར་བ་ཞེས་ཏེ། ཡོད་པ་ཆེ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་དུ་ཤིང་སྟེད་པ་སྟེ། རྒྱལ་ཤི་སྒྲིན་ཆེ་བ་ལས། རྒྱེ་
པ་ཤི་སྟེད་པའི་སྐབས་དཔེ་བར་མི་བྱའོ། །འགའ་མ་གསལ་བའི་རྒྱལ་ཏེ། འཇུག་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ངོ་
ཆ་བདད། ཉམས་གྱིས་དོགས་པའི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པས་དཔལ་པོའི་སྒོ་བསྐྱེད་ཏེ་གཞག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལུས་དང་། སེམས་དབང་དུ་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱར་བྱ་སྒྲོང་པ་ལ་བརྩོན་
པས་གནས་པ་ན་ཡང་། སྐྱར་པོ་ལྟགས་ཀྱི་མེད་པ་ལྟར་མི་བྱ་བར་ལུས་དབང་དུ་བྱ་སྟེ། སྐྱར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
འཇུག་པའི་རྒྱལ་བྱིས་པ་ལ་གཉའ་ཉན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་དམིགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་གནས་
པར་བྱ། རྟོག་པའི་རྒྱལ་བྱིས་པའི་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ལུས་འདི་ནི་དབང་དུ་བྱ་སྟེ། རྒྱ་
དུལ་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་བྱིས་པ་དེ་ལས་འདས་ཤིང་དབང་དུ་མ་གྱུར་ན། ཆར་གཅད་པ་སྟེ་ཆད་པས་གཅད་པར་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། དུག་པོས་ཆར་གཅད་དེ་དང་། ཞི་བའི་བསྐྱེད་མེས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་སེམས་དབང་
 དུ་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན། ཆར་གཅད་པོས་པར་བསྟན། ཆར་གཅོད་རྒྱས་པས་པག་ལ་
 ཉན་པར་བསྐྱེད། མི་སྟོན་ན། འཁོར་བྱེད་པས་ཅུ་པ་ནས་གཞོམ་པ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རང་གི་སེམས་རང་
 ལས་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་བརྟགས་ནས་གདམས་པ་ནི། འོན་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ཅིས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ཡང་
 ཡིད་དེ། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁྱོད། རས་བསྐྱོ་བ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཞུགས་ཏེ་བརྒྱུ་ལ་
 ཉམས་ན། ཡིད་ཁྱོད་ཉིད་ཆར་གཅོད་པར་བྱ་བར་ཐད་དེ། ལུས་ལེས་པོ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་གི། ཡིད་
 ཁྱོད་ལ་འདི་བྱེད་ཉེས་པ་ཀྱུན་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་མི་བཟོད་པས་རང་གི་སེམས་ལ་བསྟེན་ནས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆར་གཅོད་མི་རྒྱས་སྟོན་
 བ། ཅུ་པ་གྲོལ་ལ་ཐབས་མ་ཐས་པས་རས་ཡིད་ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ་བ་མཐོང་གི། །ད་ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ་སྟེ། འཕྲོས་
 པར་བྱེད། རྒྱར་རང་བཞིན་མ་གཤིས་པའི་རྒྱས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲགས་སྟེད་པ་ལྟར་དེ་མི་རྒྱས་ཏེ། ད་རང་བཞིན་
 ཡོངས་སུ་གཤིས་པས་བདག་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་བདག་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་གསལ་པ་སྟེ། ཁོང་རྒྱགས་ཀྱུན་ཏེ། ཐབས་ཅན་
 གཞོམ་པ་སྟེ། གསལ་པར་བྱའོ། ཁྱོད་རྒྱར་སྟོབས་ཆེ་བ་བཞིན་དེ་ལྟ་ཡོད་པར་མི་བསམ་སྟེ། སེམས་ཉོན་
 མོངས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་གང་ཏེ། གནས་སྐབས་གང་དུ་ཁོ་བོ་བརྟག་པ་སྟེ། ལམ་མ་ཡིན་པར་བྱིད་ནས་
 ཉམས་པར་བྱས་པའི་སྟོན་ཀྱི་རྒྱས་རིང་པོ་དེ་གཞན་ཐབས་དང་མི་ལྡན་ཞིང་རང་དོན་དུ་སེམས་པ་ཡོད་པའི་
 རྒྱས་གཞན་ཡིན་གྱི། དེ་ནི་དེ་དང་མི་འདྲ་བས་ད་དུང་སྟེ། ད་ལྟ་བདག་ལ་རང་གི་དོན་ལ་ཞེན་པའི་སེམས་ཡོད་
 པས་རས་སུ་རྒྱས་སོ། སྟོན་པའི་སེམས་པ་ལམ་ལེ་བ་དེ་དོར་ཅིག ། གང་གི་སྤྱིར་ན། བདག་གིས་གཞན་ལ་ཁྱོད་
 བཅོངས་པ་སྟེ། བྱིན་ནས་བདག་གཞན་བརྗེས་པའི་སྤྱིར་གཞན་དབང་པས་མི་དམིགས་པའི་ལྟ་བས་གཞན་
 དོན་ལ་སྟོབས་པར་མ་སེམས་པར་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཁྱུར་འབྱེད་པ་ལ་ཞོག་སུལ་ཏེ་ཞུགས་ཤིག །

གསུམ་པ་ནི། རས་ཉེས་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཁྱོད་མ་མགྱུ་བས་ཆར་གཅོད་པ་ཅི་སྟོན་ན། གལ་ཏེ་ཡང་ཁྱོད་སྟོ་
 སྟོར་བ་ལམ་བྱེད་པ་ཉམས་པས་པག་མེད་པར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཁྱོད་མ་བྱིན་ཏེ། རང་གིར་
 བྱས་ན། སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་དཔུལ་བའི་སྤྱང་མ་གཞོད་སྟེ་གསོགས་བྱེད་མ་ཐབས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་
 རྒྱུས་བརྒྱམས་ལ་བྱིན་པར་དཔེས་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ། དེའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་ཀྱིས་དཔུལ་བ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 དེས་ན་ཁྱོད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྤྱད་པས་བདག་སྟུག་ཏུ་བརྟག་པས་ཁྱོད་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་ན་མ་

ཁྱམས་ཤི་ན། ད་ལྟར་ཏེ། ཁྱོད་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པས་ཁྱོད་གྱིས་རེ་ལྟ་ཞིག་སྟེ། རྣམ་པ་མང་པོ་ལྷན་ལས་
གྲངས་དུ་མང་ཞོ་བོ་དཔུལ་སྤྱང་ལ་བྱིན་པས་དུས་ལུན་རིང་པོར་རྟུག་ཅིང་བསྐལ་པའི་སྡོད་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱས་
སོ། །དེ་ནི་སྤར་དབྱར་ལྷུང་ནས་གཞོད་པ་བྱས་པའི་ལོན་རྣམས་དཔར་པར་བྱས་ལ་ཁྱོད་གྱི་རང་དོན་ཏེ། རང་
འདོད་སེམས་པ་ནི། སྒྲན་དོད་ལ་བྱམ་ཏེ། དམན་པས་བྱམ་དང་འབྲུ་བ་ལས། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་དབང་དུ་
ལྷུང་པས་བྱམ་དང་འབྲུ་བའི་རང་དོན་གྱི་བྱམ་ཁྱོད་ཙུ་བ་ནས་གཞོམ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། བདག་པམ་འདོད་པས་བདག་གཞན་པས་མི་སྤྱད་པ་མདོར་བསྟན། རྣམ་པར་བཤད་པ་
གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་ལ་དྲག་ཏུ་བརྟུན་ནས་སྤྱང་ཡང་འཇམ་ཐུགས་གྱིས་ཞི་བས་སྒྲོལ་པ་ནི། དེ་
སྟེ་སྟེ། དེའི་ཆེ་ལས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་བདག་ནི། ལུན་རིང་པོར་རེས་པར་ལེགས་པའི་དགའ་བ་འདོད་པ་ཡིན་ན།
དེའི་ཆེ་རང་ལ་སྟེ། སྤང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་ལ་བདག་གིས་དགའ་བ་སྟེ། ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་སྟེ་བདག་རང་འགོ་
ལས་སྤྱང་པར་འདོད་ན། གཞན་རྣམས་ཏུ་ག་ཏུ་བསྤྱད་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལས། འདི་ལོག་འཆོལ་སྟེ་གསལ་བས་སྤྱང་
པར་མི་རིགས་གྱི། གཞན་དོན་ལ་སྤྱད་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལུས་ལ་ཞེན་ནས་སྤྱང་པའི་ཉེས་དམིགས། མ་ཞེན་པའི་ཕན་ཡོན། ཞེན་པར་མི་རིགས་
པའི་རྒྱ་མཚན་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། བདག་ལུས་བསྤྱངས་ན་སྒྲོན་ཅི་ཡོད་སྟེ་སྟེ་སྟེ། རང་བཞིན་བྱིན་ཅི་ལོག་
ཏུ་སྤྱང་པའི་ལུས་འདི་ནི། རི་ལྟ་རི་ལྟར་ཏེ། རྣམ་པ་གང་དང་གང་གིས་བདེ་པའི་ཡོ་བྱང་བསྐྱབས་ཤིང་སྟེ་ལ་ནས་
ཡོངས་སུ་སྒྲོང་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ནི་གཟེ་རེ་ཅན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤ་ཆེ་བས་སྤོང་ཆུང་
བ་ཉིད་དེ་ཁོ་རང་ལྷུང་བར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་ལས་སུ་མི་རྩུང་བས་དགེ་བ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་
ཡང་ཅི་སྒྲོན་སྟེ་སྟེ་སྟེ། བདེ་བ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ལུས་དེ་ལྷུང་བར་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པར་གྱུར་ན་
ཡང་། དེའི་མདོན་པར་འདོད་པ་འཇམ་ཐུགས་ལ་སྤྱིང་ལ་སྟེ་གསལ་པའི་ས་གཞི་འདི་ཐམས་ཅད་གྱིས་གྱུར་རྒྱོགས་པར་
རུས་པ་སྟེ། ཆོག་ཤེས་པར་ཆོམ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་སྤྱིང་བཞིའི་བདག་
པོ་ཐོབ་ཅིང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྟན་ཁྱེད་ཐོབ་གྱུར་ཆོག་མེས་པས་ལྷུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་མི་ཤེས་ཤིང་
དགའ་དགའ་བའི་ལུས་འདིའི་འདོད་པ་སྤྱང་རྒྱོགས་པར་བྱེད་རུས་ཏེ། མི་རུས་སོ། །ནུབ་འདོད་པ་ཆེ་བ་ནི།
མི་རིགས་གྱི། ལྷུང་ཟད་ཅམ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན། འདོད་པ་རྟེན་པར་དགའ་ཞིང་རྟེན་པའི་རུས་པ་མེད་པ་ལ་
དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། མདོན་ཞེན་ནམ་དགུ་བ་ཅིང་ཤེ། ཐར་ཆད་པ་དང་དེ་ཐོབ་པའི་

གོགས་བྱེད་པ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་བའི་བསམ་པ་ཉམས་པ་འཇམ། རེ་བ་ལ། རྒྱགས་པའི་བསམ་པ་ཉམས་པའི་སྒྲུག་པ་སྒྲུལ་
སྒྲེ་བར་འབྱུར་རྟེ། དང་པོ་རྒྱུང་བྱ་འདོད་ཀྱང་དེ་འཕེལ་ནས་ཆོག་མི་ཤེས་པར་འབྱུར་རྟེ། ཉེ་དགའ་མར་ཁུ་ལ་
ཆགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ཞིག་དང་པོ་ཉིད་རྒྱུ་ཀྱང་ལ་སྟེ། འདོད་པ་རྒྱུ་བ་རྒྱས་པ་དང་། མི་རྒྱས་པའི་རྒྱས་པ་
ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྒྱས་པ་སྟེ། རེ་འདོད་གང་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་སྟེ། ལྷག་པ་འཇམ་
མ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ལ་ཆེས་པ་མེད་པ་དེ་བས་ལུས་ཀྱི་འདོད་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱབས་
དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་རྒྱུ་ལུས་ལྡེ་ལ་འདོད་པ་འཕེལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་པོ་
བཟང་པོ་ལ་མེས་སྟོན་མི་རྒྱས་སྒྲུལ་ན། གང་ཞིག་ཡིད་རྒྱུ་འོང་བ་སྟེ། འདོད་བྱའི་དངོས་པོ་མི་འཛིན་པ་དེ་
ཉིད་ནི། དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལ་ཞེན་འཛིགས་དང་རྒྱུ་པ་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོ་བཟང་པོ་གཞན་མི་འཛིན་ཡང་རང་གི་ལུས་གཟུང་པོ། །སྒྲུལ་ན། ལུས་འདི་གི་
བའི་ཐ་མར་མེས་ཆོག་པའི་ཐལ་བ་འཇམ། ཡང་ན། གིན་རྒྱུ་ཐམས་པ་རྒྱུ་གསལ་བའི་རྒྱས་སྒྲུ་ཐལ་བར་འབྱུར་བས་ཐ་
མར་ཐལ་བའི་ཐམས་པ་རྒྱུ་གསལ་བ་ཡིན་ལ། གསོན་པོའི་རྒྱས་ན་འདུག་དང་། བོད་པ་ལྟར་གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་
ཡིད་དང་ཐོག་རྒྱུང་གཞན་གྱིས་བརྟོད་པས་འགོ་འཆག་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ། མི་གཙང་བའི་ཕྱང་
པོ་ལ་གཟུགས་རྟེ། ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་རྒྱུང་བ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པས་མི་བཟང་བའི་
ལུས་འདི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་རྒྱུ་འཛིན་རྟེ། དེ་ལྟར་ཞེན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིན་མི་མཐོང་ར་
གསོན་པོའི་ལུས་གཟུང་བར་རིགས་སོ། །སྒྲུལ་ན། ཆོས་ལ་རྒྱུར་པ་མ་གཏོགས་པ་གསོན་ནམ། ཡང་ན་གི་ཡང་
ཟུའི་སྟེ། རུང་གི་ ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་འབྲུ་བ་པེམ་པོ་འབྲུལ་ཤེས་པ་འདིས་བདག་ལ་ཅི་
ཞིག་བྱ་སྟེ། བདག་ལས་ཐ་དད་ཅིང་རང་ཉིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་པེམ་པོ་ཡིན་པས་པོར་བ་དང་།
སོགས་ཀྱི་རྒྱས་དོ་བ་དང་འདི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་རྟེ། མེད་དོ། །བདག་རྒྱུ་འཛིན་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ཁྱད་ཡོད་ཅི་
ན། དེ་ལ་རྗེས་སྒྲུ་བརྟེ་བས་ན། ཀྱི་རྒྱུ་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་མེད་ལ་བདག་རྒྱུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་པ་དེ། ཐེལ་བ་
སྟེ། རྒྱུ་པར་མི་བྱེད་དེ། བསལ་བར་རིགས་རྟེ། རང་གི་ས་པོན་ཀྱི་རྒྱུ་བཅད་པས་བསལ་བར་བྱའོ། །དེ་
བསལ་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ནི། བདག་གི་ལུས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་པས་ཁ་ཏ་བྱས་པ་སྟེ། ཕྱོགས་
སྒྲུ་ལྟར་བ་ཡིས་དོན་རྟེ་རྒྱུ་མཆོན་མེད་པ་ཉིད་རྒྱུ་པའི་ཕྱང་པོ་ཉེ་བར་བསགས་པ་ཡིན་རྟེ། བོས་ནི་རྗེས་སྒྲུ་

ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་བས་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཏེ། ཤིང་དང་མ་རྩུངས་པའི་ཤེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་
བདག་གིས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་གཟུང་པའི་ནུས་པ་འདི་ལྟ་བུས་བརྒྱུངས་ཤིང་གསོས་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་
པའམ། བྱ་མོད་དང་། སོགས་ཀྱི་རྒྱས་ལྟེ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པས་ཐོས་པ་ལ་ཞེ་སྤང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཅིའི་
ཕྱིར་ཤིང་དང་མ་རྩུངས་པའི་ཤེམ་པོ་དེ་ལ་ཆགས་པར་བྱེད་དེ། ཆགས་པར་མི་རིགས་མོ། །ལུས་ལ་གང་ཞིག་
རྒྱད་ཅིང་རྒྱངས་པས་ཁོ་བཞེ། ཞེ་སྤང་བ་ཡང་མེད། ལུས་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་པའམ་མཚོན་ཅིང་བརྟེན་བཀུར་
བས་མཁུ་བ་ཏེ། དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་དེ། ལུས་དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་ཏེ། སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར།
ད་དེའི་དོན་དུ་བརྟེན་རྒྱུད་ལ་བདག་གིས་ཆགས་སྤང་གིས་དཔལ་ཞིང་དུ་བ་དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་བྱས་ཏེ།
དོན་མེད་པས་བདག་འཛིན་དོར་བ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །

གསུམ་པའི། དེ་ལྟར་རང་གི་སེམས་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་རང་བཞིན་མཇུག་སྐྱེས་
ཏེ་སྟོན་པ་ནི། ལུས་དེ་ལ་དགའ་མི་དགའ་མེད་ཀྱང་གང་ཟག་གང་ཞིག་བདག་གི་ལུས་འདི་འདོད་ཅིང་ཡིད་དུ་
འོང་བའམ། དེ་ལ་ཕན་བདེ་རྒྱུ་བ་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་བདག་གི་བཤེས་ཡིན་ཏེ། ལྷག་ཅིང་ཆགས་པའི་ལུས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་གི་རྒྱས་བདག་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །ཞེན་སྟེ། དེ་ལྟར་གྲགས་པ་ནི་བདེན་ཏེ།
དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་གི་ལུས་འདོད་པས་སེམས་
ཅན་དེ་ལ་འང་བདག་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་དགའ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ལ་ཞེན་པ་མ་
རྒྱངས་ན། འགོ་བའི་དོན་མི་རྣམས་པ་དེ་བས་བདག་གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་ཏེ། ལྟོས་པ་མེད་
པར་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་བ་རྒྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ལུས་འདི་བཞན་ལ་གཏང་བར་བྱའོ། །འགོ་
བ་ལ་ཕན་བདེས་ན། ལུས་པོ་འདི་ལ་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གྱི་འགྱུར་གནས་ཡིན་ཡང་ཉེས་པ་མང་
ཡང་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་བྱ་བ་དགོས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་སྟོན་རྒྱུད་ལྟོས་ལྟོས་ལྟར་གཟུང་བར་བྱའོ། །འདི་བོ་ཐུ་ཏི་སྟེ།
བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་དོན་བསྐྱར་འཆད་དོ། །

གསུམ་པའི། སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་ན། ཉོན་མོངས་སྤྱང་མི་རྣམས་པ་དེ་བས་བྱིས་པ་ནི་རྒྱད་དོད་ལ་
འཛིག་ཏེན་ཏེ། འཛིག་ཏེན་གྱི་རྒྱུད་པ་དོན་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་ཚོག་གི། །བདག་གིས་མཐས་པ་
སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་དང་། དེའི་བརྟན་པ་ལ་གནས་པའི་དམ་པ་ནུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བརྟེན་པ་ཏེ། རྗེས་སུ་
ཞུགས་ནས་དེའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །པཱི་རོ་ཅན་ས་མཐས་པ་ནི། ལུས་ར་ཅན་ཞེས་པ་ནི། འགྱུར་

[illegible]

གཉེས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྷན་པ་གཉེས་ཀྱིས་རྣམ་པ་དཔེར་བྱས་པ་དེ་བས་ཉོན་མོངས་པ་
དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བསམ་པ་སྟེ། ལྷན་པའི་བྱིང་མ་ཉམ་པར་གཞག་པ་སྟེ། ཞིག་ནས་སྤྱི་འབྲེལ་པར་བྱའོ། །
རྣམ་པ་གང་གིས་ན། ལྷན་པ་གང་པའི་འདོད་པའི་རྣམ་ཏྲོག་པ་ལོག་ས་པ་ལོག་པའི་ལམ་ལམ། ལེ་ལོ། གང་ལས་
དག་པ་རྒྱུད་པ། བྱིང་གོད། བྱིང་གོད་སྒྲིབ་པའི་ཆོག་ཉོན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ། ཞི་བའི་ཆོ་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷའི་
གཉེན་པོར། འདུན་པ། ཅོལ་པ། དད་པ། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ། དཀ་ཤེས་བཞིན། སེམས་པ་བདར་སྒྲོམ་ས་ཏེ།
སྒྲོབ་པའི་འདུ་བྱེད་པ་བྱུང་བ་སྤྱན་པས་ལོག་པའི་ལམ་ལས་སེམས་བསྐྱལ་པ་སྟེ། བསྐྱོག་ནས་མོ། གང་ལ་ཞི་
ན། ཡང་དག་པའི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལའོ། རི་ལྷུང་ཞེན། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྒྱས་པ་སྤྱུལ་གང་ཏུ་
ལ་སེམས་བརྟན་པས་མི་མཐུན་བྱོགས་ཀྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་རྟག་ཏུ་འོ། །འདིས་མཉམ་གཞག་གི་རོ་བོ་བསྐྱལ་
ཅིང་། རི་ལྷུང་སྒྲོམ་པའི་ཐབས་རྒྱས་པར་ག་མ་ལ་ཤི་ལའི་སྒྲོམ་ཀིམ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་འབྲེལ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་དོན་བསྐྱར་འཆད་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཡང་འདིར་ནི་ཤོད་ཀྱི་བྱ་མ་
དག་འཆད་པ་ལྷུང་བ་གོད་དོ། །བསམ་གཏན་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་པ་ལེ་འདུ་བྱུང་པའི་པལ་དཔེ་ལའོ། །

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ལྷ་ར་བཤད་པའི་སྒྲིབ་པ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་བར་ཡན་ལག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གྲོགས་
ཡིན་པའི་བྱིར་འཁོར་རམ་རིས་ཡིན་ལ། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་བསྐྱོགས་པའི་ཚོགས་བཤད་ལ་
ཐག་པས་མདོན་རྒྱ་ལྷུར་བ་ཡིན་པས་འདི་དག་བཟོད་པའི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་རབ་རྒྱུ་མ་པར་འབྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་དོན་རྒྱ་ལྷུ་བ་
གསུམ་དང་འབྲེལ་པའི་སྤྱབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། གསང་བ་གསུམ་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པར། ཞིབ་པོ་བློ་བྲོས།
གཞན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་ཐབས་ལ་མ་བས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གང་ཅི་སྒྲོམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། འཕེལ་བར་བྱ་བའི་
བྱིར་སྒྲོམ་སྟེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན། སྒྲིབ་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་རྒྱུའི་དང་པོ་ཡིན། དེ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པས་བདེ་འགོ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་པས་སྤྱི་མེད་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། བཟོད་པས་ཁོང་བློ་སྤངས་ནས་ལྷ་ར་གྱི་གཉིས་པོའི་ཚོགས་རྗེས་སུ་སྒྲོང་སྟེ། གསུམ་པོས་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཚོགས། དེ་ནས་ཀྱང་བརྩོན་འགྲུས་མེད་པར་མི་འབྱུང་པས་བརྩོན་འགྲུས་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་ལ།
བསམ་གཏན་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བས་དེ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྷ་ལྷ་
ཡང་ཤེར་སྒྲིབ་མེད་ན། སར་སྒྲིབ་ཀྱི་མིང་མི་ཐོབ་ཅིང་རྣམ་མཁུཅན་རྒྱ་བཀོད་མི་རུས་ལ། ཡོད་ན། རུས་པས། ལྷ་
ནི། ཡན་ལག་གསལ་འཁོར་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ནི། དེ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་གཙོ་པོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྒྲུལ་པར་
ལས། ཀའུ་ཤི་ཀ། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཡ་རོལ་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི། དཔུས་ལོང་ལྷ་བྱུར་བྱུར་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཡ་རོལ་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་མེད་ན། དེ་དག་དམིགས་སྤྱི་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་རུས་ན། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁུཅན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱ་འཇུག་པར་ལྷ་ག་ལ་རུས་ཞེས་སོགས་སོ། །འོ་ན་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པས་ཚོགས་
གོ། ཞེ་ན། མི་ཚོགས་སྟེ། དེ་ཉིད་སྐྱེད་པ་ལ་གཞན་ལྷ་དགོས་པའི་བྱིར་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔེ་འཇུག་དང་ཡོངས་སྒྲོལ་རྣམས་ལ་མི་ལྟ་ན། ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་ཡོན་པར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་
བྲིམས་རྗེས་སུ་བསྐྱངས་ན་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་ཏོ། །བཟོད་པ་དང་ལྷན་པར་བརྩོན་འགྲུས་རྩམ་སྟེ། །
བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ན་བསམ་གཏན་རྒྱུ་བ་པོ། །བསམ་གཏན་བསྐྱབས་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་
རབ་ཐོབ་པོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ལྷ་ར་བཤད་པའི་ཞིག་ནས་ཀྱི་རྒྱུ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་རྒྱུན་ནས་སྒྲོང་
པའི་ཡན་ལག་སྟེ། རྒྱ་ཚོགས་སམ་གཞི་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་དོན་ཏེ། དགོས་པ་ལམ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་

ལས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞིང་ལས་འབྲུག་པའི་ན། ཞེས་ཏེ་ག་པ་རྒྱུ་ལས་པའི་ཕྱིར་པམ། ལྷོ་རྒྱུ་པའི་མ་ལུང་ག་ནི་ལ་མི་
གསུང་པའི་ཐུབ་པས་དུམ་གསུམ་གྱིས་དུམ་པའི་འགྲོ་བ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་དགོངས་པས་གསུངས་ཏེ། རི་རྒྱུང་
དུ་ཆོས་ལུང་དག་ལ་དོ་ལས། མཉམ་པར་གཞག་པའི་མེས་ལ་གྱིས་ལང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་པའི་ནི་དུ་མ་ལོང་པར་འབྲུག་
རོ། ། ཞེས་ལོགས་སོ། །

[illegible]

གཉིས་པ་ལ། ཤེས་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་གཏན་ལ་དབབ་པ་
གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གང་ལས་དབྱེ་བའི་གཞི་ནི། རྟོག་གེ་བ་དྲང་བ་ལ་ཕྱོགས་ནས་བདེན་པ་ཅམ་འདྲི་ནི་ལོ། །
དབྱེ་བའི་གྲངས་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཏེ། དེས་པའི་ཆོག་ཏུ་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལས། དོན་
དམ་པ་ཐོབ་པ་ལས། རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་བསྒྲིབས་པས་ན། ཀྱུན་རྫོབ་སྟེ། མ་དག་པ་དང་། མྱོངས་པ་དང་།
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སོགས་པ་ནི། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དེས་ཏེ་བར་བསྟན་པ་ལས་རྟོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
དངོས་པོ་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱིས་དེ་ལ་བདེན་པར་རྟོན་ཅིང་ཞེན་པས་འཛིག་རྟེན་ཀྱུན་རྫོབ་
ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་རྣམས་མི་རྣམས་གཉིས་ཡོད་པས་ཡང་དག་པ་དང་། ལོག་པའི་
ཀྱུན་རྫོབ་གཉིས་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་རྒྱུད་པས་བཞེད་དེ། བདེན་གཉིས་ལས། སྒྲུང་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག། ལྷན་པའི་
ཕྱིར་དང་མི་རྣམས་ཕྱིར། ཡང་དག་ཡང་དག་མའི་ན་པའི། ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། ཞེས་སོ། །སྒྲུབ་གསལ་
ནི། ཡང་ལོག་གི་བྱེད་པར་མི་བཞེད་ཀྱི། ཐ་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པས་མཐོང་བའི་རྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་
འཛིག་རྟེན་པ་ལ་བདེན་པ་དང་། དབང་པོ་བསྒྲུབ་པས་མཐོང་བ་དང་། གྲུབ་མཐས་བཏགས་པ་རྣམས་འཛིག་
རྟེན་པ་ལ་རྒྱུན་པར་བཞེད་དེ། གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱི། གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་
ཀྱིས་རྟོགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྟག་མ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་
གཞག་ ཅེས་སོ། །དེས་ཆོག ། དམ་པ་ནི་མཆོག་གོ། དོན་ནི། ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་སྟེ། དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མཆོག་
ཡིན་པས་དོན་དམ་སྟེ། གང་རྟོགས་པས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྲོང་བའོ། །ཡང་ན། དམ་པ་ནི།
འཇགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲིབ་ཡུལ་གྱི་དོན་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་སྟེ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས། ཡང་དག་པའི་མཐུན། དེ་བཞིན་ཉིད། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དབྱིངས་རྣམས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
གཞིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་སྒྲུབ་པས་ན། བདེན་པ་འོ། །

དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲོས་པ་ཕྱོགས་འཕྲུལ་བ་གསལ་པ་རྣམས་གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་སྟེ། བདེན་གཉིས་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་
བགས་པ་ཡང་། ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་འདོད། ཅེས་སོ། །སྒྲོས་པ་མ་
ལུས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་དུ་རང་རྒྱུད་པ་འདོད་དོ། །དབྱེ་བའི་རོ་བོ་གཉིས་པའི་
མཆོན་ཉིད་ནི། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་གང་ཞིག སྒྲོ་ཡི་སྒྲིབ་ཡུལ་མིན་པ་སྟེ།
རྫི་སྒྲིབ་དུ། ཅུཤེས་གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་པ། རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་གྱི་

དང་མེད། འདྲ་ཁོ་ན་མཆོད་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། འོ་ན། སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་མེད་ན། མཆོད་ཉིད་ཡོད་པར་
འགལ་ཞིང་། དེ་བརྟན་ཡང་རྟོགས་པར་རྟུག་པའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་པ། བདེན་ཏེ། སྒྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། སྒྲོམ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ལས་
འདས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་བརྟན་པར་མི་རྟུག་ཀྱང་། དོན་དམ་པ་གཞིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱུན་
རྒྱུ་ཡིན་པ་བདེན་པ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་སྒྲོ་བརྟགས་ནས་སྒྲོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་ཉིད་འཛིན་
གེ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། ཉན་པ་བོ་གང་སྒྲོན་པ་གང་། དོན་གང་ཉན་ཅིང་སྒྲོན་ཐུང་པ། སྒྲོ་བརྟགས་པས་
ན་ཡི་གེ་མེད། ཅིས་སོ། དེས་ན་ཀྱུན་རྒྱུ་ཡིན་པ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་བརྟན་པ་ནི། ཐབས་ཡིན། དེ་རྟོགས་པ་ནི།
ཐབས་བྱུང་ཡིན་ནོ། ཡང་། སྒྲིལ་བྲལ་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲིལ་པ་བཀག་པའི་དགག་པ་ཡིན་པས་སྒྲིལ་པར་འབྱུང་དོ། །

ཞེས་པ། སྒྲོན་མེད་དེ། རབ་རིམ་ཅན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་དོ། ཞེས་སྒྲོན་པ་ན། མིག་དག་
པས་བརྟུས་པས་སྒྲུབ་པ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་མ་མཐོང་ནས་ཁོ་ཁོ་ཡོད་རྟོག་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྒྲོན་པ་ན། ཡོད་པར་རྟོག་པའི་དོན་དགག་པ་ལྟར་ཐུང་པའི་ཆོས་སྒྲིལ་པ་ཡིན་གྱི།
དོན་ལ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་བཞིན་ཏུ་གྱིས་པས་སྒྲུབ་པས་སྒྲེ་མཆོད་ཡོད་མེད་ཏུ་རྟོག་པ་ན། དེ་དགག་པའི་
དབང་གིས་ཡོད་མེད་དང་བྲལ་པེ་ཞེས་བརྟོག་གི། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པའི་མངས་ཀྱས་
གྱིས་སྒྲུབ་སྟགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གང་ཏུ་འདུག་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་ཏུ། འཇུག་པར། རབ་རིམ་
མཐུ་ཡིས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྟགས་པའི། འོ་པོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བརྟགས་པ། འདྲ་ཁོ་ན་བདག་ཉིད་གང་གིས་
མིག་དག་པས། མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདི་རྟོགས་གྱིས། ཞེས་སོ། འོ་ན་ཀྱང་སྒྲིལ་བྲལ་ཏུ་ཡང་མ་རོལ་
པར་ཞེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཞེན་ན། དཔོན་པོར་ཞེན་པ་དང་ཐུང་མེད་པའོ། དེ་བས་ཀྱང་དམན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
སྒྲོན་པ་ལྷུ་བ་བཞིན་ཏེ། འོད་སྒྲུབ་པ་དོ། འོད་སྒྲུབ་པ། གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བུ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་མཐོན་པའི་རྒྱལ་ཅན་
སྒྲོང་པ་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བུ་ནི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། རྟོན་འབྲེལ་གང་ཞིག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཡུལ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི། ཀྱུན་
རྒྱུ་ཡིན་པ་བདེན་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དོ། ཅུ་ཤེད། གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་འབྱུང་པ། འདྲ་ཁོ་ན་འཛིན་པེ་
ཉིད་མིན། འདྲ་ཁས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཕྱིར། འདྲ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། འཇུག་པར། རི་རྒྱུད་
ཏུ། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀྱུན་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྒྲུབ་དེ་ནི། ཀྱུན་རྒྱུ་ཡིན་པ་བདེན་
ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། བཅོས་མར་སྒྲུབ་པའི་དཔོན་ནི་ཀྱུན་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། འོ་ན་དོན་དམ་ཡང་

ཀྱམ་རྫོབ་པ་དེ་ན་པར་ཐལ་རྟེ། སྒྲོ་བ་དག་ས་ནས་བསྐྱེད་པས་སྒྲོ་ས་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས། མ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲོ་
ལ་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་ངམ། རྣམ་པ་ཅས་རྣམ་མེད་ཀྱི་སྒྲོའི་གཞུང་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་དེས་པ་རྟགས་པ་ཡིན་པས་སྒྲོ་དེས་
དོན་དམ་སྒྲོ་ས་བྲལ་ཡོ། །ཞེས་གཞུང་པའི་ཡུལ་ཡང་ཀྱམ་རྫོབ་ལས་མ་འདས་རྟེ། སྒྲོ་དེས་འཛིན་ན། དོན་དམ་
རྟེན་ལག་ལ་བའི་བྱིར་། བདེན་གཉིས་མདོ། རི་སྐད་རྩ། ལྷའི་བྲ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ། ལུས་
དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་རྩ་གྲུབ་ན། དོན་དམ་པའི་གྲངས་སྟུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། ཀྱམ་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་
རྩ་འགྲུར་རོ། །ལྷའི་བྲ། འོན་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི། ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་དང་། ཡང་དག་
པར་མ་སྒྲིམ་པ་དང་། མ་འགག་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། ཤེས་
བྱ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་རྟེ། རི་སྐད་རྩ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བྱེད་པའི་ཐ་དད་ནི། བདེན་པ་གཉིས་པོ་
དེ་ཉིད་དང་གཞན་རྩ་བརྗོད་རྩ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་དེ། གཅིག་ཡིན་ན། སོ་སོའི་སྒྲེ་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་
མཐོང་བ་དང་། སོ་སོའི་སྒྲེ་པོ་ཁོ་རང་གྲུབ་བཞིན་རྩ་གྲུབ་འདས་དང་། འཛང་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དོན་དམ་
ཀྱམ་ནས་ཉོན་མོངས་སྟུ་འགྱུར་བ་དང་། དོན་དམ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་བྲག་མེད་པ་བཞིན་རྩ་
འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱེད་བྲག་མེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་མཐོང་ཐོས་བྱེད་བྲག་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་
ནས་དོན་དམ་ཆོལ་པར་མི་འགྱུར་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་དང་། གཞན་རྟེ། ཐ་དད་ན། བདེན་པ་མཐོང་ཡང་འདུ་
བྱེད་ཀྱི་མཆོན་མ་དང་མ་བྲལ་པས་འཛིང་བ་ལས་མི་གྲོལ་ཞིང་སྒྲུ་རཅ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། དོན་དམ་འདུ་
བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོའི་མཆོན་ཉིད་རྩ་མི་འགྱུར་བ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཙམ་དོན་དམ་རྩ་མི་འགྱུར་
བ་དང་། ཀྱམ་བྱང་རྩས་གཅིག་རྩ་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་རྩ་གྲུབ་པར་གང་ལ་མཆོན་མ་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐ་མི་དད་པ་དེ་ལ་ནི་
རྩས་གཅིག་རྩ་འགྱུར་པར་བརྟག་མི་རྣམས་སོ། །ཡང་ན་མཆོན་མ་རྣམས་པར་གཞིགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་མཆོན་མའི་རྩས་ན་དེ་བཞིན་
ཉིད་མེད་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྩས་ན་ཡང་མཆོན་མ་མེད་པ་ཞོན་ཡིན་པས་རྩས་གཅིག་རྩ་འགྱུར་རྩ་མི་རུང་བ་དེ་རྩས་གཅིག་རྩ་འགྱུར་པའི་
སྒྲོན་རྩ་འགྱུར་རོ། །འགྲེལ་བར་བཤད། ཐལ་བའི་སྒྲོན་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས་དོན་བསྐྱུས་པ། འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་
དོན་དམ་མཆོན་ཉིད་ནི། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་རྩ་གང་རྟོག་པ། །
དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲོ་སྒྲོ་སེམས་རྩ་རྣམ་དག་གི་ལུགས་སྒྲུམ་པར་བཤད་པས་སོ། །

བྱེད་པ་ལྟར་གྲངས་དེས་པ་ནི། དང་གི་སྒྲིམ་པ་དེན་པ་ཙམ་རྩ་སྒྲོ་བས་མཆོངས་པར་སྒྲུད་པས་གཉི་གའང་

བདེན་པར་བརྟན་པས་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་རྒྱུན་པ་མཐོང་བའི་ཡུལ་གྱི་ངོ་
 པོ་གཉིས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་སངས་རྒྱལ་དང་འཕགས་པ་རྣམས་འདོད་པ་སྟེ། བཞེད་དེ། འཇུག་པར།
 དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་རྒྱུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། དངོས་སྟེང་ངོ་པོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་
 ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། མཐོང་བ་རྒྱུན་པ་ཀྱང་རྫོང་བདེན་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །ཡང་། དང་གི་རྒྱ་ནི།
 དེས་གསུང་སྟེ། བདེན་པ་ནི། འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་འདུས་ཀྱི། གཞན་གསུམ་པ་མེད་ཅེས་ཏེ། མདོ་ཡང་སྙམ་འཇུག་
 འཛིག་རྟེན་མཁས་པའི་བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་མ་གསལ་རང་གིས་གཟིགས། །དེ་ནི་
 ཀྱང་རྫོང་བདེན་དང་དོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་
 བདེན་པ་བཞི་བརྟན་པ་ནི། འགོག་བདེན་དོན་དམ་ཡིན་ལ། གཞན་གསུམ་ཀྱང་རྫོང་ཀྱིས་བརྟན་སོ། །འོན་
 ཀྱང་རྫོང་ནི། རྒྱུན་པ་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་བདེན་པར་འགལ་ཞིང་། མདོ་ཡང་ཀྱང་། དགེ་སྦྱོང་དག །
 འདི་ནི་གཅིག་པུ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞིག། བདེན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་
 དེ་ལ་བདེན་པར་ཞིག་ལ་སྟོན་པས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་ཐ་སྙད་མཛད་དེ། ཅུ་ཤེ་ལས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་ཀྱང་
 རྫོང་བདེན་པ་དང་། །ཞེས་ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱ་གསུངས་པས་གཉིས་སུ་མི་འགལ་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན། དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་གཅིག་པུ་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། དེ་རྟོགས་ཕྱིད་པལ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་པར་དབྱེ། པལ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་འོག་མ་ལ་
 གོང་མས་གཞོད། གཞོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་བདེན་འཛིན་དང་
 འགལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རྟོད་པ་སྤྱང་བ་དང་བཞིའི་དང་པོ་ནི། བདེན་གཉིས་ལ་དབང་
 བཅའ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདེན་གཉིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། འཛིག་ཅིང་ཉམས་པར་བྱེད་
 པས་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་འཛིག་སྟེ། སྤང་པོ་འཇུག་གང་ཟག་ཡིན་ལ། ཀྱང་རྫོང་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་
 པའི་གང་ཟག་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡུང་དང་། རིགས་པས་མཐོང་དོ། །གཉིས་པོ་གང་ན། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་
 པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར། དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟེ། དེ་འདིར་མི་གཟུང་གི །
 བརྟན་པ་ཅོས་ལས་གྲགས་པའི་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་
 དམིགས་པར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ། རྣལ་འབྱོར། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟེ། དེ་སྤང་པོ་
 གཅིག་དུ་བྱས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྒྱུ་ཞུགས་ནས་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དོ། །འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱལ་རིག་པ་དང་། མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་པལ་བ་ཉེ། དངོས་
པོ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བའི་སྒྲེ་བམས་ཅད་དོ། །ཁ་རྒྱ་འགྲེལ་ཅིག །པལ་པ་མདོ་མེ་པ་དང་། རྣལ་
འབྱོར་པ་སེམས་ཅམ་པ་ཡན་ཆད་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ཁ་གཙང་ཅིག །པལ་པ་བརྟན་པ་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་།
རྣལ་འབྱོར་པ་ཞུགས་པ་ལ་འཆད་པ་ནི། མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་བདེན་
གཉིས་བཞག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཛིག་རྟེན་པལ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་
འཛིག་རྟེན་པལ་པ་ནི། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བདག་དང་གཙང་བ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་ནི།
རྣལ་འབྱོར་པའི་འཛིག་རྟེན་དེ་ལོན་ཉིད་རིག་པས་གཞོད་ཀྱི། དེས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མི་གཞོད་དོ། །པལ་པའི་
སྒྲོ་འབའ་ཞིག་ལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོས་གཞོད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོ་ལ་ཡང་གཞོད་དེ། སྒྲོ་ཉེ།
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་བར་བྱིས་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་པ་དང་། དེས་མཚོན་ནས་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་སྟོམས་འཇུག་
ལ་སོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་གོང་མ་གོང་མའི་སྒྲོས་འོག་མ་འོག་མ་ལ་གཞོད་ཅིང་ཐེལ་
བྱིས་གཞོན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་བྱིས་གཞོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོའི་བྱུང་བར་ལས་པལ་པའི་ཤེས་པ་འབྱུལ་བར་རྟེན་ལྟར་
རྟོགས་ཏུ་སྤེལ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་པལ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་མཐུན་སྒྲུང་དུ་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱུང་བར་འདོད་
པའི་རྒྱ་མ་སྒྲིག་རྒྱ་དྲི་ཟེའི་གོང་ཁྲེང་ལ་སོགས་པའི་དཔེས་ཆོས་བམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་
པས་རྣལ་འབྱོར་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་པལ་པའི་
ཤེས་པ་འབྱུལ་བར་བྱུང་ལ། ཡང་གི་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་པ་འོག་མའི་ཤེས་པ་འོང་གོང་མ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུལ་བར་
བྱུང་པོ། །འོན། བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱུ་པ་ལ་
མི་འཇུག་པར་བཤམ། སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་བྱུང་ཉེ། རང་བཞིན་མེད་
ཀྱང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཕྱིན་དུག་གསུམ་པས་བསྟོམས་ན། དོན་དམ་རྟོགས་པར་འབྱུང་པས་རྟེན་
འགྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་བསམ་བྱིས་མི་བྱུང་ལ། འབྲས་སུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཀྱང་རྫོབ་མ་
དབྱེད་མ་བརྟགས་པར་དེའི་རྒྱ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན། བདེན་གཉིས་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་དུ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་དང་པོ་ཉིད་དུ་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མིན་ཀྱི། ཀྱང་རྫོབ་པའི་

[illegible]

བཞི་པ་ལ། གནས་ལུགས་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་མི་འཆད་པའི་དང་། རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ལ་མ་རྟོ་མི་འཆད་
 པའི་ཚུད་པ་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། སྤྱིར་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་མདོ་སྤེལ་ལ་འགྲུག་པའི་དང་། ཟུད་པར་ཤེས་པ་
 བརྟེན་མེད་ལ་ནལ་འབྱོར་རྒྱོད་པ་པའི་ཚོལ་པ་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། ཚད་མས་པས་ལ་བ་དང་། ལུང་
 དང་འགལ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་མཆོད་པ་དོན་མེད་ཏུ་བལ་བ་དང་། ཉིང་མཚམས་མི་རྒྱོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ད་མོ་
 སྤྱིག་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལུང་རུབ་ཀྱི་རྒྱོད་པ་དོན་མེད་ཏུ་བལ་བ་སྤང་བ་དང་རྒྱལ་གྱི་དང་པོ་ནི། གཞུགས་
 འགྲུག་པར་བཞིན་མེད་ན། རྒྱུ་པོ་མ་ལུས་པས་ལུན་མོར་རྟུ་དངོས་པོར་ལྷུབ་པ་དང་འགལ་ཞེན། གཞུགས་དང་།
 འགྲུག་ཀྱི་རྒྱས་ཚོར་བ་དང་རྒྱལ་བ་འགྲུག་པ་མདོན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་ཉིད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡོངས་ལྷུག་གས་
 པ་ཡིན་ཀྱི་ཚད་མས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷིས་པའི་དབང་པོས་དམིགས་པ་དེ་པོན་ཉིད་རྟོག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན།
 ཡེ་ཤེས་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་པོ། ཚད་མས་མ་རྟོགས་ན། རི་ལྟར་གསལ་གྱིར་རྒྱུན་པ་ཡིན་ཞེན།
 གསལ་པ་དེ་ནི། ལུང་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་དང་། འགྲུག་ཀྱི་རྒྱས་མི་རྟག་པ་ལ་གཙང་བ་དང་། འགྲུག་ཀྱི་
 རྒྱས་རྟག་པར་ཞེན་ཅིང་གསལ་པ་དེ་དེ་མ་ཡིན་ལ། དེར་འཇིན་པས་རྒྱུན་པ་བཞིན་ཏུ་གཞུགས་འགྲུག་ཀྱང་
 རྒྱུན་ནོ། །

[illegible]

མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཇིག་རྟེན་རེ་ཞིག་སྟོང་ཉིད་བསྟན་མི་འོས་པ་རྣམས་སྟོང་ཉིད་ལ་གཞུགས་པའི་དོན་རྒྱ་པར་
འགྲོའི་དུམ་ལས་སྦྱོབ་པའི་མགོན་པོས་དངོས་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེས་དོན་མིན་ཏེ། རྒྱ་པའི་ཡང་གི་སྒྲས་
གཏན་ཆིགས་བསྟན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། ཡང་གི་སྒྲས་དངོས་པོར་མ་ཟད་སྐད་
དགེ་ཅིག་མཁའ་དབང་དོན་རྒྱ་བསྟན་ནོ། །རི་སྐད་དུ། དུག་ཅུཔར། དགོངས་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བ་རྣམས། །ང་
དང་ང་ཡི་ཞེས་གསུངས་ལྟར། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས། །དེ་བཞིན་དགོངས་པའི་དབང་གིས་
གསུངས། །ཞེས་སོ། །དོན་དམ་པར་མེད་ན། དེ་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཏུ་འགལ་ཞེན། དེ་ཉིད་དེ་དོན་དམ་པར་ན་
དངོས་པོ་དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ནར་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ན།
གང་ལ་དགོངས་ནས་སྐད་ཅིག་མར་བསྟན་ཞེན། གུན་རྫོབ་ཏུ་སྐད་ཅིག་མར་བསྟན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་གུན་
རྫོབ་ཏུ་འགལ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པས་སྐད་ཅིག་མར་མཛོགས་པའི་ཕྱིར་མོ། །ཞེན། སྦྱོར་མེད་དེ། ལུང་མཐོང་
གིས་སྐད་ཅིག་མ་མཛོགས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ།
དེའང་ཐ་སྙད་དུ་གུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་སྟོང་པས་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེས་སྐད་ཅིག་མཛོགས་པའི་ཕྱིར་མོ། །
དེ་གུན་རྫོབ་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་པས་མི་རྟོགས་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁོ་ནས་མཐོང་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་
འཇོག་པ་ཅི་ཞེན། འཇིག་རྟེན་ཏེ། ལུང་པོ་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་
མཐོང་བ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པས་གཞོད་པ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་
ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་པས་མི་གཞོད་པ་ལས་གཞན་དུ་གཞོད་ན། ཁྱོད་རང་ལུང་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བའི་རང་
བཞིན་དུ་དེས་པར་རྟོག་ཅིང་སྒྲོམ་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ལུང་མེད་གཙང་བར་གྲགས་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་
རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་མངས་རྒྱས་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། དེ་
ལ་མཆོད་པ་དང་། གཞོད་པ་བྱས་པས་བསོད་ནམས་དང་ཐིག་པམི་འབྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །ཞེན། རི་ལྟར་ཏེ།
དཔེར་ན། ཁྱོད་དོན་དམ་པར་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་རྒྱལ་བ་ལ་མཆོད་པས་དོན་དམ་པའི་བསོད་ནམས་སྦྱོབ་དེ་
བཞིན་དུ། དེད་ལ་ཡང་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱལ་བ་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་མཆོད་པ་བྱས་པས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བསོད་
ནམས་ཐོབ་སྟེ། གཉིག་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཁྱོད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་མོ། །

བཞི་པ་ནི། སྐྱུ་མའི་སངས་རྒྱས་ལ་བསོད་ནམས་ཡོད་དུ་ཆུག་ནའང་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཆོས་ཅན། བྱི་

བ་མྱེ། རིས་མ་ཐུན་པ་ལས་ཉམས་ནས་རི་ལྟར་ཞེས་པ། འདྲི་བ་འཕམ་མི་བཟོད་པ་མྱེ། ལྟར་ལར་མྱེ་མྱེ། མི་མྱེ།
བར་ཐལ། ལྟུ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟུ་མ་གྱི་ནས་མི་མྱེ་བ་བཞིན་རྟོ། ཞེན། དཔེར་ན། ཏུ་མ་རི་མྱིད་
ཏུ་མྱགས་དང་། ལྟུ་མ་ལ་མོགས་པའི་ལྟུ་མ་འི་ཁྱེན་ནམས་ཆོགས་པ་ཆར་བར་གྱུར་བ་དེ་མྱིད་ཏུ་ལྟུ་མ་འདྲ་ལྟུ་མ་
འཆད་བར་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དེ་བཞིན་རྟོ། མ་རིག་པ་དང་། ལས་དང་། མྱིད་པའི་རར་བཞིན་གྱི་ཁྱེན་
ཆོགས་པ་ཆར་བ་དེ་མྱིད་ཏུ་མེས་ས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་ལྟུ་མ་འདྲ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། ཁེམས་ཅན་དོན་དམ་པར་
མེད་ན། འཁོར་བ་རི་མྱིད་ཏུ་ལྟུ་མ་འཆད་བར་འགལ་རྟེ། ལྟུ་མ་ལ་ཕུན་འོང་པའི་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེན། ལྟུ་མ་རྟེ།
མེས་ས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཏུ་མ་རི་དེ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཅམ་གྱིས་རི་ལྟར་རྟེ། ལྟུ་མ་པ་གང་གིས་མེས་ས་ཅན་དོན་དམ་པར་
བདེན་པར་ཡོད་པར་རི་ལྟར་འབྱུར་རྟེ། མི་འབྱུར་ན། འཁོར་བ་རི་མྱིད་པར་གནས་པའི་དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ལང་
དོན་དམ་པར་ཐལ་རྟེ། ལྟུ་མ་རི་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ལུ་པ་མི། མེས་ས་ཅན་པས་ད་ཀྱང་ཕྱིག་པ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་རྟེ། ལྟུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། ལྟུ་མ་འི་
ཁྱེས་ལུགས་ཡོད་པ་དང་། མོགས་ཀྱི་ལྟུ་མ་ཁོར་འཕྲོག་པ་ལ་མོགས་པ་ལ་ཕྱིག་པ་མེད་དེ། མེས་ས་མེད་པའི་ཕྱིར།
འོན་ཀྱང་གཞོན་མེས་ས་ཀྱིས་བརྒྱུ་བ་ལ་ལ་ཕྲོག་གཅོད་དངོས་གཞི་མེད་ཀྱང་མི་དགེ་བ་མི་འབྱུང་རོ། ཞེས་
འགྲེལ་བ་ནམས་ལས་བཤད་དོ། འོན་ཀྱང་བདག་གིས་མེས་ས་ཅན་གཞན་བསད་པ་ལ་ཕྱིག་པ་མི་འབྱུང་བར་
ཐལ་རྟེ། གཉིས་ལྟུ་མ་ལྟ་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྟུ་མ་འི་ཁྱེས་ལུས་ལྟུ་མ་འི་ཁྱེས་ལུ་བསད་པ་ལ་ཕྱིག་པ་
མེད་པ་བཞིན་ནོ། ཞེན། ལྟུ་མ་འི་ཁྱེས་ལུས་ལྟུ་མ་འི་ཁྱེས་ལུ་བསད་པ་དང་། མོགས་ཀྱི་ལྟུ་མ་ཁོར་འཕྲོག་པ་
མོགས་པ་ཕྱིག་པ་མེད་དེ། ལྟུ་མ་ལྟ་ལུ་འི་གཞོན་མེས་ས་ལ་མོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྟུ་མ་ལྟ་ལུ་འི་མེས་ས་དང་
ལྟུ་མ་འི་ཁྱེས་ལུ་ལ་ཞེས་བརྟན་པ་ལྟོས་པས་གཞོན་ཕྱིད་ལ་ལྟོར་བར་གནས་པ་རྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གསད་
བྱ་ལ་ལྟོར་ན། ལས་ཞེས་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་བཞོན་ནམས་དང་ཕྱིག་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁི་འི་
ལྟུ་མི། ལྟར་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་ཕྱིད་པའོ། དཔེར་ན། དངོས་པོར་ལྟུ་པར་མི་ས་མི་བསད་པ་དང་། བཟོར་གིས་
མི་བསད་པ་གཉིས་དངོས་པོར་ཡོད་པར་མཆུངས་ཀྱང་ཕྱིག་པ་འོར་མི་འོར་གི་ཁྱད་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། ལྟུ་མར་
མཆུངས་པ་ལ་མེས་ས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་ཅི་ཞེན། ལྟུ་མ་འི་ཁྱེན་ལྟགས་དང་། མོགས་ཀྱི་ལྟུ་མ་ལྟན་དར་ནལ་
འཁྱོར་གྱི་མཐུ་ལ་མོགས་པ་ནམས་ལ་ལྟུ་མ་འི་མེས་ས་དང་ལྟུ་མ་འི་ལྟུ་མ་འི་ཁྱེས་ལུ་འབྱུང་བ་མེད་དེ། ལྟུ་མ་འི་
ཁྱེས་ལུ་འི་མེས་ས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རར་གཞུང་ཏུ་འཆད་དོ། །

འགྲེལ་ཆེན་ལ་སྟགས་པའི་གསུམ་གྱིས། རྒྱ་མའི་རྩོན་ལྷགས་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་མའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མའི་སེམས་འབྱུང་བ་མེད་པས་སེམས་རྒྱ་མར་མི་འབྱེད་དོ། །ཞེན། རྒྱ་མའི་རྒྱ་
མཚུངས་ཀྱང་དེ་རྣམས་རྒྱ་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་མའི་རྩོན་རྩོམ་གསལ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མ་དེ་ཡང་
རྩོམ་གསལ་པ་ཉིད་དེ། རྒྱ་གཅིག་ལས་མ་སྐྱེས་པས་རྒྱ་མ་མིན་པར་རྒྱ་པ་མི་རུས་སོ། །ཡང་གི་རྒྱ་མི། དེས་གསུང་
ངམ། རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱར་བའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ལྷགས་ལ་སྟགས་པས་རྩོན་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་ཀྱང་ཏེ།
ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་རྣམ་པ་གང་ན་ཡང་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ཞིག་གསལ། ལུང་འགྲེལ་ཞིག་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་མ་ལ་ལ་ལྷགས་སྟགས་གྱིས་སྐྱེད། ལ་ལ་མ་རིག་པས་སྐྱེད་པས། ལྷགས་སྟགས་གྱིས་མ་བསྐྱེད་
པས་རྒྱ་མ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་པ་མི་རུས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་སྲུང་འབྲས་ཏེ་རྟོག་པས་
རྒྱ་པ་པའི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་དཔོན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་སྟགས་མེད་དེ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཡོ། །

དུག་པ་ནི། དེ་ལ་མ་བཟོད་ནས་གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
སྐྱེ་འགག་སྟགས་དང་འབྲས་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པས་འདས་པ་གདོད་མ་ནས་ཞི་བ་ཡིན་ཡང་བརྟགས་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པས་སྐྱེ་བྱ་སྟགས་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་
ཟད། རྒྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་བྱ་བ་འཇུག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བྱ་སྟགས་དང་
ལྷན་པའི་འཁོར་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དོན་དམ་པར་བྱ་བ་འཇུག་པས་འདས་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འཁོར་བར་འགྱུར་
བ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་དོན་རྒྱ་རྒྱར་འགྲེལ་དང་མཐོ་སྐྱོན་པ་ལ་སྟགས་པའི་
དགའ་བ་སྐྱོད་པ་ཆོས་ཅན། དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་སྤང་མི་རུས་པར་ཐལ། དེས་བརྒྱུཔས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོ། །ཞེན། འདི་རི་སྤྱིད་རྩོན་རྣམས་ཞེས་པས་ལན་བཏབ་ཐེན་མོད་ཀྱི།
འདིར་ཡང་དོན་དམ་པར་འཁོར་བ་མེད་ཅིང་བྱ་བ་འཇུག་པས་འདས་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བཤེར་ན། བྱི་སྟེ། གང་གི་
ཕྱིར་རྒྱ་མའི་རྒྱ་རྩོན་རྣམས་རྒྱ་མ་ཆད་ཅིང་མ་ཉམས་ན། འབྲས་བུ་རྒྱ་མའི་རྒྱ་མ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་
དུ། མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ལ་སྟགས་པའི་འཁོར་བའི་རྩོན་ལས་ཉོན་ལྷན་རྒྱ་མ་ཆད་ན། འབྲས་བུ་
འཁོར་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མ་འཕྲུལ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རི་སྤྱིད་མ་རིག་པ་མ་སྤངས་པར་རྟོལ་དོ། །མ་རིག་པ་ལ་
སྟགས་པའི་འཁོར་བའི་རྩོན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཆད་པ་ན་འཁོར་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར། ཡང་གི་

ལྷན་དོན་དམ་པར་ལྟ་ཅི་སྟོན། མ་ཡིག་པ་མེགས་རྒྱལ་གཙོང་པའི་གཉེན་པོ་འཇགས་འཇམ་གྱི་མཉམ་པའི་ཕྱིར།
 སངས་རྒྱལ་འཁོར་པར་ཐལ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་པེ་རོ་ཅ་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་མཉམ་ཅན་གྱི་ཕྱོག་
 ཡོད་ན་འགྱུར་གྱི། མེད་ན་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི། མི་མཁའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་རྣམས་མཉམ་
 མཉམ་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་གྱིང་། འཁོར་པའི་རྒྱ་པག་ཆགས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོང་འཁོར་པ་འཁོར་པ་མེད་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ། སེམས་དོན་དམ་ཏུ་མེད་ན། རྒྱ་མ་མི་དམིགས་པར་དང། འཛོམ་པ་མེད་པར་ཐང་པའི་
ཚུང་པ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ། ཚུང་པ་ན་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་པ་བ་ཏེ། ཅིང་དུ་མ་
པ་སྒྲུབ་ན། གང་གི་ཆོ་འཕྲོ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་མི་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཕྱི་དོན་མེད་
པ་བཞིན་ཏུ་ཀུན་རྒྱུ་འཛོམ་པའི་རྩོད་པ་མེད་པ་མ་དེའི་ཆོ་རྒྱ་མ་ཆོས་ཅན། རྩོད་གང་གིས་དམིགས་པར་
འབྱུང་ཏེ། མི་དམིགས་པར་ཐང་། དེ་དམིགས་བྱེད་འབྱུང་པའི་གེས་པ་འདྲ་མེད་མིན་ན་སྟེ། མེད་པའི་བྱིད་
འདག་རྒྱས་ཕྱི་དོན་མེད་པར་མ་ཟད་ཅེས་པ་ཏེ།

གཉིས་པ་ལ། དམིགས་བྱ་མེད་ན་མི་དམིགས་པར་བཤད་པ་མཛུགས་པ་བཞུག། མེས་མ་རྒྱུ་མ་མིན་མིན་
བཞུགས་ཏེ་དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད། བདེན་པ་མེད་ཀྱང་དམིགས་པར་བཤད་པའི་དོན་བཞུག་གཞུག་གི་
དར་བོའི། གང་གི་ཆེ་མེས་མཆོམ་པ་ཁྱོད་པ་མེས་མ་གཏོགས་པ་གཞུང་བྱ་བྱུང་བོ་ཆེ་པ་མོགས་པའི་རྣམ་པའི་
རྒྱུ་མ་ཉིད་མེད་ན། བཤམ་པ་མཆོམ་ཆེན། རྒྱུ་མ་ཅི་ཞིག་དམིགས་ཏེ། མི་དམིགས་པར་བཤད། དམིགས་བྱ་རྒྱུ་མ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཤོ།

གཞིས་པ་ལ། མེམ་མེད་ལྷ་མ་ཡིན་པ་དང་། མེམ་མ་ལྷ་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་པ་ལྷོད་དུ་མེད་པ་
དགག་པ་གཞིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། བཤ་ལྷ་པ་ལྷོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཞིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བ་ལ་ཉེ་ཕྱི་དོན་
མེད་ན་ལང་ཕྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་གཞུགས་ཤོགས་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི། མེམ་སྒྲུབ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་
པ་ཤ་ནང་ཡོན་པ་ལེ་མེམ་མེད་ལྷ་པ་གཞན་དུ་དེ་པོ་ནི་དེ་དང་པོ་ལྷོད་དོ། །ཞེན།

[illegible]

འགྲུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། རང་གིས་རང་རིག་པ་མེད་པར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་རྒྱུབ། མར་མེད་དཔེས་རང་གིས་རང་
རིག་པ་དགག། རང་རིག་མེད་པ་ལ་ཅོད་པ་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། རྒྱུན་མེད་དེ། ཤེས་པ་རང་རིག་པ་
ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་པོ་བྱེད་པ་ན། དེ་དང་ཐ་མི་དད་པས་རྒྱ་མའི་རྣམ་པ་ཡང་རྟོགས་སོ། །ཞེ་ན། རོན་དམ་པར་
ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་རང་རིག་པ་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་སྟེ། རྒྱལ་ས་
སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ངོ། །ཞེས། ལངག་ཤེགས་ རི་ལྷ་ར་རལ་གྱི་རང་སྟོང་དང་། རི་ལྷ་ར་
སྟོང་སྟོང་རང་ཅུ་ལ། མི་གཅོད་པ་དང་མི་རིག་པ། དེ་པའི་ནས་སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
རི་ལྷ་ར་ཏེ། དཔེར་ན། རལ་གྱི་འི་སྟོང་རང་ལ་རང་གིས་མི་གཅོད་པ་དེ་པའི་ནས་དུ། ཡིད་དེ། སེམས་རྒྱུར་རང་
གིས་རང་མི་རིག་སྟེ། ཤེས་པ་ཚམས་ཅན་གཅིག་ལ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རིག་པའི་བདག་ཉིད་གསུམ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཁས་སྒྲུངས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རི་ལྷ་ར་ཏེ། དཔེར་ན།
མར་མེས་ཐུན་ནང་གི་སྤུམ་སོགས་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མར་མེ་རང་གི་དངོས་
པོ་ཡང་ཡང་དག་པར་གསལ་བར་བྱེད་ཀྱི། གསལ་བྱེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་པའི་ནས་དུ་ཤེས་པ་རང་རིག་པའི་
བདག་ཉིད་དུ་སྟེས་པས་རིག་བྱེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་རིག་གོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལ། དཔེར་དང་། རོན་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། མར་མེ་ཚོས་ཅན། མར་མེ་གསལ་ཞིང་
རྒྱང་པར་བྱ་དགོས་པ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ན། ཐུན་ཀྱིས་བརྒྱུབས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁོ་ན་མེ།
རྒྱུན་མེད་དེ། ཉི་མེ། གང་གི་བྱིར་ཤེས་སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པོར་འགྲུར་པ་འདྲ་པ་མ་སྟོན་པོ་སོགས་ཉེ་བལ་
ལྟོས་པ་པའི་ནས་དུ། རྒྱུལ་སྟོན་པོ་སྟོན་པོ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ལ་སྟོ་བྱེད་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རང་
གིས་རང་སྟོ་བ་དེ་པའི་ནས་དུ་སྤུམ་སོགས་འགའ་ཞིག་གསལ་བ་གསལ་བྱེད་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་། མར་མེ་
སོགས་འགའ་ཞིག་གསལ་བ་གསལ་བྱེད་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའང་མཐོང་ངོ། །ཞེ་ན། དཔེ་འདི་ཡང་མ་
བྱུང་སྟེ། རྒྱུལ་སྟོན་པོ་དེ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྟོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་ནས་སྟོན་པོར་སྟེས་
པའི་བྱིར་། ཤེས་སྟོན་པོ་པའི་ནས། གལ་ཏེ་རྒྱུལ་སྟོན་པོ་དེ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྟོན་པོ་མིན་པར་སྟེས་པ་ལ་དེ་
སྟོན་པོ་ཉིད་དུ་འགྲུར་པ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བདག་ཉིད་བདག་གིས་བྱས་ན། རྒྱུལ་རང་གིས་རང་སྟོ་བར་
འགྲུར་མོད་ཀྱི། དེ་འདྲ་བྱས་པ་མེད་དེ། རང་ལ་རང་གི་བྱེད་པ་འགལ་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན། རྒྱུལ་རང་རྒྱ་

ལས་ཐོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་དང་རིག་པ་དང་འབྲུབ་ཏུ། རང་རྒྱལ་ས་ལོ་པོ་ལས་ཐོག་པར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །
ཞེན། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་ན། དེ་ཁོ་ནར་རང་བཞིན་མེད་པས་བྱུང་བས་རང་རིག་བྱུང་བར་འགལ་ཞིང་། དེད་
ལ་ལོ་པོ་མ་བྱུང་བས་དེ་ལས་ཐོག་པར་བྱུང་བ་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། མར་མེ་རང་གསལ་བ་ཡིན་དུ་རྒྱག་ན་འང་མར་མེ་གསལ་བྱེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་
ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཤེས་པས་གོ་ཞིང་ཤེས་ཏེ་བརྟགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྫོང་པར་བྱེད་ན། ལྷོ་ཏེ།
ཤེས་པ་ནི། རང་གིས་རང་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱ་གར་གིས་ཤེས་ནས་རང་གོ་ཞེས་དེ་རྒྱད་བརྫོང་དེ།
ཤེས་པའི་རྟགས་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་ལྷ་མས་ནི་མ་སྐྱེས་པ་མི་རྟོགས། ཕྱི་མས་ནི་འདས་པ་མི་
རྟོགས། དུས་མཉམ་པ་ལ་ནི། ལན་མི་འདོགས་པས་ལུལ་མིན། རང་རིག་ནི། རྩོད་གཞི་ཡིན་པས་སྐྱུ་བྱེད་དུ་
མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་རང་རིག་མི་རིགས་ཏེ། གར་གི་ཆེ་མར་མེ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་འཇམ། ལུམ་པ་
བཞིན་དུ་མི་གསལ་བ་ལན་རྒྱུན་བརྟུ་བའི་ཕྱིར་རམ་གྱི་སྒྲུ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་གར་ལྟར་ཡང་རུང་ཏེ། རྒྱེ་བོ་
ནམས་ཀྱི་ལུལ་ཁོ་ན་མྱོང་བས་རྟོགས་ན་ཐ་སྙད་དུ་བརྫོང་གི། ལྷོ་ནི། རྟོགས་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ཀྱང་
མཐོང་བ་མེད་དེ། རི་རྒྱད་དུ། འོད་རྒྱུད་། མེས་མ་ནི་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གཞིགས། མི་གཞིགས།
གཞིགས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །ཞེས་བཤད་ན། དེའི་ཆོགས་ལ་བའམ་མི་གསལ་བའི་བྱེད་པར་དེ་ནི་བརྫོང་པ་ཏེ།
བརྟན་ཀྱང་དོན་མེད་དེ། དཔེར་ན། མོ་གཤམ་ཏེ། ལུ་ཆ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་མེད་གྱི་ལུ་མོ་མི་སྤྱིད་པས་
དེའི་འཁྱིར་བག་ཏེ། རྒྱེ་ག་པ་བརྟན་ཡང་དོན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ། རང་རིག་མེད་ན། རྣམ་ཤེས་མི་དྲན་པར་དང་། རྒྱུན་གཞན་དང་ལྟན་པས་མི་ཤེས་པར་
དང་། མཐོང་ཐོས་གྱི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤྱད་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ལ་རང་རིག་
ཡོད་པ་མིན་པས་ཉམས་སུ་མ་མྱོང་ན། རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དུས་ཤིས་དྲན་པར་རི་རྟུར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་
བར་ཐལ། ཉམས་སུ་མ་མྱོང་བའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་དེ། དྲན་པ་མྱོང་བའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེན། རང་
རིག་ཉིད་མ་བྱུང་བས་དྲན་པ་དེའི་འབྲས་སུར་མི་འགྱུར་བོ། །དེད་ལ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་ལ་གཞན་
གཞུང་བ་མྱོང་བ་ན། དེའི་ཤེས་པ་དྲན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཤེས་པ་དེ་མྱོང་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། མྱོང་པོས་
སམ་བཤམ་ལས་བྱུགས་པའི་བྱི་བས་དཔྱགས་པས་དུག་ཞུགས་པ་དེ། འབྲུག་གི་རྒྱ་གཤམ་པའི་དུས་ན་དུག་
ལངས་པས་སྤར་དུག་མ་ལངས་ཀྱང་ཕྱིས་ལྟར་བ་བཞིན། སྤར་མ་མྱོང་ཡང་ཕྱིས་དྲན་པ་མི་འགལ་ལོ། །ཁོད་

ནུམ་སྐྱེ། སྐྱེ་རྒྱུ་ཞུགས་པ་མ་ཤེས་ཀྱང་ཕྱིས་ཤེས་པ་བཞིན་ཞེས་འཆད་དོ། །དག་ལྟ་ན་ཟེ། དབྱེར་རྒྱུ་ཅན་གྱི་
བྱི་བ་ཡོད་པར་རྟོགས། སྐྱེལ་མ་མཐོང་པར་སྐྱེལ་གྱིས་ཟིན་པའི་རྒྱལ་ལ་བྱི་བའི་རྒྱལ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞིན་ཟེམ་ཏེ།
དེ་བྱེད་པ་ཡང་དག་མིན་པ་སྐད་པེར་མི་རུང་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུན་གཞན་ལྟ་བུའི་རིག་པ་སྟོགས་དང་། གཞན་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་མངོན་ཤེས་དང་ལྟ་ན་པ་ནི།
དེའི་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་རང་ཉིད་རབ་རྒྱུ་གསལ་ཞིང་རང་རིག་གི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཏུ་གྱུར་ན། དེ་དག་གིས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེ་ན། རྒྱུན་གཞན་ལས་
རྟོགས་པའི་རྟོགས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་རྟོགས་བྱ་དེའི་རྟོགས་བྱེད་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་སྟེ། སྐྱེལ་པའི་མིག་སྐྱེན་གྱི་རྒྱུར་
བ་ལས་ས་འོག་གི་གཏིར་གྱི་བུམ་པ་མཐོང་བ་ན། མཐོང་བུ་བུམ་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་བྱེད་མིག་སྐྱེན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་
བ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཤེས་པས་རང་མ་རིག་ན། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་སྐྱེ་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་
འཐད་པར་ཐལ། རང་མ་རིག་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་མེད་པར་ཐལ་བ་ལ་བསལ་བ་མེད། ཀུན་རྟོག་
ཏུ་ཟེམ་ན། རི་ལྟར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མིག་ཤེས་སྟོགས་ཀྱིས་མངོན་སྐྱེས་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། གང་ཟླག་གཞན་དང་
ལུང་ལས་ཐོས་པ་དང་། རྟོག་དཔག་གིས་རེས་པའི་ཤེས་པ་དག་ །ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་པའི་སྐབས་འདིར་དགག་
པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་བཞིན་རྒྱུ་དབྱུད་པའི་འོ་པོར་ཁས་ལེན་པས་ཞོག་ཅིག་ །འོ་ན། ཅི་
འགོག་ཅེན། འདིར་ནི། དཔོན་པོ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་རྟོག་པ་དེ། བརྟོག་པར་བྱ་
བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་རང་རིག་ཏུ་ཟེམ་བྱུང་མེད་ཅིར་རྟོག་པས་
སྐྱེས་སྐྱེས་པ་ལ་རྒྱུ་ལས་པ་འདྲ་བུར་དོན་རྟེན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། གལ་ཏེ་སྐྱེས་སྐྱེས་པས་སྐྱེ་མ་གཞན་ཡིན་ན། སྐྱེས་སྐྱེས་པ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ། དེ་
ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱེར་བ་གསལ། གཉིས་པ་ཡིན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་མི་སྤྲིད་དོ། །དེས་ན་སྐྱེས་སྐྱེས་པས་སྐྱེ་མ་གཞན་ཏེ། ཐ་
དད་པ་ཡང་མིན། གཞན་མིན་པ་སྟེ། ཐ་དད་མིན་པར་མི་རྟོག་སྟེ། གཉིས་པར་བརྟོན་ཏུ་མེད་དོ། །ཞེ་ན། འདི་
པོད་ཁ་ཅིག་ །སྐྱེས་སྐྱེས་པ་གཏིར་བྱ་བའི་འདོད་པར་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྐབས་སྐྱེས་པ་བཅའི་མོང་འོག་གི་
གཞུང་དང་མ་འབྲེལ་ལ། འབྲེལ་པ་རྒྱལ་ཀ་ནས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྟོག་རྣམ་མེད་ལ་རྟོག་ཏེ། རུང་དོ། །
སྐྱེ་མ་དེ་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་སྐྱེས་སྐྱེས་པས་གཞན་མིན་ཏེ། ཡིན་པར་ཐལ། དཔོན་པོ་ཡིན་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །སེམས་ལས་སྒྲུ་མ་གཞན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་སྒྲུ་མ་ཡོ། །ཞེན། སེམས་དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་
དངོས་པོར་མེད་པར་ཐལ། སྒྲུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། རི་ལྟར་ཏེ། དཔེར་ན། དམིགས་བྱ་སྒྲུ་མའི་རྟ་སྒྲར་སོགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་
བཟུ་བྱར་རུང་བ་དེ་བཞིན་རྟ། ཡང་གི་སྒྲུ་མ་དེར་མ་ཟད། ཡིད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཀྱན་རྩོམ་ཏུ་ལྟ་བུ་
རྟ་རུང་བས་འབྲུལ་པ་མེད་ན། སྒྲུ་མ་མི་དམིགས་པའི་རྩོན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅམ་པ་ན་མེ། སེམས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་ཅན་ལ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་།
དྲི་མ་ལས་གྲོལ་པའི་གནས་ཀྱང་ལ་ནམ་ཡང་དུ་བརྟེན་པས་སེམས་མེད་ན། འཁོར་འདས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་གཉིས་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དེ་དངོས་པོ་སྟེ། སེམས་ལ་
བརྟེན་པ་ཅམ་ཡིན་ན། དེ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་གང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡིན་ན། སེམས་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་གཞན་
ཡིན། སེམས་ཡིན་ན། འཁོར་བ་ཆོས་ཅན། སྒྲར་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་པའི་སེམས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས་སྒྲུངས། སེམས་ལས་གཞན་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་ཡིན་པའི་གྲུབ་
མཐའ་ཉམས། གལ་ཏེ་དངོས་པོར་མེད་ན། འཁོར་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཅམ་མ་ཁའ་དང་འདྲ་བར་རུང་བ་དང་ཀྱང་
མེད་པར་འགྱུར། སེམས་ལས་གཞན་རྟ་སྟེ། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དངོས་པོར་མེད་
ཀྱང་དངོས་པོའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པས་དོན་བྱེད་རྒྱས་སོ། །ཞེན། འཁོར་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཡོད་
དེ། དོན་གཞན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ནི། སྒྲུ་འབྲས་ཡིན་ལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དངོས་པོའི་མཆོད་ཉིད་
ཡིན་པས་དངོས་མེད་ལ་དེ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་བ་སྒྲུ་མ་འདོད་ན། སེམས་ཅམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ནི་
ཆོས་ཅན། འཁོར་བར་གནས་པའི་ཆེ་འཁོར་པའི་གྲོགས་མེད་པར་བྱང་འདས་གཅིག་ཀྱི་ཉིད་རྟ་འགྱུར་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་ཆེ་ཁྱོད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པར་གྲུབ་ལ། འཁོར་བའི་གྲོགས་རྒྱང་
ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཁོ་པོ་གིན་ཏུ་འདོད་དོ། །ཞེན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པར་ཐལ། གང་གི་ཆེ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་དང་ཐལ་པའི་གཉིས་
མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཀྱི་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་སྒྲར་
པའི་ཕྱིར་ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ་འབད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། མངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་མི་རྒྱས་པས་ད་

ལྟ་ནི་ད་ནས་གཞུང་འཛིན་དང་བུལ་བའི་སེམས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན། དོན་འདི་ལ་ཡང་སེམས་རྣམ་ཤིག་ཅམ་ཏུ་
བདེན་པར་བརྟགས་པ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་ལ་བདེན་ཞེན་མ་སྤངས་པས་རྒྱུད་ཉོན་
མོངས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སོ། །པོད་དག ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན།
ལམ་པ་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅམ་ཏུ་བརྟགས་པ་དོན་མེད་ཅེས་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྩོད་ལན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལ་སོགས་པས་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྩོད་པའི་
འཕྲོས་སུ་མཛད་དེ། གཞུང་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆགས་པ་ཞིག་འབྱུང་། དགོ་ལྟ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིར་མོད་ཏུ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་
བསྟན་པ་ལ་རྩོད་པར་མཛད། རྩོད་འཇུག་ལེ་དགུ་མའི་འགྲེལ་པར། དེ་ཡན་ཆད་ཡུལ་བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་
ཐབ་ནས་འདི་མན་ཆད་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནུལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པར་འཆད་དེ། ཐུགས་རེ་ནས་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་
ཏེ། རྣམ་འཛིན་རྩོད་འཕྲོས་སུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟན་ནས་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམ་པར་བསྟན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་གཤམ་པ་
ཆོས་ཅན། དེ་ལ་འད་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་རི་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཕྱོག་པར་འབྱུང་
ཏེ། མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། ཡང་གི་རྒྱས་ནི། རྣམ་སེམས་ཅམ་ཏུ་བརྟགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་མ་ཟད་ཅེས་
པའོ། །རྟགས་གྲུབ་ཅེ། གང་གི་ཆོ་སྒྲུ་མ་ལ་ཐན་གྱིས་རྒྱུལ་པའི་བྱད་མེད་མཛོས་མ་ལ་རྒྱུ་མར་མ་གཤམ་པའི་ལྟ་
མོ་མི་ཆགས་པར་མ་ཟད། རྒྱུ་མར་གཤམ་པའི་རྒྱུ་མ་དེ་བྱེད་མ་ཐན་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་སྒྲེ་བར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་པོ། །
ཞེན།

གཉིས་པ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཉིད་ཏུ་མ་རྟོགས་ན། ཉོན་མོངས་ལས་མ་གྲོལ་བར་བསྟན། རྟོགས་
ན་གྲོལ་བར་བསྟན། སྒྲོང་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་སྤྱད་པ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རྒྱུ་མའི་བྱད་མེད་དེ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་
ལ་ཐན་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ལ་དངོས་པོར་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་། དངོས་པོའི་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་
པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཏེ། ས་པོན་ལམ་པོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བཞག་པ་དེ་མ་སྤངས་པའི་རྒྱུ་མ་ཆོན་
དེས་ན། རྒྱུ་དེ་ལས་རྒྱུ་མའི་བྱད་མེད་དེ་མཐོང་བའི་དུས་ན་དེ་མཐོང་བའི་དུས་ན་དེ་ཤེས་བྱའི་རར་བཞིན་ཏུ་
མཐོང་ཅེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པའི་མཐོང་བ་པོ་དེ། དངོས་པོའི་དེ་ཁོན་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ།
སྤྲེལ་སྒྲོང་གི་རོར་ཉིད་བསྐྱབ་ནས་སྒྲོང་བ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེའི་བག་ཆགས་ཉམ་ཅེ་སྤྲེལ་སྤྱད་ཅེ། རྒྱུ་བརྟགས་
ལ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་པོ། །དེས་ན་བྱད་མེད་དེ་སྒྲོང་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཉིད་ཏུ་མ་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར་པོ། །འོ་ན་སེམས་ཅམ་ལ་འདར་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོ་བྱུང་གི་དྲི་མ་མ་སྤངས་པས་ཐམས་ཅད་

མངས་ཀྱིས་སྤྲོ་མི་འགྱུར་རོ། ཞེན། མི་འདྲ་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དོན་དམ་རྒྱ་ཡོད་ལ་དྲི་མ་རྣམས་དངོས་པོར་
མེད་པས་ཡོད་པ་ལ་སྒྲིབ་མི་རུས་ལ། དེད་ལྟར་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་། བསྐྱེད་
བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡོད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བར་བརྟན། གྲོལ་བས་དམིགས་མེད་རྒྱ་
བའི་བྱང་འདས་སོང་། ཞི་ཡང་གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་འབྱུང་བར་བརྟན་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། འོན་དངོས་
པོར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་དེ་རི་ལྟར་སྒྲོང་ཞེན། ལྟོང་ཉིད་ནི་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ།
དེ་རྟོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཏེ། འུགས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་
ལ་སོགས་པར་གོམས་པ་ལུས་རྒྱུན་པས་འཁོར་བ་སོགས་མེད་ནས་གོམས་པའི་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་བག་
ཆགས་སྒྲོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲོ་བྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་མ་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་
ལྟོང་ཉིད་དང་དངོས་པོའི་བག་ཆགས་ལ་སྤང་བྱར་བྱུང་མེད་དེ། ཅུཤེད། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟོང་པ་ཉིད། ལྷ་
ཀྱན་དེས་པར་འབྱུང་བར་གསུངས། ཁྱང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། ཁྱེད་དག་སྒྲུབ་རྒྱུ་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་
པས་སོ་ཞེན། དངོས་པོའམ་ལྟོང་ཉིད་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་ནི། དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྤངས་པའི་ཕྱི་
ནས་ལྟོང་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་ཡང་སྒྲོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི། དངོས་འཛིན་སྒྲོང་བའི་ཐབས་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཟིངས་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཐབས་བྱུང་རྟོགས་ནས་སྤང་རོ། འོན་དེས་ལྟོང་ཉིད་ཀྱི་བག་
ཆགས་སྒྲོང་ཡང་མེད་པའི་རྟོགས་པ་འཇུག་པས་ཉེས་པ་ལས་མི་གྲོལ་ཏེ། ལྷ་བ་བརྒྱལ་བས་མིག་འབྲས་ཐོན་པ་
བཞིན་ནོ། ཞེན། གང་གི་ཆོད་དངོས་པོ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས་རྟོག་པ་དེའི་ཆོད་པ་མི་བ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བའི་སྒྲུ་
བད་བཞིན་བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པ་འཕམ་མ་རྟེན་པ་དེའི་ཆོད་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་སྒྲོའི་མཐུན་རྒྱུ་སྟེ།
ལུས་རྒྱུ་དངོས་མེད་རྒྱ་རི་ལྟར་གནས་ཏེ། མི་གནས་པར་ཐལ། དངོས་མེད་རྒྱ་འཇོག་པའི་ཉེན་ཏེ། ལྷོས་པ་
དངོས་པོ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་མེད་ན། དངོས་མེད་མེད་དེ། བ་འབྲམ་མེད་ན། རྒྱར་
འབྲམ་མེད་པ་བཞིན། དེས་ན་རྣམ་རྟོག་སྤང་བའི་ཆེད་རྒྱུའི་ཕྱིན་ལས་ལྟོང་ཉིད་བཙོ་བརྒྱད་གསུངས་ཏེ།
དེ་འང་ཆད་སྟོང་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བར། ལྟོང་པ་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཉིད་དེའི་
རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་རྒྱུ་ན། ལྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་རྣམས་ལས་ཐད་དང་པ་ཡིན་ན། ཆོས་རྣམས་དང་
དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་

གཟུགས་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ལོ། །སྒྲིབ་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །ཞེས་འགྲེལ་སྒྲུབ་ནས་
གསུངས་ཤིང་། མདོ་གཞན་ནི་མ་མེད་པར་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་དགས་སྒྲུས་པ། གཟུགས་
ཉིད་སྒྲིབ་པ་སྟེ། གཟུགས་པཤིག་པས་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་
བདང་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡུལ་སྒྲོའི་མདུན་ན་མེད་ན། དེ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་མི་སྟེ་པས། སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོའ་བར་
འབྱར་རོ། །ཞེས་སྒྲིབ་པ། གང་གི་ཆེད་ནོར་དམ་པར་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོར་མེད་པ་དག་སྒྲོ་སྟེ། སྒྲོ་
གོས་སམ་སེམས་ཀྱི་མདུན་ཏེ། ཡུལ་ན་མི་གནས་པ་དེའི་ཆེ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དེ་གཉིས་གཉི་
ག་ཡིན་པ་འམ་མིན་པའི་ཕྱང་གསུམ་མེད་པས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དམིགས་པའི་རྟེན་མེད་པ་འམ། ཉེར་ལེན་
མེད་པས་བྱད་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་པའི་མི་གནས་པའི་ཕྱང་འདས་འཕྱོང་
པོ། །

གསུམ་པ་ལ། རྟོགས་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་དོན་ལྷུན་གྱུ་བྱ་ཏུ་འབྱུང་བར་བརྟན། མཆོད་ན་བསོད་ནམས་
འབྱུང་བར་བརྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་འབད་དེ་སངས་རྒྱས་པ་ན།
རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མེད་ན། གཞན་དོན་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞེས། རི་ལྟར་ཏེ། དཔེར་ན། ཅི་བསམ་གྱི་འབྲས་བུ་
སྟེར་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་དང་། བསམ་པའི་དོན་འབྱུང་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་
སྟོད་རི་ལྟ་བུར་འཛིག་རྟེན་པའི་རེ་བ་སྟེ། འདོད་པ་ཡོད་ས་སུ་སྒྲོང་བ་སྟེ། རྟོགས་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དག་བས་སྒྲིན་པའི་དབང་དར་སྟོན་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྷུན་
གྱུ་བྱ་ཏུ་འཇུག་པའི་སྒྲོན་ལས་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་པའི་སྒྲུ་མཚན་དཔེས་སྒྲུས་པ་དེ་
རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ཞིང་གཞན་དོན་མཛད་དོ། །འོན་སྒྲོན་ལས་རྒྱུ་པ་མཁའ་ཀྱི་བྱུང་སེམས་འདས་ནས་
རིང་དུ་སྔོང་བས་འབྲས་བུ་དུ་ལྟར་བྱུང་བ་འགལ་ཡོ། །ཞེས།

རྒྱའི་མཐུས་འབྲས་བུ་ལྷུན་གྱུ་བྱ་ཏུ་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ནི། དཔེར་ན། དུག་གི་དེ་ཉིད་རིག་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་
རྣམ་པ་ཐོབ་པས་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་མཆོད་སྟོང་གི་ཀ་པ་བསྐྱབས་ནས་ཁོ་པོ་མེད་ཀྱང་
གཞན་ལ་པན་པར་བྱའོ། །སྒྲུལ་ནས་དེ་ལ་སྒྲགས་བཏབ་སྟེ་བཞག་པས། གང་ཟག་འདས་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་
འོག་དུ་དེ་འདས་ནས་སྒྲུན་རིང་པོ་ཡོན་ཞིང་བྱ་བ་དང་བྲལ་ཡང་། མཆོད་སྟོང་དེ་དུག་དང་། སོགས་ཀྱི་སྒྲུས་

གདོན་གྱི་རྣམ་འགྲུར་ཞི་བར་བྱེད་པ། བཅའ་ཟེའུ་མཚོད་མོད་པ་རྒྱུ་བས་པ་བཞིན་དུ། བྱང་རྒྱལ་སྡེ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོད་དུ་སྒྲོན་ལམ་སོགས་ཆོགས་གཉིས་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་པ་བྱང་རྒྱལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་རྒྱལ་པའི་
མཚོད་མོད་ལམ་པ་ཐི་མིན་པར་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་ལོས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་བརྒྱལ་བ་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་ནི།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སེམས་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྡེ། དེ་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་
འདས་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱུ་འུ་གནས་སྐབས་ལོག་གྱུར་འབྲས་སུ་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱལ་པས་
གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དོན་ཏེ། བྱ་བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་རྟོག་པ་མེད་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན་། དེ་ལ་མཚོད་པ་བྱས་པས་རི་ལྟར་པ་མོད་ནམས་ཀྱི་
འབྲས་སུ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སེམས་མེད་པའི་བྱིར་། རྒྱལ་པ་མོད་དེ། ལོངས་སྤྱོད་
པའི་བྱེད་པ་མེད་ན། བམོད་ནམས་སུ་མི་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། ཞེན། རྒྱལ་པ་མོད་དེ། བྱེད་པར་སྒྲོན་པ་ཐུང་ན་
ལས་འདས་ནས་སེམས་མེད་པར་འདོད་གྱུར་དེ་ལ་མཚོད་ན་བམོད་ནམས་འབྱུར་སྡེ། གང་གི་བྱིར་སངས་རྒྱས་
ཐུང་ན་ལས་མ་འདས་པར་བཞུགས་པའམ་ཐུང་པོ་ལྟག་མེད་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མཚོད་པའི་འབྲས་སུ་
བམོད་ནམས་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་མེ་རྟོག་པ་ཅེགས་པའི་མདོ་ལས། མེ་རྟོན་པར་ཅེ་བ། གང་གིས་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་དག་པ་ཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཐོང་ནས་སེམས་དང་བར་གྱུར་ལ། དང་
པའི་སེམས་ཀྱིས་རྟོན་པ་དང་། ཅན་བཟུང་དང་། ཞལ་བཟུང་དང་། གཟིམས་ཆད་དང་། ལྷན་གསོལ་བ་དང་། ཡོ་
བྱེད་དང་། བདེ་བར་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྡེ་སྦྱར་དུ་བྱས་ཤིང་རི་མོར་བྱས་ཏེ། མཚོད་ཅིང་རྫོད་ལ། རིམ་
མོར་བྱས་པ་དང་། གང་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་རིང་བསྐལ་ལུངས་འབྱུ་ཅམ་
ཀྱི་མཚོད་རྟོན་ལ་མཚོད་པ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི། མཉམ་པར་གཤམ་པར་བྱ་སྡེ། བྱེ་བྲག་གམ་ཐད་དུ་
བྱ་བ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཚོད་པ་ལ་མེད་དོ། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། དེས་ན་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པ་
མེད་གྱུར་གཏོང་བའི་བམོད་ནམས་འབྱུར་བར་མི་འགལ་ལོ། །འད་སྡེ། རིག་པ་མེད་གྱུར་སངས་རྒྱས་མཚོད་
པའི་འབྲས་སུ་དང་ལྟན་ན། ཀུན་རྫོབ་དུ་འཕམ། བྱེད་ལྟར་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་དུ་ཡོད་གྱུར་ཐུང་སྡེ། སངས་
རྒྱས་མཚོད་པ་དེ་ལ་འབྲས་སུ་འབྱུར་བར་སྒྲོན་པའི་བཀའ་ལུང་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། བྱེད་པར་དོན་
དམ་པར་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་མཚོད་པས་བམོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ཡང་ལུང་ལས་གྲུབ་

པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ནོ། །ཆོག་ས་བཅད་རྒྱག་པོ་འདི་འདྲོན། འདི་འདྲེལ་པ་རྒྱག་གས་མཐུན་པར་བཤད་འདུག་
པས་དེ་བཞེན་གྱིས་སོ། །འདི་ལ་བརྟག་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། མང་བས་འཛིག་ས་པས་མ་གྱིས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། ཚྱོད་ལན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ལ་བྱེ་
བྱག་ཏུ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་མ་བཟོད་ནས། རྣམ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་སྟེ། འཇགས་
པའི་བདེན་པ་བཞེན་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པཅུ་རྒྱག་ཏུ་མཐོང་པའི་མཐོང་ལམ་དང་། དེའི་རྒྱན་སྒྲོམ་ལམ་
གྱིས་སྒྲོམ་པས་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲོམ་སྒྲུང་གི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ནས་མུང་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི།
ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ཐར་པའི་ཐབས་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེན།

གཉིས་པ་ལ། རྟོང་ཉིད་མཛོག་ས་པའི་བདེན་མཐོང་གིས་གྲོལ་བ་དགག། རྟོང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ལམ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པར་གདམས་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། རྟོང་ཉིད་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་ལུང་གིས་
བརྒྱབ། ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པས་བརྒྱབ། རྟོང་ཉིད་བསྒྲོམས་པས་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཐོབ་པར་
བརྟན། དོན་བསྐྱུས་ཏེ་རྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པར་གདམས་པ་དང་བཞི་འདྲེད་པོ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུང་གིས་བརྒྱབ་པ་
དང་། དེ་ལ་བཀའ་མ་ཡིན་པའི་ཚྱོད་པ་སྒྲུང་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་
གཞན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུང་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོང་ཉིད་རྒྱུ་གས་པའི་ལམ་འདི་མེད་པར་བྱང་
ཆུབ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། སྟུང་པར། གང་དག་བདེ་གསེགས་ཉན་ཐོས་འགྱུར་པར་བྱ་སྟེ་མ་དང་། །རང་
སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞེན་ཆོས་རྒྱལ་འགྱུར་འདོད་པས། །བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། །
ཞེས་དང་། ལུམ་ལས་ཀྱང་རབ་འབྱོར། དེས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་སྒྱུན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱང་
མེད། ལམ་ཡང་མེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མེད། ཐོབ་པ་ཡང་མེད། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་མེད། མཐུན་པའི་
བཟོད་པ་འདྲེད་མེད། ཅེས་པ་ནས་བག་ཆགས་གྱིས་མཆོམས་རྒྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་ཡང་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ན། དེ་ཐར་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཚྱོད་ལན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་སྐད་བཤད་པའི་ཐེག་ཆེན་ནི། ལྷ་རྒྱལ་ལ་
སོགས་པས་རང་བཟོ་བྱས་པར་ཟད་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་རྒྱ་ཁྱུང་པོ། ཞེན།

གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུང་ཡང་བཀའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། བཀའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་མེད་
མཛུངས་པར་བརྟན། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་མཛོག་ས་པས་བཀའ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཐེག་

པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དག་གང་ཞིག །མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག །འདུལ་བ་ལ་སྦྱར། ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་དེ།
སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་འདོད་ལ། ཐེག་ཆེན་ནི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས། འཕགས་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། ཐེག་ཆེན་ལས་བཀའ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན། འདིར་སྦྱོད་འཇུག་ལེའུད་གྲུ་མའི་
འབྲེལ་བར་གལ་ཏེ་པན་རྒྱན་འགལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཡོད་དེ། རྒྱ་དཔེ་དང་འབྲེལ་
པ་གཞན་རྣམས་ལས་མེད་དོ། །ཐེག་ཆེན་འབུམ་སོགས་ཆོས་ཅན། རྟོན་པའི་བཀའ་ཐལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
ནས་མི་མཚུངས་ཀྱང་ཐལ་ཆེར་བྱེད་ཅག་གི་མདོ་སྡེ་དང་མཚུངས་པར་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག ། འདུལ་བ་ལ་སྦྱར།
ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་འདོད་པ་མིན་ནམ་ཅི་སྟེ། ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་
ཏུ་རྟོན་པའི་མདོ་ནི། དེད་གྱི་མདོ་དང་དོན་མི་འདྲ་བར་མཚུངས་པར་མཆོག་ཅིག་སྟེ། ཐུགས་གཅིག་གིས་ཐེག་
ཆེན་ཐམས་ཅད་སྟོན་དང་བཅས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། ཐུགས་གཅིག་དེ་ཡིན་པས་རིལ་པོ་དེར་
འགྱུར་ན། ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅིས་མ་ཡིན་ཏེ། གསུངས་པའི་བཀའ་
ཐལ། བྱེད་གྱི་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་ལུང་ལ་སོགས་པའི་མདོ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཆེན་པོར་རྟོན་པར་མཚུངས་
པར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བཀའ་ཡིན་ཏུ་ཐེན་ཀྱང་འོད་སྤང་ལ་སོགས་པས་ཡུན་རིང་པོར་འབད་ཀྱང་མཆོགས་
པས་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བོས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པས་དོར་བྱའོ། །སྟུམ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་དག་གང་ཞིག་
ལ་འཕགས་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་དང་། སོགས་གྱི་རྒྱས་པ་རྣམས་པ་ཀུ་འི་བུ་ཆེན་པོས་ཀྱང་གཏིར་མ་དཔོག་པ་སྟེ།
ལེགས་པར་མཆོགས་པར་གྱུར་པའི་ཐབས་པོ་དེ་ནི། དེ་ཐུགས་རྒྱ་པའི་གྲུ་པ་མཐའ་འཛིན་པའི་སོ་སྟེ་བྱེད་གྱིས་མ་
རྟོགས་པས་བཀའ་གཟུང་བྱ་མིན་པར་སྤྲིལ་བྱེད་དེ། མི་རིགས་སོ། །ཆོགས་བཅད་འདི་གསུམ། རྒྱ་པར་གྱི་
དཔེ་ལ། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་པ་ལ། འབྲེལ་ཆེན་དང་པི་རྒྱ་ཉིན་པེ།
འགའ་ཞིག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ལུང་ལ་ཚུད་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་འདིར་སྐབས་སྟུམ་པའི་ཕྱིར་དང་།
འོད་སྤང་ཆེན་པོ་སོགས་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གསུང་མིན་ཟེར་ལ། པཱི་རོ་ཅན་ན་པེ། སྟོབ་དཔོན་
སྟོན་པའི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་ནས་གོང་འོག་གི་འབྲེལ་མ་གཟིགས་པར་གསུངས་ཞེས་ཟེར། འབྲེལ་པ་གཞན་གསུམ་
གྱིས་འོག་གི་སྐབས་སྟུ་བཀའ་ལ། ཐེག་ཆེན་པོས་ཀྱང་སྤངས་ཀྱང་འོད་འགའ་ཞིག་གིས་གོང་ཏུ་སྤངས་པར་

སྤང་ངོ་།

གཉིས་པ་ལ། བརྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་བོ་ནི། དག་ལྟ་མོགས་ན་མེ། བརྟན་པའི་ཙུ་བ་དག་སྤྲོད་
ཡིན་ན། དེ་ལས་མཉམས་པ་དང་ཚུད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དོར་བྱུང་ལྟར་བས་དག་སྤྲོད་དགའོ། །ཞེས་
སྤྲོད་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པའི་ཙུ་བ་དག་སྤྲོད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟན་ནས་སྤོང་བྱ་མོགས་དང་འབྲེལ་བའི་
དམ་པ་ཉིད་གཞག་མོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མིང་གི་དང་། ལས་འཆེ་བའི་དང་། སྤྲོད་བའི་དང་། གསལ་
བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟན་མོགས་ཀྱི་དང་། ཉོན་མོངས་བཅོམ་པའི་དག་སྤྲོད་སྟེ། ལཱ་ལས་འདིར་ཐ་མ་གཟུང་སྟེ།
དེ་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་བཅོམ་པའི་དག་སྤྲོད་དག་བཅོམ་ཉིད་ཀྱང་དགའ་བར་གནས་ཏེ། མི་སྤྲིད་པར་ཐལ།
སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། ཀྱང་ནི། བཤད་པ་གཞན་སྤྱད་པའོ། །སྤྲོད་ཉིད་མ་རྟོགས་ན། ལྷག་བཅས་
མི་ཐོབ་པར་མ་ཟད། དེ་ཆོས་ཅན། དུམ་མ་ལུས་པ་ཟད་པའི་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཕྱི་རན་ལས་འདས་པ་འད་དགའ་
བར་གནས་ཏེ། མི་ཐོབ་པར་ཐལ། མེས་མ་ནི་དངོས་པོར་དམིགས་པ་སྟེ། ཞེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །
ཁྱུ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ལས་ལས་སྟེ། དེ་ལས་དུམ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ངོ་། །དེས་ན་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བས་མི་གྲོལ་ཏེ། གྲོལ་ན། མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན། དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྤྲོད་ཉིད་མཐོང་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤྲོད་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་ལྷག་བཅས་མི་རུང་། ལྷག་མེད་མི་རུང་། དེས་ན་སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་
བར་གདམས་པ་གསུམ་ཀྱི་དང་བོ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་བས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་པོ། །
ཞེན། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དེའི་བར་མ་ཆད་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་ཅན། དུམ་ལས་གྲོལ་བ་དེར་འབྱུང་ཏེ།
ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དག་བཅོམ་དེ་དག་ལ་སྤྲོད་སོ་སྟེ་ཉི་མཉམས་སུ་
བྱས་པའི་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་སྟེ། འབྲས་ལུ་ལུང་ལས་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། མོ་ལུ་འགལ་
ཀྱི་ལུ་རྒྱུད་ལས་བཅོམ་པ་དང་། མོར་ཐོང་མེས་བསྟེན་པ་དང་། འཆར་ཀ་སྟེ་བཅད་པ་ལ་མོགས་པ་བཞིན།
མེ་ཞིག་རིམ་པ་སྟོན་པ་སྟེ། དང་པོར་བདེན་པ་མཐོང་བས་མ་རིག་པ་སྤངས་པས་འདུ་བྱེད་ནས་སྤོང་བའི་བར་
དུ་སྤངས་ལ། ཡང་སྤྲིད་ཉི་བར་མེན་པའི་རྒྱ་སྤོང་བ་མེད་ཅིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པས་ཕྱིས་སྟེ་བ་མི་མེན་པ་
གྲོལ་བར་འཐད་དོ། །ཞེན། དངོས་འཛིན་མ་སྤངས་པས་མ་རིག་པ་མི་སྤོང་། དེས་ན་སྤོང་བ་ཡང་མ་སྤངས་ལ།
ཉོན་མོངས་ཅན་སྤངས་སུ་རྒྱུག་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤོང་བ་འདི་

དག་བཅོམ་ལ་ཅི་སྟེ་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་པ་སྒྲངས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟེ་
སྒྲོངས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། དེག་པའི་རྩོན་གྱིས་ཚོར་བ། ཚོར་པའི་རྩོན་གྱིས་མེད་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར་དག་བཅོམ་ཚོས་ཅན། མེད་པ་མེད་པར་མ་དེས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ལ་མ་ངོན་པར་ཞེན་པ་ཅན་
གྱི་ཚོར་བ་དེ་དག་ལ་འད་ཡོད་པའི་བྱིར། ལྷུ་པ་མེད་དེ། ལྷུ་ལ་འབྲས་བུས་མ་ལྷུ་བཅིང་། ཁ་མ་ཐོ་བ་མེད་
པའི་ཚོར་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མིན་ནོ། །ཞེན། དངོས་པོར་མ་ངོན་ཞེན་ཅན་ལ་ཁ་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་མི་མིན་ཅིང་དེ་
ཉིད་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་ཚོར་བ་སྟོགས་མེད་པའི་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཚང་པས་ཉོན་མོངས་ཅན་
མ་ཡིན་པའི་མེད་པ་འབྱུང་རུང་རྟུག་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷག་མེད་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་པོར་དམིགས་པ་སྟེ། ཞེན་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་
ཚོས་ཅན། ལྷག་མེད་རྟུ་མི་འདའ་བར་ཐལ་དེ། བསྐྱོམ་བྱའམ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་མ་ངོན་
པར་ཞེན་པའི་རྩལ་གྱིས་གནས་པར་འབྱུང་གི། སྒྲོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། ལྷུ་པ་ཡོད་དེ།
སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཞེན་པའི་ཞགས་པས་བསྐྱམས་
ནས་རེ་ཞིག་འགག་ཀྱང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོངས་གྱིས་རྟུ་མ་རྩུང་ཟད་ཅིག་ནས་སྒྲུབ་ཡང་སྟེ་བར་འབྱུང་དེ།
དཔེར་ན། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ལ་ཞུགས་པ་ན་ཚོགས་བྱུག་འགག་ཀྱང་སྒྲུབ་སྟེ་བ་བཞིན། དེས་
མཚོན་ནས་འགོག་སྒྲོམས་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒྲོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ན། སྤང་པོ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་བྱང་འདས། ལྷག་མེད་ཀྱི་བྱང་འདས་
གཉིས་ཀ་མི་ཐོབ་པ་དེས་ན་དེ་གཉིས་དོན་རྟུ་གཉིར་བས་སྒྲོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྒྲོང་ཉིད་བསྐྱོམས་ན།
ཉོན་མོངས་རྩལ་ནས་འཛོམས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་ཅོམ་ཞིག་ཐོས་པས་ཀྱང་མིན་པ་འཛིག་པར་བྱེད་དེ། བཞི་བརྒྱ་པར།
བསོད་ནམས་རྩུང་རུའི་ཚོས་འདི་ལ། བེ་ཚོམ་ཟ་བར་ཡང་མི་འབྱུང་། བེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཅམ་ཞིག་གིས། ཤིང་པ་
རྩལ་པོར་བྱེད་པར་འབྱུང་། ཞེས་དེ། སྤོན་མོའི་ངག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་སྤོན་མོའི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་པ་
བཞིན་ནོ།

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་དམིགས་བཅས་ཀྱི་སེམས་འགའ་ཞིག་ལ་ཞེན་པས་ཐར་པ་མེད་ན་སྒྲོང་ཉིད་ལ་
འཛིགས་པ་སྟེ་བས། གཉི་ག་སྒྲངས་ནས་འཁོར་བར་གནས་པ་མཚོག་གོ། །ཞེན། ཞེན་པའི་རྒྱ་ཚོགས་པ་དང་།
འཛིགས་པའི་རྒྱ་རྒྱག་པའི་གནས་དེ། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་ཡིན་ལ། དཔུ་མ་བས། དོན་དམ་པར་དབྱེད་

པས་རྟག་པའི་མཐའ་སྤངས། གུན་རྫོབ་སྤྱང་ཆོད་ཁས་སྤངས་པས་སྒྲོལ་གྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱིས་མི་གོས་ལ། རྫོང་རྗེས་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་གནས་པར་བྱུང་བར་འགྱུར་
པོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་གནས་ཤེས། དུམ་ཅན་ཏེ། འཁོར་བ་པའི་དུམ་བསལ་པའི་དོན་དུ་བོ། །འཁོར་བ་
དོན་དམ་དུ་མེད་པས་གནས་ནས་ཅི་བྱ་ཞེས། མོངས་པ་སྟེ། གུན་རྫོབ་དུ་མཐའ་ཅན་ལ་དམིགས་པས་སྟེ། །
འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལས་གནས་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་ཉིད་བསྒྲུམས་པའི་འབྲས་ཁུ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་ཆེན་
ལས། ཆགས་འཛིགས་ལས་ནི་མ་གྲོལ་བར། །ཞེས་པ་སྤྱང་ན། ཆགས་པ་སྟེ། ཞེན་པ་དང་། རྫོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་
ཐོས་པས་སྒྲག་པ་འཛིགས་པས་དེ་གཉི་གའི་ཕྱོགས་སྤངས་ནས་འཁོར་བ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་རབ་བཞིན་དུ་
བྱུང་ཅིང་གནས་པའི་གནས་སྤངས་སྟེ་སྟེ། མ་གྲོལ་བ་སྟེ། ཐར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་པོ། །སྟེ་ག་ལ་སོགས་པའི་
དུམ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མོངས་པ་སྟེ། མ་དེགས་པས་སྤྱང་འདས་ལས་སྤྱར་ལོག་ནས་འཁོར་བར་གནས་པ་འདི་ནི་
སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་ཁུ་ཡིན་ལ་དེས་ཅི་བསྒྲུབས་ཏེ། ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་འཆད་དེ། ཡི་མེད་དོན་དུ་མ་
མཐོང་པོ། །

བཞི་པ་ནི། རྫོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་སྤྱང་བ་རྫོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲག་པས་འཁོར་བར་གནས་སྟེ། །ཞེས་
སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲན་འབྱེན་པ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཆད་འགྱུར་གྱིས་ལན་འདེབས་པའི་ཕྱིར་པོ། །
རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ལམ་ཡིན་ནམ་མིན་སྒྲུམ་པའི་ཐེ་ཆོས་མི་ཟ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་
ཉིད་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྫོང་ཉིད་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པར་གདམས། ལས་དང་པོ་པས་སྤྱོད་
ཉིད་ལ་འཛིགས་པ་སྤྱང་། འཛིགས་པའི་རྒྱ་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བརྟན།
སྤྱོད་ཉིད་མ་ཤེས་པར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱས་སྒྲུག་པས་ལ་ལ་སྤྱོད་རྗེ་སྒྲོམ་པ་དང་བཞིན་དང་པོ་ནི། རྫོང་
ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་པའི་ལན་གདམ་པའི་ཕྱིར་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་དང་།
ཤེས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིར་སྤེལ་ཤིང་ཁོར་དུ་རྒྱད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་གསུང་འཛིན་གྱི་གུན་དུ་རྟོག་པ་ནི། དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པས་ཐུན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་ནི། རྫོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་
ཡོད་ཀྱང་མཚན་མེད་སྒྲོན་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་ཉིད་ལ་རྒྱ་ལས་པས་སྤྱོད་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་ས་
ལས། རབ་བཞིན་མེད་པས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ནི། །ཡིན་དང་མཚན་མ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར། །མཚན་མ་ཐམས་

ཅད་མོག་པར་གྱུར་པའི་བྱིར། །མཁས་པ་ཅི་སྟེ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པར་འགྱུར། །ཞེས་མོ། །དེས་ན་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཞི་བའི་སྒྲོ་གཉིས་པ་མེད་དོ། །ཉི་སྟེ། གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་གྱུར་དུ་བམས་ཅད་མཁུལ་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ནམ་མཁུལ་གྱི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་ལྷོང་སྒྲོམ་མི་བྱེད་དེ། འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་འདི་ལ་འཇིགས་པས་མི་སྒྲོམ་མོ། །སྒྲུམ་ན། དཔོན་པོ་གང་དུ་བཤད་གསུང་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྒྲུག་པ་སྟེ་པར་འགྱུར་བར་རིགས་ན། སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་བའི་དུས་བམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་ཞི་བར་བྱེད་པ་དེ་ལས་འཇིགས་པ་རི་ལྷོང་སྟེ། ཡོན་ཏན་བམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་དགའ་པར་རིགས་མོ། །འཇིགས་པ་ནི། བདག་འཇིན་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་པ་ཡིན་གྱི། བརྟགས་ན་འཇིགས་པར་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་འཇིགས་མཁན་གྱི་བདག་འགའ་ཞིག་ཡོང་ན་ནི། འཇིགས་པའི་གནས་ཅིང་རུང་པ་ལས་འཇིགས་པར་འགྱུར་བར་རིགས་ན། གང་གི་ཆེ་འཇིགས་མཁན་གྱི་བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་དབྱུད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འཇིགས་པར་འགྱུར་པའི་འཇིགས་མཁན་དེ་སྟ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འཇིགས་མཁན་ལ་དབྱུད་པས་འཇིགས་པ་སྟོག་གོ། །

གསུམ་པ་ལ། གང་ཟག་གི་དང་། ཆོས་ཀྱི་དང་། བདག་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། སྤང་པོ་ལྟ་ལ་བདག་མེད་པ་བྱིར་བསྐྱེད། སྤང་མཐས་བརྟགས་པའི་བདག་ཤེ་བྱུང་དགག་པ། བདག་མེད་པ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་པ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ནི།

སྤང་པོ་ལྟ་དེ་རེ་ནས་དབྱུད་ན་བདག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷོང་མོང་དང་། མགོ་པོའི་སྒྲུ་དང་། ཀྱང་ལག་གི་སེན་མོ་ནི། བདག་ཏུ་གསུང་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན། དེ་དག་ལ་བདག་གིར་འཇིན་གྱི་བདག་ཏུ་མི་འཇིན་ཏེ། བདག་གི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རུས་པ་དང་། ཐུག་གཉིས་པོ་ནི་བདག་མ་ཡིན། ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུབས་བདག་མིན། བད་ཀན་ནམ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡུད་པ་བདག་མིན། ཟུང་འབྲུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཁུ་བ་རུས་པ་འཇམ། ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་སེར་དང་ནི་ཐུག་རུལ་བའི་རྒྱག་ཀྱང་བདག་མིན། བདག་ནི། ཞག་སྟེ། ཡུས་ཀྱི་སྒྲུམ་མམ་ཆེལ་གྱི་ཁུ་བ་དང་། རབ་ཏུ་རུལ་བའི་རུལ་ཡང་མིན། སྟོ་བ་དང་མཆོན་པ་འཇམ། ལྟ་དཔེ་ལྷོང་ན། ཆེལ་ཏེ། ཁམས་བཞི་བ་དང་། ལྷུ་མ་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། བར་ཁྲོལ་གཞན་སྟེ་མ་སྟོགས་དང་། ལྷུ་མ་ཐང་ལྟ་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱང་བདག་མིན་ཏེ། བདག་ནི་བྱི་ས་སྟེ། བཤང་བ་དང་གཅིན་དུ་བྲགས་པ་ཡང་མ་

ཡིན་ལ། ཤ་དང་པགས་པ་ནི། འབྲེལ་པར་རྒྱུ་པ་སྟེ། རྩ་ཆོགས་སྟེལ་པ་འི་ཙུ་རྒྱུ་ཀྱང་པདག་མིན། ལུས་
གྱི་མེ་ཁམས་ཀྱོད་དང་། དཔགས་འབྱུང་འཇུག་གི་རྒྱུ་ཡང་པདག་མ་ཡིན། མིག་ཆ་པ། ལྷ། ལ། པདག་གཅིང་
ལམ་གྱི་ལུག་དགུ་ཡང་པདག་མ་ཡིན། མིག་ནས་ལུས་གྱི་པར་ལ་པརྟེན་པ་འི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་ཀྱང་པདག་མ་ཡིན།
དེ་རྣམས་སོ་སོ་འཕྲུས་པ་འི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པདག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་འབྱུས་པ་ལས་པདག་རྒྱུ་འཛིན་
ལ། སོ་སོ་པདག་མ་ཡིན་ཞིང་། འབྱུས་པ་ལ་ཡང་དེ་པས་སྟག་པ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་དོ། །སྟོན་འཇུག་ལེའུ་དགུ་
མ་འི་འབྲེལ་པར། འདི་འི་རྗེས་ལ་ཡིད་དང་། རྩ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་གྱི་སྤང་བོ་དང་། ཁམས་པའོ་
པརྒྱད་དང་། སེམས་བྱུང་རྣམས་པདག་མིན་པར་རྒྱུ་པ་དོན་པ་སྟེ་པད་དང་པཅས་པ་དང་། གྲངས་ཅན་པ་དང་།
ཁྱེ་བྲག་པ་འི་པདག་དགག་པ་ཚོད་སྤང་དང་པཅས་པ་འབྱུང་སྟེ། གཞུང་གཞན་ལ་མི་སྤང་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། གྲང་ཅན་དང་། རིག་པ་ཅན་གྱིས་པརྟགས་པ་འི་པདག་དགག་པ་གཉིས་གྱི་དང་བོ་ལ།
རྒྱ་འཛིན་པརྟག་པ་དང་། རྒྱ་འཛིན་གཞུགས་འཛིན་ཡིན་པ་དགག་པ་གཉིས་གྱི་དང་བོ་ནི། སེར་རྒྱ་པ་ན་དེ།
རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་ལ་པདག་འགོག་ལ་མ་པཚོད་ནས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འི་ཤེས་པ་སེམས་གྱི་པདག་ཉིད་སྟེས་ལུ་ཤེས་
རིག་ནི། པདག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྟག་པ་དང་། རྩལ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་བུལ་པ་དང་། སེམས་པ་ཅན་ཡིན་
གྱི། རྟོ་དང་འབྲེལ་པས་སེམས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོ་ནི་ཤེས་པོ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། འབྲས་སུ་འགའི་ཡང་ཁྱེད་པ་
བོ་དང་། དེ་འི་འབྲས་སུ་འི་ཡོངས་སྟོན་པ་བོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བུ་བ་དང་བུལ་པ་འི་ཕྱིར། རྩལ་སྟུན་སྟོར་སྟོབས་
གསུམ་ཆ་མ་ཉམ་པ་འི་རང་པའིན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། ཐམས་ཅད་གྱི་ཁྱེད་པ་བོ་ཡིན་པས་པདག་ལ་འབྲས་སུ་སྟོབ་པོ། །
པདག་སྟུལ་ལ་སྟོན་འདོད་པ་ན། གཙོ་བོས་ཤེས་ནས་དེ་དང་སྟོང་པར་ཁྱེད་ལ། དེ་ནས་དེ་ཅུམ་ལྟ་འཕྱིན། ཡིད་
གྱིས་ཁྱིན་གྱིས་པརྟབས་པ་འི་དཔར་བོ་ལྟས་པརྒྱུང་པ་འི་སྟུལ་ལ་སྟོས་ཞེན་པ་འི་དོན་ལ་སྟེས་ལུས་སེམས་པར་
ཁྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སེམས་སྟུན་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་དང་བུལ། རྩལ་པ་འི་ཕྱིར་བུ་བ་མེད་དོ། །ཞེན། གལ་ཏེ་
རྒྱ་འཛིན་པ་འི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། སྟུལ་སྟོ་ཡོད་མེད་གྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོན་རྒྱ་འཛིན་པར་འབྱུང་། རྒྱ་འཛིན་
རྒྱུ་པ་འི་ཕྱིར། འདོད་ན། པདག་ཤེས་རིག་ཆོས་ཅན། རྒྱ་གང་གི་སྟེ། སྟུལ་སྟོ་མེད་པ་འི་རྩ་ན། སྟུལ་སྟོ་ཅི་
ཞིག་རིག་སྟེ། མི་འཛིན་པར་ཐལ། དེ་རྩ་ན་ཤེས་བྱ་སྟེ། སྟུལ་སྟོ་མེད་པ་འི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་
འཛིན་པ་འི་ཤེས་པ་ཞེས་ཅི་སྟེ་པརྟོན་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟུལ་སྟོ་མི་འཛིན་པ་འི་ཕྱིར། རྩལ་པ་མེད་དེ། སྟུལ་
ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་འི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། འགྲོ་པ་འདིར་ཆོས་ཅན། ཤིང་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་པར་འབྱུང་།

ཤེས་བྱ་མ་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་མེད་པར་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་པའི་རྒྱ་དེས་ན་ཤེས་བྱ་རུ་
ཡུལ་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་མེད་པས་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མེད་ཅིས་ངེས་པས་སྐྱ་འཛིན་མི་ཉག་པར་བྱུང་བོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཚུད་ལན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྐྱའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་ཕྱིས་གཞུགས་ཤེས་ཤིང་
འཛིན་ལ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་མེད་པས་དེ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེན།

གཉིས་པ་ལ། གཞུགས་འཛིན་གྱིས་སྐྱ་འཛིན་པར་དང་། གཞུགས་མི་འཛིན་པར་དང་། སྐྱ་འཛིན་གྱི་
རང་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་ཐལ་བ་དགག་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། གཞུགས་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་གཞུགས་
འཛིན་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཐོས་པ་འང་ཅི་སྟེ་མིན་ཏེ། ཐོས་པར་ཐལ། སྐྱ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྐྱ་
འཛིན་ཡིན་ཡང་དེའི་ཆེ་སྐྱ་རུ་ཡུལ་དུ་མི་ཉེ་པའི་ཕྱིར་མ་ཐོས་སོ། །ཞེན། གཞུགས་འཛིན་ཆོས་ཅན། སྐྱ་དེ་
འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བ་དེ་འང་མེད་པར་ཐལ། ཡུལ་སྐྱ་མེད་པ་དེས་ན་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
གཞུགས་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་བར་
ཐལ། སྐྱ་འཛིན་པའི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཤེས་པ་ཆ་མེད་གཅིག་རང་བཞིན་
གཉིས་སུ་མི་དུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གཅིག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བྲུ། ལུ་ལ་ལྟོས་ནས་པ་ཡིན་པ་
བཞིན་དུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཡུལ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིན་པས་སྒྲིབ་མེད་དོ། །ཞེན། གང་ཟག་གཅིག་ཁོ་ན་ནི།
ལུ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲིབ་པ་བོའི་སྐད་དང་། ས་ལ་ལྟོས་ནས་བསྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་བྲུ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི། ལྟོས་
ནས་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པ་སྟེ། དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་དངོས་
པོ་གཅིག་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་ལ། བཏགས་པར་ཡོད་པས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་དོན་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་
མཚན་འདི་ལྟར། སྒྲིང་སྒྲོ་བས་ཏེ། བདེ་བ་དང་། རླུག་པས་ལ་ཏེ། དུམ་དང་། ལུན་པ་སྟེ། གཉི་ལུག་སྟེ། ཡོན་
ཏན་གསུམ་སོ་སོ་འཇུག། བསྐྱས་ནས་རང་གི་ངོ་བོས་གནས་པ་ཡིན། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
པས་དེ་དོན་དམ་པར་བྲུ་ཡང་མ་ཡིན། ས་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི། ས་དང་བྲུའི་གནས་སྐྱབས་ན་ཁྱད་མེད་ཅིག་
ཡིན་ཡང་ལྟོས་པས་བཏགས་ནས་ས་དང་བྲུར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཞུགས་འཛིན་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྐྱ་འཛིན་པ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། འབྲེལ་པའི་སྐྱ་ཤེས་
སུ་དམིགས་པར་ཐལ། དམིགས་རུང་ཡིན། སྐྱ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བེའི་སྐྱས་ཁྱད་
པར་དམིགས་ཀྱིས་པས་ལ་ནས་གཞུགས་འཛིན་སྐྱ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པས་པས་ལ། ཁོ་ན་

རྟེན་གཞི་གསལ་པོ་ལྟར་དུ་མཐོང་པ་མཐོང་པར་དང་། རྟེན་གཞི་དེ་ཉིད་ཚུལ་གཞན་དུ་བརྒྱུད་ནས་གསལ་པ་
 མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གཤམ་མཐོང་གཅིག་མེས་ལ་མེས་སྟེ་དང་། མེས་མིང་རྒྱལ་ལྟ་ལུང་གསལ་པ་
 ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེན། རྟེན་གཞི་དེ་ཆོས་ཅན། ཏུག་པ་མིན་པར་ཐལ། དེའི་ཚུལ་པོར་ནས་གསལ་པ་
 ལེན་གྱི་ཚུལ་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཤམ་མཐོང་བཞིན། ལུང་པ་མ་གྲུབ་ཏེ། གཤམ་ཉིད་མེས་པོ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་
 ཚུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྟེ་ཞིང་འགག་པས་སོ། །ཞེན། ཚུལ་གཞན་འགག་ཅིང་གཞན་སྟེས་པ་མཐོང་ཚུན་
 འགལ་བ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ནི། རྟོན་མེད་པ་གཅིག་ཏེ། རྟེན་དེ་འདྲ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བདེན་ཡང་། གཤམ་ཉིད་ཚུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི། བདེན་པ་ཏེ། དེ་ཞོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟོན་མེད་དེ། ཤེལ་བཞིན་ནོ། །ཞེན། འོན་པར་གཤམ་མིག་དེའི་རང་གི་རང་བཞིན་གཏུག་མའི་དེ་ཞོན་ཉིད་
 དེ་རྟོན་གཤིག་ །དུས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་སྟེ་འགྲོ་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེན། རྒྱུ་འཁྲུག་གསལ་ལེན་དང་།
 རྟེན་གཞི་ཐ་དང་ཀྱང་ཤེས་པ་ཅམ་དུ་གཅིག་པས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་དེ་ལྟ་ན། ཤོལ་པ་དང་མ་གྲོལ་པའི་སྟེས་
 རྒྱུ་ཐ་དང་ཀྱང་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་ཐལ་པར་འགྱུར། ཤེས་པ་ཅམ་སྟུན་མོར་དུ་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེར་མ་ཟད་སྟོགས་གཅིག་འདྲ་པས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན། མེས་པ་སྟེས་ཐུགས་ཤིག་དང་། མེས་སྟེས་
 མེད་རང་བཞིན་གྱི་གཅོད་དེ་དག་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཐལ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། དེ་
 གཉིག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱང་ནི། ཉེས་པ་གཞན་སྟུང་པའོ། །འདོད་དེ། དཔོན་པོ་ཐ་དང་།
 ཀྱང་འདྲ་པའི་རྒྱ་མཚོ་གྱིས་གཅིག་གོ། །ཞེན། འདྲ་པའི་རྒྱ་མཚོ་གྱིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཐ་དང་དེས་པ་
 མེད་པ་གང་གི་ཆེ་ཕྱི་འག་ཐ་དང་ཐམས་ཅད་སྟེན་ཅི་ཤོག་པ་ཏེ། མི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གཅོད་སྟེས་ཆོས་
 ཅན། འདྲ་པར་འཛོག་པའི་རྟེན་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་གང་ཡིན་ཏེ། མེད་པར་ཐལ། ཐ་དང་མི་མིང་པའི་ཕྱིར། ལུང་པ་
 ཡོད་དེ། ཐ་དང་མེད་པ་གཅིག་ལ་འདྲ་ཡུལ་འདྲ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དཔེའི་འདྲ་གི་རྒྱས་ཉེས་པ་གཞན་
 བསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་དཔོག་པས་བཏགས་པའི་མེས་པ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་དང་། ཤིག་
 བྱེད་ཀྱི་མཐའ་གསང་བ་རྒྱ་བས་བཏགས་པའི་བདག་ལའང་རྟེན་པ་ཤིག་པས་པར་སྟུན་དཔྱད་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། རང་ཉིད་སྒྲུབ་མེད་པ་དག་ག། སྒྲུབ་པོ་ནི་གཞན་དང་རྩལ་པ་མཐོང་པ་དག་ག། ཁོ་མ་
བརྩུ་བ་དང་གཞུག་གྱི་དང་པོ་ནི། རིག་པ་ཅན་ན་མེ། བདག་ནི། ཉལ་པ་དང་། ཐུག་ཅན་ལ་ཁྱུ་པ་དང་།
ཁོ་གཞན་གསུམ་མོ་མོ་ལ་བྱ་དད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་བཟེལ་བ་མ་སྒྲུབ་པ་ཅན་དང་།

བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ཉེན་དང་། དག་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་། དེའི་འབྲས་ལུ་
ལོངས་རྒྱུད་པ་པོ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་འདོད་ལ། བྱེད་པ་ལས་དེ་དང་འབྲས་པར་འདོད་
དོ། །ཡང་གི་རྒྱུ་སེམས་པ་ཅན་གྱི་བདག་མི་རིག་པར་མ་ཟད། རིག་པ་ཅན་གྱིས་བདག་ས་པའི་སེམས་མེད་པ་
དེ་ཆོས་ཅན། བདག་མིན་པར་ཐལ་ཏེ། སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་ལུ་དང་། སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལྷན་པ་ལུ་
པ་དང་། ཤིང་དང་། རོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་སེམས་མ་ཡིན་པ་འོན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་སྒོ་དང་འདྲ་བས་སེམས་དང་ལྷན་པའི་
ཕྱིར་བདག་དེས་ལུལ་གྱེས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེན། ར་རོ་པ་དང་། །བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ན་སྒོའི་
སེམས་དང་ལྷན་པས་བདག་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མི་གྱེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྒོ་དང་འདྲ་བའི་རྣམས་ལ་འཇིག་པར་ཐལ།
ལྷང་ཅུང་ཟད་མི་གྱེས་པ་དེ་སྒོ་དང་འདྲ་བའི་རྣམས་ལ་དོན་གྱེས་པར་སྒྲེལ་བའི་ཕྱིར་མོ། རྒྱུ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་གཉི་
གའི་རྣམས་ལ་བདག་རང་བཞིན་གཅིག་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མོ། ཞེན། བདག་ཆོས་ཅན། སེམས་པའི་
སྒོ་དང་འདྲ་བས་དེ་ལ་བྱེད་པར་གསལ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱས་པར་ཐལ། འགྱུར་མེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་མོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡན་གཤོད་ལ་སོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གྱེས་པ་མེད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་མི་རྣམས་པས་བྱ་
བ་དང་བྲལ་བ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ལྷན་ན། བྱེད་རང་ལ་རྣམས་ལ་མི་མཐོ་བའི་ནམ་མཁའ་བདག་ཏུ་བྱས་
པར་འགྱུར་མོ། །

གསུམ་པ་ལ། བདག་མེད་ན་ལས་འབྲས་འབྲེལ་པར་དང་། སེམས་ཅན་མེད་ན་སྒྲིང་རྗེ་མི་འཐད་པ་
སྒྲུང་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། ཅོད་ལན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གཞེགས་ཟན་པ་ལ་སོགས་པ་ན་མེ། གལ་ཏེ་
འཇིག་རྟེན་འདིར་ལས་བྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་པོའི་བདག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དག་པ་དང་
མི་དགའི་ལས་བྱས་པའི་འབྲས་ལུ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ལས་དང་འབྲེལ་བ་འཇུག་གི། གང་གི་ལས་བྱས་པ་
དེའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པའི་འབྲེལ་བ་རིགས་པ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅི་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དག་མི་དགའི་ལས་བྱས་
ནས་ལས་ཞིག་ཅིར་བྱེད་པ་འགག་པ་ན། བྱེད་པ་པོ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་མེད་པས་ལས་བྱེད་མ་ཟན་ལུ་
ཡིས་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་མ་ཟན་ཞིག་ནས་བྱོར་བ་པོ་གཞན་ཞིག་གྱེས་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཅུང་
ཟོས་པ་དང་འབྲས་ལུ་མ་བྱས་པ་དང་འཐད་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་མོ། ཞེན།

གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་བརྒྱད་པར་མི་རིགས། གྲུབ་མཐོང་ལྟ་བུར་ལ་དགོངས་ནས་བྱེད་
 བོས་འབྲས་ལྟོང་བར་བསྟན། རྒྱན་ཅན་གྱི་སེམས་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ། ལྷ་པ་
 ལས་གྱི་གཞི་སྟེ། རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདི་དང་། དེའི་འབྲས་ལུའི་གཞི་སྟེ། རྟེན་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏེ། གཞི་ཐ་
 དད་ལ་བྱ་བ་དང་འབྲས་ལུའི་འབྲས་པ་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པོ། །ལས་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་ལུའི་འབྲས་ལྟོང་པ་དེར་
 ཏེ། དེ་ལ་བདག་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་། ལུ་བྱ་སྟེ། བདག་ཏུ་འདོད་པ་ཁྱོད་དང་མོ་བོ་ཅག་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་སྟེ།
 རེད་ལྟར་ན། བདག་མེད་པས་བྱེད་པ་པོ་མེད་ལ། ཁྱེད་ལྟར་ན། བདག་སེམས་པ་མེད་ཅིང་རྟག་པའི་བྱིར་
 བདག་བྱེད་པ་མེད་པར་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་དེས་ན་ལས་བྱེད་པ་བོས་འབྲས་ལྟོང་པ་བོ་མ་ཡིན་པ་འདིར་ཏེ་
 འདི་ལ་བརྒྱད་པ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འབོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོན་ལས་བྱས་པ་རྒྱད་ཐོས་པར་འགྱུར་པོ། །ཞེན། གང་རྒྱུ་ལས་དང་ལྟན་པ་དེ་ཉིད་ལས་
 དེའི་འབྲས་ལུའི་བཅས་པ་སྟེ། ལྟོང་ངོ་། །ཞེས་མཐོང་པ་འདི་ནི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནས་འཆི་བའང་
 གཞན་ཡིན་ལ། སྟེ་བའང་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར་པོ། །འོན་ཆེ་འདིར་ཁ་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་ཐོས་པས་ཟ་བ་པོ་ལ་
 བད་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་འཕེལ་བ་སོགས་མཐོང་ཞེན། དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་ཡིན་གྱི་
 གཅིག་མིན་ཏེ། སྤྱད་ཅིག་གིས་འཛིགས་པའི་བྱིར་པོ། འོན་ཀྱང་སྤྱད་ཅིག་མ་དུ་མ་བརྒྱད་པའི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་
 འབྲས་གྱི་དངོས་པོས་འཕྲུག་པའི་རྒྱན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་པས་ཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་
 ལས་བྱེད་པ་བོ་དང་། འབྲས་ལུའི་འབྲས་ལྟོང་པ་བོ་ཞེས་གསུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་མདོ་ལས། དག་
 སྟོང་དག །བྱས་ཤིང་བསམ་པའི་ལས་ནི། སའི་བསམ་ལ་སྤྱིན་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན། ལྟར་དང་། མེད་དང་། ལྟར་
 ལ་མ་ཡིན་གྱི། ཟིན་པའི་ལྟར་བོ་དང་། ཁམས་དང་། སྟེ་མཆོད་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱིན་པར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་མེད་ཀྱང་རྒྱན་གཅིག་པས་འབྲས་ལྟོང་པ་འབྲས་དེ། མ་དུ་ལུང་གའི་འབྲས་ལྟ་
 སྟེགས་ཀྱིས་བསྟོན་པས་མེ་ཏོག་དམར་པོར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ནི་དུན་པ་དང་རོ་ཤེས་གྱི་བསམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤྱང་བའང་མཚོན་ནོ། །བདག་ཅས་བཏགས་པའང་སེམས་གྱི་རྒྱན་ལ་དགོངས་ནས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། སེམས་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་མ་གྱུར་ཅིང་། གྲུབ་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་
 སེམས་ལས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་སེམས་ཆོས་ཅན། བདག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་པ། གང་གི་བྱིར་གྱི་

དོན་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདས་པ་ཞིག །མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པས་སོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་པ།
འདྲི་བ་འམ་བརྟགས་པ་སྟེ། ད་ལྟར་སྐྱེས་པའི་སེམས་བདག་ཡིན་ནོ། །ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། བདག་མ་ཡིན་ཏེ།
སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་དེ། ད་ལྟ་བའི་སེམས་དེ་སྐར་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ན་ཞིག་
པ་ན། བདག་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་གསུམ་གྱི་སེམས་བདག་མེད་པར་བསྐྱབས་ནས་མཇུག་བསྟུ་
བའམ། ཡང་ན། ལུས་སེམས་ཚོགས་པ་ལ་བདག་ཡོད་དོ། །སྟོམ་ན། དཔེར་ན། རྩལ་བྱིས་མི་སྤོང་པོ་ལ་ཆེན་པོ་
སུ་བྱེ་ཞིང་རིམ་པས་བལྟས་ན་སྟོང་པོ་འགའ་ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་སམ་ཡུང་པོ་ལ་རིགས་པས་རྣམ་
པར་དབྱེད་དེ་བཅའ་ན། བདག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མོ་གསལ་གྱི་སྤྱད་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྩོད་ལན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དང་། བདག་དང་། གང་ཟག་ནི།
རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མིན་ན། ཡུལ་སུ་ལ་སྟིང་རྩེ་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་
མེད་པས་སྟིང་རྩེ་མེད་ཅིང་། དེ་མེད་ན། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བས་སེམས་ཅན་
ཡོད་དོ། །ཞེན།

གཉིས་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྟིང་རྩེ་འེེ་ཡུལ་གྲུབ་པར་བརྟན། འབྲས་སུ་གྲུབ་པར་བརྟན། དེ་གཉིས་
གྲུབ་ཀྱང་བདག་འཛིན་སྤང་དགོས་པ་མི་འགལ་བར་བརྟན་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། འབྲས་སུ་སྐྱེས་སུའི་དོན་
ནས་དགོས་པ་སངས་རྒྱུ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་སྟིང་རྩེ་འེེ་ཡུལ་ཁས་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། རྫོངས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
སེམས་ཅན་དུ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྩེ་བསྟོམ། དེ་ནས་
ཆོས་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྩེ་སྟོམ། དེས་ན་དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་མེད་ཀྱང་ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་སྤྱང་སོགས་ཡོད་པས་སྟིང་རྩེ་འེེ་ཡུལ་འཐད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་མེད་ན། སྟིང་རྩེ་འེེ་འབྲས་སུ་སྟུའི་ཡིན་ཏེ། སྟུའི་ཡང་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། དོན་དམ་པར་འབྲས་སུ་སྟུའི་ཡང་མ་ཡིན་པ་བདེན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་པོ་མེད་
པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་འབྲས་སུ་མེད་པ་འོན་ཀྱང་འདྲི་ལྟ་སུའི་སྒྲིབ་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་དོན་དུ་གཉིས་པས་
རྫོངས་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་རྫོངས་པ་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལ་གཉིས་འཁོར་བར་
འཇུག་པའི་རྫོངས་པ་སྤང་བྱ་ཡིན་ཡང་། དུལ་ཞི་བའི་རྩུའི་རྫོངས་པ་སྤང་བྱ་མིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དུལ་ཞེ་བར་ཞི་བའི་དོན་དུ་འབྲས་སུ་དོན་དམ་ཏྲོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བའི་ཡུལ་ལ་རྫོངས་པ་ནི།

བརྒྱུ་ག་པ་མི་བྱ་སྟེ། རོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པའི། འབྲས་ལུང་མོངས་པ་མི་བརྒྱུ་ག་པ་བཞིན་དུ་བདག་རྩ་མོངས་པ་འདུ་མི་བརྒྱུ་ག་པ་རིགས་
སོ། ཞེན། འབྲས་ལུང་མོངས་པ་སྟེ་མི་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འདིར་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་པའི་རྟུ་པའི་
རྒྱར་རྒྱར་པའི་རར་འཛིན་པའི་ར་རྒྱལ་ནི། བདག་རྩ་མོངས་པ་སྟེ་འཕེལ་བར་འབྱར་པའི་ཕྱིར་འདི་བརྒྱུ་ག་
དགོས་སོ། རོན་བདག་རྩ་མོངས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་རར་འཛིན་སྟེ་བ་བརྒྱུ་ག་པ་རྩ་པ་མེད་དོ། ཞེན། བདག་
རྩ་འཛིན་པ་དེའི་གཉེན་པོར་བདག་མེད་སྟོམ་པ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དེས་བདག་ལྟ་སྦྲངས་པས་དེ་ལ་བཞེན་པའི་
ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྦོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུན་པ་ཉེར་གཞག་པ་ཞི་སྟོན་པ་ལ། ཉན་ཐོས་པ་
གཙང་བདེ་རྟག་བདག་རྩ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་སྟོན་ལ། ཐེག་ཆེན་པས་ལུས་མི་གཙང་བར་འཛིན་པ་ཐོགས་
ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་སོགས་རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པར་སྟོམ་པའི་དུན་པ་ཉེར་གཞག་པ་ཞི་སྟོན་
པ་ལ། ལུས་དང་། ཆོར་བ་དང་། མེས་ས་དང་། ཆོས་དུན་པ་ཉེར་གཞག་པ་བརྟན་པ་བཞིན་དང་པོ་ལ། ཡན་
ལག་ཅན་གྱི་ལུས་དང་། ཡན་ལག་སོ་སོ་བ་བདེན་པ་མེད་པར་སྟུབ། རོན་བརྟན་ནས་ལུས་ལ་ཆགས་པར་མི་
རིགས་པར་བརྟན་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། ཡན་ལག་སོ་སོ་བ་ལུས་མ་ཡིན་པར་བརྟན། ཡན་ལག་སོ་སོ་བ་ལ་
གནས་པའི་ལུས་གཅིག་མེད་པར་བརྟན། རོན་བརྟན་ཏེ། ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ལ་ལུས་སྟུ་འབྱུང་པར་བརྟན་
པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི།

སྤང་དང་སྟེལ་བའི་རྩལ་གྱིས་ཡན་ལག་ཅན་གྱིས་ལུས་བདག་རྩ་བཟུང་བའི་ལུས་བདག་གི་ཡིན་ནོ། །
ཞེན། ལུས་ཀྱང་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་རྩ་བདེན་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར། ལུས་ནི། ལོང་བྱ་
མན་ཆད་གྱི་རྒྱུ་དང་པ་གཉིས་པོ་དང་། ལུས་མོའི་འོག་གི་བྱིན་པ་འདུ་མིན་ཏེ། དེ་དག་མཐོང་བས་ལུས་མཐོང་
བ་མིན་ཞིང་དེ་དག་པ་ཅད་ཀྱང་ལུས་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་མོའི་རྟེན་གྱི་བརྒྱུད་པ་རྟེན་པ་འདུ་མི་
མ་ཡིན། རྟོ་སྟེ། གསུམ་པ་དང་རྒྱུ་ཀྱང་ལུས་མིན་ཏེ། བྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དབྱང་པ་དེ་ཡང་ལུས་མ་
ཡིན། སྒྲིའི་རྩིབ་ལོགས་དང་ལག་པ་འདི་ཡང་ལུས་མིན་ཏེ། མཆོན་ཁུང་གཉིས་དང་ཐུག་པ་གཉིས་ཀྱང་ལུས་མ་
ཡིན། ལྷ་འཕྲོལ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་དེ་མིན་ལ་ཞེས་པ་འདི། རྒྱ་དཔེ་ལ་མི་སྦྱར་རོ། ཁགོ་བོ་དང་མགྲིན་པ་ཡང་
ལུས་མིན་ན། རྒྱུ་དང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་འདི་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་ནི། གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དབྱེད་ན་

གང་ཡང་མ་དམིགས་སོ། །ཡང་དང་ཀྱང་ནི། རྩ་མ་རྩ་མར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཡན་ལག་ལ་ལུས་ཕྱོགས་རེས་གནས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་གྱིས་གནས་པ་དགག། རོན་བསྐྱས་ཏེ་ལུས་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་སོ་སོ་ལུས་མིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཡན་ལག་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལུས་ཡིན་
ནོ། །ཞེན། གལ་ཏེ་ལུས་ཡན་ལག་ཅན་འདི། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཅིང་གནས་ན། ཕྱོགས་གཅིག་
གིས་འཇུག་གས། ཏུས་གཅིག་ཏུ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཇུག། །དང་པོ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་རེ་སྟེ།
ཆ་འགའ་རེ་ཡིས་ཡན་ལག་འབའ་ཞིག་ལ་གནས་པར་གྱུར་ན། ཕྱོགས་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་
འཇུག་གས། ཐམས་ཅད་གྱིས་འཇུག་བརྟགས་ན། ལྷག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་རྣམས་ཡན་
ལག་གི་ཆ་གས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཡོད། ཡན་ལག་ཅན་དེ་རང་ཉིད་གང་ན་གནས་མི་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་རེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཏེ། ཐམས་ཅད་གྱིས་ལུས་ཡན་ལག་
ཅན་དེ་ལག་པ་དང་། སྟགས་གྱི་རྒྱས་བསྐྱས་པ་རྒྱང་པ་སྟགས་ཡན་ལག་ཀྱང་ལ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་གནས་ན་
ནི་ལུས་ཆོས་ཅན། ལག་པ་དང་། སྟགས་གྱི་རྒྱས་བསྐྱས་པ་རྒྱང་པ་སྟགས་ཡན་ལག་དེ་དག་ནི་སྟེད་ཡོད་པའི་
གངས་དང་མཉམ་པའི་དེ་སྟེད་གྱི་ལུས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་རེ་རེ་ལའང་ལུས་ཡོད་ས་སྟེ་ཕྱོགས་པར་
གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། གཅིག་ཡིན་པ་ཉམས། འདིས་མཆོཅ་ནས་ཁ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར། བསྐྱིབས་མ་
བསྐྱིབས། གཡོ་མི་གཡོ་ལ་སྟགས་པའང་ཅི་རིགས་པར་བརྟོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། རང་གི་ཤེས་པ་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲེས་ལུ་ནི། རྩར་བཀག་ལ། རང་གི་ག་ཁྲག་ལ་
སྟགས་པའང་ལུས་ཡིན་པ་རྣམས་པར་དབྱེད་ནས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རང་ན་ལུས་མེད། ད་ལྟ་ཡན་ལག་ཅན་བཀག་
པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་ནའང་ལུས་མེད་ན། ཇི་ལྟར་ཏེ། རྣམ་པ་གང་གིས་ལག་པ་དང་།
སྟགས་གྱི་རྒྱས་རྒྱང་པ་སྟགས་ལ་ལུས་ཡོད་པར་རྣམས་པར་འཛོག་སྟེ། འཛོག་པར་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་ལག་
སྟགས་ལས་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །ཞེན། ལག་པ་དང་། སྟགས་གྱི་རྒྱས་རྒྱང་པ་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་
ལས། གཞན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་མེད་དེ། དེ་འདྲ་ཡོད་ན། དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལག་
སྟགས་འབའ་ཞིག་དམིགས་གྱི། གཞན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིབ་མོ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཆོགས་པ་ལ་
ཡན་ལག་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པ་

ཉེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤོ་། ཁེས་སྒོ་། དེ་རྩེད་ན། ལག་སྟོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ། དེ་ལ་བརྟེན་བཤམ། དེ་དང་འབྲེལ་
བཤམ། དེའི་ནང་ན་གནས་བཤམ། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་ལྷན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷན་དེ་མི་དེ་རྩེད་ཏེ།
ནམ་པ་གང་གིས་ཡོད་པ་ཉེ། དམིགས་པ་ཡིན་ཁེས་དཔྱོད་ཅིང་འདྲི་བའོ། །

གཞུང་པ་ནི། རྣམ་པར་དབྱུང་ན། ལུས་གང་ཡང་མ་དཔེགས་པ་དེས་ན་ལུས་པ་དེའི་པ་མེད་དོ། །དེ་ན་
སྒྲིམ་པའི་ལུས་ལྟ་སྟངས་པ་ཅི་ཞེས། མྱོང་ས་པ་སྟེ། མ་ཡིག་པ་ཡིས། བི་སྟེ། ལག་པ་དང་། རོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་
ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱལ་གཅིག་དང་བྲལ་ཡང་། ལུས་སོ་ཞེས་གཅིག་གི་སྒྲོང་ལྟར་ཡི། དོན་དམ་པར་གཅིག་མ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི། དེས་པར་གཞུང་པ་སྟེ། མྱོང་ས་པ་ཞོ་ནའི་དབང་གིས་སྟངས་གི། དོན་པ་མེད་དོ། །ཞེས་
པ་ལོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་མགོ་དང་། རྒྱུ་ལག་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་སྒྲུབ་ཤོད་པའི་ཁྱད་པར་གཞན་ལས་ཐ་
དད་པས་ལྟུལ་ནས་ལག་སོགས་ལ་ལུས་སྒྲུབ་ལྟུལ་ཏེ། དཔེར་ན། ཐོ་ཡོར་ལ་མིའི་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ལྟོན་
དུ་ལྟེང་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་དང་ཚེས་མཚུངས་ལག་ལ་ཞིག་གིས་མིའི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོ་ལྟར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་
གཉིས་མི་ལྟ་སྟེ། ཐོ་ཡོར་ལ་ཐག་རིང་བ་ནས་མིའི་སྒྲོ་ལྟར་ཡང་ཡུད་ན་མི་ལྟར་བས་དུས་སྟངས་ལ། ལག་
སོགས་ནི། ཉེ་ཡང་དུས་ལྟར་རིང་པོར་ལུས་སྒྲོ་ལྟར་དོ། །ཞེས། རི་མིན་ཐག་རིང་བ་དང་། ལྷ་ལམ་དང་། ཉི་
མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མིག་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟུལ་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་པ་དེ་མིན་དུ། ཐོ་ཡོར་ཏེ། བྱིང་དུས་
མཐོར་བ་སྟེང་བ་ལ་སྒྲིམ་དུ་སྟངས་སྟངས་པའི་སྒྲོ་སྟེ། རྒྱུ་མ་ཚོགས་ན་མི་སྟེའོ། །རྒྱུད་པའི་གཅིག་ནས། རི་མིན་
རྒྱུ་མཚན་ཚོགས་སྟངས་ལ། དེ་མིན་ལུས་ལ་སྒྲིམ་པ་བཞིན། ཞེས་པའི་དོན། ལྟུལ་མེན་ནས། དུས་ཀྱི་
མཚན་པ་རི་མིན་དུ་ས་སོགས་པམས་དུག རྒྱེ་མཚེད་དུག ། ཡིད་ཀྱི་ཉེ་པར་རྒྱུ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱུ་ཚོགས་པའི་དུས་དེ་མིན་གྱི་མཚན་པ་སྒྲུབ་ནི། དོན་དམ་པར་སྒྲིམ་པས་སྟོང་ཡང་སྒྲིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟངས་
ཞིང་ཐ་སྟངས་ལྟེང་ལ། དེས་མཚོན་ནས་སྟངས་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་སྟངས་གི། རྒྱུར་རྒྱུར་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པས་
ནང་མེད། རྒྱུ་དུས་ལྟར་འཐོར་ཞིང་ཐལ་བར་ལྟར་པའི་རྒྱལ་སྟངས་ནང་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་
རི་མིན་ལག་པ་དང་། རོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་མགོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་དེ་ཡོད་པའི་དུས་དེ་མིན་དུ་
ལག་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དེ་ལ་ལུས་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་དམ་པར་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཤམ་དེ་ལྷན་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་རྟུང་ཡོད་པ་ལས་འབྲས་ལྗོངས་ལྷན་ཁོ་རྩམ་ཏུ་མཆོང་པ་ལྷན་དགག་མི་
རྣམས་། རྩམ་ན། རྣམ་པར་དབྱེད་ན། ལྷན་མེད་པ་དེ་པལྱིན་ཏུ་ལག་པ་དང་། བྱེད་པེ་རྩམ་ན། རྒྱུ་རྟུང་ལོ་

ཅན། གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མི་བདེན་ནོ། །སོར་མོ་དང་། དེས་མཚོན་ནས་ཉིང་པ་
ལ་སོགས་པ་དུ་མ་བསྐྱས་པའི་ཚོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། སོར་མོ་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་དངོས་པོ་
གཅིག་ཏུ་མི་བདེན་ནོ། །ཚོགས་དུ་མའི་ཚོགས་ཉིང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚོགས་ཀྱང་ཚོས་ཅན། དབྱེད་ན་དངོས་པོ་
གཅིག་ཏུ་མི་བདེན་ནོ། །རང་གི་ཆམས་སྤྱུ་བས་དུ་མའི་ཚོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚོགས་ཀྱི་ཆ་ཡང་ཚོས་ཅན།
དེ་ཁོ་ནར་གཅིག་ཏུ་མེད་དོ། །རྩལ་སྤྱ་རབ་ཏུ་བྱེད་ཆ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩལ་སྤྱ་རབ་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། དོན་
དམ་པར་གཅིག་ཏུ་མེད་དེ། སྤྱིང་འོག་ཤར་ལྟོ་རུབ་བྱང་ལ་སོགས་པའི་བྱོགས་ཆའི་དབྱེ་བས་བྱེད་ཆ་དུག་ཏུ་
འགྱུར་བའི་བྱིར། རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་བྱོགས་དུག་ཏུ་རྩལ་དུག་བཞག་པ་ན་དབྱས་རྩལ་དེ་བྱོགས་དུག་གི་རྩལ་ལ་
ངོས་སོ་སོ་ནས་འབྱར་ན་ཆ་དུག་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཤར་རྩལ་ལ་འབྱར་བའི་བྱོགས་དེ་བྱོགས་གཞན་ལྷ་ལའང་
འབྱར་ན་རྩལ་གཅིག་གི་གོ་སར་རྩལ་ལྷ་ཐིམ་པས་གོང་བུ་རྩལ་སྤྱ་ཙན་ཅམ་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །རྩལ་སྤྱ་རབ་
གཅིག་གི་བྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་སྤར་དུག་ཏུ་བྱེད་ཆ་ཆམས་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། རྩལ་ཚོས་ཅན། དེ་ཁོ་ནར་
དངོས་པོར་མེད་དེ། རྣམ་པ་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པ་དེས་ན་སྟེ། དེའི་བྱིར། རྣམ་མཁའ་བཞིན། རྩལ་མེད་པས་
ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤར་བརྗོད་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་དབྱེད་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་
ལོག་པར་སྒྲོ་བརྟགས་པ་རྗེ་ལམ་ལྟ་བུའི་གཞུགས་ལ་དེའི་ཡང་དག་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་གེས་
རབ་གྱིས་མཐོང་བའི་དབྱེད་ལྟན་མཁས་པ་སྤྱེ་ཞིག་ཡིད་དུ་འོང་བར་བརྟགས་ནས་ཆགས་པ་དང་། དེས་མཚོན་
ནས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་སྤར་བ་དང་། གཞུགས་ཅམ་ལ་སྤར་བར་བརྟགས་ནས་སྤྱེ་ཞིག་མྱོངས་ཏེ། མྱོངས་པར་
མི་རིགས་སོ། །གང་གི་ཆེ་གང་གི་བྱིར་སྤར་བརྗོད་པའི་རིགས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ལུས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པ་
དེའི་ཆེ་སྟེ། དེའི་བྱིར། ཆགས་པ་པོ་སྟེས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། ཆགས་ལུལ་བྱེད་མེད་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་
བཞིན་དུ་བྱེད་མེད་ཀྱི་དེ་ལས་ལྟོག་སྟེ་ཆགས་ལུལ་མ་གྲུབ་པས་ཆགས་པར་མི་རིགས་དེས་མཚོན་ནས་ཞེ་སྤར་
དང་གཏི་མུག་ལའང་སྤར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཚོར་བའི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱ་རིག་པ་དང་། ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་དང་། མཚན་ཉིད་བཀག་པས་
ཚོར་བ་བདེན་པ་འགགས་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བ་དུག་གི་དང་པོ་ལ། བདེ་སྤྱག་གིས་པན་རྒྱན་སེལ་བས་དང་།
རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོས་སེལ་བས་ཚོར་བ་རྟོག་པའི་མཛོན་པར་ཞེན་པར་བསྐྱན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། བདེ་

སྤྱུག་དོན་དམ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། རྟོགས་ཆེ་བས་ཆུང་བ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཉེས་སྦྱོར་གི་ལན་དགག་བ་གཉིས་
ཀྱི་དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གཞུགས་དོན་དམ་ཏུ་མེད་པ་བཞིན་ཆོར་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱུག་བཏང་
སྟོམས་གསུམ་ལས། དུམ་དོན་དམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་ཡོད་ན་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན།
དུམ་པས་ཅི་སྟེ་མི་གཞོན་དེ་གཞོན་པར་ཐལ། དུམ་དེ་ཁོ་ན་ར་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་མྱ་ངན་དང་། སྐྱུགས་ཀྱི་སྤྱུས་
བསྐྱེས་པ་འདོད་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། སྦྱོས་པ་ལ་སྐྱུགས་པས་གཏུངས་ཤིང་ཉམས་ཐག་པ་ལ་ཆོས་ཅན།
བཟང་བཏུང་གི་རོ་ཞིམ་པོ་དང་། སྐྱུགས་ཀྱི་སྤྱུས་མེ་ཏྲག་དང་། ཅན་ལ་སྐྱུགས་པ་ལ་ཡོངས་སྦྱོར་པའི་བདེ་
བས་ཅི་སྟེ་དགའ་བར་མི་བྱེད་དེ། བྱེད་པར་ཐལ་ཏེ། བདེ་བ་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་འདོད་ན།
ཆད་མས་བསལ་བས་བདེ་སྤྱུག་རྟོག་པས་བཞག་པར་བྱུང་བོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་གནས་སྐབས་ན། དུམ་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་འཇུག་
པའི་བདེ་བ་རྟོགས་དང་ལྡན་པས་ཟེལ་གྱིས་མཐོན་ཏེ། མི་མངོན་པར་བྱས་པའི་བྱིར་དུམ་དེ་ཡོད་ཀྱང་ཉམས་
སུ་སྦྱོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། འོན། དེ་དུས་ཀྱི་དུམ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་ཏེ། རྣམ་པ་གང་གིས་ཆོར་བ་
ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་བདག་ཉིད་མིན་པའི་བྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་དེ། གང་ཞིག་ཉམས་
སུ་སྦྱོང་ན། ཆོར་བ་མིན་པས་བྱུང་སྟེ། ཆོར་བའི་མཆོན་ཉིད་སྦྱོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྦྱོན་མེད་དེ། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྦྱོང་བ་མིན་གྱི། དེའི་ཆེའང་དུམ་པ་སྤྲོ་ཉེ་བར་མཆོན་མི་རུས་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་དེ། བདེ་བ་
རྟོགས་ལྡན་དེས་དུམ་པ་འདིའི་རགས་པ་བསལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཡིན་ནོ། །ཞེན། འོན། དུས་གཅིག་ཏུ་བདེ་
སྤྱུག་གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགལ་ལོ། །ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ནས་འཆད་ལ། འགྲེལ་ཆེན་ནས་བདེ་བ་འདི་
རགས་ཤིང་རྟོགས་དང་ལྡན་པས་དུམ་པ་འདི་ཟེལ་གྱིས་མཐོན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གཞན་ལ་པོས་ནས། བདེ་
བའི་དུས་ན་དུམ་པ་ཆུང་བཟང་མ་སྦྱོང་ན། སྤྲོ་ཉེ་ཞིག་ཡིན་དྲིས་པས། དུམ་པ་སྤྲོ་ཉེ་ནི། བདེ་བ་རྟོགས་ལྡན་དེ་
ལས་གཞན་དགའ་བ་ཆུང་བུ་ཅམ་དེ་དུམ་པ་སྤྲོ་ཉེ་མངོན་པར་འདོད་དོ། །ཞེན། དགའ་བ་ཅམ་སྤྲོ་ཉེད་དེ་
ཡང་ཆོས་ཅན། དུམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེ་བ་དེའི་རིགས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་དེ་དུས་ན་དུམ་པ་སྤྲོ་ཉེ་
མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་དུམ་པ་དང་འགལ་བའི་བདེ་བའི་སྐྱེན་རིག་པ་སྐྱུགས་སྦྱོས་པས་སྤྱུ་མ་ཆར་བའི་བྱིར་
དུམ་སྦྱོས་པ་མིན་ནོ། །ཞེན། དེའི་ཆེ་ཆོར་བ་ནི། རྟོག་པས་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་བརྟགས་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི།
དངོས་པོ་ལ་བདེ་སྤྱུག་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཆུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་ངད་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་བྱུང་བ་

ཅིང་འོངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཡིན་ནོ། །ནི་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་གང་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་བཏགས་པ་ལ་བདེ་བ་སྟེ།
དུམ་པའི་རྒྱར་བཏགས་པས་དུམ་པ་སྟེ། མ་ཡང་མོས་བྱ་ཡང་གི་བ་ཐོས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚོར་བ་རྟོགས་པས་མངོན་ཞེན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། བདེ་སྟགས་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་པ་འདི་ཡི་གཉེན་པོར་ཚོར་བ་དེ་ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་པར་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་ཚོར་བ་དེར་བཞེད་གཞག་འདི་
བསྐྱོམ་སྟེ། དེས་མངོན་ཞེན་ཐོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཚོར་བ་མངོན་ཞེན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོར་
བདེ་ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་པར་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཉིད་སྟེ། བདེ་སྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞིང་སྟེ། དེ་ལས་བྱུང་
བའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་སྟགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། ལུས་ཚེས་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་འཁྱོང་བ་
ཡི་ཟས་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པས་རྒྱལ་པའི་དགའ་བདེའི་ཟས་ཀྱིས་ལུས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཚོར་བ་རྟོག་པའི་
མངོན་ཞེན་ཙམ་དུ་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཚོར་བའི་རྒྱ་རེག་པ་དགག་ །རེག་པ་མེད་ན་ཚོར་བ་མེད་པར་བསྟན་པས་མཐུག་བསྟེ།
དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ཐེད་པ་ཐོག་པར་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། དབང་དོན་དང་། རྣམ་གཤིས་དང་།
གསུམ་ག་ཚོགས་པ་སྟངས་པ་བཀག་པས་རེག་པ་དགག་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། རེག་པའི་རྒྱུ་ཕྱིས་ཚོར་བ་
ཡིན་ལ། རེག་པ་ནི། ལུས་དབང་རྣམ་གཤིས་གསུམ་སྟངས་ཅིང་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྟངས་པ་དེ་རེགས་
པས་བཏགས་ན་མེད་པས་དེའི་རྒྱུ་ཕྱིས་ཚོར་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར། དབང་དོན་པར་དང་བཅས་པ་འཇུག་ བར་
མེད་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དབང་པོ་དང་དོན་ཏེ། ལུས་ཚོས་ཅན། དེ་དག་གང་དུ་སྟངས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟངས་
པར་མི་སྟོན་པར་ཐལ། བར་དང་བཅས་པ་སྟེ། བར་རྣམ་པར་ཚོད་པའི་ཕྱིར། ཤར་རྒྱུ་གྱི་རི་བཞིན། གལ་ཏེ་
བར་ཚོད་ན། སྟངས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་དབང་དོན་པར་མེད་ན་ཡང་དབང་དོན་ཚོས་ཅན། གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ།
ཁྱེད་གཉིས་མ་འདུས་པའི་ཆ་རྒྱུང་ཟད་གུང་མེད་པར་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། དབང་པོ་གང་ཞིག་ཚོས་
ཅན། དོན་གང་དང་སྟངས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟངས་པ་མེད་པར་ཐལ། དོན་དང་ཐ་དད་མེད་པར་གཅིག་པའི་ཕྱིར།
ཁྱུང་པ་ཡོད་དེ། ཆ་མེད་གཅིག་ལ་སྟངས་པ་འགལ་ལོ། །སྟོན་མེད་དེ། རུལ་སྟན་ཆ་མེད་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ལ་སྟངས་
པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆ་དང་ཆ་ལུན་གྱི་སྟངས་པའི་བཏགས་པས་སྟན་འཕྱིན་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་ནི། དགས་པ་ལ་འཇུག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན། རུལ་སྟན་ཚོས་ཅན། རུལ་སྟན་གཞན་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པ་མེད་དེ། རུལ་སྟན་
གཞན་དེ་ནི་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱབས་ཏེ། མཚམས་སམ། གོ་སྐྱབས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་མེད་ཅིང་མཉམ་པ་སྟེ། མ་ཐོ་

དམན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་དེ། མ་ཞུགས་ཀྱང་ཕྱད་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན། རྒྱལ་ཕྱན་ཆོས་
ཅན། རྒྱལ་ཕྱན་གཞན་དང་འདྲེས་པ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱལ་ཕྱན་གཞན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རྒྱལ་
ཕྱན་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་ཕྱན་གཞན་དང་ཕྱད་པ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱལ་ཕྱན་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་
ཡོད་དེ། ཕྱད་པ་ནི། འདུས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་འདུས་ན་ཆ་བཅས་སུ་འགྱུར་ཞིང་བདག་ཉིད་ཐམས་
ཅད་རྒྱ་འདུས་ན་འདྲེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇུག་ནི། ཉེས་པ་གཞན་གསོག་པ་སྟེ། ཆ་མེད་པ་ནི། ཆ་གསལ་གྱིས་
སྤོང་པ་ཡིན་པས་ཕྱད་པ་འཇུག། ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་རྟེ། ཕྱད་པ་ལ་རེས་པར་ཆ་གཅིག་
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལན་ཚུན་གཉིས་ཕྱད་པ་འཇུག་ལ། ཆ་གསལ་མེད་པ་འཇུག་པ་མི་འགལ་བར་གཤམ་རྟེ་
མཐོང་ན་དེའི་ངོ་བོ་འཇུག། དཔེ་འཇུག། གཏན་ཆོགས་པ་སྟེན་པར་གྱིས་གཤིས།

གཉིས་པ་ནི། བྱི་ཞེས་པ་ནི། སྤོང་རྒྱུ་བ་པ་སྟེ། རྒྱལ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཕྱད་པར་འཐད་པ་སྟེ། རིགས་པ་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། ཁོ་ནར་ཐལ། ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ཡོད། ལན་ཚུན་འབྲེལ་པ་ནི་ཕྱད་པ་ཡིན་ལ།
དེ་འཇུག་ལུས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གསུམ་གཤམ་ཕྱད་པ་བཀག་ནས། འཇུག་གི་སྒྲིམ་ཉེས་པ་གཞན་སྤྱད་པ་སྟེ། དབང་
དོན་རྒྱལ་ཤེས་ཆོགས་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱད་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ནར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་རྒྱུ་བ་ཞེས།
དེ་ཡང་རི་ལྟར་སྤྱད་དེ་བཞེན་སོར་མའི་ཆོགས་ཡིན་ཕྱིར་ཞེས་རྒྱལ་པར་དབྱུང་པ་སྟེ། གཏན་ལ་ལབ་པ་བཞེན་
ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པ་སྟེན་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ཕྱད་པ་བཀག་ནས་གསུམ་འདུས་པའི་རིག་པ་ཡོད་པ་
མིན་ན། ཆོར་བ་བདེ་སོགས་འཇུག་པར་རྟེ། རྒྱུ་བར་གང་ལས་རིགས་པར་འགྱུར་རྟེ། མི་རིགས་རྟེ། རྒྱལ་མེད་
པའི་འབྲས་བུ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་ཆོར་བ་མེད་པས་ལན་གཞོད་ཀྱི་ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཅིའི་དོན་རྒྱུ་བ་ལ་བ་འདི་ཡིན་རྟེ། བདེ་བ་བསྐྱུལ་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་དོན་རྒྱུ་བ་ལ་བྱེད་པར་རིགས་ན། ལམ་
མཁའ་ལྟར་པའི་དོན་རྒྱུ་རི་ལྟར་རིགས། བདེ་བ་བསྐྱུལ་པའི་ཆེད་རྒྱུ་མི་རིགས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ཆོད་མི་རྒྱས་པས་དེ་
སྤྱང་པའི་དོན་རྒྱུ་རིགས་སོ། །ཞེན། ཆོར་བ་དང་། ཆོར་བ་པོ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པའི་ཆོར་བ་གང་
གིས་ཆོར་བ་པོ་གང་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རྟེ། གཞོད་པར་མི་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོན་ཐར་པའི་དགོད་དོན་རྒྱུ་དཀའ་བ་བྱས་པ་འཇུག། ཆོར་བ་རྒྱལ་པར་དབྱེད་པ་ལ་དཀའ་བ་

བྱས་པ་ཡང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ཆོར་བ་མྱོང་མཁན་གྱི་ཆོར་བ་པོ་འགའ་
ཡང་མེད་དེ། སྤར་བདག་བཀག་ཟེན་པའི་བྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དབྱེད་ཟེན་པས་ཆོར་བའང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་ཞི་བས་ཆོར་བྱ་དང་ཆོར་བ་པོ་དང་བྲལ་བའི་གནས་
སྐབས་འདི་ལམ་ཁྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ། རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལས་རང་གི་སྤྱི་བ་དང་བྲལ་བར་
མཐོང་ནས་ཏེ། དམིགས་ནས་སྤེད་པ་ཅིའི་བྱིར་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་ལ། དེས་ཐར་པར་འགྱུར་བའི་
བྱིར་དོན་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཆོར་བ་པོ་དང་ཆོར་བ་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟད་འཇུག་
པས་དེ་ཉིད་ལ་རེག་གོ། །ཞེས་ཐ་སྟད་འདོགས་པ་ལམ། གཟེགས་ཟན་ལྟར་བུམ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་མཐོང་བ་དང་
རེག་བྱར་ཡོད་དོ། །ཞེན། མིག་གི་དབང་པོས་མཐོང་བ་ལམ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་རེག་པ་ཡང་དེའི་དབང་གིས་
ཀྱིས་ཤེས་པ་ལ་མཐོང་བ་དང་རེག་པར་བཏགས་ཀྱི། ཡང་གི་སྒྲས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་ལེན་ཡང་དོན་དམ་པར་
མཐོང་བ་དང་རེག་པའི་ཡུལ་གང་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན། ཆོར་བ་པོའི་སེམས་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་དོ། །ཞེན།
སེམས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཉེན་འབྲེལ་ལས་སྒྲེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་
ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་མེད་པས་ཆོར་བ་པོ་མེད་དོ། །འདི་འགྲེལ་ཆེན་ནས་འོག་མ་དང་གཅིག་ཏུ་སྒྲེལ་བར་
སྒྲུང་རོ། །

བཞེ་པ་ནི། བདེ་སོགས་ཀྱི་ཆོར་བ་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་བྱིར་ཆོར་བ་དང་ཆོར་བ་
པོ་ཡོད་དོ། །ཞེན། ཆོར་བ་ནི། སེམས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པས་སེམས་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཆོར་
བ་ཆོས་ཅན། སེམས་དེ་ཡིས་མཐོང་བ་མིན་པར་ཐལ། སེམས་དང་ལྡན་ཅིག་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་སྒྲེས་པའི་བྱིར་
བྱུང་བ་ཡོད་དེ། མཚུངས་ལྡན་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་འཛིན་པར་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པས་སོ། །
འགྲེལ་བ་དག་ལྟར་ན། སེམས་དང་ལྡན་ཅིག་སྒྲེས་པར་མཐོང་བ་ལ་བཏགས་ཀྱི། དོན་དམ་པར་མཐོང་བ་མིན་
ནོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །ཅི་སྟེ་ལྡན་ཅིག་སྒྲེས་པས་མ་ཐོང་ཡང་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་དེ་ལས་སྒྲེས་པའི་
གེས་པ་བྱི་མས་འཛིན་ནོ། །ཞེན། སྤར་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་དུས་བྱི་མར་སྒྲེས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱར་པར་
འགྱུར་བ་སྤྲིད་གྱི། དེའི་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དུས་ན་འདས་པའི་བྱིར་ དེ་བཞིན་དུ་གེས་པ་སྟེ་
མས་ཀྱང་བྱིས་སྒྲེས་པའི་ཆོར་བ་མི་བྱོང་སྟེ། དེ་དུས་ན་མ་སྒྲེས་པའི་བྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་ནི། ཚོར་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མིན་ཏེ། རང་རིག་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཚོར་བ་རང་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་བ་དག་གིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཕྱི་དང་རྩལ་ཅིག་འབྱུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་མྱོང་བ་ལྟར་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཀྱང་ནི། རྒྱ་མར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །ཚོར་བ་མྱོང་བ་མེད་པར་མ་ཟད་ཚོར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་སེམས་སམ། ཚོར་བ་པོ་གཞན་འགའ་ཡང་སྟེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཚོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚོར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་མི་མྱིད་པ་དེས་ན་ཚོར་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་འཛིག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དུག་པ་ནི། ཚོར་བ་ཚོར་བྱེད་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། བདག་པོ་མེད་པའི་ཚོགས་རྟེན་འགྲེལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཚོར་བ་འདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་སྟེ། གང་ལ་འཕམ་སྒྲུ་གཞོད་པར་ཏེ། དུག་པ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་ཡིད་དང་། དབང་ཤེས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཚོགས་དུག་གི་ནང་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། རེ་ཞིག་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷ་ལ་ཉེ་བར་མི་གནས། གཞུགས་དང་། སོགས་ཀྱི་རྒྱས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལྷ་ལ་འང་གནས་པ་མིན། དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་བར་ཏེ། དབུས་ན་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན། ནང་ལུས་ཀྱི་དབུས་ནས་ཀྱང་སེམས་རྟེན་པ་མིན་ཞིང་། ཕྱི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་འང་སེམས་རྟེན་པ་མ་ཡིན། དེ་རྣམས་ལས་ཡུལ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་སེམས་རྣམ་པར་བརྟགས་ན། རྟེན་ཅིང་ཐོབ་པ་མ་ཡིན། སེམས་གང་ཞིག་ཕྱི་ནང་གི་ལུས་ཀྱང་མ་ཡིན། ལུས་ལས་གཞན་ཏུ་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། ཕྱི་ནང་གཉིས་པོ་འདྲེས་པའི་དངོས་པོར་གནས་པ་ཡང་མིན། གསུམ་པོ་ལས་ལོགས་སུ་འང་རང་དབང་ཅན་འགར་ཡང་གནས་པ་མེད་པའི་སེམས་དེ་ནི། དོན་དམ་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་རྣམས་རང་བཞིན་ཏེ། རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་གྲོལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཉམས་པར་བྱས་པས་མ་གྲོལ་བར་བརྟོན་གྱི། དོ་དམ་པར་མ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགེ་ལྷན། སེམས་གཞུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ་ལར་འདྲེས་ཤིང་ལུས་ལས་ཐ་དད་དོ། ། ཞེས་འདོད་པ་དགག་པར་འཆད། བེ་རོ་ཅ་ནས་འདི་ནས་ཚོས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ཏུ་འཆད་མོད་གྱི། འགྲེལ་ཆོན་དང་། བེ་བྱ་ཉིས་སྒྲུབ་ཡིད་ཤེས་དབྱུང་ནས་དཔེས་བྱ་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་དབང་ཤེས་ལ་དབྱུང་བ་སྟོན་ཏེ།

དབང་པོ་དང་། ཡུལ་དང་། རྒྱུར་བ་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུགས་སོགས་ཡུལ་
ལྷ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི། དབང་ཤེས་ཟུང་ཆོད་ལ། དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་གཞུགས་སོགས་ལ་རྒྱུར་ཤེས་པ་ཡོད་དམ།
དུས་མཚུངས་སམ། དུས་ཁྱིམ་ཤེས་པ་འབྱུང་གང་ཡིན། དང་པོ་ཤེས་བྱ་གཞུང་བྱའི་ཡུལ་ལས་རྒྱུར་ཤེས་བྱ་ལ་
རྒྱུས་ཀྱི་གོང་ན་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་རྒྱུས་ནས་ཡོད་ན། དབང་ཤེས་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། གཞུང་ཡུལ་ཅི་ལ་དམིགས་
ནས་རྒྱུ་ཞེ། མ་རྒྱུས་པར་ཐལ། གཞུང་ཡུལ་མ་རྒྱུས་པའི་རྒྱུར་ཆོད་རྒྱུས་པའི་ཁྱིམ། གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་དབང་ཤེས་
བྱ་གཞུང་ཡུལ་དུས་རྣམས་ཅིག་དུ་རྒྱུས་ན། དབང་ཤེས་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། གཞུང་ཡུལ་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱུ་ཞེ། མ་
རྒྱུས་པར་ཐལ། གཞུང་ཡུལ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྒྱུས་པའི་ཁྱིམ། འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་གཞུང་ཡུལ་གྱུ་བ་པའི་དུས་ཁྱིམ་
ཤེས་པ་ཡོད་ན། གཞུང་ཡུལ་འགག་པའི་དུས་དེའི་ཚོ་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་གཞུང་ཡུལ་གང་ལས་རྒྱུ་ཞེ། མི་རྒྱུ་
པར་ཐལ། གཞུང་ཡུལ་འགག་ནས་མེད་པའི་ཁྱིམ། དེ་ལྟར་ཡུལ་ལས་ཤེས་པ་མི་འགྲུབ་པོ། །

པའི་པ་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རྒྱེ་འགག་མེད་པར་བརྟན། དེ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་
རྒྱས་པར་བཤད། མཇུག་བརྟན་ཏེ་འགོ་བ་རྒྱེ་འགག་དང་བྲལ་པར་བརྟན་པ་གཞུགས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། ཚོས་
ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མེད་དུ་བརྟན། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྒྲུང་བ་གནིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ལུས་ཚོར་པ་སེམས་གཞུགས་རྒྱུར་
གཏན་ལ་ཐབ་པས། ཚོས་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་ཁམས་སོགས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི།
འདིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུས་མེད་དུ་བརྟན་པས་དེ་དག་གྲུང་གཏན་ལ་ཐབ་པར་འགྱུར་བས་རྒྱ་དཔེའི་འང་
གི་རྒྱ་ལོན་འདི་དོན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བརྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལོན་ནས་ཚོས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་པར་གི་རྒྱ་
ལས་རྒྱུར་དང་། དུས་མཉམ་པ་དང་། ཁྱིམ་སྒྱེ་བ་བརྟགས་ན་མི་མྱིང་བས་རྒྱེ་བརྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཡིན་
ལ། དེ་མེད་ན། འགག་པ་མེད་པས་རྒྱེ་འགག་མེད་པ་རང་པའི་ཁྱིམ་རྒྱོས་པ་དང་བྲལ་པའི་ཁྱིམ་ཚོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྒྱམ་པར་ཐབ་པའི་རྒྱོད་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱ་དེས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ་ལ་
བརྟགས་པ་ཐ་སྟོན་དང་བྲལ་བ་བརྟོན་དུ་མེད་པ་ཞེ། དེ་ལྟར་བརྟོན་ན། ཐམས་ཅད་ལ་ཞིན་པ་མེད་པ་རྒྱེ་
པར་འགྱུར་པོ། །

གནིས་པ་ལ་རྒྱེ་འགག་མེད་ན། ལྷན་རྒྱོད་མེད་པས་བདེན་གནིས་དང་། ཤེས་པ་དབང་ཤེས་བྱ་མེད་པས་
རྒྱུ་དཔྱོད་མི་འཐད་པའི་ཚོད་པ་སྒྲུང་བ་དང་གནིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། ཚོད་ལན་གནིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་
ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་རྒྱུས་གིང་མ་འགག་པ་དེ་ལྟར་ན། ཤེས་བྱ་འདིར་ཚོས་ཅན། ལྷན་རྒྱོད་ཀྱི་བདེན་པ་མེད་

བར་ཐལ། དཔོན་པོ་རྒྱུ་འཛིན་ཅན་མེད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བདེན་པ་གཉིས་གསལ་ཡོད་དེ་མེད་
 བར་ཐལ། གུན་རྫོང་པ་བདེན་པ་མེད་པ་དེ་ལ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། འཛིན་ཅན་པ་མོས་ཕྱི་དོན་རྒྱ་བཅོད་
 བཅས་གསོག་པ་ལ་ལོགས་པ་འདར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱད་པའི་འོན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་འདྲི་བ་ཡིན་ལ། གུན་རྫོང་པ་
 དེ་ཡོད་པས་ཡང་གི་རྒྱས་དོན་དམ་གཅིག་ཡུར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གུན་རྫོང་པ་ཀྱི་ཁམས་པར་རྟོག་པའི་རོ་
 བོས་འཛོགས་གོ། །ཡང་གི་རྒྱ་དེས་གཟུང་དང་འཛིན་པ་གཞན་རྒྱ་ཡུར་ཏེ། ཟུང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ཁམས་པར་
 གཞན་པའི་གུན་རྫོང་པ་ཡོད་རོ། །ཞེན། འོན་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཡང་སྒྲོའི་ཕྱལ་རྒྱ་བཅས་པའི་
 སྤྱིར་གུན་རྫོང་པ་རྒྱ་བཅོད་ན། དོན་དམ་རྟོགས་ནས་སྒྲོལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡལ་བའི་ཕྱར་འདས་ལོས་ཀྱང་
 ཐམས་ཅད་སྟོལ་ཞིང་ཕྱར་རན་ལས་གསལ་འདའ་སྟེ། མི་འདའ་བར་ཐལ། དེ་འདྲ་སྒྲོའི་ཕྱལ་རྒྱ་བཅས་པའི་སྤྱིར་
 དང་། སྒྲོ་ཡང་གུན་རྫོང་པ་རྒྱ་ཁྱོག་ཏོག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཕྱར་འདས་ཀྱང་གུན་རྫོང་པ་རྒྱ་ཡུར་རོ། །ཞེ་
 བ།

[illegible]

ལྷོ་ནུབ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྩོད་ལན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཚམས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་འགག་མེད་པ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་མེད་
ཅིང་། དེ་མེད་ན་ཤེས་བྱ་འདྲ་མེད་པས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་གང་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཅང་མི་སྒྲུབ་
གནས་དགོས་སོ། །ཞེན།

གཉིས་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་དཔྱད་འཐད་པར་བརྟེན། རོན་དམ་པར་
རྣམ་དཔྱད་མི་འཐད་པར་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་སྟེ། རྩོད་འདོགས་པའི་སྒོ་དང་། དེས་རྩོད་
བཏགས་པའི་བརྟག་པར་བྱ་བ་སྟེ། དང་ནི། ལུང་པ་ལོ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་ཐན་རྩུབ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་
པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཏགས་པ་དང་། བཏགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྟོག་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལ་
གྲགས་པའི་ཐ་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་འགའ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
མདོན་པར་བརྟེན་དེ་ཀྱུན་རྒྱུ་བ་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་དཔྱད་ཡོད་ཀྱི། རོན་དམ་ལ་མེད་དེ། ཐ་སྟངས་ལས་
འདས་པས་སོ། །འོ་ན་རྣམ་དཔྱད་ཀྱང་བཏགས་པའི་ཕྱིར་དཔྱད་པར་བྱའོ། །ཞེན། གང་གི་ཆེ་རྣམ་པར་དཔྱད་
པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཡང་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲོས་རྣམ་པར་དཔྱད་ཅིང་དེས་པར་བྱེད་དགོས་ན། དེའི་ཆེ་རྣམ་
དཔྱད་སྒྲུབ་མར་མ་ཟད་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲོ་གཉིས་པ་དེ་ཡང་ནི། རྣམ་དཔྱད་གསུམ་པས་དཔྱད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན།
ལྷག་པ་མེད་པ་སྟེ། མི་གནས་པར་ཐལ་བར་འཇུག་པོ། །འོ་ན། རྣམ་པར་དཔྱད་བྱ་ལ་དཔྱད་ན་འདྲ་ལྷག་པ་མེད་
པར་འཇུག་པོ། །ཞེན། མི་འཇུག་ཏེ། ཡོངས་སུ་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་དཔོན་པོ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་
ཅིང་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ཡང་ཕྱིས་དཔྱད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷར་དཔྱད་ཟིན་ནས་དཔྱད་བྱའི་དོན་ཅི་ཡང་
མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་དཔྱད་ལ་རྟེན་ཏེ། རྣམ་པར་དཔྱད་བྱའི་གནས་ཡོད་པ་མིན་ལ། རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་
རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་མེད་སོགས་སུ་དཔྱད་པའི་སྒོ་མི་སྟེ་ཞིར། དེ་མི་སྟེ་པའི་ཕྱིར་དེར་འཇུག་ལྷོག་གང་ཡང་
མེད་པས་ཆགས་པ་དང་། ཆགས་བྲལ་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞིབ་དེ་ཡང་ལྷ་རྩལ་ལས་འདས་པར་བརྟེན་དེ།
ཐ་སྟངས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་གིང་རང་བཞིན་གྱི་ཞིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལྷིར་བརྟེན། ཤེས་པ་ཚད་མ་ཡིན་པས་གཞལ་བྱ་ཤེས་བྱ་བྱུང་པ་དགག། ཤེས་པ་
འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཤེས་བྱ་བྱུང་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཐ་སྟངས་རྟོག་པའི་ལྷལ་ལ་རྣམ་
དཔྱད་འཐད་ཀྱི། རོན་དམ་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔོན་པོ་རོན་དམ་པར་སྒྲུབ་གང་གི་ལྟར་ན། དཔྱད་བྱ་དང་

དཔྱོད་པྱོད་འདི་གཉིས་དོན་དམ་པར་བདེན་ཕྱི། གུར་རྩོམ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མིག་ཏུ་དགའ་བར་གནས་པ་མེ།
ལྷ་པ་དགའ་བ་ལྷ་པ་པྱོད་པ་མ་རྒྱུ་མར་གཤེགས་པ་མཉམ་འཁོར་གྱི་པར་ལྷ་པ་པ་མ་པར་གནས་པ་མོ།

[illegible][illegible]

ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་བྱུང་ནས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། །རྗེ་ལྷ་ར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་རྒྱོམ། །གཤམ་ཏེ་ཚད་
མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། །ཚད་མ་འབྱུང་བ་ཐུག་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་མ་གྲུབ་པའི་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུབ་བྱ་
མི་འབྱུང་བོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་དབྱུང་བྱུང་བྱོད་ཕྱིད་མ་གྲུབ་པས་རྣམས་དཔྱོད་མི་འཐད་ཀྱི། བ་སྒྲིབ་པ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་མེད་དུ་དམ་བཅས་ཅམ་ཀྱིས་བརྒྱུབ་བྱ་མི་འབྱུང་པས་དེ་སྒྲུབ་པའི་
རིགས་པ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། གཏན་ཚིགས་ཚེན་པོ་གསུམ་ཀྱིས་རྒྱུབ་པ་ལ། དོ་རྗེ་གཞེགས་མ་དང་། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་འབྱུང་དང་། ཡོད་མེད་སྒྲེ་འགོག་གི་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲེ་འགག་བདེན་པ་དགག་པ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ལ།
དངོས་པོ་གང་ཡིན་ཚེས་ཅན། སྒྲེ་བ་བདེན་པ་མེད་དེ། རང་ལས་མི་སྒྲེ། གཞན་ལས་མི་སྒྲེ། རང་གཞན་གཉིས་
ཀ་ལས་མི་སྒྲེ། རྒྱ་མེད་དུ་མི་སྒྲེ་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཤེད། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་
ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་། །སྒྲེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

དེའི་རྣམས་རྒྱུབ་པ་ལ། དངོས་པོ་རྒྱ་མེད་དུ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་གསུམ་ཀྱི་སྒྲེ་བ་དགག་པ་གཉིས་
ཀྱི་དང་པོ་ལ། དངོས་པོ་རྒྱ་མེད་དུ་དང་། དབང་རྒྱུག་རྣམས་པ་ལས་དང་། རུལ་ཐུར་རྣམས་པ་ལས་དང་། གཙོ་པོ་
རྣམས་པ་ལས་སྒྲེ་བ་དགག་པ་དང་། དོན་བསྐྱུས་ཏེ་དངོས་པོ་རྒྱ་མེད་མི་མྱིང་པར་བརྟན་པ་དང་ལྷའི་དང་པོ་མི།
འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་པན་པ་རྣམས་ས་པོན་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པས་ལྷུ་གུའི་རྒྱུའི་ས་པོན་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་མི་
འཐད་དེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལ་ལྷོས་མེད་དུ་སྒྲེ་བས་རང་བཞིན་ནམ། རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ཀྱི།
གཞན་རུབ་པ་བྱུང་དང་མ་བྱུང་མེད་པས་པོ་མོགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས། རང་བཞིན་སྒྲ་
བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །རང་ཉིད་ཀྱང་ནི་རྒྱ་རུ་བརྗོད། །ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལ་རེ་མེད་པར། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་
ཡང་། །པརྒྱ་ཉིམ་གཤམ་མོགས། །སྒྲ་ཚོགས་གང་གིས་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་ཟེར་པོ། །དེ་དགག་པ་ནི། རྗེས་
དབག་ལ་ལྷོས་ནས་རེ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་ཏེ། སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེད་ལུས་སྒྲེ། དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་
པས་དབང་པོ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་དུ་མ། རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི་སྒྲ་ནས་འབྲས་པ་སྒྲེད་པར་
བྱེད་པ་མཐོང་བ་སྒྲེ། དེས་པས་རྒྱ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་ལ། དེས་མ་ཚོན་ནས་རྗེས་དབག་གིས་ཀྱང་
གཞོད་དོ། །འོན་པར་དེ་མྱོང་ལུ་མོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྐྱུས་བྱས་ཤིང་། པརྒྱའི་མྱོང་ལུ་དང་། མོགས་ཀྱི་སྐྱུས་པ་སྐྱུས་
པ་ལོ་མ་དང་། འདབ་མ་དང་། ཡལ་ག་ཟེ་འབྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ། གང་གི་ཕྱིར་དབྱེ་བ་སྒྲེ། ལྷན་པར་སྒྲ་ཚོགས་པ་རང་

[illegible][illegible]

གཞིས་པ་ལ། དབང་རྒྱལ་དང་གི་དོ་བོ་དང་། རིམ་པ་སྟེང་པ་མི་འབྲས་ལུང་དང་། ལྷན་མོ་དུ་རེ་འགྲོ་བའི་
རྒྱ་ཡིན་པ་དག་ག་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། དབང་རྒྱལ་འཕྲུང་བ་དང་། མཉམ་མཁའ་དང་། བདག་དང་། བམས་
ཕྱིས་མི་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་དག་ག་པ་དང་བཞི་པ་དང་པོ་ནི། རེ་ཞིག་གི་རྒྱལ་འབྲས་ལུ་ནི། མ་དང་། མ་པོ་ཅེ་ལ་
མོག་མ་པ་ལས་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱི་དང་པ་མ་མཁའ་ན། ཡིད་རྒྱུད་འདོད་པའི་དབང་རྒྱལ་དེ་ཤར་པའི་ན་
རྒྱུ་ཤིག་ །མ་པ་མོག་མ་པའི་འཕྲུང་བ་ལྷན་མཁའ་དབང་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། མ་པ་མོག་མ་པས་འབྲས་ལུ་སྟེང་བ་
དེ་རྒྱ་མོད་ཀྱི། དེ་པ་མི་བཅད་དེ། དོན་ལྷན་མེད་པའི་མིར་མི་འདྲ་བ་ཙམ་པ་ཡང་ནི་དེས་པར་གསུང་བ་སྟེ། དེ་

ཁོ་ན་ལ་ཅི་ཞིག་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་པལ་བར་བྱེད་དེ། རས་ས་སོགས་སྟུ་བརྟོན། ཁྱེད་ཀྱིས་དབང་ཕྱུག་ཏུ་བརྟོན།
དོན་ཁྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་གྱི་དགོས་ལྷན་པར་སྟོ་གོས་ཆེན་པོ་ཅན་ས་དང་། སོགས་ཀྱི་སྟུ་བརྟོན་ས་
པ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཕྱུག་གི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་
རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ན་མས་ཏུ་མ་སྟེ། ལྷ་ཆོགས་པ་དང་། འཛིགས་པས་མི་རྟག །ཤེས་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བས་
གཡོ་བ་མེད། མཆོད་བྱ་མིན་པས་ལྷ་མིན། ཀླང་པས་གནོན་ཅིང་འགོམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ཅོག་པའི་ཕྱིར་ས་
ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པས་མི་གཙང་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད། དབང་ཕྱུག་ནི། དུག་པོ་དེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རས་ས་པལ་དབང་ཕྱུག་གོ། ཞེ་ན། རས་ས་པལ་ཆོས་ཅན། དབང་ཕྱུག་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་
དང་འདོད་པའི་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བས་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན། བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་འདིར་ཆོས་ཅན། ཉི་ལྟུ་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ལ་
སོགས་ཀྱི་བདག་གྱིང་དབང་ཕྱུག་མ་ཡིན་པར་བཤལ། བདག་དེ་མི་མྱིང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་རྒྱས་པར་བཀག་གིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། དབང་ཕྱུག་ནི། ལྷ་རྒྱལ་མཐོང་བས་འདི་ལྷ་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་
ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། འདི་བསམ་བྱ་མིན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་འབྲས་བུ་སྟེད་པར་
བྱེད་པ་ལོ་ཡང་བསམ་པ་སྟེ། དབྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བརྟོན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་ཏུར་
ཟད་གྱུར་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཉིད་དབང་ཕྱུག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་གྱུར་དེའི་འབྲས་བུ་སྟེ་པོ་བསམ་ཅན་གྱིས་ཤེས་
བསམ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པོ། ཞེ་ན། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དེས་འབྲས་བུ་སྟེད་ཅིང་སྐྱལ་པར་
འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། བདག་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། བདག་དེ་ཁྱེད་རྟག་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་
ནམ། རྟག་ན་རྒྱས་བསྟེད་པར་འགལ་ལོ། །བདག་ལས་གཞན་ཡང་དེའི་བསྟེད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་། སོགས་
ཀྱི་སྟུ་བརྟོན་ཏུ་དང་། མེ་དང་། རླུང་དང་། རས་ས་པལ་དང་། རྟེན་དང་། རྟོགས་དང་། ཡིད་རྣམས་རྟག་པ་མ་ཡིན་
ནམ་སྟེ། རྟག་པར་ཐས་སྒྲུངས་པས་བསྟེད་བྱར་འགལ་ལ། དབང་ཕྱུག་གི་པོ་ལོ་སྟེ། བདག་ཉིད་གྱིང་རྟག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་གིས་བསྟེད་པར་འགལ་ལོ། ཤེས་པ་ནི། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ཤེས་བྱ་ལ་དམིགས་

ནས་འཇུག་ཅིང་སྒྱེས་པ་ནད་པར་ཇུག་གིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་ན་མེད་འབྲེལ་བ་ན་ཁྱེད་པར་ཇུག་
པོ། །ཤེས་བྱ་ཡང་ཐོག་ན་མེད་པའི་པར་གི་རྒྱ་ལས་སྒྱེས་པའི་ཁྱིར་དེས་ན་བསྐྱེད་པ། བདེ་ཇུག་གི། དགོ་བ་
དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ལས་སྒྱེས་པ་ཡིན་ཡི། དེས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཇུག་ན། དཔར་ཇུག་དེ་ཡིས་འབྲས་
ལུག་འཁོག་བསྐྱེད་པ་ལྟོ་སྒྲིག་ །དེས་བསྐྱེད་པ་འགའ་ཡང་མ་དམིགས་ན། དེ་ལྟོ་པའི་རྒྱར་འགའ་ཡོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཅི། འགྲོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུག་པ་ལས་མི་རྒྱུག་པ་གང་ཡིན། རྒྱུ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་འབྲས་ལུ་ལ་ཐོག་མ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པ་སྟེ། རྒྱ་ཆོས་ཅན། ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ལྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟེད་པར་བྱས་ལ། འབྲས་ལུ་ལྟེད་པའི་ལུས་ལྟེ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲས་ལུ་
རེས་འགའ་ཡོད་པ་སྟེ་བསྟེན་པ་སྟེ། ཡང་ན། དཔལ་རྒྱུག་འགྲོ་བའི་བྱེད་པོ་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་ཞིག་པའི་རྗེས་ལ་
ཆགས་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོག་མེད་ནས་འཕྲུང་བའི་འཁོར་བ་ལ་རྒྱ་པས་ཉོན་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མ་
སྟེ། རྟོན་ཀྱི་མཆོན་འཕོད་པ་མ་ཡིན་ན། འབྲས་ལུ་སྟོན་པ་བྱེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་ཐོག་མ་ལ་འདར་ཐོག་མ་ག་
ལ་ཡོད་དེ། མེད་དེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་ལས་དཔལ་ལས་ལྷུ་བ་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་ཐེན། རྒྱུད་པར་རྒྱུག་ལ་ཐོག་
མ་མེད་ན། འབྲས་ལུ་ཆགས་འཇིག་ལ་ཐོག་མ་ག་ལ་འཕྲུང་། རྒྱ་རྒྱུག་པས་འབྲས་ལུ་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་འདར་
རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་དགོས་སོ། །

རྒྱུན་གྲག་པ་ཡིན་པར་ལྟོན་ཅིག་ཀྱི་དྲ་པའི་སྐོར་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ལྟུང་མི་སྐྱེད་དེ། ཞེས།
 ལྷན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་འདྲེད་པར་རྒྱལ་དེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པ་གཞན་ལྟོན་ཅིག་ཀྱི་དྲ་པའི་སྐོར་ལ་ལྟོས་
 པ་མིན་པར་ཐལ། ཅི་སྟེ། གང་གི་ཁྱིམ་རྒྱུ་པའི་རང་བཞིན་ལྟུང་མི་ཁྱིམ། རྒྱལ་བ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་ན་སྐོར་
 གྱིས་ཀྱང་པར་སྐྱེད་མི་རྒྱུ་པའི་ཁྱིམ་འོ། སྐོར་གྱིས་ཀྱང་པར་རྒྱུ་ལྷ་བཅུག་ཀྱང་དབང་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ཅན།
 སྐོར་ཆོག་ལ་པར་ལ་ལྟོས་པར་འབྱུང་དེ། ལྟོས་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེས་ཀྱང་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་མིན་པའི་
 འགྲོ་པ་ལས་རྒྱ་ཆོག་ལ་གཞན་ཡོད་པ་མིན་པ་དེས་ན་སྟེ། དེའི་ཁྱིམ། དེ་ལྟོན་པར་འདུ་བ་དང་། འདུ་བ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་སྐྱེད་པོ་ལས་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པ་དབང་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་
 པས། སྐོར་ཆོག་ལ་པ་ལྟོས་པ་མི་འགལ་པོ། ཞེས། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཆོས་ཅན། སྐོར་ཆོག་ལ་ཉིད་ཅོད་གྱི་
 རྒྱ་ཡིན་གྱི། དབང་རྒྱལ་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ། སྐོར་ཆོག་ལ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཅོད་སྐྱེ་ཡི། དབང་རྒྱལ་ལས་མ་
 ཡུར་པའི་ཁྱིམ། སྐོར་མེད་དེ། ལྷན་ལུ་ལ་ཐ་ག་པ་བཞིན་ཀྱི་དྲ་པའི་ཡིན་ནོ། ཞེས། དེ་ནི་རྒྱ་ལ་མ་ཡོགས་ལ་

ཚོགས་པ་ན། ལྷམ་ཁུ་སྒྱེད་མི་རུས། ཚོགས་ན། སྒྱེད་རུས་པས་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། དབང་ལྷག་རྟག་པས་དཔེ་མི་
འདྲའོ། །

གཞན་ཡང་། འབྲས་ཁུ་སྒྱེད་པའི་རྒྱ་སྒྱེན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ན། འབྲས་ཁུ་སྒྱེད་པའི་དབང་མེད་ཅིང་
ཚོགས་པ་དེ་མེད་པར་ནི་འབྲས་ཁུ་སྒྱེད་པའི་རུས་པ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། མོ་
གཤམ་གྱི་ཁུ་བཞིན། གཞན་ཡང་། ཚོགས་པ་ཡོད་ན་འབྲས་ཁུ་བྱེད་ན། རང་མི་འདོད་བཞིན་རྟུ་བྱེད་དམ།
འདོད་བཞིན་རྟུ་བྱེད། གལ་ཏེ་དབང་ལྷག་རང་ཉིད་མི་འདོད་བཞིན་རྟུ་ཚོགས་པས་འབྲས་ཁུ་བྱེད་ན། དབང་
ལྷག་ཚོས་ཅན། གཞན་གྱི་དབང་རྟུ་ཐལ། ཚོགས་པའི་དབང་གིས་མི་འདོད་བཞིན་རྟུ་འབྲས་ཁུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། རང་དབང་ཅན་ཉམས་སོ། །

གཉིས་པ་འདོད་ནས་བྱེད་ན་འང་དབང་ལྷག་ཚོས་ཅན། འདོད་པ་ལ་རག་ལས་པར་ཐལ་ཏེ། འདོད་པ་
ལ་ལྷོས་ནས་འབྲས་ཁུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དབང་ལྷག་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པར་ཐལ།
གཞན་ལ་རག་ལས་ནས་འབྲས་ཁུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། འགྲོ་བ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་དབང་ལྷག་མེད་པར་
ཐུབ་པོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཞེགས་ཟན་དང་དབྱེད་པ་པ་ལ་ཚོགས་པ་གང་དག་རྟུ་ལ་ཐུན་རྟག་པ་ལྷམ་པ་གཉིས་ལ་
ཚོགས་པ་འདུས་ནས་ས་དང་། ཇི་ལ་ཚོགས་པ་འབྱུང་པས་འགྲོ་བ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱའོ། །ཞེས་སྒྲུབ་དེ་དག་ཀྱང་
སྒར་ལུས་བྱན་པ་ཉིད་བཞག་ཏུ། ཆ་ཡང་རྟུ་ལ་རྟུ་བཞི། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲེ། བཀག་ཞིན་ཏེ། །

བཞི་པ་ལ། ཁས་བླངས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་ག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གྲངས་ཅན་ཏེ། མེད་སྒྲུབ་
ནི། གཙོ་བོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། དེའང་མི་འཛིག་པས་རྟག་པ། ཡོངས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་
ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྒྲེ། བརྟན་གཡོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱ་རྟུ་འདོད་ཅིང་སེམས་སོ། །འོ་ན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ན། ལྷིང་
སྟོབས་དང་། རྟུ་དང་། ལུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་མཉམ་པར་གནས་པའི་གནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནི།
གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་རྟུབ་རྗོད་ལ། དེ་རྣམས་མི་མཉམ་པར་གནས་པ་ནི། འགྲོ་བ་ལྷ་ཚོགས་པ་ཡིན་པར་
བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལས་སྟོང་མ་ཆེན་པོ་སྒྲེ། དེ་ལས་ར་རྒྱལ། དེ་ལས་ཚོགས་པ་བརྟུག་སྒྲེ། ལ། ཀླང་
པ། ལག་པ། གཙི་ལམ། བཤང་ལམ་སྒྲེ། ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ། ར། ལུས། མིག །སྒྲེ། ལྷ་སྒྲེ། ལྷོ་ཉིད་བང་པོ་
ལ། གཉི་གའི་དབང་པོ་ཡིད་དེ། བརྟུག་ཅིག །སྒྲེ། རེག ། གཞུགས། རོ། རྩི་སྒྲེ། དེ་ཅོམ་ལྷོའོ། །དེ་ཅོམ་ལྷ་

ལས་འབྱུང་བ་ལྟོ། དེ་ལ་རང་བཞིན་ནི། རྒྱ་ཁོན། རྒྱ་རྒྱལ། དེ་ཙམ་ལྟ་སྟེ། བརྟན་ནི། གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
བརྟན་གཅིག་དང་། འབྱུང་བ་ལྟོ། འབྲས་སྤོམ་ནི། གཉིས་ཀྱི་མིན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་ཀྱི་ རྒྱ་ཁོན་
རང་བཞིན་ལ་ནི་འབྱུང་བ་མེད། ཆེན་པོ་ཞོགས་བརྟན་རྒྱུད་འབྱུང་བ་ཡིན། བརྟན་ཀྱི་པོ་ནི་རྒྱལ་བ་
འབྱུང་བ་སྟེ། རྒྱུས་སྤོམ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་འབྱུང་བ་མིན། ཞེས་སོ། འབྲས་སྤོམ་ལྟས་པ་གཙོ་བོ་དེ་རྒྱུ་
རང་བཞིན་གཅིག་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་ཁོན་རང་བཞིན་དང་། དེ་ལས་རྒྱུས་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་དང་། བདེ་ཞོགས་པའི་བོ་དང་།
བདེ་ཞོགས་རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་རྒྱལ་གཅིག་ཡིན་པ་དགག་པ་ལྟེན་དང་བོ་ནི། གཙོ་བོ་ཆོས་ཙན། རྒྱལ་ལྟོ་
སྤོམ་སྤོམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་རྒྱུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། གཙོ་བོ་དེ་ཆོས་ཙན། གཙོ་བོ་དེ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། ཡོན་ཏན་གསུམ་མཉམ་པར་གནས་
པ་མེད་པ་དཔེ་ལྟོ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན། གཙོ་བོ་མེད་པས་དེའི་འབྲས་སྤོམ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །
གཙོ་བོ་གཅིག་མེད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ། ཞེས། གཙོ་བོ་མེད་པ་དེ་བཞིན་རྒྱུ་ལྟོ་
སྤོམ་སྤོམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་ཆོས་ཙན། གསུམ་རྒྱུ་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། ཉི་སྟེ། གང་གི་
ཕྱིར་ན། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སོ་སོར་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པ་གསུམ་གསུམ་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་
གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས་སྤངས་པས་སོ། གསུམ་པོ་ཡང་བདེ་སྟེ། གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རང་
བཞིན་གཅིག་རྒྱུ་ལྟོ་སྤོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་འདི་ར་ཆོས་ཙན། རྒྱུ་དང་། ཞོགས་ཀྱི་རྒྱལ་རིག་བྱ་ཞོགས་རྒྱལ་འབྱུང་ཉིད་
གསུམ་པོ་དཔོན་པོར་ཡོད་པ་ཉིད་གིན་རྒྱུ་རིང་རྒྱུ་པོ་སྟེ། མི་མིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་སྤོམ་ལ་སོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་ལས་སྤངས་ཏེ། རྒྱུ་མེད་ན། འབྲས་སྤོམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་ལྟོ་
ཉིས་པ་གཞན་གསོག་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་གོས་ལ་སོགས་པ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་
ཡིན་ནོ། ཞེས། འད་གི་རྒྱལ་ཉིས་པ་གཞན་རྒྱུ་པ་སྟེ། གོས་དང་། ཞོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་
ཙན། བདེ་བ་དང་། ཞོགས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་བཅས་རྒྱལ་སྤོམ་པའི་བདག་ཉིད་གཅིག་རྒྱུ་ཡོད་པ་མིན་པ་མིན་
པར་ཐལ། ཐམས་ཅད་པ་སྟེ། བཅའ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་ཡོད་དེ། བདེ་ཞོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་ཉིད་པའི་

པོ་དང་བདག་གཅིག་པར་འགལ་ལ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་སོགས་ནི། བདེ་སོགས་སུ་བརྟེན་ལ། དེ་དག་ལ་འང་ཡོན་
ཏན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། གོས་སོགས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་མིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གོས་ལ་སོགས་པའི་
དངོས་པོ་རྣམས་བདེ་སོགས་དེའི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བདེ་སོགས་སྐྱེས་པའི་བྱིར་རོ། ཞེན། གོས་
ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡན་ལག་ཅན་ཡང་མ་ཡིན། རུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱང་མ་ཡིན། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་
བདག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དབྱེད་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཡིན་པས་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་རང་བཞིན་མེད་
པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའོ། །

གཞན་ཡང་། གསལ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། གོས་སོགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
རྒྱུའང་བདེ་བ་དང་། སོགས་ཀྱི་སྐྱས་རྒྱལ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་
འདིར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདི་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱུང་སྟེ། འཇུར་ཉེས་པ་འདྲའོ། འགྲེལ་བ་གཞན་རྣམས་ལས་འདི་
བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ་། འདོད་ན། བདེ་སོགས་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་སོགས་ཀྱི་སྐྱས་ཅན་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
འབྱུང་བ་མེད་ཀྱི་དེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་བྱུང་། སོགས་ཀྱི་སྐྱས་ཅན་སོགས་ལས་བདེ་བ་དང་། སོགས་
ཀྱི་སྐྱས་རྒྱལ་སོགས་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་མེད་པའི་བྱིར་ན། བདེ་བ་དང་།
སོགས་ཀྱི་སྐྱས་རྒྱལ་སོགས་མེད་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟག་ངས་པའི་བྱིར་བདེ་སོགས་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། བདེ་སོགས་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ཉག་སྟེ། གོས་སོགས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་
ནོ། ཞེན། ཡང་གི་སྐྱ་ནི། ཉེས་པ་ལྷག་པ་བརྟེན་པ་སྟེ། བདེ་བ་དང་། སོགས་ཀྱི་སྐྱས་རྒྱལ་དང་བཏང་སྟོམས་
ཆོས་ཅན། ཉག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་མེད་དེ། དུས་ནམ་ཡང་དེ་དག་ཉག་པར་དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པའི་བྱིར་ཏེ། ཡོན་ཏན་སོགས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། བདེ་བའི་གསལ་བ་ཉིད་ཆོས་ཅན། བདེ་
བའི་ཁྱུང་བ་ཡིན་པར་ཉག་ཏུ་ཅིའི་བྱིར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་པར་ཐལ། བདེ་བའི་གསལ་བ་རྟག་ཏུ་
ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་། ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། བདེ་སོགས་དེ་ཉིད་གསལ་བར་གནས་པར་ལན་གཅིག་གྱུར་
ནས་ཕྱིས་མི་དམིགས་པའི་དུས་ན་ཕྱ་མོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་པར་གྱི་སྐར་མ་བཞིན་ཞེན། རྒྱུད་པའི་གང་ནི།
གང་གི་བྱིར་ཏེ། བདེ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རགས་པ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཕྱ་བ་མི་གསལ་བའི་
རང་བཞིན་དུ་རྗེ་ལྟར་འཇུར་བ་ཡིན་ཏེ། མི་འཇུར་བར་ཐལ། ཉག་པ་གཅིག་སུ་ཡིན་པའི་བྱིར་། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ།
ཉག་ན། འཇུར་བར་འགལ་ལ། གཅིག་སུ་ཡིན་ན། ཕྱ་རགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་འགལ་ལོ། ཁྱོད་མེད་དེ།

ཐུ་རྒྱལ་གཞི་རྒྱུ་གཅིག་ཅེས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཟེ། རྒྱལ་པ་དོར་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱད་པར་འགྱུར་ངོ་། །ཞེས་
འོན། ཐུ་རྒྱལ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་རྒྱལ། རྒྱལ་པ་མཐོན་པའི་ངོ་པོ་དོར་ནས་སྤྱད་པ་མི་མཐོན་
པའི་ངོ་པོར་འགྱུར་བས་སྤྱེ་འཛིག་གི་དབང་རྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ངོ་། །

[illegible]

ལྷ་པ་ལ་མེད་པ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་དགག་པ་དང་། རང་ལ་མ་མཐོང་པ་འདི་ཚུད་པ་སྤྱང་
བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གཏན་ནས་ཞིག་ན། བདེ་བ་སྤྱང་སྐྱེ་བར་མི་འདྲུང་ཏེ། གཏན་ནས་མེད་པ་
འགའ་ཡང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་འདི་ཕྱིར། བཅའ་མ་ཁའི་བསྐྱབ་ཞིན། དེས་ན་དེས་པོ་བཅས་ཅན་རྒྱུ་ལ་ཁུས་
པ་འདི་རང་བཞིན་ཏུ་ཡོད་དོ། ཞེས་འདོད་ན། ལྷ་ར་མི་གསལ་པ་འདི་གཞན་སྐྱབས་སུ་མ་ཐོང་པ་འདི་གསལ་པ་པ་དེ་
མེད་བཞིན་ཏུ་ཕྱིས་གསལ་པ་བ་སྐྱེ་བར་ནི་ཚུད་མི་འདོད་ཀྱང་སྟེ། འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པ་ལྷ་བ་ཚུད་
ལ་གཞན་པ་ཉིད་དེ། གཞན་ཏུ་ན་ཕྱིས་དམིགས་པ་བཞིན་ལྷ་ར་དམིགས་པ་ཐལ་པ་འདི་ཕྱིར་དོ། གཞན་ཡང་།
གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་ཕྱའི་དོ་པོ་གཞན་ན། ཟན་ཟ་བ་དོ་ཚོས་ཅན། མི་གཙང་བ་ཟ་བར་འཇུག། མི་གཙང་པ་འདི་
རྒྱ་ཟས་ཟ་བ་འདི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རས་གོས་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དོས་རས་ཀྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི་ས་བོན་ཉོས་
ལ་སྟེ། བཟུང་ནས་བགོ་བ་འདི་གོས་སུ་གྱིས་ཤིག །ས་བོན་དེ་རས་ཕུག་གི་དོ་པོར་ཡོད་པ་འདི་ཕྱིར། ཁ་ཐེ་ཅིག །རས་
ཀྱི་རིན་ཉིད་ཚོན་ཅེས་གྱུར་ཟེར་དོ། །

[illegible]

མ་ཡིན་པས་ བེས་མ། དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་གྲངས་ཅན་དེ་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་ ཤེས་ བས་སྟེ། ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེས་མཐོང་དགོས་པ་ལས་རྒྱ་ལས་འབྲས་པུ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་དང་ཐ་སྙད་མཐུན་པར་བྱས་
པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། དེ་མི་གནས་ཞེས་བརྒྱུར་བའོ། །

པེ་རོ་ཅན་ན་མེ། ཡང་ན། དེ་གནས་ཡིན་ཞེས་ཏེ། གྲངས་ཅན་ལ་ཡང་རྩ་དེས་བོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་
པས་དེ་ཉིད་ཁྱོད་ཅིག་ཅེས་ཆེར་རོ། ཤེས་པའི་འོ་འོ་འགྲེལ་རྒྱུ་དུ་གྲངས་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་ཡང་མྱོངས་
པ་དེ་གནས་པ་ཉིད་དེ། རྒྱ་འབྲས་རྩ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆེར་རོ། འང་ནི། འཛིག་རྟེན་མྱོངས་
པར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། དེ་ཉིད་ཤེས་པར་མ་ཟད། འཛིག་རྟེན་ཏེ། ཐ་སྙད་པའི་སྟེ་སྟེ་ལ་ཡང་རྒྱ་ལ་འབྲས་པུ་
ཡོད་དོ། ཞེས་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་པས་ཅི་སྟེ་སྟེ། རྒྱ་གང་གིས་འཛིག་རྟེན་པས་མཐོང་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཚན་བཟོད་དགོས་སོ། འཛིག་རྟེན་པས་མཐོང་པ་དེ་ཆོད་མ་ཉིད་མི་ནོ། ཞེན། འོ་ན། འཛིག་རྟེན་པས་
གསལ་པ་རྒྱ་སྟགས་མཛོན་སྟུང་བྱིས་མཐོང་བ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོད་མ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འང་གི་རྒྱས་རྗེས་དཔག་དང་ཡུང་གིས་མཐོང་བ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། པེ་རོ་
ཅན་སྟར་ན། འདོད་དེ། གྲངས་ཅན་བྱི་ཆོད་མ་ནི། གྲོ་ལ་པའི་གནས་སྐབས་ན་རང་བཞིན་ནམ་གསལ་པ་ལ་
ཐིམ་ནས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའོ། ཞེན། གསལ་པ་མཐོང་བ་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ན། དེས་གཞལ་བ་གསལ་པ་འཇམ་
རྒྱན་དུ་འགྱུར་པས་གྲངས་ཅན་ལ་སྟོང་ཉིད་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དག་ལྟ་ནི། སྟོང་ཉིད་ལ་སྟུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མ་ཐམས་ཅད་ཆོད་མ་མིན་ན། ཆོད་མ་དེས་གཞལ་ཅིང་ཡོངས་
སྟུང་བྱེད་པའང་རྒྱན་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྟེ། འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་དུ་སྟེ། དོན་དམ་པར་སྟོམ་པ་ནི། འགྲེལ་
པས་དངོས་པོ་ལ་བཤད་པས་དངོས་པོ་སྟེ། ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོད་མས་
དེས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོད་མས་གཞལ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །
ཡོད་དཔེ་སྟར་ན། སྟོང་ཉིད་རྒྱན་པས་སྟོམ་པར་མི་འཐད་དོ། ཞེན། རྟོགས་པས་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་སྟེ།
ཆོས་ལ་མ་དག་སྟེ། རྟོག་པའི་སྟོམ་མ་གཞུང་པར་དངོས་པོ་དེ་བཀག་པའི་དངོས་མེད་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་
སྟོགས་བརྟགས་པས་དེའི་སྟུང་མེད་རྟོགས་པར་འཛིག་རྟེན་པའི་བྲགས་པས་སོ། ཉི་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
མ་བརྒྱུད་པས་དེ་བཀག་པའི་དངོས་མེད་མི་འཛིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱན་པའི་
ཕྱིར། དེ་བཀག་པའི་དངོས་མེད་གསལ་བར་ཏེ། དེས་པར་རྒྱན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་མེད་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་

རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་རྟག་ནས་སོ། །

དེ་ཉིད་མཇུག་པ་སྟུང་བའི་རྒྱུ་ལས་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེས་མི་མི་
ལམ་རྟུ་བུ་སྟེན་ནས་གི་བ་ལ། རའི་བུ་མེད་དོ་སྟེན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི། ལུ་དེ་ཡོད་པར་ཆགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་སྟུང་བའི་གོགས་ཡིན་ཡང་ལུ་མེད་དོ་སྟེན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ལང་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་ལུ་མ་སྟེན་གིར་མ་
འགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་བདེན་པར་འདོད་པའི་བུ་མི་ལམ་རྟུ་གི་བ་ལ་སྟུང་རོ། །དེ་བཞིན་རྟུ་སང་པའི་
གནས་སྐབས་ནའང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་པ་ཡིན་པོ། །

ལུ་པ་མི། དེ་ལྟར་རྒྱུ་མེད་དང་། དབང་ཕྱུག་དང་། རྟུ་ལ་སྟུང་དང་། གཙོ་བོ་རྟག་པ་མེད་པ་དེ་དག་ལས་
སྟེ་པར་འདོད་པའང་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་སྟེ་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་པགས་པས་རྒྱུ་མེད་ལས་མི་སྟེ་ལོ། །
ཞེས་བུ་པའི་དོན་བརྒྱུ་པས་ནས་མཇུག་པ་སྟུང་བ་མི། རང་བཞིན་སོགས་ལ་འབྲས་པ་སྟེ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་པས་
བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་རྟུ་རྣམ་པར་དབྱུད་པས་འབྲས་བུ་འགའ་ཡང་རྒྱུ་མེད་དེ། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྟེན་པ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པོ། །དེས་མཆོཅན་ནས་སྟེན་བུ་དང་། རྟུ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མི། དེ་རྣམས་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཀྱང་མཐོང་པའི་རྒྱུ་ལས་དོན་དམ་པར་སྟེ་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་
མི་འགྲུབ་པོ། ཞེན། འབྲས་བུ་རང་དང་གཞན་སོ་སོ་བ་སྟེ། རེ་རེ་ལམ། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འདུས་པའི་སྟེན་
རྣམས་ལ་སྟེ་པའི་རྣམ་རྟུ་བུ་དེན་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་རང་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། རང་མ་སྟེན་པ་མ་མེད་
ཅིང་། སྟེན་ན་གྲུབ་ཆེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། ལུ་ལུ་ལས་ཁྲེ་སོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་
ཅད་སྟེ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོའི་སྟེན་པོར་པའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སོར་རྟུ་པ་མེད་པ་
དེ་ཆོགས་ཀྱང་རྟུ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་མ་སྟེན་གིར་མ་འགག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
ཡང་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་སྟངས་ཆོད་པོ་མི། འགོག་པ་མ་ཡིན་པོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྟུ་གསུམ་པ་དེན་མེད་རྟུ་བརྟན། དེ་ཉིད་གསལ་པོར་བརྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་མི།
དངོས་པོ་མི་རྟག་ཀྱང་གཏན་མེད་རྟུ་འགྲུལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་སྟེན་གྱི་རྟོ་བས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་རྟུ་ལས་ར་
ལྟར་པའི་རྟུ་སྟུ་འགྲུལ་ལ། སྒྲར་ཡང་མི་རྟག་པའི་རྟོ་བས་ཀྱིས་ད་ལྟར་པ་ལས་འདས་པའི་རྟུ་སྟུ་འགྲུལ་རོ། །
ཞེས་རྟུ་གསུམ་རྣམས་ཡོད་རྟུ་སྟུ་བ་རྣམས་ཟེར་རོ། །དངོས་པོ་མི། ལུ་ལུ་གཞན་ནམ། གཞན་འདས་པའི་

དུས་ལས་འོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟར་བ་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
གནས་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བའི་དུས་ལས་འགར་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྲོངས་པས་བདེན་པར་གང་བྱས་པ་
སྟེ། བརྟགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོར་གང་སྟར་བ་འདི་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་
བདེན་པ་མེད་དེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་འཕྲུལ་མ་ཐན་གྱིས་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་
མའི་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལས་དུས་གསུམ་ལས་འདས་ཤིང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་ཅི་ཡོད་དེ། ཅུང་
ཟད་བྱང་མེད་དེ། ཐ་སྙད་བྱུང་བ་ལས། ཡི་གེ་གཅིག་སྟགས་གང་ཡང་མེད། །ཡི་གེ་མང་པོ་གཞན་ཡང་མེད། །
ཡི་གེ་འགག་པ་རྣམས་མིན་ལ། །བརྟེན་ནས་དེ་ནི་མེད་པ་འདར་མིན། །དེ་བཞིན་རང་གི་ཡན་ལག་ལས། །སྐྱ་
མའི་གྲང་པོ་དེ་ཡང་སྟར། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རྟེན་སྒྲུབ་འགྲོ་ལོག་བྱེད་པས་བྱུང་ཡོད་དོ། །སྟུམ་ན། རྒྱ་མའི་རྒྱས་རྒྱ་ལ་འབྲས་
བྱང་བརྟགས་ནས་རྒྱ་མ་མ་ཐན་ནས། རྒྱ་མའི་རྒྱ་བརྟན་ཏེ། དེས་རྒྱལ་པའི་རྟ་གྲང་སོགས་གང་ཡིན་དང་།
འཛིག་རྟེན་ལ་བྲགས་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་གང་དེ། དང་གི་རྒྱ་གཉིས་
ནི། ཐན་རྟེན་སྟར་པའོ། །དེ་གཉིས་ནི། རྒྱ་བརྟན་གང་ནས་འོང་བར་འབྱུང་ཞིང་འཛིག་པ་ན་གང་དུ་འགྲོ་བ་དང་།
འད་གི་རྒྱས་གནས་པ་ཡང་ཤེས་རབ་ཞིབ་མོས་བརྟག་པར་གྱིས་ཤིག ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་མི་བདེན་པར་
འགལ་ལོ། །སྟུམ་ན། དངོས་པོ་གང་ཞིག་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ཉི་བར་གནས་ན་དངོས་པོ་དེ་མཐོང་བར་འབྱུང་ལ།
རྒྱ་རྒྱུན་དེ་ཉི་བར་མེད་ན་དངོས་པོ་དེ་མཐོང་བ་མིན་པ་དེ་གཞན་ལ་རག་ལས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མེ་ཡོང་ལ་
བྱང་གི་གཟུགས་བརྟན་སྟར་བ་དེ་མེ་ཡོང་དང་བྱང་ཉིན་སྟར་གི། དེ་མེད་ན་མི་སྟར་བ་དང་མཚུངས་པས་བཅོས་
བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བདེན་པ་ཉིད་རི་ལྟར་ཡོད་དེ། མེད་དེ། རི་སྟར་དུ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་
བསྟོད་པ་ལས། གང་དག་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས། དེ་མེད་པར་ནི་ཡོད་མིན་གང་། དེ་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་དང་
མཚུངས་པར། །བསལ་བར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་བཞེད། །ཅིས་དང་། རྒྱ་ལོས་རྒྱ་མཚོས་ལྷན་བའི་མདོར། གང་རྣམས་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། དེ་རྣམས་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་མེད། །ཅིས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། ཡོད་མེད་སྟེ་བསྐྱིར་དགག་ །མེད་སྟེ་དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད། དངོས་པོ་འགོག་པར་
མི་འབྱུང་བར་བརྟན་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཚོས་ཅན།
དོན་དམ་པར་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པར་བདེན་པ་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་འབྲས་བྱ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་མི་སྐྱེད་པའི་

ཕྱིར། ཉགས་ཀྱང་ཉེ། འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ཉེ། གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱུ་ལྡིང་གོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་
དེ། འབྲས་ཀྱི་རྩོགས་པར་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལྟེ་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པ་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པས་འོན་ཏེ་འབྲས་ཀྱི་དེ་
ཡོད་པར་མ་ཟུང་། མེད་པ་ལྟེ་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱུ་ལྡིང་གོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། མེད་པ་རྒྱུ་ལྡིང་བསྐྱེད་པུ་མ་
ཡིན་པ་ལྟེ་ཕྱིར། རི་བོད་གི་རུ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གྲུབ་ཐོབ་པ་རྒྱུ་ལྡིང་གོས་ཀྱང་མེད་པ་ལ་དགོས་མོ། ཞེན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཆོས་ཅན།
རྒྱུ་བརྒྱ་དང་རྩོད་ལྟ་ཞོག། བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱུ་ལྡིང་གོས་ཀྱང་དངོས་པོར་བརྒྱུར་རུ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་
པ་ལྟེ་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་བཞིན། བརྒྱུར་རུ་མེད་རུ་རྒྱལ་དངོས་པོ་རི་རང་བཞིན་རུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེན། འབྲས་
ཀྱི་དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་རི་རྩུར་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པ་མེད་པ་ལྟེ་གནས་སྐྱེད་པ་དེ་མ་དོར་པ་ལྟེ་
རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལྟེ་ཕྱིར་རོ། མེད་པ་ཉིད་དངོས་པོར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་ལས་ལྟོག་ནས་དངོས་
པོར་འགྱུར་རོ། ཞེན། མེད་པ་ལས་གཞན་མེད་པ་ལས་ཡོག་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་རི་རང་བཞིན་རུ་
སྐྱེ་བར་འགྱུར་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལྟེ་ཕྱིར་དེ། རྒྱུ་ལ་འབྲས་ཀྱི་ཡོད་པ་
སྐྱེ་བ་རྒྱུར་བཀག་ཐོབ་པ་ལྟེ་ཕྱིར་རོ། །

དངོས་པོ་མེད་པ་ལྟེ་ཆེ། རྒྱུ་ལྡིང་རྒྱུ་ལྡིང་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལྟེ་པ་མིན་ཡང་ཕྱིས་དེ་དང་བྲལ་ནས་
དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། ཞེན། འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡོད་པར་རྒྱུ་ལྡིང་ལྟེ་མི་འགྱུར་
པར་ཐལ། དངོས་པོ་མེད་པས་དེ་དངོས་པོ་གྱུར་པ་ལ་ཉག་རུ་གི་གསལ་བྱེད་པ་ལྟེ་ཕྱིར། རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་དངོས་
པོས་དངོས་མེད་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ལྟེ་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ་པོ། ཞེན། བྱི་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བསྐྱེད་
པར་མ་གྱུར་པར་དངོས་མེད་དང་འབྲལ་པར་མི་འགྱུར་རོ། དངོས་མེད་དང་མ་བྲལ་པ་ཉིད་རུ་དངོས་པོར་
འགྱུར་རོ། ཞེན། ཡང་ནི། གང་གི་ཕྱིར་དེ། དངོས་མེད་དང་མ་བྲལ་ན། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལྟེ་སྐྱེ་བས་མི་
སྐྱེད་པར་ཐལ་དེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལྟེ་ཕྱིར་རོ། ཡོད་པ་ལྟེ་རྒྱུ་ལྡིང་པ་རྩོག་གོ། ཞེན། དེ་མི་འཐད་དེ། མེད་
པ་ལ་རྒྱུ་ལྡིང་བྱ་བ་མི་འཐད་པ་ལྟེ་ཕྱིར་རོ། དེ་རྩུར་འབྲས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྐྱེ་བ་གང་ཡང་བཀག་པས་གཉི་ག་ཡིན་
མིན་གྱི་ཐུང་གསུམ་ཡང་བཀག་པར་བལྟ་ལོ། དེ་སྐྱེད་རུ། རྩོད་ཉིད་བརྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡོད་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡིན། །
མེད་པ་མེད་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཆོས་མི་མཐུན་ཕྱིར་ཡོད་མེད་མིན། སྐྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་གནས་འགག་མེད། ཅིས་
མོ། །

གསུམ་པ་ནི། རིགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲེབ་དོན་དམ་པར་བཀག་ནས། ད་འཇིག་པ་དོན་དམ་པར་
འགོག་པ་ནི། འདྲི་སྒྲུལ་ལྷ་མ་ལ་ལྟོས་པ་སྟེ། དངོས་མེད་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོའང་
མེད་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། དངོས་པོ་གཅིག་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གཉིས་སྒྲུབ་ལ་བར་
འགྱུར། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱུར་བ་ཆོད་པའི་རིམ་པ་སྒྲེབ་གསལ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། འད་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་འགག་པ་སྟེ།
འཇིག་པ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་དངོས་པོའང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། འད་ནི་སྤྱད་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཆོ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དུས་ན་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་རིས་དྲུག་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། དོན་དམ་པར་ན་
རྟག་ཏུ་མ་སྒྲེས་སོ། །མ་བྱུང་། མ་འགག་སྟེ། མ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་བདེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞིན། འགྲོ་བ་སྟེ། བརྟན་གཡོའི་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཆོག་མ་དོན་དམ་པར་
གདོད་མ་ནས་ཞིབ་ཡིན་ཡང་། དཔེར་ན། མི་ལམ་ན་མེད་པ་ཞིན་དུ་སྣ་ཆོག་མ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་སྟེ།
པའི་དབང་གིས་དཔུལ་སོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་འབྱུང་གི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་ཅིང་བརྟགས་ན་རྒྱུག་པ་ཞིན་དུ་སྟེ། རྒྱུག་པ་ལ་སྤྱིར་
པོ་མེད་པ་དང་མ་རྒྱུད་ས་པར་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བདེན་པའི་སྤྱིར་པོ་མེད་དོ། །དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲེབ་
འགག་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲུབ་ས་པས་གྲོལ་བའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་འཆིང་བ་
ལས་མ་གྲོལ་བས་བྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་སྟེ། འད་ནི་སྤྱད་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དུ་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་མེད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི། བྱུང་ཡོད་པར་ཡང་ཡང་བཤད་དོ། །
རི་རྒྱུད་དུ། འགྲེལ་བར། སངས་རྒྱུ་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ཁམས། དོན་གྱིས་དེ་དང་བྱ་དང་མེད། བདག་
ཉིད་དང་ནི་གཞན་རྣམས་ཀྱང་། དེ་དང་མ་ཉམ་པར་བྱེད་བཞེད་ལགས། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ལ། འདི་མན་ཆད་རྟོག་ཆེན་པོས་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་འཆང་། ལྷ་མ་དག་ །ཤེས་
རབ་ཐོབ་པའི་བྱ་བ་རང་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲོམ་པ་དང་། གཞན་ལ་སྤྱིར་རྟེ་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ལ་འཆང་དེ། བདག་འདྲས་
ཡོངས་སུ་གཞུང་བར་གྱིས། ཞེས་གཞན་ལ་གདམས་པའི་ཆོག་ཏུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདི་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་སྒྲེད་པའི་ཐབས་སུ་བཤད་པ་དང་བྱང་མི་མཐུན་ནོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལེ་དགུ་མའི་
འགྲེལ་པར་ཆོག་བཅད་བྱེད་དང་བཞི་སྤྱོད་ཉིད་བརྟགས་པའི་ཕན་ཡོན། དེ་མན་ཆད་མདོན་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོར་

གྲོ་ལ་བའི་མཁམ་བརྟན་པར་འཆད་མོད་ཀྱི། འགྲོ་ལ་ཆོན་དང་པོ་རྩུ་ཏིམ། ཁྱིམ་པ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མོང་མ་ལུ་མ་
ལེ་མ་པ་མ་པ་དེ་ན་པར་རྩོད་པར་གསལ་ན་མ་ཆེན་པ་མ་པ་ལི་མ་པར་རྩུ་མ་པར་བྱིད་པ་ལ་རྩིང་རྩིང་དེ་དག་གི་རྩུ་མ་
ཆེ་བའི་རྩིང་རྩོན་པ་མ་འདི་བམ་པར་བཤད་པ་མ། དེའི་ལུགས་ལུ་བཤད་ན། རྩོང་ཉིད་ལ་ཆགས་ལྷན་གི་ལུ་མ་
གར་མར་མ་ལུ་པ་པར་བརྟན། དེ་མ་རྩོད་མ་པར་ཆེན་པའི་དཔར་གི་མ་རྩུ་མ་པར་འལྱུང་པར་བརྟན། རྩིང་རྩིང་
རྩུ་མ་ཆེ་བའི་རྩིང་རྩོན་པ་དང་གསལ་བྱིད་པ་ལོ་ནི།

རྒྱུ་འབྱུང་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྟོང་པ་ཡིན་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཚེས་བརྒྱད་ལས་རྟེན་པ་ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད། རྟེན་པ་གཞན་ལ་ཤོར་བ་འཕམ་འབྲེག་པས་ཁོ་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡོད། གང་ཟེས་
 གང་གིས་རིམ་གྱི་སྟེ། མཚོན་པ་འཕམ་བཞེད་པ་བྱས་པ་དང་། འཕམ་ནི་གཉི་ག་རྒྱུད་པ་ལོ། ཁོ་རང་སྟེ་བརྒྱས་པ་སྟེ།
 རྒྱུད་པ་འཕམ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བདེ་བ་འཕམ་དུམ་རྒྱུ་གང་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། འཕམ་གྱི་རྒྱ་གཉིས་ནི་
 གཉི་ག་ཐམ་རྩལ་བརྒྱ་བལོ། རྩལ་པར་གྲགས་མ་གྲགས་སམ། ཡང་ན་འདོད་མི་འདོད་གྱི་དོན་ཐོབ་པ་དང་
 རྒྱུད་པའི་དོན་དུ་འབད་པ་བྱེད་པའི་དགའ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལས་ཐོག་པ་ལ་མི་དགའ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་
 ཐམས་ཅད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། རང་བཞིན་རྟོང་པའི་སྤྱིར་དོ། དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་དགའ་
 མི་དགའ་མེད་པ་ལས་ལྷུང་བས་དེ་ཉིད་དུ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སྟེ་བཙལ་བར་བྱས་ན། སྟེ་པོ་གང་
 ཞིག་རྟེན་ཐོགས་གྱི་དོན་དུ་སྟེད་པར་བྱེད་ཅིང་ཞེན་ལུལ་གང་ལ་སྟེད་པར་བྱ་སྟེ། སྟེད་པར་བྱ་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་པའི་སྤྱིར། དེ་རྣམས་ལ་སྟེད་པ་མི་རིགས་ཀྱང་གསོན་པ་ལ་སྟེད་དོ། ཞེན། དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་དབྱང་
 བ། མཐམས་ཅན་གསོན་པའི་འཛིག་རྟེན་འདི་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མེད་དོ། དེ་མེད་ནའང་སྤྱི་མའི་ལུས་དང་གཉིན་
 བཤེས་ཐོགས་ལ་སྟེད་དོ་རྣམ་ན། གསོན་པ་མ་གྲུབ་པས་གང་ཞིག་འདིར་གསོན་པའི་འཛིག་རྟེན་འཆི་བ་སྟེ།
 རྟོག་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། མེད་ལ། དེ་མེད་པས་སྟེ་བ་སྤྱི་མར་འབྱུང་བ་སྟེ། སྟེ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་
 ཡིན། རྒྱུ་ལྷུང་བ་སྟེ། སྟེས་པར་གྲུབ་པ་འདྲ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་བདགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་
 བར་མེད་དོ། རྒྱག་པའི་གཉིན་གང་ཞིག་ཡིན། མཛོལ་པའི་བཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་དེ་ཁོ་བར་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པས་མི་དགའ་བ་གསོག་ཅིང་སྟེད་པར་འབྱུངས་པའི་སྤྱིར། རྒྱུ་འབྱུང་
 པ་རྣམས་དང་། མ་བརྟོན་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་བར་རྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་
 བར་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་མཐོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱར་བའི་སྤྱིར། ཞིབ་ལྟ་བདག་དང་འདྲ་བའི་གང་ཟེས་

གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ཀྱི་དོན་ཡོངས་ལུ་གཞུང་བར་གྱིས་ཤིག །

གཞིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཕྲོ་བའི་ཆོད་ཀྱི་ཤ་ལྷན་པ་མ་གཤིས་ནས་མོང་གཞུང་ཀྱི་ཀྱུ་བ་ལྟེ། གཞོད་པ་
ཀྱི་ཤ་ལྷན་མིང་པ་བཟོད་པ་མ་གཤིས་ཀྱི་ཤ་པ་མི་བཟད་པ་ལྷན་པ་ལྷན་ལྷན་པ་ལྟོ། ། ལང་གི་ལྷན་ནི། ལའད་པ་ལྟར་པ་ལྷན་
མི་མ་པ་གཞན་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྟོ། ། ལན་གཅིག་ལྷན་ལང་པ་མ་ཟད་ནས་ལང་དེ་འཕྲོད་ལྟེ། ། ཞེ་ན། དཔེ་པ་མི་
མ་ལྷན་པ་དེ་འཕྲོད་ལྟོ། ། མ་ལྷན་པ་མི་ལྷན་པ་མི་འཕྲོད་པ་ལང་དང་ལང་ཀྱི་ལྷན་ལྟོ། ། ལང་པ་ལྷན་པ་ལྟོ་ལྷན་
ལྷན་ལྷན་ལང་པ་ལྷན་པ་ལྟོ། །

[illegible]

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་འདྲ་དགེ་བྱོག་མ་ལ་འབད་པ་ས་ཏུ་ས་རིང་བ་ན་ས་བདེ་བ་ཐོབ་པོ། །སྒྲུ་ན།
 ལ་ཁོར་བ་དེར་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་གཞུག་ས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ན། གཞུགས་སྟོབས་རྒྱུད་པ་ལམ། ཉམ་དགེ་རྒྱུད་པ་ལམ།
 གཞི་བཞིན་རྒྱུད་པ་ལམ། ཡང་ན། བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུད་ཞིང་དེར་ནི་ཆེ་ཡང་བྱུང་བ་ཉིད་དང་། དེར་ཡང་གསོན་
 པའི་བྱེད་པ་བྱས་དང་། བརྒྱ་བྱུག་སོགས་དང་། བད་མེད་ཀྱི་བྱེད་པ་ནད་ཞི་པའི་དོན་ཏུ་དགེ་བ་མི་བྱེད་པར་
 སྒྲུན་ཁ་བ་དང་། ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཟ་བ་དང་། བཀྲེས་པ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་། འབྱུང་བ་འབྱུགས་པ་ས་ན་བ་དང་།
 ལམ་ཀྱིས་ཏུབ་པ་སོགས་ཀྱིས་རལ་བ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་ལམ་མི་ལམ་དང་། རྟོན་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྟོན་པ་
 དང་། རྣམ་པར་འཛོལ་སོགས་སམ། བྱི་ནད་གི་འཛོལ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ནི་སྤར་བ་རྟོན་པའི་རིམ་པ་འབབ་
 ཞིག་གིས་མ་ཡིན་གྱི། འདིས་ཀྱང་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྟེ་པོ་དང་འགྲོགས་པ་ས་བདག་བརྟོད་གཞན་སྟོད་པ་སོགས་
 པ་དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་མང་པོས་ཆེ་འདིར་དགེ་བ་མ་བྱས་པ་ས་དོན་ཏེ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་དམ་པ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ས་སྤྱད་ཏུ་འདྲའ་ཞིང་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་པ་འདི་གསོན་དང་སོགས་རེ་རེ་ལ་སྤྱད་
 རོ། །

དེ་ལྟ་འདྲ་བྱུང་དོར་གེས་པ་ལམ་རྣམ་གཤེད་དགེ་གིས་དཔེན་པ་ལམ། ཆགས་མི་བ་དང་བུལ་པའི་རྣམ་
 དཔྱད་གིན་ཏུ་རྟོན་པར་དགའ་སྟེ། དེ་ལ་མ་ཉམ་གཞག་དགོས་ལ། དེར་ཡང་མ་ཉམ་གཞག་གི་འགལ་སྟེན་
 ཡོངས་སུ་འདིས་པའི་རྟོན་པ་རྣམ་གཤེད་གོམས་པ་ནི། རྟོག་པ་སྟེ། ཞི་བར་བྱེད་པའི་བུལ་མི། འགྲོ་བ་དེར་
 ག་ལ་ཡོད་དེ། མེད་དོ། །དེར་ཡང་དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་མ་ཁན་རྣམས་བརྒྱ་ལ་དགེ་བའི་བྱོག་མ་ལ་རྟོག་ན་འདྲ་
 རན་སོང་ཆེན་པོ་སྟེ། མནར་མེད་ལ་སོགས་པའི་དབྱུལ་བར་སྤྱད་པའི་བྱིར་འདོད་ཁམས་ཀྱི་དབང་སྤྱུག་ལྟའི་
 བུའི་བརྟུང་དམ། ཉོན་མོངས་པའི་བརྟུང་བརྩོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་འདྲ་བདེན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་སོགས་
 ལ་དད་པའི་དབང་གིས་དགེ་བ་སྟེའོ། །ཞེ་ན། གནས་སྤྱད་ས་དེར་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་པའི་མི་མ་ཁུན་བྱོག་མ་
 ལོག་པའི་ལམ་རྒྱུད་པན་དང་དཔྱད་པ་ལ་ལ་སོགས་པ་ས་བརྟན་པ་མང་ཞིང་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ལམ་ཡིན་
 བ་མིན་སྒྲུལ་པའི་ཐོ་ཆོམ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་བར་དགའ་སྟེ། སྤར་དགའ་ཞིང་། དེ་ནས་གི་ནས་སྤར་ཡང་མི་ཁོས་
 པ་བརྒྱད་སྤངས་པའི་དལ་བ་རྟོན་པར་དགའ་ཞིང་། བརྒྱ་ལ་མི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་སྟེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་གིན་
 ཏུ་རྟོན་པར་དགའ། དེ་རྟོན་ཀྱང་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འབབ་པའི་རྒྱལ་བོ། སྤར་དགའ་
 སྟེ། དུམ་བས་ཀྱང་སྤར་མི་ཏུས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་གི་སྤྱོད་རྣམས་ནི། སྤམ་སྤམ་མར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །བྱ་

དཔེར་ཅིས་པའི་སྒྲིག་དོན་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་གཏན་ཆིགས་ཏེ། རྒྱལ་ཚོན་སྒྲུབ་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱིར་ལ་མ་ནི། གིན་ཏུ་
སྒྲོ་བ་སྟེ། རྟམ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱན་པར་འབྱུང་ཏེ། གཅིག་ནས་ཐར་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ། རྟམ་ལ་རྟམ་པར་མ་གཤིས་པས་སྒྲིང་རྩེ་བར་འོས། དེ་ཉིད་དཔེ་ཡིས་སྒྲུབ། རྟམ་སེམས་བར་
སྒྲོན་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། རྒྱར་བརྩོད་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་གིན་ཏུ་སྒྲུབ་པར་གནས་པ་སྟེ། རྟམ་ཡང་། ཡང་ནི།
རྟམ་ཆུང་ཆུང་མ་ཟད་ཅིས་པའོ། །རང་གིན་ཏུ་སྒྲུབ་པར་གནས་ཀྱང་མ་རིག་པའི་ཡིང་དོག་གིས་བཀའ་ནས་མི་
མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་རྟམ་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་འཆིའི་དབང་རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱིར་ལ་གནས་པའི་འཇུག་
པ་ལན་གོད་མི་གསལ་པ་འདི་དག གྱི་ཏུ་དང་། རྒྱུད་པེ་ལ་སྒྲུབ་ཅིས་པ་ནི། སྒྲོ་བ་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆིག་ཡིན་ལ་
གིན་ཏུ་སྒྱུར་བ་བྱ་བར་འོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། སྒྲོ་ཉམས་པ་འཕམ་ཆོད་པ་འགའ་ཞིག་སྒྲིབ་ཅིག་སོ་སོ་འཕམ་ཡང་ནས་ཡང་རྒྱ་
བྱས་བྱས་ཏེ་གྲང་བས་ཉེན་ནས་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་མེར་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ཆ་གྲང་སོགས་གྱི་རྟམ་པའི་མེ་
འབར་བས་གིན་ཏུ་རྟམ་པར་གནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བདེ་བར་སྒྲོམ་པ་བཞིན་གནས་ཏེ། ར་མོ་ཆེར་མ་ཟ་བ་ལ་
བདེ་བར་སེམས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱར་བརྩོད་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་གྲ་གིས་འཛོམས་པ་ཞིན་ཏུ་བག་མེད་པས་མ་
རིག་སྟེ། ག་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་བཞིན་ཏུ། རོལ་པ་སྟེ། སྟེག་པ་འཕམ་པོ་འཕམ་པའི་སྒྲིབ་པས་གནས་པ་རྒྱམས་
ལ་བཅོས་སྒྲུམ་མེད་ཅིང་སྒྲིབ་ཏུ་མེད་པར་དང་པོ་ཉིད་རྒྱ་འཆི་བདག་གིས་པས་ད་པར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་བཅ་
སོང་གསུམ་རྒྱ་ཆུང་པ་རྟམ་པའི་བཟད་པ་འོང་བར་འབྱུང་རོ། །འགྲེལ་པར། རྒྱུད་པ་མི་བཟད་འབྱུང་བར་
འབྱུང་། ཞེས་ཏེ། རྟམ་པའི་རྒྱལ་ཆོས་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་པར་བྱས་པའོ། །དེས་ན་འཛིགས་པ་འདི་དག་སྒྲིབ་པའི་
དོན་རྒྱུད་གི་བཤེས་རབ་ཀྱིས་དག་པར་བྱས་པ་ལ་འབད་བར་བྱ་སྟེ། འགྲེལ་ཆུང་ནས་འདི་དག་གིས་སྒྲིང་རྩེའི་
ཆ་བརྩམ་པར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ། མཐོན་མཐོང་དང་། དེས་ལེགས་ལུན་སྒྲུབ་ཆོགས་པར་སྒྲོན་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། བཤད་
མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་རྟམ་པའི་མེ་སྟེ། དེས་གཏུངས་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱིར་ལ་མཐོང་ནས་ཉིད་རྟམ་སྒྲུབ་
གཏུངས་པ་ལ་ཞི་བདེའི་ཡོ་བྱད་བསྐལ་བའི་ཆར་འབབས་པས་སྒྲིབ་ཏེ། དེ་ལས་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་བདག་
རང་ཉིད་ཀྱིས་པས་གསལ་བའི་བདེ་བ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་ཡོ་བྱད། ཟས་གོས། རྒྱུ་། རྒྱུག་པ། མལ་སྒྲུབ་ལ་
སོགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་རྟམ་པའི་མེ་ཞི་བར་བྱེད་པར་བདག་རྒྱལ་ནས་ཞིག་འབྱུར་ཞིག་གྱུ་ཞེས་སྒྲོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཏུམ་ལྷ་ཞིག་དམིགས་པས་ཆུང་པར་གྱུར་པ་ནི། གྲུང་པེ་དང་འབྲེལ་པར་དམིགས་ཏེ་
ཅན་ལྷ་ས་པ་ཞེས་འབྱུང་ལྟེ། དངོས་པོ་པ་པདེན་པར་དམིགས་ཤིང་ཞེན་པའི་ལྷ་པ་ཅན་ལྷ་ས་ཚོས་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོར་པ་ཉིད་ནི། དོན་དམ་པར་པར་ལྷ་མི་ལུས་ཀྱང་ཐར་ཆུང་ཀྱང་ཆོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཅིང་ཡོག་
པར་ཆོལ་པར་འབྱུང་ཞིག་གུ་ཞེས་དེས་ཤེགས་ཀྱི་རྒྱ་ཤེལ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་པར་ལྷ་ལས།

བཅོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱན་པ་ནི། རྒྱ་ནམ་ཞིག་དམིགས་པ་ནི་རྒྱ་པ་ཅན་ནམས་པ་ནམ་པ་
ལྷན་པ་དང་། གཏོང་བ་དང་། མེན་པ་པ་ཚོགས་པ་ལོང་གཞུག་དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་པ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་
དང་བཅས་བཞིན་པ་མ་ཐོན་པར་གྲུག་པ་མེན་པོ་མ་ལྷན་པ་པ་ཚོགས་པ་བཅོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི། ལུང་པོ་
ཚོན་པར་འགྱུར་ཞིག་གྲ་ཞེས་མྱོན་ཏེ། ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་མངས་རྒྱས་ཉིད་འགྱུར་པོ། རྒྱ་དཔེ་དང་འགྲེལ་
པར། རྒྱ་རྒྱུ་པ་དམིགས་པ་མེད་རྒྱ་པ་ཀྱིས། ཞེས་འགྱུར་པ་ཉིད་ཅན་ནོ། དེ་རྒྱ་པ་ཉིན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་
རྒྱ་འདོགས་ཀྱི་གཉིན་པོར་རྒྱུང་པ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་རྒྱ་པ་ཞི་པ་ནི་ཐབས་རྒྱ་རྒྱུར་པ་ཉིད་མེད་པར་ལྷན་ཏེ། རེ་པ་
ལྷན་ཀྱི་མེད་ཏེ། མེད་དགྲ་པ་ཉིད་པ་དང་པོ། ॥

[illegible][illegible]

སྟེ། གྲངས་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཞི་བ་ལྟ་བུ་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲོབ་ས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། ཡིད་
བདེ་བའི་དགའ་བ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་སྟོབ་པར་ཤོག ། འགྲོ་བ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་སྟོབ་
ཀྱི་པར་དུ་བདེ་བ་ཉམས་པ་སྟེ། འཇིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག ། འགྲོ་བ་སྤྱོད་མེད་པའི་བདེ་བ་དྲག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་
པར་ཤོག ། རྒྱ་དཔེར། ཀུན་དུ་འཁོར་བར་དེ་རྣམས་ཀྱི། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཉམས་མ་གྱུར། ། འགྲོ་བ་རྒྱུན་མི་
འཆད་པ་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདེ་སྟོབ་གྱུར། ། ཅེས་འབྱུང་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདེ་བ་ནི།
ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བར་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། རན་འགྲོ། བདེ་འགྲོ། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་དུ་བསྟོབ་པ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ལ། དཔུལ་
བའི་དང་། རྟན་འགྲོའི་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟོབ་པ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ལ། རྟུག་བདེ་བར་འབྱུང་བར་
དང་། རྟན་པར་ཉེ་བའི་སྐས་ཀྱིས་རྟུག་ཞི་བར་སྒྲོན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། དཔུལ་བ་སྟེའི་དང་། གྲང་དཔུལ་
ཀྱི་དང་། ཚད་པུལ་ཀྱི་དང་། ཉེ་འཁོར་བའི་དང་། ཐུན་མོང་དུ་གཞི་ལས་གྱུར་པའི་རྟུག་ཞི་བར་སྒྲོན་པ་དང་
ལྟའི་དང་པོ་ནི།

འོག་གི་བདག་གི་དགེ་བའི་སྒྲོབ་ས་ཀྱིས་ཞེས་པ། ཀུན་ལ་གྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། ཡང་སོས།
ཐིག་ནག །བལྟས་འཛོམས། རུའཔོད། རུའཔོད་ཆེན་པོ། ཆ་བ། རབ་ཆ། བནར་མེད་དེ། ཆ་བ་དང་།

སོ་ཐམ་ཐམ་དང་། ཀྱི་རྟུང་དང་། ཨ་རྒྱ་ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་ལུར་ཅན་དང་། རྒྱ་ལུར་བརྟོལ་པ་ཅན་དང་།
ལྟུལ་ལྟར་གསལ་བ་དང་། པར་ལྟར་གསལ་བ་དང་། པར་ལྟར་ཆེར་གསལ་བ་སྟེ། གྲང་བ་དང་། ཉེ་འཁོར་བ་དང་།
ཉེ་ཆོ་བའི་དཔུལ་བ་གང་དག་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དག ། སངས་རྒྱས་སྤྱད་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཟག་པ་མེད་པའི་
བདེ་བ་འདི་ལ་ཡོད་པས་བདེ་བ་ཅན། སང་གནས་ཀྱི་བྱང་སེམས་སྟོན་སྟེ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེ་དག་ཏུ་ནི་དཔུལ་
བའི་ལུས་ཅན་རྣམས། ལུས་བདེ་བ་དང་། སེམས་བདེ་བའི་དགའ་བས་དགའ་བ་དང་ལྟན་པར་ཤོག །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ལུར་ཅན་སོགས་གྲང་བས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་དྲོ་བའི་བདེ་བ་སྟོབ་པར་ཤོག །

གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིད་སྤྲུགས་བརྟེ་བས་ཆ་དཔུལ་ལ་རྒྱ་བཞིལ་བའི་ཆར་འབབས་
པའི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱའི་མཚོ་མཐའ་ཡས་པས་ཆ་དཔུལ་ཆ་བས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་བཞིལ་བའི་
བདེ་བ་སྟོབ་པར་ཤོག །

བཞི་པ་ནི། རལ་གྱི་དང་། མདའ་དང་། མདུང་བྱང་ལ་སོགས་པའི་པོ་མ་ཅན་གྱི་ནགས་ཆལ་དང་། དེས་

མཚོན་ནས་སྤྱི་མོ་གཏམས་པའི་ལམ་ཡང་དཔུལ་བ་དེ་རྣམས་ལ། བརྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་མོས་ཚད་དགའ་བའི་
ཆལ་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་སྤྱལ་གྱི་རྟོག་། ལས་ཀྱི་སྤྱུ་མས་སྤྱུལ་པའི་ལྷགས་སར་འབར་ཞིང་རྫོང་། མོར་
བཅུ་རྒྱལ་པ་ཁ་ཁྱེན་སྤྱོད་པ་ལྟུག་པ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཤལ་མ་ལི་འཛིན་པོ་ཡང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་འདོད་དོན་
སྤྱོད་པའི་སྤྱི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དུ་འཕྱུངས་པར་ཤོག་། ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་མས་ཐིང་འཛིན་ཏེ། བྱ་
གཏམ་དང་། ཅུར་བ་དང་། རང་བ་དང་། བཞད་དེ། བྱ་ཀླུ་རྒྱུ་དང་། མོགས་ཀྱི་སྤྱུ་མ་བྱ་ལ་མོགས་སྤྱོད་
སྤྱོད་པ་འབྱེན་པ་སྤྱོད། རྒྱུ་པ་ས་མཆོས་པར་གྱུར་ཅིག་། བརྒྱུ་དེ་བརྒྱུར་ཞིམ་པོ་ཆོན་པོ་དང་ལྷན་པའི་མཚོན་དག་
གིས་དཔུལ་བའི་ས་རྒྱུགས་རྒྱུགས་ཀྱི་འདམ་དེ་མི་ཞིམ་ལ་གཞོན་པ་མང་བ་དག་ཉམས་དགའ་བར་འཕྱུར་
བར་ཤོག་། ཞོལ་བའི་སྤྱོད་པོ་མེ་འབར་བའི་མེ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་དེ་ཡང་གཞི་བཞུགས་འབར་བའི་མེ་ཆོན་ཏེ། མོར་
སྤྱོད་སྤྱོད་པོར་གྱུར་ཅིག་།

ལྷ་པ་ནི། སྤྱིར་ཆོད་པུལ་རྣམས་ན་ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། མེ་འབར་བའི། ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་
བསྤྱོད་བར་ཤོག་། དཔུལ་བ་བསྤྱུས་འཛོམས་ན། རི་བོ་ལྷག་དང་། ར་དང་། ཉ་དང་། མ་ཉེད་དང་། སྤྱོད་པོ་ཆོ་
དང་། ལྷག་དང་། མེ་ཆོད་པོ་དང་པ་ལྷ་སྤྱུས་སེམས་ཅན་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་གྱུར་མཚོན་པ་དུ་ལས་
བརྒྱུན་པའི་སྤྱི་ཤེལ་མེད་ཁང་དུ་གྱུར་ཏེ། བར་བདེ་བར་གསེགས་པས་གང་བ་དུ་དཔུལ་བ་པ་རྣམས་ལ་
སྤྱོད་བར་གྱུར་ཅིག་། ཞོལ་བའི་མདག་མེད་དང་། རོ་བཞེགས་པ་དང་། མཚོན་ཆ་གཤིན་ཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མོགས་
པས་ཐབ་པའི་ཆར་བ་དག་དེར་ནས་བརྒྱུད་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གི་མགོར་མེ་ཉོག་གི་ཆར་བར་འབབ་པར་གྱུར་
ཅིག་། བརྒྱུད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱིས་མོར་གྱི་སྤྱོད་པོ་མཚོན་སྤྱོད། བརྒྱུགས་ནས་ཐན་ཚུན་གཅིག་པ་གཅིག་
མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། དེར་ནས་བརྒྱུད་སྤྱོད་དགའ་ནས་ཆོ་བའི་སྤྱིར་གཅིག་ལ་གཅིག་མེ་ཉོག་འཕེན་
བར་ཤོག་། དཔུལ་བའི་འོབས་ཟངས་ཁྱེན་ནས་ཐལ་ཆུ་ཁོལ་མས་གང་བའི་ཆུ་བོ་བརྒྱལ་བར་ལུས་པའི་རབ་
མེད་པ། ཐེག་པར་བྱེད་པས་མེ་དང་འདྲ་ཞིང་མཚུངས་པའི་ནང་དུ་བྱིད་པ་སྤྱོད། གཏིར་དུ་ལུལ་པ་དག་ལྷན་གྱིས་
ཀུན་ཞིག་ཅིང་སྤྱུལ་བར་གྱུར། ཅུས་གོང་མེ་ཉོག་ཀུན་དའི་མདོག་ལྷང་དགར་བར་གྱུར་པ་རྣམས་གྱུར། ཞི་ལྷ་
བདག་གི་དགའ་བའི་སྤྱོད་སྤྱུས་ཀྱིས་སྤྱི་ལུས་ཐོབ་པས་སྤྱི་ལུ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཆུ་བོ་དཔ་གྱིས་འབབ་
ཅེས་བྱ་བ། ལྷ་ལྷ་བོ་གཞུང་ལ་ཆོ་བའི་སྤྱིར་གནས་པར་ཤོག་།

གཉིས་པ་ལ། ལྷག་ཐོར་དང་། སྤྱོད་རས་གཞིགས་དང་། འཇམ་དབྱངས་དང་། ཉེ་བའི་སྤྱུས་གཞན་

མཐོང་པའི་མཐུས་རྒྱག་བཟུལ་ཞི་བར་སྒྲོན་པ་བཞིའི་དང་པོ་ནི། དཔུལ་བས་ཕྱག་རྒྱུ་མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག །
རི་ལྟར་ན། ཕྱག་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་དཔུལ་ལྷན་སྒྲུག་ཅིང་དཔུལ་བ་ལ་དགའ་བདེ་སྒྲུས་པ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དཔུལ་
བ་འདིར་ནི། གཤིན་རྗེའི་མི་སྟེ། མོ་ཉ་དང་། ཁ་དང་། བྱ་ཚོད་མི་བཟད་པ་རྣམས་རྒྱག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཤ་དང་།
རྒྱ་མར་ལ་ཚོགས་པ་བསྒྲེགས་པའི་དུ་བ་ཕྱིན་དུ་རྒྱ་བས་བས་པའི་ཀྱན་ནས་སུན་པ་སྟེ། སུན་པ་སྒྲུག་དུ་ཕྱིར་
པ་རྣམས་བསལ་དེ། ལུས་ལ་བདེ་བ་དང་། མེམ་མ་ལ་དགའ་བ་སྒྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་སྟེ། འོད་མེར་ཡིད་དུ་འོར་
བ་འདི་གོ་སྒྲུ་ཡི་མཐུ་ཡིན་སྟེ། ཕྱིན་དུ་བཏུས་པས་ནས་མཁའི་དགྲིལ་ན་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་གཟི་བཟིན་འབར་
བར་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས་རབ་དུ་དགའ་བ་སྟེ། དང་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་དང་བུལ་ནས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དེ་
དང་སྟུན་ཅིག་དུ་འགྲོགས་པར་ཤོག །

གཉིས་པ་ནི། སྒྱུར་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཐུས་མེདོག་སྟེ། པར་མེར་པ་སྒྲོས་སྟེ། དེ་བཟང་པོའི་རྒྱ་དང་
འདྲེས་པ་འབབ་པ་ཡིས་དཔུལ་པའི་མེ་མདག་ཆིལ་ཆིལ་གསོད་པ་མཐོང་བར་ཕྱིར་ནས་དཔུལ་བ་པའི་ལུས་སྒྲོ་
ལུང་དུ་བདེ་བས་ཆིམ་པ་འདི་ཅི་ཡིན་སྟེ། དཔུལ་ནས་ནས་མཁའ་བཟུང་པ་དང་། མེམ་མ་ཅན་དཔུལ་བ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་བརྒྱ་བརྒྱམས་པའི་སྒྱུར་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་མཐོང་བར་ཤོག །

གསུམ་པ་ནི། འཇམ་དབྱངས་མཐོང་ནས་མེམ་མ་ཅན་དཔུལ་བ་པ་རྣམས་འཁོད་པ་ནི། ཤོགས་དག་
འཛིགས་པ་པོར་ལ་སྟེ། མོལ་ལ། རིངས་པར་དེ། ལྷུང་དུ་རྒྱུར་ཤོག །རྒྱུར་ཤོག ། ལུ་ལུ་ཅག་གསོན་པའི་ཐང་དུ་
ནི། གང་གི་མཐུ་སྟེ། ལུས་པ་ཡིས་དུ་ལྟེ། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ཞིང་དགའ་བའི་ཤུགས་དེ། ལྟོབས་
ཕྱིན་པ་སྟེ། རབ་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དང་ལྟན་ལ་འགོ་བ་སྟེ། སྒྲེ་བོ་ཀྱན་དུ་སྟེ། ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བ་འོད་དར་ནི། ལྷ་
དཔེར་མ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། མ་ལྟར་བཅེ་བའི་སྒྲིང་རྗེ་དང་། རྗེ་གསལ་པའི་ཕྱང་རྒྱུ་གི་མེམ་མ་སྒྲེ་བར་ཕྱིར་བ་ནི།
གཞོན་ལུ་དཔུལ་ལྷུང་ལྷུང་འབར་བ་དང་དང་བཅུ། འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མི་འཛིགས་པ་རི་ཞིག་
ལྟར་ལའོ། རི་ལྟ་བུ་ཞིག་པདག་ཅག་གི་གམ་དུ་ཕྱིན་གྱི། ཤོགས་པོ་ཚོད་ཀྱིས་ལྷ་བརྒྱ་སྒྲུག་དུ་མའི་མགོའི་
ཅོད་པན་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་མཚོད་ཅིང་ལུ་ཅག་ལ་ཤུགས་བཅེ་བའི་ཤུགས་རྗེས་བརྒྱན་པའི་སྒྱུར་མངའ་བ་
དཔུལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མེདོག་དུ་མའི་མཚོད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པ། ཁང་བཅུཅག་དེ། གཞལ་ཡས་ཁང་
ཡིད་དུ་འོར་བ་ན་ལྟའི་ལུ་མོ་སྒྲོང་སྒྲུག་དུ་མས་འཇམ་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ལྷ་དབྱངས་སུ་ལན་ཅིང་སྒྲོག་པ་དང་
ལྟན་པའི་འཇམ་དབྱངས་འདི་སྟོས་ཞེས་བོས་པས། འཇམ་དབྱངས་མཚོན་ཉིད་དེ་འདྲ་བ་མཐོང་ནས། ད་ནི་

གོགས་དག་ཚུར་ཤེག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་པ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རྣམས་དགའ་བའི་ཀུ་ཙོ་འདོན་པར་སོག།

བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱིས་མཐུ་ཞི་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་ནས། ཉེ་བའི་སྐས་གཞན་གྱི་སྒྲོན་པ་དཔུལ་བའི་སྒྲོན་པ་མ་ཐུག་བསྟུ་བའི། ལྟར་བརྟེན་པ་དེ་ལྟར་ཞི་བ་ལྟ་བུ་གིས་གཞུང་བརྒྱམས་པའི་དགོ་ཙམ་བྱང་སེམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོད་དང་། སོགས་ཀྱི་སྐྱུས་བྱམས་པ་སོགས་ཉེ་བའི་སྐས་གཞན་བསྟུས་ཏེ། ས་བརྩའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཆོགས་སྒྲིན་དང་འདྲ་བ་དེ་ལས་བདེ་བ་དང་། གཏུང་བ་མེད་པས་བསིལ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་པོའི་དད་ལྟར་བའི་ཆར་པ་འབེབས་པ་མཐོང་ནས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དེ་དག་གིས་དེ་རྣམས་མཐོང་བས་མདོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་ཅིག།

གཉིས་པ་ནི། འདི་མན་ཆད་ཀུན་ལ་འོག་གི། བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། ཞེས་པ་འདི་ཀུན་ལ་གྱུར་རོ། །དུང་འགོ་རྣམས་ནི། བན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཆེན་པོས་ཆུང་དུ་བྱ་བ་དང་། ཆུང་དུ་མང་པོ་འདུས་ནས་ཆེན་པོ་བྱ་བའི་འཛིགས་པ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་དུལ་བ་མམས་ཅན་དང་བུལ་བར་སོག།

གསུམ་པ་ནི། བྱང་སྐྱུ་མི་སྟོན་པའི་མི་ལོ་སྟོང་ཐུབ་པ། ཏུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་མེད་པ། མ་སྐྱོས་མ་བཏབ་པའི་འབྲས་ཟ་ཞིང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་ལོངས་སྟོད་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ། ཡི་དྲགས་རྣམས་པདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། འབགས་པ་སྟོན་རས་གཞིགས་དབང་ཐུག་གི་ཐུག་ནས་འབབ་པའི་སྤྱིར་རྗེའི་རྒྱ་མཐུན་ལས་སྤྱང་བའི་བདུད་ཅིང་འོ་མའི་རྒྱན་གྱིས་ཡི་དྲགས་པ་ཤེས་ཤིང་སྐྱོམ་པ་རྣམས་ནི། ཟས་སྐྱོམ་གྱིས་ཆིམ་པར་བྱས་ཤིང་། འོ་རྒྱན་གྱིས་བྱས་བས་ཆོག་དུང་དང་བུལ་ནས་དྲག་ཏུ་བསིལ་བར་སོག།

གཉིས་པ་ལ། མི་འདོད་པ་དང་བུལ་བར་དང་། འདོད་པ་གྲུབ་པར་སྒྲོན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འདི་དག་པན་མོང་གི་དོན་དུ་མི་བསྟོ་བ་མ་ཡིན་ཡང་གཙོ་ཉེ་བར་བརྟེན་ནས་མིའི་རིས་ལོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་ཐོབ་ནས་གཞུགས་མཐོང་བར་སོག། འོན་པས་རྣ་བ་ཐོབ་སྟེ། དྲག་ཏུ་སྐྱོ་ཐོས་པར་སོག། མངལ་ན་ཕུ་ཡོད་པའི་སྐྱུ་མ་མའམ་ལྟ་མོ་སྐྱུ་འཕྱུལ་ཆེན་མོ་ལ་སངས་རྒྱུས་པ་ལྟམས་པའི་དུས་སྟུན་ཆ་མེད་པར་སྐོ་གཡས་པ་ནས་བྱང་བ་བཞིན་དུ་བརྟེན་མ་རྣམས་ལ་གཞོད་པའི་དུལ་མེད་པར་བཅའ་བར་སོག། གཙུང་འབྲུན་པས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་། བཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་དང་ནི། སྐྱོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུ་དག་དང་། བདུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་སོག། བཤེན་པ་དཔུལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་ཐོབ་པར་སོག། འདི་རྣམས་ལ་གྱུ་དཔེར། གོས་དང་བཟང་བ་བདུང་བ་

འཕམ། །མེད་བ་ཅན་ཆུན་དང་ནི། །ཡིད་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཀུན། །ཕན་ཁིང་ཀུན་ཕན་ཆེད་པར་ཤོག །
འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཇིགས་མེད་ལྟར། །ཅིས་འབྱུང་ངོ། །དེའི་དོན་འབྲེལ་པར། །གོས་ལ་སོགས་པ་བདེ་
ཡང་མི་ཕན་ན་མི་རུང་བས། །གང་ཕན་པ་ཁན་མ་སྟོབ་མེད་པ་སྟོབ་པར་ཤོག །རྒྱལ་པོ་དང་ཆོམ་རྒྱུན་ལ་སོགས་
པའི་འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཇིགས་མེད་ཤོག །ཅིས་འབྱུང་ངོ། །ཁ་མ་དང་བྱ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱ་
རན་གྱིས་ཉམ་ཐག་ཅིང་གཏུང་བ་རྣམས་ལྷ་རན་མེད་པའི་དགའ་བ་སྟོབ་པར་ཤོག །ཁྱི་ནང་གི་གཞོད་པས་ཡི་
ཆད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་པ་སྟེ། །ཡི་ཆད་པ་མེད་པའི་བརྟན་པའི་བདེ་བ་ཕུན་སྲུལ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པར་
ཤོག །སེམས་ཅན་ནད་པ་རྗེ་རྟེན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་ནད་ལས་ཐར་པར་འབྱུང་བར་ཤོག །འགྲོ་བའི་
ནད་པའི་བརྒྱུ་རྩ་བའི་པོ་མ་ལས་པ་དུས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག །འདི་རྒྱ་དཔེར། །ནད་པ་རྣམས་ཀྱང་
ནད་མེད་ཅིང་། །ཞེས་རྒྱུ་དཔེར་བ་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་ནས་སྣང་ངོ། །རྒྱལ་པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་མེད་ཤོག །འདི་སྣང་
བཤད་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བཅོན་རར་བཅིང་བ་ལྷན་བཅིངས་པ་རྣམས་ནི། །གྲོ་ལ་པར་བྱུར་ཅིག །
མཐུ་མེད་པ་སྟོབས་ཞན་པ་རྣམས་ནི། །ཁྱི་ནང་གི་སྟོབས་སྟོབ་པས་མཐུ་དང་ལྷན་ཁིང་། །ཕན་ཆུབ་སེམས་མཁེན་
པ་སྟེ། །སྣང་བ་དང་བྲལ་ཁིང་བརྟན་པར་བྱུར་ཅིག །ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་མགྲོན་པོ་དག་ནི། །ཐམས་ཅད་ལ་གང་
དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་པདེ་བ་སྟེ། །གཞོད་པ་ཞི་བར་ཤོག །དེ་དག་དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་
པར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དེ་འབད་མི་དགོས་པར་འབྱུང་བར་བྱུར་ཅིག །རྒྱ་རྒྱང་ལས་སྒྲོལ་བའི་གྲུ་དང་། །རྒྱ་
མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་གྲུ་ཆེན་ཏེ། །གཟིངས་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་བསམ་པ་སྟེ། །ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་གྲུ་བ་པར་བྱུར་ཏེ། །རྒྱ་པོ་སྟེ། །རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་དོགས་ཏེ། །འབྲམ་དུ་བདེ་བར་ཁྱིན་ནས་རར་གི་
གཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་སྤང་ནས་དགའ་བར་ཤོག་ཅིག །ཁྱ་རམ་སྟེ། །བཞོད་དགའ་བའི་ལམ་དང་། །ལམ་གོ་ལ་བ་
སྟེ། །ལམ་ལོག་པར་འབྱམས་པ་རྣམས་ལམ་དོན་མཐུན་གྱིས་འགྲོ་བའི་མགྲོན་པོ་དག་དང་སྤང་བར་བྱུར་ནས་
ཆོམ་རྒྱུན་དང་། །སྟག་དང་། །སོགས་ཀྱི་རྒྱས་ལ་གཅན་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་མེད་པར་མི་ངལ་ཁིང་བདེ་
སྟག་ཏུ་འདོང་བ་སྟེ་འགྲོ་བར་ཤོག །དགོན་པ་སྟེ། །ནགས་དང་། །རྫོན་པ་དང་། །སོགས་ཀྱི་རྒྱས་ཐང་རྟོང་པ་དང་།
ལམ་མེད་པ་དང་། །ཉམས་ང་བ་སྟེ། །བཞོད་དགའ་བར་ལོ་བཅོ་ལྷ་མན་ཆད་ཀྱི་གྱིས་པ་དང་། །དུག་རྩ་ཡན་ཆད་
ལོན་པའི་ཀན་པོ་དང་། །མགོན་ཏེ། །རྒྱལ་མེད་པ་གཉིད་ལོག་པ་དང་། །ཆར་ལ་སོགས་པས་ཁྱོས་པ་འམ་ཡང་
ན། །སྟོན་པ་དང་། །རབ་དུ་ཁྱོས་པ་སྟེ། །གཡེང་བ་ཆེ་བའམ་བག་མེད་པའི་ཁྱོས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་དག་གིས་སྤང་བ་

བྱེད་པར་ཤོག །

གཉིས་པ་ནི། ལམ་རྒྱལ་པའི་རྟེན་སྒྲུབ་པའི་མི་དཔལ་བ་སྟེ། མི་ཁོམ་པའི་གནས་ཀྱི་ལམ་ཐང་
པའི་དཔལ་བ་དང་། དགེ་བ་ལྷ་ས། འདི་ལྷ་འདི་དོན་དུ་བསྟོར་བར་འཆད་དོ། །བསམ་པའི་རྟེན་གནས་ལ་དད་པ་དང་།
བདེན་གཉིས་ཤེས་རྒྱས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་བརྟེན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཟམ་
དང་སྦྱོད་པ་ལྷན་སྦྱུང་ཆོགས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་ཆོ་རབས་དྲན་པས་སྒྲིག་པ་ལ་འཛེམ་པར་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བ་
ཐམས་ཅད་རི་རྒྱུད་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་ལུས་པའི་མཛོད་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འཇམ་མཁའི་
མཛོད་བཞིན་ནམ། འཕགས་པ་ཞོར་བཟང་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྦྱོད་ཆད་པ་མེད་པ་སྟེ། མི་ཟད་པའི་མཛོད་ཐོབ་
པར་ཤོག་ཅིག །པན་རྩལ་འཐབ་པ་དང་། རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཆོ་བའམ། དཔལ་ཞིང་ཡོངས་པ་མེད་པར་རང་
དབང་དུ་སྦྱོད་ཅིང་འཇུག་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་གཟི་བརྒྱུད་དེ། ལུས་ བྱི་པའམ་གཟི་མདངས་རྒྱུད་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་དག་གཟི་བརྒྱུད་ཆེན་པོར་ཤོག །དཀའ་ཐུབ་ཅན་གང་ག་ལྷགས་རན་པ་དེ་དག་ག་ལྷགས་བཟང་པོ་ལྷན་
སྦྱུང་ཆོགས་པར་གྱུར་ཅིག །བད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱལ་མི་འབྱུང་བས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བད་མེད་གང་རི་སྟེད་
པ་དེ་དག་སྦྱོར་བ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་བར་གྱུར་ཅིག །རིགས་རན་ལ་སོགས་པའི་མ་རབས་རྣམས་ནི། རིགས་སམ། ཞོར་
བྱི་ལ་སོགས་པའི་འབྱོར་བས་མཐོབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུ་དག་གྱུར་བཅོམ་པར་ཤོག །

གསུམ་པ་ལ། འདོད་པ་ལྷན་ཆོགས་ཐོབ་པ་དང་། གཞོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བསྟོར་བ་གཉིས་ཀྱི་དར་བོ་ལ།
བརྒྱལ་བྱ་དགེ་བ་དང་། རྒྱལ་པའི་རྟེན་འཆོ་བ་དང་། རྒྱལ་པའི་གནས་དང་། རྒྱལ་པའི་ཡོངས་སྦྱུང་འཛིན་པ་དང་།
རྒྱལ་པའི་བྱིའི་རྟེན་སྦྱུང་སྦྱུང་ཆོགས་པར་བསྟོར་བ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཞི་བ་ལྷ་བདག་གིས་བསྟོན་ནམས་
འདིའི་རྣམ་སྦྱོར་དང་། རྒྱལ་ཐུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཞན་ལ་མི་འབྱུང་ཡང་། བདག་པོ་དང་། རྒྱལ་བྱ་བྱེད་པའི་
འབྲས་བུ་གཞན་ལ་འབྱུང་བས་བསྟོན་ནམས་འདིའི་གཙོ་བོའི་སྟོངས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
པ་སྤང་བྱ་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་བརྒྱལ་བྱ་རྟག་ཏུ་དགེ་བ་བྱེད་པར་ཤོག ། བསམ་པ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། སྦྱོར་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱལ་བ་ལ་གཞིལ་བ་དང་། ཡོངས་སྦྱུང་འཛིན་པ་
སངས་རྒྱལ་རྣམ་ཀྱིས་ཡོངས་སྦྱུང་བཟང་ཞིང་འགལ་རྟེན་བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་ལས་གྱུར་སྤངས་པར་ཤོག །

གཉིས་པ་ལ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱལ་པའི་རྟེན་གྱི་རྩལ་ཆོད་པ་གྱུ་མེད་པ་སྟེ། གཞིལ་
དུ་མེད་པའི་རིང་བ་ཐུབ་པར་ཤོག །ཡང་ནི། བྱི་མ་སྦྱུད་པའོ། །རྟག་ཏུ་ནད་མེད་ཅིང་ཡོག་འཆོ་སྤངས་པས་པ་དེ་

པར་འཚོ་པར་འགྱུར་ཞིང་། འཚི་བའི་དོན་ལྟ་ཅི་སྟོན་། སྒྲ་ཙམ་ཡང་གྲག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །

གསུམ་པ་ལ། ཚོས་སྟོན་པས་གང་པའི་ཚལ། རང་པའི་ན་ག་པའི་ས་གཞི། ཉན་པས་བརྒྱན་པའི་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྟོ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། དགེ་བ་ལྟ་ས། འདི་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཚན་པའི་དོན་ལྟ་བུ་པར་འཆད་མོད་གྱི། སངས་རྒྱས་སོགས་དང་ལྟན་པའི་གནས་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་དག ། རྒྱུ་བ་པའི་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་འཆད་པ་ཉིད་འཐད་དོ། །དཔག་པས་མ་གྲིང་དགའ་བ་སྟེ། ཡིད་དུ་འོར་བའི་སྟེད་མོས་ཚལ་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལས་སྟེས་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་སྟེ། ཡིད་འཕྲོག་པའི་སྒྲ་སྟོན་པས་གང་པའི་སྟེད་མོས་ཚལ་གྱིས་སྟོགས་ནམས་ཐམས་ཅད་གང་པར་ཤོག །

གཉིས་པ་ནི། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་དུ་གསེག་མཐུ། རྩ་བུ་མེ་ཆག་པའི་བྱོ་མོ་དང་། མོགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཚེར་མ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལག་མཐིལ་ལྟ་བུར་མཐོང་མན་མེད་པར་མཉམ་བ། མོར་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རང་པའི་ན་ཉེ། དེ་ལས་བྱུང་པའི་ཁང་པའམ་ས་གཞི། ཀ་ཙམ་ཡིན་དའི་གོས་ལྟར་རེག་ན་འཇམ་པོར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

གསུམ་པ་ནི། ཚོས་པའི་ན་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་ཡིན་པས། ཚོས་སྟོན་པའི་འཕོར་གྱི་དཀྱིལ་འཕོར་ཡོད་ཀྱུར་ཡང་སྟེ། ཀྱན་ནས་སུམ། ཀྱན་དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་ཚོགས་ཚེན་པོ་སྟེ། མང་པོད་ག་རང་གི་ལེགས་པ་སྟེ། མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ས་སྟེང་སྟེ། སའི་མཐིལ་དག་བརྒྱན་པར་མཛད་པར་བཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག །

བཞི་པ་ནི། ལུས་ཅན་ཉེ། སེམས་ཅན་ཀྱན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱུ་མ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས། འདབ་ཆགས་བྱ་དང་། ཤིང་དང་། ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་འོད་ཟེང་ཐམས་ཅད་དང་། དེར་མ་ཟད། བམ་མཁའ་ལས་གྱུར་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་དེ་དག་དུས་ཉལ་དུ་ཡོངས་འཛིན་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་བྱང་སེམས་དང་འབྲད་ཅིང་འཚོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཐད་ནས་གྱུར་དོན་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་པའི་མཚན་པའི་སྟོན་མཐའ་ཡས་པས་འགྲོ་པའི་བྲམ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་བཅས་མཚན་པར་ཤོག །

ལྔ་པ་ནི། མི་རྣམས་ལས་ཀྱི་ཚོས་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བའི་དོན་དུ་ལྟའི་བྱ་ཆར་གྱི་ཐུགས་ཅན་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། དེས་འཚོ་པའི་གཞི་ལོ་ཐོག་སུན་སུམ་ཚོགས་

[illegible]

གཉིས་པའི། མེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་མ་ཁའ་འབྲོ་མ་དང་། མིན་པོ་དང་། མོག་ས་
 གྱི་ལྷ་ས་ཤེས་པ་ལ་མོག་ས་པ་རྣམས་མྱིང་རྗེས་མེམས་དང་ལྷན་ཞིང་གནོད་མེམས་མེད་པར་ལྷུང་ཅིག ། མེམས་
 ཅན་འགའ་ཡང་རྣམ་པ་རྒྱལ་པར་མ་ལྷུང་ཅིག ། མི་དང་མི་མ་མིན་པའི་འཛིག་ས་པ་དང་། བསོད་པ་གྱི་བརྒྱས་པ་
 མི་འབྲུང་ཞིང་འགའ་ཡང་མི་དམི་པའི་བར་མ་ལྷུང་ཅིག །

གཉིས་པ་ལ། གྱིད་དཔལ་འདུན་གནས་དང་བཅས་པ་དང་། བྱད་པར་དཔལ་སྐྱོད་པ་མ་དང་། རབ་ལྷན་གྱི་
དང་། མཐས་པའི་དོན་ཏུ་བསྟོར་བ་དང་བཞིའི་དང་པོ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གནས་གསུམ་པ་ལ་པར་
ཆ་མཆོག་གསུམ་པ་ལ་པར་དང་། ཟིན་པ་འདོན་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཆོག་པ་ལྟེ་གང་ཞིང་དང་པས་ལོགས་པར་གནས་
པར་ཤོག ། ཏལ་ཏུ་དཔལ་འདུན་མཐུན་པ་ལྟེ། བསམ་པ་གཅིག་ཅིང་དཔེན་མེད་པ་དང་། དཔལ་འདུན་གྱི་ཏུ་པའི་
དོན་ལང་འགྲུབ་པར་ཤོག ། ཡང་གི་སྒྲུལ་དཔེན་མེད་པར་མ་ཟད་ཅིས་པ་ཤོ། །

[illegible][illegible][illegible]

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་པར་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པའི་འོད་ཟེར།

པར་བྱེད་པའི་བཀྲར་བ་དང་། འཚོ་བའི་རྒྱུན་བསྐྱོད་རྣམས་དག་ཀྱང་རྟེན་པར་ཤོག། །དེའི་རྒྱུད་མཛོན་པའི་ར་
རྒྱལ་དང་རྟེན་བཀྲར་ལ་ཆགས་པ་སོགས་མེད་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྩོགས་རྣམས་ཀྱང་རྩ་རྩུབ་པའི་
གྲགས་པས་བྱུང་བར་ཤོག། །གཞན་ཡང་རན་སོང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་མི་ཕྱོད་ཞིང་། ཐབས་མཁས་པས་
དགའ་བ་རྒྱུད་པ་མེད་པར་ཡང་ལྟ་བུ་རྣམས་པའི་ལུས་དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྟན་ཐོབ་ནས། འགྲོ་བས་
སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །ཆོགས་པ་ཅན་འདི་འགྲོ་བ་སྤྱི་ལ་བསྐྱོ་བར་བྱས་ན་འད་འགྲིག་མོད་ཀྱི། རྩ་
མ་དག་མཁས་པ་དང་སྒྲེལ་བར་སྒྲུབ་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚོན་པ་རྣམས་རྩ་འགྲོ་
བའི་རྩོ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་མང་རྩ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཚོན་པར་བྱེད་ཅིང་།
སངས་རྒྱལ་གྱི་བདེ་བ་བསམ་ཡས་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་
ཅིག །

གཉིས་པ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་དང་། ཉན་རང་གི་བྱགས་དགོངས་རྒྱོགས་པར་བསྐྱོ་
བ་གསུམ་གྱི་དང་བོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པར་བྱགས་ལ་
དགོངས་པ་བཞིན་རྩ་འགྲུབ་པར་ཤོག།

གཉིས་པ་ནི། མགོན་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་གང་དགོངས་
པ་བཞིན་རྩ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བདེ་དེ་འབྱོར་བ་སྟེ། ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་ཤོག།

གསུམ་པ་ནི། རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་རྩ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་
ཅིག །འདིར་རྒྱུད་པེ་གཉིས་ལས། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་རྣམས་ཀྱིས། །ཀུས་པས་རྟག་ཏུ་མཚོན་པར་ཤོག། ཅིས་
འབྱུང་སྟེ། བོད་དཔེ་དག་ལ་མི་སྒྲུབ་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་སྤྱོད་ཆོགས་འགྲུབ་པར་སྒྲོན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་བོ་ནི། ཞི་བ་ལྟ་
བདག་ཀྱང་རི་མིན་རྩ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བསྐྱུར་བའི་བཀའ་དྲིན་རྒྱུད་གྱིས་ས་དང་པོ་རབ་རྩ་
དགའ་བ་ཐོབ་ཀྱི་པར་རྩ་རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་ཏེ། སྒྲེབ་དྲན་པ་དང་། བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་རྩ་འབྱུང་བ་ཆེན་
པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བདག་ནི། འཚོ་བའི་ཁ་ཟས་གྱི་ན་སྟེ། གང་རྟེན་རྟེན་དེས་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་པོ་
ཉམས་དང་ལྷན་ཞིང་འཚོ་བར་ཤོག། །ཆེ་རབས་ཀྱང་རྩ་བྱིན་པ་གི་འདུ་འཛིན་དཔེན་པ་ན་གནས་པ་ལྷན་སྐྱུམ་

ལྷན་པ་སྟེ། རྗེས་སྐྱུ་མཐུན་པར་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །དུས་གང་གི་ཆོ་ཞལ་ལྷ་བར་འདོད་པ་ལམ་མི་
ཤེས་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་དྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་། ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། བར་ཆད་གྱི་
གོགས་མེད་པར་མཐོང་བར་ཤོག།

གཉིས་པ་ནི། རྟོགས་པ་རྒྱལ་ལས་མཐུན་པ་རྒྱལ་ལས་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱང་ཏེ། ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རི་ལྷ་ར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་
མཛད་པ་དེ་ལྷ་ར་བདག་གི་སྟོན་པ་འདེམས་དང་འབྲུ་བར་ཤོག། །དེ་ཡང་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དུས་རི་མིན་ནས་
མཐུང་གནས་པ་དང་འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་རི་མིན་གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་མིན་དུ་བདག་གནས་པར་གྱུར་ནས་
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་བསྐྱེད་ལ་ལུས་པ་སེལ་བར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཆེ་བ་དང་རྒྱང་བ་གང་ཅི་
ཡང་རྒྱང་བ་དེ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་འབྲས་བུར་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་
དགོ་བ་སྟེ། ལེགས་སྟུང་ཀྱང་ཏེ། ཐམས་ཅད་གྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ལམ་བདེ་བ་ལ་སྟོན་
པར་ཤོག།

གསུམ་པ་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བྱང་བ་གཞན་དོན་གཙོ་བོས་ཐོག་མར་གཞན་དོན་དུ་བསྟོ་བ་
བསྟན། གཞན་དོན་ལ་རང་དོན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རང་དོན་དུ་བསྟོ་བ་བསྟན་ནས་སྒྲིན་མོང་བ་བསྟན་པའི་དོན་
དུ་བསྟོ་བ་ནི། འགྲོ་བའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་ལ་གསུམ་པོ་མ་ལུས་པ་སེལ་བའི་སྟུན། དེ་དང་མཚུངས་པའི་འབྲུལ་ཟླ་
གཞན་མེད་པས་གཅིག་ལ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དམ་མཐོན་མཐོ་རེས་ལེགས་གྱི་བདེ་བ་སྟན་སྐྱུ་ཆོགས་པ་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་དབྲུ་མ་ལུས་པ་འཆོས་པ་ལམ། རན་
འགྲོ་དང་མིན་པའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་ལས་སྟོབ་པས་བསྟན་པ་སྟེ། བྱང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་གཉིས་སམ། རྗེད་བྱེད་
སྟེ་སྟོན་གསུམ། བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ནི། རྟོན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་བཅས་ཏེ། བར་ཆད་
མེད་ཅིང་གཞུགས་པ་རྟན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འཛིག་རྟོན་འདིར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

གཉིས་པ་ནི། གང་གི་དྲིན་གྱིས་དང་པོར་རྒྱལ་ལས་མིན་ལས་སྟོ་སྟེ་གནས་དགོ་བ་སྐྱབ་པའི་སྟོ་འབྱུང་བར་
བྱེད་པའི་རྗེས་འཛིན་གྱི་ལྷ་འཇམ་དབྱངས་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་གི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
སེམས་སྒྲིས་ཅམ་དུ་མ་ཟད་གྱི། གོང་ནས་གོང་དུ་དར་བ་སྟེ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཐུག་འཆེལ་བའང་ཡོད་མོད་གྱི། གཙོ་བོ་སྟོ་

བ་ཆེ་བའི་ཐིམ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བརྒྱ་པའི་བཤད་པ་ལོ། །

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་རྒྱུད་པ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པ་འདི། ཞལ་ཏོན་དུ་གསུངས་པ་ལ། དེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་མི་བརྟེན་པའི་གསུངས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསུང་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ། རྟེན་རི། ལྷ་གསལ་རྒྱུད་པ། ཀུན་ཡུལ། བལ་པོ་ཀན་ཀུལ། ལུ་མ་ཏི་གི་རི། རྟོག་སྟོང་ལྟོག་པའ། རྒྱུད་རིན་ཆེན་གསལ། རྟོན་ལུང་རྒྱུད་པ། རྩ་པ་ཆོས་མེད། ཡང་རྩ་པ་སྟོང་ལུང་པ་ལ་འཇུག་པ་གསུངས། གཙང་དགའ། ཁྱོ་ལུ་ལོ་རྩལ་བྱམས་པའི་དཔལ། ཡང་། ཁྱོ་ལུ་ལོ་རྩལ་ཁ་ཆེ་བ་ཆེན་པུ་ཀྱུ་ལྷི་དང་། བརྟེན་བརྟེན་ཀྱི་རྟོན་དང་། བལ་པོའི་བརྟེན་དེ་བཟླ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་གསན་པའི་ལེགས་བཤད། ལྷ་མ་བཟོད་རྣམས་རྒྱལ་བ་དང་། མཁའ་པོ་གཞོན་ནུ་རྟོ་རྟེ་གཉིས་ཀྱིས་མཛོས་པ་ལ།

བདག་གི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆད་མའི་སྟེས་བུས་ལེགས་པར་མཛོས་པའི་མན་ངག་གི་ལེགས་བཤད་བརྒྱད་པ་དང་། ལུ་བ་ཀྱི་སྟོང་གསལ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པར་འབྱུང་གནས་སྟོང་གསལ་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་ཆེན་པོ་དང་། བེ་རོ་ཅན་རྟེན་ཏུ་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། དགེ་བ་ལྷ་དང་། བེ་ལྷ་ཏི་ཅན་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། བླ་པོ་བའི་དཀར་འགྲེལ་དང་། ཤེར་ལེའུའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་ལོས་བསྐྱར་བ་དང་། རྟོན་འཇུག་ལེའུ་དགུ་མའི་འགྲེལ་པའི་སྟེན་དང་། བསྐྱེད་བརྟེན་ཅུ་འགྲེལ་དང་། མདོ་ཀུན་ལས་བརྟེན་ཅུ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་བསྟན་པའི་དང་། རྟོག་ལོ་རྩལ་དང་། གཙང་ནག་པ་དང་། ཁྱོ་ལུ་ལོ་རྩལ་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཆ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། གཞུང་གི་ཆོས་འབྲུའི་བརྟེན་སོ། །གཞུང་འདི་གཙང་ནག་པས་འབྱུང་སྟེ་ཐུགས་ཅན་བསྟན་ནས། ཁོང་རང་གི་ཐུགས་ལ་གང་བདེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསལ་ལ། རྒྱ་དཔེ་དང་འགྲེལ་པ་དང་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་རྣམས་ཡང་། རྟོག་འབྱུང་བཟང་མ་ཞིག་འབད་དེ་བཅོལ་ཡང་མ་རྟེན་པས། དོན་ལ་འགལ་བ་ཆེན་པོ་མེད་པ་རྣམས་གསལ་བ་བཞིན་དུ་བཤད། མི་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་རྣམས་རྒྱ་དཔེ་དང་འགྲེལ་པ་དང་བསྟན་ནས་ལོགས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ། བཤད་པ་ཁཅིག་འགྲེལ་ལ་བདེ་བདེ་འདྲ་བ་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་དཔེ་དང་འགྲེལ་པ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པས་ཐུགས་ཡིད་བརྟན་ལུ་བ་པར་ཡོད་དོ། །སྐབས་སུ་བབ་པའི་མདོའི་ལུང་དང་རྒྱུར་བ་གལ་ཆེ་བར་རྒྱུར་ཡང་། གཞུང་ཆོས་པས་འཛིགས་ནས་མེད་ཁ་མེད་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་མ་བཞོད་པས། མདོ་སྟེ་དང་བསྐྱེད་བརྟེན་

དང་མདོ་བཅུ་ལྔ་མཁས་ལྷ་བཟླ་བར་བྱའོ། །

གང་ཞིག་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིན་པའོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་གདམས་ཏེ། །
གཞན་དོན་གཙོ་བོ་མཛད་སྒྱུ་ལ་ལྟར་ལེན་པའོ། ། དཔལ་ལྷན་འཕགས་པ་ཞི་བ་ལྷ་མི་གཞུང་། ཉེན་དང་
བསམ་སྦྱོར་ཐུན་ཚོགས་ཐབས་མ་ཐས་ཀྱིས། ཉོན་གཉིས་མཐར་ཐྱིན་སངས་རྒྱུ་མོད་པའོ་ལམ། ། བྱང་ཆུབ་
སྤྱོད་ལ་འཇུག་འདོད་གང་ཟག་ལ། བཅི་བས་གདམས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་འཇུག་འདི། བདུས་པའི་མདོ་དང་
འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་དང་། བསྐྱབ་བདུས་མདོ་བདུས་རྩ་འགྲེལ་ལ་ཚོགས་པ། མཐམ་མང་ལེགས་བཤད་
ཀུན་ལས་བདུས་པ་ཡི། རྣམ་བཤད་འདི་ནི་ཤུ་ཕྱེད་ཁ་ཆེས་བྱས། ཉེ་མི་དགོ་བས་མཐའ་ལས་སྤྱེ་རྒྱུ་ཉི་ཚོགས། །
སྤྱོད་ལ་ཀུན་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཏེ། ཞོན་ནས་བདེ་ནས་བདེ་པའི་ལམ་རྒྱས་ཏེ། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་དགའ་
སྤྱོད་སྤྱོད་བར་ཤོག གཤམ་ཏེ་འདི་ལ་ཁོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན། ལྷ་མ་ལྟར་བཅས་མཐམ་རྣམས་བཟོད་
མཛད་ཅིང་། ཁོངས་དེའི་རྩ་བ་བདག་གི་མ་ཡིག་པ། ཁྱིད་ཀྱིས་ཅུད་ནས་དབྱུང་བར་མི་ཡིགས་སམ། རྣམ་
བཤད་སྒྲ་པའི་ཆེད་འདི་ཡང་། སྤྱོགས་འཛིན་སྤྱིན་ཀྱིས་མི་སྤྱི་བ་ཅིང་། ལོག་ཉོག་སྒྲ་གཙན་ལས་ཤོ་ལ་ཏེ། ལྷོ་
གསལ་ཀུན་དཔེ་གཉེན་ལྟར་ཅིག །

[illegible]

